



WithYou

你所未知的WithYou年事迹

@ 2018

2019年2月4日 早游

一月~三月

- ◎ WithYou4.0推文发布
- ◎ 春游踏青



♪ WithYou 4.0 推文发布

纵前路万水千山又何妨，你有万友并肩向前方。

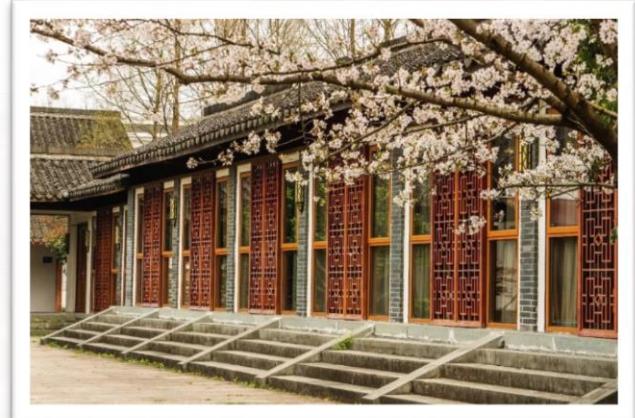
[《WithYou4.0 | 我们的追梦故事》](#)

♪春游踏青：花见会

3月的春日、嫩草、春花、风筝，不知你愿不愿意同我一起春游踏青？大和风情赏樱花见，一期一会，见了花，得见自己。

欣时和WithYou的约会，不可不来。

[《相册 | WithYou欣时春游》](#)



四月~六月

- ◎ WithYou世界大会
- ◎ 幸福日志



WithYou世界大会



[《拖延症小姐和害羞先生》](#)

[《神秘的永恒花园》](#)

[《陪我追梦 | 记WithYou4.0世界大会》](#)



WithYou幸福日志

一起写30天的幸福日志，
养成新习惯，提升幸福感

大家好，最近我了解到了幸福日志这一想法，并进行了实践，每天写三张卡片（#开心卡 #感恩卡 #成就卡），发现很不错！于是想扩大来进行试验。

正好许多居民在构想WithYou的可能性，其中一个就是WithYou的共创活动。我想未来我们可以每个月或每个季度都有一-次居民共同参与的WithYou共创，大家一起携手创作一个作品，或完成某一件事情。

那么这个幸福日志就是一次绝佳的起点。

招募5-10位同学一起进行WithYou幸福日志创作，持续整个六月。



“笔者从2005年5年至今持续践行，每天记录三五条最简短的幸福日志。提升生活满意度，增加积极情绪。”

“幸福日志可隐喻为人生叙事油画在幸福主题脉络的像素分辨率提升十倍。”

About 幸福日志

隼风：我们一起见证了一件有趣的“作品”完成，一个人生30天的共同切片，一个交错融合的幸福空间！

匿名A：写幸福日志，到最后发现，最幸福的事变成了看大家的日志（笑）！

早游：超级感谢幸福日志这一个月的陪伴！/抱拳。能每天看到关注的朋友们的近况，真是非常非常地幸福啊！/不舍。日志集体协作和平日的一对一陪伴不同，没有气壮山河，没有刻骨铭心，却又安栖在心底，令人魂梦缭绕。我们虽然在书写各自的生活，却又默默地相互陪伴着，微妙地联结着。如果说一对一陪伴是激情，那么集体协作便是温柔了吧。

#感恩卡

对自己生活中的某个人或事物表示感谢

大苗苗：感谢把我带到这个世界的妈妈，我很爱你！感谢一直管我的猪，我很喜欢你！

Mr_Panda：感恩珊瑚分享给我的表格和那段几乎让我泪流满面的话。感恩与菠菠交流终于说出了这么久都想说的话。

匿名B：好多好多人都想感恩啊 爸爸妈妈好朋友是永远也感恩不完的啊 哭唧唧

早游：感谢WithYou，让我度过了一个这么愉快的大二，培养美德，激发灵性，积淀原则、发现自己，让我未来无论遇到什么事都能够挺过去、挑战下去。

#成就卡

在这一天实现的小进步或小成果

悠悠：莫名变成情感专家~😊能为朋友提供帮助真的很高兴

The X：已经可以帮别人解决一点点的心理学问题了。深夜骑着小龟在西区大草坪来了一场草地越野！太酷了！

匿名B：买了一大堆书，于是重新规划了我书桌的布局喲耶

隼风：完成人生基地一文，在过程中我自己也对人生基地的观念理解更深刻了，这会是反脆弱的冒险的丰盈之旅！

#开心卡

在这一天令自己高兴的事情，即便很微小

The X：顺利完成了舞蹈比赛，wy超好看 / 欣赏了一波xy大摄影师的球队照片大作 / 和wy以及大家度过了美妙的一晚

大苗苗：突然意识到自己不知不觉间已经进入到有秩序的状态了！虽然每天的生活并不能算上收获满满，但是没有颓废也没有荒芜，而是积极地生长着，这就很好呐！

悠悠：和支教团的小伙伴见面、玩游戏、吃饭；和室友一起唱歌过六一

匿名A：真得没想到可以听到这么美妙的故事，绝妙的隐喻，令我心头一惊。真得大高兴能够认识你了！让我看到了人的无限可能。



七月~九月

◎ 夏日分享会 ◎ Climb100 ◎ 世界精灵大会

分享会之“夏日DayDayUp”

zjg神秘分支又回来啦，这次他们准备在紫金港风清水爽的浙里吧来一次夏日启航！

请即将待发的居民们准备好暑假心愿，一起来up吧！

<报名表单封印>



Climb 100

这是一个以100天为节点的打卡计划，借鉴知乎达人warfalcon的100天训练营，以WithYou成员为基础，实现计划的相互陪伴和相互监督。欢迎大家加入，一起分享每天的坚持过程，互相陪伴！

[《Climb 100》](#)

世界精灵大会





十月~十二月

◎ 每日复盘训练营 ◎ 跨年分享会 ◎ 跨年搬家晚会

每日复盘训练营

Appreciate Your Time~

[<报名表单封印>](#)

WithYou × Newtimer 2019 跨年分享会

这个新年夜，我们一起过吧！

吃点热乎的，聊点喜欢的。

收好2018，相见此时此刻，

见证我们的崭新一年。

WithYou的新年，有你而更加可爱~

[<报名表单封印>](#)

[<分享会相册>](#)





WithYou 2018~2019 跨年搬家晚会

如《相约九八》的歌声，打开心灵，剥去春的羞涩，舞步飞旋，踏破冬的沉默。

WithYou与大家心相约，心相约，相约一年又一年，无论咫尺天涯。

爱大家的WithYou。

<晚会记录>





系统 日志



1~2月 启动新版网站，可以在线查看计划和社区动态，计划可以点赞收藏

3月25日 紫金港街区春游踏青

4月 周计划页面提供反馈，英雄榜，水晶宫殿启动 @

5月12日 WithYou2018世界大会

5月18日 WithYou 4.0手册发布

6月1日 社区合作项目：幸福日志启动

7月11日 紫金港街区夏日分享会

7月13日 幸福日志R2

8月 组建新的紫金港街区WithYou之家 @，启动 @

9月16日 结束精灵第一批30周周期，完成换届，更新精灵系统 @，恢复周报 @

9月30日 西湖街区世界精灵大会

10月6日 建立WithYou_search @

10月 尝试建立WithYou知识星球

10月 月度线上分享会启动 @

12月29日 WithYou×Newtimer跨年分享会

12月31日 WithYou搬家跨年晚会

2018

