

炎症性肠病患者焦虑、抑郁水平及其影响因素调查研究

王谊, 陈亚梅*

胃肠内科 同济大学附属第十人民医院

摘要目的: 探讨炎症性肠病患者焦虑、抑郁水平及其影响因素。**方法:** 选择同济大学附属第十人民医院胃肠内科收治的 130 例炎症性肠病患者, 同期选择 84 例门诊体检健康者。比较炎症性肠病组和对照组医院焦虑抑郁量表 (HAD) 情绪测定评分, 分析炎症性肠病患者焦虑、抑郁水平影响的单因素及多因素。**结果:** 炎症性肠病组焦虑发生率及抑郁发生率、焦虑评分及抑郁评分均高于对照组, 比较有统计学差异 ($P < 0.05$)。单因素分析显示, 炎症性肠病患者焦虑、抑郁水平和性别、年龄、文化程度、病情程度、婚姻状况、付费方式、负性生活事件有关 ($P < 0.05$), 和疾病类型无关 ($P > 0.05$)。多因素 Logistic 回归分析显示, 年龄、文化程度、病情程度及负性生活事件为焦虑及抑郁发生的危险因素, 性别及付费方式不是焦虑及抑郁发生的危险因素。**结论:** 炎症性肠病患者伴一定程度的焦虑及抑郁情绪, 其发生和多种因素相关, 临床应加强对此类因素的重视程度, 以采用相应的干预措施, 改善患者心理状态。

关键词: 炎症性肠病; 焦虑; 抑郁; 影响因素

晚期肺癌患者生命意义内涵的质性研究

张美荣

杨浦区精神卫生中心

【摘要】目的 晚期疾病患者的生命意义感可能与其他患者不同, 并受社会文化背景的影响。这项质性研究的目的是了解中国晚期肺癌患者生命意义的内涵。**方法** 按质性研究的饱和原则选取 20 例访谈对象, 采用质性研究中海德格尔的诠释现象学对患者进行半结构访谈, 了解其生命意义感的体验, 运用 Colaizzi 的资料分析方法对访谈内容记录、整理、分析、提炼晚期肺癌患者生命意义感主题。**结果** 资料经过分析后, 析出晚期肺癌患者生命意义 3 个相关内容: 支持系统、精神健康、与疾病相关的情绪; 包含 10 个主题分别为, 支持系统包括家庭支持、医疗支持、社会支持; 精神健康包括疾病的意义、死亡的想法、自我概念、希望; 与疾病相关的情绪包括感到羞愧和内疚、担忧、照常生活。**结论** 疾病影响个体对生命意义的认知, 根据肺癌患者生命意义的内涵, 医护人员可有效地协助患者追寻生命意义, 发现生命意义、提升其生命意义感, 提高生活质量, 使其达到善终。

关键词: 晚期肺癌患者; 生命意义; 质性研究

基于“日升模式”的产后抑郁患者产褥期护理方案的构建

王文静

上海市东方医院

【摘要】: 目的 运用德尔菲法构建基于“日升模式”的产后抑郁患者产褥期护理方案。方法 通过查阅

文献、半结构式访谈和临床预调查,构建基于“日升模式”的产后抑郁患者产褥期护理方案框架条目内容,采用德尔菲法对15名专家进行2轮咨询。结果2轮专家咨询表有效回收率分别为93.3%、100%;专家权威系数为0.859(>0.7);专家协调系数分别为0.282、0.211,均具有统计学意义($P<0.001$)。最终形成的基于“日升模式”的产后抑郁患者产褥期护理方案包括4个一级条目、12个二级条目、32个三级条目。结论本研究可以为产科护士制定产后抑郁患者与其文化相一致的护理措施时提供依据和参考。

关键词:产后抑郁;多元文化护理;德尔菲法;护理方案

360度心理支持促进肺癌手术患者快速康复的效果观察

严晟

上海市肺科医院

摘要[目的] 探讨360度心理支持对非小细胞肺癌胸腔镜肺叶切除术患者术后快速康复的效果观察。**[方法]**选择2018年1月至2018年9月在我院行胸腔镜肺叶切除术治疗的174例NSCLC肺癌患者作为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组各87例。对照组采用常规手术室护理干预,观察组在对照组的基础上给予360度心理支持。观察术前1d和入室后焦虑自评量表(SAS)评分、抑郁自评量表(SDS)评分、收缩压(SBP)、舒张压(DBP)、心率(HR)水平,统计2组护理满意度、拔管天数和住院天数、术前2d及术后3d的睡眠质量、术后并发症的发生率。**[结果]**观察组入室后SAS和SDS评分均低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。入室后观察组患者SBP、DBP、HR均低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。观察组护理满意度显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组拔管天数和住院天数均低于对照组($P<0.05$),睡眠质量优于对照组、并发症少于对照组。**[结论]**360度心理支持用于非小细胞肺癌患者胸腔镜肺叶切除术手术室护理可改善患者的负性心理,减轻应激状态,提高护理满意度,有利于手术的顺利实施和术后的快速康复。

关键词:非小细胞肺癌;肺叶切除术;胸腔镜手术;360度心理支持

团队介入式音乐疗法在缓解初次PICC置管患者焦虑情绪的研究

李莉

上海市第十人民医院

【摘要】目的:评价团队介入式音乐疗法在缓解初次PICC置管患者焦虑情绪的影响。**方法:**将在上海某综合医院肿瘤科进行初次PICC置管的108例肿瘤患者,按随机排列法随机分为两组,每组54例患者,干预组除常规的置管护理外,接受来自医护、社工、音乐治疗师音乐疗法治疗团队的音乐疗法干预,而对照组只采用常规的置管护理。通过状态焦虑分量表S-AI及监测血压、心率指标变化评估干预组患者接受团队介入式音乐疗法后的改变。**结果:**干预组的状态焦虑评分(32.1 ± 4.99)和血压