《道德经》系列读书会

李嘉图

陀门中哲分部

2025年4月13日



- ① 原 第第第二六 第第第第第第第第第第第十章
- 2 自由讨论

李嘉图

陀门中哲分部

1 原文解读

第第第第第第二章章章章章章章章章章章章章章章章

2 自由讨论

- 2 自由讨论

李嘉图

陀门中哲分部

第五章•注释

天地不仁¹,以万物为刍狗²;圣人不仁,以百姓为刍狗。 天地之间,其犹橐籥乎³?虚而不屈⁴,动而愈出。 多言数穷⁵,不如守中⁶。

- ¹ 仁: 仁爱, 爱护。
- 2 刍狗: 古代祭祀时用草扎成的狗。
- ³ 橐籥(tuó yuè):古代的一种鼓风吹火工具,类似于风箱。
- ⁴ 屈 (jué): 尽,竭。
- ⁵ 数 (shuò): 屡次, 多。穷: 困厄, 困窘。
- 6 中:不偏不倚,恰如其分。

第五章•译文

天地不仁,以万物为刍狗;圣人不仁,以百姓为刍狗。 天地之间,其犹橐籥?虚而不屈,动而愈出。 多言数穷,不如守中。

天地无所仁爱,把万物视同草、狗一样;圣人无所仁爱,把 百姓视同草、狗一样。

天地之间这个大空间,不就好像是一个大风箱吗?虽然其中空虚却不会穷尽,越推拉风量越大。

人们的言行也是这样,说的和做的越多,产生的事物就越 多,处境就会越发困窘,不如遵循着不偏不倚的适中原则行事。

第五章 • 解读

天地不仁,以万物为刍狗;圣人不仁,以百姓为刍狗。 天地之间,其犹橐籥?虚而不屈,动而愈出。 多言数穷,不如守中。

本章主张圣王应该效法"不仁"的天地,对百姓也要做到 "不仁"。

老子还提出了"守中"原则,提醒人们在发展生产时,要注意"度"的把握,不能不发展,也不可过度发展。

- 2 自由讨论

李嘉图

陀门中哲分部

第六章•注释

谷神不死 1 ,是谓玄牝 2 。玄牝之门 3 ,是谓天地根。 绵绵若存 4 ,用之不勤 5 。

- 1 谷:本义为榖。"'榖, 养也。'……谷神者, 生养之神, 道能 生天地养万物, 故曰谷神。"(《广雅·释诂》)
- 2 牝: 雌性的鸟兽, 这里泛指母性。
- 3 门:门户,生养之门。
- 4 绵绵,连绵不断的样子。
- 5 勤: 穷尽, 枯竭。

第六章•译文

谷神不死,是谓玄牝。玄牝之门,是谓天地根。 绵绵若存,用之不勤。

虚空的变化是永不停竭的,这就是微妙的母性。微妙的母性之门是 天地的根源。它连绵不绝地永存着,作用无穷无尽。

第六章 • 解读

谷神不死,是谓玄牝。玄牝之门,是谓天地根。 绵绵若存,用之不勤。

以"谷"象征道体的"虚",以"神"比喻道生养万物又绵延不绝。

"玄牝之门"说明道为产生天地万物的始源。

- 2 自由讨论

李嘉图

第七章•注释

天长地久。

天地所以能长且久者,以其不自生¹,故能长生²。 是以圣人后其身而身先³,外其身而身存⁴。 非以其无私邪⁵? 故能成其私⁶。

- 1 不自生:不是为了自己。
- 2 长生: 长久。
- 3 后其身:把自己放在后面。
- 4 外其身:把自身置之度外。
- 5 邪:通"耶"。疑问语气词。
- 6 成其私:成就他自己。

第七章•译文

天长地久。

天地所以能长且久者,以其不自生,故能长生。 是以圣人后其身而身先,外其身而身存。 非以其无私邪?故能成其私。

天地能够长久存在。天地得以长久存在的原因就在于它们不是为 了自我而生存,所以能够长久存在。

因此圣人先把自己放在别人的最后,反而能够站到别人的前面;把 自身置之度外,反而有利于自己的生存。不正是因为圣人不自私吗?所 以反而能够成就他们的私利。

第七章 • 解读

天长地久。

天地所以能长且久者,以其不自生,故能长生。 是以圣人后其身而身先,外其身而身存。 非以其无私邪?故能成其私。

老子认为,与人交往时,要善于"处后",不要自私,客观上 反而能够占先,能够成就自己的私利。

有时又不可把自己的生命看得太重,这样反而更有利于自己的生存。反过来,如果把自己的生命看得过重,反而不利于自己的生存。

- 2 自由讨论

李嘉图

陀门中哲分部

第八章•注释

上善若水¹。水善利万物而不争, 处众人之所恶²,故几于道³。 居善地,心善渊,与善仁⁴,言善信, 正善治,事善能,动善时⁵。 夫唯不争,故无尤⁶。

- 1 上善: 最高尚的品德。
- 2 所恶:所讨厌的地方,指低洼之地。
- 3 几于: 差不多, 接近。
- 4 与善仁:与别人交往时非常仁爱。
- 5 尤:过失,罪过。这里引申为灾难。

第八章•译文

上善若水。水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。 居善地,心善渊,与善仁,言善信, 正善治,事善能,动善时。 夫唯不争,故无尤。

最美好的品德就像水一样。水善于施恩泽于万物而从不与万 物相争,安居于众人所讨厌的低洼之地,所以说水的特性基本上 符合大道。

圣人像水那样:居于卑下之位,思想深邃难识,交往仁慈友爱,言语诚实无欺,为政善于治理,做事无所不能,行为择时而动。正因为他们与人无争,所以也不会招来任何灾难。

第八章 • 解读

上善若水。水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。 居善地,心善渊,与善仁,言善信, 正善治,事善能,动善时。 夫唯不争,故无尤。

水具有处下不争、施恩而不求回报等特性,因此应该成为人 们效法的对象。

在此基础上,老子还提出"善地""善渊"等命题。本章再次印证了老子"法自然"的思维模式。

2 自由讨论

李嘉图

第九章•注释

持而盈之¹,不如其已²; 揣而锐之³,不可常保。金玉满堂,莫之能守。 富贵而骄,自遗其咎⁴。 功遂身退⁵,天之道也。

- 1 持:握持,引申为做事。盈:盈满,鼎盛。
- 2 已: 停止。
- ³ 揣 (zhuī): 捶击。
- 4 遗:遗留,带来。咎:灾难。
- 5 遂,成就,成功。身退:敛藏锋芒。

第九章•译文

持而盈之,不如其已; 据而锐之,不可常保。 金玉满堂,莫之能守。 富贵而骄,自遗其咎。 功遂身退,天之道也。

如果做事一定要做到盈满,还不如停止不做;刀刃捶锻得尖锐锋利,其锋刃就不能长期保持锋利。

金玉满屋,没有人能够守住。富贵而傲慢,是自取祸患。功业完成,含藏收敛,是合乎自然的道理。

第九章 • 解读

持而盈之,不如其已; 不可常保。 不可常保。 金玉满堂,莫之能守。 富贵而骄,自遗其咎。 功遂身退,天之道也。

办事留有余地、切忌盈满。所谓"盈必毁,天之道也。"(《左传·哀公十一年》)

自然的规律告诉我们事物盈满之后往往接着走向损毁,因此 学会功成身退是一种明智的处世方式。 ① 原文解读 第五章 第六章 第七章

2 自由讨论

第十章

李嘉图

陀门中哲分部

第十章•注释

载营魄抱一¹, 能无离乎? 专气致柔², 能如婴儿乎? 涤除玄览³, 能无疵乎? 爱民治国, 能无知乎⁴? 天门开阖⁵, 能为雌乎? 明白四达, 能无为乎? 生之畜之⁶, 生而不有, 为而不恃⁷, 长而不宰, 是谓玄德。

- 1 载:同"哉",语气词。营魄:肉体和灵魂。
- 2 专一精神,以达到守柔的状态。
- 3 心居玄冥之处, 览知万事, 故谓之玄览也。(河上公注)
- 4 知:同"智",指世俗智慧。
- 5 指人们的言行。开阖:即开闭。
- 6 畜之: 养育万物。
- 7 恃,依赖。引申为要求回报。

第十章•注释

载营魄抱一,能无离乎?专气致柔,能如婴儿乎? 涤除玄览,能无疵乎?爱民治国,能无知乎? 天门开阖,能为雌乎?明白四达,能无为乎? 生之畜之,生而不有,为而不恃,长而不宰,是谓玄德。

- 6 湛: 无形无象、看不见摸不着的样子。
- 7 似或:好像。或:也许,似乎。
- 8 象者,有形之始也;帝者,生物之祖也。(王安石注)

第十章•译文

载营魄抱一,能无离乎?专气致柔,能如婴儿乎? 涤除玄览,能无疵乎?爱民治国,能无知乎? 天门开阖,能为雌乎?明白四达,能无为乎? 生之畜之,生而不有,为而不恃,长而不宰,是谓玄德。

肉体和灵魂要保持合而为一,大概能够做到不相分离吧?专一精神以达到守柔状态,大概能够像婴儿一样吧?

清除污垢以保持心灵的清明,大概能够不犯错误吧?爱民治国,大概能够不去使用巧智吧?

说话做事的时候,大概能够安居于柔雌的状态吧?明白通达,大概能够做到清静无为吧?

圣王帮助万物繁殖、成长,养育了万物却不据为己有,帮助了万物却不求回报,使万物得以顺利生长却不做它们的主宰者, 这就是高尚的品德。

第十章 • 解读

载营魄抱一,能无离乎?专气致柔,能如婴儿乎? 涤除玄览,能无疵乎?爱民治国,能无知乎? 天门开阖,能为雌乎?明白四达,能无为乎? 生之畜之,生而不有,为而不恃,长而不宰,是谓玄德。

《道德经》认为,一个统治者真心"爱民治国",就不要使用巧智去治理国家。

他认为社会之所以如此动乱,就是由于人们过分聪明,人们把这些所谓的聪明全部运用到了争名夺利方面。正如《庄子·人间世》中所说:"知也者,争之器也。"

28 / 31

- 1 原文解读
- 2 自由讨论

讨论主题

- ① 儒家提倡仁爱,为什么老子却提倡"不仁"?
- ② 怎样理解"过犹不及"的原则?
- ③ 应该怎样辨别某个行为是"无私"还是为了"成其私"?
- 4 老子为何对"水"给予如此高的评价?
- 5"功成身退、不求盈满"的标准应该如何把握?
- 6 生活中我们可以怎样做到"无知无为"?

谢谢倾听!