五行人测评量表

|  |  |
| --- | --- |
| 体貌特征 | **1．脸形特点（ ）**  A．脸形上部宽、下部窄，面长瘦露骨 （ ）  B．脸形上部略尖、下部宽 （ ）  C．脸形圆，头大，蒜头鼻 （ ）  D．脸形方正，头小 （ ）  E．脸形宽，头大 （ ）  **2．面色特点（ ） 先把ABCDE列出来，选择后在列出子集，同心理特征处理方法**  **A．偏青色**  （ ）  a.面色青，晦暗无光泽 -2 （ ）  b.面色青，少光泽 -1 （ ）  c.面色偏青 0 （ ）  d.面色青，有光泽 +1 （ ）  e.面色青，泛红光 +2 （ ）  **B．偏红色** （ ）  a.面色无华 -2（ ）  b.面色淡白，少光泽 -1（ ）  c.面色红润 0（ ）  d.面色红，有光泽 +1（ ）  e.满面红光 +2（ ）  **C．偏黄色**  （ ）  a.面色暗黄，无光泽 -2（ ）  b.面色黄，少光泽 -1（ ）  c.面色偏黄 0（ ）  d.面色黄泛光 +1（ ）  e.面色黄，泛红光 +2（ ）  **D．偏白色** （ ）  a.面色苍白 -2（ ）  b.面色淡白少光泽 -1（ ）  c.面色偏白 0（ ）  d.面色白有光泽 +1（ ）  e.面色白泛红光 +2（ ）  **E．偏黑色** （ ）  a.面色黑且暗淡无光 -2（ ）  b.面色黑少光泽 -1（ ）  c.面色偏黑 0（ ）  d.面色黑有光泽 +1（ ）  e.面色黑泛红光 +2（ ）  **3．躯干特点（ ）**  A．身材瘦长 （ ）  B．身材壮实，肩背肌肉丰满，体多丰盈 （ ）  C．身材圆润，肩背圆，腹大 （ ）  D．身材偏瘦，身段不高，肩背小，腹小 （ ）  E．身材修长，肩背小，腹大 （ ）  **4．四肢特点（ ）**  A．手足细长瘦  B．手足根粗指尖  C．手足短粗  D．手足细小  E．无特异  **5．语音特点（ ）**  A.语音直而短，较响亮，角音（ ）  B.语音尖锐多破音，徵音 （ ）  C.语音浑厚，宫音 （ ）  D.语音响亮，商音 （ ）  E.语音慢，羽音 （ ） |
| 心理特征 | **心理特征（ ）**  **A.性格内向，善于思考，多愁善感** （ ）  a.心胸狭小，消极忧虑，心情郁闷 -1（ ）  b.性格内向，善于思考，多愁善感 0（ ）  c.性情急躁，忿忿不平，易于发怒 +1（ ）  **B.性格外向，乐观善言，心宽忘忧** （ ）  a.反应迟钝，喜虚荣，多猜忌，计较小事 -1（ ）  b.性格外向，乐观善言，心宽忘忧 0（ ）  c.急躁多言，粗心大意，情绪波动，冲动易怒 +1（ ）  **C.性格稳重，温厚冷静，不易冲动，有包容性**（ ）  a.性格呆板，寡言少语，喜忧思 -1（ ）  b.沉着稳重，性情温厚，冷静，不易冲动，具有包容性 0（ ）  c.易怒冲动，好生闷气 +1（ ）  **D．性格外向，喜欢竞争，严肃孤傲**  （ ）  a.悲忧自扰，烦恼多多，牢骚满腹，情绪易失控 -1（ ）  b.性格外向，喜欢竞争，严肃孤傲 0（ ）  c.强调自我，争强好胜，易怒失控，有攻击性 +1（ ）  **E．性格内向，安静沉稳、冷静智慧，行动迟缓**  a.优柔寡断、多思多虑 ，胆小怕事，冷淡缓慢 -1（ ）  b.性格内向，安静沉稳，行动迟缓，冷静智慧 0（ ）  c.情感丰富，性易烦闷，容易冲动 +1（ ） |
| 生命特征 | **寒热（木 火） 黑色有意义，蓝色无意义**  1.体寒，手足冰冷 -2（ ）--木、火  2.手足不温 -1（ ）--木、火  3.手足常温 0（ ）  4.面部、手足微热 +1（ ）--木、火  5.怕热，手足发热 +2（ ）--木、火  **汗（木 火 金 水）**  1.时有自汗，活动后加重 -2（ ）----金  2.偶有自汗 -1（ ）----金  3.汗出正常 0（ ）  4.偶有夜间盗汗 +1（ ）----木、水  5.易出汗 +1（ ）---火  6.易出汗、汗量多 +2（ ）---火  7.易夜寐盗汗、潮热 +2（ ）---木、水  **饮食口味（木 火 土 金）**  1.食欲不振，口淡无味，口不渴或渴喜热饮 -2（ ）--土  2.偶见食少，口淡，渴喜热饮 -1（ ）--土  3.饮食正常 0（ ）  4.能食，喜冷饮，偶见口苦 +1（ ）--火  5.食欲旺盛，喜甜食，口臭，渴喜冷饮 +1（ ）--土  6.多食易饥（能食不胖），口苦咽干，喜酸 +2（ ）--木  7.能食，渴饮，渴喜冷饮，口苦 +2（ ）--火  8.多食易饥，嗜食肥甘厚味，口腻口臭，口干渴饮 +2（ ）--土  9.口燥咽干，口渴，喜冷饮 +2（ ）--金  **大便 （土 金）**  1.大便溏薄 -2（ ）--土  2..大便不成形 -1（ ）--土  3..大便正常 0（ ）  4.偶见大便干结、不爽 +1（ ）--土、金  5.大便秘结或粘滞不爽、酸臭 +2（ ）--土、金  **小便**  **（火 水）**  1.小便清，夜尿多 -2（ ）---水  2...小便清，偶有夜尿多 -1（ ）--水  3..小便正常 0（ ）  4..小便黄 +1（ ）---火、水  5..小便短赤或骚臭味重 +2（ ）--火、水  **睡眠 （木 火）**  1..多梦，睡后易惊醒 -2（ ）--木  2..疲倦易睡，多梦，眠差 -2（ ）--火  3..偶有多梦，睡后易醒 -1（ ）--木、火  4.入睡快，睡后不易醒 0（ ）  5不易入睡，睡中多梦 +1（ ）--木  6.入睡困难，多梦难眠 +2（ ）--木  **精神状态（木 火 土 金）**  1..精神萎靡，乏力易倦，懒言嗜卧 -2（ ）--木、土  2..表情淡漠，乏力少气，健忘 -2（ ）--火  3.时常气短乏力，声音低怯，动则益甚 -2（ ）--金  4..偶有倦怠乏力，懒言嗜卧 -1（ ）--木、火、土、金  5.精神饱满 0（ ）  6..偶有急躁易怒 ，多言 +1（ ）  7..心烦、易怒，多言好动 +2（ ） |
| 好发症状 | **木行人**  1.头部-----木  a.经常头晕目眩 -2（ ）  b.偶有头晕目眩 -1（ ）  c.无头目不适 0（ ）  d.偶有头晕胀痛 +1（ ）  e.经常头晕胀痛 +2（ ）  2.双目症状-----木  a.双目昏涩，流冷泪，视物不清 -2（ ）  b.双目干涩，流冷泪 -1（ ）  c.双目有神，视力良好 0（ ）  d.双目红，眵多黄稠 +1（ ）  e.双目红赤、胀痛，眵多黄稠 +2（ ）  3.胸胁症状-----木  a.经常胸胁胀闷或隐痛，喜太息 -2（ ）  b.偶有胸胁胀闷或隐痛，喜太息 -1（ ）  c.情志舒畅，胸胁无不适 0（ ）  d.偶有胸胁胀痛，或伴烧灼感 +1（ ）  e.经常胸胁胀痛，或伴烧灼感 +2（ ）  4.肢体症状-----木  a.肢体拘挛不舒，肢体麻木 -1（ ）  b.筋力强健，活动自如 0（ ）  c.肢体震颤，手足抽搐 1（ ）  **5.月经症状-----木、水**  a.月经后期（痛经），量少，色暗 -2（ ）  b.月经量少，色暗 -1（ ）  c.月经正常 0（ ）  d.月经量多，质稠，色红 +1（ ）  e.月经先期或不定期，量多，质稠，色红 +2（ ）  6.易发症状-----木  a.易发疝气、瘰疬包块 -1（ ）  b.无易发症状 0（ ）  c.易发中风、血证 1（ ）  **火行人**  1.口唇症状-----火  a.口唇紫暗 -2（ ）  b.口唇淡白 -1（ ）  c.口唇淡红色 0（ ）  d.口唇鲜红，偶有生疮 +1（ ）  e.经常口舌生疮，易口苦 +2（ ）  2.心胸症状----火  a.心悸心慌，心胸憋闷 -2（ ）  b.偶有心慌、胸闷气短 -1（ ）  c.未见心胸不适 0（ ）  d.偶有心胸烦热、心悸 +1（ ）  e.经常心胸烦热不安、心悸怔忡 +2（ ）  3.易发症状-----火  a.易发痴呆、胸痹 -1（ ）  b.无易发症状 0（ ）  c.易发谵语、狂证、血证 1（ ）  **土行人**  1.头身症状-----土  a.经常头目眩晕，神疲乏力 -2（ ）  b.偶有头晕，四肢乏力 -1（ ）  c.未见头身不适 0（ ）  d.偶有头身困重 +1（ ）  e.经常头身困重，痰浊重 +2（ ）  2.舌唇症状------土  a.口唇苍白，口泛清水 -2（ ）  b.舌淡唇白，口泛清水 -1（ ）  c.唇舌淡红，偶有口中发甜 0（ ）  d.唇舌鲜红，口中黏腻 +1（ ）  e.唇舌鲜红（干裂），口臭， 口舌生疮 +2（ ）  3.胃脘症状------土  a.纳呆食不化，嗳气 - 2（ ）  b.偶见纳少，痞闷 -1（ ）  c.胃脘未见不适 0（ ）  d.偶见灼痛， 吞酸嘈杂 +1（ ）  e.胃脘灼痛，消谷善饥，吞酸嘈杂 +2（ ）  4.腹部症状------土  a.腹部冷痛，腹胀，喜温喜按 - 2（ ）  b.偶有腹痛或腹胀，喜温 -1（ ）  c.腹部未见不适 0（ ）  d.偶见腹痛腹胀 +1（ ）  e.腹胀伴烧灼痛 +2（ ）  5.易发症状-----土  a.易发内脏下垂（脱肛、阴挺、胃下垂），出血、贫血，或痰湿，水肿 -1（ ）  b.无易发症状 0（ ）  c.易发腹胀、腹痛，口干、口臭，口舌生疮，大便干结 +1 （ ）  **金行人**  1.咳嗽-----金  a.咳嗽气促，畏寒易感冒 -2（ ）  b.偶见咳嗽，畏寒 -1（ ）  c.无咳嗽 0（ ）  d.偶有咳嗽，伴口干、咽喉红肿 +1（ ）  e.咳嗽气紧，声音嘶哑，伴口干、咽喉肿痛 +2（ ）  2.咯痰------金  a.痰白稀薄，量多 -2（ ）  b.痰色清白 -1（ ）  c.无咳痰 0（ ）  d.痰稠色黄 +1（ ）  e.痰粘色黄，量多，不易咯出 +2（ ）  3.鼻部症状------金  a.鼻流清涕，量多 -2（ ）  b.鼻流清涕 -1（ ）  c.无明显鼻部症状 0（ ）  d.鼻塞、流浊涕 +1（ ）  e.鼻塞，鼻干，流黄浊涕 +2（ ）  4.皮肤-------金  a.皮肤凉润 -1（ ）  b.皮肤润泽 0（ ）  c.皮肤干燥 +1（ ）  **水行人**  1.腰膝症状-----水  a.经常腰膝酸软无力，畏寒肢冷 -2（ ）  b.偶有腰膝酸软，乏力 -1（ ）  c.腰膝部活动自如 0（ ）  d.腰膝酸痛、胀痛 +1（ ）  e.经常腰膝酸痛 、胀痛 +2（ ）  2.性欲------水  b.性欲低下 -1（ ）  c.性欲正常 0（ ）  d.性欲较强 +1（ ）  3.遗精------水  b.阳痿早泄，滑精 -1（ ）  c.正常 0（ ）  d.阳强易举，滑精遗精 +1（ ）  4.带下症状------水  a.带下色白、量多、质清晰 -2（ ）  b.带下色白、质清晰 -1（ ）  c.带下正常 0（ ）  d.带下色黄、质黏稠 +1（ ）  e.带下色黄或红，质稠，有异味 +2（ ） |
| 好发季节 | **好发季节（ ）**  A．春（起）、夏（愈）、长夏（/）、秋（甚）、冬（持）  B．春（持）、夏（起）、长夏（愈）、秋（/）、冬（甚）  C．春（甚）、夏（持）、长夏（起）、秋（愈）、冬（/）  D．春（/ ）、夏（甚）、长夏（持）、秋（起）、冬（愈）  E．春（愈）、夏（/）、长夏（甚）、秋（持）、冬（起） |
| 好发病位 | **好发病位（ ）**  A．肝系（肝、胆、目、血、关节），情志及妇科等  B．心系（心脑、血脉、小肠、口舌），痈疮及神志等  C．脾系（脾、胃、唇口、肌肉）、血证等  D．肺系（肺、大肠、鼻、皮肤）等  E．肾系（肾、膀胱、耳、二阴、骨）等 |