



第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

② 自由讨论

① 原文解读

第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

1 原文解读

第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

2 自由讨论

第六十章·注释

治大国，若烹小鲜¹。
以道莅天下²，其鬼不神³。非其鬼不神⁴，其神不伤人。
非其神不伤人，圣人亦不伤人。
夫两不相伤⁵，故德交归焉⁶。

- ¹ 小鲜：小鱼。
² 莅：临。此处指治理。
³ 其鬼不神：鬼怪不会显灵。神：起作用。
⁴ 非：不仅，不但。
⁵ 两不相伤：鬼神和圣人不侵越人。
⁶ 德交归焉：让民众享受德的恩泽。

第六十章·译文

治大国，若烹小鲜。
以道莅天下，其鬼不神。非其鬼不神，其神不伤人。
非其神不伤人，圣人亦不伤人。
夫两不相伤，故德交归焉。

治理大国，好像烹煎小鱼。用“道”治理天下，鬼怪起不了作用；不但鬼怪起不了作用，神祇也不侵越人；不但神祇不侵越人，圣人也不侵越人。鬼神和圣人都不侵越人，“德”就会接连回归百姓。

第六十章·解读

治大国，若烹小鲜。
以道莅天下，其鬼不神。非其鬼不神，其神不伤人。
非其神不伤人，圣人亦不伤人。
夫两不相伤，故德交归焉。

“治大国，若烹小鲜。”喻示着为政者要做到安静无扰，扰则害民。虐政害民，灾祸就要来临。若能清静无为，则民众人人可各遂其生、相安无事。

本章还排除一般人所谓鬼神作用的概念，说明祸患全在人为。治理得当，祸患则无由降生。

① 原文解读

第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

② 自由讨论

第六十一章·注释

大邦者下流，天下之牝，天下之交也¹。

牝常以静胜牡，以静为下。故大邦以下小邦，则取小邦²；
小邦以下大邦，则取大邦。故或下以取，或下而取³。

大邦不过欲兼畜人⁴，小邦不过欲入事人⁵。

夫两者各得所欲，大者宜为下。

¹ 下流：下游。交：交汇，归附。

² 下：谦下。

³ 取：聚。以取，以聚人；而取，聚于人。

⁴ 兼畜：兼并占有。此处指得到小国的拥戴。

⁵ 入事：事奉（大国）以求得到庇护。

大邦者下流，天下之牝，天下之交也。

牝常以静胜牡，以静为下。故大邦以下小邦，则取小邦；小邦以下大邦，则取大邦。故或下以取，或下而取。

大邦不过欲兼畜人，小邦不过欲入事人。

夫两者各得所欲，大者宜为下。

大国应该像大海一样居于百川的下游，还应该像雌性动物那样居于天下最柔和的状态，这样天下民众就会归附于它；雌柔常以静定而胜过雄强，是因为静定而又能处下的缘故。所以大国对小国谦下，可以会聚小国；小国对大国谦下，就可以见容于大国。所以有时（大国）谦下以会聚（小国），有时（小国）谦下而见容（于大国）。大国不过是想兼容并蓄小国；小国不过是想被大国所容纳。如果大国与小国都能做到谦下，那么它们就能各自满足各自的需求。大国尤其应该谦下。

第六十一章·解读

大邦者下流，天下之牝，天下之交也。

牝常以静胜牡，以静为下。故大邦以下小邦，则取小邦；
小邦以下大邦，则取大邦。故或下以取，或下而取。

大邦不过欲兼畜人，小邦不过欲入事人。

夫两者各得所欲，大者宜为下。

大国应谦下包容，不可自恃强大而凌越弱小。雌静是针对躁动而提出的。躁动则为贪欲所驱使而易产生侵略的行为。

老子感于当时各国诸侯以力相尚，妄动干戈，因而呼吁国与国之间，当谦虚并容。特别是大国，要谦让无争，才能赢得小国的信服。

第六十四章

第六十二章·注释

道者，万物之奥¹，善人之宝，不善人之所保。
美言可以市，尊行可以加人²。人之不善，何弃之有？
故立天子，置三公³，虽有拱璧以先駟马，不如坐进此道。
古之所以贵此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？
故为天下贵。

- 1 奥：藏，庇荫。一说为深，指不被人看见的地方。
- 2 市：交易的行为。加：施，造成影响。
- 3 三公：太师，太傅，太保。
- 4 虽有拱璧以先駟马：古时献奉的礼仪为“拱璧”在先，“駟马”在后。
- 5 贵：尊崇。

第六十二章·译文

道者，万物之奥，善人之宝，不善人之所保。

美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何弃之有？

故立天子，置三公，虽有拱璧以先駟马，不如坐进此道。

古之所以贵此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？

故为天下贵。

道是万物的庇荫。它是善人最珍贵的东西，也是不善之人安身保命的东西。嘉美的言词可以用作社交，可贵的行为可以见重于人。即使有人做了坏事，又何必抛弃他呢？因此在天子即位或者在三公就职时，虽然有进奉拱璧在先、駟马在后的礼仪，还不如将“道”来作为献礼。自古以来，人们如此重视“道”的原因是什么？不正是由于求它庇护一定可以得到满足；犯了罪过，也可得到它的宽恕吗？因此“道”能够得到天下人的推崇。

第六十二章·解读

道者，万物之奥，善人之宝，不善人之所保。

美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何弃之有？

故立天子，置三公，虽有拱璧以先駟马，不如坐进此道。

古之所以贵此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？

故为天下贵。

“道”的重要性体现在两方面。首先，万事万物都受“道”的支配，它对善者或不善者都具有帮助作用。其次，即便是从个人的、功利的角度来看，也应该尽量去向“道”靠近，以便实现自己的目标。

1 原文解读

第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

2 自由讨论

第六十三章·注释

为无为，事无事，味无味¹。
大小多少²。报怨以德。图难于其易，为大于其细；
天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。
是以圣人终不为大，故能成其大³。夫轻诺必寡信，
多易必多难。是以圣人犹难之⁴，故终无难矣。

- ¹ 味无味：把无味当作味。
- ² 大小多少：大的看作小，多的看作少。一说指大生于小，多起于少。
- ³ 为大：直接去做大的事情。
- ⁴ 难之：以之为难，即（圣人）总把事情看得很难而全力以赴。

第六十三章·译文

为无为，事无事，味无味。

大小多少。报怨以德。图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

以无为的态度去作为，以不搅扰的方式去作事，以恬淡无味当作味。以小为大，以少为多，以德报怨。处理困难之事要从容易的小事开始，实现远大目标要从细微的地方着手；天底下的难事一定是从简单容易之事开始做起；天底下的大事，一定是从细微的小事发展起来。因此圣人始终不去直接做大事，所以才能成就大事。那些轻易许诺的人，总会经常失信于人；如果把事情看得太容易，势必会碰到很多困难。因此，圣人总把事情看得艰难而认真对待，所以终究不会遇到困难。

第六十三章·解读

为无为，事无事，味无味。

大小多少。报怨以德。图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

立身处事应依客观情状而为之，不宜主观强制地妄为，这是老子一再提示的治世宗旨。

处理艰难的事情，须先从细易处着手。面临细易的事情，却不可轻心。“难之”是一种慎重的态度，谨密周思，细心而为。自细视大者不尽，自大视细者不明。（《庄子·秋水》）

① 原文解读

第六十章

第六十一章

第六十二章

第六十三章

第六十四章

② 自由讨论

第六十四章·注释

其安易持，其未兆易谋¹；其脆易泮，其微易散²。

为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；

九层之台，起于累土³；千里之行，始于足下。

为者败之，执者失之。是以圣人无为故无败，无执故无失。

民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

是以圣人欲不欲，不贵难得之货⁴，学不学，复众人之所过⁵，以辅万物之自然而不敢为。

¹ 持：持守，维护。兆：征兆，苗头。

² 泮：弥散，消解。

³ 累：同“藁（léi）”，装土的筐子。

⁴ 不欲：一般人不愿得到的，指“道”。

⁵ 不学：一般人不去修习的，同样指“道”。

第六十四章·译文

其安易持，其未兆易谋；其脆易泮，其微易散。
为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；
九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。
为者败之，执者失之。是以圣人无为故无败，无执故无失。
民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。
是以圣人欲不欲，不贵难得之货，学不学，复众人之所过，
以辅万物之自然而不敢为。

局面安稳时容易持守，事变没有迹象时容易图谋。事物脆弱时容易破开，事物微细时容易散失。要在事情没有发生以前就早作准备，要在祸乱没有产生以前就处理妥当。合抱的大木，是从细小的萌芽生长起来的；九层的高台，是从一筐筐泥土建筑起来的；千里的远行，是从脚下举步走出来的。强作妄为就会败事，执意把持就会失去。所以圣人不妄为因此不会败事，不把持就不会丧失。

为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；

九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

为者败之，执者失之。是以圣人无为故无败，无执故无失。

民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

是以圣人欲不欲，不贵难得之货，学不学，复众人之所过，以辅万物之自然而不敢为。

人们做事情，常常在快要成功的时候就失败了。事情要完成的时候也能像开始的时候一样的谨慎，那就不会败事了。一般人做事，常在快要成功时遭致失败。如果能够在事情快结束时像是开始时那样慎重，就不会遭遇失败。所以圣人求人所欲求的，不将难得的货品视作珍贵之物；学人所不学的，补救众人的过错。顺应着万物的自然天性去帮助它们成功，而不敢按照个人意志去做事。

第六十四章·解读

其安易持，其未兆易谋；其脆易泮，其微易散。
为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；
九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。
为者败之，执者失之。是以圣人无为故无败，无执故无失。
民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。
是以圣人欲不欲，不贵难得之货，学不学，复众人之所过，
以辅万物之自然而不敢为。

防范祸乱的最好方法就是将它控制在萌芽阶段。须得做到未雨绸缪，提早准备好不同情况下的应对办法。

远大的事情，必须有毅力和耐心一点一滴去完成；心意稍有松懈，常会功亏一篑。因此更需要拿出决心和意志来克服精神上的懈怠。

② 自由讨论

讨论主题

- ① 统治者如何能够既保全百姓，又使其自由发展？
- ② 国家之间的关系依赖于大国的态度，但不只取决于大国。你怎么看待大国和小国的相处之道？
- ③ “坐进此道”可通过哪些行之有效的方式来实现？
- ④ 难事、大事往往源自易事、小事。事情的“难”体现在什么地方？
- ⑤ 生活中怎样提醒自己做到“未雨绸缪”？

