



第十一章  
第十二章  
第十三章  
第十四章  
第十五章

## ② 自由讨论

### ① 原文解读

## 第二十一章

## 第二十一章

## 第二十二章

## 第二十三章

## 第二十四章

## 第二十五章

## 第二十一章

## 第二十一章

## 第二十二章

## 第二十三章

## 第二十四章

## 第二十五章

## 第二十一章·注释

孔德之容，惟道是从<sup>1,2</sup>。道之为物，惟恍惟惚<sup>3</sup>。

惚兮恍兮，其中有象<sup>4</sup>；恍兮惚兮，其中有物。

窈兮冥兮，其中有精<sup>5,6</sup>；其精甚真，其中有信<sup>7</sup>。

自今及古，其名不去，以阅众甫<sup>8,9</sup>。

吾何以知众甫之状哉？以此<sup>10</sup>。

- 1 孔：甚，大。
- 2 德：“道”的显现和作用为“德”。容：运作，形态。
- 3 惟恍惟惚：隐约不清、难以捉摸的样子。惟，语气词。
- 4 象：形象。
- 5 窈兮冥兮：深远暗昧的样子。
- 6 精：微小中最微小的。

## 1 原文解读

第二十一章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

## 2 自由讨论

## 第二十一章·注释

孔德之容，惟道是从<sup>1,2</sup>。道之为物，惟恍惟惚<sup>3</sup>。

惚兮恍兮，其中有象<sup>4</sup>；恍兮惚兮，其中有物。  
窈兮冥兮，其中有精<sup>5,6</sup>；其精甚真，其中有信<sup>7</sup>。

自今及古，其名不去，以阅众甫<sup>8,9</sup>。

吾何以知众甫之状哉？以此<sup>10</sup>。

<sup>7</sup> 信：信验，信实。

<sup>8</sup> 通行本作“自古及今”。

<sup>9</sup> 甫：同“父”，开始。

<sup>10</sup> 此：指的是道。

## 8 / 28



## 9 / 28

## 1 原文解读

第二十一章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

## 2 自由讨论

## 第二十二章·注释

曲则全，枉则直<sup>1</sup>，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。  
是以圣人抱一为天下式<sup>2</sup>。不自见<sup>3</sup>，故明<sup>4</sup>；不自是，故彰；  
不自伐，故有功；不自矜，故长。  
夫唯不争，故天下莫能与之争。  
古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉！诚全而归之<sup>5</sup>。

<sup>1</sup> 枉：屈，弯曲。

<sup>2</sup> 抱一：帛本作“执一”，即执道。

<sup>3</sup> 见：同“现”。

<sup>4</sup> 明：彰明。

<sup>5</sup> 归：保全，归全。

## 第二十二章·译文

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。  
是以圣人执一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；  
不自伐，故有功；不自矜，故能长。  
夫唯不争，故天下莫能与之争。  
古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉！诚全而归之。

委曲则能保全，屈就则能伸展，低洼则能充盈，敝旧则能生新，少取则能多得，贪多反而迷惑。所以有道的人坚守这一原则作为天下事理的范式。不自我表扬，反能显明；不自以为是，反能彰显；不自己夸耀，反能见功；不自傲自大，所以能够长久。正因为有道者从不跟人争，所以天下没有人能和他争。古人所说的“曲则全”等话，怎么会是空话呢？它实实在在能够达到。

## 第二十二章·解读

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。  
是以圣人执一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；  
不自伐，故有功；不自矜，故能长。  
夫唯不争，故天下莫能与之争。  
古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉！诚全而归之。

常人总喜欢追逐事物的显相，芸芸众生莫不亟亟于求“全”求“盈”，或急急于彰扬显溢，因而引起无数纷争。求全之道，莫过于“不争”。“不争”之道，在于“不自见”、“不自是”、“不自伐”、“不自矜”。而本章开头所说的“曲”、“枉”、“洼”、“敝”等，也都具有“不争”的内涵。

## 1 原文解读

第二十一章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

## 2 自由讨论

## 第二十三章·注释

希言自然<sup>1</sup>。故飘风不终朝，骤雨不终日<sup>2</sup>。

孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？

故从事于道者，同于道；德者，同于德；失者，同于失<sup>3</sup>。  
同于道者，道亦乐得之；同于德者，德亦乐得之；同于失  
者，失亦乐得之。

信不足焉，有不信焉。

<sup>1</sup> 希：同“稀”，少。

<sup>2</sup> 飘风：强风。骤雨：急雨。

<sup>3</sup> 失：指失道，失德。

## 第二十三章·译文

希言自然。故飘风不终朝，骤雨不终日。

孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？

故从事于道者，同于道；德者，同于德；失者，同于失。  
同于道者，道亦乐得之；同于德者，德亦乐得之；同于失  
者，失亦乐得之。

信不足焉，有不信焉。

不言政令少扰民是合乎自然的。就像狂风不会持续一早上，暴雨不会持续一整天一样。谁使它这样的呢？是天地。天地尚且不能长盛不衰，更何况人呢？

积极向道靠近的人，就能与道齐同；勤于修身养德的人，就能与德齐同；失道、失德的人，就要承担失道、失德的后果。与道齐同的人，道会帮助他成功；与道齐同的人，德会帮助他成功；失道、失德的人，道也会听任他走向失败。统治者的诚信不足，就会有人不信任他。



---

为什么? 因为 不可能 所以 所以

車工送書 同工送 德書 同工德 生書 同工

信丁只丑 右丁信丑

书已敬书付公书冒攻不能挂台 小里津整王为 刚引公火女

Downloaded from <http://www.sagepub.com> at NANYANG TECH UNIV LIBRARY on June 11, 2015

## ① 原文解读

第二十一章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

## ② 自由讨论

## 第二十四章·注释

企者不立；跨者不行<sup>1,2</sup>；自见者不明；自是者不彰；  
自伐者无功；自矜者不长<sup>3</sup>。其在道也，曰：余食赘行<sup>4</sup>。  
物或恶之，故有道者不处。

<sup>1</sup> 企：同“跂”，踮起脚尖。

<sup>2</sup> 跨：跃、越，阔步而行。

<sup>3</sup> 长：为众人之长。

<sup>4</sup> 行：通“形”，形体、肉体。

## 第二十四章·译文

企者不立；跨者不行；自见者不明；自是者不彰；  
自伐者无功；自矜者不长。其在道也，曰：余食赘行。  
物或恶之，故有道者不处。

踮起脚跟想站得高一些的人反而站不稳，跨着大步想走得快一些的人反而走不远；自逞己见的不得自明；自以为是的不得彰显；自我夸耀的建立不起功勋；自高自大的不能做众人之长。从道的观点来看，这些行为像是剩饭赘瘤一样惹人厌恶，所以有道的人不这样做。

## 第二十四章·解读

企者不立；跨者不行；自见者不明；自是者不彰；  
自伐者无功；自矜者不长。其在道也，曰：余食赘行。  
物或恶之，故有道者不处。

无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成。（《论语·子路》）

老子意在告诫人们不要“自见”、“自是”、“自伐”、“自矜”，因为这些行为不符合大道，而不符合大道的行为势必会招来别人的厌恶。

## 1 原文解读

第二十一章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

## 2 自由讨论

## 第二十五章·注释

有物混成<sup>1</sup>，先天地生。

寂兮寥兮<sup>2</sup>，独立而不改，周行而不殆<sup>3</sup>，可以为天地母。

吾不知其名，字之曰“道”，强为之名曰“大”。

大曰逝，逝曰远，远曰反<sup>4,5</sup>。

故道大，天大，地大，人亦大<sup>6</sup>。

域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法道，道法自然<sup>7</sup>。

<sup>1</sup> 混：浑朴的状态。

<sup>2</sup> 寂兮寥兮：无声无形的样子。

<sup>3</sup> 殆：同“怠”，停止。

<sup>4</sup> 大：无边无际。曰：而、则。逝：周流不息。

<sup>5</sup> 反：同“返”，由鼎盛状态回到原点。

<sup>6</sup> 一作“王亦大”。

<sup>7</sup> 河上公注：“‘道’性自然，无所法也。”

## 第二十五章·译文

有物混成，先天地生。

寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。

吾不知其名，字之曰“道”，强为之名曰“大”。

大曰逝，逝曰远，远曰反。

故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法道，道法自然。

有一物混然而成，在天地形成以前就存在。它无声无形，独立长存而永不休止，循环运行而生生不息，可以作为天地万物的根源。我不知道它的名字，就叫它作“道”，再勉强给它起名叫“大”。它广大无边而周流不息，周流不息而伸展遥远，伸展遥远而返回本原。所以说：道大，天大，地大，人也大。宇宙间有四大，而人是四大之一。人取法地，地取法天，天取法道，道纯任自然。



## 第二十五章·解读

有物混成，先天地生。

寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。

吾不知其名，字之曰“道”，强为之名曰“大”。

大曰逝，逝曰远，远曰反。

故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法道，道法自然。

老子的“道在物先”与朱熹的“理在气先”含义相同。“道”是世间各种规律的总称，是天地万物得以产生的基础。

此处所谓“自然”，就是自然而然的意思。“道法自然”就是说道的本质是自然的。（童书业《先秦七子思想研究》）

## ② 自由讨论

## 讨论主题

- ① 如何从对立的事物中寻得“不争”的生活哲学？
- ② 怎样理解“希言自然”与“故从事于道者”间的因果关系？
- ③ 道者同道，德者同德，失者同失。这三种现象有何关联？
- ④ 老子为什么将“人”与天、地、道并列为“四大”之一？
- ⑤ “道法自然”常常被解读成“道效法大自然”，这种理解的误区在哪里？

