

《道德经》系列读书会

第三期

李嘉图

陀门中哲分部

2025 年 4 月 20 日



第十五章

② 自由讨论

① 原文解读

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

第十五章

第十一章·注释

三十辐共一轂^{gǔ}¹，当其无²，有车之用；
 埏埴^{shān zhí}以为器³，当其无，有器之用；
 凿户牖^{yǒu}以为室⁴，当其无，有室之用。
 故有之以为利⁵，无之以为用⁶。

- ¹ 轂（gǔ）：车轮中心的圆孔，即插轴的部分。
- ² 当：正。引申为正因为。
- ³ 埏埴（shān zhí）：揉和泥土制作器皿。
- ⁴ 户牖（yǒu）：门和窗。
- ⁵ 利：带来便利。
- ⁶ 用：发挥作用。

第十一章·译文

三十辐共一毂，当其无，有车之用；
埴埴以为器，当其无，有器之用；
凿户牖以为室，当其无，有室之用。
故有之以为利，无之以为用。

三十根辐条集中在一个车毂上，正是因为有了车厢中的空间，才有了车子的作用；用水和着黏土制造各种陶器，正是因为有了陶器里的空间，才有了陶器的作用；开凿门窗修建房屋，正是因为有了房屋中的空间，才有了房屋的作用。所以说各种器物的物质部分给人带来了利益，而器物里的空间才使这些器物能够发挥自己的作用。

第十一章·解读

三十辐共一毂，当其无，有车之用；
埴埴以为器，当其无，有器之用；
凿户牖以为室，当其无，有室之用。
故有之以为利，无之以为用。

“有”带来的是便利和利益，“无”则是实现这些利益的基础和条件。

“有”的存在依赖于“无”，“无”又通过“有”得以体现其价值。

“无”可以引申为“道”，而“利”可以类比于“德”。

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

第十二章·注释

五色令人目盲¹，五音令人耳聋²，五味令人口爽³，
驰骋畋猎令人心发狂⁴，难得之货令人行妨⁵。
是以圣人为腹不为目⁶，故去彼取此。

- 1 五色：青、黄、赤、白、黑五种颜色。泛指艳丽色彩。
- 2 五音：宫、商、角、徵（zhǐ）、羽五种音调。泛指美妙音乐。
- 3 五味：酸、苦、甘、辛、咸五种味道。爽：损害味觉。
- 4 驰骋：骑马奔驰。畋（tián）猎：打猎。
- 5 行妨：行动不便。一说指盗窃、掠夺之类的不良行为。
- 6 目：各种感官上的享受。

第十二章·译文

五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，
驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。
是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

艳丽的色彩看多了，伤害人的视力；美妙的音乐听多了，伤害人的听力；味美的食物吃多了，损害人的味觉；沉溺于骑马打猎，会使人精神失常；珍贵的金银财宝，会使人迈不开步。所以圣人只求吃饱肚子而不追求感官上的享受，因此基本的需求得到满足以后，就应该舍弃过度的欲望。

第十二章·解读

五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，
驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。
是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

过分的享乐对任何一个人来说，无论是精神还是肉体，都是有害的。

老子反对享乐的思想与墨子的“非乐”“节用”思想有相似之处，都含有反对统治者享乐腐化以减轻百姓负担的意义。

第十五章

第十三章·注释

宠辱若惊¹，贵大患若身²。何谓“宠辱若惊”？

宠为下³，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

何谓“贵大患若身”？吾所以有大患者，为吾有身⁴，
及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下者，若可寄天下⁵；
爱以身为天下者，若可托天下⁶。

¹ “身宠亦惊，身辱亦惊。”（河上公）

² 贵：看重，重视。

³ 下：卑下。

⁴ 有身：即有我、有私，太看重自己。

⁵ 贵：看重。引申为愿意。与“爱”互文。

⁶ 若：乃也，始也。（杨树达《词诠》）

第十三章·译文

宠辱若惊，贵大患若身。何谓“宠辱若惊”？

宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

何谓“贵大患若身”？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下者，若可寄天下；爱以身为天下者，若可托天下。

受宠惊喜而受辱惊恐，这是把名利之心看得像生命一样重要。什么叫作“宠辱若惊”呢？因为人们把受宠看得很荣耀，把受辱看得很卑下，所以得到这些好像受到惊吓，失去这些也好像受到惊吓，这就叫作“宠辱若惊”。

为什么会把这些名利之心看得如同生命一样重要呢？有这些名利之心的原因，是因为太看重自我了，如果能够达到无私的境界，还会有什么名利之心呢？所以只有那些看重用自己全部身心去治理天下的人，才可以把天下交给他；只有那些愿意以自己全部身心去治理天下的人，才可以把天下托付给他。

第十三章·解读

宠辱若惊，贵大患若身。何谓“宠辱若惊”？

宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

何谓“贵大患若身”？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下者，若可寄天下；爱以身为天下者，若可托天下。

至人无己，神人无功，圣人无名。（庄子《逍遥游》）

一说将身理解为“身体”之意。能够以贵身的态度去为天下，才可以把天下寄托给他；以爱身的态度去为天下，才可以把天下委托给他。（陈鼓应）

① 原文解读

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

② 自由讨论

第十四章·注释

视之不见名曰夷¹，听之不闻名曰希²，搏之不得名曰微³。
此三者不可致诘⁴，故混而为一。其上^{jié}不皦^{jiǎo}⁵，其下不昧⁶，
绳绳^{mín mín}兮不可名⁷，复归于无物。是谓无状之状，无物之象⁸，
是谓惚恍⁹。迎之不见其首，随之不见其后。
执古之道，以御今之有¹⁰，能知古始¹¹。是谓道纪¹²。

- 1 夷：灭。指没有形状。
- 2 希：同“稀”。指没有声音。
- 3 微：无。指没有形体。
- 4 致诘（jié）：追究到底。
- 5 皦（jiǎo）：同“皎”，光明。
- 6 昧：阴暗。

第十四章·注释

视之不见名曰夷¹，听之不闻名曰希²，搏之不得名曰微³。
此三者不可致诘⁴，故混而为一。其上^{jié}不皦^{jiǎo}⁵，其下不昧⁶，
绳绳^{mín mín}兮不可名⁷，复归于无物。是谓无状之状，无物之象⁸，
是谓惚恍⁹。迎之不见其首，随之不见其后。
执古之道，以御今之有¹⁰，能知古始¹¹。是谓道纪¹²。

⁷ 绳绳（mín）：形容纷芸不绝。名：名状，描述。

⁸ 物：事物，形体。象：形象。

⁹ 惚恍：迷离恍惚、无法捉摸的样子。

¹⁰ 有：指具体的事物。

¹¹ 古始：宇宙的原始，或“道”的端始。

¹² 道纪：“道”的纲纪，即“道”的规律。

① 原文解读

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

② 自由讨论

第十五章·注释

古之善为士者¹，微妙玄通²，深不可识。夫唯不可识，
故强为之容：豫兮若冬涉川³；犹兮若畏四邻⁴；
俨兮其若客⁵；涣兮若冰之将释⁶；
敦兮其若朴⁷；旷兮其若谷⁸；混兮其若浊⁹。
孰能浊以止？静之徐清；孰能安以久？动之徐生¹⁰。
保此道者，不欲盈¹¹。夫唯不盈，故能蔽而新成¹²。

- 1 士：掌握了道的人。
- 2 玄通：思想深邃而通达。
- 3 豫：犹豫。办事谨慎小心、反复考虑的样子。
- 4 犹：警觉、戒惕的样子。形容不敢妄动。
- 5 俨（yǎn）：恭敬，庄重。
- 6 涣：离散，分散。形容思想通达。

第十五章·注释

古之善为士者¹，微妙玄通²，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川³；犹兮若畏四邻⁴；

俨兮其若客⁵；涣兮若冰之将释⁶；

敦兮其若朴⁷；旷兮其若谷⁸；混兮其若浊⁹。

孰能浊以止？静之徐清；孰能安以久？动之徐生¹⁰。

保此道者，不欲盈¹¹。夫唯不盈，故能蔽而新成¹²。

⁷ 朴：未加工过的木材。即原木。

⁸ 旷：空阔。指心胸宽广。

⁹ 混：浑朴纯厚。

¹⁰ 动之徐生：（在安定中）变动起来而慢慢地趋进。

¹¹ 保：占有，掌握。

¹² 蔽：同“敝”，破旧。比喻有缺陷的旧状态。

古之善为士者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川；犹兮若畏四邻；俨兮其若客；涣兮若冰之将释；敦兮其若朴；旷兮其若谷；混兮其若浊。孰能浊以止？静之徐清；孰能安以久？动之徐生。保此道者，不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成。

古代掌握道的人，其思想微妙通达，深刻得难以理解。因此要勉强描述他们：他们小心审慎啊，像冬天涉足江河；警觉戒惕啊，像提防四周的围攻；拘谨严肃啊，像做宾客；融和可亲啊，像冰柱消融；淳厚朴质啊，像未经雕琢的素材；空豁开广啊，像深山的幽谷；浑朴纯厚啊，像浊水一样；

谁能在动荡中安静下来而慢慢的澄清？谁能在安定中变动起来而慢慢的趋进？掌握了道的人，行事不求盈满。正因为不求盈满，所以能够去故更新。

第十五章·解读

古之善为士者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，
故强为之容：豫兮若冬涉川；犹兮若畏四邻；
俨兮其若客；涣兮若冰之将释；
敦兮其若朴；旷兮其若谷；混兮其若浊。
孰能浊以止？静之徐清；孰能安以久？动之徐生。
保此道者，不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成。

道精妙深玄，恍惚不可捉摸。体道之士也静密幽沉，难以测识。

体道之士在动荡的状态中，通过“静”的工夫，悟退自养，静定持心，转入清明的境界；在长久沉静和安定的状态下，又能以“动”来进行创造性的活动。

其耆欲深者，其天机浅。（庄子《大宗师》）

② 自由讨论

- 假设存在“大道探测器”，观测时“道”显现为具体法则，不观测时“道”恢复为混沌状态：
 - 这个检测器的存在会对世界造成什么影响？
 - 我们是否应该选择启动它？如果选择是，又该如何使用它？
- 现有一台能直接向大脑输送定制化感受的设备，可以任意体验不同的感官刺激：
 - 你会选择体验更极端的快感或更深刻的绝望吗？
 - 如果身边的人们都沉迷于使用它，怎样保持自己的选择？

- 假设存在“大道探测器”，观测时“道”显现为具体法则，不观测时“道”恢复为混沌状态：
 - 这个检测器的存在会对世界造成什么影响？
 - 我们是否应该选择启动它？如果选择是，又该如何使用它？
- 现有一台能直接向大脑输送定制化感受的设备，可以任意体验不同的感官刺激：
 - 你会选择体验更极端的快感或更深刻的绝望吗？
 - 如果身边的人们都沉迷于使用它，怎样保持自己的选择？

