

实验 - Windows 8 中的系统还原

简介

在本实验中，您将创建还原点，并使用它还原您的计算机。

建议使用的设备

- 运行 Windows 8 的计算机

第 1 步：创建还原点。

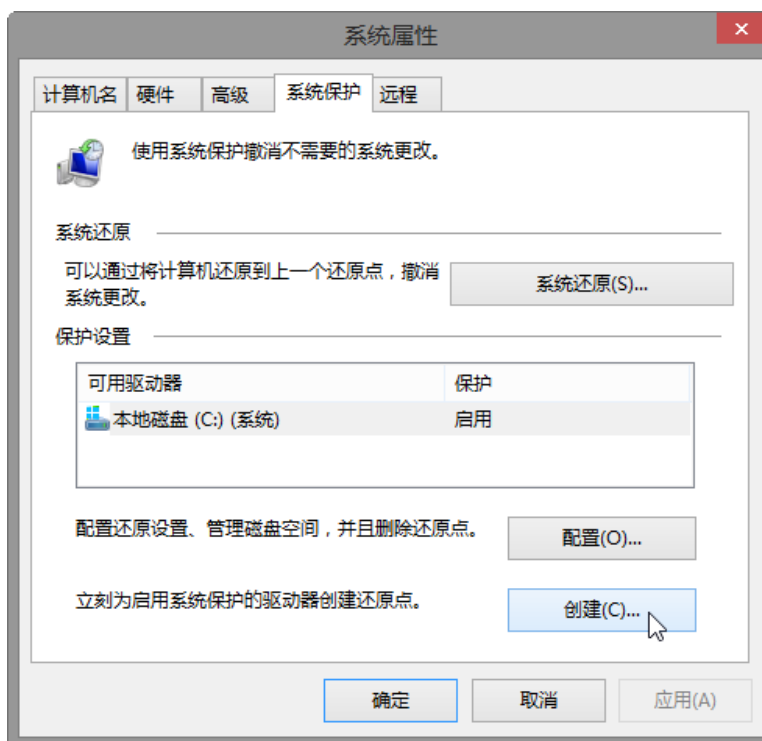
- 单击“控制面板”>“恢复”。



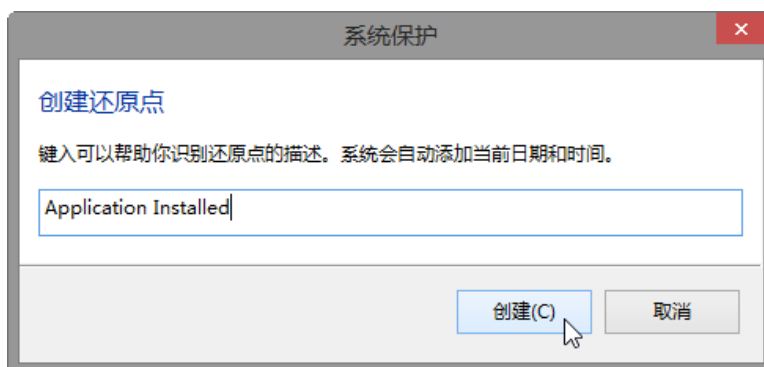
- b. 在“恢复”窗口中选择“配置系统还原”。



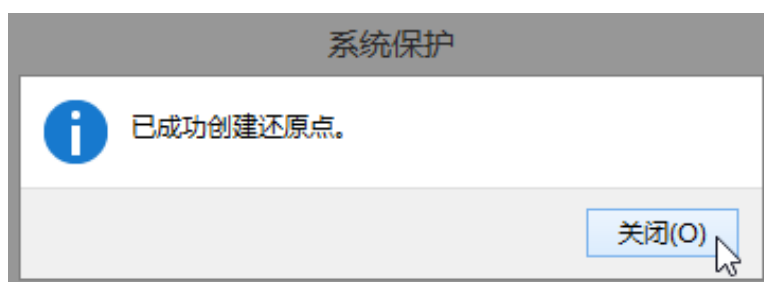
- c. 在“系统属性”窗口中单击“系统保护”选项卡，然后单击“创建”。



- d. 在“系统保护”窗口的“创建还原点”描述字段中，键入“应用程序已安装”。单击“创建”。



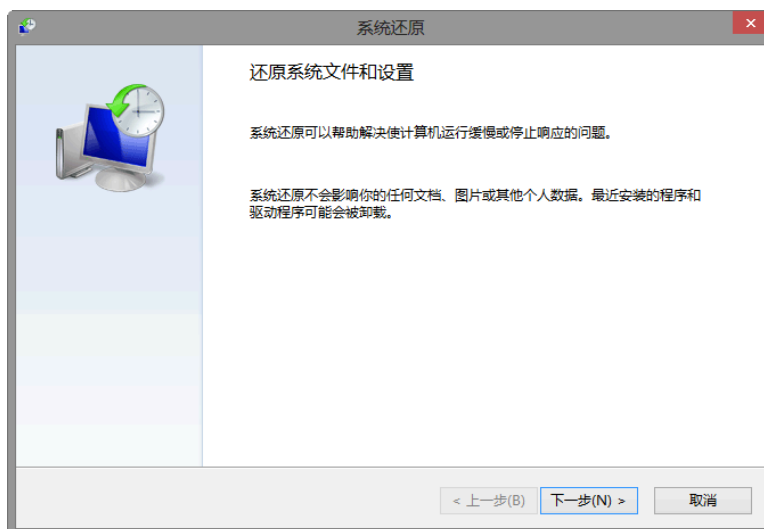
- e. 成功创建还原点后，“系统保护”窗口中会通知您。一旦显示此消息，请单击“关闭”。



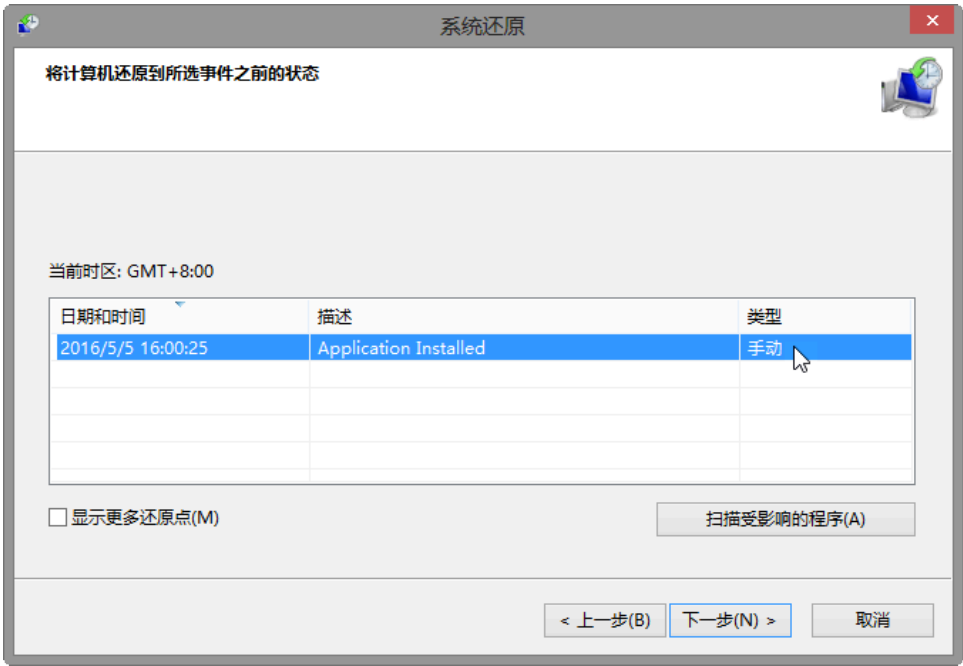
- f. 单击“确定”关闭“系统属性”窗口。

第 2 步：进入“系统还原”实用程序。

- a. 在“恢复”窗口中，单击“打开系统还原”。
- b. “系统还原”窗口打开，请单击“下一步”。



c. 在“系统还原”窗口中会显示一个还原点列表。

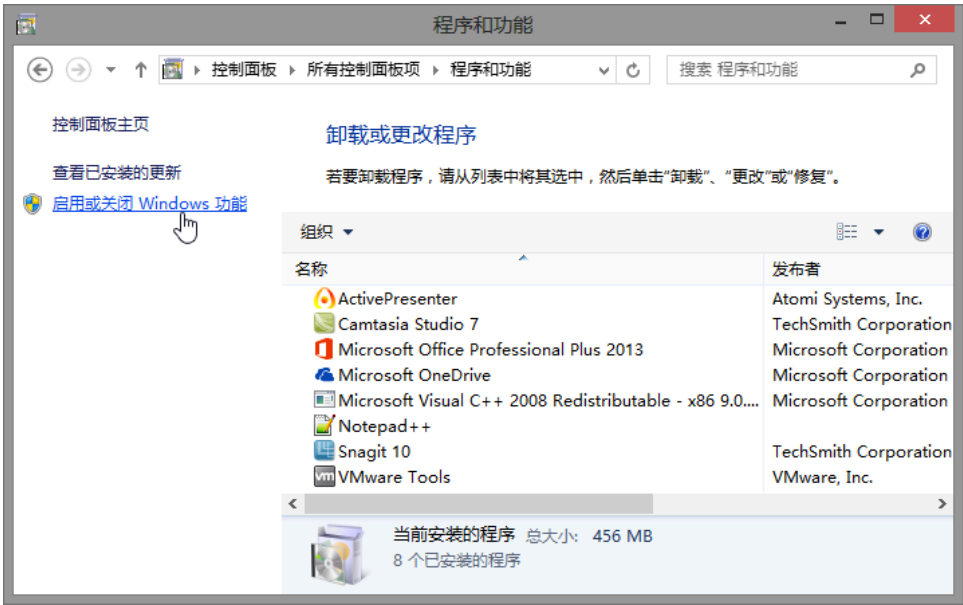


您在第 1 步中创建了什么类型的还原点？

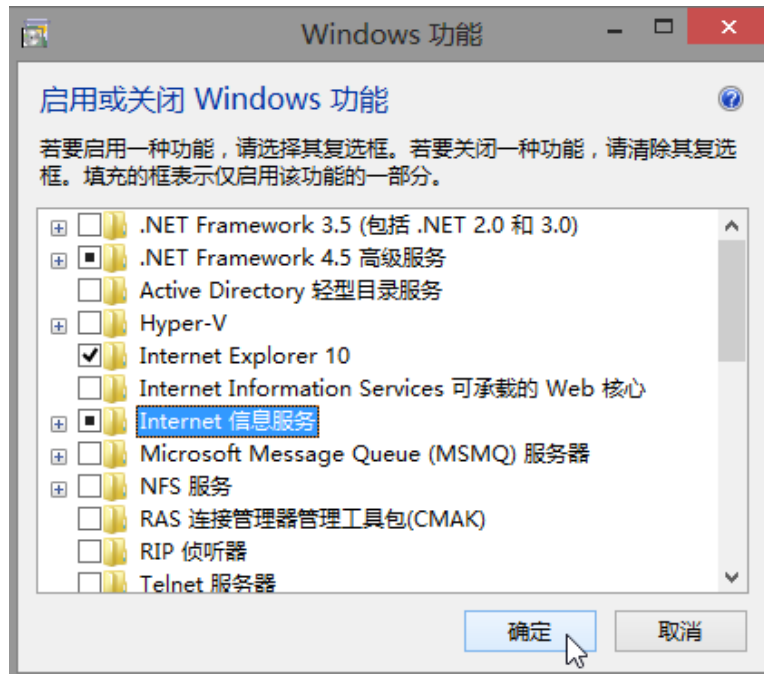
d. 关闭所有打开的窗口。

第 3 步：对您的计算机作出更改。

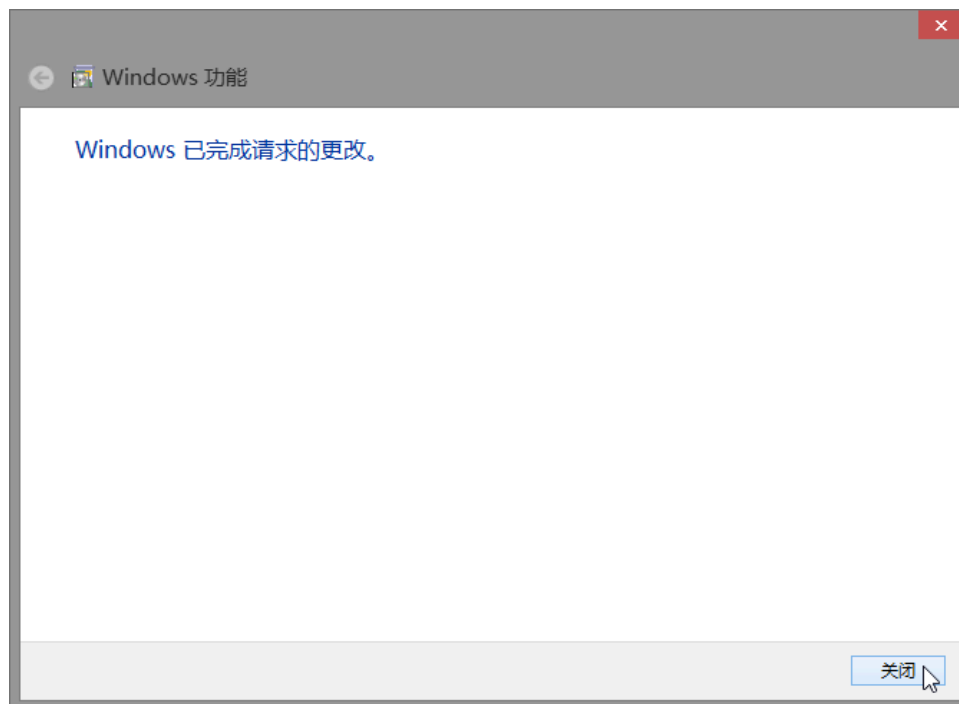
a. 单击“控制面板”>“程序和功能”>“打开或关闭 Windows 功能”。



- b. “Windows 功能”窗口打开。单击“Internet 信息服务”复选框，并单击“确定”。



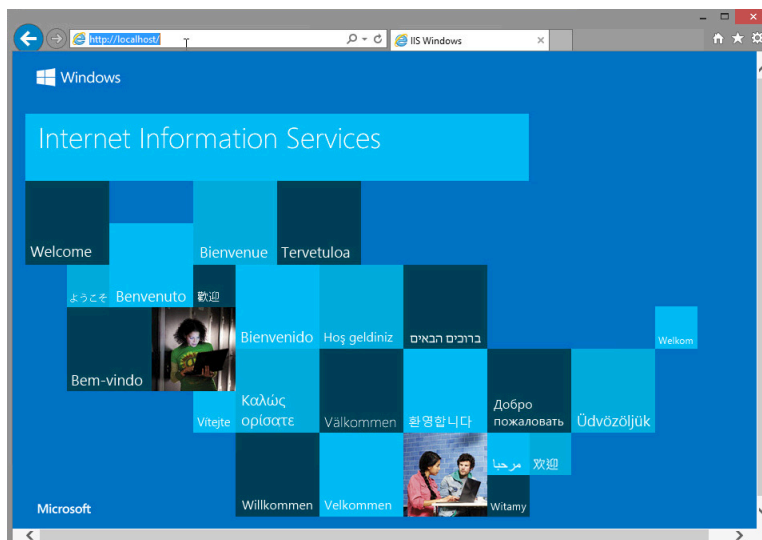
- c. “Windows 功能”窗口打开，显示“正在应用更改”消息。消息显示“Windows 已完成请求的更改”时，请单击“关闭”。



- d. 关闭所有其他打开的窗口。

第 4 步：打开 Windows 资源管理器浏览器，显示默认 localhost 页面。

- a. 打开 Internet Explorer，键入 <http://localhost> 并按 Enter 键。IIS 默认页面将会打开。



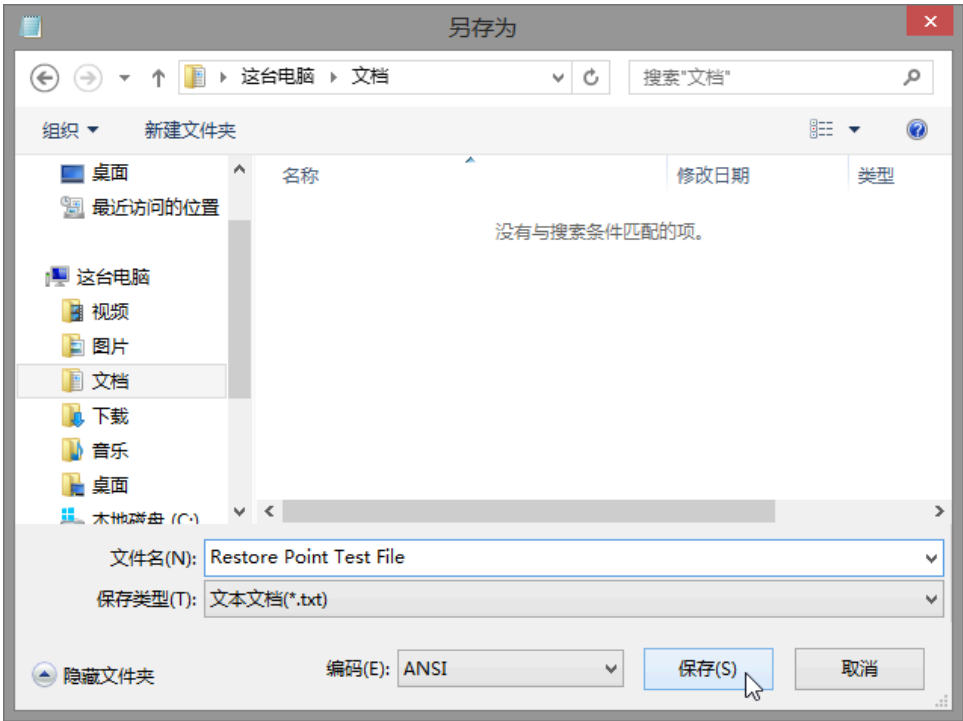
注意：Windows 8.0 中 IIS 初始网页的显示与示例中不同。

- b. 关闭浏览器。

第 5 步：创建一个新文档并将其保存在“文档”文件夹中。

- a. 要打开“记事本”应用程序，请单击“开始”，键入“记事本”并按 Enter 键。
- b. 在“无标题 - 记事本”窗口中，键入“这是一个还原点测试”，然后单击“文件” > “另存为...”。

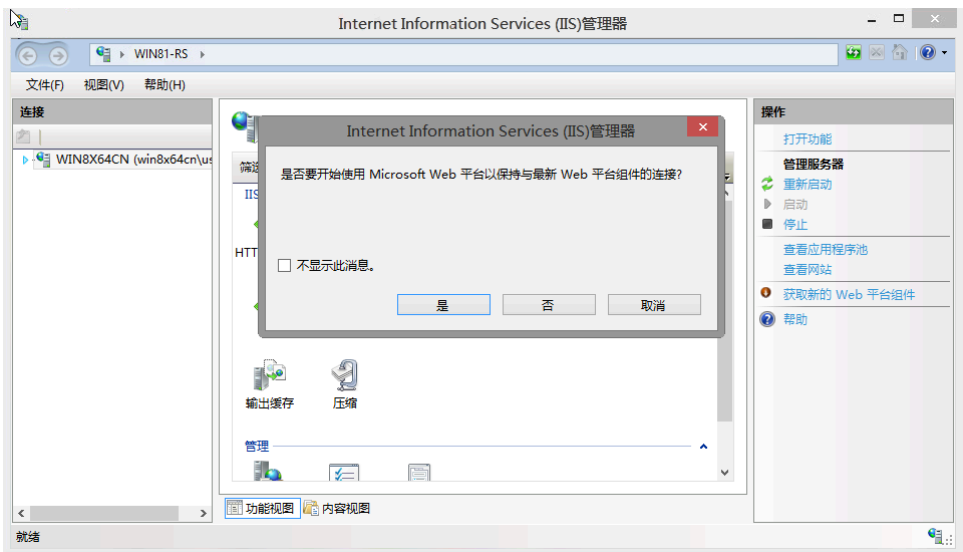
- c. 在“另存为”窗口中，单击“文档”，并在“文件名:”字段中键入“还原点测试文件”。单击“保存”。



- d. 关闭记事本。

第 6 步：确认您已成功安装 IIS 服务。

- a. 单击“控制面板”>“管理工具”>“Internet 信息服务(IIS)管理器”。
- b. 如果“Internet 信息服务(IIS)管理器”窗口打开，询问“您希望开始使用 Microsoft Web 平台组件与最新 Web 平台组件保持连接?” 单击“否”。



注意：可以打开“Internet 信息服务(IIS)管理器”窗口说明该计算机上安装了 IIS 服务器。

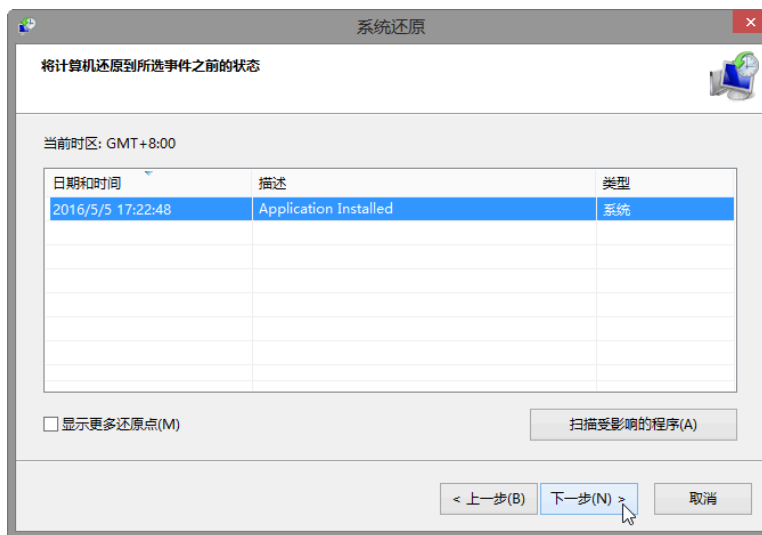
- c. 关闭所有打开的窗口。

第 7 步：将计算机还原到您在第 1 步中所创建的还原点。

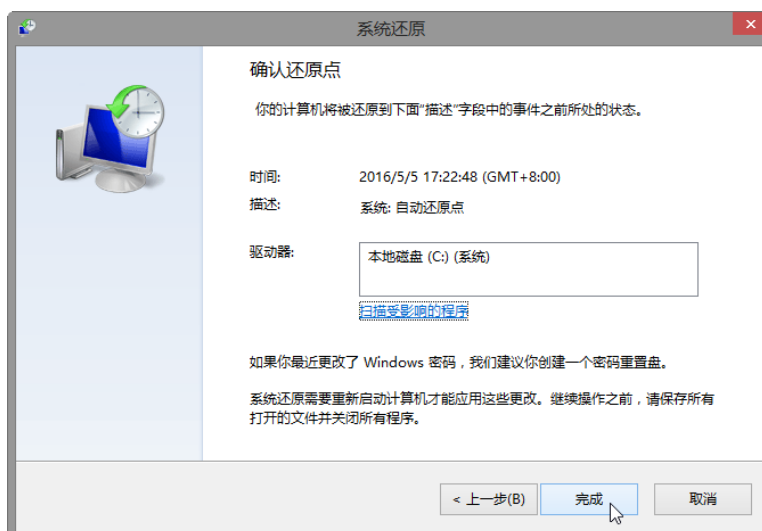
- a. 单击“控制面板” > “恢复” > “打开系统还原”。



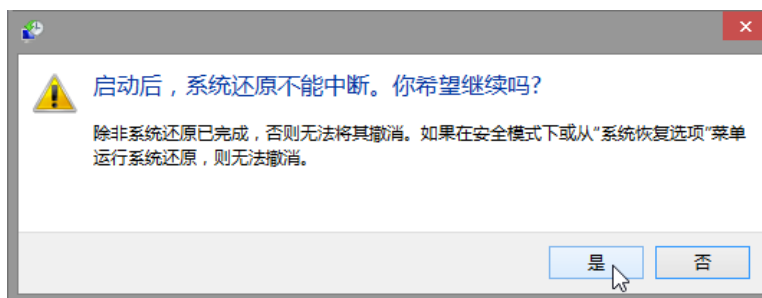
- b. 在“系统还原”窗口中，选择第 1 步中创建的“应用程序已安装”还原点，并单击“下一步”。



- c. “确认还原点”窗口打开。单击“完成”。



- d. 一个警告消息窗口打开，告诉您系统还原过程一旦开始便不应中断，并询问您是否继续。单击“是”开始系统还原过程。



注意：Windows 将重新启动计算机来完成系统还原过程。

第 8 步：确认系统还原过程已成功完成。

操作系统将还原到安装 IIS 应用程序之前的点。此过程需要几分钟时间才能完成。

- 如果需要，请登录到计算机。
- “系统还原”窗口打开，通知您系统还原已成功完成。单击“关闭”。



注意：您可能需要在 Windows 8.0 重新启动后单击桌面磁贴才能看到“系统还原已成功完成”消息。

- c. 在“控制面板”中单击“管理工具”。

IIS 管理器应用程序是否列出？

- d. 打开 Internet Explorer 浏览器，键入 <http://localhost> 并按 Enter 键。

IIS 服务器页面是否显示？

- e. 关闭 Internet Explorer。

- f. 打开“文件资源管理器”，并导航至“文档”文件夹

还原点测试文件.txt 是否在此文件夹中？如果是，此文档中的内容是否相同？为什么？

- g. 关闭所有打开的窗口。

思考

何时才是创建手动还原点的一个好时机？为什么？
