

《道德经》系列读书会

第一期

李嘉图

陀门中哲分部

2025 年 4 月 6 日



① 老子与《道德经》

老子生平

- 姓李名耳，字伯阳，谥号聃（约公元前 571-前 471 年）
- 春秋时期楚国苦县人（今河南鹿邑东）
- 曾任周朝“守藏室之史”孔子曾向老子请教礼法
- 晚年隐居，西出函谷关著《道德经》

普通文本示例

这是一个普通的文本页面。

普通 Block

这里是一个 Beamer 的 block。

警告 Block

这里是一个 alert block，用于高亮重要信息。

示例 Block

这里是一个 example block，适用于示例展示。

多张图片并排

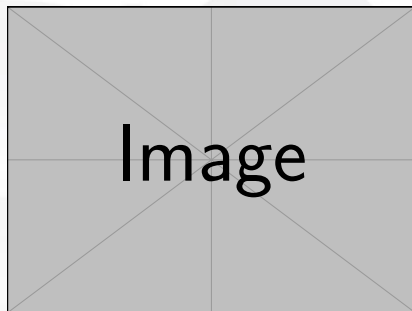


图片与文字分栏

这是一个标题

这里是关于图片的描述。

- 重点 1
- 重点 2



Image

② 原文解读

第一章

第二章

第三章

第四章

原文解读

上篇·道经

第一章

道可道¹，非常道²。

名可名³，非常名⁴。

无名，天地之始。有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

1 第一个“道”为名词，第二个为动词

2 “常”训为永恒不变

3 “名”字既是名词又是动词

4 此处“常”同上，指永恒不变的命名

第一章

道可道¹，非常道²。

名可名³，非常名⁴。

无名，天地之始。有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

1 第一个“道”为名词，第二个为动词

2 “常”训为永恒不变

3 “名”字既是名词又是动词

4 此处“常”同上，指永恒不变的命名

第一章

道可道，非常道。名可名，非常名。

无名，天地之始。有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

可以用语言描述清楚的道，就不是永恒不变的大道；能够用来称呼的具体名称，就不是永恒不变的名称。

空虚无名的空间，是天地得以出现的开始；真实有名的基本物质，是万物得以产生的根源。

因此如果一个人能够经常保持清静无欲的心态，就可以观察空间和万物的微妙之处；如果经常处于多欲状态，就只能看到空间和万物的一些表面现象。

空间与物质同时出现而有不同的名称，它们可以说都是非常奥妙的。如果能够反复不断地去探索它们的奥妙，那么就能够打开通向天地万物奥秘的大门。

第一章

道可道，非常道。名可名，非常名。

无名，天地之始。有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

本章开篇即点明“道”的玄妙难言，“名”的局限性，以及有无相生的辩证关系；

强调“道”为“天地之始”，从宇宙生成论角度解释；

以“无”释“道”，提出“以无为本”的玄学本体论；

本章确立了“常道”与“自然”两大核心观念，为全书奠定形而上基础。

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。
故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，
前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教。
万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯
弗居，是以不去。

- 1 第一个“道”为名词，第二个为动词
- 2 “常”训为永恒不变
- 3 “名”字既是名词又是动词
- 4 此处“常”同上，指永恒不变的命名

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。
故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，
前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教。

万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯
弗居，是以不去。

如果天下的人都知道美好的东西是美好的话，那么丑陋的东西就
显露出来了；

如果都知道善良的事情是善良的话，那么不善良的事情就显露出
来了。

有和无在相互对立中得以形成，难和易在相互对应中得以产生，长
和短在相互比较中得以显现，高和下在相互依赖中得以存在，音和声在
相互应和中得以区分，前和后在相互对比中得以出现。

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。
故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，
前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教。

万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯
弗居，是以不去。

因此圣人所做的事情就是顺应自然而不提倡人为的干涉，圣人推行的是不用语言的教育。

圣人顺应万物的生长而不加以限制，生养了万物而不据为己有，帮助了万物而不要求它们的回报，建立了功劳而不据为己有。正因为圣人从不居功，所以也不会失去自己的功劳。

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。
故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，
前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教。
万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯
弗居，是以不去。

“有无相生，难易相成”体现对立统一规律，帛书本“高下之相盈”更强调动态平衡。

“圣人处无为之事”主张顺应自然法则，避免人为干预。

第三章

道可道¹，非常道²。

名可名³，非常名⁴。

不尚贤，使民不争；

不贵难得之货，使民不为盗；

不见可欲，使民心不乱。

是以圣人之治：虚其心，实其腹；弱其志，强其骨。

常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。

为无为，则无不治。

1 第一个“道”为名词，第二个为动词

2 “常”训为永恒不变

3 “名”字既是名词又是动词

4 此处“常”同上，指永恒不变的命名

第三章

不尚贤，使民不争；
不贵难得之货，使民不为盗；
不见可欲，使民心不乱。
是以圣人之治：虚其心，实其腹；弱其志，强其骨。
常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。
为无为，则无不治。

不要崇尚、重用贤人，百姓就不会去争夺美名；
不要看重贵重难得的金银财宝，百姓就不会去做盗贼；
不显露那些可以引起人们欲望的事物，百姓的心就不会被搅乱。
因此圣人治国的原则是：减少百姓的杂念，填饱他们的肚皮；降低百姓的欲望，增强他们的体质。
永远使百姓没有多少知识和欲望，使那些所谓的聪明人不敢按照主观意愿去为所欲为。
执行无为的政策，天下就会安定太平。

第三章

不尚贤，使民不争；
不贵难得之货，使民不为盗；
不见可欲，使民心不乱。
是以圣人之治：虚其心，实其腹；弱其志，强其骨。
常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。
为无为，则无不治。

“不尚贤，使民不争”批判功利导向，提倡“虚其心，实其腹”的民生政策。

映射西周晚期“国人暴动”后社会动荡，老子提出反智主义以稳定秩序。

第四章

道可道¹，非常道²。
名可名³，非常名⁴。
道冲，而用之或不盈。

渊兮，似万物之宗：
挫其锐，解其纷；和其光，同其尘。
湛兮，似或存。
吾不知谁之子，象帝之先。

- 1 第一个“道”为名词，第二个为动词
- 2 “常”训为永恒不变
- 3 “名”字既是名词又是动词
- 4 此处“常”同上，指永恒不变的命名

第四章

道冲，而用之或不盈。

渊兮，似万物之宗：

挫其锐，解其纷；和其光，同其尘。

湛兮，似或存。

吾不知谁之子，象帝之先。

道是无形无象的，如果遵循它办事，也许就不会要求把事情办到盈满、极盛的状态。

大道就像深渊那样深邃奥妙而难以认识，它好像是万物的主宰者：

它挫去万物的锋芒，从而化解它们之间的纠纷；调和它们的优点，从而使它们都有一定的缺陷。

道是无形无象的，但似乎确实存在着。

我不知道是谁产生了它，只知道它出现于万物之前。

- ① 老子与《道德经》
- ② 原文解读
- ③ 自由讨论
- ④ 参考资料

- ### ③ 自由讨论

讨论主题

- “道”与“名”的依赖关系是什么？
- 怎样理解“无有相生”的辩证思想？
- “无为而治”是否等同于消极不作为？
- 王弼“以无为本”与河上公“治身治国”两种注释传统，哪种更贴近原意？

① 老子与《道德经》

② 原文解读

③ 自由讨论

④ 参考资料

参考资料

推荐读本

- [中华书局]《道德经》(张景、张松辉 译注)

拓展资料

- 王弼《老子道德经注》
- 陈鼓应《老子今注今译》
- 任继愈《老子绎读》

