

刚开始我先简单介绍一下这一整套教程的内容。因为它是边写边发布，你们是第一批读者。所以内容框架上会随具体情况而变。但基本上，是从一个个非常基础，细微的点去切入去介绍。所有的内容都是我自己在交易过程中的感悟，所以可能会出现很多地方，与外边那些烂大街的理论不太一样。

其次关于使用：我建议大家每章的内容，可以打印出来，多读几遍，特别在实际交易中出现相关困惑的时候再回来看看，可能会有更深的理解。因为，在我的经验里，想要理解一个非常基础但又非常深度的概念时，一时半会儿基本上只能似是而非。好比我们上学时候做数学题，老师讲了一个题型，听上去完全会了，自己单独做的时候，又懵了。股票交易说白了，是一门非常系统的科学，而不是一招两招的武功秘籍，看了就天下无敌，从此所向披靡。

切忌有这样的心态：以为看了这个教程从此就马上天天赚钱了，不可能。就像学武功一样，你得苦练马步，筋骨，然后一拳一脚的学。或者像上学时候，学个数学要十几年，从加减乘除到后来的高数微积分。何况股票投资比数学简单不到哪里去，不可能存在一个方法，能够让你马上成为高手。都是练出来的。踏实比一切都重要。

刚开始，我们从非常基本的概念开始，以后慢慢会越来越深，还是那句话，不要小瞧基本功，基本概念弄明白，能胜过 90% 的股民。

2 月 12 号

第一章：如何复盘(第一部分)

第一个内容：如何复盘。

所谓复盘，就是复习盘面。重新把最近已经发生过的事情再捋一遍。

目的：了解当下发生了什么，已经整个盘面的结构是怎样的。

复盘周期：所谓复盘周期，就是我要关心发生多久的盘面。这个看你的交易风格：

超短线：那么基本上就是当天的盘面，频率是每天晚上

波段（中短线）：最近一周。 频率也是一周一次差不多。

中长线：一个月 频率也是一个月。

以上规律大家看明白了吗，基本上，你的交易周期（简单来说就是持股时长）是多长，那么你需要复盘的时候，就要往前回溯多长。频率也差不多如此。

我们今天主要以超短线，兼顾波段来讲。

超短线的复盘

1. 首先我们要建立两个股票池。

第一个股票池是大股票池，我们先称它为股票池 A，这个股票池比较少剔除股票，每天都会增加一些。这个股票池的股票基本会在这个池子里呆 10 个交易日左右（也就是两周），除非他的行情一直是持续的，那么另当别论。

它的作用是，跟踪一些前些日子比较强势的或者值得关注的股票，等他慢慢走到我们预期的位置，然后选择买入或者放弃。

这里我们要提到超短主要的交易风格：1.打板（也就是当天涨停介入某只股票）2.做龙头股或者说强势股的主升浪（做龙头股风格很多，这个每个人都有不同的模式，无论是低吸，追高，打板都行，本质都是一样的）3.做龙头股（强势股）的二波（调整之后的二波，这个调整有两种类型，一种是大周期的二波，一种是近期调整的二波，比如反包之类的）。

这个大股票池 A 最重要的做用就是发现 2 和 3 类股票的标的。

大股票池 A 的建立方法：

- 1.把当天涨停题材的龙头股（，大题材的话龙二，龙三甚至全部都可以，这个不需要教条，看具体情况就好）加入。
- 2.当天二板票、N 天 2 板，以及以上的板都加入股票池。
- 3.当天出现异常的股票（比如某只股票复牌 3 个跌停，比如某只股票没有涨停跌停，但是放出历史天量），这个看个人情况加不加，也不需要教条。
- 4.每天添加一遍。然后 T 除那些已经添加了 10 天左右，但是一直没有出现买入机会的股票。或者已经过了买入机会的股票。（这个具体看个人喜好，也不需要教条，但是基本是这个数据，如果太久，股票池里股票太多，也不太好）
- 5.或者你对他失去兴趣的股票 T 除。
- 6.每日大概扫一眼你的大股票池 A，发现有些图形你已经调整到或者说走到明天出现你的买点了股票，你就把这些股票添加到股票池 B 里。

然后我们来讨论第二个股票池 B。

这个股票池 B 的作用就是，你第二天会重点观察，基本上第二天你（计划）买入的股票都在这里。

每天晚上股票池 B 只有两类股票：

1. 当天涨停的题材龙头票（基本上都是涨停股）
2. 从股票池 A 添加的股票
3. 极少部分从当天的复盘中发现的明天可能需要重点关注（可能买入）的股票这种，这种情况应该极少，如果多，说明你前几天的复盘没做到位。

到这里，我重点回头再强调一下整个股票池建立的背后逻辑：我们做超短，只做龙头股（无论是主升浪部分还是回调之后第二波部分）。其他一律不做。

超短策略上，很多人无法坚持只做龙头股，而偷偷跑去做一些不死不活看起来很安全的股票，最重要的原因就是超短股票池 AB 没有建立清楚。一旦建立清楚，盘中看盘，除了看当天新崛起的题材，要么就是股票池 B 中的股票，偶尔看看股票池 A 中的股票。

这样整个看盘效率就轻松了，注意力也就集中了，不会去看一些没用的垃圾股。

第一章：如何复盘(第二部分)

第二天，你只能买入 3 种股票。

1. 盘面新崛起的题材股（主要是打板龙一）
2. 股票池 B 中的计划股（当天晚上你会有个大致的买入计划，比如某只出现什么条件你就买）
3. 股票池 A 中一些你前天晚上复盘漏掉没有添加到 B 里的，但是当天出现你心中理想的走势的股票（这种情况谨慎避免，因为在你计划之外）

其余股票，绝对不要买！绝对不要。一句话，不买其他股票，无非就是不赚钱，但是你买了，无论赚钱不赚钱，你的纪律就都破了，这笔你这笔交易是否盈利来的重要的多。

说完股票池了，继续讲讲当天的复盘该如何进行。

1. 看大盘情况做个简单的预判。

主要是从涨幅和量能去看，如果有人按照自己的习惯看什么指标都可以。就是大概得出一个预判（不用对），主要防止暴跌情况发生，用来做明日仓位的大概设计。

先反思一下昨天的预判是否有明显错误，如果有就是反思原因，然后记下来。很多时候错误是没有原因的，因为大盘本来就捉摸不定。但偶尔会出现是因为自己明显的错误导致对大盘判断失败，这个是最有价值的。

然后，当天晚上需要对第二天买入仓位做一个计划，然后坚决执行。

2. 看当天的涨停板。

做涨停板的分类，了解每个涨停板大概的原因，找出其中有可能有持续性的。分类这块，每日涨停板复盘已经给大家做了，不需要重复劳动，直接看就好。涨停板中的龙头股风口股的逻辑，每天晚上朋友圈的复盘我也给大家写好了，大家配合着看，然后自己判断是否有持续性，是否加入自己的股票池 A 重点观察。

重点思考：其实很多复盘的工作，我和我的团队基本都给大家做了。大家看就行了。但是

有一个思考是必须自己做的：就是对当下主线行情的理解。举个例子：比如一带一路启动了，这个时候你需要重点思考一带一路这个题材的持续性能有多大，这是一个预判（不一定对，但一定要有，能加深你对这个题材的熟悉程度）然后对着市场走势一步一步纠正自己的预判。比如你预判一带一路是个翻倍行情，那么，你就需要把一带一路题材的龙头股以及相关活跃股票都加入到你的股票池 A 中重点关照了。只需要重点关注主线题材，小题材不需要。

3. 看当天的跌幅榜前 20。

做这个工作主要就是配合低吸战法。快速了解下跌最多的的这些股票有没有什么异常或者止跌情况的。然后对看上的股票加入到股票池 A。

4. 看当天的股票池 A，把里面第二天需要重点关注或者可能出现买入的股票加到股票池 B 里。

5. 简单看看盘面，还有没有一些出现异常的股票加入重点观察，如果有就放到 B 里。（因为我们主要重点关照涨幅前列和跌幅前列，对于其他异常指标，换手率啦，龙虎榜拉，没有固定关照，只能看特殊情况）这种情况非常少。

6. 然后制定第二天的交易计划。（这个计划一定要执行，第二天绝不交易计划外的交易。）

好了，到这里超短的一次复盘就基本结束了。我在来简单捋一遍：看当天涨停股，跌幅前列股，以及一些异常的股票，挑出其中你觉得需要重点关注的，放到股票池 A 中。复盘股票池 A 中的股票，从中选出第二天需要重点观察的股票，放到股票池 B 中。按照股票池 B，写交易计划。

简单来说这就是一个从大到小的过程。大（整个盘面）-中（股票池 A）-小（股票池 B）

第二天只关注股票池 B 里的股票，以及当天盘面新崛起的主线题材龙头股。

对于很多新手，可能会担心丢失其他股票机会，实际上，这是对自己复盘的自信，也是对自己交易的负责，长期坚持下去，你就会发现，你看盘越来越有效率，越来越懂超短。

而波段交易的复盘大致也是类似。

唯一不一样的是，你在股票池 A 的建立上，会添加一些你认为可能有行情（无论是什么逻辑而并不仅仅是短线强势）的股票，然后等到他差不多走到你的买点，你把它添加到 B 中。

举个例子：比如互联网彩票要到开启时间窗口了，个股已经出现筑底，还没有明显启动，而你基于这个逻辑，也把相关股票加入股票池 A，并且设定一个买入条件，一旦出现，买入就好。

关于如何复盘，基本就是这样。关键在执行。如果你不会，按照上文一条一条的执行，坚持两周，你就熟练了。开始可能时间比较长，以后就好了。都是熟练到不熟练的过程。

无他，无手熟尔。没有股神，只有勤奋独立思考的苦心人。

补充:股票池 a 保留之前的股票，只剔除很久远的股票。而股票池 b 每天都清空，不留。每天都是新的。