

《道德经》系列读书会

第九期

李嘉图

陀门中哲分部

2025 年 6 月 15 日



第三十四章
第四十四章
第五十五章
第六十六章
第七十七章
第四十八章

② 自由讨论

① 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

第四十八章

第四十三章·注释

天下之至柔，驰骋天下之至坚¹。
无有入无间²，吾是以知无为之有益。
不言之教，无为之益，天下希及之³。

- ¹ 驰骋：形容马奔跑的样子。
- ² 无有入无间：无形的力量能够穿透没有间隙的东西。无有：指不见形象的东西。
- ³ 希：同“稀”，少。

第四十三章·译文

天下之至柔，驰骋天下之至坚。
无有入无间，吾是以知无为之有益。
不言之教，无为之益，天下希及之。

天下最柔弱的东西，腾越穿行于最坚硬的东西中；无形的力量可以穿透没有间隙的东西。我因此认识到“无为”的益处。“不言”的教导，“无为”的益处，普天之下没有什么能比得上它们。

第四十三章·解读

天下之至柔，驰骋天下之至坚。
无有入无间，吾是以知无为之有益。
不言之教，无为之益，天下希及之。

本章强调“柔弱”的作用与“无为”的效果。

“无有”可以作为水来理解。水是最柔不过的东西，却能穿山透地。老子以水来比喻柔能胜刚的道理。

另一说法认为“无有”指虚无的空间。明代禅师憨山德清在《老子道德经解》中说：“若以有入有，即相触而有间；若以空入有，则细无不入。如虚空遍入一切有形，即纤尘芒芴（wù），无所不入，以其虚也。”

1 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

2 自由讨论

第四十四章·注释

名与身孰亲？身与货孰多¹？得与亡孰病²？
甚爱必大费³，多藏必厚亡⁴。
故知足不辱⁵，知止不殆，可以长久。

- ¹ 多：重要。
- ² 得：名利。亡：丧失性命。病：有害。
- ³ 爱：吝惜，舍不得。
- ⁴ 亡：损失。
- ⁵ “故”字今本无，据帛书甲本补。

第四十四章·译文

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？
甚爱必大费，多藏必厚亡。
故知足不辱，知止不殆，可以长久。

名誉和生命相比哪个更可亲？生命和财货相比哪个更宝贵？得到名誉和丧失生命相比哪个更有害？过分地爱名就必定要付出更大的代价；热衷于敛财则必定会招致惨重的损失。所以知道满足就不会受到屈辱，知道适可而止就不会带来危险，这样才可以平安长久。

第四十四章·解读

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？

甚爱必大费，多藏必厚亡。

故知足不辱，知止不殆，可以长久。

常人多轻身而徇名利，贪得而不顾危亡。老子乃唤醒世人要贵重生命，不可为名利而奋不顾身。生命健康比名利更为重要；对于财富不可过于吝嗇，否则会造成更大损失；只有懂得知足常足和适可而止的人，才能够平安顺利地度过一生。

尚名好高，其身必疏；贪货无厌，其身必少。（王弼《老子注》）

1 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

2 自由讨论

第四十五章·注释

大成若缺¹，其用不弊。大盈若冲²，其用不穷。
大直若屈³，大巧若拙，大辩若讷。
静胜躁，寒胜热。清静为天下正³。

- ¹ 成：完满。
² 冲：空虚。
³ 屈：弯曲。
⁴ 正：首领，引申为最重要的。

第四十五章·译文

大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷。
大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。
静胜躁，寒胜热。清静为天下正。

最完满的东西好像有欠缺一样，但是它的作用是不会衰竭的。最充盈的东西好像是空虚一样，但是它的作用是不会穷尽的。最正直的东西好像是弯曲一样，最灵巧的东西好像是笨拙一样，最卓越的辩才好像是口讷一样。疾动可以御寒，安静可以耐热。清静无为是治理天下最重要的原则。

第四十五章·解读

大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷。
大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。
静胜躁，寒胜热。清静为天下正。

本章以“若缺”、“若冲”、“若屈”、“若拙”、“若讷”描述“大成”、“大盈”的理想状态，真正完美的人格不会在外形上表露，而表现为含藏内敛的智慧。

“躁胜寒，静胜热，清静为天下正。”说明对反的事物可以相互制衡，而最后仍归结到推崇清静无为的最高作用。

1 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

2 自由讨论

第四十六章·注释

天下有道，却走马以粪^{1,2}，天下无道，戎马生于郊^{3,4}。
祸莫大于不知足；咎莫大于欲得⁵。
故知足之足，常足矣。

¹ 却：退。

² 粪：耕种。

³ 戎马：战马。生：兴。郊：

⁴ 此句字面意思为牝马生驹犊于战地的郊野。生：兴兵征战。

⁵ 咎：过失，罪过。

第四十六章·译文

天下有道，却走马以粪，天下无道，戎马生于郊。
祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。
故知足之足，常足矣。

治理天下合乎“道”，就可以作到太平安定，把战马退还到田间给农夫用来耕种。治理天下不合乎“道”，连怀孕的母马也要送上战场，在战场的郊外生下马驹子。人最大的祸害是不知满足，最大的罪恶是贪得无厌。知道到什么地步就该满足了的人，永远是满足的。

天下有道，却走马以粪，天下无道，戎马生于郊。
祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。
故知足之足，常足矣。

战争多是因为侵略者的野心而起，他们贪得而不知餍足，侵人国土、伤人性命，给世界带来了无穷的灾难。老子把战争归因于人们对物质利益的贪求，认为如果根除了人心中的贪欲，也就彻底消除了世间的战争。

主不可以怒而兴师，将不可以愠而致战；合于利而动，不合于利而止。（《孙子兵法·火攻篇》）

1 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

2 自由讨论

第四十七章·注释

不出户，知天下；不窥牖，见天道^{1,2}。

其出弥远，其知弥少。

是以圣人不行而知，不见而明，不为而成^{3,4}。

- 1 牖（yǒu）：窗户。
- 2 天道：世界运行的规律。
- 3 不行而知：此处“知”指真知。
- 4 不见而明：一本作“不见而名”。此句意为不窥见而明天道。

第四十七章·译文

不出户，知天下；不窥牖，见天道。
其出弥远，其知弥少。
是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

（掌握大道后）足不出户，即可洞悉天下万物；不望窗外，即可知晓宇宙规律。人越是向外奔逐，所知道的真理就越少。所以有道之人即使不出门也能够推知天下事理，不用窥望就能够明晓世界运行的规律，不去妄加施为就能够有所成就。

第四十七章·解读

不出户，知天下；不窥牖，见天道。
其出弥远，其知弥少。
是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

老子认为世界上一切事物都依循着某种规律运行着，掌握着这种规律（或原则），当可洞察事物的真情实况。

老子还指出我们应透过自我修养的工夫，作内观返照，清除心灵的蔽障，以本明的智慧，虚静的心境，去览照外物，去了解外物运行的规律。

① 原文解读

第四十三章

第四十四章

第四十五章

第四十六章

第四十七章

第四十八章

② 自由讨论

第四十八章·注释

为学日益¹，为道日损²。

损之又损，以至于无为。无为而无不为。

取天下常以无事^{3,4}；及其有事⁵，不足以取天下。

- ¹ 为学：探求外界知识，“学”指政教礼乐。日益：（情欲文饰）逐渐增多。
- ² 为道：修习大道。日损：（欲望杂念）每天减少。
- ³ 取：治理、摄化。无事：即无为。
- ⁴ 无事：清静无为。
- ⁵ 有事：政举繁苛。

为学日益，为道日损。

损之又损，以至于无为。无为而无不为。

取天下常以无事；及其有事，不足以取天下。

追求学问的人，知识一天比一天增加。追求大道的人，欲念一天比一天减少。私妄减少再减少，就达到了无为的境地。如果能够做到无为，就没有什么事情是做不成的了。治理国家的人，要常以清静无为作为治国之本，如果经常以繁苛之政扰害民众，那就不配治理国家了。

第四十八章·解读

为学日益，为道日损。

损之又损，以至于无为。无为而无不为。

取天下常以无事；及其有事，不足以取天下。

“为学”是求外在的经验知识，经验知识愈累积愈增多。“为道”是摒除偏执妄见、开阔心胸视野以把握事物的本根，提升主体的精神境界。

吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已！已而为知者，殆而已矣！（《庄子·养生主》）

② 自由讨论

讨论主题

- ① 从“至柔”到“无有”再到“无为”，老子一以贯之的思想脉络是什么？
- ② 你认为“积极上进”与“追名逐利”的边界在哪里？如果不追求世俗意义上的成功，应该怎样体现自身的价值？
- ③ 老子的“不行而知”是否证实了他的主观唯心思想？应该怎样理解老子的思想中“实践”与“认识”的关系？
- ④ 古希腊哲学家芝诺曾说“知识就如同圆圈，圆圈越大，越知道知识的不足。”你怎么理解这句话？

