

# Digitalisierung ist ein Marathon, kein Sprint!



Eine erfolgreiche Digitalisierung benötigt Zeit, Beständigkeit und ein erfahrenes Team. Wir bieten eine maßgeschneiderte und nachhaltige Digitalstrategie, umfassend von Konzept bis Realisierung moderner Web-Applikationen. Dazu begleiten wir mit zuverlässigen Betrieb, Wartung und Support.

Gemeinsam meistern wir Ihre digitale Reise – Schritt für Schritt.



Hafenstraße 25 – 68159 Mannheim – [www.uniukos.digital/Erstberatung](http://www.uniukos.digital/Erstberatung)

## KLEIN ABER OH-OPEL

eCarSharing  
in Kaiserslautern  
zum günstigen  
Einfach-Tarif!



### eCarSharing in Lautern.

Flitz' um den Opelkreisel ins Industriegebiet  
oder plane einen Ausflug mit Freunden:  
**mit Emil bist du immer mobil!**



## Genau das Richtige finden.

Als Familienunternehmen mit großem, lokalem Netzwerk, sind wir seit 65 Jahren bei allen Themen rund um die Immobilie für Sie da.

Am Altenhof 6  
67655 Kaiserslautern  
Tel.: 0631-366 9330  
[wenk-immobilien.de](http://wenk-immobilien.de)

**wenk**  
IMMOBILIEN SEIT 1958

**65** JAHRE  
ImmobilienWerk



TSG 1861 Kaiserslautern e.V.

### ■ Sonntag - 22. September 2024

Start 7-Meilen-Trail: 10.00 Uhr  
Start 4-Meilen-Trail: 10.25 Uhr

### ■ Anmeldung / Umkleide / Duschen

TSG-Gelände, Herrmann-Löns-Str. 25,  
67663 Kaiserslautern

### ■ Start - und Ziel

Pfaffenbergstr. 114 - Waldeingang  
gegenüber Sommerhaus  
ca. 600 Meter Entfernung vom TSG-Gelände

### ■ Strecken

7-Meilen-Trail: 11,265 km - ca. 340 HM  
4-Meilen-Trail: 6,437 km - ca. 130 HM







## Start frei für 5. Auflage des 7-Meilen-Trail!

- Startnummernausgabe: ab 08:30 Uhr  
Startgeld: 7-Meilen-Trail: 12€ / 4-Meilen-Trail: 7€  
Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start möglich  
Die Nachmeldegebühr beträgt 1€
- Verpflegung (Tee & Wasser)  
beim 7-Meilen-Trail nach 4 Meilen (ca. 6,4 km)  
und für beide Trails direkt nach dem Ziel
- Siegerehrung direkt nach Auswertung der Ergebnisse  
7-Meilen-Trail: Platz 1-3 männlich / weiblich und  
Altersklassen-Wertung in 10er Schritten m / w  
4-Meilen-Trail: Platz 1-3 männlich / weiblich
- Für Essen und Trinken nach dem Lauf ist wie immer  
bestens gesorgt. Dazu seid ihr herzlich willkommen!

## Wir sorgen für Ihre Gesundheit



Davenportplatz 13 67663 Kaiserslautern  
Tel 0631/12100 Fax 0631/10210  
Email info@uni-apo.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30-18:30  
Sa 8:30-13:00



Dansenberger Str.64 67661 Kaiserslautern  
Tel 0631/41 46 48 18 Fax 0631/89 29 12 87  
Email linde@uni-apo.de

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8:30-12:30  
Mo,Di,Do,Fr 14:30-18:00

Inhaber: Günter und Jochen Metz oHG

## LEX LAUFEXPERTEN DER LAUFLADEN



LAUFEN | WALKING | WANDERN



Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10 - 18 Uhr | Sa: 10 - 16 Uhr  
info@derlaufladen.de | Eisenbahnstr. 1a, 67655 KL

## BESSER HÖREN & SEHEN IN KAISERSLAUTERN!



## Helfrich & Rosemann Optik • Hörakustik



Helfrich & Rosemann GmbH  
Rittersberg 9 | 67657 Kaiserslautern  
Tel.: 0631 69942 | [www.helfrich-rosemann.de](http://www.helfrich-rosemann.de)



Besuchen Sie unsere  
Webseite für mehr Infos!

<https://7meilentrail.github.io>



Visit our website for  
more information!

<https://7meilentrail.github.io/englisch.html>



<https://www.facebook.com/7MeilenTrail>

**Veranstalter:**  
**TSG 1861 Kaiserslautern e.V. - Laufabteilung**  
Herrmann-Löns-Str. 25 - 67663 Kaiserslautern  
Mail: [tsg.kl.laufen+7MT@gmail.com](mailto:tsg.kl.laufen+7MT@gmail.com)

Teilnahmebedingungen:

Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Startgebühren können nicht zurückerstattet werden. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt. Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmenden (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) die Anerkennung der Teilnahmebedingungen. Ebenso wird bestätigt, dass persönliche Daten in Ergebnislisten sowie Fotos veröffentlicht und weitergegeben werden dürfen.

