

## 附件 8 乳房触诊操作方法

### 1 检查目的

经培训的研究者通过对左、右乳房触诊，确认是否有肿块，若有肿块则明确各侧乳房靶肿块，并锁定靶肿块区域。测量：（1）肿块数目及分布象限；（2）靶肿块大小；（3）靶肿块硬度。

### 2 检查方法

病人采取仰卧位，完全显露双侧乳房，四指并拢，用指腹平放乳房上轻柔触摸。其顺序是先触按整个乳房，然后按照一定次序触摸乳房各个象限，即内上、外上、外下、内下、中央乳晕区的顺序，同时需注意观察乳头是否存在溢液。

需记录肿块数目及分布象限、靶肿块大小、靶肿块硬度；确定靶肿块区域，并在示意图（见下图）上标识。

### 3 注意事项

- （1）触诊体位与乳腺 B 超体位保持一致：卧位，双手自然高举过头。
- （2）筛选期进行乳房检查时，确定靶肿块。
- （3）乳房触诊靶肿块定位采用 **12 点钟面，ABC 区域**定位法。
- （4）若双侧乳房均有肿块，则靶肿块为左、右乳房各一，以单侧乳房最可疑肿块（由临床医师决定，一般为最大或最硬肿块）确定为此侧乳房靶肿块。即：左侧乳房最可疑肿块为左侧乳房靶肿块，右侧乳房最可疑肿块为右侧乳房靶肿块。若两侧乳房均有靶肿块，则研究医师需明确**较严重侧**。
- （5）靶肿块大小的记录形式为：**最长径（cm）\*最长垂直径（cm）**。
- （6）采用四象限法，记录左、右两侧乳房所有肿块分布的象限。

### 4 肿块示意图

