目录  · · · · · ·

序言  
第一篇 阅读的层次  
第一章 阅读的活力与艺术  
第二章 阅读的层次  
第三章 阅读的第一个层次：基础阅读  
第四章 阅读的第二个层次：检视阅读  
第五章 如何做一个自我要求的读者  
第二篇 阅读的第三个层次：分析阅读  
第六章 一本书的分类  
第七章 透视一本书  
第八章 与作者找出共通的词义  
第九章 判断作者的主旨  
第十章 公正地评断一本书  
第十一章 赞同或反对作者  
第十二章 辅助阅读  
第三篇 阅读不同读物的方法  
第十三章 如何阅读实用型的书  
第十四章 如何阅读想像文学  
第十五章 阅读故事、戏剧与诗的一些建议  
第十六章 如何阅读历史书  
第十七章 如何阅读科学与数学  
第十八章 如何阅读哲学书  
第十九章 如何阅读社会科学  
第四篇 阅读的最终目标  
第二十章 阅读的第四个层次：主题阅读  
第二十一章 阅读与心智的成长  
附录一 建议阅读书目  
附录二 四种层次阅读的练习与测验  
索引