

视频 – 还原点（6 分钟）

我们来谈谈备份您的计算机，特别是还原点，以及您能够用还原点执行哪些任务。还原点由于以下两个原因而非常出色。第一，您可以运行“系统还原”并将计算机系统还原到系统以前正常工作时的状态。这不会删除或者更改您的用户文档，但是，它会还原可能已经损坏、已被修改或更改的系统设置、注册表设置和系统文件。如果确实要还原用户文档，也可以使用称为“影子复制”的以前版本的还原点，将单个文件和文件夹还原到还原点内包含的以前版本。

我们来了解一下这一工作原理。我进入“开始”菜单，右键单击“计算机”，选择“属性”，从该窗口中单击“系统保护”，这将打开“系统属性”窗口中的“系统保护”选项卡。从这里可以运行“系统还原”实用程序，并将我的系统还原到某个还原点，而不影响我的用户文档，但会将我的系统还原到以前某个时间时的状态。我还可以配置我的还原设置，管理磁盘空间并删除此处的还原点。我还可以创建还原点。

现在，我的保护设置是这样的：我的系统驱动器 (C:) 驱动器上有系统保护，我可以对其进行配置，将最大使用量提高到 3%。现在，设置是“还原系统设置和以前版本的文件”。我单击“确定”。当前在我的 (E:) 驱动器下，系统保护已关闭。我单击“配置”，因为这不是我的系统驱动器，所以只选择“仅还原以前版本的文件”。我还会将“最大使用量”改为 3%，然后单击“确定”。从这里，我现在可以创建还原点。单击“创建”按钮，使用日期为还原点命名，并单击“创建”。“已成功创建还原点。”单击“关闭”，现在可以单击“系统还原”，我们来看看此处。“下一步”...这是我的还原点“9-7-15”，它是手动还原点，注意这里还有上次我运行 Windows 更新的以前还原点，我可以单击“显示更多还原点”，查看系统中保存的任何其他以前的还原点。单击“取消”。单击“是”，然后关闭此窗口。

现在要做的是，进入“我的文档”文件夹，在“我的文档”文件夹中，可以看到我有两个文本文档，映像文件，和“putty”可执行程序。我进入“document1”，并添加一些文本。“This is document 1 -"Now I am"changing it."我保存此文件，“文件”>“保存”。然后对于 document2，我将其拖到回收站，然后清空回收站。我已修改了 document1，并通过删除 document2 对其进行更改。文档已更改。我将进入此处的 document1，并右键单击它，选择“属性”，查看以前版本，您可以看到还原点上有该文件的以前版本。如果我想，可以将其突出显示，并将其还原到以前的版本。单击“取消”。现在，要还原 document2，我需要做的是，进入我的 (C:) 驱动器，然后访问 Users，然后是 student，我的学生帐户，然后右键单击“我的文档”文件夹。进入“属性”，您可以看到有“以前版本”选项卡。在“以前版本”下，我有此文件夹的以前版本。如果我想，可以还原整个文件夹，或者可以双击该文件夹，此时您可以看到该文件夹的内容，以及 document2.txt，我可以打开并保存到“我的文档”文件夹，来进行还原。我将其关闭，并返回“我的文档”文件夹，这是还原的 document2。可以看到，还原点有助于进行系统还原，将您的系统还原到以前某个时间时的状态，或使用以前版本还原文件和文件夹。