

电子日记卡宣教文件

- 1、扫描二维码下载安装电子日记卡 APP；根据提示点击安装即可；
(如苹果手机需点击通用-设备管理-选择 shanghai Jsurre Health Co.Ltd-点击信任并确认，安卓手机无需此操作)
- 2、首次登录需要点击同意，设置 4 位数 PIN 码；
- 3、需重新设置密码，要求 6-16 位，至少一个字母及一个数字；如忘记密码请第一时间联系 CRC，会给受试者设置临时密码，再重复以上步骤修改密码；
- 4、日记卡里设有 4 个模块，分别是用药情况、疼痛强度评估、不适感记录、月经情况（仅在月经开始及结束时记录）；
- 5、根据以下描述来评估每天的疼痛强度分值；

0 分：无疼痛感觉
1-3 分：轻度疼痛、烦扰，几乎不影响日常生活及活动
4-6 分：中度疼痛，显著影响日常生活及活动（工作不能集中精神、影响食欲或睡眠质量等）
7-10 分：重度疼痛，以致不能进行日常生活及活动（无法上班，很难进食或入睡）

- 6、系统有提醒功能，会在每天晚上 20:00 提醒受试者填写用药情况及当天的疼痛评估，请完成每天三次服药记录及每天一次疼痛评估；不适感记录根据自己的情况可随时填写。
- 7、CRC 每天 20:00 后会查看填写日记卡情况，如有漏填，CRC 会打电话提醒受试者填写。

注：1、APP 每次使用后，如果没有点击退出，下次登录时无需输入密码，只需输入 PIN 码。

2、本宣教文件一式两份，受试者获取一份，中心受试者文件夹中存放一份。

研究者签名：_____

受试者签名：_____

日 期：_____

日 期：_____