

## 实验 - 检查 Windows 7 和 Vista 更新

### 简介

在本实验中，您将配置操作系统，这样便可以选择要安装的更新，然后更改设置，以便自动下载并安装更新。

### 建议使用的设备

此练习需要以下设备：

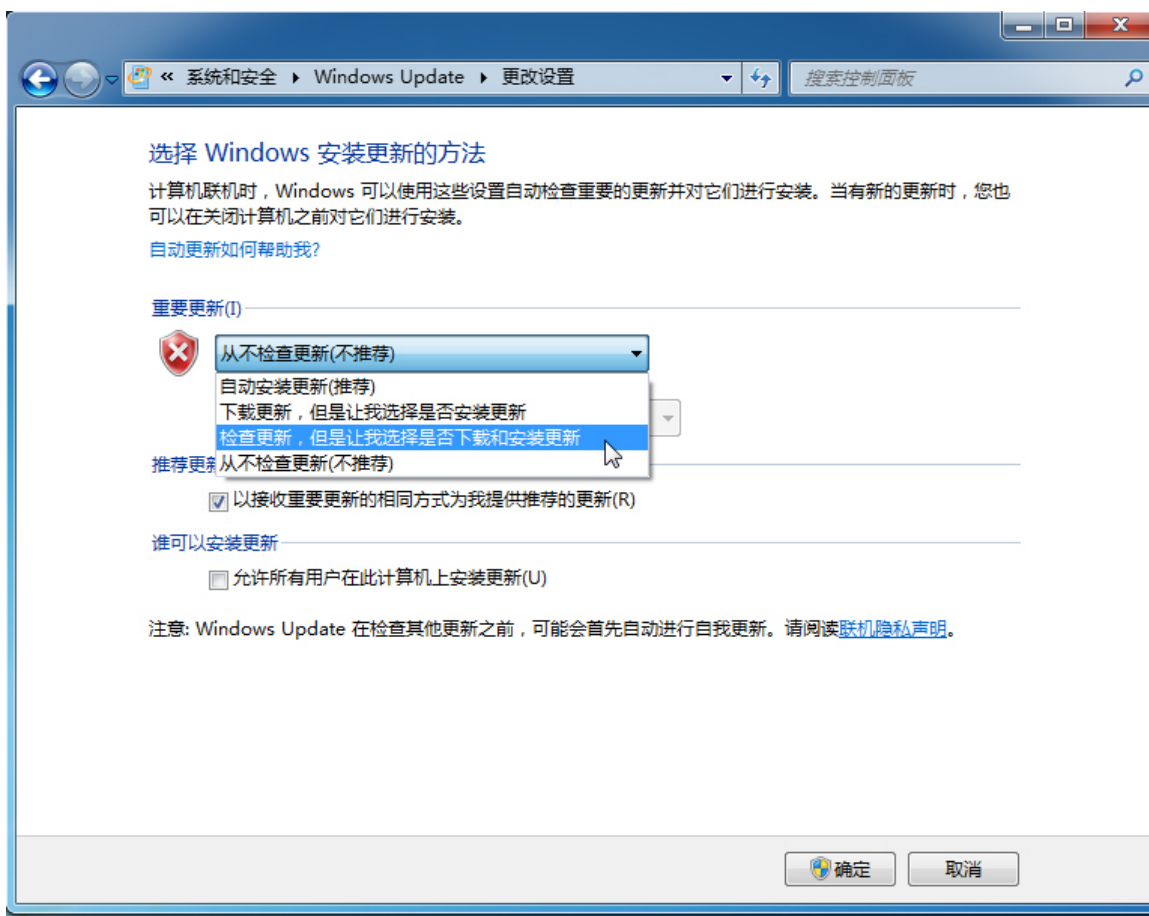
- 新安装了 Windows 7 或 Vista 的计算机

### 第 1 步：检查您的计算机更新。

- 启动计算机。通过单击“控制面板”>“Windows 更新”>“更改设置”导航到“更改设置”窗口。



- b. 在“重要更新”下拉菜单中，选择“检查更新，但是让我选择是否下载和安装更新”。



- c. 单击“确定”。

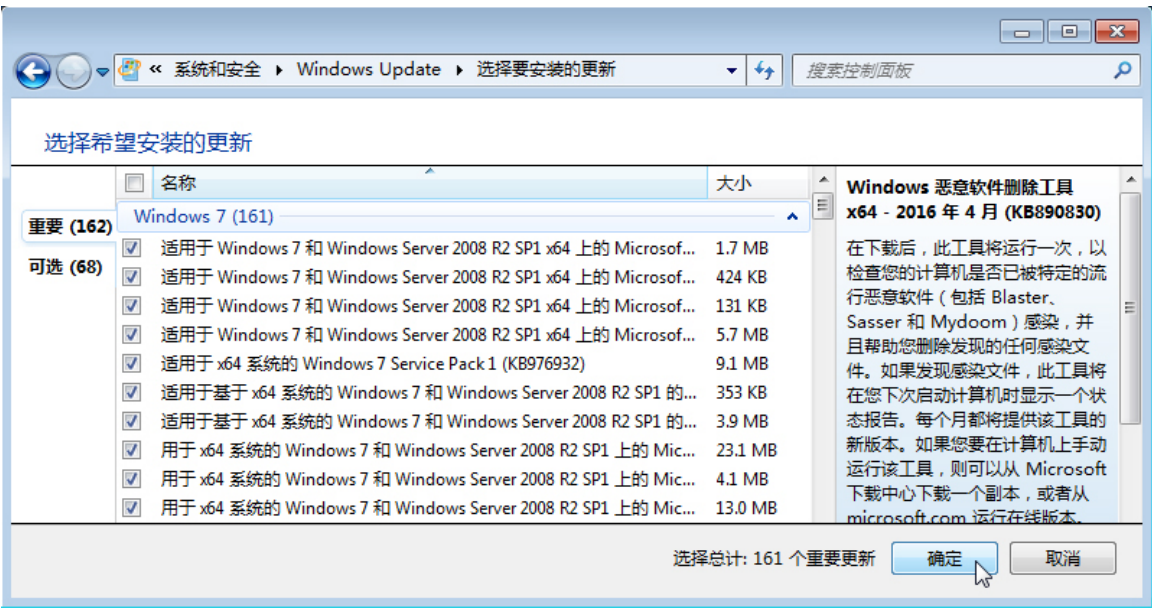
第 2 步：选择要应用的更新，并安装此更新。

- a. 在“Windows 更新”窗口中，单击显示下载更新次数的链接。示例：有 16 个重要更新可用。



注意：如果没有显示重要更新，请单击“检查更新”。

- b. “选择要安装的更新”窗口打开。勾选要安装的重要更新和可选更新，然后单击“确定”。



注意：在选择要安装的更新之前，请求教师允许安装更新。

- c. 在“Windows 更新”窗口中，单击“安装更新”。



- d. “Windows 更新”窗口将显示更新过程的状态。所有选择的更新都已安装后，您可能会收到一条要求重启的消息。如果您收到该消息，请重启计算机。

### 第 3 步：打开 Windows 更新实用程序。（可选）

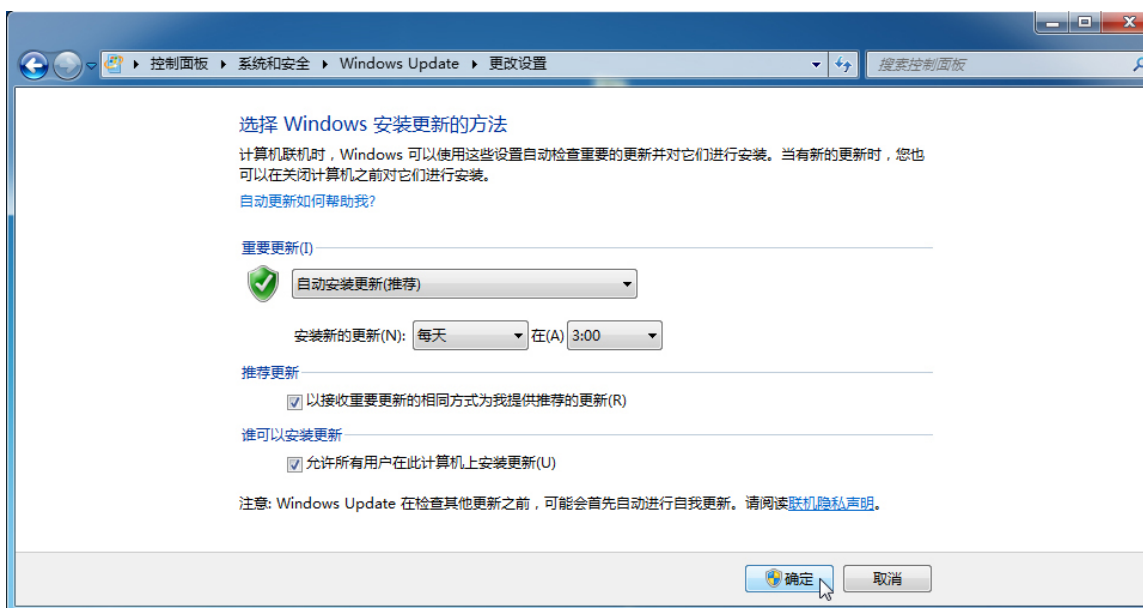
如果重新启动您的计算机，请单击“控制面板”>“Windows 更新”>“更改设置”，重新打开“Windows 更新”窗口。

第 4 步：更改 Windows 更新，以自动安装更新。

- a. 在“Windows 更新”窗口中，单击“更改设置”。



- b. “选择 Windows 安装更新的方法”窗口打开。从下拉菜单中选择“自动安装更新(推荐)”。



- c. 单击“确定”接受更改。
- d. 关闭所有打开的窗口。

## 思考

为什么建议将重要更新设置为自动安装？

---

---

---

---