

**啄木鸟教育，连续七年
100%学员进入美国本科前80名校，
90%学员进入美国本科前50顶尖名校。
托福SAT培训、课外活动策划、美国本科申请，一个都不能少……**



关注啄木鸟官方微信

加微信号: zmnedu

☆分享留学故事

☆美国名校申请技巧

☆留学规划指南



关注 SAT 备考

微信号: satbeikao

☆ SAT 考题天天练

☆备考技巧

☆考试规划分享



关注 TOEFL 备考

微信号: toeflbeikao

☆ TOEFL 机经真题随手下

☆考试技巧分享

☆解读托福备考规划

程来川(猴哥)

啄木鸟教育副总裁及满分网创始人，SAT、托福、GRE 备考、学习规划及备考心理专家；擅长学习规划、留学活动规划和专业规划；幸福背词法创始人；编著图书：

SAT系列：

- 《猴哥SAT词汇蓝宝书》
- 《猴哥SAT语法蓝宝书》
- 《猴哥SAT阅读蓝宝书》
- 《猴哥SAT写作蓝宝书》
- 《猴哥SAT数学蓝宝书》
- 《猴哥SAT填空词频蓝宝书》
- 《猴哥SAT阅读长难句蓝宝书》

托福系列：

- 《猴哥托福词频蓝宝书》
- 《猴哥托福听力蓝宝书》
- 《猴哥托福口语蓝宝书》
- 《猴哥托福阅读蓝宝书》
- 《猴哥托福写作蓝宝书》
- 《猴哥托福阅读长难句蓝宝书》

GRE系列：

- 《猴哥GRE写作满分教程》
- 《猴哥GRE类比反义速记》



猴哥

微信号: houge100

- ★ 了解猴哥最新书籍
- ★ 掌握最新托福SAT考试动态
- ★ 了解啄木鸟活动规划



序

SAT 总共有 10 个 section，其中有 3 个是 Reading section，共 800 分。每个 reading section 包含词汇填空和阅读理解，词汇填空共有 19 道，阅读理解共有 48 道题，阅读理解的类型主要有单短，单长（文学类和非文学类）和双短，双长。

SAT Critical Reading 就是通过阅读无歧义，精准地把握作者所要表达的思想。Critical Reading 就是精准地掌握文中批判性写作思维，破解作者修辞手法，逻辑思路，举例规范，价值标准，深刻含义，事件的空间和时间环境，感官感情和认识方法。

SAT 阅读主要考察学生的批判性思维。科学是通过批判性思维，对事物进行实验，分析，数据观察等的长期关注。批判性思维就是科学思维，是人认识世界的一种思维过程或是一种经过训练而得到的思维能力，它采用分析，归纳，推理，综合等一系列逻辑思维顺序，通过语言表述对实验和观察的思考。批判性思维不仅是应用逻辑对客观事物进行研究，更是采用先进的社会主流思想价值到社会的人文问题，给出清晰可信准确，完整，深刻，广泛，重要，公平，诚信，严肃的思考。

本书内容第一章是 SAT 阅读的简介，主要介绍了 SAT 阅读的考试时间及结构，选项设置，评分标准，文章特点类型，和针对不同文章类型的做题方法，及双篇对比文章常出的三种题型（求同题，求异题和互联题）处理方法。第二章是 SAT 阅读八大题型讲解，有主旨题，词汇题，推断题，态度题，细节题，目的作用题，逻辑应用题，修辞题这八大题型的一个细分，主要是帮助学生们指明出题点，出题思路和解题思维的方向，从而提高做题正确率。第三章是 SAT 真题阅读解析，啄木鸟教育是第一个在业界把 06 年至 13 年的真题进行了全面解析，解析对文章的结构、逻辑思路、写作技术、深刻含义，及每道题正确选项为什么正确，错误选项为什么错误都进行了全面的阐述，学生们看了，都能很清楚到位理解文章及弄懂选项。建议学生们先用猴哥幸福做题法，做 06-13 年真题，训练阅读答题速度，第一遍卡着时间来做 SAT 阅读题目，做完第一遍后，仔细精读文章，查生词，弄懂长难句等语法知识，在彻底读懂的基础上，写出每段大意，然后再把错题做一遍。对于第一次做错，第二次做对的题目，说明是第一遍没读懂造成的，可以参看此书的真题阅读解析，看每段的段落大意是否写对。对于第一次做错，读懂后仍做错，则需要查看这些题目的解释，看看自己的思维误区，然后记录下这些误区，通过多次的记录和总结，发现思维误区的共性，背诵这些共性，保证在下次做题时不犯类似错误，大大提高 SAT 阅读正确率，打破“SAT 阅读很难提高”、“SAT 阅读真头疼”这些神话！

目录

第一章 猴哥学习规划法 3.0	1
1.猴哥幸福背词法 3.0	1
2.猴哥托福学习规划法 3.0	4
3.猴哥 SAT 学习规划法 3.0	8
4.猴哥 SAT 托福混合备考法 3.0	22
第二章 SAT 阅读总述.....	26
第三章 SAT 阅读题型讲解.....	30
1.主旨题	30
2.词汇题	31
3.事实信息题	35
4.态度题	36
5.逻辑应用题	37
6.推理题	39
7.目的作用题	42
8.修辞手法题	45
第四章 2006 年到 2013 年真题阅读解析	47
1.2006 年 1 月 SAT 真题阅读解析	47
2.2006 年 5 月 SAT 真题阅读解析	62
3.2006 年 10 月 SAT 真题阅读解析	80
4.2007 年 1 月 SAT 真题阅读解析	95
5.2007 年 5 月 SAT 真题阅读解析	110
6.2007 年 10 月 SAT 真题阅读解析	124
7.2008 年 1 月 SAT 真题阅读解析	140
8.2008 年 5 月 SAT 真题阅读解析	156
9.2008 年 10 月 SAT 真题阅读解析	173
10.2009 年 1 月 SAT 真题阅读解析	190
11.2009 年 5 月 SAT 真题阅读解析	202
12.2009 年 10 月 SAT 真题阅读解析	218
13.2010 年 1 月 SAT 真题阅读解析	231
14.2010 年 5 月 SAT 真题阅读解析	246
15.2010 年 10 月 SAT 真题阅读解析	258
16.2011 年 1 月 SAT 真题阅读解析	273
17.2011 年 5 月 SAT 真题阅读解析	287
18.2011 年 10 月 SAT 真题阅读解析	300
19.2012 年 1 月 SAT 真题阅读解析	314
20.2012 年 5 月 SAT 真题阅读解析	327
21.2012 年 10 月 SAT 真题阅读解析	344
22.2013 年 1 月 SAT 真题阅读解析	361
23.2013 年 5 月 SAT 真题阅读解析	375
附录	391
课外活动在美国本科申请中的作用	392

啄木鸟教育的培训和留学优势有哪些?	404
总有一扇窗为你打开 六个月斩获耶鲁录取	417
一切为了学生!	420
如何度过 SAT/托福备考过程中的情绪低潮期	423
猴哥心得：只要用心，就有收获	425
猴哥:框架式学习法快速提分	427
猴哥：因为爱情，所以 SAT2350，托福 115!	429
猴哥：《我的父亲 •续》	431



啄木鸟教育
WOODPECKER EDUCATION
美国留学解决方案引领者

第一章 猴哥学习规划法 3.0

一、猴哥幸福背词法 3.0

背单词，涉及到背词范围、背词顺序、背词内容、背词方法。

背诵单词最关键的是：背诵范围、背诵顺序、背词内容、背诵方法。

1、背词范围：

背诵范围一定是以真题为范围。因为美国的 SAT 考试、托福考试、GRE 考试、GMAT 考试，词汇的范围都比较稳定。其原因是这些考试都有有效期，而在有效期内要保证相同成绩具有可比性，就必然不会出现太多的新词。所以猴哥的托福、SAT、GRE 词表的词汇，都是从真题里完整统计出来的。

2、背词顺序：

一定是以词频为顺序，先背诵频率高的词。

按照频率背诵的第一个好处就是，可以迅速把高频词背诵下来，然后通过阅读来提高单词的熟悉程度。如果按照字母顺序背诵，你只能把所有单词都背诵下来，再去看阅读才能读懂。只背单词而不过阅读使用单词，单词迟早会忘掉。

猴哥托福阅读词频，是从近 100 次托福考试、400 篇阅读统计而来，涉及的词汇总量高达 40 万。如果你把阅读词频 6000 的前 3000 个在考试中出现过 3 次及 3 次以上的单词背诵下来，你遇到任意一篇托福阅读，基本都可以读懂，因为 95% 的单词你都认识。

按频率背诵的第二个好处就是不用都背诵下来。而根据你考试的时间，你并不需要把这 6000 单词都背诵下来，因为很多考了 1 次的词，在你的实际考试中，遇到的概率很低。

3、背词内容：

背单词的过程中，到底背什么？

总原则：单词不要背拼写，汉语释义开始时只背一个主要意思。

开始记忆时，背诵的信息量越少，单位时间背诵的单词就越多，先记住大部分单词的一个主要意思，在后面的阅读中深入理解。

对于单词，不要背单词的拼写，因为很多英语单词，美国人也不会拼写，但是在阅读中能认出来。汉字也有这种情况。汉字是由偏旁部首构成的，所以中国人对偏旁部首的组合比较熟悉，所以背诵英语单词时，可以按照词根词缀来背诵，也可以背诵单词的大致形状和起伏。至于拼写，在托福、SAT、GRE 等考试中，一般只有写作会用到。我们掌握了 3000 个单词的拼写，就能写出很漂亮的文章，所以我们没有必要把 9000 个单词的拼写都背诵下来。

一个单词往往有很多汉语释义，我们先记住一个主要的意思，在阅读中，根据上下文，在掌握了一个主要意思的情况下，是可以猜出单词的意思的。而且通过阅读，可以加深对这个单词的用法和扩展词义的理解。

4、背词方法：

用猴哥幸福成像背词法

今天我来教大家猴哥成像背词法，终于可以脱离死记硬背的苦海了。学完之后背单词“SO EASY!”
让大家背单词背出幸福感哈！



1、标记：把卡片如下图卡在单词上，如果1秒钟能够反应出一个单词的一个主要意思，则把单词后面的①圆圈用铅笔涂黑，①涂黑的单词代表永久记忆，可以先不用再背诵；（背诵单词的第一步，就是先要把这些已经是永久记忆的单词从背诵的范围剔除出去，否则你会感觉越背越多）

例： pretext ①②③④⑤

2、背诵3遍：只背诵 ① 没有涂黑的单词。用卡片盖住单词的中文意思，看一眼英文，回忆中文意思，这时应该大部分不能回忆出中文意思。掀开卡片，背第一个中文意思，然后再盖上卡片，闭上眼睛，在脑海中形成一个“这个单词后面跟着一个中文意思”的像。



pretext ①②③④⑤ n. 借口
divulge ①②③④⑤

pretext ①②③④⑤ n. 借口
divulge ①②③④⑤ vt. 泄漏，透露

①



②



pretext ①②③④⑤ n. 借口
divulge ①②③④⑤

好，闭上眼睛试试，看看脑海中能不能成像为：

divulge 泄漏

③



④



3. 用这个成像的方法，顺序背诵 ① 没有涂黑的单词。背诵50到100个单词（根据各人的记忆速度和时间来决定）后，马上重复第二遍和第三遍。用这个方法，背诵三遍。





4、半小时后，把刚才背诵过的单词，按照下面的方法“过”一遍：

用卡片卡住单词。**A**已经涂黑的单词不用管（这些单词是长久记忆）；
A空白的单词，如果在1秒内可以反应出一个中文意思，则把 **B** 涂黑。
如果不能反应出中文意思，则不涂黑 **B**。

例： pretext **A** **B** **C** **D** **E** n. 借口

divulge **A** **B** **C** **D** **E**



这就是“过”一遍的概念。

“过”一遍的作用，除了区分哪些单词还记着，更重要的是把记忆延长到12个小时之后。

过完之后，对于 **A** **B** 都没有涂黑的单词（也就是遗忘的单词），再用前面的“成像法”背诵三遍。

然后，12个小时之后，再“过”一遍，如果还记得，把 **C** 涂黑



例： pretext **A** **B** **C** **D** **E** n. 借口

divulge **A** **B** **C** **D** **E** vt. 泄漏，透露

vacillate **A** **B** **C** **D** **E** vi. 犹豫不决



通过这个方法，**A** 是黑的，代表永久记忆。**B** **C** 等涂黑的越多，说明记住的次数越多。



之后是24小时、2天、4天、7天、15天。分别过一遍，涂黑

D **E** **F** **G** ...

另外，每周利用周末的时间，把本周背过的单词集中过一遍。

每个月把本月的单词集中过一遍。

如果以上的图表你没有看懂，你还可以关注猴哥的微信：houge100，回复“背词法”来获得猴哥背词法的课程录像。你也可以去啄木鸟全国的各个分公司申请免费的一对一的背词法课程，啄木鸟老师会手把手的教你掌握“猴哥幸福背词法”。

第二章 SAT 阅读总述

一、 考试结构

1. 考试时间

3 hrs and 45 mins

10 sections (3 for Math 3 for Writing 3 for Reading plus a variable section)

2. 选项设置 5 个

3. 评分标准

✓ 1 point

○ 0 point X -1/4 point

不鼓励 Random guess, 不仅考察学术能力, 还考察学术态度

二、 考试时间和分项组成

Type of Qs	No. of Qs	Time Allotted
Sentence Completion	19	
Passage-based Reading	48	70 mins (including two 25-min sections and one 20-min section)
Total Qs	67	

三、 文章特点简介

- 导言 .source, time, background, author (status), key words, theme,etc
- 题材. 一黑妹生自文艺社

移民文化 (cross-culture and emigration)

黑人土著 (Black Americans & Native Americans)

女性女权 (women & feminism)

生物环境 (biology & environment)

自然科学 (natural science)

文学作品 (literary fiction)

艺术评论 (art criticism)

社会研究 (social studies)

- 类型

根据文章体裁: non-literary / literary fiction

根据文章长度: short passage / long passage

根据文章数量: single passage / paired passages

➤ 排列组合之后考试时所见到的文章类型有：

- SSP (short single passage)
- SPP (short paired passages)
- LSP (long single passage) (non-literary)
- LF (literary fiction)
- LPP (long paired passages)

四、文章类型及阅读策略

1) Strategy for SSP

- Quantity: 2
 - Format: P + 2 Qs
 - Word count: 100-150 /p
 - Required time: 2-3 mins/p
- ① Scan 2 Qs quickly
 - a) Find the clue words;
 - b) Identify the type of Q if possible;
 - ② Read the passage and take BRIEF notes if necessary;
 - ③ Scrutinize options;
 - ④ Select the best choice. (ABCDE and leave it blank)

2) Strategy for LSP (说明文, 评论文)

- Quantity: 1 or 2
- Format: P+ 5 ~ 13 Qs
- Word count: 450-850/P
- Required time: 10±4 mins

Structural reading strategy

- ① Scan the blurb and mark useful info;
- ② Read the crucial parts of the passage and take notes (3'-5');
- ③ Read a question and its corresponding contents in the passage;
- ④ Select the best choice from options.

Crucial parts of a passage

You should read at least the followings:

- ① 1st sentences of each paragraph
- ② last sentences of 1st para & last para
- ③ major sentences indicating change

3) Strategy for SPP

- Quantity: 1
- Format: P1 & P2 + 4~5 Qs
- Word count: 250-300/P1&P2
- Required time: 5-6 mins

- ① Read P1 & P2 and take BRIEF notes;
 - a) read 1st sentence, last sentence and the sentences indicating change carefully;
 - b) judge the relationship btw 2 Ps: oppose (考查最多)/support/loosely related
- ② Read a question (clue words; type);
- ③ Scrutinize options;
- ④ Select the best choice.

4) Strategy for LPP

- Quantity: 1
 - Format: P1&P2+12~13Qs
 - Word count: 700-1000/P1+P2
 - Required time: 15 mins or so
- ① Scan the blurb;
 - ② Read crucial parts of P1 and answer Qs abt P1;
 - ③ Read crucial parts of P2 and answer Qs abt P2;
 - ④ answer Qs abt P1&P2 based on the relationship btw two passages.

五、求同题、求异题和互联题一般都会出现在双篇文章中

求异题

ID:

P1 differs from P2 in that _____

Unlike P1, P2 _____

The contrast/difference between P1& P2 is that _____

X in P1& P2 respectively _____

Compared to P1, P2 _____

_____ is in P1, but not in P2?

Solution: Try to find the DF btw 2 Ps in

- ① view/attitude
- ② contents
- ③ style/ rhetoric