

实验 - 安装 Windows 7 或 Vista

简介

在本实验中，您将安装 Windows 7 或 Vista 操作系统。

建议使用的设备

- 含空的硬盘驱动器的计算机
- Windows 7 或 Vista DVD 安装光盘或 USB 闪存驱动器

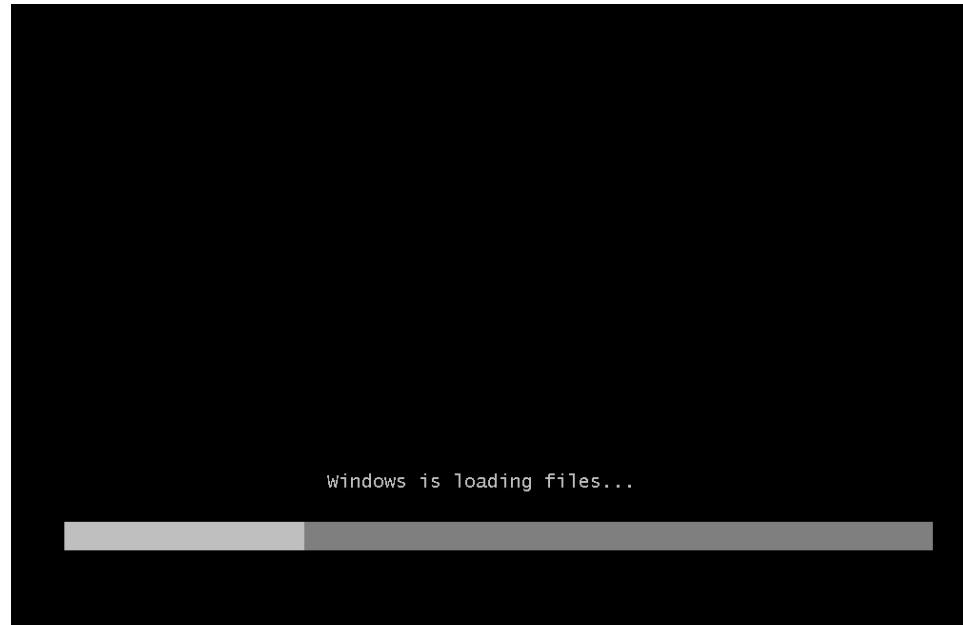
第 1 部分：Windows 7 安装

第 1 步：启动安装介质

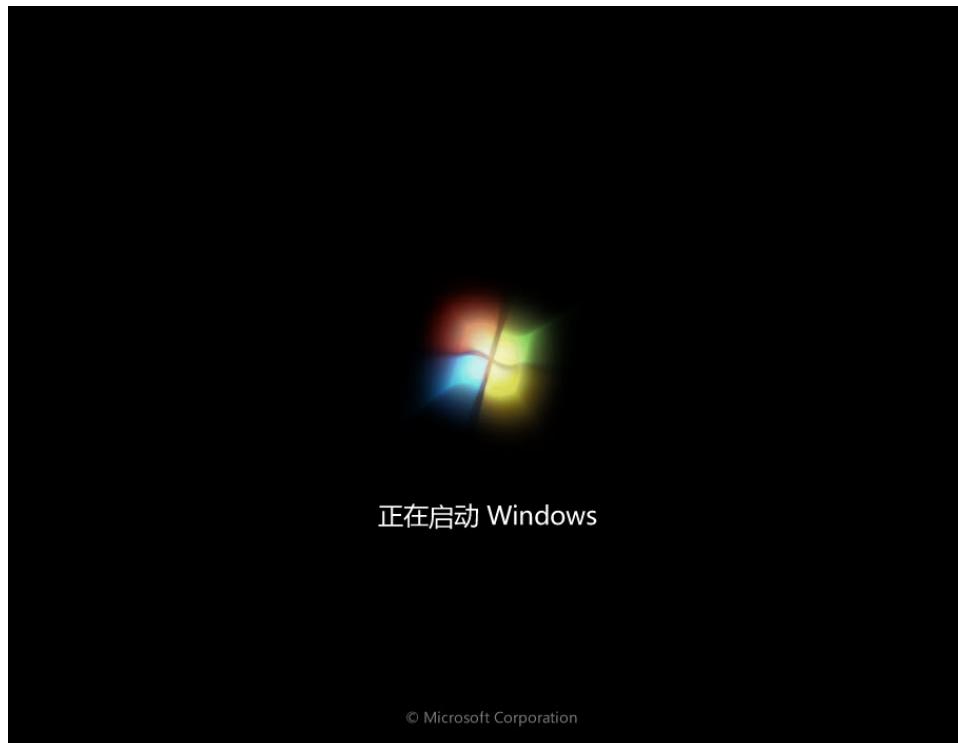
- a. 将 Windows 7 DVD 安装光盘插入 DVD-ROM 驱动器或将 USB 闪存驱动器插入 USB 端口。
- b. 计算机启动时，请注意消息“**请按任意键从 CD 或 DVD 启动**”。如果出现此消息，请按键盘上的任意键从 DVD 启动计算机。如果**按任意键消息**未出现，计算机会自动开始从 DVD 加载文件。



- c. 计算机开始从 DVD 或 USB 闪存驱动器加载文件。



- d. 系统将显示 Windows 7 启动屏幕。



第 2 步：配置初始设置

- a. “安装 Windows”窗口打开。如果不需要更改默认设置，请按“下一步”。



- b. 按“现在安装”继续。

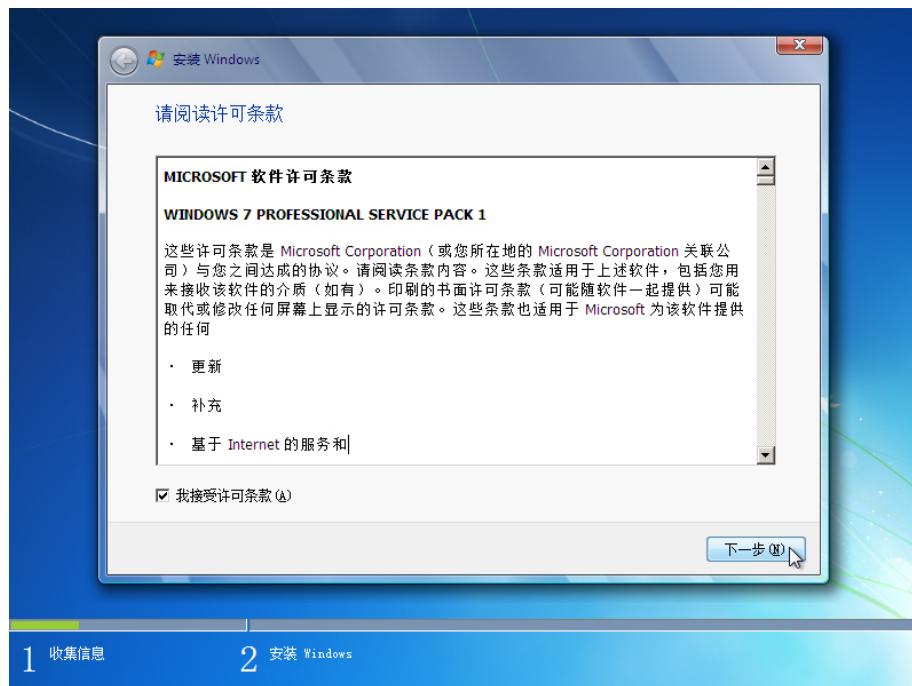


第 3 步：收集信息

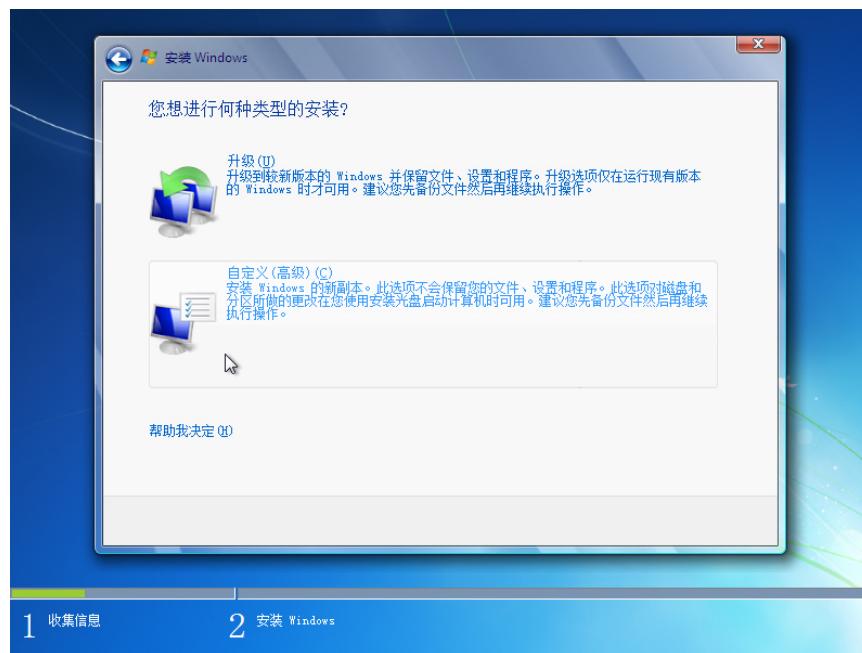
- a. 系统将显示“安装程序正在启动...”屏幕。



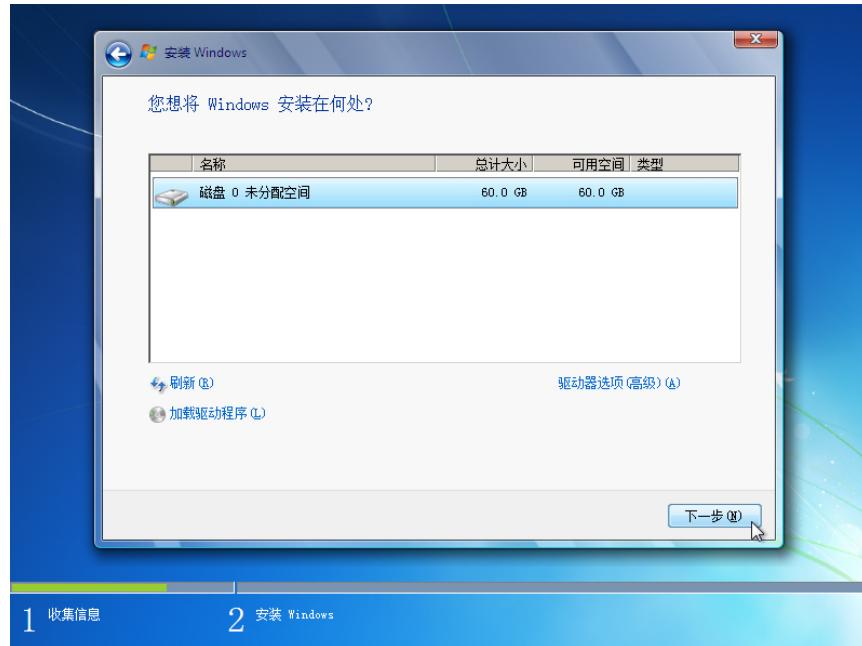
b. “请阅读许可条款”窗口打开。阅读并通过选择“我接受许可条款”确认您接受许可。单击“下一步”。



c. 当“您想进行何种类型的安装？”窗口打开时，请单击“自定义（高级）”继续。

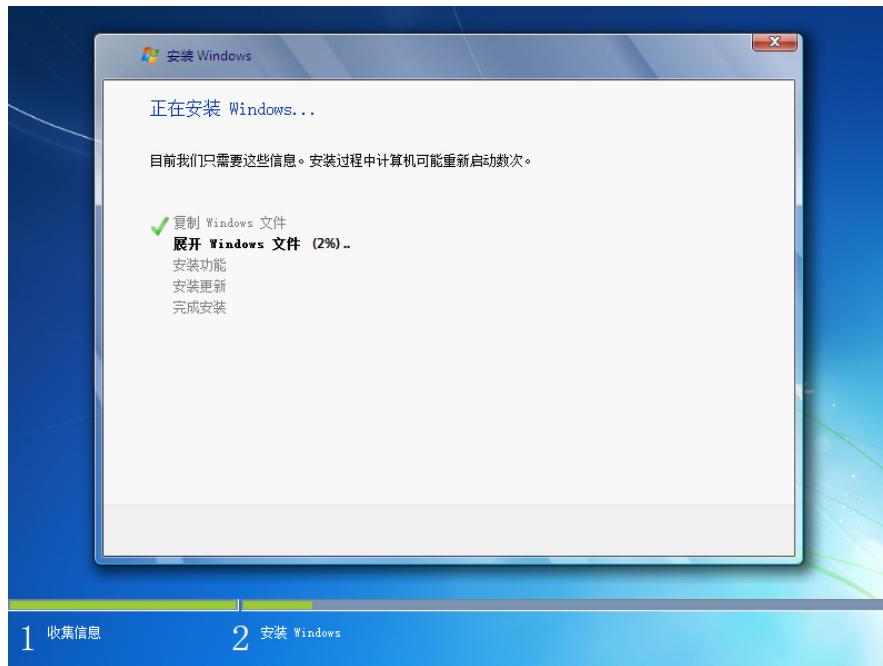


- d. “您想将 Windows 安装在何处？”窗口打开。选择安装 Windows 7 的硬盘驱动器或分区。单击“下一步”，选择“磁盘 0 未分配空间”，即默认设置。

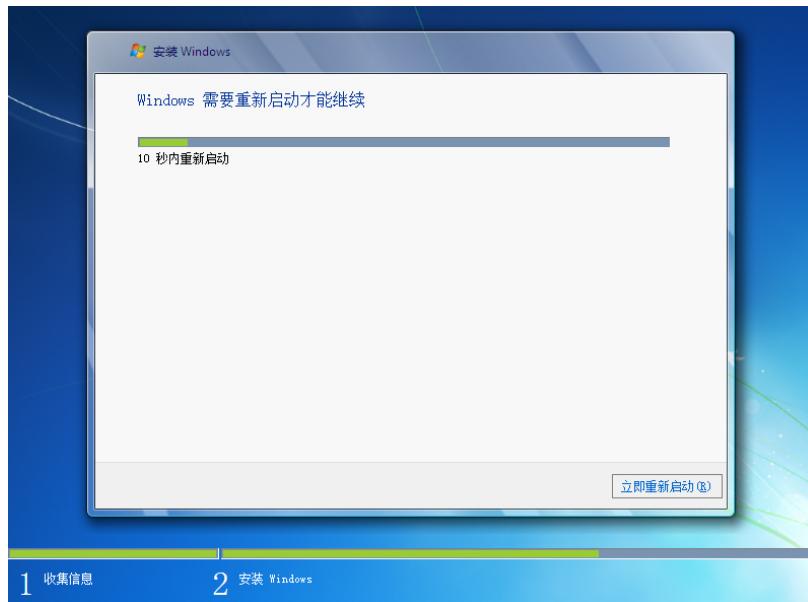


第 4 步：安装 Windows

- a. “正在安装 Windows...”窗口打开。Windows 7 安装可能需要多达 50 分钟的时间配置您的计算机。



- b. “Windows 需要重新启动才能继续”窗口打开。您的计算机将自动重启，或者您可以单击“立即重新启动”。



- c. 如果显示消息“按任意键从 CD 或 DVD 启动...”，请不要按任何键，Windows 会从硬盘启动以继续安装。



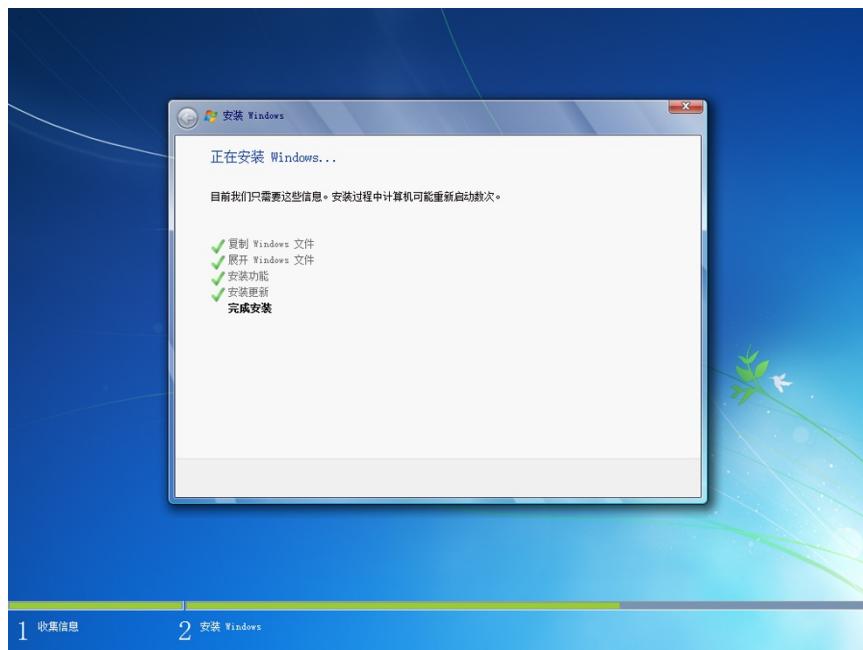
- d. 系统将显示“安装程序正在更新注册表设置”屏幕。



- e. 系统将显示“安装程序正在启动服务”屏幕。



f. “正在安装 Windows...” 窗口打开。Windows 可能重新启动数次。可能需要几分钟。



第 5 步：设置 Windows

a. 键入教师提供的用户名和计算机名称。单击“下一步”。

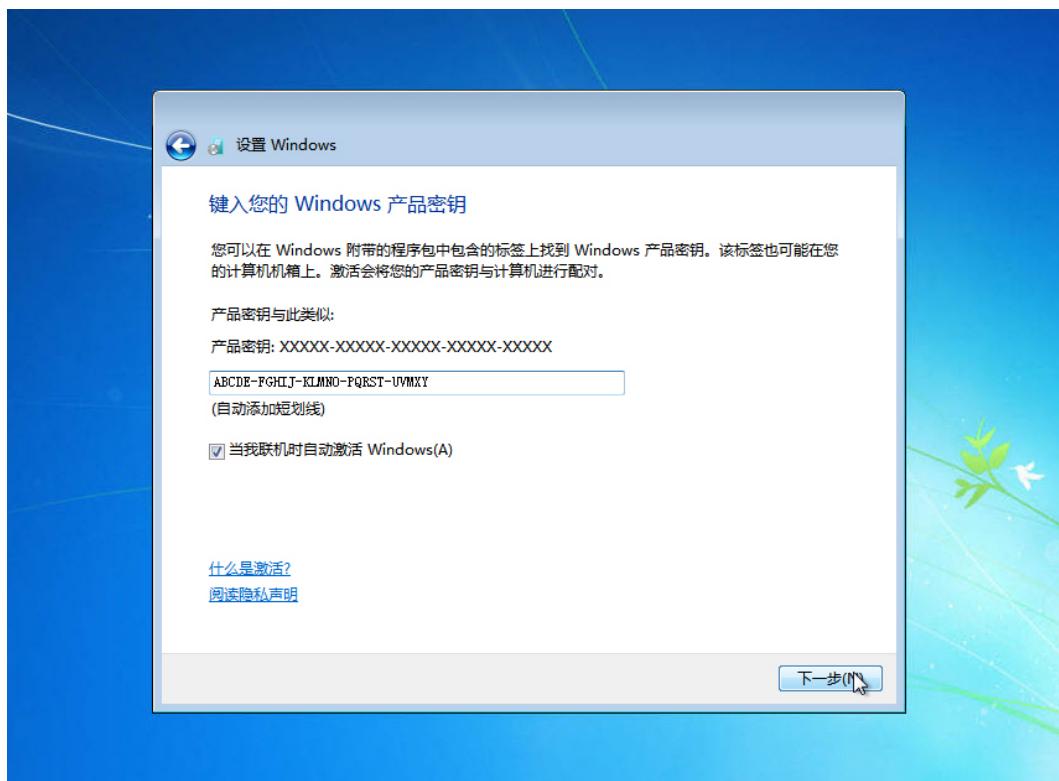


- b. “为帐户设置密码”窗口打开。键入教师提供的密码。重新键入密码并输入密码提示。单击“下一步”。



- c. “键入您的 Windows 产品密钥”窗口打开。在此页面中键入您的产品密钥。单击“下一步”。

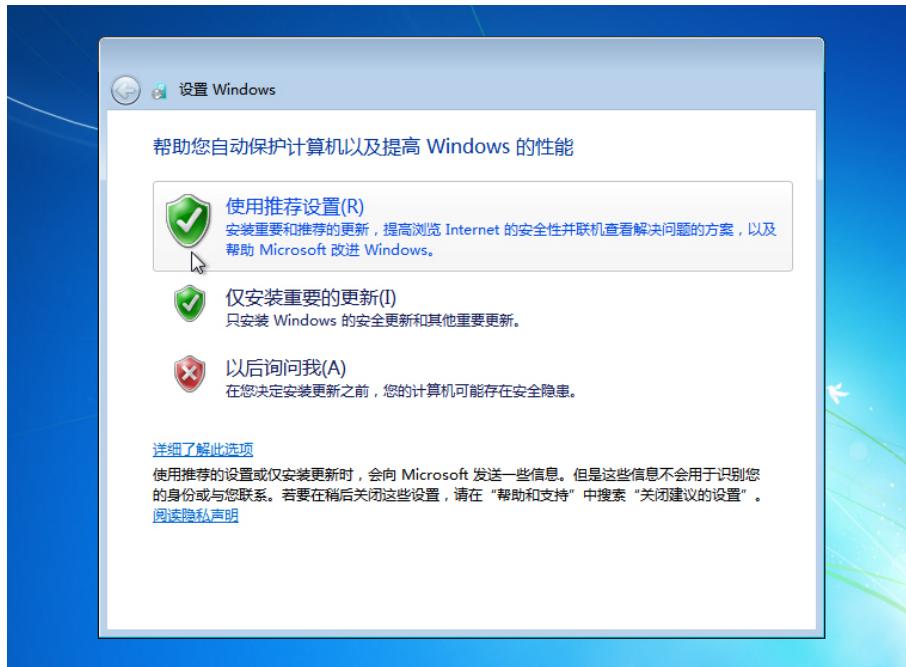
注意：您可以在 Windows DVD 所在的机箱或封套中找到产品密钥，也可以从教师处获取。



注意：如果您输入了您的产品密钥，安装程序将不会询问以下内容：

“您现在想要输入产品密钥吗？” 如果要求您不输入产品密钥，请单击“否”。

- d. 在“帮助您自动保护计算机以及提高 Windows 的性能”窗口中，单击“使用推荐设置”。



- e. 在“查看时间和日期设置”窗口中，配置计算机时钟，使其与您当地的日期、时间和时区相符。单击“下一步”。



f. “请选择计算机当前的位置”窗口打开。选择教师提供的选项。

注意：如果没有正确安装网卡的驱动程序，此窗口不会显示。

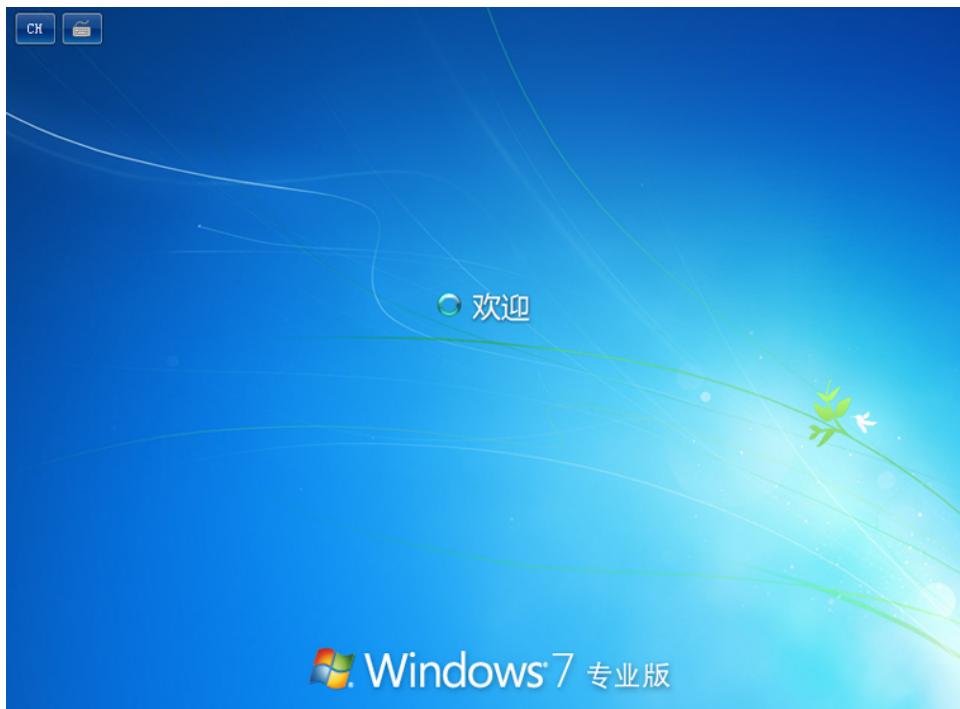


g. “Windows 正在完成您的设置”窗口打开。



第 6 步: 登录 Windows

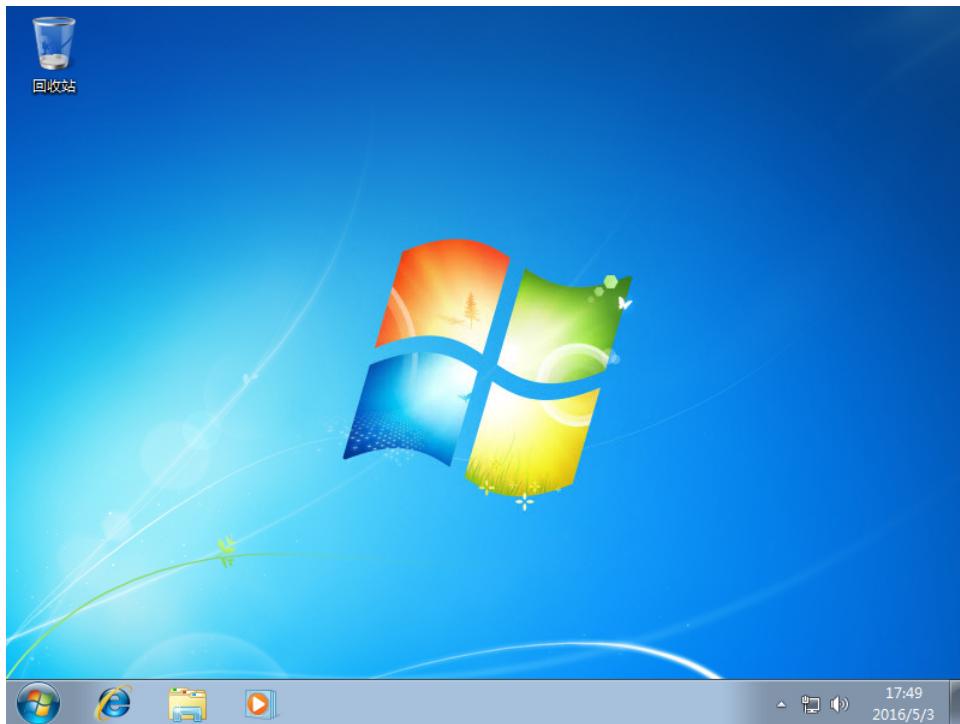
- a. 系统将显示“欢迎”屏幕。



- b. 系统将显示“正在准备桌面...”屏幕。



- c. 您第一次登录到 Windows 7。



第 2 部分: Windows Vista 安装

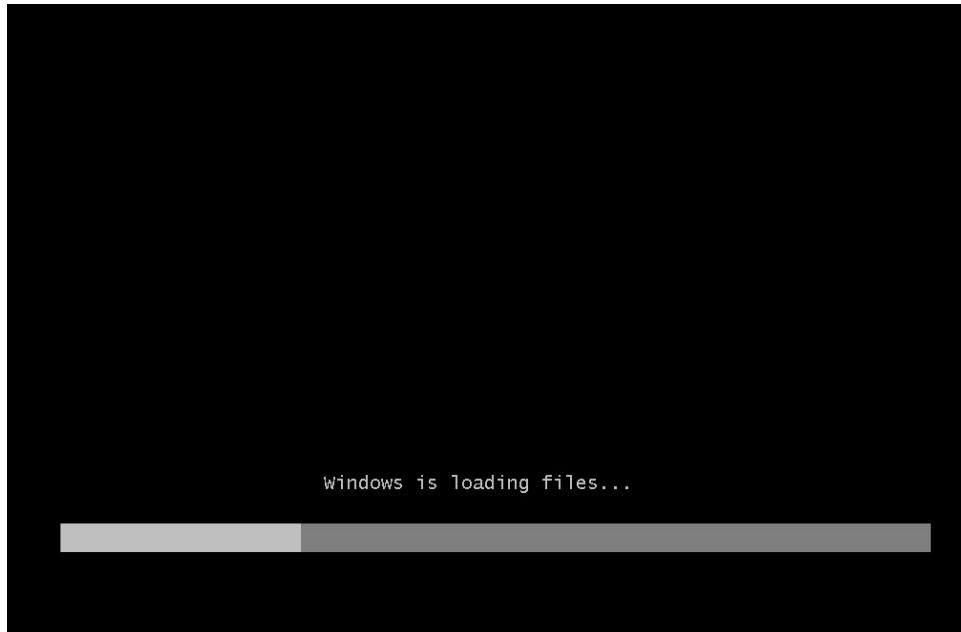
第 1 步: 启动安装介质

- 将 Windows Vista DVD 安装光盘插入 DVD-ROM 驱动器或将 USB 闪存驱动器插入 USB 端口。
- 计算机启动时, 请注意消息“**请按任意键从 CD 或 DVD 启动**”。按任意键继续。

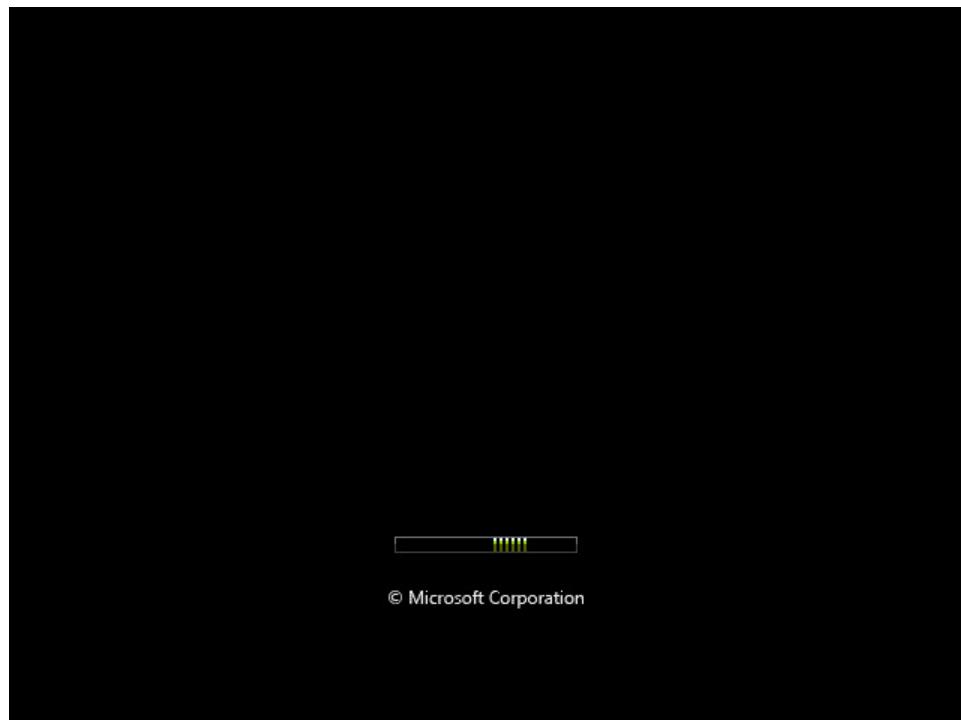
如果按任意键消息未出现, 计算机会自动开始从 DVD 加载文件。

Press any key to boot from CD or DVD..._

- c. 计算机开始从 DVD 或 USB 闪存驱动器加载文件。



- d. 系统将显示 Windows Vista 启动屏幕。



第 2 步：配置初始设置

- a. “安装 Windows”窗口打开。如果不需要更改默认设置，请按“下一步”。



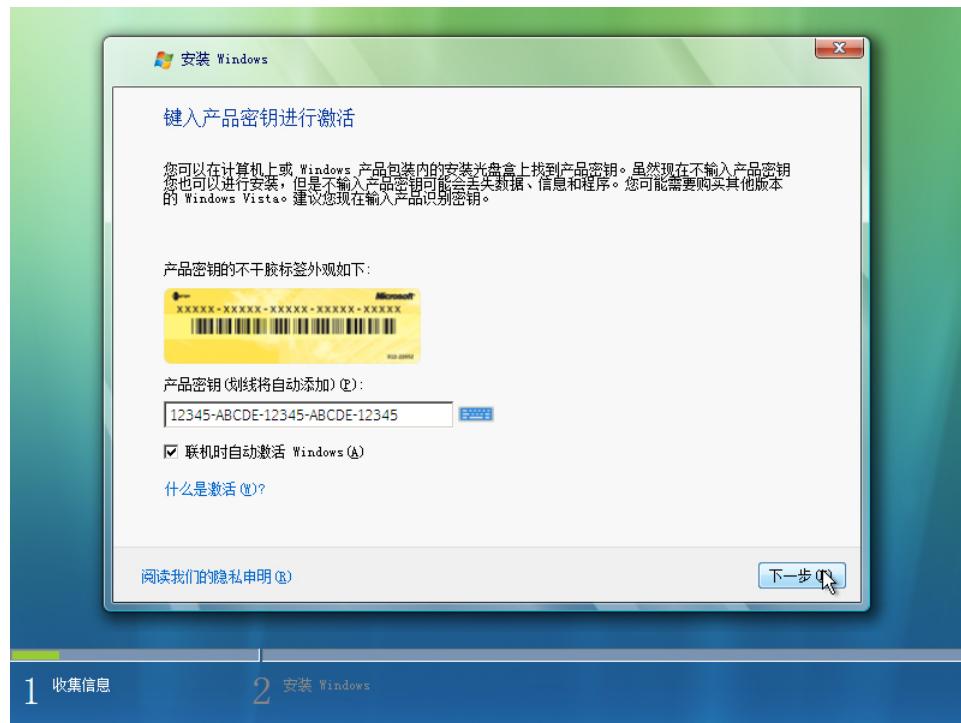
- b. 按“现在安装”继续。



第 3 步：收集信息

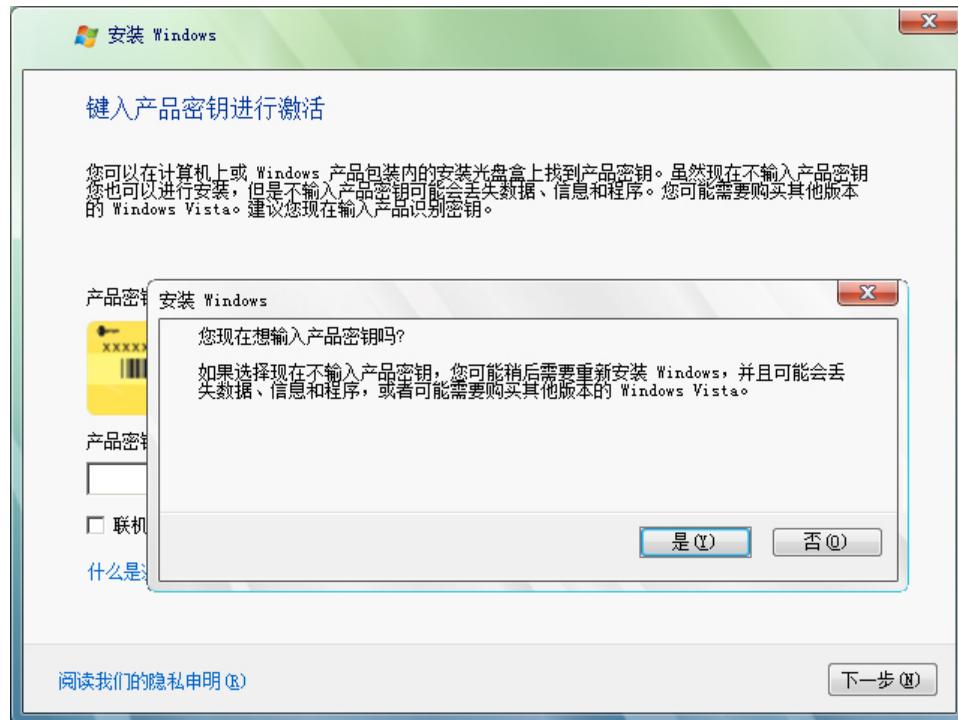
- a. 系统将显示“键入产品密钥进行激活”屏幕。在此页面中键入您的产品密钥。单击“下一步”。

注意：您可以在 Windows DVD 所在的机箱或封套中找到产品密钥，也可以从教师处获取。



注意：如果您输入了您的产品密钥，安装程序将确定要安装的 Vista 产品版本，并且不会显示下面的两个屏幕。跳转至第 d 步。

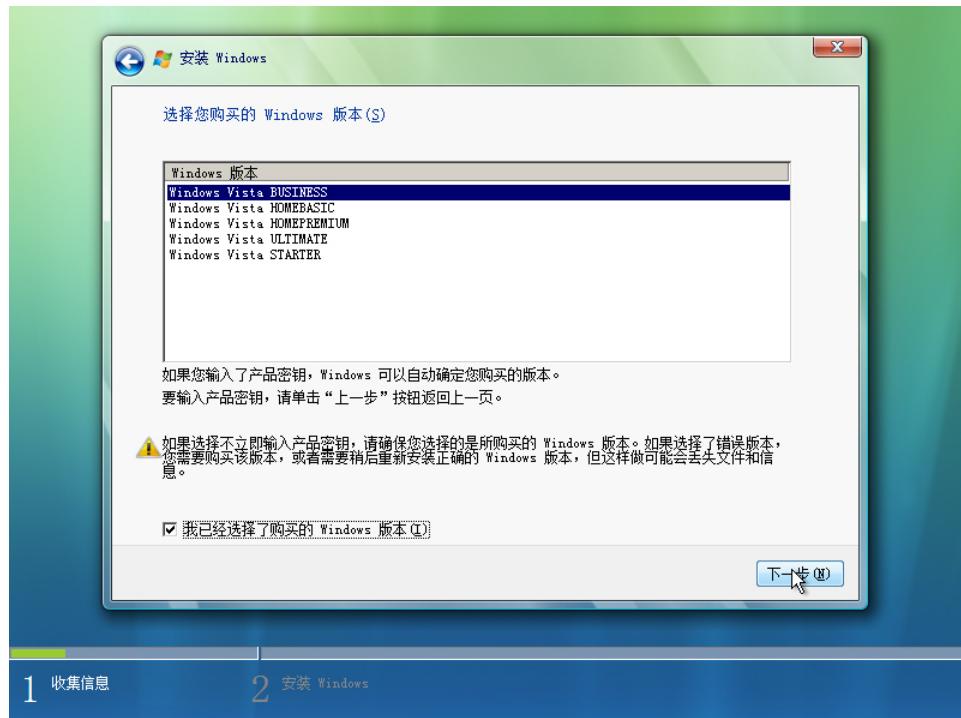
- b. 由于您将产品密钥字段留空，所以“您想现在输入产品密钥吗？”窗口打开。如果要求您不输入产品密钥，请单击“否”。



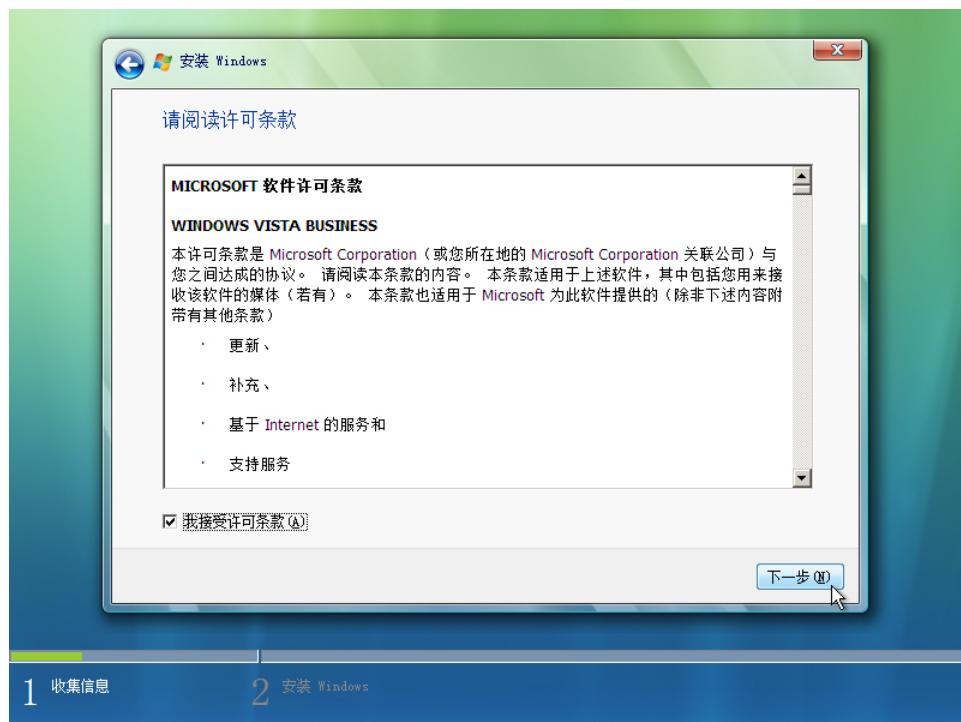
- c. 现在安装程序将提示您选择您购买的 Vista 版本。一般来说，您应选择您购买的版本，但请注意，您可以安装列出的所有 Vista 版本并在产品激活操作要求您激活您购买的版本之前的有限时间里对其进行试用。

注意：您的产品密钥只能激活您购买的 Vista 版本。

- d. 请选择要安装的 Windows Vista 版本，选中标题为“**我已经选择了购买的 Windows 版本**”的项目，然后单击“**下一步**”。



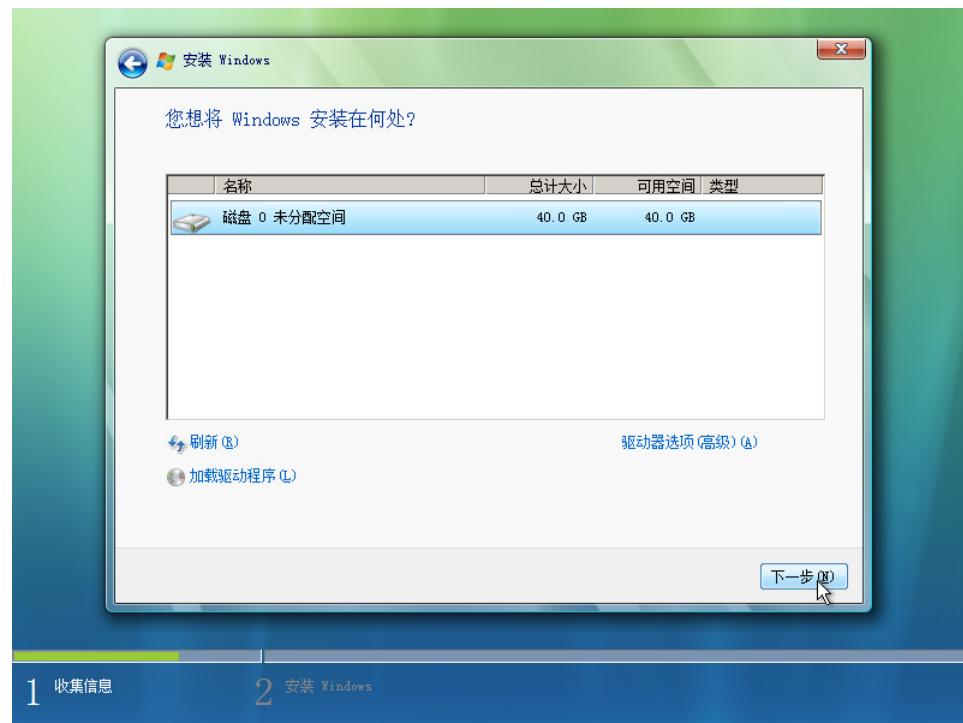
- e. “**请阅读许可条款**”窗口打开。阅读并通过选择“**我接受许可条款**”框确认您接受许可。单击“**下一步**”继续操作。



f. “您想进行何种类型的安装？”窗口打开。单击“自定义(高级)”。

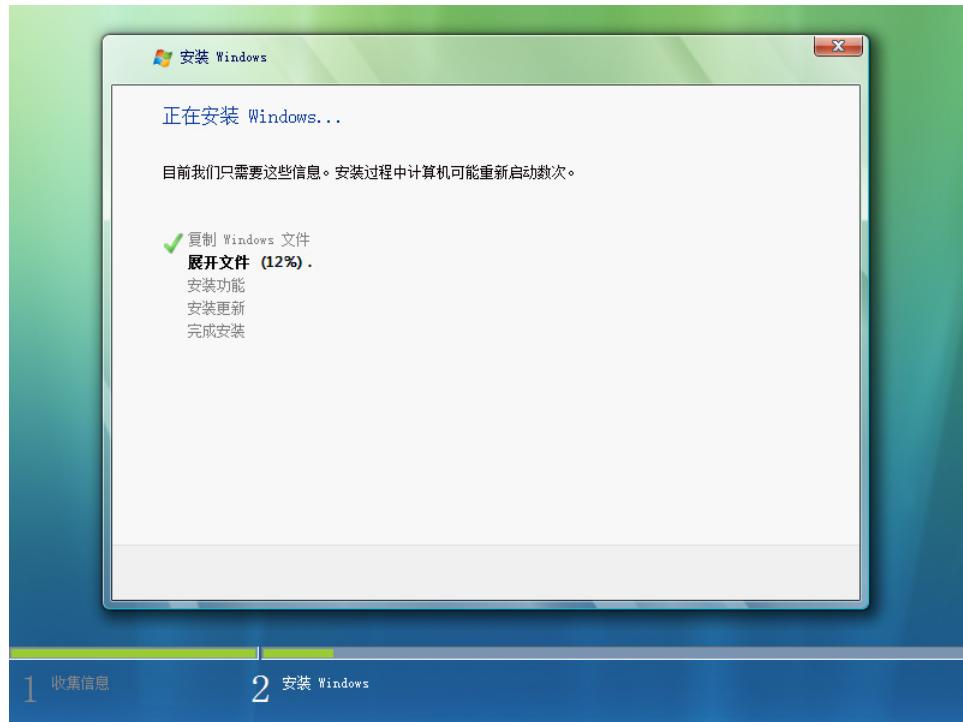


g. “您想将 Windows 安装在何处?”窗口打开。选择安装 Windows Vista 的硬盘驱动器或分区。单击“下一步”，选择“磁盘 0 未分配空间”，即默认设置。

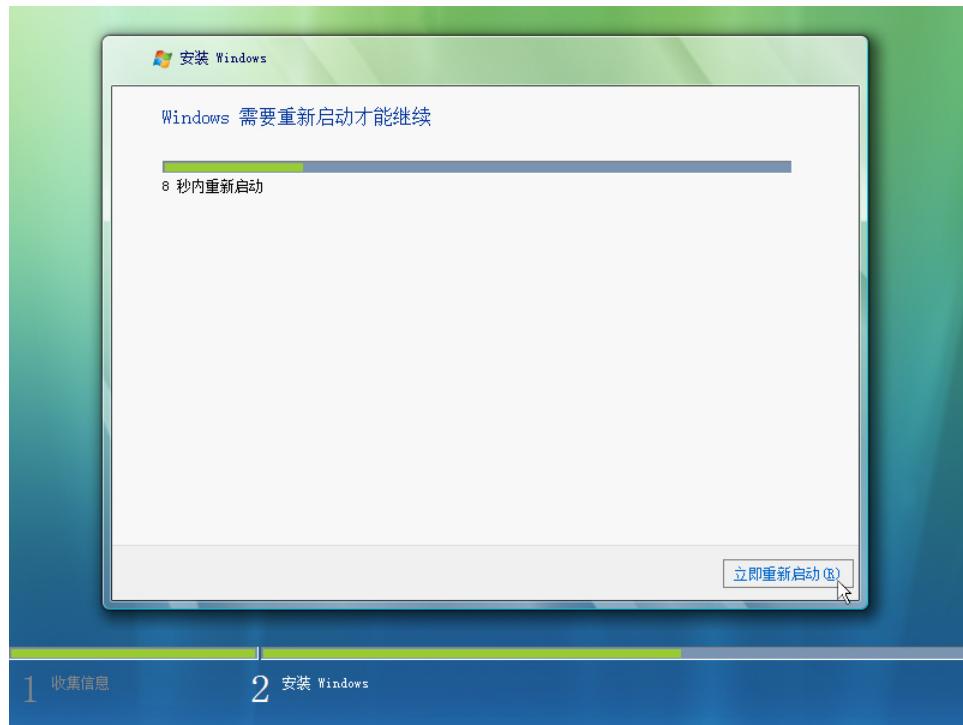


第 4 步：安装 Windows Vista

- a. “正在安装 Windows...”窗口打开。Windows Vista 安装程序可能需要多达 50 分钟的时间配置您的计算机。



- b. “Windows 需要重新启动才能继续”窗口打开。您的计算机将自动重启，或者您可以单击“立即重新启动”。



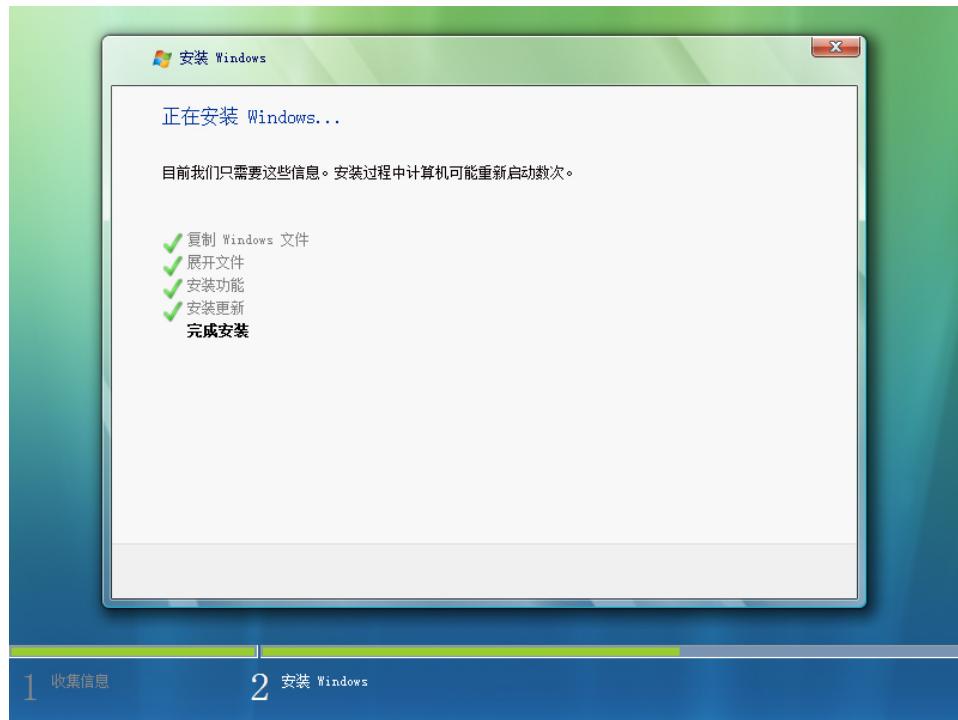
- c. 如果显示消息“按任意键从 CD 或 DVD 启动”，请不要按任何键，Windows 会从硬盘启动以继续安装。



- d. 系统将显示“请稍候，Windows 正在继续设置您的计算机...”屏幕。

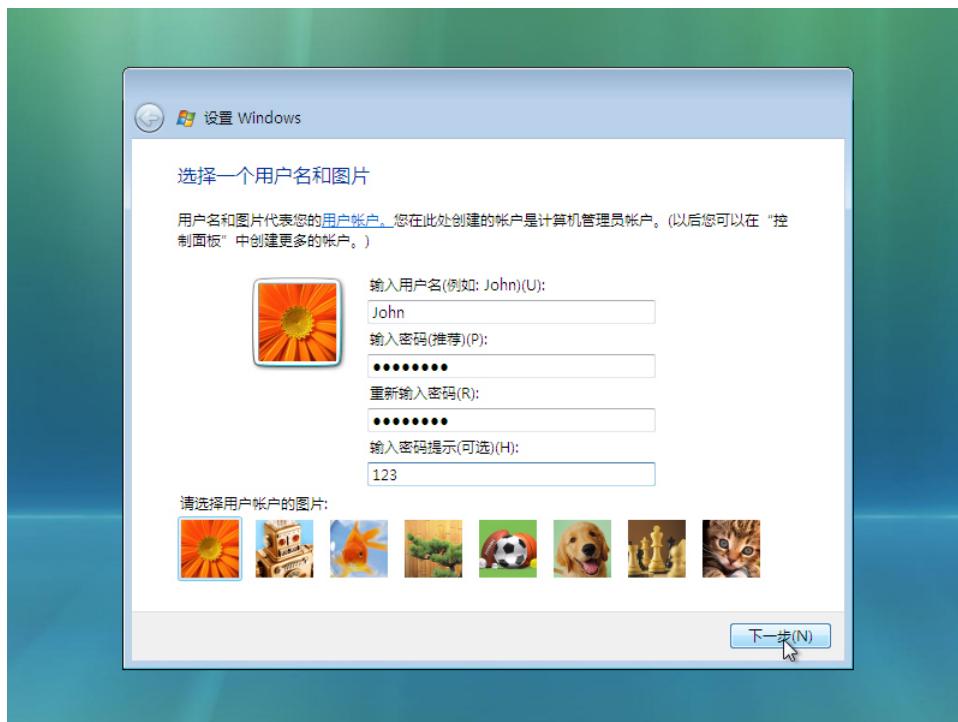


- e. “正在安装 Windows...” 窗口打开。Windows 可能重新启动数次。可能需要几分钟。



第 5 步：设置 Windows

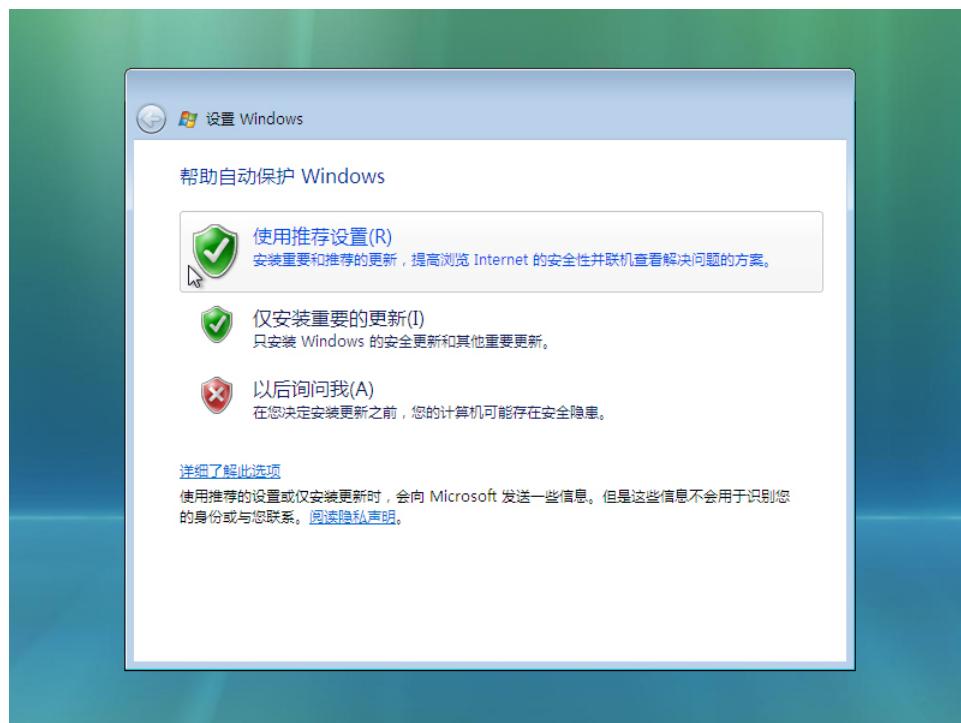
- a. “选择一个用户名和图片” 窗口打开。键入教师提供的名称。键入教师提供的管理员密码。当您键入密码时，会显示两个新字段。重新键入密码和密码提示。单击“下一步”。



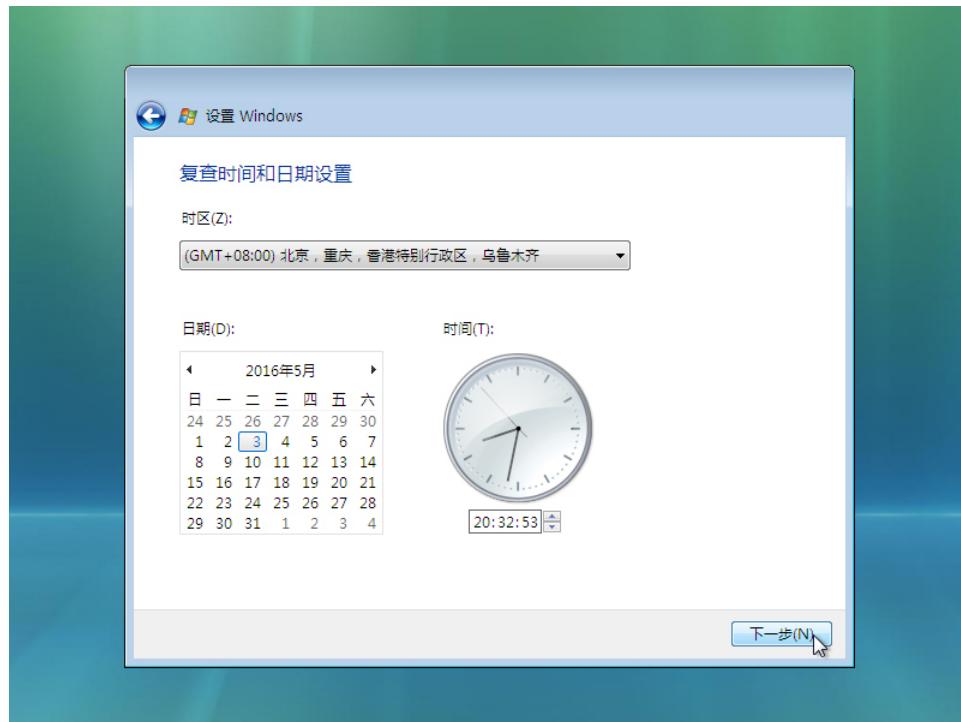
- b. “输入计算机名并选择桌面背景”窗口打开。键入教师提供的计算机名称。单击“下一步”。



- c. 在“帮助自动保护 Windows”窗口中，单击“使用推荐设置”。

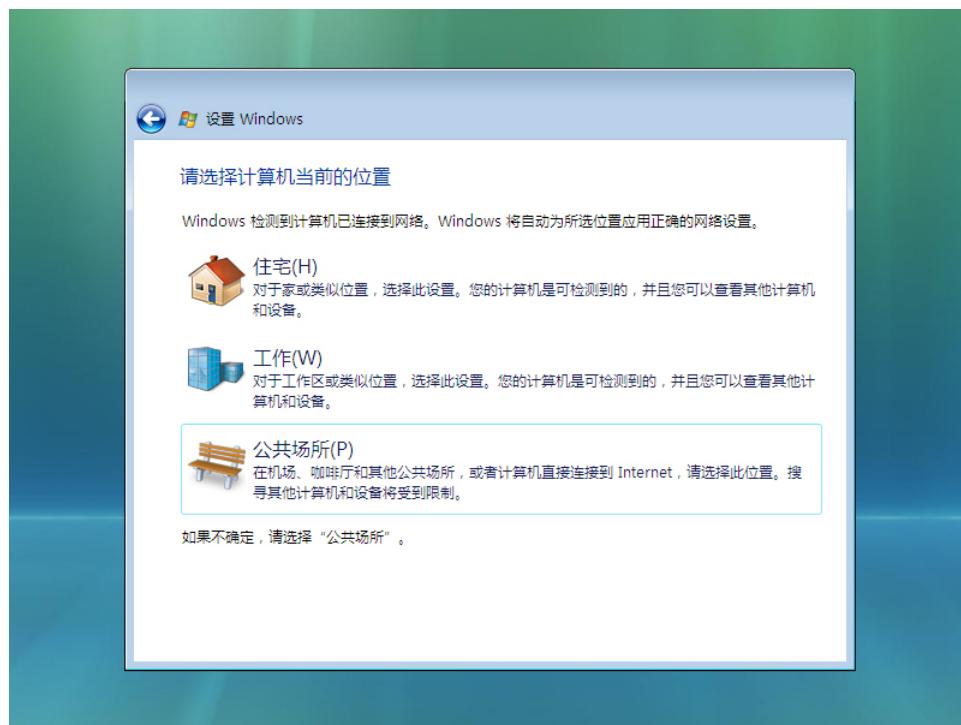


- d. 在“查看时间和日期设置”窗口中，配置计算机时钟，使其与您当地的日期、时间和时区相符。单击“下一步”。

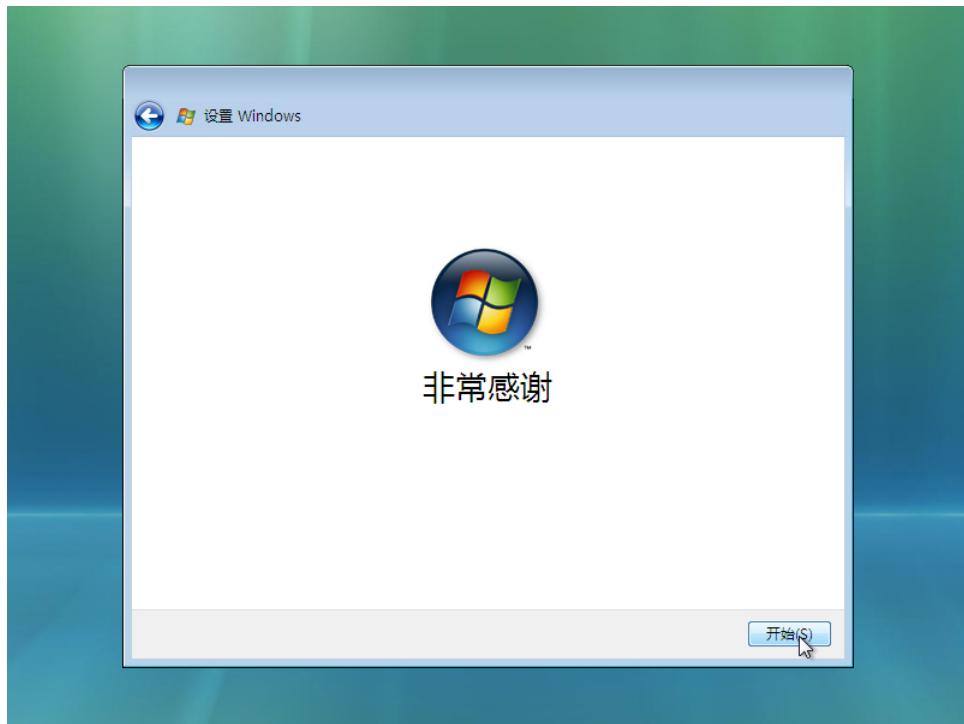


- e. “请选择计算机当前的位置”窗口打开。选择教师提供的选项。

注意：如果没有正确安装网卡的驱动程序，此屏幕不会显示。

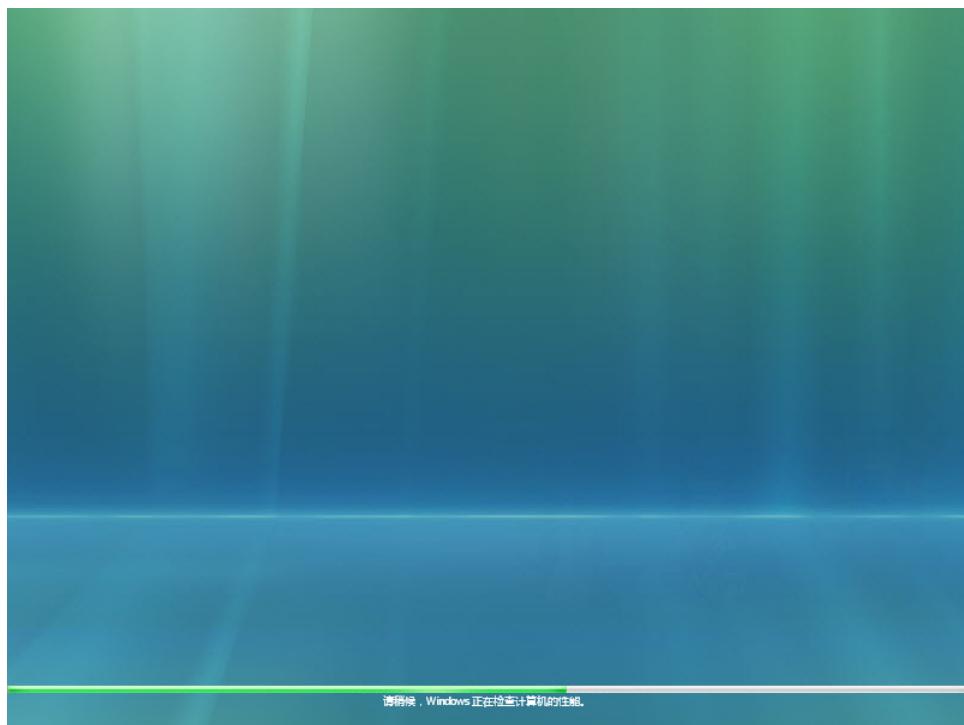


- f. 在“非常感谢”窗口，单击“开始”。



g. “设置 Windows”部分完成。

h. 系统将显示“请稍候，Windows 正在检查计算机的性能”屏幕。



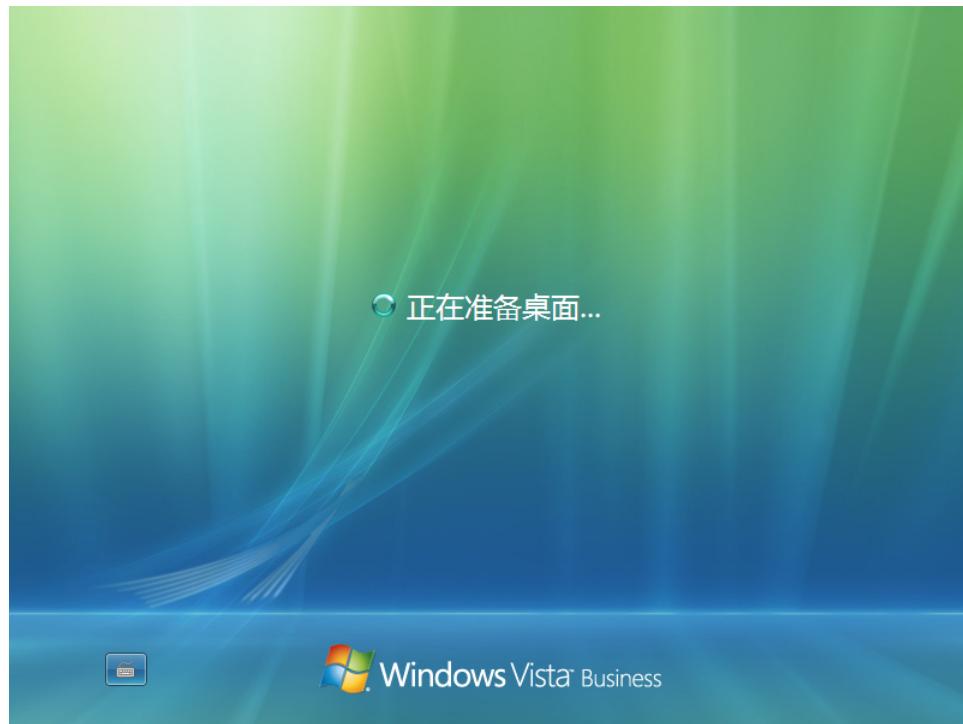
- i. 第一次启动 Windows Vista。



- j. 系统将显示登录屏幕。输入您在安装过程中使用的密码，并单击**蓝色箭头**登录。



- k. 系统将显示“正在准备桌面...”屏幕。创建并配置您的帐户配置文件。



- l. 系统将显示“欢迎”屏幕。Windows Vista 现已安装。

