

# 《道德经》系列读书会

## 第十四期

李嘉图

陀门中哲分部

2025 年 7 月 20 日



章十一第七  
章十二第七  
章十三第七  
章十四第七  
章十五第七  
章十六第七

## ② 自由讨论

### ① 原文解读

## 第七十一章

## 第七十二章

## 第七十三章

## 第七十四章

## 第七十五章

## 第七十六章

## 第七十一章

## 第七十二章

## 第七十三章

第七十四章

## 第七十五章

## 第七十六章

## 第七十一章·注释

知不知，尚矣<sup>1,2</sup>；不知知<sup>3</sup>，病也。  
圣人不病，以其病病<sup>4</sup>。夫唯病病，是以不病。

- <sup>1</sup> 知不知：认识到自己有所不知。一说知道却不自以为知道。  
<sup>2</sup> 尚：同“上”，好。  
<sup>3</sup> 不知知：帛本作“不知不知”。  
<sup>4</sup> 病病：把病当作病。病，毛病、缺点。

## 第七十一章·译文

知不知，尚矣；不知知，病也。  
圣人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

认识到自己有所不知，是值得推崇的；没有认识到认知的有限性，这就是缺点了。有道的人没有缺点，是因为他把以“全知”当做缺点，充分认识到了自身的局限性，因此可以说是没有缺点的。

## 第七十一章·解读

知不知，尚矣；不知知，病也。  
圣人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

不知知之不足任，则病也。（王弼）

说自己不知“道”的，可能真的知道；说自己知“道”的，实则并不知道。“道”不是以我们的“知”能得闻得见的，闻而非也，见而非也。认知到这一点，才有可能真正知“道”。

## ① 原文解读

第七十一章

第七十二章

第七十三章

第七十四章

第七十五章

第七十六章

## ② 自由讨论



## 第七十二章·注释

民不畏威，则大威至<sup>1</sup>。  
无狎其所居<sup>2</sup>，无厌其所生<sup>3</sup>。夫唯不厌<sup>4</sup>，是以不厌<sup>4</sup>。  
是以圣人自知不自见<sup>5</sup>，自爱不自贵<sup>6</sup>。故去彼取此。

- 1 大威：指民众的反抗斗争。
- 2 狎（xiá）：同“狭”，逼迫、胁迫。
- 3 厌（yā）：同“压”，压迫、压制。
- 4 厌（yàn）：帛本作“馐”，饱足。此处指嫌弃、厌倦。
- 5 见（xiàn）：同“现”，表现。
- 6 贵：高贵，此处指圣人不有为多欲。

## 第七十二章·译文

民不畏威，则大威至。

无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。  
是以圣人自知不自见，自爱不自贵。故去彼取此。

如果民众不畏惧统治者的威压，则更大的祸乱即将发生。不要逼迫使得民众居无定所，不要压榨使得民众难以生活。统治者只有不压迫民众，才不会招致厌恶。因此，有道的圣人不但有自知之明，而且也不自我表现；有自爱之心也不自显高贵。所以要舍弃后者（自见、自贵）而保持前者（自知、自爱）。

## 第七十二章·解读

民不畏威，则大威至。

无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。  
是以圣人自知不自见，自爱不自贵。故去彼取此。

如果暴政使得连民众最基本的生存条件都难以满足，迎接统治者的就只有彻底的反抗。

有道的统治者不会在意自己的得失，而是以“无我”的态度全身心地作出奉献。

## 1 原文解读

第七十一章

第七十二章

第七十三章

第七十四章

第七十五章

第七十六章

## 2 自由讨论

## 第七十三章·注释

勇于敢则杀，勇于不敢则活<sup>1</sup>。此两者，或利或害<sup>2</sup>。

天之所恶，孰知其故？是以圣人犹难之。

天之道，不爭而善胜，不言而善应，不召而自来，

繟<sup>chǎn</sup>然而善谋<sup>3</sup>。天网恢恢，疏而不失<sup>4</sup>。

- <sup>1</sup> 敢：进取、侵犯，指刚强。不敢：退避、退让，指柔弱。
- <sup>2</sup> 或利或害：勇于柔弱则利，勇于坚强则害。
- <sup>3</sup> 繟（chǎn）然：安然、坦然。
- <sup>4</sup> 恢恢：宽广无边的样子。

## 第七十三章·译文

勇于敢则杀，勇于不敢则活。此两者，或利或害。

天之所恶，孰知其故？是以圣人犹难之。

天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，  
繟然而善谋。天网恢恢，疏而不失。

敢于进犯就会死亡，善于退让就可存活。这两种结果有利有害。天道为何厌恶坚强而倾向柔弱？有道的圣人也说不明白。天道的规律，是不争攘而善于得胜，不说话而善于回应，不召唤而万物自动归附，坦然舒缓而善于筹策。天道就像一张广大无边的网，虽然形状稀疏却没有任

## 第七十三章·解读

勇于敢则杀，勇于不敢则活。此两者，或利或害。

天之所恶，孰知其故？是以圣人犹难之。

天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，  
繟然而善谋。天网恢恢，疏而不失。

天道的规律是柔弱不争的，人的行为应取法于它。刚强好斗、逞强贪竞的行为是不可取的，要做到心怀哀慈，行事慎重。

## 1 原文解读

第七十一章

第七十二章

第七十三章

第七十四章

第七十五章

第七十六章

## 2 自由讨论



## 第七十四章·注释

民不畏死，奈何以死惧之。  
若使民常畏死，而为奇者<sup>1</sup>，吾得执而杀之<sup>2</sup>，孰敢？  
常有司杀者杀<sup>3</sup>。夫代司杀者杀，是谓代大匠斫<sup>zhuó</sup>。  
夫代大匠斫者<sup>4</sup>，希有不伤其手者矣。

- 1 为奇：为邪作恶的人。奇：奇诡、诡异。
- 2 吾得执而杀之：帛本作“吾将得而杀之”，得：执、捕。
- 3 司杀者：专门掌管死亡的存在。
- 4 斫（zhuó）：砍、削。

## 18 / 30

民不畏死，奈何以死惧之。  
若使民常畏死，而为奇者，吾得执而杀之，孰敢？  
常有司杀者杀。夫代司杀者杀，是谓代大匠斫。  
夫代大匠斫者，希有不伤其手者矣。

本章老子针对刑罚提出了如下假设：一、民众不怕死，所有的刑罚都将失效；二、民众怕死，按照统治者的观点，大力推行刑罚就能消除所有反抗。事实上民众对死亡的态度并不固定，如果极权者斧钺威禁，肆意杀人，导致百姓的生存处境十分艰难，那么对他们来说死亡也不那么可怕了。

夫伐大匠斫者，希有不伤其手者矣。

本章老子针对刑罚提出了如下假设：一、民众不怕死，所有的刑罚都将失效；二、民众怕死，按照统治者的观点，大力推行刑罚就能消除所有反抗。事实上民众对死亡的态度并不固定，如果极权者斧钺威禁，肆意杀人，导致百姓的生存处境十分艰难，那么对他们来说死亡也不那么可怕了。

## 1 原文解读

第七十一章

第七十二章

第七十三章

第七十四章

第七十五章

第七十六章

## 2 自由讨论

## 第七十五章・注释

民之饥，以其上食税之多，是以饥。  
民之难治，以其上之有为<sup>1</sup>，是以难治。  
民之轻死，以其上求生之厚<sup>2</sup>，是以轻死。  
夫唯无以生为者<sup>3</sup>，是贤于贵生<sup>4,5</sup>。

- <sup>1</sup> 有为：繁苛的政治，统治者强作妄为。
- <sup>2</sup> 求生之厚：奉养过分丰厚奢侈。
- <sup>3</sup> 无以生为：不要使生活上的奉养过分奢侈丰厚。
- <sup>4</sup> 贤：擅长、掌握。
- <sup>5</sup> 贵生：珍视生命。

## 第七十五章·译文

民之饥，以其上食税之多，是以饥。  
民之难治，以其上之有为，是以难治。  
民之轻死，以其上求生之厚，是以轻死。  
夫唯无以生为者，是贤于贵生。

民众之所以忍饥挨饿，就是由于统治者吞吃税赋太多，因此陷于饥饿。民众之所以难于治理，就是由于统治者强作妄为，因此难以管治。民众之所以轻于犯死，就是由于统治者奉养奢厚，因此轻视生命。只有不以奉养生命为追求的人，才真正掌握了尊重和珍视生命的道理。

## 第七十五章·解读

民之饥，以其上食税之多，是以饥。  
民之难治，以其上之有为，是以难治。  
民之轻死，以其上求生之厚，是以轻死。  
夫唯无以生为者，是贤于贵生。

暴君是制造灾难、引起社会动荡的罪魁祸首。倘若统治者横征暴敛、政令繁苛，民众自然会从饥饿与死亡的边缘中挺身而出，轻于犯死。

有道的统治者掌握了生存的真谛，不会去推行政令使民众生活负担沉重不堪，百姓也得以安居乐业。

## 1 原文解读

第七十一章

第七十二章

第七十三章

第七十四章

第七十五章

第七十六章

## 2 自由讨论



## 第七十六章·注释

人之生也柔弱，其死也坚强<sup>1</sup>。  
草木之生也柔脆，其死也枯槁<sup>2</sup>。  
故坚强者死之徒，柔弱者生之徒<sup>3</sup>。  
是以兵强则灭，木强则折<sup>4</sup>。强大处下，柔弱处上<sup>5</sup>。

- 1 柔弱：（身体）柔软。坚强：（身体）僵硬。
- 2 柔脆：（草木）形质柔软脆弱。
- 3 徒：类。死（生）之徒：属于死亡（生存）的一类。
- 4 兵强则灭，木强则折：强：凭武力逞强。折：（树木）被砍伐。  
帛本作“兵强则不胜，木强则烘”。
- 5 强大处下，柔弱处上：帛本作“强大居下，柔弱居上”。



## 第七十六章·解读

人之生也柔弱，其死也坚强。

草木之生也柔脆，其死也枯槁。

故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。

是以兵强则灭，木强则折。强大处下，柔弱处上。

以万物初生时柔弱、死后僵硬与“兵强则灭，木强则折”等现象为依据，再次解释“柔弱胜刚强”的道理。

老子始终强调守柔、处下。“处下”是需要采取的实际行动，“居上”是这样做后所获得的结果。

## ② 自由讨论

## 讨论主题

- ① 你赞同死刑吗？你认为律法对国家而言是否是必要的？律法系统本身是否会造成某些不公正的现象？
- ② 统治者的个人行为如何与百姓的生存处境相关联？清静无为的统治者怎样使百姓生活富足幸福？
- ③ 你怎样理解“强大处下，柔弱处上。”？如果面对“强大”，“柔弱”难以生存，是否还有必要坚持到底？
- ④ 苏格拉底被雅典民主政府以惑众之名判处死刑后，他没有听从好友克力同的劝说选择逃跑，而是留在狱中，慷慨饮下毒酒而死。他找到了什么比生命更重要的东西？

