



MANUAL DE USUARIO

Resumen

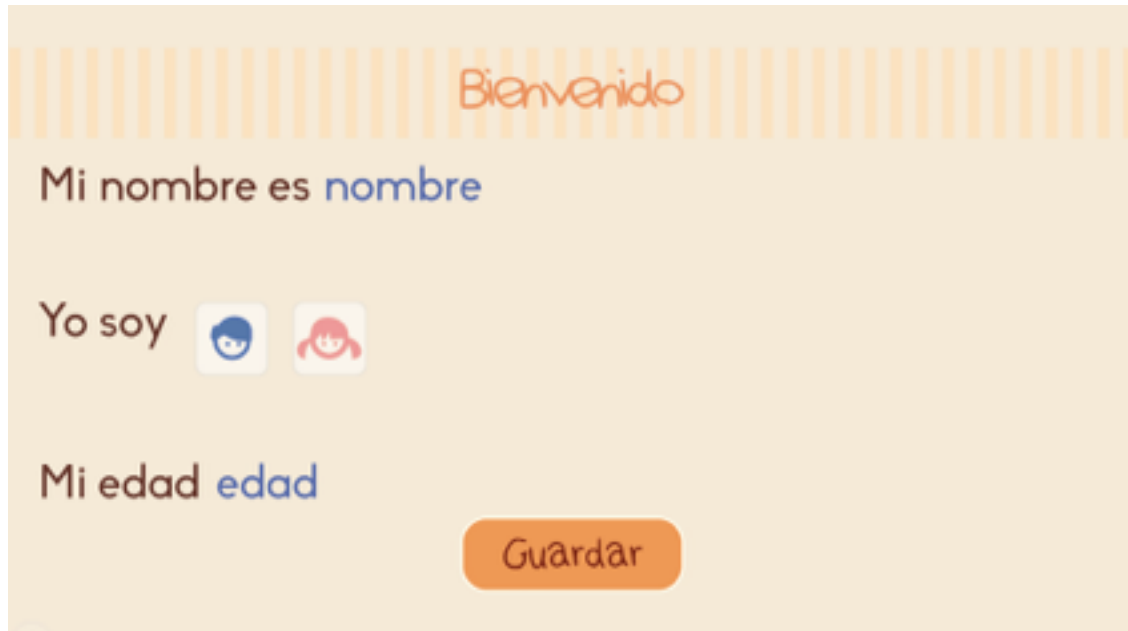
Croqueta es una aplicación para teléfonos inteligentes, que tiene como objetivo educar a los usuarios para un consumo sano. Esto se logrará a través de una mascota virtual que permitirá aprender de una manera divertida y diferente.

Con la aplicación podrás:

- Salir a caminar (Promoviendo así el ejercicio).
- Agregar alimentos (Aprendiendo a leer etiquetas y entendiendo los valores nutrimentales).
- Cuidar a tu mascota (Fomentando la responsabilidad y buscando que el usuario use continuamente la aplicación).



Registro

La primera vez que el usuario abra la aplicación configurará sus datos, para definir un perfil del usuario así como su consumo de calorías requeridas



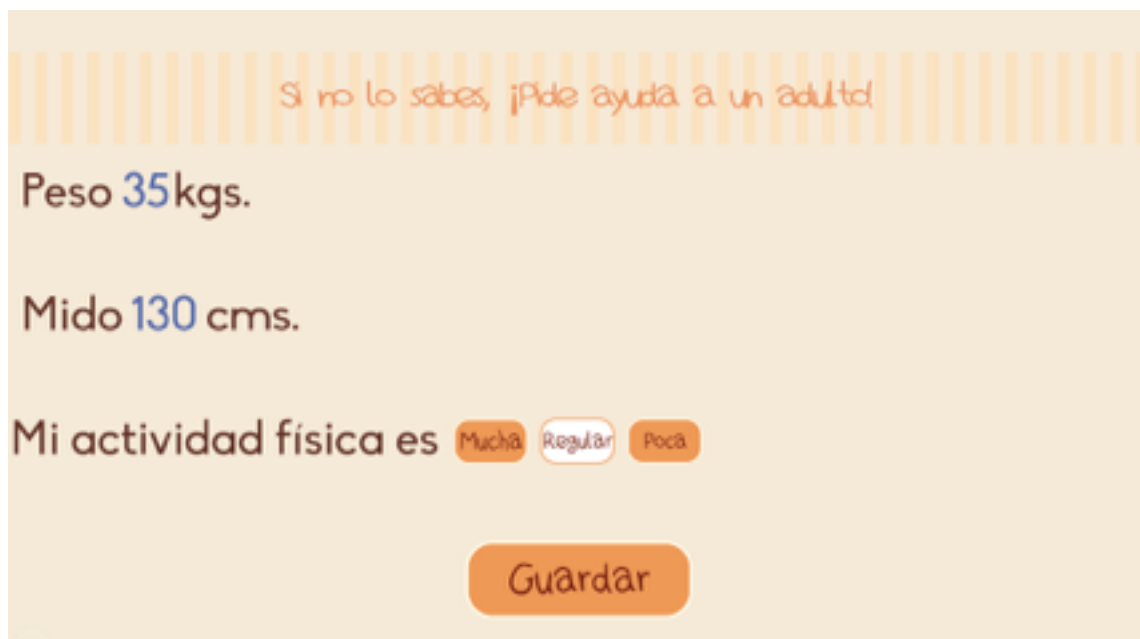
Bienvenido

Mi nombre es nombre

Yo soy  

Mi edad edad

Guardar



Si no lo sabes, ¡Pide ayuda a un adulto!

Peso 35 kgs.

Mido 130 cms.

Mi actividad física es ☐ Mucha ☒ Regular ☐ Poca

Guardar

Consumo recomendado

Basado en los datos obtenidos y en la ecuación Harris-Benedic se dará a los usuarios un consumo recomendado diario de calorías para mantener su salud, así como la distribución de estas calorías en cada una de sus comidas.



Tu consumo diario recomendado es

Desayuno 307 calorías

Comida 460 calorías

Cena 307 calorías

Dos Refrigerios 230 calorías cada uno

Total al día 1536 calorías

Aceptar

The image shows a mobile application screen with a light orange background and vertical stripes at the top. It displays recommended daily calorie intake and its distribution. The text is in Spanish. At the bottom, there is an orange button labeled 'Aceptar'.

Meal	Calories
Desayuno	307
Comida	460
Cena	307
Dos Refrigerios	230 cada uno
Total al día	1536

Elección del compañero

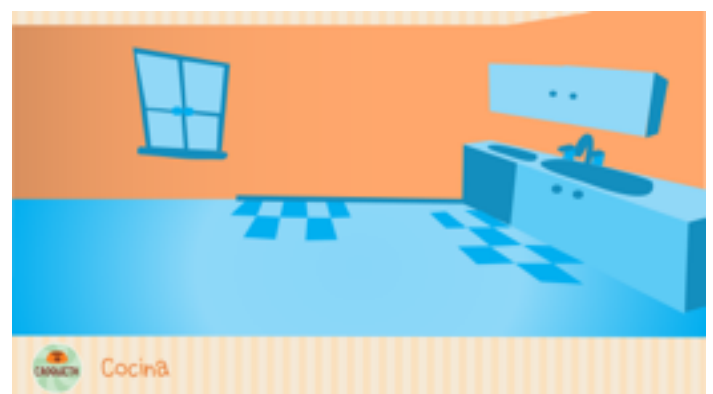
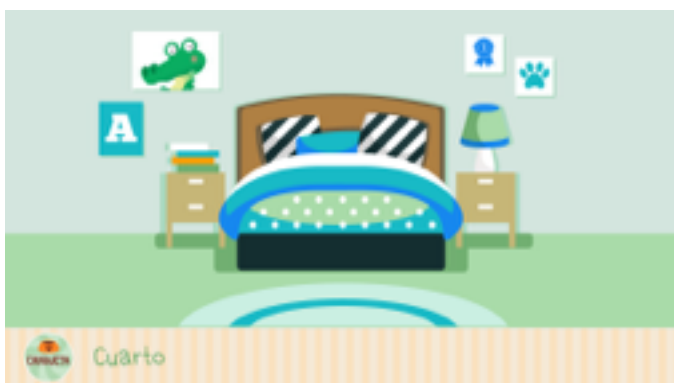
El usuario podrá seleccionar y personalizar entre tres diferentes compañeros, cada uno con una personalidad diferentes y acciones únicas.



Escenarios

La aplicación cuenta con cuatro diferentes escenarios en donde podrá interactuar de diferentes maneras con su mascota.

Para desplazarse entre ellos sólo tiene que presionar las flechas



Medidores

Para conocer el estado actual de la mascota se cuentan con los siguientes medidores



Hambre



Energía



Felicidad



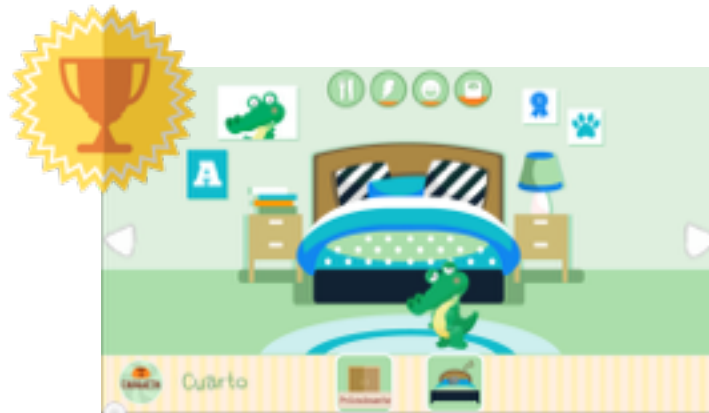
Peso

Cada uno influye directamente en el estado de la mascota



Logros

Se podrán ganar logros conforme se avance en la aplicación



Acciones

Cada escenario tiene acciones que influyen en los medidores de ánimo de la mascota



Baño

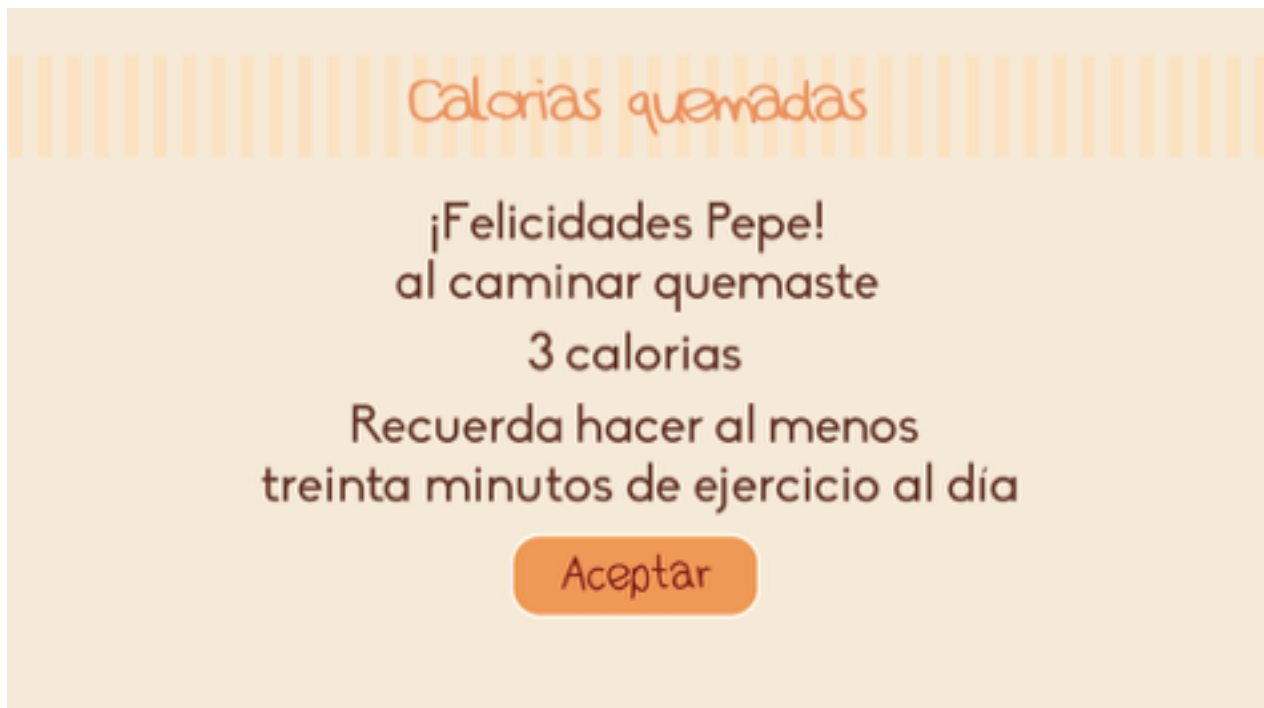
Deja que se bañe tu mascota para que recupere felicidad y energía





Podómetro

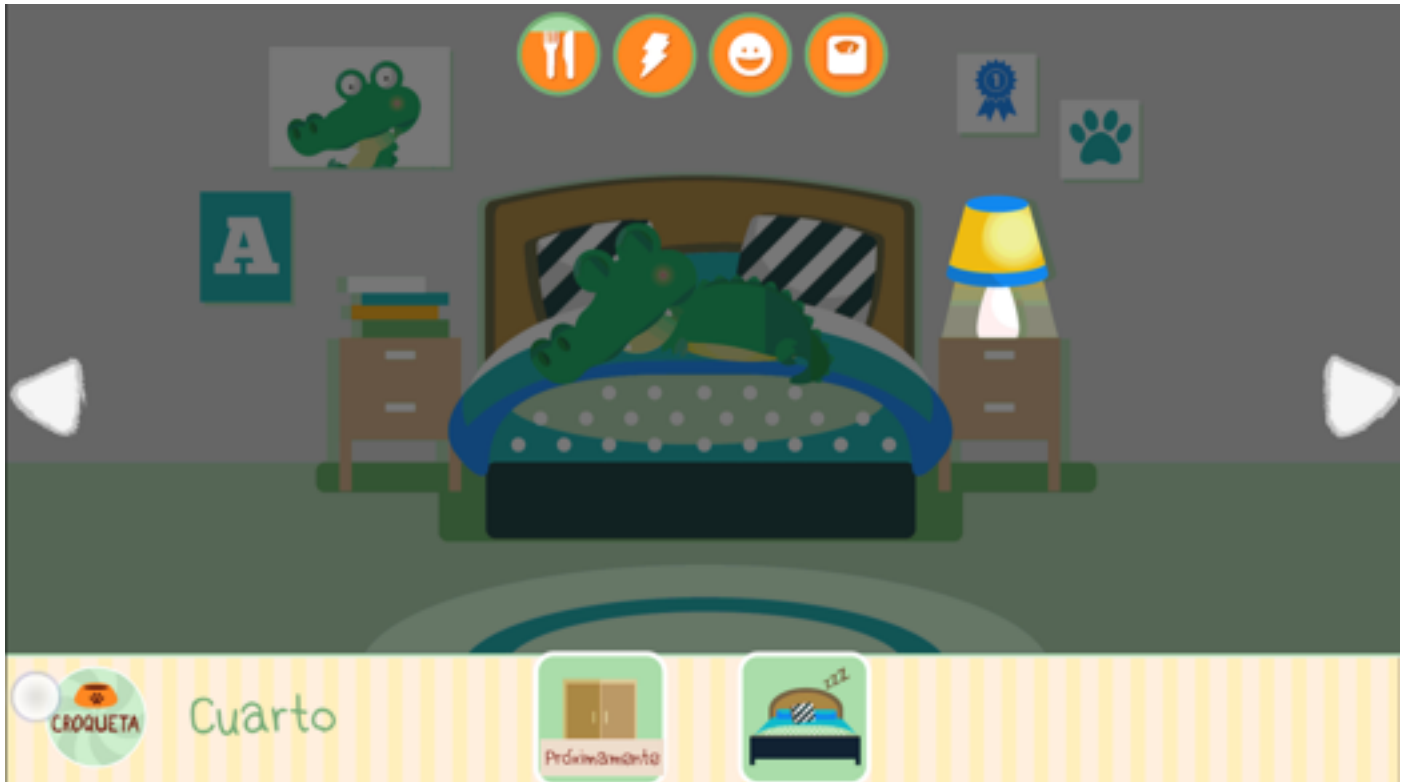
Has feliz a tu mascota saliendo a pasear con él.





Dormir

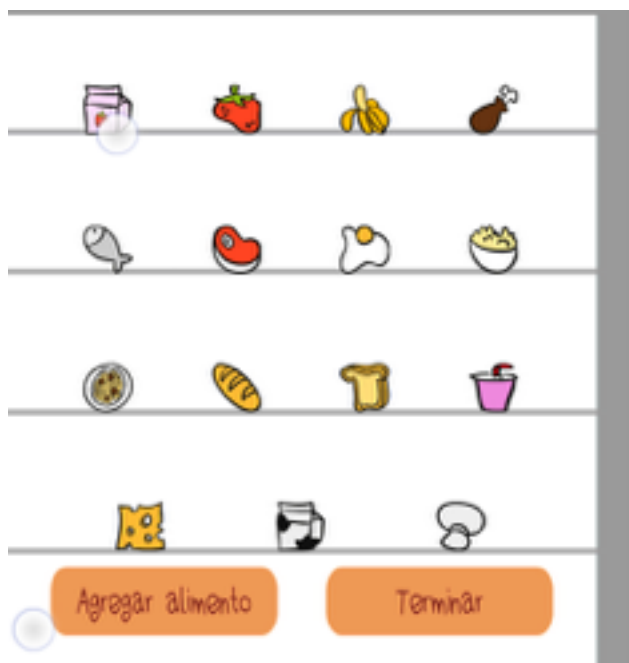
Ayuda a descansar a tu mascota para que recupere energía





Alimenta a tu mascota

Ayuda a que se le quite el hambre y gane energía alimentándolo sanamente,



Leche de fresa



Grupo alimenticio

Productos lacteos

Porción: 200 ml/gr

160 calorías

Aceptar

Conoce a
detalle
cada
alimento

Conoce cuántas calorías ha consumido tu mascota

Revisa cómo
va su
consumo
diaria de
alimentos
basado en
tus propios
datos

Calorías consumidas

El día de hoy tu mascota ha
consumido

130 calorías

Recuerda que lo recomendado es:
1536.563 calorías

Aceptar

Agrega tus alimentos preferidos

Podrás agregar tus alimentos favoritos y conocer cómo leer y obtener información de los mismo.

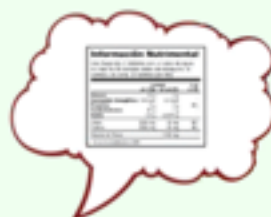
Nombre **Dona**

Calorias **250**

ml/gr **100**

Icono   

Grupo Alimenticio: Panadería



Agregar alimento



+5255 5546 9973

contacto@7seconds.mx

Prolongación Paseo de la Reforma
215 Of. 608, Paseo de las Lomas
Álvaro Obregón, 01330,
México D.F.

www.7seconds.mx