

CALENDARIO SETTIMANALE 2025-26



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
ADULTI			Pausa Mindful (13:15 -14:15)	Mindfulness tra le righe (Online/presenza 20:30-22:00)	
STUDENTI 14 - 17	Studio di gruppo e potenziamento cognitivo + Laboratorio di mindfulness (17:00-18:00)	Studio di gruppo e potenziamento cognitivo	Studio di gruppo e potenziamento cognitivo	Studio di gruppo e potenziamento cognitivo	Studio di gruppo e potenziamento cognitivo
BUDS 16 - 18	Il mosaico delle emozioni + Compiti e giochi per potenziamento cognitivo	Le mie mani sono magiche + Compiti e giochi per potenziamento cognitivo	La Navicella dei bambini curiosi + Compiti e giochi per potenziamento cognitivo	Yoga del cuore + Compiti e giochi per potenziamento cognitivo	Scrittori in erba + Compiti e giochi per potenziamento cognitivo
BUDS E STUDENTI 14 - 18	Potenziamento 1 to 1	Potenziamento 1 to 1	Potenziamento 1 to 1	Potenziamento 1 to 1	Potenziamento 1 to 1