

Брайан Трейси

21

СПОСОБ
ЕГО ЗАРАБОТАТЬ

ПЕРВЫЙ
МИЛЛИОН

ВЕЩНОСТИ

Всё, что вы хотите знать о деньгах

SmartMoney

аналитический деловой журнал



АЛЬПИНА БИЗНЕС БУКС

ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН

21 способ его заработать

Brian TRACY

The
21 Success Secrets of

SELF-MADE MILLIONAIRES

How to Achieve Financial Independence
Faster and Easier Than You Ever Thought
Possible

BERRETT-KOEHLER PUBLISHERS, INC.
San Francisco

Брайан ТРЕЙСИ

ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН

21 способ
его
заработать

Перевод с английского



Москва
2008

УДК 316.61; 159.92
ББК 88.5
Т66

Переводчик С. Кривошеин

Трејси Б.

Т66 Первый миллион: 21 способ его заработать / Брайан Трејси; Пер. с англ. — М.: Альпина Бизнес Букс, 2008. — 108 с.

ISBN 978-5-9614-0708-2

Стать богатым и достичь большого успеха мечтает практически каждый. Однако не все знают, что существуют проверенные, гарантированно ведущие к богатству и успеху пути. Люди, ставшие миллионерами, открыли для себя эти рецепты успеха, начали старательно им следовать, — и разбогатели. Автор собрал под одной обложкой 21 рецепт успеха, и теперь все, что требуется от читателя, — это приступить к выполнению определенных действий, которые обязательно приведут его к богатству и благополучию. Для этого вы должны мечтать о великих вещах, оказывать услуги другим, научиться отличать важные дела от неважных, вызывать у других чувство доверия, знакомиться с правильными людьми, думать только о результатах, уметь ставить цели и ежедневно двигаться к их осуществлению, а также научиться другим не менее важным вещам. Рецепты успеха описаны в простой и доходчивой форме, так что каждый человек может сам убедиться в их действенности.

УДК 316.61; 159.92
ББК 88.5

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

- © Brian Tracy, 2001
Впервые издано Berrett-Koehler Publishers, Inc., San Francisco, CA, USA
- © Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Бизнес Букс», 2008
Издано по лицензии Eagle House Publishing Corporation, Reno, Nevada, USA

ISBN 978-5-9614-0708-2 (рус.)
ISBN 1-58376-205-1 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	8
Введение: Закон причины и следствия.....	10
1. Мечтайте о великом.....	13
2. Двигайтесь в выбранном направлении	17
3. Станьте своим боссом.....	23
4. Делайте то, что вам нравится	27
5. Добивайтесь совершенства во всем.....	31
6. Работайте дольше и упорнее остальных.....	35
7. Учитесь всю жизнь	39
8. Первым делом платите себе	45
9. Изучите все тонкости своего дела	49
10. Не упускайте случая оказать услугу	53
11. Будьте честны с собой и другими	57
12. Начинайте с самого важного	61
13. Работайте быстрее других	65
14. Будьте готовы к подъемам и спускам	69
15. Приучитесь к самоконтролю	73
16. Раскройте свои врожденные таланты	77

17. Знакомьтесь с правильными людьми	81
18. Управляйте своим здоровьем	85
19. Действуйте решительно	89
20. Никогда не миритесь с неудачами	93
21. Пройдите «тест на настойчивость»	99
Заключение: О рукотворности успеха	104
Об авторе	106

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я изучал способы, какими люди становятся миллионерами, в течение пятнадцати лет. В итоге появилась эта книга, в которой собраны все найденные мною принципы и методы накопления богатства. Эти принципы и методы изложены просто, они тщательно выверены, и их легко применять. Вы можете проверить их на практике сразу после того, как о них узнаете.

Я вырос в Калифорнии, в городке Помона. Мои родители никогда не были богатыми. В детстве у меня была тайная мечта — к тридцати годам стать миллионером. Я уверен, что такую же мечту лелеяло и лелеет множество других людей. Однако, когда мне исполнилось тридцать, мои финансы были не в лучшем состоянии, чем они были в двадцать лет.

И тогда я сделал то, что резко изменило всю мою жизнь. Я спросил себя: почему одни люди добиваются успеха в жизни, а другие — нет? В особенности меня интересовало, как люди, начинавшие жизнь без копейки, стали миллионерами. Я начал искать ответ на этот вопрос, итогом моих поисков стала книга, которую вы держите в руках.

Особое внимание я уделил людям, которые разбогатели исключительно собственными силами. Такого рода людям присущи черты характера, которые можно наблюдать и перенимать. Эти миллионеры, начав с

нуля, преодолели магическую отметку в миллион долларов лишь благодаря тому, что настойчиво выполняли определенные действия.

Я обнаружил, что если вы хотите добиться большого жизненного успеха, то должны стать человеком совершенно особого рода. Чтобы опередить большинство остальных людей, вам понадобятся качества, у среднего человека отсутствующие. Самый важный для достижения финансового успеха фактор – отнюдь не деньги, а особые свойства вашей личности. Чтобы заработать много денег, эти свойства надо в себе развить.

Двадцать один рецепт успеха, изложенный в книге, — это набор способов достижения успеха не только в финансах, но и во всех других областях жизни. Эти рецепты можно применять для достижения любой цели, которую вы перед собой поставите. Многие из описанных здесь принципов покажутся вам знакомыми. Дело в том, что во все времена и эпохи люди открывают эти принципы всякий раз заново. Поэтому я выступаю здесь не как автор новых концепций, а как исследователь успеха и проводник идей. Я верю, что, как сказано в Книге Екклесиаста, «нет ничего нового под солнцем».

Вы читаете эту книгу — значит, вы поставили перед собой цель: стать человеком исключительных качеств и научиться в полной мере использовать свой природный потенциал. Применяя описанные в книге рецепты успеха, вы убедитесь, что вам вполне по силам воплотить в реальность любые планы и мечты. Желаю вам приятного чтения!

ВВЕДЕНИЕ: ЗАКОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

В этой книге вы узнаете о вещах, которые, возможно, полностью изменят вашу жизнь. Излагаемые здесь принципы уже помогли разбогатеть миллионам мужчин и женщин. Эти принципы просты, действенны и легко применимы. Они многократно испытаны на деле и проверены временем, и если вы воспользуетесь ими, то они начнут работать на вас.

Мы живем в великий период человеческой истории. Сегодня количество людей, становящихся богатыми, в невообразимое число раз больше, чем это бывало когда-либо прежде. В наши дни в одних только США живет свыше семи миллионов миллионеров, большинство из которых заработали деньги своим трудом, и их количество каждый год возрастает на 15—20 процентов. Есть и те, кто заработал не один, а десятки и сотни миллионов. Кроме миллионеров, в США живет больше двухсот миллиардеров. Никогда прежде богатства не накапливались настолько быстро.

Вот самое интересное из того, что нам известно об этих людях: все они начинали с нуля. Больше 90 процентов тех, кто достиг сегодня финансового успеха, начинали свою карьеру с пустыми или почти пус-

тыми карманами. Кроме того, по статистике, отдельно взятый миллионер в среднем 3,2 раза за свою жизнь был банкротом или оказывался на грани банкротства. Большинству состоятельных людей приходилось не раз терпеть неудачу, но рано или поздно они находили благоприятный шанс и добивались финансового успеха. Этот шанс сумели найти сотни тысяч и миллионы людей, а значит, найдете его и вы.

Жизнью человека управляет закон причины и следствия. Этот закон прост, но в высшей степени могуществен. Он гласит, что каждая причина порождает свои следствия, а для каждого действия есть противодействие. Согласно этому закону успех не является уделом случая. Финансовый успех – это результат выполнения определенных действий. Именно эти действия и надо выполнять до тех пор, пока не будет достигнуто финансовое благополучие.

Окружающему миру по большому счету безразлично, кто вы и кем в данный момент работаете. По закону причины и следствия, если вы начнете делать то же самое, что делали люди, сумевшие заработать миллионы, то добьетесь тех же результатов, каких добились и они. Иными словами, если вы узнаете, как эти люди разбогатели, и начнете повторять их действия, то в конце концов тоже сумеете разбогатеть.

Помните одну важную вещь: нет никого лучше и умнее вас. Повторю эти слова еще раз: нет никого лучше и умнее вас. Выбросьте из головы малейшие сомнения в этом. Вот одна из главных причин, почему вы

зарабатываете так мало и далеки от финансового и любого другого успеха — вам кажется, что богатые люди по своей сути лучше вас. Это неправда.

Факты свидетельствуют, что большинство миллионеров — это обычные люди с обычным образованием, работающие на обычных работах. Они живут в обычных районах города в обычных домах и ездят на обычных автомобилях. Отличает их от вас только одно: они сумели узнать секреты финансового успеха и стали настойчиво его добиваться. В их процветании нет никакой игры случая. Начните воспринимать мир так, как воспринимают его разбогатевшие люди, начните делать то же, что делают они, — и вы увидите: закон причины и следствия приведет вас к тем же результатам.

Ниже я раскрываю двадцать один секрет успеха людей, ставших миллионерами исключительно своими силами. Если вы хотите разбогатеть, то вам необходимо руководствоваться каждым из них. Нарушение хотя бы одного из описанных мной принципов может привести к тому, что шансы на успех ускользнут.

К счастью, вы вполне в состоянии испытать все эти рецепты успеха на практике. Применяйте их до тех пор, пока их соблюдение не станет для вас таким же естественным, как дыхание. Вспомните, как вы когда-то учились ездить на велосипеде и управлять автомобилем. Точно так же вы сможете научиться и достижению успеха. Ваши способности в этом не ограничены ничем, а все преграды, которые вы можете встретить на пути, поставлены вами же самими. Итак, отправимся в путь.

1

МЕЧТАЙТЕ О ВЕЛИКОМ

*Мечтайте о великом;
лишь великие мечты в силах
затронуть людские души.*

Марк Аврелий

Первый секрет успеха людей, ставших миллионерами, прост: мечтайте о великом! Позвольте себе помечтать, пофантазировать, представьте себе жизнь, которую вы хотели бы вести. Подумайте, сколько денег вам хотелось бы заработать.

Все великие люди мечтали о чем-то необычном, о чем-то, что выбивается из повседневности. Как поется в песне: «Чтобы мечта сбылась, надо, чтобы она была».

Представьте, что вы ни в чем не ограничены, можете быть кем угодно, иметь что угодно и заниматься чем угодно. Представьте, что у вас есть достаточно времени, денег, опыта, связей, ресурсов для воплощения любой вашей мечты. Чем вы стали бы заниматься?

Практикуйте этот «взгляд из будущего». Успешные люди часто прибегают к этому эффективному приему. Такого рода мысли оказывают потрясающе сильное воздействие на сознание. Вообразите себя через пять лет и представьте, что добились в жизни всего, чего хотели. Чем будете заниматься и кем работать? Сколько денег начнете зарабатывать? Какая сумма будет лежать на вашем счете в банке?

Чем отчетливее вы вообразите свое будущее благополучие, тем быстрее этот образ станет реальностью. Четкая мысленная картина будущего начнет вдохновлять вас и подталкивать к действиям. Заложенный в вас творческий потенциал проснется, и к вам начнут приходить идеи, как это будущее приблизить.

Наша жизнь послушно следует за мечтами. Когда вы мечтаете о великом, то растете в собственных гла-

зах и укрепляете веру в себя. Мечты о великом укрепляют чувство собственного достоинства и делают людей счастливыми. Мечты о будущем процветании вдохновляют, побуждают действовать и совершенствоваться.

Теперь представьте, что вам заранее гарантирован успех в достижении одной-единственной цели. Что это была бы за цель? Запишите ее и представьте, что она уже достигнута. Затем оцените ситуацию, в которой вы находитесь. Что вам надо предпринять, чтобы достичь этой цели? Что следует изменить в своей жизни?

Финансовое благополучие начинается с мечты о великом. Почему так много людей не могут разбогатеть? Причина проста — им никогда не приходит в голову, что они способны стать богатыми. Они даже не пробуют сделать первый шаг к богатству. Однако стоит вам начать ставить большие цели, касающиеся финансового успеха, как одновременно начнет меняться и ваше сознание. Изменится сам образ ваших действий, а с ним и все течение жизни. Мечты о великом — это начало финансового успеха и первый шаг к превращению в миллионера.

УПРАЖНЕНИЕ

Составьте список всего, что вы бы сделали, если бы успех был вам гарантирован. Затем выберите из этого списка один пункт и немедленно начните его выполнять.

2

**ДВИГАЙТЕСЬ
В ВЫБРАННОМ
НАПРАВЛЕНИИ**

*Человек с ясной целью
будет двигаться вперед
даже по самой тяжелой
дороге. Человек без цели
не продвинется и по самому
наезженному пути.*

Томас Карлейль

Превратите свои мечты в четкие цели и изложите их в письменном виде. Как известно, человек есть то, о чем он больше всего думает. События нашей жизни зависят от двух главных факторов — от того, о чем мы думаем, и от того, как именно мы об этом думаем.

Успешные люди чаще всего думают о достижении поставленных целей. Они все время движутся к цели, и цель становится ближе. Если вы начнете думать о какой-нибудь вещи продолжительное время, то она станет играть важную роль в вашей жизни. Начните постоянно думать о цели, которой хотите достичь, постоянно говорите о ней и представляйте, что она уже достигнута. Этим вы добьетесь гораздо большего, чем средний человек, который постоянно говорит и думает не о своих целях, а о проблемах и заботах.

Есть очень простая формула для осуществления целей. Она состоит из семи шагов. Используйте ее, и она поможет вам стать миллионером.

Во-первых, четко определите, чего хотели бы добиться — в частности, в финансовой области. Большинство людей никогда не утруждают себя четкой формулировкой целей.

Во-вторых, запишите свои цели. Вы удивитесь, насколько по-иному воспринимаются цели, изложенные в письменном виде.

В-третьих, для каждой из целей установите срок ее осуществления. Если достижение цели состоит из нескольких этапов, то установите срок для каждого

из них. Поставьте себе конкретные задачи и стремитесь их выполнить.

В-четвертых, составьте список действий для достижения каждой из поставленных целей. Если по ходу у вас возникают новые идеи, то добавляйте их в список, пока он не станет исчерпывающе полным.

В-пятых, на основе получившегося списка составьте план действий. Решите, с чего начать в первую очередь, а что можно оставить на потом. Определите более важные и менее важные действия.

В-шестых, немедленно приступите к выполнению составленного плана. Просто удивительно, сколько замечательных планов так никогда и не было осуществлено из-за промедления и задержек.

В-седьмых, — это, возможно, самое важное из всего — ежедневно старайтесь хоть немного приблизить осуществление главной цели. Если вы научитесь ежедневно приближать поставленные цели, то сможете добиться всего, чего только не пожелаете.

Предлагаю выполнить следующее упражнение. Возьмите чистый лист бумаги, сверху поставьте сегодняшнюю дату и напишите слово «цели». Затем перечислите десять целей, которых вы хотели бы достичь в ближайший год. Цели формулируйте в прошедшем времени, словно год уже прошел и цели достигнуты. Формулировку каждой цели начинайте с местоимения «я», чтобы придать ей личный характер.

Известно, что лишь три процента взрослых людей составляют список своих целей, а остальные 97 про-

центов не занимались этим ни разу в жизни. Теперь в эти три процента входите и вы.

Завершив составление списка, внимательно перечитайте его и ответьте на вопрос: достижение какой цели из списка окажет самое большое влияние на вашу жизнь?

Найдя ответ, обведите эту цель в круг и сделайте первостепенной. Установите сроки ее достижения, составьте план действий, приступите к его выполнению и ежедневно совершайте действия по достижению этой цели.

Начиная с этого момента, все время размышляйте о своей цели. Думайте и говорите о том, как будете ее достигать, о конкретных шагах, которые вы предпримете, чтобы воплотить цель в реальность. Такое упражнение подстегнет ваши творческие способности, зарядит энергией и поможет раскрыть заложенный в вас потенциал.

УПРАЖНЕНИЕ

Приучитесь излагать свои мысли в письменном виде. Сев за стол, составьте список целей и продумайте план действий по их достижению. Уже одно это упражнение способно сделать вас миллионером.

3

**СТАНЬТЕ СВОИМ
БОССОМ**

*Я капитан своей души
И господин своей судьбы.*

Уильям Хенли

Отныне и навсегда возложите на себя полную ответственность за все, что с вами произошло и происходит. Не ищите себе оправданий и перестаньте сваливать на других вину за свои неудачи. Перестаньте жаловаться на вещи, которые вам не нравятся. Откажитесь от любых попыток критиковать других людей. Вы сами в ответе за все. Если вас что-то в вашей жизни не устраивает, то измените ее.

В Америке лишь три процента людей считают, что работают на самих себя, вне зависимости от того, кто на самом деле платит им зарплату. Не совершайте распространенную ошибку, думая, что работаете на кого-то. На самом деле вы всегда работаете только на самого себя и ни на кого больше. Вы — президент корпорации по обслуживанию ваших собственных интересов, вне зависимости от того, какова на самом деле ваша должность.

Когда вы поймете, что работаете исключительно на себя, то у вас начнет развиваться менталитет предпринимателя — целиком независимого, ответственного и инициативного индивида. Вы не станете ждать благоприятных возможностей, а создадите их сами. С этого момента вы станете своим собственным начальником. Вы сами начнете отвечать за свое физическое здоровье, финансовое благополучие, карьеру, взаимоотношения с другими, образ своей жизни, свой дом, автомобиль — в общем, за каждый элемент своей жизни. Именно в этом и состоит мыслительная установка миллионера.

Люди, осознавшие ответственность за свою жизнь, ориентированы на достижение результатов. Такие люди очень инициативны. Они добровольно берутся за работу и всегда готовы взять на себя еще больше ответственности. В результате эти люди становятся самыми ценными и уважаемыми сотрудниками своих компаний, и в будущем их ожидают высокие и ответственные должности. Вам следует поступать точно так же.

Представьте, что вас на один день назначили президентом компании, в которой вы работаете, и поручили отвечать за ее производительность. Что именно вы немедленно распорядились бы изменить?

Найдя ответ, изложите его в письменном виде, составьте план действий и сегодня же начните его выполнять. Уже одно это действие способно полностью изменить вашу жизнь.

УПРАЖНЕНИЕ

Перечислите привычные для вас отговорки и оправдания, объясняющие, почему вы не горите желанием поправить свои финансовые дела. Кого или что вы считаете виновником своей нерешительности? Найдя ответ, примите решение взять на себя полную ответственность за свою жизнь и прямо сегодня начните действовать!

4

**ДЕЛАЙТЕ ТО,
ЧТО ВАМ НРАВИТСЯ**

*Когда вы начнете
заниматься тем,
что действительно
любите делать,
вам больше никогда
не придется работать.*

Брайан Трейси

Занятие любимым делом – это один из самых действенных рецептов финансового успеха. Отыщите дело, заниматься которым вам нравится и к которому лежит ваше сердце. Посвятите этому делу всего себя, начните выполнять его не просто хорошо, а очень хорошо.

Людам, ставшим миллионерами, посчастливилось отыскать ту область, где раскрылись их природные таланты. Неслучайно большинство миллионеров любят говорить, что они «ни одного дня в своей жизни не работали». Вы должны найти для себя дело, которое поглотило бы вас без остатка. Это дело должно захватить все ваше внимание, очаровать вас, позволить полностью раскрыться вашим талантам и способностям.

Когда вы занимаетесь любимым делом, то постоянно испытываете прилив воодушевления. В вашу голову все время приходят новые идеи относительно того, как делать свое любимое дело еще лучше. Ответьте теперь на следующий вопрос: если бы завтра вы выиграли в лотерею миллион долларов, то продолжили бы заниматься тем, чем занимаетесь сегодня?

Это очень важный вопрос. Что бы вы стали делать, если бы имели в своем распоряжении достаточно денег и свободно выбирали себе род занятий? Выиграв в лотерею миллион долларов, люди, ставшие миллионерами, продолжили бы делать то, чем занимались до этого. Они разве что стали бы делать это чуть лучше или на более высоком уровне.

Возможно, в этом состоит самая ответственная задача в жизни взрослого человека — среди множества занятий и профессий найти такое дело, выполнение которого приносит неподдельное удовольствие, и затем посвятить этому делу всего себя. Никто другой за вас это дело не найдет.

УПРАЖНЕНИЕ

Выясните, какого рода работа доставляет вам наибольшее удовольствие. Какое дело получается у вас лучше всего? Если бы у вас была возможность выбирать профессию, то какую бы вы выбрали? Поставьте себе цель освоить эту профессию, составьте план действий и сегодня же начинайте продвигаться в намеченном направлении.

5

**ДОБИВАЙТЕСЬ
СОВЕРШЕНСТВА
ВО ВСЕМ**

*Чем бы вы ни занимались,
качество вашей жизни будет
определяться тем, насколько
искренне вы посвятили себя
совершенству.*

Винс Ломбарди

Сегодня же примите решение стать лучшим в своей профессиональной области. Поставьте перед собой цель попасть в число самых авторитетных специалистов в вашей сфере деятельности. Решение достичь профессиональных вершин — это поворотный момент вашей биографии. Практически все успешные люди считаются экспертами в своей профессии.

Не забывайте, что нет никого лучше и умнее вас. Все специалисты высокого класса начинали свою карьеру в самом низу профессиональной иерархии. Все те, кто сегодня достиг профессиональных вершин, когда-то разбирались в своем деле очень плохо. Кто-то из них, возможно, вообще занимался совершенно другой деятельностью. Если вершин своей профессии достигло бесчисленное множество людей, значит, достичь их сумеете и вы.

Вот еще одно великое правило для достижения успеха: ваша жизнь станет лучше только тогда, когда станете лучше вы сами. Пределов для самосовершенствования нет, а значит, нет пределов и для улучшения своей жизни.

Ваше решение достичь высот профессионализма и войти в число самых авторитетных специалистов в своей области — это поворотный пункт вашей жизни. Это путь к самому яркому и значительному успеху. Благодаря такому решению возрастет ваша самооценка, укрепится чувство собственного достоинства, появится гордость за себя. А когда вы достигнете профессиональных высот на самом деле, то станете испытывать настоящее восхищение собой. Сознание, что вы достигли совершенства, преобразит и вас, и ваши взаи-

моотношения с другими. Вы будете счастливы и горды тем, что входите в ряды профессиональной элиты.

Нельзя добиться совершенства во многих делах сразу. Однако вы вполне можете определить самый ценный для вас навык или талант, и отдать все силы на его развитие. Есть ли у вас такой навык, который, будучи доведен до совершенства, оказался бы решающим для вашего профессионального роста? Поставьте перед собой задачу развить этот навык. Изложите эту задачу в письменном виде. Установите сроки ее решения. Составьте план действий и каждый день старайтесь повысить мастерство в своей профессиональной области. Вы будете потрясены до глубины души, насколько изменится ваша жизнь благодаря попыткам достичь профессионального совершенства. Уже одни эти попытки способны сделать из вас миллионера.

УПРАЖНЕНИЕ

Установите, по каким критериям определяется результативность вашей профессиональной деятельности. Что именно вы должны уметь делать в совершенстве, чтобы попасть в ряды профессиональной элиты? Где ваши сильные стороны, а где – слабые? Сегодня же составьте план по совершенствованию самого полезного для вашего профессионального роста навыка.

6

**РАБОТАЙТЕ ДОЛЬШЕ
И УПОРНЕЕ
ОСТАЛЬНЫХ**

*Чем упорнее работаю,
тем я счастливее.*

Джеймс Тербер

Все люди, самостоятельно добившиеся успеха, известны своим упорным трудом. По утрам они встают раньше, чем остальные, днем работают упорнее, а вечером заканчивают работу позже. В своих профессиональных кругах они имеют репутацию самых закоренелых трудоголиков.

Постройте свою жизнь по формуле «сорок плюс». Согласно этой формуле 40 часов в неделю вы работаете ради зарплаты, а время сверх этого – ради успеха. Если вы работаете лишь по 40 часов (а в США рабочая неделя в среднем ближе к 35 часам), то единственное, на что вы можете рассчитывать, — это на зарплату. Вы никогда не достигнете большого финансового успеха, а ваши коллеги никогда не будут по-настоящему уважать и ценить вас. Работая лишь положенные 40 часов в неделю, вы навсегда останетесь посредственностью.

Зато каждый час, проработанный сверх графика, — это инвестиция в ваше будущее. Нетрудно предсказать, как вы будете жить через пять лет, если посмотреть, сколько лишних часов вы посвящаете работе.

Американские миллионеры работают в среднем по 59 часов в неделю — а когда эти люди только начинали свою карьеру, они могли работать по 70-80 часов. В среднем они заняты шесть дней в неделю, а не пять, причем рабочие дни у них длиннее, чем у остальных. Если вы хотите поговорить по телефону с миллионером, то лучше звонить в его офис до начала обычного рабочего дня или после его окончания. Миллионер уже сидит за письменным столом, когда рядовые

сотрудники, работающие с девяти до пяти, только приходят в офис, и остается на работе после того, как они разойдутся по домам.

Работайте все время, отведенное работе. Находясь на рабочем месте, не тратьте время попусту. Войдите утром в офис, сядьте за стол, опустите голову к бумагам и немедленно приступите к работе. Если сослуживцы хотят поболтать с вами, извинитесь и скажите, что у вас много работы.

Сегодня же примите решение стать человеком, который трудится дольше и упорнее всех остальных сотрудников вашей компании. Если вы завоеуете такую репутацию, то на вас, возможно, обратят внимание люди, от которых зависит ваш профессиональный рост.

УПРАЖНЕНИЕ

Сегодня же продумайте, как увеличить время, проводимое каждый день на работе. Привыкните приходить в офис на час раньше и приступайте к работе сразу по приходу. Работайте в обеденный перерыв. Уходите с работы на час позже, чтобы побольше успеть. Стоит вам удлинить рабочий день на два часа — и производительность вашей работы удвоится.

7

УЧИТЕСЬ ВСЮ ЖИЗНЬ

*Постоянная учеба — это
минимальное условие успеха
в любой области.*

Денис Уэйтли

Возможности для вашего профессионального роста не ограничены ничем. Сколько бы вы ни занимались саморазвитием, вы все равно не сумеете задействовать всю мощь своего интеллекта полностью. Вы куда умнее, чем можете представить. Нет такого препятствия, которое вы не преодолели бы, нет такой задачи, которую вы не решили бы, нет такой цели, которой вы не достигли бы.

Ваш ум подобен мускулатуре – он развивается только благодаря регулярной тренировке «умственных мускулов». Чем больше вы учитесь, тем больше в состоянии изучить. Чем искреннее вы посвятите себя учебе, тем легче будет вам даваться получение новых знаний.

Миллионеры любят и умеют учиться. В наши дни успех немыслим без желания человека постоянно учиться. Немедля примите решение, что отныне начнете прилежно изучать секреты своей профессии и до конца жизни учиться и совершенствоваться. Чтобы всю жизнь учиться, нужно соблюдать следующие три условия.

Первое из них: каждый день по полчаса-часу читайте литературу по вашей профессиональной области. Для ума чтение — это то же самое, что физические упражнения для тела. Читая по часу ежедневно, вы будете прочитывать приблизительно одну книгу в неделю. Это, в свою очередь, составит 50 книг в год и 500 книг за десятилетие.

По данным статистики, взрослый американец читает меньше одной книги в год. Начав читать по часу

в день и по одной книге в неделю, вы только благодаря этому чтению получите огромное преимущество как профессионал. Со временем вы имеете все шансы превратиться в одного из самых осведомленных, компетентных и высокооплачиваемых экспертов. Это возможно лишь благодаря чтению литературы по часу в день.

Второе условие постоянной учебы — прослушивание аудиоматериалов в вашем автомобиле. Средний американец проводит за рулем 500–1000 часов в год, что эквивалентно 3–6 месяцам рабочего времени или одному-двум учебным семестрам в университете.

Превратите свой автомобиль в «обучающую машину» — в настоящий университет на колесах. Пусть двигатель вашего авто никогда не работает без сопровождения образовательной аудиозаписи. Многие люди стали миллионерами как раз благодаря тому, что прилежно слушали образовательные аудиокурсы. Не случайно массовое распространение аудиокурсов считается самым крупным достижением в области образования со времен изобретения печатного станка.

Третье условие учебы на протяжении всей жизни — посещение учебных курсов и семинаров, полезных для вашего профессионального развития. С помощью книг, аудиокурсов и семинаров вы сэкономите тысячи долларов и многие годы упорного труда на пути к финансовому процветанию.

Сегодня же примите решение заняться постоянной учебой. Вы удивитесь, насколько сильно это решение

повлияет на вашу профессиональную карьеру. Вполне возможно, что вы станете миллионером именно благодаря старательной и постоянной учебе.

УПРАЖНЕНИЕ

Определите тематическую область, от компетентности в которой зависит эффективность вашей работы. Поставьте перед собой цель досконально изучить эту область. Составьте план действий по ее изучению. Начните ежедневно читать специальную литературу, слушайте специальные аудиокурсы и посещайте обучающие семинары. Выполняйте намеченный план так, словно от этого зависит все ваше будущее. Между прочим, так оно и есть!

8

**ПЕРВЫМ ДЕЛОМ
ПЛАТИТЕ СЕБЕ**

*Часть заработанного
надо откладывать,
а если вы не умеете
экономить деньги,
то, значит, у вас нет
зачатков величия.*

У. Клемент Стоун

Сегодня же начните откладывать как минимум десять процентов от зарабатываемых денег. Берите десятую часть каждой зарплаты (или другого дохода) и переводите эти деньги на специальный накопительный счет в банке. Если в течение трудового стажа вы будете экономить всего по 100 долларов в месяц и хранить эти деньги в обычном паевом фонде под 10 процентов годовых, то к вашему выходу на пенсию на этом счету накопится больше миллиона долларов. Отсюда следует, что даже мало зарабатывающий человек, начав откладывать деньги, способен стать миллионером к концу трудовой карьеры.

Приобрести привычку откладывать деньги непросто. Для этого требуется незаурядная решимость, целеустремленность и сила воли. Пусть выработка этой привычки станет для вас целью. Изложите эту цель в письменном виде, составьте план действий и начните его выполнять. Зато когда накопление денег будет доведено до автоматизма, финансовое благосостояние вам фактически гарантировано.

Практикуйте бережливость и еще раз бережливость. Внимательно тратьте каждую копейку. Анализируйте свои расходы. Откладывайте крупные покупки как минимум на неделю, а то и на месяц. Бездумные, импульсивные покупки — главная причина того, почему люди выходят на пенсию бедными. Они видят вещь, которая им нравится, и, недолго думая, покупают ее. Тем самым они становятся жертвами одного из законов Паркинсона, который гласит, что расходы стре-

маться сравниваться с доходами. Иными словами, сколько бы вы ни зарабатывали, вы будете тратить все и еще немного сверх. Начать экономить и выкарабкаться из долгов при этом не получится никогда.

Вам совершенно не обязательно подчиняться этому закону Паркинсона. Если вы пока не в состоянии экономить по 10 процентов от зарплаты, то начните откладывать хотя бы по одному проценту. Привыкнув укладываться в 99 процентов денег, начните откладывать по 2 процента, затем по 3 и так далее. Буквально за год вы научитесь экономить по 10, а то и 15-20 процентов своих доходов и при этом вполне комфортно жить. Это прямой путь к превращению в миллионера. Данный метод приносил успех всем, кто его применял.

УПРАЖНЕНИЕ

Сегодня же пойдите в банк и откройте накопительный счет. Внесите на этот счет некоторую сумму, пусть даже небольшую. Затем используйте любые возможности для пополнения этого счета. Начните изучать финансовые вопросы, чтобы понять, как заставить свои деньги расти. Ни на миг не переставайте экономить, обучаться и совершенствоваться – пока не добьетесь полной финансовой независимости.

9

**ИЗУЧИТЕ
ВСЕ ТОНКОСТИ
СВОЕГО ДЕЛА**

*Станьте экспертом
в своей профессии,
и тогда ничто не помешает
вам хорошо зарабатывать
и быстро продвигаться
по службе.*

Дэн Кеннеди

Современный рынок щедро платит только за работу самого высокого качества. Любое ослабление стандартов качества и производительности влечет за собой потери и убытки. Поэтому вы должны стать экспертом в своем деле и детально изучить пути и способы повышения его эффективности.

Начните старательно изучать специализированные журналы и книги, касающиеся вашей профессии. Посещайте учебные курсы и семинары, проводимые экспертами. Станьте членом различных отраслевых и торговых ассоциаций, посещайте их собрания и используйте любую возможность для тесного сотрудничества с признанными в вашей области профессионалами.

По закону перехода количества в качество человек, который соберет, обобщит и использует больше всего знаний в отдельной области, рано или поздно станет в ней самым авторитетным специалистом. Если вы занимаетесь продажами, то засучите рукава и на всю жизнь погрузитесь в настойчивое изучение процесса продаж. Известно, что верхние 20 процентов торговых агентов и специалистов по продажам зарабатывают в среднем в 16 раз больше, чем остальные 80 процентов. Если вы менеджер, то станьте самым лучшим и квалифицированным менеджером. Если вы начинаете собственный бизнес, то досконально изучите стратегию и тактику предпринимательства и каждый день испытывайте на практике новые идеи.

Поставьте перед собой цель — стать лучшим в своей профессии. Поворотным пунктом карьеры, после

которого начнется ваше восхождение к успеху и благополучию, может стать неожиданная идея, догадка, вовремя использованная возможность. Никогда не прекращайте искать этот благоприятный шанс.

УПРАЖНЕНИЕ

Из каких основных элементов состоит ваша работа? Какие знания и навыки вам понадобятся, чтобы стать экспертом в своей области? Сегодня же составьте план по развитию этих знаний и навыков и ежедневно работайте над его осуществлением.

10

**НЕ УПУСКАЙТЕ СЛУЧАЯ
ОКАЗАТЬ УСЛУГУ**

*Вы получите в жизни все,
что захотите,
если станете помогать
людям осуществлять
их желания.*

Зиг Зиглар

Сколько вы получаете от других, напрямую зависит от того, сколько вы им вначале даете. Именно поэтому миллионеры одержимы идеей качественного обслуживания клиентов. Они все время думают про своих клиентов, постоянно ищут новые пути их обслуживания и способы делать это лучше, чем кто-либо другой.

Постоянно спрашивайте себя: «Чего на самом деле хотят мои клиенты? В чем мои клиенты по-настоящему нуждаются? Что они считают действительно ценным? Что я могу сделать для них лучше, чем кто-либо иной? Почему мои клиенты покупают товары не у меня и что надо сделать, чтобы клиенты ко мне вернулись?»

Можете ли вы давать людям больше, чем от вас ожидали? От этой способности напрямую зависит ваш жизненный успех. Всегда старайтесь сделать больше того, за что вам заплатили. Привлекайте клиентов, давая им что-нибудь сверх программы — и вы не ошибетесь.

Клиенты — это все те люди, от которых зависит ваш профессиональный рост. Это значит, что клиентами являются не только покупатели ваших товаров и услуг, но и ваш начальник, и ваши коллеги по работе, и многие другие. Удовлетворенность ваших клиентов, в свою очередь, полностью зависит от вас. Ежедневно спрашивайте себя: «Что я могу сделать, чтобы клиенты ценили меня еще больше?»

Неустанно ищите, как можно повысить ценность услуг, оказываемых вами клиентам. Кто знает, не на-

чнется ли ваш финансовый расцвет после того, как вы внесете какое-нибудь мелкое, на первый взгляд, улучшение в обслуживании? Никогда не переставайте искать новые возможности улучшить обслуживание клиентов.

В наши дни клиенты больше всего на свете ценят скорость обслуживания. О чем бы ни спросил вас клиент, отвечайте ему: «Разумеется, сию минуту». Для клиента эти слова слаще, чем мед.

УПРАЖНЕНИЕ

Определите, какие клиенты для вас важнее всех остальных. Это могут быть покупатели, коллеги по работе, начальники и любые другие люди, от которых зависит ваш жизненный успех. Определите и круг людей, которые зависят от вас. Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы лучше их обслуживать?

11

**БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ
С СОБОЙ
И ДРУГИМИ**

*Мышление — это главный
источник богатства, успеха,
материального достатка,
великих открытий
и изобретений.*

Клод Бристол

Ваша абсолютная честность и порядочность — это качества, которые больше всего ценят в вас окружающие. Будьте кристально честны во всем, в каждом своем слове и деле. Пусть люди верят вам на слово, а ваша честность пусть станет фундаментом вашего бизнеса и всей вашей жизни.

Успех в бизнесе, как нигде больше, основан на доверии. Вы поставили задачу заработать миллион долларов, и ее решение зависит исключительно от того, сколько людей вам доверяют и готовы сотрудничать с вами, могут дать кредит, одолжить деньги, стать вашим клиентом и помочь в трудные времена. Доверие к вам — это на самом деле самый ценный актив, и его ценность основывается на вашей порядочности.

Первый шаг к абсолютной порядочности — это воспитание честности перед самим собой. Будьте честны во всем, чего бы это вам ни стоило. Что такое «быть честным перед самим собой»? Это значит делать все, что вы делаете, максимально хорошим образом. Внутренне порядочность проявляется как честность перед самим собой, а внешне — как высокое качество всего, что делает человек.

Второй шаг к абсолютной порядочности — это воспитание честности перед окружающими людьми. В отношениях с любым человеком не кривите душой. Не делайте и не говорите вещей, в правоте и справедливости которых сомневаетесь. Никогда не поступайте порядочностью ради чего бы то ни было. Установите для себя самые высокие нравственные

стандарты, какие только знаете, и старайтесь жить в согласии с ними.

Постоянно спрашивайте себя: «Каким был бы окружающий мир, если бы все люди были бы такими же, как я?» Этот вопрос будет не только подталкивать вас к соблюдению самых высоких стандартов, но и постоянно поднимать их планку. Действуйте и поступайте так, словно любое ваше слово или поступок должны стать всеобщим законом. Ведите себя так, словно окружающие люди наблюдают за вами и принимают ваше поведение за образец. Если вы в чем-то сомневаетесь, то поступайте так, как считаете правильным, чего бы это вам ни стоило.

УПРАЖНЕНИЕ

Опираясь на жизненные ценности и убеждения, можно решить любую проблему. Какие ценности и убеждения есть у вас? Во что вы верите и какие взгляды отстаиваете? Если вы испытываете стресс, это значит, что то или иное жизненное убеждение входит в конфликт с реальностью. Не откладывая, примите решение хранить верность тому, что считаете действительно важным и ценным для вас.

12

**НАЧИНАЙТЕ С САМОГО
ВАЖНОГО**

*«Человек с двоящимися
мыслями не тверд во всех
путях своих» (Иак 1:8).
Занимайся тем,
что под рукой.*

Брайан Трейси

Если вы научитесь определять для себя самые важные дела и целенаправленно ими заниматься, то добьетесь в жизни практически всего. Умение выделять приоритеты помогло разбогатеть миллионам людей. Чтобы заниматься первоочередными делами, отложив в сторону все остальное, требуется немалая сила воли, внутренняя дисциплина и твердость характера. Выработать это умение непросто, однако оно необходимо, если вы желаете достичь в жизни успеха.

Вот рецепт его выработки. Допустим, вы хотите достичь некоторой цели. Составьте список требуемых для этого действий. Затем расставьте эти действия в порядке их приоритетности. В этом поможет размышление над следующими вопросами.

Вопрос первый: Какие из этих действий самые важные лично для меня? А какие действия важны для моей работы?

Вопрос второй: За выполнение каких задач я получаю зарплату? Каких результатов работы от меня ожидают?

Вопрос третий: Есть ли в этом списке действие, выполнять которое умею только я? Что изменится, если вы доведете выполнение этого действия до совершенства? Как это отразится на вашей жизни и карьере?

Вопрос четвертый: Как с максимальной выгодой использовать мое рабочее время? Если вы отыщете способ использовать свое время с максимальной пользой, то ваш труд станет более производительным. Это прямой путь к финансовому благополучию.

Наконец, найдите самую важную для решения задачу и сосредоточьтесь только на ней и ни на чем больше, пока она не будет выполнена на все 100 процентов. Задействуйте все свое упорство, чтобы двигаться в одном направлении. Не отвлекайтесь ни на что, пока задача не будет выполнена.

Когда вы научитесь выполнять дела в порядке их приоритетности, то ваша работа станет максимально продуктивной. Этот навык со временем превратится в автоматический и приведет вас к большому жизненному успеху. Уже один этот навык способен сделать из вас миллионера.

УПРАЖНЕНИЕ

В настоящий момент у вас есть цели, которые вы хотите осуществить. Выделите из них самую важную для вас. Заставьте себя заниматься ее осуществлением, не отвлекаясь ни на что, пока эта цель не будет осуществлена на 100 процентов. Если вы научитесь работать таким образом, то ваша жизнь быстро изменится к лучшему.

13

**РАБОТАЙТЕ БЫСТРЕЕ
ДРУГИХ**

*Всегда делайте чуть больше,
чем от вас требовали:
этот маленький знак вашей
щедрости иногда стоит
дороже, чем все остальное.*

Дин Бриггс

Время — это валюта XXI века. Сегодня люди пребывают в страшной спешке. Клиенты, которые только что понятия не имели, что нуждаются в каких-то товарах или услугах, теперь хотели бы получить их уже вчера. Люди становятся нетерпеливы, причем буквально во всем. Лояльные клиенты внезапно переходят к другому поставщику, если узнают, что он может обслужить их быстрее. Даже мгновенное удовлетворение спроса уже перестало быть достаточно быстрым.

Ваша задача — завоевать репутацию человека, работающего быстро и оперативно. Для этого выработайте в себе «чувство срочности» и привычку к немедленному действию. Моментально реагируйте на благоприятные возможности. Действуйте быстро, если другие хотят что-то от вас. Как только вы видите, что надо что-то сделать, немедленно делайте это.

Лишь только начальник или клиенты попросят вас о чем-то, бросайте все и постарайтесь удивить их быстротой своих действий. Недаром есть поговорка: «Если хотите, чтобы задача была выполнена на отлично, поручите ее занятому человеку». Людям с репутацией быстрых, оперативных работников выпадает в жизни гораздо больше шансов. Им чаще, чем другим, подворачиваются удобные случаи и удачные моменты.

Как только вы научитесь не только выбирать самые важные дела, но и делать их максимально быстро, вы начнете обнаруживать столько благоприятных шансов, сколько сейчас и представить себе не можете.

УПРАЖНЕНИЕ

Выберите задачу, выполнить или завершить которую вы медлите, — и немедленно приступите к работе над ней. При этом повторяйте про себя, как заклинание: «Сделай это прямо сейчас! Сделай это прямо сейчас!»

14

**БУДЬТЕ ГОТОВЫ
К ПОДЪЕМАМ
И СПУСКАМ**

*Побеждать надо не иногда,
а всегда.*

Винс Ломбарди

Альпинист, покоривший горный пик, должен спуститься в долину, перед тем как покорить другой. Ваша жизнь и карьера — такая же чередой подъемов и спусков, взлетов и падений. Как гласит поговорка, в жизни на два шага вперед приходится один шаг назад.

Жизнь в бизнесе состоит из циклов и тенденций. Циклы бывают восходящими (улучшение) и нисходящими (ухудшение). Часто бывает, что какая-нибудь новая тенденция ведет к полному перевороту в целой отрасли бизнеса. Сегодня это хорошо видно на примере Интернета и цифровых технологий — эти новшества полностью сломали устоявшиеся представления о том, как надо заниматься бизнесом.

Представьте свою жизнь в долговременной перспективе. Попробуйте осознать не только ближайшие, но и самые отдаленные последствия всего, чем занимаетесь сегодня. Стройте планы на два, три, четыре года вперед и не позволяйте себе без остатка погрузиться в эмоциональную чехарду повседневности.

Помните, что все в жизни состоит из циклов и переменчивых тенденций, что на каждый спад приходится подъем — и наоборот. Спокойно и без лишних эмоций воспринимайте кратковременные финансовые потери. У вас есть четкие цели и планы, над воплощением которых вы работаете каждый день, — это значит, что с годами ваша жизнь будет становиться все лучше и лучше.

УПРАЖНЕНИЕ

Какие циклы и тенденции можно выявить в вашей профессиональной области? Как меняется ситуация на рынке? Как вам лучше приспособиться к этим изменениям? Что надо сделать уже сегодня, чтобы получить значительные преимущества завтра? Выяснив это, немедленно приступайте к действиям.

15

**ПРИУЧИТЕСЬ
К САМОКОНТРОЛЮ**

*Самоконтроль — это
способность заставить себя
делать даже то, чего делать
очень не хочется.*

Элберт Хаббард

Способность к самоконтролю — самая важная из всех способностей, необходимых для достижения успеха и превращения в миллионера. Если вы научитесь хорошо делать даже то, что вам не по нраву, то любым вашим начинаниям будет гарантирован успех.

Чтобы стать миллионером, человек должен уметь делать две вещи. Во-первых, ставить перед собой долгосрочные цели, а во-вторых, не рваться к немедленному обогащению. Пусть вашей долговременной целью станет финансовое благополучие. Начните ежедневно дисциплинировать себя, следить за расходами и делать только то, что способно приблизить вас к осуществлению этой долговременной цели.

Самоконтроль состоит из умения держать себя в руках, брать на себя ответственность и преследовать поставленные цели. Чем успешные люди отличаются от неудачников? Успешные люди приучают себя делать то, что неудачники делать не любят. И что же это за вещи? Они те же самые, которые не любят делать успешные люди. Однако успешные люди делают их независимо от того, нравятся они им или нет, поскольку четко понимают, что такова плата за успех.

Успешные люди стремятся к приятным целям, а неудачники — к приятным средствам. Успешные люди, действуя, стараются достичь результата, а неудачники — облегчения. Успешные люди занимаются сложными, необходимыми и важными делами. Неудачники, наоборот, предпочитают заниматься

легкими, приятными вещами, доставляющими непосредственное удовольствие.

К счастью, любой шаг по развитию самоконтроля одновременно развивает у вас и другие положительные качества. Чем чаще вы дисциплинируете себя в отношении мелочей, тем легче вам дается самодисциплина в отношении больших проблем и событий.

Воспринимайте все, что происходит в вашей жизни, как тест. Представьте, что ежедневно, ежечасно и ежеминутно тестируются ваши самообладание, самоконтроль и самодисциплина. Смысл этого теста состоит в том, чтобы выяснить, насколько упорно вы способны делать самые важные для вас вещи.

Всякий раз, успешно сдавая этот тест, вы словно бы переходите на следующий уровень развития. И пока вы в силах проходить такие тесты, ваша жизнь будет становиться лучше и лучше.

УПРАЖНЕНИЕ

Не хватайтесь за все сразу — приучите себя к постепенности. Подумайте, недисциплинированность в какой области вашей жизни мешает вашему успеху. Сегодня же приступите к серьезной работе по укреплению самоконтроля. Уже одно это решение способно круто изменить вашу жизнь.

16

**РАСКРОЙТЕ СВОИ
ВРОЖДЕННЫЕ
ТАЛАНТЫ**

*Воображение
важнее фактов.*

Альберт Эйнштейн

Известно ли вам, что вы — потенциальный гений? Вы гораздо умнее, чем можете себе представить. У вас гораздо больше интеллектуальных способностей, чем вы в состоянии использовать.

Ваш мозг состоит из 10 миллиардов нервных клеток. Каждая из них посредством сложной сети нейронов и дендритов связана с 20 тысячами других клеток. Это значит, что возможное число комбинаций клеток вашего мозга превосходит количество молекул во Вселенной! Количество идей, которые могут прийти вам в голову, поистине бесконечно. А это значит, что шансы на успех столь же бесконечны.

Три фактора способны подстегнуть ваши творческие способности. Во-первых, это желание достичь определенных целей, во-вторых, это необходимость решить остро стоящие проблемы, и в-третьих, это поиск ответов на четко поставленные вопросы. Чем чаще вы думаете над достижением целей, над решением насущных проблем и над ответами на трудные вопросы о жизни и работе, тем умнее вы становитесь.

Как и мускулатура, творческие способности вашего мозга развиваются благодаря упражнениям. Чем чаще вы используете эти способности, тем они сильнее. Привыкнув мыслить творчески, вы тем самым резко повысите свой интеллектуальный уровень. Творчество — это синоним развития и усовершенствования. Ваши творческие способности включаются на полную мощность всякий раз, когда вам приходит идея о том, как

выполнять ту или иную работу лучше, быстрее, легче, дешевле.

Ваша физическая мускулатура развивается и укрепляется благодаря регулярным упражнениям. Точно так же ведут себя ваши «умственные мускулы». Приведем пример упражнения, развивающего интеллект и раскрывающего врожденные таланты.

Возьмите лист бумаги и запишите на нем в форме вопроса самую важную для вас цель. Например: «Как через 2-3 года начать зарабатывать вдвое больше?»

Теперь призовите на помощь все свое воображение и постарайтесь выписать как минимум 20 разных ответов на этот вопрос. Выберите один из ответов и немедленно начните выполнять требуемые действия. Результаты вас приятно поразят.

УПРАЖНЕНИЕ

Запишите на бумаге свою самую острую проблему или самую желаемую цель. Затем представьте, что проблема уже благополучно решилась, а цель достигнута. На ваш взгляд, что это будет за решение (способ достижения)? Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы получить такой же результат? Запомните, все, что вам надо, — это действие!

17

**ЗНАКОМЬТЕСЬ
С ПРАВИЛЬНЫМИ
ЛЮДЬМИ**

*Через пять лет вы будете
тем же человеком,
что и сегодня — разве что
встретите больше людей
и читаете больше книг.*

Чарли Джонс

Ваш жизненный успех как минимум на 85 процентов зависит от ваших взаимоотношений с другими людьми. Чем больше у вас хороших знакомых и друзей, тем успешнее ваша жизнь и профессиональная карьера.

В каждый момент вашей жизни рядом есть кто-то, кто может помочь вам или помешать. Успешные люди в течение своей деловой карьеры имеют привычку заводить хорошие знакомства, и благодаря этому они достигают гораздо большего, чем те, кто идет после работы домой и весь вечер смотрит телевизор.

Практически все в вашей жизни зависит от ваших отношений с другими людьми. Если у вас возникает проблема, значит, вы не сумели правильно построить те или иные взаимоотношения или построили их не с теми людьми. В свою очередь успех означает, что у вас завязались хорошие отношения с хорошими людьми, которые помогают вам, а вы — им.

Ваш успех на 90 процентов будет зависеть от вашего круга общения. Круг общения — это люди, которых вы считаете похожими на вас и с кем обычно проводите время. Мы все похожи на хамелеонов, потому что перенимаем взгляды, образ действий, ценности и убеждения людей, с которыми часто общаемся. Если вы хотите добиться успеха, то заводите отношения с положительными людьми. Дружите с теми, кто оптимистичен, счастлив, имеет четкие цели в жизни и продвигается по карьерной лестнице. Кроме того, держитесь подальше от тех, кто имеет нега-

тивные взгляды, критически настроен, жалуется на жизнь. Хотите летать вместе с орлами — не копайтесь в земле вместе с индюками.

Дадим читателю ценный совет. Всякий раз, встречаясь с другими людьми, просите рассказать их о своем бизнесе, и в особенности о тех вещах, которые вам надо знать, чтобы вы могли направлять к ним клиентов. Затем как следует подумайте, не можете ли вы направлять собеседникам клиентов или заказы.

Всегда старайтесь больше давать, чем получать. Перед тем как взять у кого-нибудь, подумайте, как дать. Самый лучший способ завязывать отношения — помогать другим осуществлять их желания. Чем больше вы даете, не ожидая ничего взамен, тем больше прибыли в конечном итоге получите из самых неожиданных источников.

УПРАЖНЕНИЕ

Определите круг людей, которые играют важную роль в вашей жизни — или начнут играть ее в будущем. Чем вы можете им помочь, чтобы пробудить у них желание помочь вам? Что вы можете сделать для них, чтобы они помогли вам в ответ? Помните, чтобы собрать урожай, надо сначала посеять зерна.

18

**УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМ
ЗДОРОВЬЕМ**

*Ключ к счастью —
это здоровый дух
в здоровом теле.*

Теодор Рузвельт

Если судить по средней продолжительности жизни и физическому здоровью людей, то мы живем в самый замечательный период человеческой истории. У вас есть возможность прожить дольше и быть здоровее, чем когда-либо прежде. Стремитесь прожить до восьмидесяти, девяноста и даже ста лет, сохранив прекрасное здоровье. Вам это вполне по силам — стоит только захотеть.

Есть три рецепта долгой, счастливой и здоровой жизни. Первый — правильный вес. Поставьте перед собой цель научиться контролировать свой вес. Оставайтесь подтянутым и стройным всю жизнь. Вот самая простая формула для контроля веса: «Кушайте меньше, упражняйтесь больше».

Второй рецепт — правильный рацион. Количество еды — меньше, но ее качество — выше. Больше ешьте низкокалорийных продуктов, фруктов и овощей. Навсегда забудьте о десертах, сладких напитках, конфетах. Употребляйте поменьше соли и полностью откажитесь от мучного. Порции еды должны быть маленькими — лучше есть четыре-пять раз в день помалу, чем три раза помногу.

Как только вы научитесь контролировать свое питание, то обнаружите, что сможете контролировать привычки и в других областях жизни.

Третий рецепт продолжительной жизни — физические упражнения. Вы должны заниматься энергичными физическими упражнениями как минимум 30 минут в день. Потребность в физической нагрузке можно

удовлетворить, три-пять раз в неделю гуляя быстрым шагом по полчаса-часу. А если вы хотите подойти к своему здоровью со всей серьезностью, то запишитесь в фитнес-клуб или поставьте у себя дома спортивные тренажеры.

Секрет отличного здоровья и продолжительной жизни состоит в умении ставить перед собой четкие и конкретные цели относительно своей физической формы. Составьте план и ежедневно выполняйте его. Чтобы управлять собственным здоровьем, вам потребуется изрядное самообладание и самодисциплина — зато выгоды будут колоссальными.

Если вы задались целью заработать миллион долларов, то должны постараться прожить как можно дольше, чтобы успеть насладиться жизнью в богатстве и процветании.

УПРАЖНЕНИЕ

Определите, какую привычку вам надо выработать, чтобы укрепить здоровье. Например, это может быть привычка обходиться без сладостей. Поставьте перед собой такую цель и со всей решимостью добейтесь того, чтобы новая привычка прочно укоренилась.

19

**ДЕЙСТВУЙТЕ
РЕШИТЕЛЬНО**

*Ополчась на море
смут, сразить их
противоборством.*

Уильям Шекспир

Миллионеры известны тем, что долго и тщательно обдумывают ситуацию, а затем очень быстро принимают решение. Если решение принято, то выполняется немедленно. Ответная реакция благодаря быстрым действиям получается столь же быстрой. Если же они совершают ошибку, то моментально исправляются и пробуют другие варианты действий.

Залог вашего успеха — в непрекращающихся попытках его достичь. Успешные люди решительны и делают гораздо больше попыток осуществить свои цели, чем остальные. По закону вероятности чем больше разных способов достичь успеха вы испробуете, тем выше вероятность найти счастливый шанс.

Неудачливые люди нерешительны. Даже если они знают, что должны что-то сделать (или перестать делать), у них не хватает силы воли решиться и начать действовать. В итоге они дрейфуют по жизни, медленно плывя по течению, — несчастные, неудовлетворенные и неудачливые. Им никогда не разбогатеть, не достигнуть финансового благополучия. Платят им гораздо меньше, чем они могли бы получать.

Когда решительное действие войдет у вас в привычку, жизнь ваша начнет двигаться с другой, гораздо более высокой скоростью. За день вы станете успевать намного больше, чем остальные люди. Быстрее, чем у остальных, будет и ваш профессиональный рост. Вы словно подключитесь к мощному источнику энергии и вдохновения, который начнет переполнять вас

радостью и приятным возбуждением. На волне этой позитивной энергии вы достигните своих целей гораздо быстрее.

УПРАЖНЕНИЕ

Есть ли нечто такое, что способно резко повысить результативность вашей работы, будучи выполнено здесь и сейчас? Подумайте над ответом и немедленно выполните требуемое действие.

20

**НИКОГДА
НЕ МИРИТЕСЬ
С НЕУДАЧАМИ**

*Не бойтесь ничего,
кроме самого страха.*

Франклин Д. Рузвельт

Страх перед неудачей — это самое главное препятствие для достижения успеха. Чаще всего речь идет именно о страхе, а не о самой неудаче. Неудача делает людей сильнее, предусмотрительнее, решительнее, а страх перед неудачей и ее ожидание способны парализовать ваши мысли и действия. Скованные этим страхом, вы никогда не предпримете действий, ведущих к успеху.

Однажды журналист попросил основателя IBM Томаса Уотсона-старшего поделиться секретом кратчайшего пути к успеху. Уотсон ответил: «Если вы желаете быстро преуспеть, то должны начать в два раза чаще сталкиваться с неудачами. Успех лежит по другую их сторону».

Наберитесь смелости и сделайте шаг вперед. Миллионеры никогда не играют в азартные игры, однако в любую минуту они готовы пойти на взвешенный риск, если этот риск окупается или помогает добиться поставленных целей. По сути дела степень готовности к риску — главный показатель вашей готовности разбогатеть.

Попав в ситуацию риска, спросите себя: «Каков наихудший исход этой ситуации для меня?» Обдумав ответ, поступите так, как советует поступать нефтяной магнат Джон Пол Гетти, а именно — поставьте перед собой цель любыми средствами избежать этого исхода.

Наш страх перед неудачами — это очевидный и непреложный факт. Мы все боимся разориться и стать

нищими или совершить ошибку, которая отбросит нас назад. Однако люди, которым удалось стать миллионерами, бросают сознательный вызов этому страху и выполняют намеченные действия, несмотря ни на что. Ральф Уолдо Эмерсон говорил: «Выработайте в себе привычку делать то, чего боитесь, и тогда ваш страх наверняка умрет».

На подмогу бесстрашному человеку приходят незримые силы. Каждое проявление храбрости укрепляет вас и делает еще более храбрым. Когда вы двигаетесь вперед, невзирая на смятение и неопределенность, ваш страх проходит, а уверенность в себе растет. В конце концов вы перестаете бояться чего бы то ни было.

Герой фильма «Аполло-13» Юджин Кранц, начальник центра управления полетами NASA, произносит одну замечательную фразу. Когда его подчиненные уже смирились с потерей космического корабля и команды астронавтов, он приводит всех в чувство, прокричав: «Неудача — это не вариант!»

Вы решили собственными силами разбогатеть и стать миллионером. Все, что вам для этого потребуется, — это ставить перед собой конкретные цели, формулировать их в письменном виде и ежедневно двигаться к их достижению. Не забывайте напоминать себе, какие бы проблемы и трудности ни возникали, что неудача — это не вариант. Благодаря такой психологической установке ваш долговременный жизненный успех будет гарантирован.

УПРАЖНЕНИЕ

Определите, чего именно вы больше всего боитесь. Это может быть страх неудачи, критики или неодобрения со стороны других. Попробуйте действовать так, словно этого страха не существует. Представьте себе, что любое ваше действие по достижению желаемых целей обречено на успех. Затем просто возьмите и выполните требуемое действие.

21

**ПРОЙДИТЕ «ТЕСТ
НА НАСТОЙЧИВОСТЬ»**

*Ничто не может заменить
настойчивости:
ни талант — нет ничего
более обычного, чем
талантливые неудачники,
ни гениальность — гений-
неудачник уже вошел
в поговорку,
ни образование —
мир полон образованными
изгоями. Всемогуци лишь
настойчивость и упорство.*

Калвин Кулидж

Когда мы говорим о железной воле, мы имеем в виду настойчивость. Для характера человека она необходима не меньше, чем углерод для стали. Настойчивость не заменить никаким другим качеством, и если нет настойчивости, ни о каком жизненном успехе не может быть и речи.

Один из самых действенных рецептов выработки настойчивости — это подсознательная настройка на терпение и настойчивость, которых не должны колебать никакие неудачи и разочарования, неизбежные спутники успеха. Что бы ни случилось, вы не сдаётесь — заранее убедите себя в этом.

Бывает, что вы столкнулись с проблемой, которую не можете решить, а времени на развитие в себе настойчивости нет. Как победить отчаяние и желание все бросить и отступить? Если заранее настроиться терпеливо переносить все взлеты и падения, случающиеся в жизни, то психологически вы всегда будете к ним готовы.

Упорство перед лицом отчаяния и недоброжелательного отношения окружающих — качество, которое гораздо чаще, чем любые другие, приводит к жизненному успеху. Пусть вашим личным преимуществом перед остальными людьми будет способность упорствовать в достижении цели дольше, чем они. Степень вашего упорства и настойчивости — это по сути дела подлинная мера вашей веры в себя и ваших шансов на успех.

Вся наша жизнь — это одно сплошное испытание. Чтобы успешно его выдержать, вам необходимо регу-

лярно сдавать «тест на настойчивость». Однако этот тест часто застает нас врасплох. Он может случиться в самый неподходящий момент и в самых неподходящих обстоятельствах. Вы сдаете этот тест всякий раз, когда сталкиваетесь с крупными трудностями, отчаянием, неудачей или жизненным кризисом. Именно в такие моменты вы показываете себе и всем вокруг, сколько стоите и из чего сделаны.

Греческий философ Эпиктет говорил: «Обстоятельства не творят человека. Они просто раскрывают ему глаза на то, кто он есть на самом деле».

Периодически случающиеся у нас жизненные кризисы — это неизбежность. Если вы ведете активную, полную событиями жизнь, то будете сталкиваться с кризисом каждые два-три месяца. А между кризисами тянется непрерывная череда проблем и трудностей помельче. Чем значительнее поставленные вами цели, чем смелее мечты, чем решительнее желание стать миллионером, тем больше проблем и кризисов обрушится на вас.

Единственное, что вы в состоянии контролировать при этом сами, — ваша реакция на неудачи и поражения. Реагируя на них позитивным и конструктивным образом, вы не только становитесь сильнее, но и учитесь еще лучше справляться со следующим кризисом или неудачей. Рано или поздно вы достигнете такой ступени, когда ничто на свете не сможет помешать вам действовать.

Вы станете тогда сильны и необоримы, как природная стихия. Вы никогда и ни при каких условиях не бу-

дете отступать ни перед чем. Какое бы препятствие не встало у вас на пути, вы всегда найдете способ обойти его сбоку, перепрыгнуть через него, проползти снизу или прорваться сквозь него. Вы станете похожи на кролика-«энерджайзера» из телерекламы батареек — несмотря ни на что, будете пробиваться вперед и только вперед.

УПРАЖНЕНИЕ

В чем состоит самая большая проблема вашей жизни? Представьте, что она ниспослана вам, чтобы преподать урок. На этой проблеме вы должны научиться, как надо правильно действовать и настойчиво добиваться своего. Подумайте, в чем конкретно состоит этот урок? Впредь старайтесь во всякой неудаче или поражении искать полезные для себя уроки. Они окажут бесценную помощь в достижении вашей главной цели — превращение в миллионера.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: О РУКОТВОРНОСТИ УСПЕХА

Еще раз повторим главную мысль всей нашей книги. Она состоит в том, что успех — дело исключительно ваших рук.

Успех зависит не от удачливости, везения или умения оказаться в нужном месте в нужное время. Успех предсказуем не меньше, чем закат и восход солнца. Применяя на практике перечисленные в книге принципы, вы обретете гигантские преимущества перед другими людьми, которые этих принципов не знают или не соблюдают. Вы получили в свои руки такую козырную карту, которая позволит вам выигрывать до конца жизни.

Все, что для этого нужно, — делать те же вещи, которые делают другие успешные люди. И тогда ничто на свете не остановит вашего процветания. Ваша судьба — в ваших собственных руках. Вы — единственная руководящая и направляющая сила вашей жизни. Ваши действия и помыслы ограничены только теми пределами, которые вы установили для себя сами. На самом деле вы можете делать что захотите, иметь что захотите, быть кем захотите.

Помните, что вы ничем не хуже — и даже лучше — любого из окружающих вас людей. Вы выдающийся представитель человеческого рода. У вас больше талантов и способностей, чем вы себе представляете. Внутри вас таятся силы, которые позволят вам осуществить поистине невероятные вещи. Смело мечтайте о великом, точно формулируйте, чего именно хотите достичь, составляйте план действий по достижению этой цели, активно применяйте изложенные в этой книге принципы, старайтесь каждый день продвигаться к осуществлению поставленных целей, а главное — никогда и ни при каких условиях не сдавайтесь. Когда к вам на помощь придут сами ангелы, вы станете непобедимы, а ваш успех — неизбежным.

ОБ АВТОРЕ

Брайан Трейси — профессиональный лектор, бизнес-тренер и консультант. Миллионер. Возглавляет Brian Tracy International — трениговую и консалтинговую компанию с офисом в Солана-Бич, Калифорния.

Путь Брайана к богатству был труден. Он бросил школу, был мойщиком посуды, грузчиком, бурильщиком, подсобным рабочим. В 25 лет Брайан начал карьеру в бизнесе, став торговым агентом. Год за годом он терпеливо проверял все известные ему способы разбогатеть и в конце концов занял должность директора по операционной деятельности в компании с капиталом 265 миллионов долларов.

В тридцать с небольшим Брайан поступил в Университет Альберты (Канада), где получил степень бакалавра коммерции. Позже — степень магистра делового администрирования в Колумбийском тихоокеанском университете. Он успел поработать в 22 компаниях самых разных отраслей. В 1981 году начал читать лекции и проводить семинары, посвященные путям финансового успеха, по всей Америке. Сегодня его книги, учебные аудиокурсы и видеосеминары переведены на 35 языков мира и используются в учебном процессе в 52 странах.

По убеждению Брайана, даже человек со средними способностями обладает огромным и по большей

части неиспользованным творческим потенциалом. Если он начнет применять в своей жизни принципы, приемы и стратегии людей, уже достигших успеха, то сможет и сам достичь очень многого.

Более четырех миллионов людей из 45 стран познакомились с идеями Брайана благодаря его лекциям. Он выступил консультантом и организатором тренингов более чем для тысячи компаний.

Брайан называет себя эклектиком — не академическим исследователем, а читателем, обобщающим информацию. Он тратит огромное время на изучение газет, журналов, книг, аудио- и видеоматериалов, посещает массу семинаров и т. д.

Обширные знания и богатый опыт позволяют Брайану не только легко усваивать новые идеи, но и быстро испытывать их на практике. Он написал более десятка книг, ставших бестселлерами*, составил и выпустил больше 300 учебных аудио- и видеокурсов.

Брайан счастлив в семейной жизни, у него четверо детей. Он живет в Сан-Диего и много путешествует, читая лекции. Считается ведущим мировым экспертом в области психологии успеха.

* Издательством «Альпина Бизнес Букс» выпущены в свет следующие книги Брайана Трейси: «Сила обаяния» (2007, в соавт. с Роном Арденом), «Критический момент» (2007). Готовятся к изданию книги «Съешьте лягушку», «Как стать продавцом-суперзвездой» и «Как нанять и удержать лучших».

Трейси Брайан

ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН

21 способ его заработать

Технический редактор *Н. Лисицына*

Корректор *Е. Аксенова*

Компьютерная верстка *Е. Сенцова*

Художник обложки *Р. Литвинов*

Подписано в печать 03.10.2007. Формат 84 × 108/32.

Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.

Объем 3,5 печ. л. Тираж 5000 экз. Заказ №

Альпина Бизнес Букс
123060, Москва, а/я 28
Тел.: (495) 980-53-54
e-mail: info@alpina.ru