

思维导图

XMind 使用操作手册

文/卢歆



目 录

| | |
|----------------------|----|
| 第一章 思维导图简介 | 4 |
| 简介 | 4 |
| 思维导图示例 | 5 |
| 第二章 思维导图工具 | 7 |
| 纸与笔 | 7 |
| FreeMind | 7 |
| Blumind | 8 |
| XMind | 9 |
| 第三章 XMind 下载 | 10 |
| 安装与启动 XMind | 10 |
| 下载 XMind 软件 | 10 |
| 安装 XMind 软件 | 10 |
| 启动 XMind 软件 | 13 |
| 第四章 XMind 基础操作 | 14 |
| 认识 XMind 界面 | 14 |
| 基础操作 | 14 |
| 新建 | 14 |
| 保存 | 15 |
| 导出为图片 | 14 |
| 编辑操作 | 16 |
| 文字编辑 | 16 |
| 新增子话题 | 17 |
| 删除话题 | 17 |
| 增加备注 | 18 |
| 增加图标 | 19 |
| 话题联系 | 19 |
| 增加图片 | 20 |
| 思维导图美化 | 21 |

| | |
|------------|----|
| 选择风格 | 21 |
| 改变布局 | 22 |
| 更换背景 | 23 |
| 彩虹色 | 25 |
| 线条渐细 | 25 |
| 结束语 | 26 |

第一章 思维导图简介

简介

思维导图又叫心智图，是表达发射性思维的有效图形思维工具，它简单却又极其有效，是一种革命性的思维工具。思维导图运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接。思维导图充分运用左右脑的机能，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。思维导图因此具有人类思维的强大功能。

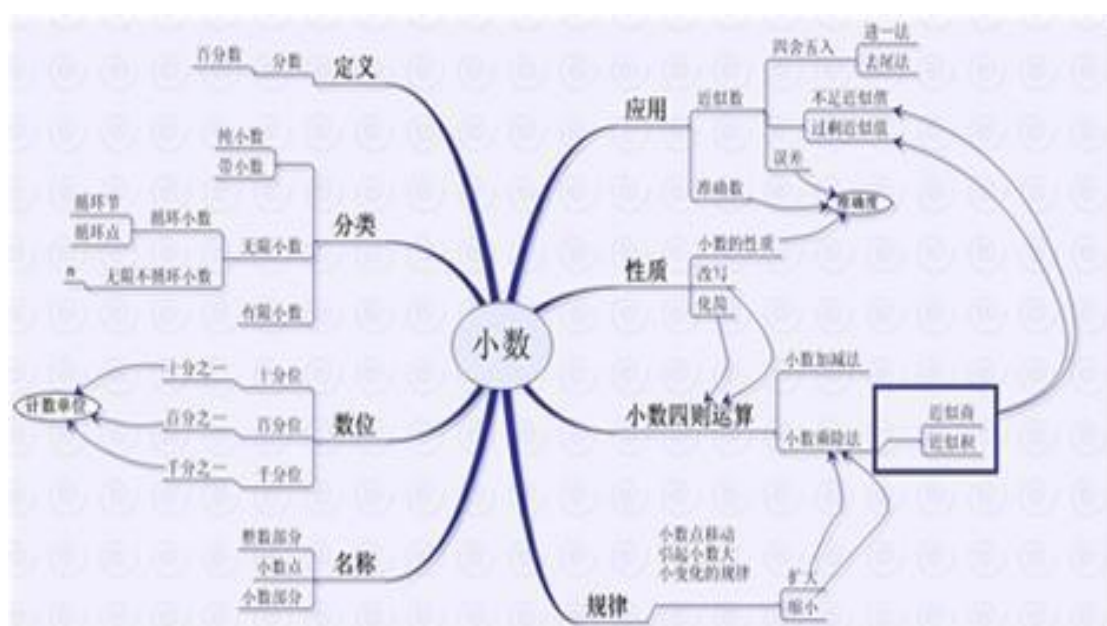
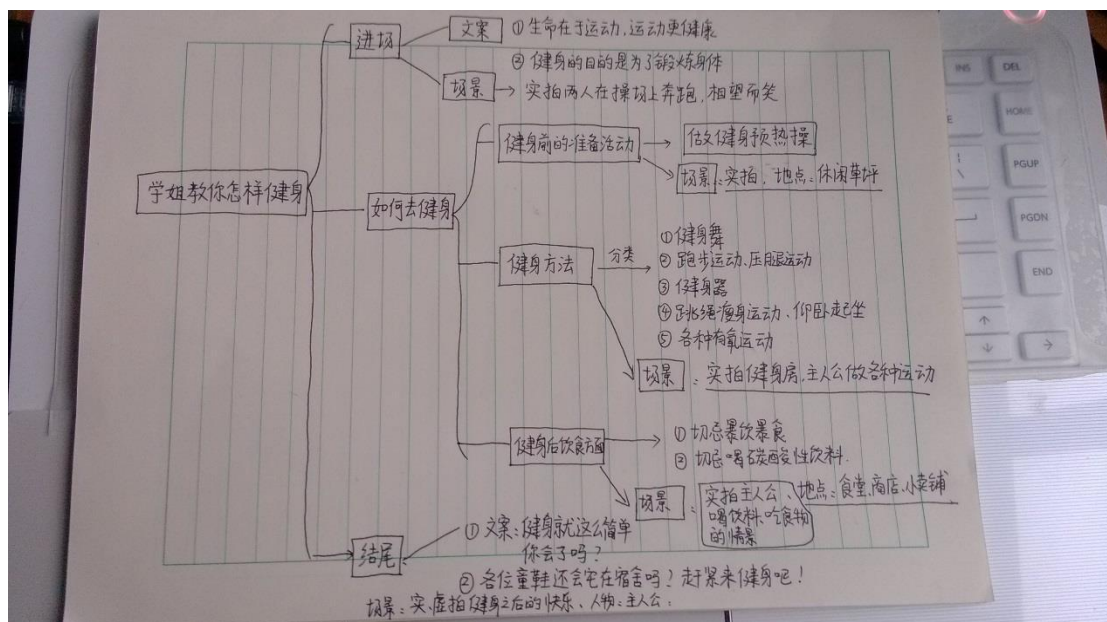
思维导图是一种将放射性思考具体化的方法。我们知道放射性思考是人类大脑的自然思考方式，每一种进入大脑的资料，不论是感觉、记忆或是想法——包括文字、数字、符码、香气、食物、线条、颜色、意象、节奏、音符等，都可以成为一个思考中心，并由此中心向外发散出成千上万的关节点，每一个关节点代表与中心主题的一个连结，而每一个连结又可以成为另一个中心主题，再向外发散出成千上万的关节点，呈现出放射性立体结构，而这些关节的连结可以视为您的记忆，也就是您的个人数据库。

思维导图是有效的思维模式，应用于记忆、学习、思考等的思维“地图”，有利于人脑的扩散思维的展开。思维导图已经在全球范围得到广泛应用，新加坡教育部将思维导图列为小学必修科目，大量的 500 强企业也在学习思维导图，中国应用思维导图大约也有 20 多年时间。是一种图像式思维的工具以及一种利用图像式思考辅助工具。思维导图是使用一个中央关键词或想法引起形象化的构造和分类的想法；它用一个中央关键词或想法以辐射线形连接所有的代表字词、想法、任务或其它关联项目的图解方式。

思维导图的特点是简单、图文并用与有效，常应用于学习、记忆与思考等。思维导图运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接。思维导图充分运用左右脑的机能，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。

思维导图示例

思维导图可以在任意场景当中使用，可以用纸和笔来进行绘制。下面，就跟大家分享一下思维导图的一些示例。





第二章 思维导图工具

工欲善其事必先利其器，想要学习思维导图，必须要先了解思维导图的使用工具，以下是一些思维导图的常用工具的简单介绍。在下一章，我将详细为大家讲解下载 XMind，第四章会为大家讲解 XMind 详细操作的使用方法。

纸和笔

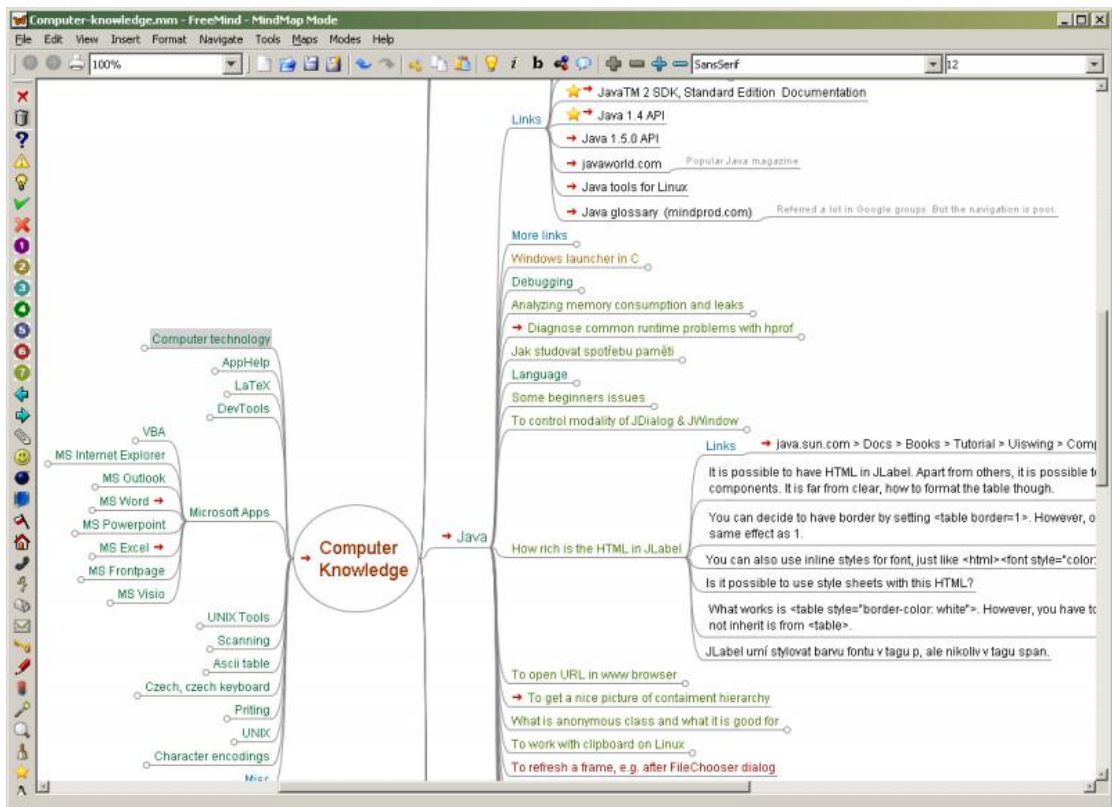
纸和笔是绘制思维导图最简单的工具。其特点是简单易操作，可随时使用，只要把主要的概念用圈和线条联系即可。下图是用手绘的一个思维导图。



FreeMind

FreeMind 是一个免费、开源的思维导图软件，可以绘制良好的思维导图，支持多种格式的导出，如 HTML、XHTML、OpenOffice Writer、PNG、JPEG、PDF 等，软件界面也支持中文等多种语言

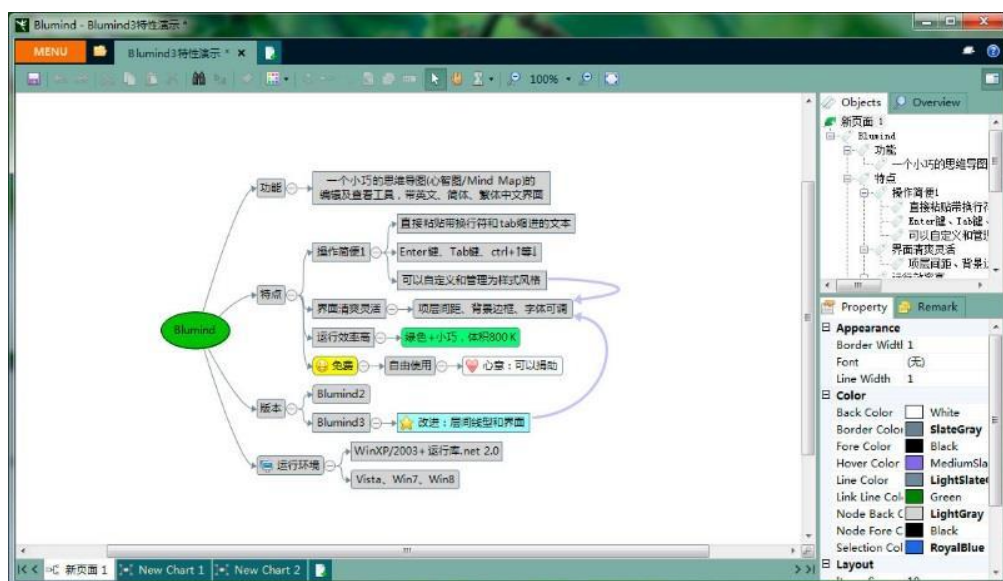
其主页地址: http://freemind.sourceforge.net/wiki/index.php/Main_Page



Blumind

Blumind 是一款免费、小巧（不到 200KB）的思维导图工具，它非常轻量级，多标签页支持。Blumind 界面的右上角有对象框，列出了已有的所有对象，并且以对象内容命名，方便在比较大的导图寻找并导航。每个对象都可以在属性中进行详尽的设置，边框、大小、颜色、备注、外形等等。思维导图被保存为特有的 bmd 格式，支持导出 png、jpg 等各种格式的图片

主页地址：<http://blumind.org>



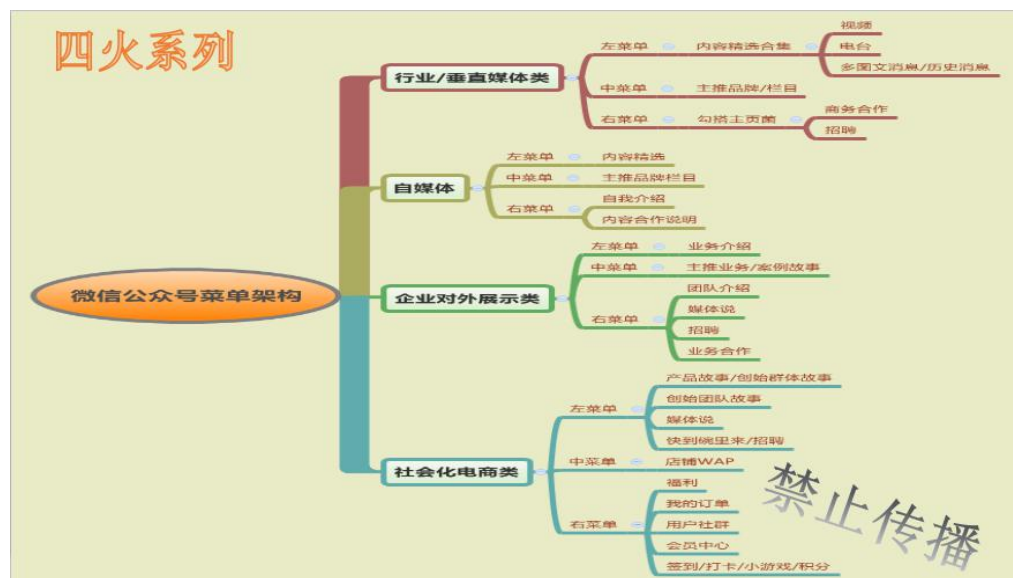
XMind

XMind 的特点是具有多种结构样式,同时,在 XMind 中还可以定制节点外观、插入图标等等,还有多种样式可以选择。并且里面还有很多现成的模板可供选择,点开后就可以立即使用。

在格式支持方面, XMind 支持多种格式,你可以导出以上两种软件制作的思维导图。输出支持文本、图片、HTML 等形式。

需要注意的是 MXind 分为付费版和免费版,免费版可以使用基本功能,付费版可以使用一些高级功能,如导出为 PPT、演示模式等等。

其主页地址: <http://www.xmind.net/>



第三章 XMind 下载

上面已经介绍了 XMind 的许多特点，与其他软件工具比较，XMind 的确是优点多多，因此接下来我将详细介绍 XMind 的使用。需要注意的是，本文仅介绍免费版的功能，因为免费版的功能已经涵盖了大部分使用场景，付费版的功能各位读者可以自行探索。同时，本文针对仅针对 XMind 第 6 版的使用，其他版本的使用请参考其他说明。

在使用说明中，软件的一些菜单、按钮与窗口等，我使用『』符号括在一起，并作了加黑处理。针对操作的快捷键，“+”号表示按键同时按下。

安装与启动 XMind

下载 XMind 软件

步骤一：在浏览器中输入 www.xmind.net，打开 XMind 软件主页。

步骤二：在网站顶部的导航中，找到『**DOWNLOAD (get xmind for free)**』，点击该链接。

步骤三：如（图 7 XMind 下载链接）所示，填写 Email 后点击下载按钮（图中绿色的『**Download XMind**』）。提示：可以不用勾选第二选项『**Send me latest updates, tips and tricks (monthly)**』，这个选项是 XMind 会按月通过电子邮件发送一些使用信息给你，不勾选不影响使用。

步骤四：弹出文件保存框后，下载保存即可。冲杯咖啡，安心等待即可。



It's an all-in-one package with all features of XMind, XMind Pro, and Plus. You can use paid features after purchasing [XMind Pro](#) and entering your license key.

☒ I agree with the [License](#)

☒ Send me latest updates, tips and tricks (monthly).

Download XMind
For Windows

The latest release is XMind 6 (v3.5.1). Language ?

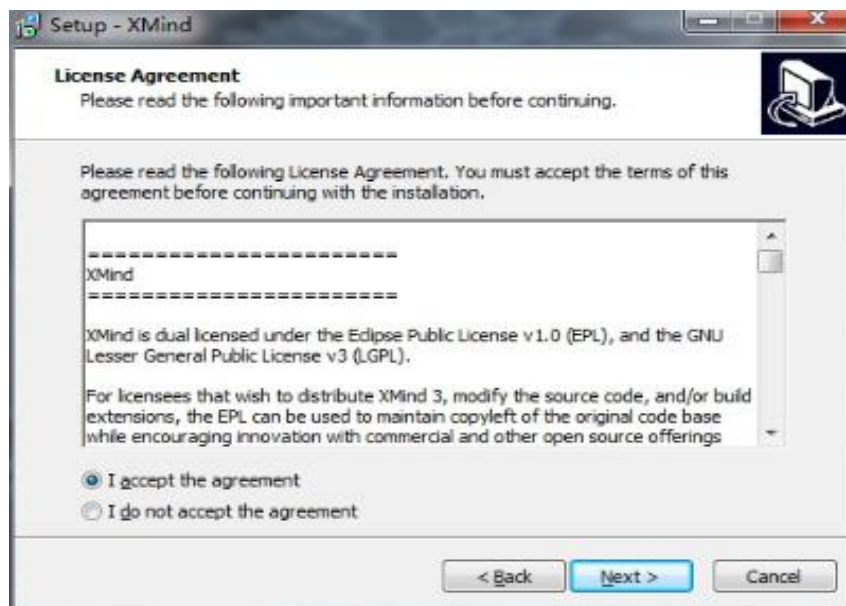
安装 XMind 软件

步骤一：打开下载好的 XMind 文件夹所在，双击安装文件。

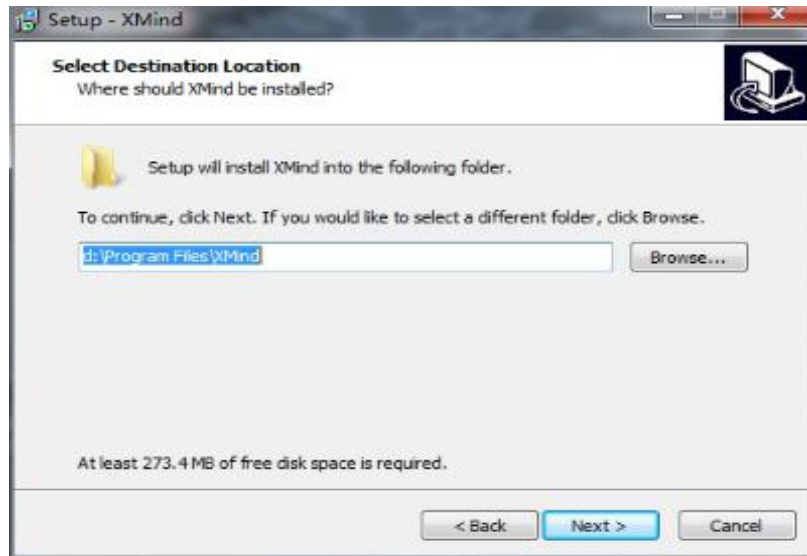
步骤二：软件安装界面是英语的，英语不好的同学不用担心，点击『Next』按钮即可，安装好后也是中文使用界面。



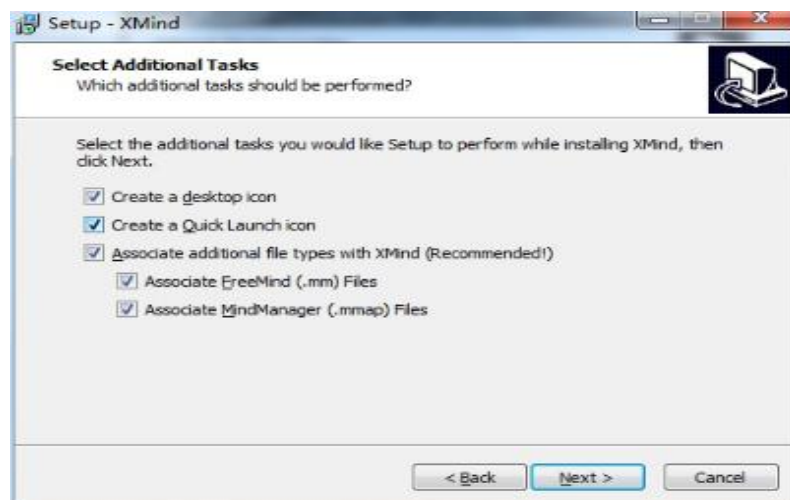
步骤三：勾选『I accept the agreement』，然后再次点击『Next』按钮。



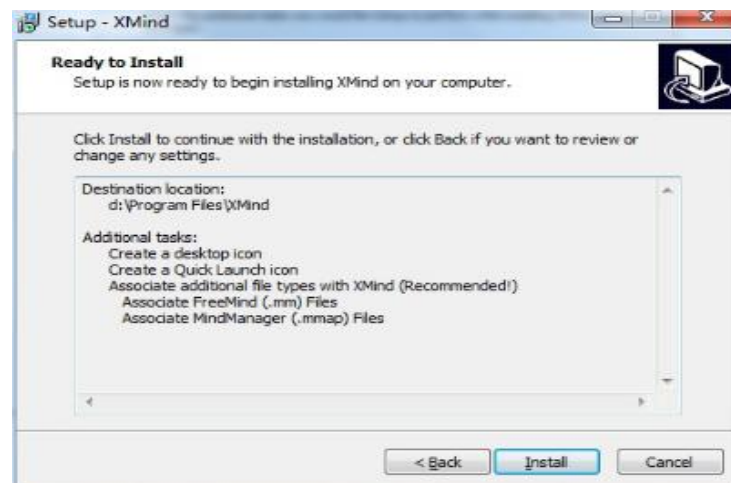
步骤四：选择软件安装位置，不太懂的同学按默认安装即可



步骤五：选择安装选项，按默认勾选即可，再次点击『Next』按钮。



步骤六：点击『Install』按钮即可安装。



启动 XMind

经过上述的下载、安装过程后，XMind 就成功安装到电脑中，可以在计算机桌面自动放置了快捷方式，『双击』快捷方式即可启动 XMind。下图：XMind 启动界面



第四章 XMind 基础操作

XMind 基础操作

认识 XMind 界面

XMind 软件主界面与 WPS 里面的 word、PPT 软件类似，最上面为『菜单栏』，下面为『快捷工具栏』，中间的软件的主要部分等。如图所示：



通过①『菜单栏』，可以查看和使用 XMind 的全部功能。

通过②『快捷工具栏』，可以使用 XMind 的常用功能进行操作，同时还配置了相应的快捷工具。

通过③『模板』，可以选择软件已内置的模板，如：任务清单、流程图等。

通过④『最近打开过的文件』，可以快速打开最近编辑的文件文本。

基础操作

新建

方式一：打开 XMind 软件后，进入的是新建模板/风格创建新图页面，点击选择下方的任意『模板』，即可进入编辑状态。

方式二：在『菜单栏』选择『文件』菜单，再点击选择『新建空白图』，新建一个文件，并进入编辑状态。

方式三：使用快捷键新建空白图（Ctrl+Shift+N），可以快速新建一个文件，并进入编辑状态。进入编辑状态后，软件的主要部分变为编辑状态，中间已经默认建立了一个“中心主题”的图形，接下来的工作就将由“中心主题”延伸编辑。



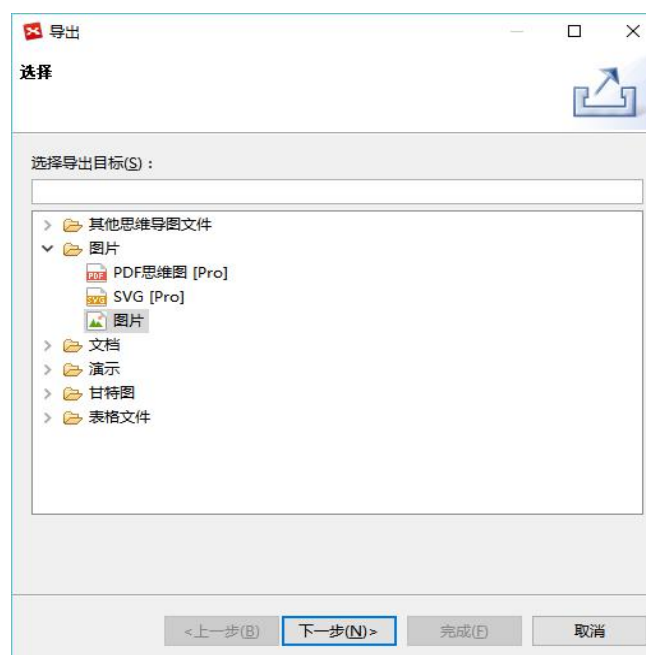
保存

方式一：在『菜单栏』选择『文件』菜单，再点击选择『保存为新的版本』，或点击选择『画布另存为』，或者点击『模板另存为』。

方式二：使用『保存为新的版本』快捷键（Ctrl+S），或『画布另存为』快捷键（Ctrl+Shift+S）

导出为图片

在『菜单栏』选择『文件』，再点击选择『导出…』，选择『图片』，并点击『下一步』。付费版还可以导出成其它格式。



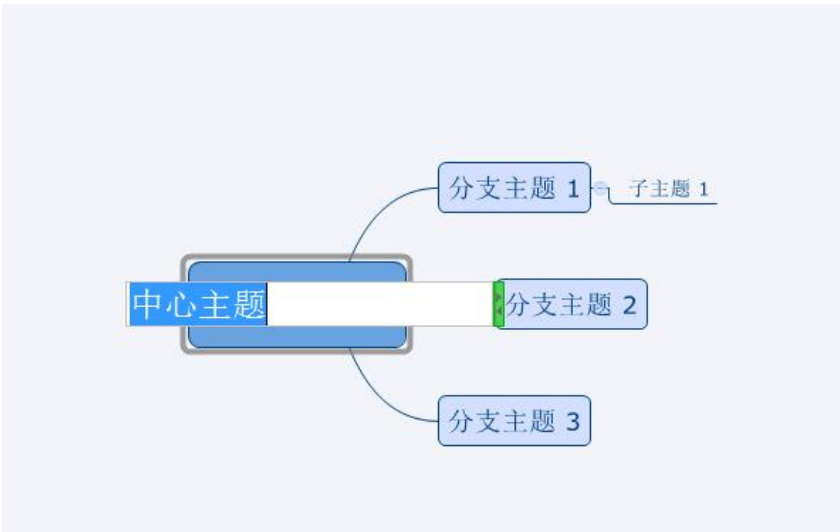
然后，再下图的❶中选择导出的图片格式，在❷中选择导出的文件位置。然后点击『完成』按钮，即可导出文件为图片。



编辑操作

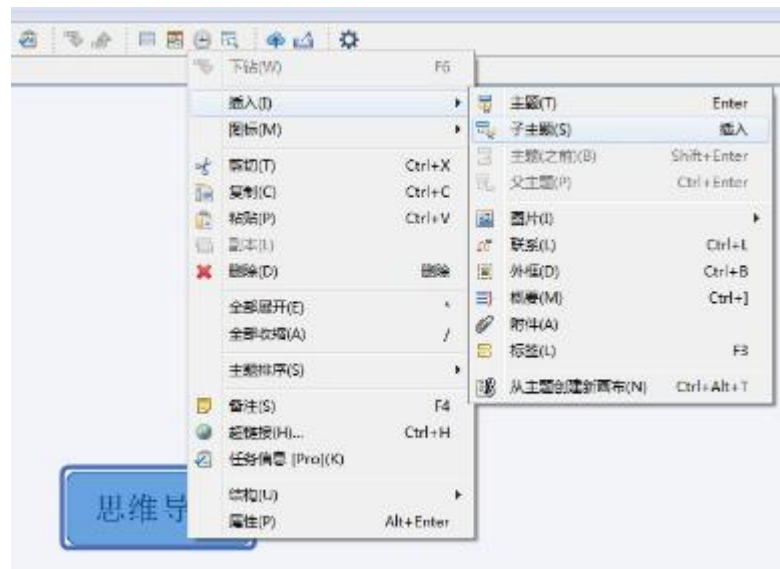
文字编辑

选中任意『主题』图形，『双击/单击』即可编辑文字。

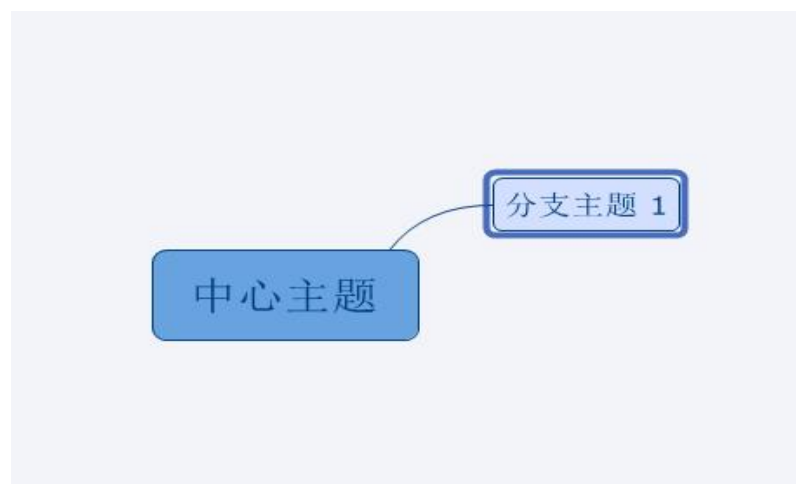


新增子话题

在中心话题或任意话题上点击『右键』（左键、右键是指鼠标左右按键），选择『插入』，再选择『子主题』。



新增子话题后如下图示例，可以继续『双击』子话题进行文字编辑。



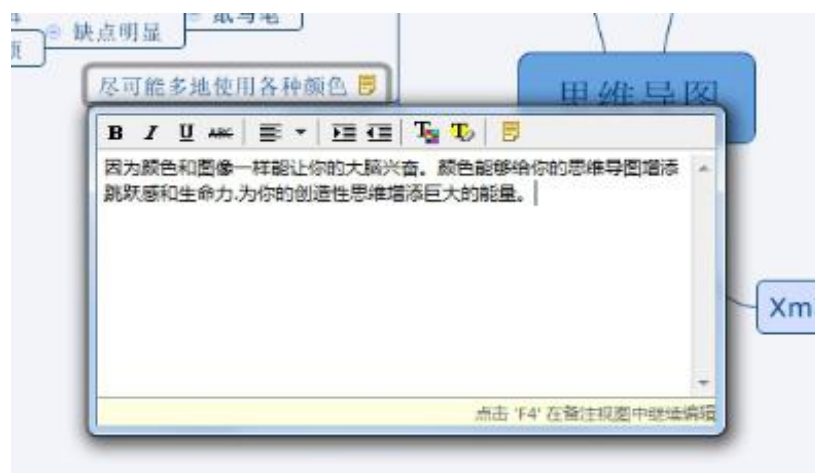
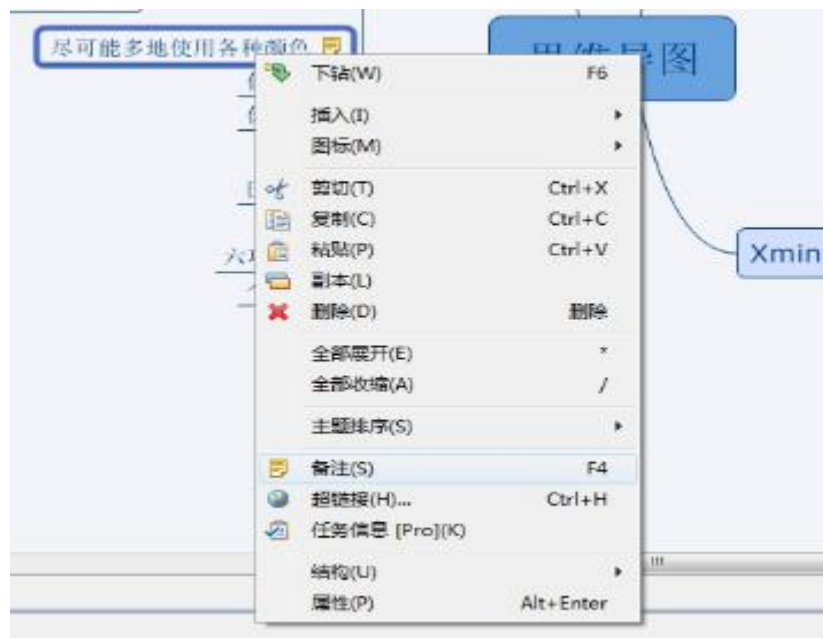
PS: 可以使用快捷键『Tab 键』（Q 键左边，数字 1 键下面）快速新增子话题，先选中某一话题结点，再按『Tab 键』。

删除话题

选中某一话题节点，点击『右键』，选中『删除』，即可删除话题节点。或使用快捷键『Delete 键』，选中某一话题节点，按『Delete 键』删除。

增加备注

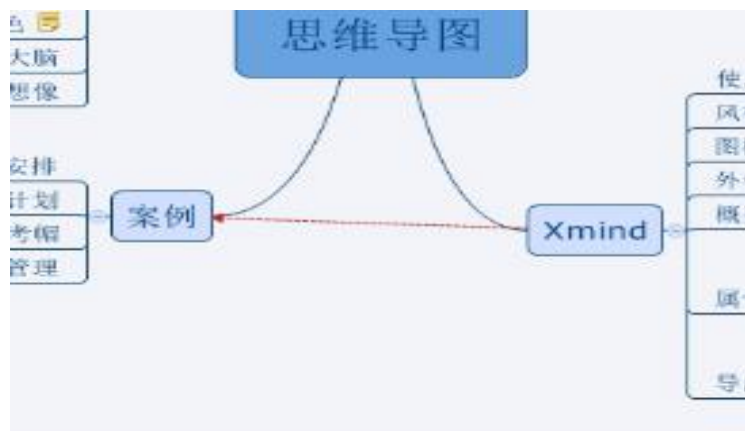
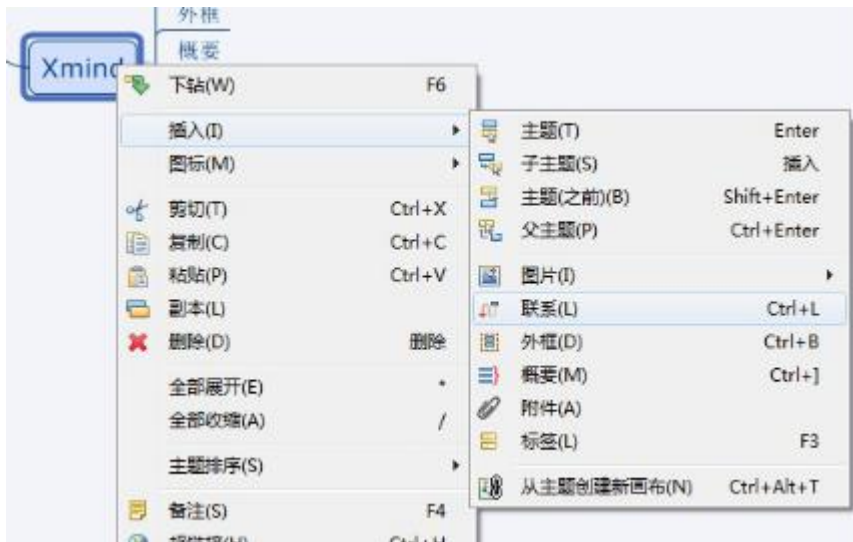
选中某一话题节点，点击『右键』，选中『备注』（或按快捷键『F4』），即可弹出备注编辑窗口，为话题节点编辑详细备注。增加备注后的话题节点会显示『📝』图标。



话题联系

话题节点之间可以增加『连线』，以表示两个话题或者多个话题之间的关联性。

选中某一话题节点，点击『右键』，选择『插入』，再选择『联系』（或按快捷键『Ctrl+L』），之后光标会变为箭头形状，再指向有联系的另一话题即可完成连线插入。



增加图标

在 XMind 软件中，有大量的内置图标可以使用，图标可以用于标识话题节点的属性，如优先级、顺序，日期等。图标栏默认处于软件界面的右侧，如果没有打开，可以点击『菜单栏』的『视图』，点击选择『图标』即可看见图标进行选择



使用图标：在图标窗口将图标拖（左键点击图标不放，然后移动鼠标）到相应话题节点即可。

删除图标：『右键』点击图标，弹出『删除菜单』，点击『删除』即可。



增加图片

除了插入图标外，还可以插入外部图片。选中某一话题节点，点击『右键』，选择播『插入』，再选择『图片』，再选择『来自文件』，也可以使用快捷键(Ctrl+I)。

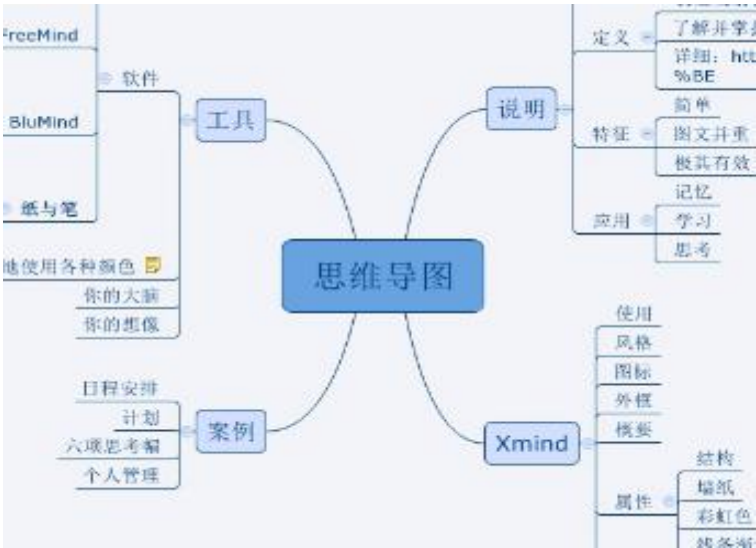


选择图片文件插入后，图片就显示在话题节点的文字上方，如下图所示的『房屋』图片显示。



思维导图美化

按以上编辑使用,反复使用数次后,即可形成一幅体系完整庞杂的思维导图,如下图所示。但是看到这个思维导图画面比较单一、,美观度也不够,接下来就跟大家说说如何来美化这幅略显“单调与丑陋”的图画。



选择风格

风格窗口一般是隐藏状态,你可以在『菜单栏』选择『视图』,再点击『风格』打开风格选择窗口,或者直接使用快捷键(T)。



系统默认使用的是“专业”风格,在风格窗口中,双击其他相应的风格,如“年轻”,“成熟”等,即可立即更改思维导图的风格。

如下图,选双击选择“商业”风格后,整个思维导图样式有了很大的的变化。



改变布局

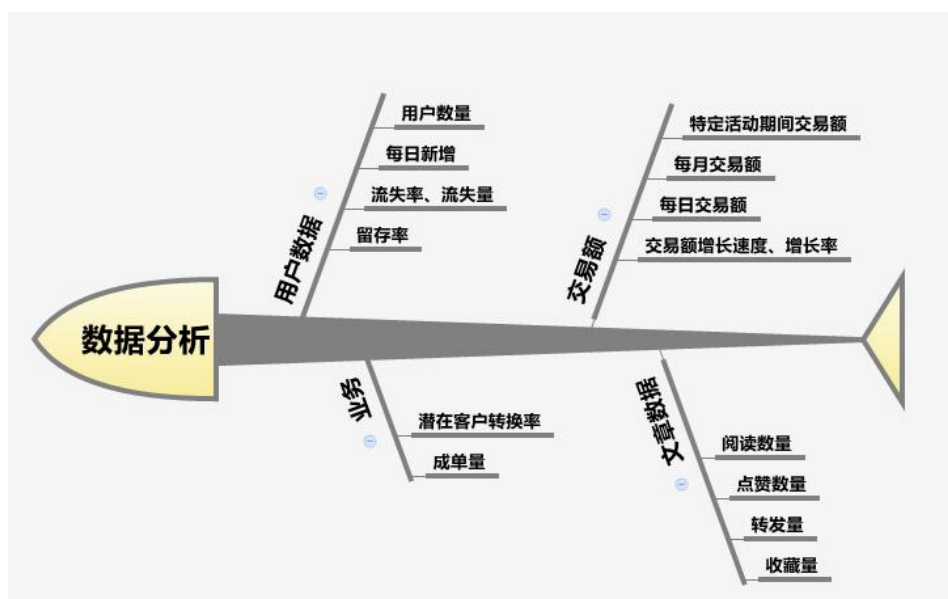
思维导图照上面所示步骤制作完成后,显示如下图所示,是以发散型呈现的。



选中中心主题,点击『右键』选择『结构』,会自动显示出有思维导图、组织结构图等等。如下图所示:



示例：选择『鱼骨图（向左）』，将呈现如下图所示分布。



更换背景

除此之外，还可以更换思维导图的背景。更换背景在『属性窗口』，一般位于 XMind 软件界面的右边位置，如没有打开，请在『菜单栏』选择『视图』，再点击选择『属性』，即可打开，如下图所示。

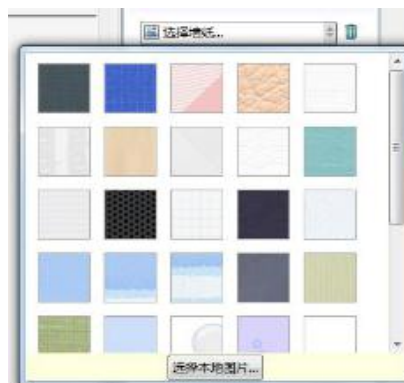


可以单击『背景颜色』，选择背景颜色。如下图。背景颜色可以选择预定的颜色，也可以选择『其它颜色』。



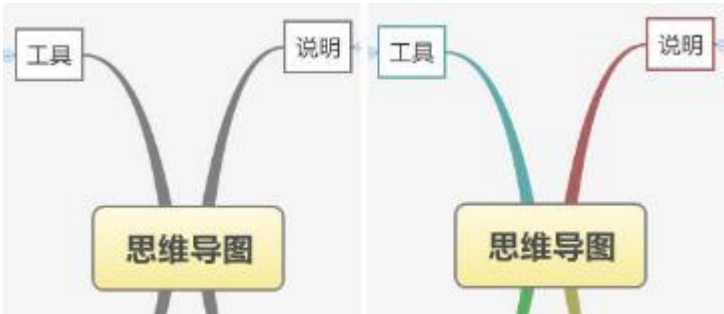
也可以点击选择『选择墙纸』，选择图片背景。图片背景可以使用预定的图片，也可以进一步点击『选择本地图片』，选择外部图片文件。

选择图片背景后，还可以通过透明度设置图片背景的透明度。



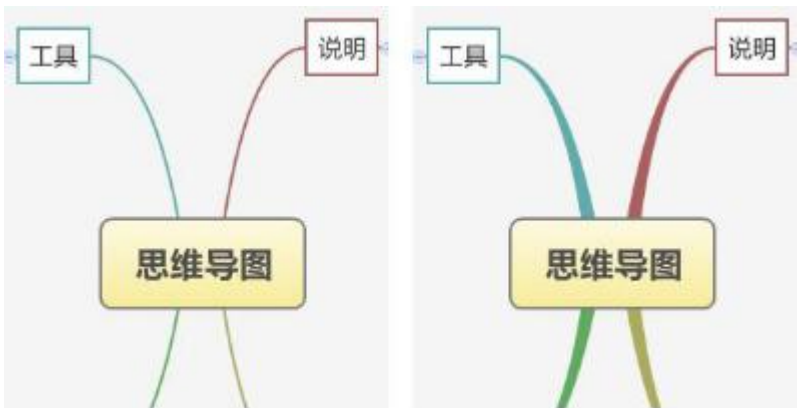
彩虹色

在『属性窗口』中，勾选『彩虹色』，表示从主话题节点出发到子话题的线条将变成彩色的。如下图所示：

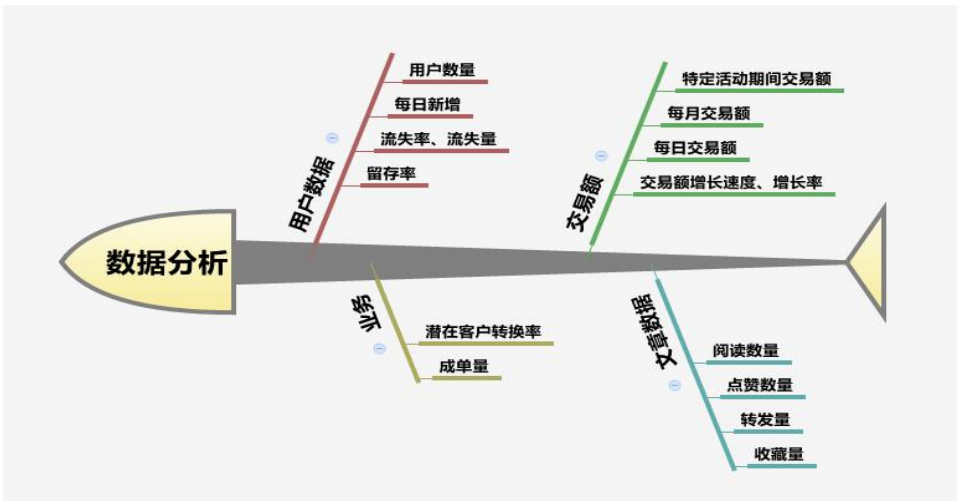


线条渐细

同样的，在『属性窗口』中，还可以勾选『线条渐细』，线条渐细也是指主话题节点到子话题的线条效果，如下图所示。



经过上边讲解的基本操作后，最终形成的图片如下图所示：



结束语：

感谢大家的阅读与观看。也谢谢几位朋友的支持，你们的期待与支持是我前进的动力。

看得不过瘾也没关系，可以添加我的联系方式，我们一起探讨更多的小东西。

文案、新媒体运营、排版、PPT 制作、常用互联网企业办公工具、摄影等等都可以我们一起交流沟通。欢迎前来骚扰。

作者：四火哥哥