

Wenn ohne Drogen nichts mehr geht.

Wir helfen betroffenen Menschen, aus
der Sucht auszusteigen und ihren
Platz in der Gesellschaft zu bewahren.



Stationäre
Kurzzeittherapie


terra vecchia

Früh reagieren, bevor es zu spät ist.

Unentschuldigte Absenzen auf der Arbeit, Vernachlässigung von Haushalt, Terminen und Abmachungen oder immer mehr Geldschulden: Dies alles können Anzeichen einer beginnenden Substanzabhängigkeit sein. Machen Sie betroffene Menschen im persönlichen Gespräch frühzeitig auf Handlungsmöglichkeiten aufmerksam – zum Beispiel auf das neue Angebot Stationäre Kurzzeittherapie von Terra Vecchia.

Gerade Konsumenten von Kokain, Partydrogen oder Cannabis sind häufig weiterhin beruflich und sozial integriert. Um diese Strukturen zu bewahren und ein tieferes Abrutschen in die Abhängigkeit zu verhindern, hat Terra Vecchia die Stationäre Kurzzeittherapie ins Leben gerufen: Während maximal drei Monaten erhalten Personen mit leichten bis mittelschweren Folgeschäden gezielte Unterstützung bei der Überwindung ihrer Sucht sowie bei der Aneignung neuer Strategien zur Lebens- und Alltagsbewältigung.

Ganzheitlich und individuell

Im Zentrum der Behandlung steht immer der Klient mit seiner unverwechselbaren Biographie. Seine individuellen biologischen, psychischen, familiären und sozialen Gegebenheiten bilden die Voraussetzungen für klare Zielformulierungen, die konkrete Lernschritte ermöglichen und sich jederzeit überprüfen lassen. Dabei werden auch die persönlichen Vorstellungen und Wünsche miteinbezogen.

Grundlage und wichtigster Erfolgsfaktor der Zusammenarbeit ist stets der klare Veränderungswunsch der betroffenen Person.

Ressourcen- und lösungsorientiert

Das Programm besteht aus einem maximal dreimonatigen stationären Aufenthalt, gefolgt von ambulanter Nachsorge. Die Dauer der Module richtet sich nach den individuellen Zielsetzungen, Ressourcen und Belastungen des Klienten. Die stationäre Phase beinhaltet wöchentliche Einzelgespräche sowie verschiedene gruppentherapeutische Angebote und realitätsnahe Arbeitsbereiche. Weitere Schwerpunkte sind die aktive Vernetzung mit dem sozialen Umfeld des Klienten und dessen Unterstützung bei der Pflege und dem Aufbau funktionaler Beziehungen.

Erfahren und vernetzt

Die Stiftung Terra Vecchia ist eine etablierte Institution im Kanton Bern und verfügt über rund 35 Jahre Erfahrung in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen. Für das neue Angebot Stationäre Kurzzeittherapie stehen nicht nur das Wissen kompetenter Mitarbeiter, sondern auch zahlreiche Kontakte zu externen Partnern und Fachpersonen zur Verfügung. Dank der Kooperation mit der Suchtfachklinik Südhang sowie dem institutionsinternen Hausarzt ist eine umfassende psychiatrische und somatische medizinische Versorgung rund um die Uhr gewährleistet.

Die Vorteile.

- Begleiteter, abstinenzorientierter Ausstieg aus der Abhängigkeit von Kokain, Partydrogen, Cannabis oder anderen illegalen Substanzen.
- Professionelle Unterstützung durch eine etablierte Institution mit jahrelanger Erfahrung in der stationären Suchttherapie (ISO 9001:2000- und QuaTheDA-zertifiziert).
- Wiederherstellung und Erhaltung der physischen und psychischen Gesundheit.
- Festigung von sozialen und beruflichen Strukturen dank gezieltem Einbezug des persönlichen Umfelds.
- Gemeinsame Definition der individuellen Therapieziele mit den Fachmitarbeitern.
- Konstruktive Auseinandersetzung mit der Sucht und ihren Folgen sowie mit dem persönlichen Suchtdruck.
- Gezielte Übungsmöglichkeiten wie Gruppengespräche, Arbeiten in geschütztem Rahmen oder Freizeitaktivitäten zum Erlernen neuer Bewältigungsstrategien für den Alltag.
- Beratung und gezielte Unterstützung bei rehabilitationshemmenden Faktoren wie zum Beispiel Verschuldung.
- Rückfallprophylaxe.

Stationäre Kurzzeittherapie auf einen Blick:

- 14 Therapieplätze für den abstinenzorientierten Ausstieg aus der Drogensucht.
-
- Für Konsumenten von Kokain, Partydrogen, Cannabis oder anderen illegalen Substanzen mit leichten bis mittelschweren Folgeschäden.
-
- Stationärer Aufenthalt mit Einzelgesprächen, Gruppentherapie sowie gezielten Arbeits- und Freizeitaktivitäten (Dauer: maximal drei Monate).
-
- Ambulante Nachsorge.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an unter 031 960 90 70 oder schreiben Sie eine E-Mail an kurzzeittherapie@terra-vecchia.ch – unser Team hilft Ihnen gerne weiter.

Stiftung Terra Vecchia
Stationäre Kurzzeittherapie
Kehrsatz
Selhofen 31, 3122 Kehrsatz
www.terra-vecchia.ch