



第百五十五章  
第百六十六章  
第百六十七章  
第百六十八章  
第百六十九章  
第百七十章

## ② 自由讨论

### ① 原文解读

## 第六十五章

## 第六十六章

## 第六十七章

## 第六十八章

## 第六十九章

## 第七十章

## 第七十章

## 第六十五章·注释

古之善为道者，非以明民<sup>1</sup>，将以愚之<sup>2</sup>。民之难治，以其智多<sup>3</sup>。故以智治国，国之贼；不以智治国，国之福。

知此两者，亦稽式<sup>4</sup>。常知稽式，是谓玄德。

玄德深矣，远矣，与物反矣，然后乃至大顺<sup>5</sup>。

<sup>1</sup> 明：精巧，巧诈。

<sup>2</sup> 愚：淳朴，质朴。

<sup>3</sup> 智多：多智巧伪诈。

<sup>4</sup> 稽式：法式，法则。

<sup>5</sup> 大顺：自然。

## 第六十五章·译文

古之善为道者，非以明民，将以愚之。民之难治，以其智多。故以智治国，国之贼；不以智治国，国之福。知此两者，亦稽式。常知稽式，是谓玄德。玄德深矣，远矣，与物反矣，然后乃至大顺。

古时候的有道者治理国家时，不是去教给民众智巧伪诈，而是引导民众做到淳厚朴实。人们之所以难于治理，是因为统治者使用太多的智巧心机。所以用智巧心机治理国家，就必然会危害国家，不用智巧心机治理国家，才是国家的福泽。以上两条是治国的原则，把握住这些原则，就可以说是具备了“玄德”。

“玄德”高远而深邃，好像与一般的事理相反。具备了它就能使事物复归真朴，达到十分和顺的状态。

## 第六十五章·解读

古之善为道者，非以明民，将以愚之。民之难治，  
以其智多。故以智治国，国之贼；不以智治国，国之福。  
知此两者，亦稽式。常知稽式，是谓玄德。  
玄德深矣，远矣，与物反矣，然后乃至大顺。

统治者应该以真朴引导民众。政风好坏常系于统治者的思想和行动。统治者若是真诚质朴，就能导出良好的政风，有良好的政风，社会才能趋于安宁；如果统治者机巧黠滑，就会产生败坏的政风。政风败坏，人们就互相伪诈，彼此贼害，而社会也将无宁日。

## ① 原文解读

第六十五章

第六十六章

第六十七章

第六十八章

第六十九章

第七十章

## ② 自由讨论



## 第六十六章·注释

江海之所以能为百谷王者<sup>1</sup>，以其善下之，故能为百谷王。  
是以圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。  
是以圣人处上而民不重<sup>2</sup>，处前而民不害<sup>3</sup>。  
是以天下乐推而不厌<sup>4</sup>。以其不争，故天下莫能与之争。

<sup>1</sup> 百谷王：百川所归往。

<sup>2</sup> 重：累，不堪重负。

<sup>3</sup> 害：伤害，妨碍。

<sup>4</sup> 推：推举，拥戴。

## 第六十六章·译文

江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。  
是以圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。  
是以圣人处上而民不重，处前而民不害。  
是以天下乐推而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。

江海所以能成为许多河流所汇往的地方，因为它善于处在低下的地位，所以能成为许多河流所汇往。所以圣人要为民众的领导，必须心口一致的对他们谦下；要为民众的表率，必须把自己的利益放在他们的后面。所以圣人居于上位而人民不感到负累；居于前面而民众不感到受害。所以天下之人乐于推戴他而不厌弃。正是因为圣人从没有和人争的想法，所以天下没有人能够与之抗争。

## 第六十六章·解读

江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。  
是以圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。  
是以圣人处上而民不重，处前而民不害。  
是以天下乐推而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。

既然处于百川之下的江海能够成为百川之王，那么领导者就应该效法自然，先处于百姓之下，自然能够使得百姓心悦诚服地追随他。老子最后指出，正是因为圣人“不争”，方可实现“天下莫能与之争”。

## 1 原文解读

第六十五章

第六十六章

第六十七章

第六十八章

第六十九章

第七十章

## 2 自由讨论

## 第六十七章·注释

天下皆谓我“道”大，似不肖<sup>1</sup>。夫唯大，故似不肖。

若肖，久矣其细也夫！我有三宝，持而保之：

一曰慈<sup>2</sup>，二曰俭<sup>3</sup>，三曰不敢为天下先。

慈故能勇<sup>4</sup>；俭故能广<sup>5</sup>；不敢为天下先，故能成器长。

今舍慈且勇；舍俭且广；舍后且先<sup>6</sup>；死矣！

夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

<sup>1</sup> 似不肖：肖，相似。意为不像任何具体的事物。

<sup>2</sup> 慈：慈爱，即守柔。

<sup>3</sup> 俭：嗇，保守，有而不尽用。

<sup>4</sup> 慈故能勇：仁慈所以能勇武。

<sup>5</sup> 俭故能广：俭嗇所以能大方。

<sup>6</sup> 且：取。

## 第六十七章·译文

天下皆谓我“道”大，似不肖。夫唯大，故似不肖。

若肖，久矣其细也夫！我有三宝，持而保之：

一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。

慈故能勇；俭故能广；不敢为天下先，故能成器长。

今舍慈且勇；舍俭且广；舍后且先；死矣！

夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

天下人都认为我讲的“道”太大了，似乎什么都不像。正因为它太大，所以什么也不像。如果它像某个具体事物的话，它早就变得微不足道了。我有三件法宝，我要牢牢地掌握着它们：一是守柔，二是节俭，三是做事不敢抢在天下人之前。能够做到柔慈，所以才能变得勇猛刚强；能够做到节俭，所以才能拓展功业；做事从不敢抢在天下人之前，所以才能成为万物的领导者。

## 第六十七章·译文

天下皆谓我“道”大，似不肖。夫唯大，故似不肖。  
若肖，久矣其细也夫！我有三宝，持而保之：  
一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。  
慈故能勇；俭故能广；不敢为天下先，故能成器长。  
今舍慈且勇；舍俭且广；舍后且先；死矣！  
夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

现在如果丢弃柔慈，而只求勇猛刚强；舍去节俭，而只求拓展功业；不去退让处后，而一味争先抢先，结果只能是走向灭亡。能够做到坚守柔慈，凭它作战就能胜利，凭它守卫就能坚不可摧。上天要救助一个人，保护这个人的办法就是让他具备柔和的品性。

## 第六十七章·解读

天下皆谓我“道”大，似不肖。夫唯大，故似不肖。

若肖，久矣其细也夫！我有三宝，持而保之：

一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。

慈故能勇；俭故能广；不敢为天下先，故能成器长。

今舍慈且勇；舍俭且广；舍后且先；死矣！

夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

“慈”即爱心加上同情感，这是人与人友好相处的基本要求；“俭”意指含藏培蓄，不肆为，不奢靡，这和五十九章“啬”字意义相近；“不敢为天下先”即谦让、“不争”。

有了慈爱所以能勇迈。这句话有孟子说“仁者无敌”的意思。《韩非子·解老篇》说：“智士俭用其财则家富，圣人宝爱其神则精盛，人君重战其卒则民众，民众则国广。”



## 1 原文解读

第六十五章

第六十六章

第六十七章

第六十八章

第六十九章

第七十章

## 2 自由讨论

## 第六十八章·注释

善为士者，不武<sup>1</sup>；善战者，不怒；  
善胜敌者，不与<sup>2</sup>；善用人者，为之下。  
是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天、古之极<sup>3</sup>。

- <sup>1</sup> 为：统率。为士指担任将帅。武，勇猛，勇敢。
- <sup>2</sup> 与：交往、往来。此处指相抗、相对。
- <sup>3</sup> 配天：符合自然的道理。极：最高准则。

## 第六十八章·译文

善为士者，不武；善战者，不怒；  
善胜敌者，不与；善用人者，为之下。  
是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天、古之极。

善于带兵打仗的将帅，不会逞其勇武；善于打仗的人，不会被轻易激怒；善于胜敌的人，不与敌人相争；善于用人的人，对人表示谦下。这就是所谓“不争”的品德、善于用人的道理、合乎天道的做法，这是自古以来的最高准则。

## 第六十八章·解读

善为士者，不武；善战者，不怒；  
善胜敌者，不与；善用人者，为之下。  
是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天、古之极。

“武”、“怒”乃是侵略的行为，暴烈的表现。老子却要人“不武”、“不怒”，意即不可逞强，不可暴戾。在战争中讲“不争”，要人不可嗜杀，这和前章在战乱中强调“慈”是相应的，这是自古至今应该遵守的准则。

## ① 原文解读

第六十五章

第六十六章

第六十七章

第六十八章

第六十九章

第七十章

## ② 自由讨论

## 第六十九章·注释

用兵有言：“吾不敢为主，而为客；不敢进寸，而退尺<sup>1</sup>。”

是谓行无行<sup>2</sup>；攘无臂<sup>3</sup>；执无兵<sup>4</sup>；扔无敌<sup>5</sup>。  
祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣<sup>6</sup>。

<sup>1</sup> 行（háng）：行列，阵势。

<sup>2</sup> 攘：奋力振臂。

<sup>3</sup> 兵：兵器。

<sup>4</sup> 扔：因就，此处指就敌、抗敌。帛本作“乃无敌”。

<sup>5</sup> 哀：慈，悯。若：相当。

## 第六十九章·译文

用兵有言：“吾不敢为主，而为客；不敢进寸，而退尺。”

是谓行无行；攘无臂；执无兵；扔无敌。

祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣。

有善于用兵打仗的人曾这样说：“我不敢主动进犯，而采取守势；不敢前进一步，而宁可后退一尺。”这就是所说的虽然有阵势，却像没有阵势可摆一样；虽然要奋臂，却像没有臂膀可举一样；虽然有兵器，却像没有兵器可以执握一样；虽然面临敌人，却像没有敌人可打一样。祸患再没有比轻敌更大的了，轻敌几乎丧失了我的“三宝”。所以，两军实力相当的时候，怀有悲哀之心的一方可以获得胜利。

## 第六十九章·解读

用兵有言：“吾不敢为主，而为客；不敢进寸，而退尺。”

是谓行无行；攘无臂；执无兵；扔无敌。

祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣。

老子认为战争只能是不得已被卷入而参战，应“不敢为主而为客，不敢进寸而退尺”——不挑衅，完全采取被动守势；不侵略，无意于争端肇事。所谓“行无行，攘无臂，扔无敌，执无兵”，即意指有制敌的力量，但不轻易使用，这就是谦退无争的思想。最后老子警告参战者不可“轻敌”，轻敌是好战的表现，出师轻敌则多杀，多杀则伤慈。须得心怀慈念，为自卫保家、守护亲人而战，方可战无不胜。



## 1 原文解读

第六十五章

第六十六章

第六十七章

第六十八章

第六十九章

第七十章

## 2 自由讨论

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。  
言有宗，事有君<sup>1</sup>，夫唯无知，是以不我知<sup>2</sup>。  
知我者希，则我者贵<sup>3</sup>。是以圣人被褐而怀玉<sup>4</sup>。

- 1 宗：主旨。君：根本。
- 2 知：理解。
- 3 则：法则。此处指效法。
- 4 被褐：穿着粗布衣服。怀玉：怀揣着知识和才能。

## 第七十章·译文

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。  
言有宗，事有君，夫唯无知，是以不我知。  
知我者希，则我者贵。是以圣人被褐而怀玉。

我的言论很容易理解，很容易施行。可天底下竟没有谁能理解，没有谁能施行。言论有主旨，行事有根据。正由于人们不理解这个道理，因此才不理解我的观点。能真正理解我的人很少，那么能取法于我的人就更难得了。因此有道的圣人看似平常却拥有最宝贵的思想，就好比穿着粗布衣服怀里却揣着美玉一般。

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。  
言有宗，事有君，夫唯无知，是以不我知。  
知我者希，则我者贵。是以圣人被褐而怀玉。

老子提倡虚静、柔和、慈俭、不争，这些道理少有人能在日常生活上真正地做到。世人多惑于躁进，迷于荣利。因此他感叹地说：“知我者希”。

与其说老子是在感慨世人执着，不如说他是在表达对当时社会环境的无奈。他构想的“有道者治天下”的图景不知何时才能真正实现，这种理想与现实的割裂更加深了他不被理解的孤独感。

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。  
言有宗，事有君，夫唯无知，是以不我知。  
知我者希，则我者贵。是以圣人被褐而怀玉。

老子提倡虚静、柔和、慈俭、不争，这些道理少有人能在日常生活上真正地做到。世人多惑于躁进，迷于荣利。因此他感叹地说：“知我者希”。

与其说老子是在感慨世人执着，不如说他是在表达对当时社会环境的无奈。他构想的“有道者治天下”的图景不知何时才能真正实现，这种理想与现实的割裂更加深了他不被理解的孤独感。

## ② 自由讨论

## 讨论主题

- ① 创新是进步的源泉，但是创造力也可能使不诚信行为增多。你认为社会发展需要如何选择或平衡“明民”与“愚之”这两种策略？
- ② 法国著名启蒙思想家孟德斯鸠在《论法的精神》中曾说：“权力只对权力的来源负责。如果权力来源于上级的授权，他唯一讨好与负责的只是上级，如果权力来自源民众的选举，那么他唯一讨好与负责的便是民众。”  
应该怎样理解统治者“上”与“下”的辩证关系？
- ③ 老子认为从道衍生来的三件珍贵的品质值得持守，那么“慈”、“俭”、“不敢为天下先”三者之间有什么关联？

