1 记录心情。可以记录当时的心情。根据心情分析产生的原因，然后建议他做一个心理测试

2 阶段提示。根据一段时间的心情的汇总，进行分析

3 胡思乱想，比如 发牢骚，求安慰等，然后如果发布了一个，并且找到当时一个匹配的话 就发给他。可以告诉他 有多少多少人 也在发牢骚，心里平衡了吧？之类的

4 自言自语。允许自己录音，说给自己。或者 说给别人。然后 过了一周以后 比如 都提取 第一句 连接起来放给他自己听。达到自我刺激的目的。

5 选择播放 生活感悟，名人名言，舒缓音乐等

7, 好友功能（后续）相互加好友后 可以选择各种隐私 能不能给好友看。然后能给别人看的可以，可以相互分享，和 评论 他昨天晚上又干啥了，看看别人都在发什么感慨