



Política de Privacidade

1. Informações Coletadas

Nosso aplicativo coleta os seguintes dados pessoais:

- **Nome de usuário:** utilizado para personalizar a saudação e a experiência do usuário.
- **Idade:** necessária para calcular zonas de frequência cardíaca.

Essas informações são fornecidas diretamente pelo usuário e são utilizadas exclusivamente para as finalidades descritas nesta política.

2. Finalidade do Tratamento de Dados

Os dados coletados são utilizados para:

- Personalizar a experiência do usuário no aplicativo.
- Realizar cálculos relacionados à saúde e desempenho físico, como zonas de frequência cardíaca.

Não utilizamos os dados para fins de marketing ou compartilhamento com terceiros.

3. Compartilhamento de Dados

Não compartilhamos os dados pessoais dos usuários com terceiros.

4. Armazenamento e Segurança dos Dados

Os dados são armazenados localmente no dispositivo do usuário e não são transmitidos a servidores externos.

5. Direitos dos Usuários

Em conformidade com a LGPD, os usuários têm direito a:

- Acessar seus dados pessoais.
- Corrigir dados incompletos, inexatos ou desatualizados.
- Solicitar a exclusão de seus dados pessoais.

Para exercer esses direitos, entre em contato conosco através do e-mail: edsonfelixnet@gmail.com.

6. Cookies e Tecnologias de Rastreamento

Nosso aplicativo não utiliza cookies ou outras tecnologias de rastreamento.

7. Alterações nesta Política de Privacidade

Reservamo-nos o direito de modificar esta Política de Privacidade a qualquer momento. As alterações entrarão em vigor imediatamente após a publicação no aplicativo.

8. Contato

Em caso de dúvidas sobre esta Política de Privacidade, entre em contato conosco através do e-mail: edsonfelixnet@gmail.com.