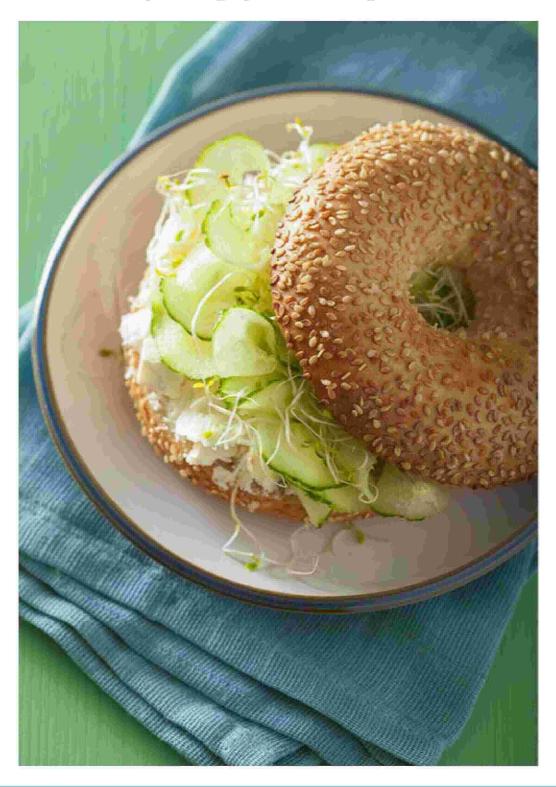
BAGEL AU CONCOMBRE

au fromage frais et au poivre





Coupez le bagel en deux dans le sens de la longueur.
Mélangez les carrés de fromage frais avec un peu de poivre moulu, puis tartinez ce mélange sur le pain.
Épluchez le concombre, coupez-le en fines rondelles.
Garnissez le pain tartiné avec les rondelles de concombre et les graines germées.