瞬间动词，也叫终止性、结束性动词。表示动作的结果，或表示短暂性、一次性的动作。如：close, leave, buy, join, become, begin, fall(掉下)，fall ill(病倒)，get to(know), come, go, see, hear, hear from, catch a cold等。这类动词可以用于完成时，但在一般情况下，不能加上表示一段时间的状语或疑问词，但是在否定句中，瞬间动词也可以和表示一段时间的状语、连词连用，它的含义是好长时间没进行这个动作了，没进行此动作的状态就可以延续。

例句：

* I haven't heard from my parents for a long time. 我有好长时间没收到父母来信了。
* He hasn't left home for a week. 他有一个星期没出门了 。