计划部分：  
英语：

2册的背诵第二遍，完了以后开始默写第一遍，计划定在今年完成。

专业技能：

1、安卓程序背诵课文提醒app；

2、把自己的库做成制作一个lib和dll；  
3、如何在vs2017进行linux工程开发；  
4、Poco、openSSL、Boost库的使用（线程池，网络等）；  
5、一个CS结构的聊天程序；

制度部分：  
**12月3日制定的制度如下：**

边看东西边吃饭对胃和营养的吸收非常不好。自己的时间看斗鱼太多，为了保证工作效率和生活面貌，从养成良好的生活习惯开始，现在做出以下的改变：

1、在厨房吃饭；

2、11点离开学习和工作，开始准备睡觉，12点之前睡觉；

3、晚上的时间由于效率问题不安排过重的任务，禁止斗鱼，晚上根据学习状态接触英语类视频，听讲课，跟视频做发音课练习。

（第三条于20171214修改）

具体的安排为：每天晚上读英语30分钟-1小时，边听录音别读；每天听课1个小时；（20171221更改）

12点睡觉执行的很不好，尤其是周末，1点半才睡觉。

（20180121更新）

第2点周末执行不太好，其他日期的执行情况比以前大有进步，目前阶段是稳固形成习惯。