```
mysql -h localhost -u root :ログイン
use challenge_db; :操作するデータベースを選択
CREATE TABLE1 Test (ID int, name varchar(10), age int, adress varchar(10));
:テーブル作成
insert into Test1 (ID, name, age, adress) values(1, 'nagashima', 28, 'Chiba');
:データを INSERT
select * from Test1; :テーブルのデータを取得
insert into Test1 (ID, name, age, adress) values(2, 'programer', 1, 'Tokyo');
:データを追加で INSERT
select * from Test1; :テーブルのデータを取得
```