

紫极书院课程二：汉唐中医方剂讲解

汉唐中医方剂	5
HT-1 白带丸	10
HT-2 退乳丸	18
HT-3 记忆力减退	28
HT-4 皮肤过敏	37
HT-5 通乳丸	43
HT-6 手抖兼心颤悸	52
HT-7 胃痛及胃出血	60
HT-8 子宫症瘕	76
HT-9 血箭痔丸	84
HT-10 大禹丸（腹腔积水专用）	92
HT-11 抵挡丸	100
HT-12 脱肛丸	107
HT-13 淋痛、小便刺痛	109
HT-14 胆石症	111
HT-15 真寒假热 厥四逆之症	118
HT-16 皮肤干痒癣	136
HT-17 湿疹脓疮	144
HT-18 腰蛇胸蛇颈蛇	154
HT-19 情绪焦虑	155
HT-20 四肢无力	158
HT-21 补阳还五丸	165
HT-22 奔豚汤	169
HT-23 肝阳上亢 肾阳不足	173
HT-24 降血糖中医之上中下三消渴症	191
HT-25 疏通经络剂	208
HT-26 石淋,砂淋,小便带血	215
HT-27 痛风丸	223
HT-28 风湿丸	228

HT-29	消痔丸.....	234
HT-30	足三阳经虚实痛(西医名坐骨神经痛).....	235
HT-31	中焦湿热.....	241
HT-32	乌金丸.....	247
HT-33	中焦湿热过盛兼便秘(过重兼便秘)阳明胃热.....	262
HT-34	补天丸(掉头发, 耳鸣).....	270
HT-35	紫金丹(胸腔内伤, 上身瘀血).....	273
HT-36	天青丸(妇女痛经)(兼治下身瘀血,受伤).....	278
HT-37	天威丸(男性与女子元阳不足).....	281
HT-38	玉华丸(女性滋补良药).....	284
HT-39	鼻渊丸(鼻塞不通,流清涕).....	293
HT-40	乌梅丸(各种寄生虫,蛔虫).....	296
HT-41	中安丸(失眠).....	301
HT-42	控涎丹.....	305
HT-43	麻子仁丸.....	311
HT-44	皂莢丸.....	314
HT-45	己椒劳黄丸.....	317
HT-46	六味地黄丸.....	321
HT-47	重阳丸(男子精中带血).....	325
HT-48	金匱肾气丸.....	328
HT-49	起阳丸(振奋阳气, 生精) VS 威而刚.....	331
HT-50	牙痛止痛剂.....	339
HT-51	白内障.....	341
HT-52	赤丸.....	341
HT-53	风引汤.....	343
HT-54	喉蛾方.....	345
HT-59	喷鼻(耳)药粉.....	347
HT-60	强力天青丸.....	348
HT-61	明目地黄丸.....	354
HT-62	沉香桂附丸.....	356
HT-63	中医学之骨损症.....	357

HT-64	妇女经停后身热盗汗、易生气、情绪不稳定	362
HT-65	膀胱结石	367
HT-66	摄护腺肥大	369
HT-67	失心丸	374
HT-68	护肝丸	376
HT-69	肾脏积水	379
HT-70	定心丸中医之心肾不交（主症是有焦虑，忧郁之情志）	381
HT-71	清郁开结丸（中医之肝脾失衡导致沮丧情绪低落）	385
HT-72	浮萍方（小儿风痒，汗出全身，治风痒，疥癩等皮病）	388
HT-73	透脓方	390
HT-74	艘风解毒汤	395
HT-77	中医名为上焦湿热且实之心绞痛症	397
HT-78	健胃散	402
HT-79	青春痘	405
HT-80	减肥药	409
HT-81	鼻过敏合并头痛(鼻炎兼头痛)	413
HT-82	下焦寒实之四逆症(可比较西医学之摄护腺癌)	416
HT-83	皮肤诸病	423
HT-84	肝结石	425
HT-85	外用青春痘之剂	428
HT-87	中医之九种心痛之一(可与西医学之心脏肥大症做比较)	429
HT-88	磁珠丸(中医名白内障,青光眼与西医同)	437
HT-89	健筋骨丸(关节肌肉萎缩)	440
HT-90	消瘤丸中医俗名大脖子病（可以参考西医学之甲状腺 瘤）	442
HT-92	增高丸	446
HT-93	小儿多动症	450
HT-95	拖里化毒饮(淋巴脓块,乳房脓块恶臭,阴道脓疡恶臭等	

症候)	452
HT-96 乳癌的外用粉剂.....	454
HT-97 何首乌丸.....	456
HT-98 五石乌头丸.....	460
HT-99 斑龙丸.....	462
HT-100 历节丸.....	464

汉唐中医方剂

喂,哎好,现在大家都能听到声音吧.好,我们这个讲课呢,一方面通过团体里面,另一方面呢就是在大厅里面,两方面同时进行去讲.目前来说,人来得还不是太齐.来得不齐呢,我们也就不等他了。

我们今天主要是讲述汉唐方剂。汉唐方剂总共有一百个方剂。是由汉唐中医倪海厦先生。倪海厦现在在美国,在这个佛罗里达州。倪海厦先生,也是属于中国的铁杆中医,也是属于纯中医.他这一个性格,那是特别善于好斗,是与西医去斗。因为西医把国人害得太厉害。他本来是台湾人,后来他到美国去发展去。这并不能说是他脱离华人团体,因为在国内,包括台湾,存在着一种什么样的心理状况呢?自从清朝之后,中国的国力比较弱,受到国外的挤落,从五四运动以后,引进了德先生赛先生,认为中国古代的一切东西,是阻碍中国发展的,所以就要把中国古代文化全部批判,要向西方学习,学习之后,使中国强盛。这本身来说是无可厚非的。但是,做得有点太绝对,做得太绝对就是把中国古文化全部统统打倒。同时从五四之后,有些国人有一种什么样的心理状况呢?有一种自卑,心里的自卑。自卑的原因,还是在于中国比较的贫穷落后,认为所有的一切,西方的都是好的,中国的是落后的,都是影响科学发展的。实际上,西方主要是在于科技比较进步,与科学没有关系。科学讲述的是一个真理。在科学的指导下发展出来的这个科技,他是一种科学技术。科学技术直接导致的结果,便是使物质有极大的飞跃进步,而人们享受物

质的生活，但是忽略了人在宇宙之中，忽略的是哪一方面呢？这就是人，是一个精神与肉体的统一体。物质的发展，实际上也是在唯物论的指导下，物质的发展认为一切都是物质的，包括人的身体都是物质的，这种情况就忽略了人的心理活动。因为人，毕竟是一个群体生活的动物，是一个社会的人，而中医讲述的就是天地人三才合一，就是叫天人合一，是把人的这一个人神，人的心理活动与人的肉体统一在一起，就是一个身心互动的结果。

人生病在内经里面，讲述的就是由外因，这个外因就是四时不正之气，天之六淫。也就是说一个伤寒，一个瘟疫，这些都是外因。第二个就是内因，内因便是人的心理活动，七情六欲所造成的疾病。第三个就是非内外因，非内外因包括饮食所伤、金创、房劳等等。

目前的社会，经济飞速的发展，人在生活之中，压力特别大，造成的心理压力特别的大。而目前的疾病，因为心理导致人的肉体的疾病基本上要占到七成以上。因为现在的物质比较的进步了，人都可以吃饱饭了，也有衣服穿了，但是生活的压力太大，这种情况西医便称为亚健康。实际上亚健康就是不健康，健康就是健康，不健康就是不健康。就是一种疾病。为什么西医称为亚健康呢？因为西医没有办法调治，这种情况就是中医大显身手的时候。七成甚至七成以上都是心理影响出来的毛病，除此之外两成是现在的称为“文明病”。比如说，喝的这些饮料，包括在食品当中添加剂，使用化肥农药，包括人生活当中使用的空调等等，这些全是外因的一个“文明病”。只有一成，属于人的正常生病。就是说受到天气的干扰，正

常的生病。在两成的现在的“文明病”之中，样有一成全部都是医直接导致的病变结果。因为人首先来说，由于心理压力，达到了西医称的亚健康这种情况，然后就是误治、坏治，直至最后死亡这样的病症。倪海厦先生他到美国，他不愿意在台湾，为什么不愿意在台湾？国人的心理，不论是大陆还是台湾，目前都是这样。在我来说就是崇洋媚外。目前很大部分人，还存在有奴婢心理，看到国外一切都要比国内的好。西医目前已经走到这一个，就是说他的这个技术随着抗生素使用，病证越来越没有办法治，已经走到穷途了。经常在我们看病当中就碰到很多，特别是小孩子受到的伤害最大。

目前在大陆，卫生知识的宣传，全部都是些西医的内容，基本上没有中医的内容。有的报纸写一点中医的，都是一些偏方验方，也不堪入目。也就是说，我们这纯中医，目前在宣传方面基本就没有。孩子病了，认为吃西药快，吃点小药吃点西药，打一针，或者是输瓶水，认为这病就可以好了。实际上这便是掩盖症状，一次、两次，直至最后不可以治。从这种情况来看，今后，我们纯中医会有很大的用武之地。当西医走向穷途的时候，便是我们中医发展的时候，所以大家应当对纯中医有信心。

好！我们来看看，现在就开始讲汉唐方剂系列。首先讲一讲倪海厦先生的医学理论。倪海厦先生说他的一些东西全部都是保密的。实际上倪海厦先生他的这所有的东西一点都不保密，都写在他的日志里面，懂的人、会看的人、可以产生共鸣的人，一看就可以明白。而不能产生共鸣、不懂的人，看一百遍也不明白。不但不明白，还

在骂倪海厦。骂什么呢？说你的东西都是保密的，为什么还传给外国人，那是因为他自己看不懂，象倪海厦这种写作的方式特别的好。好在什么地方？可以去掉人的浮躁心理。有些人认为，想得一些个人秘方，用一些秘方就可以在社会上“混日子”，认为可以用秘方去治病病人，看看倪海厦所写的这些东西，看不懂，没有方子，就说他太保守，实际上他不是保守。

倪海厦的中医思想，来源是从《内经》与《难经》里面顿悟出来的，使用的方剂基本上是从《伤寒》、《千金》、《外台》这里面来的。时方他也用，但是用得特别少。倪海厦自称他为经方派，就是说他的方子基本上是从汉之张仲景与唐之孙思邈，从这些里面出来的。所以他自称为汉唐中医。他的辨证方法，是从六经辨证与脏腑辨证同时结合在一块，因此也就是以《内经》为本，体《伤寒》里面辨六经，《金匱》里面辨杂病，《难经》与《千金》里面基本上都是从脏腑去辨证。

我们现在所接触的这些疾病，特别是我们中医，当这个疾病一到你的手里面，肯定病人身上已经是千疮百孔，就是说身体已经治成坏证了，他才会想到中医。这实际上也就是人们浮躁心理，认为中医多麻烦，看病拿药，回到家里，还要煎煮药，多麻烦，一喝一碗，还是苦药汁，不好喝。再看西药多简单，小药片吃一下，甚至在外面给加上糖衣，我称为糖衣炮弹，吃起来是甜的，把你的身体治坏了。而中药吃起来是苦的，这就叫做良药苦口利于病。人总是想享福，而总想在比较愉快之中把病治好，这怎么可能呢？这是不可能的事

情。因为得病本身就是一个因缘，就是一个业力，消业本身是一个痛苦的过程，不想消业，同时还在造业，所以到最后得了癌症，这也是顺势使然。

我们看这个汉唐方剂里面，采用脏腑辨证比较多，这就牵扯到人身体里面这个内景的问题。倪海厦也是有师传的，他师传是在台湾。台湾与大陆相比较，台湾的中国古文化在民间保存的比较完整，比较纯的中国古文化。在大陆由于经过十年浩劫，十年文化大革命，从上自下到普通老百姓，中国古文化基本上全部破坏完了。所以中国古文化的根基，大陆还是比较薄弱的，台湾的根基还是比较雄厚的。倪海厦先生，他的师传属于正统的纯中医，经方派的纯中医，一脉相承而传。

HT-1 白帶丸

(2006.11.11A 录校: 吴勇)

好,我们首先来看汉唐方剂汉唐一号.汉唐一号是治女子赤白帶的,女子白帶过多.女子的疾病,与男子无异,就是说与男子相同,比男子所多只是经带产。一个是月经,一个是白帶,一个是产,产包括孕期与哺乳期。这是与男子所不同的。女子白帶过多是什么原因呢?我所接触的西医医院里看女子妇科病症,与她们的主治医生关系也不错,我问过他们,他们自己也是心知肚明,说西药对于妇科疾病,可以说有效率是零,根本没用。就是说女子的妇科疾病,经带产之类的疾病,就是没有任何的效果。来人看病了,只是敷衍的象征性的开一些抗生素、外用药、一些激素等等的拿回家吃。他们主治医师自己知道吗?知道是毫无用处的,只会把人治坏,但是不开也没有办法,毕竟是在医院里,病人病了,到医院里面来干什么的?要说这些病症我都没办法治,这就是比较好的医生,因为他还痛苦,因为不能选择其它办法,象征性地开些药。

女子从青春发育期之后,开始与男子这个病理病机分道扬镳,就不一样了。女子的月经属于是关键,属于是最关键,因为每个月来一次.对于月经来说,我平时都是称为月地.月经疾病 属于是,女子的疾病特别好调理,同时也是特别的难调理。特别好调理在什么地方?主要是经期治好了,则女子就没有疾病,经期没治好,那就容易百病丛生。所以说女子的经期属于是特别的重要。难治在什么地方?女子一般来说,脾气性情、目光比较短浅,很多事情转不过弯,容易伤肝气郁,这是一条。第二条,女子贪嘴,好吃零食,喜吃水果

寒冰之物，这种情况造成身体内部饮食所伤，这个月经与血都是同样，得温则行，得寒则凝。得到温气，温热之气可以生发，得寒凉之气便会凝结。一凝结，则百病就生，这就属于比较难治的地方。女子的寿命比男子的寿命普遍的要长，为什么要长呢？我们通过男女的比较，就可以知道，由于女子有月经，每月下行一次，实际上她也是身体在排毒，把身体的毒气可以带到向外出。如果女子的心情能保持良好，必定是高寿之人。而男子就不同了，男子每个月没有月经，身体里的毒素特别的多，同时各种应酬特别的多，就容易造成身体内部毒素的积累。男子排毒，身体里面的代谢物排毒只有汗，这个出汗与便，大小便。女子除了汗与便之外，还有一个月经排毒。月经主要是排什么地方的毒？肝中的毒，能把肝中的毒带出来，一带出来后，则肝柔。所以说女子比较柔弱，脾气性情比较温和，而男子相比来说，脾气比较暴躁，力量也很大。怎么回事呢？就是由于肝气之强，属于肝强。月经疾病，看看后面这个方剂，首先讲述白带的情况。我们看看汉唐方剂第一号：

女子白带过多，是女子赤白带，许多女性苦于赤白带过多，而西药又无法治愈。究其原因，是西医不知其从何而来，

女子的月经怎么形成的？西医理论认为，它是由于卵子成熟之后排到子宫，在排卵之前，身体开始发生变化，使子宫内膜增厚，为受孕做准备。一旦卵子排出来之后，没有受孕，则子宫膜脱落，伴随着有血出来，形成了便是月经。女子的白带在西医认为便是属于炎症，就是说细菌感染。但是西医继续又认识到，它有很多属于无菌性白带，就是说怎么培养，找不到细菌，所以他们就迷惑了。这个白带到底是什么东西，不知道。我们接着看倪海厦先生是怎么写的：

中医的观念全身只有两经入子宫。

这是倪海厦的这一个师传。师传这两经，其一是肝经另一是心经，就是肝与心。这个倪海厦先生他所说的这个入子宫有两经，肝经与心经。以我所理解的意思，肝经不是厥阴肝，心经也不是少阴心。它是什么东西，它是五行之肝与五行之心。肝主疏泄，肝主升发。我们看《内经》里面，它说通过子宫的经络，有冲任二脉，指的冲脉与任脉。任脉属于诸阴之会，冲脉是属于血海。同时带脉便是围着腰一圈的，这一个经脉。带脉它有约束的作用。也就是冲任带，还有一个是督脉，督脉也是起于胞中。这是属于奇经，奇经，冲，任，带，督四脉，全部都是起于胞中。同时它与心气相通，与肝气相通，与肾气也相通。也就是在五行之中，在五行五脏之所主，心，肺，肝，脾，肾属五者，它都与女子子宫相通。肾，它是藏精气的地方。肝，是疏发的地方，是疏泄的地方。经期能够按期而行全靠肝之疏泄。心火，是人身之中太阳，肺气，它是约束于人的身体。脾，为生化之源。也就是说任何一经的毛病，任何一脏的毛病也都会影响到子宫。我们接着来看倪海厦先生的叙述：

肝经主导子宫，卵巢之收缩代谢功能，心经主导奶水之下行。

这里面就是讲述着肝的这一个疏泄功能，与这一个心的下行之功能，

再利用小肠之热转化为血，此为经血之由来。

我们看这个经血它是如何而来的？在本门所论述的经血的由来，它的根本属于所吃的食品里面的水谷之精气，水谷之精气藏于五脏，使五脏之精从心而下行。下行者已到达精宫，精宫经过热化之后，它分为两道：一条道路是后天生殖之精，一条道路经过热化之后进入督脉而变化心火，以供身体之用。这是属于水谷之精气。

同时还有水谷之浊气，水谷之浊气变化的就是人身体之营气，营养人身体之营气。当心火变现出来后，再把营气燃烧，便是人身体的热量。所以这个经血是从何而来的？它是从心包部位藏于乳房之中而为乳汁，乳汁者下行到达精宫，再受到小肠之热化，小肠之热它是受心火下降所致，也就是心与小肠互为表里。做一个比方，假如心是属于太阳，那么小肠就是地球的岩浆，都是同样热。小肠之热它是在辅助一切生化这个基础，包括在命门里面产生命门之火，都要靠小肠之热。也就是在上有太阳，在下有地热，这个地热便是属于小肠之热。乳汁下行经小肠热化，便形成经血。

当怀孕之后，乳汁仍然下行，这是供胎儿，也就是胎儿营养，要注意一点，在本门的理论当中，胎儿所需要的营养，它不是母体的血中的营养，是乳汁之下行供应，而变化为婴儿的营养，也就是水火之精气，也就是说一个胎儿从一个肉眼看不到的受精卵，在十个月之中，就能长到五斤之上，甚至来说有大者九斤十斤，这么一点点的时间，十个月里面怎么长这么快？没有精华的营养他是不会长这么快的。人的身体里面流淌的血，血中之营养是达不到这个效果的。当胎儿出生后，婴儿还在继续，他的这个食品便是母乳，所以说在婴儿时期长的也特别的快，也就是属于乳汁之供应。若人身五脏之藏精比较少一点，就是说中途当婴儿出生后吸食母乳，这时候就没经血来，若是五脏精足，除了供乳乳汁之外，同时还能下行，则在哺乳一个月后，第二个月的时候就可以来月经，还有的就是甚至一年来月经，主要在于经期的多少的问题。这是胎产方面的这个乳汁的变化。

我们现在讲的就是经血的变化，女子与男子的第二性征之不同，

而在于女子之乳房。男子为什么没有乳房而女子有乳房，乳房就是藏乳汁的地方，每个月受到天地日月星辰之影响，每个月大量下行一次，再受小肠之热化便产生了经血。男子是每日都向下，所以男子没有乳房，女子乳房可藏乳汁藏精气，直接下到精宫里面来。讲到这，我们再考虑一下，考虑什么问题呢？女子之精血为什么是红色的？男子之精为什么是白色的？大家可以考虑一下，由于男子每天精气皆下行，所以说男子生的精比较多，男子的性冲动也比较多，相比之下，女子这方面就比较少，因为女子是每月下行一次。在性冲动方面她就比较少，所以男子为阳，女子为阴。接着看：

一旦小肠之热量减少，或肝经之代谢不良，必然会有瘀血生于子宫中，

好，我们看是属于什么意思？肝是主疏泄的，也就是身体，无论汗液、大小便、月经之形成，包括男子射精，全部都是肝气向外升发的结果。肝不是属于你的器官之肝，它是一个功能，它是五行之肝，它是五行之气，肝主升发肝主疏泄。小肠之热是供热，小肠之热不足，那也是宫寒，宫寒则乳汁之下行得寒而凝便会产生瘀血，肝气升发疏泄不足，经血不能正常疏泄亦会产生瘀血，在女子则在月经中有黑颜色有血块，这便属瘀血之征候也。

我们大家所说的女子三证，女子经期之三证是判断女子月经病的标准。这三证，第一证在经前会不会乳房胀痛。若是乳房胀痛，则中焦有阻，乳汁不能正常下行，所以乳房会胀痛，这是经前证。经中之证是在经期间，看有没有小腹坠痛感，为什么看这一条？体内宫中有瘀血，必然升发疏泄功能不全，小肠之热量不足有宫寒，瘀血不能正常疏泄，在行经之间，则必然有腹痛下坠感。还有一个经后，

腰部有没有酸痛？为什么要有这一条？腰部是肾之腑，肾为五脏藏精气，当精气下行之后，出现腰痛，告诉你五脏藏精气不足则肾部就会出现酸痛感。这是女子经期间三证，也是判断女子经期之病它的这个标准。

我给大家说的五项标准是人体健康的五大标准，五通。五通标准是适合于每一个人，不论男女，女子就要加月经三证看是不是有月经病。

若停过久则生赤白带。务须要有方剂同时兼顾肝经与心经流畅，兼顾肝经是兼顾其疏泄功能，兼顾心经是兼顾下行功能，来增加小肠之温度。热则流动，再加入活血化瘀之药，混合成方，才可以完全根治。

好，我们看这一个肝主疏泄，小肠之温度是受心之温度而来，肝疏泄功能主要是升肝之药，升肝之药是什么？桂枝。看桂枝之药，自从清朝之时，这个温病派兴起之后，他们有一个理论，血证要禁用，一直到现在，中西医结合派，都以这条为圣经为经典，血证禁用桂枝。为什么他们这么怕桂枝呢？认为桂枝有升肝向外功能，认为血证是血不归经，会造成向外流血更多，实际上这条认识是错误的。我在治月经病中，有血证中，全部用到桂枝，为什么要用到它？血不归经造成血证，有什么原因？很大一部分原因都是由于瘀阻而形成，血不归经才造成血证，用桂枝升发疏泄把瘀血疏导，这时候血就归经。

看《伤寒论》中桂枝茯苓丸，为什么也要用桂枝的原因，就是在于此处。桂枝茯苓丸用到桂枝，增加小肠温度，就是使血得温则行。我们要思考一下，这一个桂枝茯苓丸的用法，你就会知道，这一个

治瘀血之证，这个理论是什么，用桂枝升肝，什么用？是去其瘀阻的，增加升发之性。里面用白芍，是收敛的，是敛血的收相火的，使血归经。茯苓是去湿的，水便是血，去其邪水则正水行。丹皮、桃仁是活血化瘀的。在桂枝茯苓丸中如果单独用丹皮、桃仁就没效果，要五味药合在一起才有效果。所以看这个经方，没有一味药是多余的，全部都是有其用处的。而我们接着再看：

由于此病与心肝有关，心主神，肝主怒，故易发脾气，

为什么发脾气？肝气郁肝不升发所以发脾气。好，我们接着再看月经病，为什么女子经前好发脾气发怒，特别是现在这个社会，还有很多人不发脾气这月经就不来，这是什么原因？发脾气助其肝之升发，肝气一升发了，可以疏泄了，月经也就下来了。而西医称这为是什么经前烦躁证，这实际上可不是烦躁，它是肝气气郁证，它要生发。所以说在治疗月经病中桂枝在里面起到一个很主要的作用。接着看：

或神志不定或生活压力过大之人则较易得此病，

肝中有郁气，心火不足。所以现在社会，女子月经疾病，基本上达到百分百了。

因此建议病家在病后必须保持身心愉快，千万勿因小事而生怒，

这也与女子自身的 这一个也叫天生的脾气性情的缺陷有关系，看事情很容易看不开，有一点事就闷在心里面了就造成肝郁生成了，所以说女子生月经病的人就特别特别多。

或疑虑不断，必然永不再发。

心火不足，疑心病比较重，中国文字造字上比较有意思的，凡是与女字有关系的字，基本上没有好字，包括象嫉妒等等，也就是

说产生疑虑不断，怒有关的，很多是女子旁的字，女子要想远离经期疾病的困扰，就要从这一个心理上，细心去治疗才可以，这是关键的关键，如果脾气性情不能愉快，那么来说这一病症就永远很难好。好，这一节课暂且就讲到这里，休息一会继续再讲。

（2006.11.11 B 录校：吴勇）

上一节课讲述了月经的形成与其治疗的方法，我讲的全是理，不给大家讲方剂。因为知道理之后，自己便可以处方，为什么要这样讲课？就是要去除你们的浮躁心理，认为一方能统治很多病。我们的学员有三期，每个人来学习所抱的目的不一样，有的报名就是想叫我治病，因为民间中医里面我停止了诊室；有的人就想通过学习班直接找我看病。这种想法是错误的，我是教你们看病，我不会给你们看病。还有的就是想来学方子，这一种也与我教学，与书院的目的是大相径庭的，也是不行的。刚才我看到，有的人困了去休息睡觉了，越是女生越要听这些课程，这都是切合于自己身心利益的，不要以为到书院来也不听课也不学习，有点病就想找我直接看，或者是在辩证实习里面随便糊弄一个方子，我规定的是首先自己辨证自己开方我再指导。有人就想糊弄一个方子，然后叫我指导，叫我开方然后使用。这都是错误的，慢慢的就会被书院淘汰。很多事我都心知肚明，每个人的发展每个人的学习情况，虽然不能全部掌握，但每个人的心理动态我还是能看清楚的。所以，学医要有一个明确的目的，要知道自己该做什么，别以为这是在唬弄我，实际上这是唬弄自己，也是对自己极不负责任的表现。

好，我们接着再看，还在汉唐方剂一号之中，另外一个特殊的原因就是：

子宫或卵巢中生有肿瘤也会有赤白带，

生肿瘤实际上来说就是瘀阻，汉唐八号再讲。

主要成分：柴胡、半夏、白术、泽泻、附子……等。

这里面我也说等，具体方剂每个人身体情况是不同的，掌握了其中的理，则方剂自己便可以组方出来。

服用方法：三餐饭前 20 粒。

何时可停药？须候完全清净，且月经之前后，无异物流出，方可停止。

HT-2 退乳丸

（2006.11.11 B 录校：吴勇）

我们再学习汉唐二号退乳丸，顾名思义就是去乳汁。在汉唐一号里面讲的乳汁如何形成月经，如果经前第一证乳房胀痛不能下行，乳汁就会逆流入心入肺等，包括我们看中国古代医典里面记述的倒经，这样的现象，实际上都是乳汁逆流。这个退乳丸如何去退，只要正常之乳汁能化正常之月经，则乳汁不退自然能退。看原文：

世上所有的女人知道在月经来临之前，双乳必然胀满，

这个胀满不是病，胀痛不得下才是病。女子的乳房是藏精气的地方藏乳汁的地方，在经前的时候，也就是排卵期过后，这时候就会有大量的精气集中在乳房，就会表现出比较丰满，如果胀而痛就告诉你：乳汁不能正常下行了，中焦有阻。

月经来了之后，压力顿减，

有的人在经前发了一通脾气，然后月经来了。因为脾气发怒助肝升发，使疏泄功能增加，乳汁下行，变化月经而出来，则乳房中乳汁压力就减轻。这时候就会明白经前第一证是怎样的。

目前西医认为女子的月经是因为卵未受精，进入子宫，而代谢出经血。其实，这是不正确的，

它的理论是排卵的时候，子宫内部要做好受孕的准备，包括子宫内膜都要增厚。当没有受精后则代谢为经血，这是错误的。

也造成西医不能治疗红癥性狼疮、以及血癌、肺癌、乳癌、淋巴瘤，脑瘤，肝癌等疾病，也不知道为何得到此病？因为不知为何，所以根本无任何预防与治疗之方法。

因为不知原因所以就不会治。上一节课我说了乳汁如何变化到子宫成月经而出，排卵只是相当于一个开端的作用。它给的是人神的一个信息，这一个信息就促使着乳汁下行，下行后又没东西所养，便代谢为经血外行，这是乳汁变化而来的。这经血不是人身体里面血管中流淌的血，这是两回事。血管里的血是水谷浊气变化而来，经血是水谷精气变化而来，一个是精气，一个是浊气。

内经讲的很清楚，什么是精气？什么是浊气？今后我会讲到，目前暂且不说，大家只要明白里面的道理就成了，因为牵扯的东西很多。不是西医认为的子宫内膜增厚，然后这血出来，不是那回事。

若乳汁不能正常下行，则逆流。心主血脉，若乳汁逆流入心，也是精气逆入心到血脉，精气的纯度比血管里的血的浊气浓度要高，是高浓度的东西，这东西只有在经宫里面那个环境才能变化为身体有用的东西，变化为后天生殖之精，变化为身体之精气而变成君火，

会入于髓藏起来有助记忆，要在精宫里面才能变化。乳汁逆入心流淌在血液中，这高纯性的精气也不能代谢，就会在血液里面。作一个比方来说，一个人身体要是不行没办法承受，再好的东西给他也没用，命理中叫身弱不能胜财，一旦有财身体便会有灾难。人血管中流淌的是水谷之浊气，可以燃烧变化，成为人身体功能运动热量源泉。高纯度的经气在血脉之中则不能变化，虽然是好东西，直接入到血里面，身体不能用，它就是负担，就是异物，就是杂质，身体就会出现排异反应。要排异就得把这东西清理出来，这就是红斑性狼疮形成原因。

所以说我看倪海厦先生，他的这一些文章一看如同得到知己。也就是说倪海厦先生的师传是有根有据的，这是属于真正的师传，一代代传下来的，这些都是秘法。

象这种情况，温病派的中医和中西医结合的，他们根本不能懂得这道理。因为没有得到过师传，不知道人身体里面内景的变化，所以说他们这些理论是狗屁不通。乱治，化疗吃激素，激素是提人身体肾精变化成肾阳的，把身体的精气向外耗，增加身体功能反应，就能把入于血液之中的乳汁成精气的东西化出一部分，就使红斑性狼疮病情减轻。这就是激素为什么能使红斑性狼疮减轻的原因。是拿你的钱耗你的东西，然后让你说一声好。比如说这人本身家里有存款，几万元在家里面，每天向外支出一部分，可以够用个十年二十年，每天不会饿，正常生活。突然家里来一个人，把你的存款全取出来，把你家搞的富丽堂皇，几天之内给你把钱用完了，结果家里没吃的了，这就是死证。用激素的死证就是这道理。

血癌的形成，一般来说红斑狼疮女的得的多，男子就少一点。

而血癌中男子得的多，女子少。这血癌也是由于乳汁，乳汁男女都有，乳汁就是精气，男乳汁逆流入髓就生血癌。

若入肺中而不能化，高纯性的精气在里面，便会阻断肺中正常细胞与外界联系，就疯狂去长，就生出肿瘤出来，这就是肺癌。

逆流入于人身体之水液，气水这一部分，那便是淋巴癌。因为这些东西身体没办法用这些纯性高浓度的东西，逆流到人身体气水之信道就要顺行，也是淋巴。按西医的理论，淋巴也是杀这些东西的，也是人体的宝库。这些高浓的东西对身体来说就是异物，要排异反应，所以淋巴要肿大，当功能失去，然后就是淋巴癌。

在乳房中乳汁不得下行，时间长久后就会结成块，这就是女子乳房内的小肿块，这是西医说的乳腺小叶增生。这便是在乳内，乳汁被蒸发后所生成的积聚，就如同乳汁变成奶烙一样，就干了变成小疙瘩。市场中治女性药特别多，根本不合医理，是乱七八糟的是把人往癌症上发展的。由于乳汁的积累过多，就会发生病变，附近的细胞就会食这些高能的东西，与身体失去了联系，疯狂的增生，乳癌就出现了。

逆流入于髓后，就入脑部，便会生出一些脑瘤。以前，听过谁说的一个视频讲座，讲一个经方家，治疗女子肿瘤。第一次通过西医治还是生肿瘤，就找这人治，虽然他不懂这里面的道理，但他知道这是逆经，就是倒经。月经本身是下行的，逆行就用一些虻虫等活血化瘀的药治好了。

肝癌是乳汁不下行而逆于肝，所以很多癌症与月经病症同样简单，因为道理是相同的。

癌症这些东西并不可怕，可怕的是这些乱治误治。血癌来说，

男子得的比女子多，这里面存在的问题就是男子伤精，特别是青春期后，男子伤精很容易再受到外感风寒，内伤饮食或七情不舒等等会变成血癌，或一次次感冒的误治，乱用抗生素也会生出血癌。这是什么原因？由于伤精，手淫伤精，造成体内腹部小肠火力不足。正常之乳下行在经宫里面则蒸化的不完全，这里面就含有一些杂质，逆流入于骨髓就成血癌了。走督脉，小肠火力不足，不能很好的蒸化，逆流到督脉则生血癌。因手淫伤精乱用抗生素、久食寒凉、外感风寒等都造成小肠火力不足，所以男子血癌要比女子多。

而女子红斑性狼疮要比男子多。乳房是藏乳汁的地方，不通就逆流。男子每天下行逆流的可能性小，因为心是君火所在地，是人身的太阳，一般来说心都不受病，若心火不足，乳不下行，就有机会逆流入于心，就生红斑狼疮。男子一般逆流于肺而生肺癌，逆入气水则生淋巴癌，逆流于心可能性就少。在下逆流，就是燃烧不完全入于督脉就比较多，就生血癌。

如何治疗？增加小肠温度，这是治血癌的关键。同时要把督脉中沉积的没有蒸发完全的营养去掉，一旦病生就九死一生。上工治未病，下工治已病，病成就如同渴而打井，为时就晚了。看倪医生说

女人月经其实就是奶水，如何证明呢？很简单，第一：有的女士为了不再怀孕，做了结扎手术，自此以后就不再排卵，但每个月月经仍然照常来，这表示月经是月经，卵是卵。

倪医生这段讲的有点牵强附会了。牵强附会在什么地方？西医理论呢排卵后内膜增厚不受孕，然后里面脱落代谢成月经。倪把里面的经与卵直接联系在一起，第一条很容易让人看到月经就是卵，卵就是月经。但实际上，他道理是比较明白的，大家都要知道其义，

不能去扑这字眼，要去名相，这就是叫中医。看第二条：

母亲在喂奶期间是没有月经的，但是无数的妇女仍然在喂奶期间怀孕了，这也代表月经是月经，奶水 是奶水，依本人临床观察发现一很有趣的事，就是，一旦奶水无法正常由乳房直下子宫，产生回逆的现象，有些妇女的月经会由口鼻中出，这种情况叫倒经. 有的反逆入于心脏，就成为西医所谓红癥性狼疮，有的反逆入肺，即是肺癌之由来，有的反逆入骨髓，即是血癌之由来。男人也会有此病，其实男人也会有月经，但完全不同于女子，本人将于汉唐 37 号及汉唐 49 号中介绍。如果有过剩之奶水未清，沉积于乳房中，此为乳癌之源。

在乳癌没有生成之前，有所沉积，这便是乳腺增生之类的毛病。但这并不可怕，也不会全化乳癌。在治疗中里面的乳腺增生，也不一定能全部清除掉，也不会变成乳癌，跟随自己一生也不会有什么。所以女人发现乳房内有肿块不要害怕，一害怕就气郁则乳汁更不能下行，则病是吓出来的。千万不能以现代医学理论宣传的那样，不得乳癌也得乳癌，都是吓出来的。保持心情愉快，通过正常调理月经，乳汁自然可下。下来后，然后就不会继续积累，原来在里面积成块的也不妨事，真正有的也会钙化。所谓钙化，这也是身体的自我保护机制，没用的东西清除不掉所以钙化了。比喻说，一河流以前水流不够河里面的泥沙就会沉积，沉积久后成为沉积岩，河床便抬高了，当抬高得过于厉害，这个时候就很容易变化成水灾。如果此时水流量大了，水流干净了，不在沉积了，水照样流淌，原来已经沉积过的在下面便变化成沉积岩，所以没有必要把全部挖深，只要让它不再继续积累便可以了，这已经达到了治疗效果。也就是说

在行经之前，不再有乳房胀痛现象，这效果就达到了，这病症就治愈了。如果说有的女人傻来吧唧去做手术，更麻烦。变成有伤口，有伤口之后，因为继续积累乳汁，有伤口则在伤口处积的更多，没有乳癌也有乳癌了。我称这些女人是傻女人，笨，随随便便的把它割掉。

退奶丸之主要功能有，1：清除乳房中所有堆积之奶水，使其直下子宫成为月经，如果此一管道通畅，则必可预防乳癌、血癌、肺癌、红癍性狼疮，淋巴瘤，脑瘤，肝癌等病之发生，尤其在喂完母乳，决定不再喂母乳时，最须此药，

这就是回奶了，民间有很多小土方验方回奶用的都挺好。

如果注射西药退奶针，（这针的原理我没研究过，这肯定又是激素），因其完全不知月经产生之过程与奶水有关，只一味的去分解奶水，必会造成许多奶水的沉淀物，日久则生变，初期可能只是一纤维瘤等，

纤维瘤是什么东西？乳腺增生小叶增生等等，小肿瘤小疙瘩.因为乳房内基本上是这些小管道，这管道都是通到乳头的喂奶用的向外疏的，这些东西在管道中有沉积，就生小肿瘤不会有事，不要怕，人都是怕死的，

可是西医又小题大作的要求病人切片，

我们看人笨会笨到什么程度，切片无益，不切片只要心中舒畅就没事，西医称切片是活检是不是肿瘤癌细胞，这都是害人不浅。

如此才会安心，此时切片，说明是良性瘤，又如何？但对妇女造成伤害，切片时产生许多瘀血，此血已离开血管，沉积在乳房中，此时妇女本身已有许多沉积的营养无法消化，现在又加上瘀血的营

养，两者堆积在一起，此不谪于雪上加霜，数年以后，必为乳癌。

有很多人就是这样的，刚开始生小肿瘤就比较害怕，西医就告诉你说，不生癌症要定期检查，愿望是好的，治法是错的，今年割一块肉检查检查，明年割一块肉检查检查，后年的时候已检查出了，里面有癌细胞了，已经乳癌了，他给你说，就说幸亏检查，不然生的时候都不知道什么时候生的，要提前检查。他就不知道这癌症是他亲手治疗出来的。本身都不会生癌的，定期检查就会生出癌症了。现实当中很多都这样，这些病就是这么出来的。今年检查没事，明年检查没事，后年检查癌症出来了。这些病就是这么出来的。检查出来后，好，这些妇女们都在感谢，哦，幸亏你提前检查出来。所以说不懂医理不知道里面的过程，包括医生和患者都是笨，不知道里面的过程。所以经常看到倪医生在里面骂人，说人都是笨死的，果真没错，都是笨死的。这和人的业力也有关系。

如果说国家注重中医发展，使中医理论象现在宣传西医一样，宣传到每家每户，则必定会减很多悲剧发生。另一方面来说，如果宣传到每家每户了，那每年造成多少人失业，医院要关门了，国家税收没有了，造成很多损失，有人知道也是睁只眼闭只眼，反正来说人命不值钱。

因此妇女的害怕，加上西医的不知道女子奶水就是月经，实为造成今日妇女死于乳癌的主因。

很多月经疾病，痛经、前后期、西医说的生殖炎症，西医给你消炎用抗生素，然后造成火力不足，如此以往也是造成乳癌的原因。一个小小的妇科病，就造成乳癌。

因此只要是每年去做切片的女子必然更容易得到乳癌的。所

以已经得到上述的癌症时，服用二号是可以去除再生之奶水的，以免滋生更多的奶水去支持癌症了。

这就是从根本上把瘀积去掉，使病情不再发展，原来的东西能清就清，清不掉的就在里面钙化，自我保护机体发生，则癌症自然控制。治好了，有人笨成说病好了，为什么里面还有疙瘩，你跟他解释，他也不听，以为里面疙瘩全没了，才叫真正治好疾病，就笨成这程度。

2：妇女更年期届临，

更年期是怎么形成的？是年龄到达一定阶段后，五脏之精气不足，不足以变化成月经而出来，这个时候便成更年期。因为精气比较少，不能正常下行。这情况，比如说原来一条河现在变成滴滴水，更年期症状如何产生？比方说，我们大家看过钟乳石，如果水大了就产生不了钟乳石的，就象水滴一样向下滴然后变成钟乳石。人的身体到达这个更年期后，精气不足，乳汁下行也是一滴一滴的下行，不像以前似的经气比较足，而流量比较小。由于受身体热量蒸发就形成瘀结，就阻塞少阳经络，所以很多表现少阳症状。更年期症状就这么形成的。几年后堵塞多了精气更少了，身体又达到另一种平衡了，把更年期消除了。

在妇女更年期界临的时候,此药必不可缺.因为它的设计本身就是预防经血之逆流,顺势而下子宫,年近五十,如子宫自然萎缩不加西药,

黄帝内经中说女子七七四十九则经期断了，更年期时能清这瘀积，使其顺势而下达子宫。

则终其一生，必然不见血癌、乳癌等疾病，而许多西医都为了

说服妇女服用女性荷尔蒙，（这又是属于激素东西），而谎言服女性荷尔蒙可以预防骨质疏松症，其实西医本身并不知道骨质疏松症是因何而来的，却说可以预防。

我们看骨质疏松症。古代来说，倒退几十年来说，人是日出而作，日落而息，也不知道什么叫骨质疏松证，古代时，人死后，肉都腐化了，但骨头就不化。现在年轻的说小孩子也缺钙，这怎么来的，这是阴性物质造成的，造成了钙质流失，要去中和人体内的酸性，才造成骨质疏松。老年人更多，包括喝这些饮料，这些饮料害人无数，都是垃圾，骨质疏松就这么来的。

这是自欺欺人的说法，非常不道德，同时从不强调女性荷尔蒙会导致乳癌的说法。一些无知的女性，只因为更年期的一些不适症状，就服用荷尔蒙来压制。

人就太浮躁了，不懂自然规律，老想舒服，有一点更年期症状了就开始用药，就开始治一下。同时怀孕妇女，初孕时，就有呕吐，不让人呕吐，生出来的胎儿都是奇形怪状。这就不随自然的变化，所以就造成痛苦出来，更年期的症状也是自然变化，以为是疾病。

如果稍微用脑筋去想一想，世上妇女从未有人死在更年期不适症状，反倒一大堆妇女死于乳癌。

这就是造成的因，结什么果，昨日因就是今日果，今日果又是明日因。

只要每位医师良心发现，每位妇女不再无知，相信没有人会死在乳癌上了。

服用方法：月经来时早晚各服 30 粒。

此药如在月经来时早晚各服 30 粒，可以确保奶水完全下达子

官 . 可以预防乳癌

只要哪位医生良心发现，相信就没有人死在乳癌上了。这一个
是汉唐二号退奶丸。好，这一节课就讲到这里，明天继续讲，下课。

HT-3 记忆力减退

(2006. 11. 12A 录校：徐荣霞)

昨天把倪海厦先生的一号二号讲完了，这是针对妇科的。倪海厦一百号是针对目前疾病的，学完方剂后，对目前的大病、绝症以及一些亚健康疾病等等，都会有一个很好的认识。在这个里面能够知道病产生的原因在什么地方，同时如何更好的防治。在治疗过程中，今后在辨证实习里面慢慢辨证治疗。

今天讲汉唐三号讲记忆退化的。讲 3 号之前先讲记忆，什么是记忆？内经中在《灵枢经本神论篇》里面讲的很清楚，所谓任物者谓之心。就是这个心是任物的，就是指眼耳鼻舌身有关，身体的触觉感触到的，人神能感觉到的就是心，就叫做任物者为心。记忆它是精明里面的，心是神明里面的，心主神明，记忆是属于精明的。一个人看到一个东西，就是一个人从出生后首先有他本能的记忆，本能的记忆不是今生的，是与生带来的，是六道循环中带来的，也是在以往无量劫这些业力带来的。是属于本能的记忆。比如说如婴儿出生可以自主的呼吸，心脏能够自主的跳动，眼睛会睁开，饿了会吃等等，这一些全部都是本能，一个活体的人从出生后这些就不要学习的，全部都是本能的体现，这就叫本神。然后再通过眼耳鼻舌身与外界接触，接触之后形成了一个概念，这个概念便储存在精

明里面，形成记忆。比如大小多少、左右上下、时间空间等等，描述一切的这都叫法象。对事物的描述称为就是一个法象。形成记忆后，储藏在髓之端。人的大脑属于髓之端，脑为髓海，意思就是说肾是藏精的，肾主生髓，骨中藏的是髓，脑为髓海，脑髓之海，也就是骨髓之海，从脑部一直到身上骨髓，就是脊柱的骨髓，这些都是司记忆的，越是远端的记忆越是藏在于下。自从人类在宇宙中化生出记忆，在每一个人身上都打下烙印，最原始的烙印便是藏在尾椎之下，这是属于最深的记忆，一层层堆积，一直到大脑中，脑为髓海，形成新的记忆。今生的学习都在大脑中，形成了一个记忆。当看到一个新的东西不认识的，我们可以通过把以前的记忆提取出来描述这一个事物，如电脑，没见到前，不知道它是什么名相，叫什么名字，但我们看到的电脑是方形的前面有屏幕象电视机一样，种种这一些描述电脑的各种法象，就可以从以前记忆中提取出来。所有的这一个法象，这一个记忆对事物的描述就形成新的概念，然后给个名字，别人跟你说这叫电脑，这就形成了一个新的电脑记忆又储存在本神中，下一次看到这东西，你就知道噢这就是电脑。这是人认识事物学习以及记忆储存的过程，记忆长久不用就会一层层的向后走，把以前储存的记忆经常的向前提取出来，这些记忆便向前走，一个叫前端记忆，一个叫后端记忆。所以要经常学习，人就能记住这些东西。今天听讲课，明后天继续听，后天继续听，就是时时刻刻把这个记忆提到最前端来，听久后，不要听也会背了，这就是记忆在最前端。如果今天听后，明天就把它扔到一边去了，过两天就忘干净了，这就是记忆跑到后端去了。人的记忆存在人的本神中是永远不会消失，这就是业力。

记忆力减退是如何减的？脑为髓海，髓海不足，髓气不足，不足则里面运动不足，也就是运转不快，本身记忆在髓海里面，由于里面运动速度不快，或者转不动，就是平时说的死脑筋，好象记忆退化一样，忘记一样。实际上没忘记，你把它存在于后端，提取不出来，这就失去了记忆。记忆实际上就是这么来的。

髓海如何生出来的，一切的物质都有体用之分，体为基础，用为功能。人的记忆思维，它的体就是人的髓，功能就是人的业力人的本神。这个髓是如何生出来的？是肾中藏精，是精足髓才比较足，运转才比较快。从这里面一推出来我们就知道了，平时看的病症，特别是老年人，西医称为老年痴呆症，还有健忘症等等，这些都是属于记忆退化之症，都是属于精亏，髓海之不足所造成的。还有年轻人，伤精过度，手淫过度伤精了，精气不足，则髓海也不足，也会出现脑转耳鸣，年轻人也会出现脑转耳鸣，记忆力减退健忘，都与精气有关系。

前面论述了本神关系，这是属于本门里面三神论里面的，包藏了心医心法，知道记忆产生原因，看汉唐三号：

此丸依照古方补髓丹来的适用于已发生之病人身上，须服用 4-6 个月，视个人不同情形而定，日久可见效果。

这补髓丹出自《世载医方》，基本上里面，青娥丸方子很相似，主要用药有杜仲、补骨脂、鹿茸、没药、核桃肉，核桃肉与补骨脂这是一组药对，两个药在一起相煦而用，知道补髓丹就可以了。

首先吾人应先了解，是什因素造成此病的？

刚才在讲本神的时候已经分析了，造成此病的原因就是精亏，或精气运转不正常，即髓中运转不正常。肾中是藏五精的，骨生髓，

肾藏精，肾主骨，骨生髓，脑为髓海，其精亏造成髓气不足，其阳气不够则其髓运转不灵，这是造成此病的两个原因。实际上这也是体用之学，体是属于其精亏，这是属于其基础，一个用是脑髓转不灵，是阳气不足，从这一个情况就知道病症是如何来的。

再看有人出现外伤，如出车祸了，或头部遭外力剧烈的撞击，西医认为是脑震荡，这样人就会出现头痛、头晕、记忆力减退、健忘全部出来了。他没有伤精，这是由于髓之体受外力撞击后，造成里面的基础有一种震荡改变。两精相搏谓之神，其神也在改变之中。有很多东西就记不起来了，这是属于非内外因，是外力造成的。

而现在社会此病健忘、痴呆症基本上是生活压力、伤精过度造成的，是慢性病，要补精，要运转阳气。外力造成的脑震荡另当别论，那时要去淤积，去其瘀血，使疾释邪而去，才能重新打通信道。

再讲有意思的：人身体器官移植，在很多报告之中，这个人在进行器官移植后，性情出现了大变异，有的人性格脾气变的与提供器官的人的脾气相似。这是为什么？通过刚才我所讲的，大家能不能分析出来？五脏是藏精气的，都有体用，你用了别人的器官，五脏是主五情嘛，这一个器官里面的精气就是别人的精气，肾为五脏藏精气，以生成骨髓，那人的脾气性情就肯定要变，他就要向提供器官的地方靠近。

所以人的思维记忆意识，不是大脑所主的，是五脏藏精气所主。大脑只是髓海，相当于一个反应堆，是属于最后反应的地方，也就是加工处理的地方，只是一个外在的表现，而不是根本。就比如说五脏是原料，属于是原件产生地，在大脑中只是在组装变成成品出来显示人的脾气性情。这就是中医与西医的区别，中医看的是五脏

主五情，西医认为人的思维在大脑，人的意识是在大脑。象马列中说，什么叫意识？客观事物在人的大脑中的反应，这实际上都是错误的，五脏主五情这才是根本。比如说人之目与肝有关系，人之悲与肺有关，人之喜与心气有关，人之恐与肾气有关系，人之思与脾气有关，五脏主五情便来了。接着看：

目前西医是知其然，不知其所以然，知其然知在什么地方？知道大脑。不知其所以然，是不知道脑为髓海，不知道其五脏之主五情。男人、女人、都有精，

昨天讲课时，这精是人体命门之火与饮食水谷精气而成，这是原始之精藏于五脏，肾为五脏藏精气，它与人身体之中血液里面所藏的营养不同。血液之中是属于水谷浊气，是供身体活动热量等使用的。

精气是根本，实际上也是体用，精气为体，浊气为用。中医讲述的就是中道，就是守体而知用，这才叫中医。我们在一期学员讲课时，讲述了《四圣心源》，里面讲了诸病本源。在我们学员中，学习比较努力，但是学着学着就走偏执，只知守其本，而不知其用，只知一看万病就是土湿木郁水寒，而不知四象之循环流通。四象之循环流通而为其用，中土为本，守其脾而要知其用，拨弄玄机这才叫中医，这才是根本。

此精是同样的营养成份，但显现不同的形态，人体每时每刻都在制造精液，但并不停留在精宫中，此营养液来自小肠，

小肠是运化万物的，是阳化气的地方，胃受纳食品后通过幽门传于小肠，小肠受心火热阳化气食物，水谷精气浊气吸收，余其糟粕通过阑门而排入大肠。大家一定要注意听，时不时的我就把本门

的东西讲了，这些营养物质就是浊气与清气。水谷之浊气与水谷之清气，水谷之清气藏于五脏之中，从五脏中然后到精宫进行生化，这就是营养液来自小肠。

如无性欲的刺激，它不会成精液，

精液是如何生出来的，男人有精液，女人也有。一定要注意，男女同时都有精。精液是后天生殖之精，在精宫里面，精气生化又分为两路，一路而入髓，蒸化后入髓，首先藏于丹田，从丹田入髓，另一条路是变成后天生殖之精，用于生育。

如无性欲的刺激，它不会成精液，

这个精液就是后天生殖之精，人体的精气，有先天后天精，有生殖精，这属于是精气。这一个生殖之精，在男女又会藏起来，以供生殖，若无刺激，它不会生成精液。倪海厦先生在这里面讲的只是最后的结果，实际上来说无性欲刺激也会生成精液，然后藏起来，藏起来后则满，满后人身体本神自然调节，再生成后天生殖之精的也比较少，然后全部蒸化藏于丹田。如果后天生殖之精浪费过度，伤精，这种情况，五脏精气就要在精宫里面大量生成后天生殖之精，而藏于丹田中的精气就会减少，这是一个平衡的动态过程，也是在惜精保精后，生成后天之精少了，而藏于丹田的精才会多。学后，对伤精的病就有认识，不但男人会伤精，女人也会伤，其理一也，道理是一样的。

五脏所藏精只是一种纯白的营养，它顺着第十四椎两肾的中央，而进入骨髓，再进入脑部，此主司记忆，中医言：脑为髓海，即指此。

十四椎在什么地方？就是从上数，第十四椎不包括颈椎，也就是从下数是第七椎，二十一椎不含颈椎是三七二十三以成震卦，也

就是在内经说的七节之旁中有小心，就是小心的部位，小心即是化生命门之火的地方，是先天之精化成命门真火的地方，同时藏于丹田蒸化好多精气，也要在此处藏于骨髓。所以精足才会髓满，髓满大脑才会灵活。也就是精气为髓之源，脑部是髓之海，进入脑部后主司记忆，精气入骨髓之中并不是全部入于脑部，又开始分化，藏于骨髓一部分，另一部分进到人体心中，也就是说在心中再变化为心火，一部分入脑部，脑为髓海，这便是中医所源脑为髓海之主使。所以昨天时我说了，倪海厦在台湾，他的中医理论也是有其有正本的根源，这就是纯中医的里面的秘传法。这实际上都是人体内景的一部分，内景为反观者而能复述，这都是历代先师的总结，练功状态中的总结，我们现在是拿来即用。

年纪大的人，体力衰弱及常年服用控制性西药的人，

体力衰弱代表其五脏精气已经衰弱，年龄大的人，五脏精气衰弱，常年服抗生素的人，这种就会造成伤心火，使肝肾中毒，这是长时间服食西药的人，没事时看一看西药说明书，基本上很多很多上面都在写对肝肾有伤害。没事你就拿一瓶西药说明书看，国内的说明书还遮遮掩掩，国外的写的比较清楚，都是伤肝伤肾的药，伤肝伤肾灭心火，使小肠火力不足，命门火生化不足，毒气充斥全身，长期服则性功能失去，

性功能已丧失，不但不再有性欲，甚至连精都没了，自然就无法供应脑部之营养，此为造成脑部萎缩之主因，

现在年轻人，本身头脑比较水转灵活的，但现在记忆力不足了，我有健忘证了，前面说后面忘了。这是怎么回事？与现在伤精社会有关系之外，很大一部分是长时间服西药的造成的，肾功能减退，

没有性欲。现在少一点，前几年，大街小巷全是贴的祖传秘方治阳痿不起的等等这些东西，全国各地司空见惯，都有。再看没用过西药的农村劳动力，他们的的体力都是比较强的，包括性功能是比较强的，吃的也是些粗茶淡饭。为什么身体比较好？没有伤精，没服西药，自然脑部并不萎缩。

上年纪后，由于身体自然原因，造成五脏精气之衰，男子在八八，女子在七七，精气不足，女子在 49 之后开始绝经，男子在 64 之后精气开始不足，这时候性欲不强。这个原因很明显，在精宫之中生化生殖之精不足，连生殖精不足了，到丹田精更不足，更不能进到骨髓中供脑，造成脑萎缩。

因此必须有一种药，有强精补气血，增加营养流动速度，并流畅督脉，把退化的功能，刺激它回复，再加上一些强力推进的药，使其直达脑部，滋润脑细胞，由于此一管道男女是相通的，故男女皆适用，不须医师处方。

当人体真正到老年的时候，这病就不可能逆转了，这也是自然规律。年轻人包括中老年人、青年人，有这样的病，那就有病了。

我们从这一个治疗办法，与我刚才讲的生精理论，对照看一下，补气血而强精，这属于生化之源，五脏精气，增加营养流动的速度，这是使其运化生成精，就是生成后天生殖之精以入于丹田精气并流通督脉，这是督脉为其管道，精气足督脉不通，这是属于河车之道不通，这个地方出现了病症，它不流畅也不能到达脑部。

所以说我们从倪海厦先生的治法，实际上也是体用之学，体就是其强精，用就是其通畅，一体一用，所以我经常讲一定要注意体用之学，就是说要守其体而知其用，保住人身精气而进行流通，守

中土而轮旋四象，这才叫中医。而过度的用寒凉药或用温热药皆不得中医，寒凉之药它实际上是清火，还有一个作用它是万物阴成形的，可以守精气不错，但是没办法流通，这是清热派的，把流通的步骤去掉了。大量用温热药的，不知保其精气，只知道大量的阳化，如同用激素无异，这是只知流通而不知守本。所以经常服寒凉药的人，就天天处西医说的亚健康状况，经常是隔段时间就病了，身体体力不足，毫无精力。若经常服温药的人，寿命也没长的，就平均五六十岁，为什么？根本精气不守了。

我现在说的都是中医里面的心法，如何治疗疾病的心法，不是随便乱治的，补其精气而增强其流通，通其督脉就可以把其精气直达脑部，治脑萎缩。里面有一个关键的问题，便是惜精节欲，因为精气是本，这边补精那边泄精，所以说象这样的是永远治不好的。因为成一件事不容易，而破坏一件事太容易了，如建一栋高楼，一年两年甚至十来年建成，破坏太容易了，就象九一一，只是一秒钟就破坏了，立其基是比较难的。这就是在道家内丹功里面的第一功法叫筑基之术，只有在筑基之后，只有保住守住精气后，才能练精化气，再练气化神，练神合虚，练虚合道。筑基属于其根本，这一节课讲到这里，休息一会，下节课再讲，好，下课。

服法：中餐后与睡前各 30 颗。

HT-4 皮肤过敏

（2006.11.12 B 录校：徐荣霞）

这节课讲汉唐四号，食物过敏症。

这食物过敏里面也有体用之学，这个体便为其毒气根本，也就是发生之基础，这个用是诱因，通过什么原因把这病情引起来的。比如说一包炸药放在一个地方暂时对人没伤害，如果把导火索点燃后爆炸了就伤人了，这本就是炸药，这个用就是诱因点燃导火索。

举凡服食食物如海鲜等，会造成皮肤起红疹且痒，均可用此丸剂。大人、小孩皆可服用，不须医师处方。此病绝大多数是因为 1：胎毒未尽，残留在小肠中，2：病人有挑食的不良习惯而造成的。

这里的体用就是其体是胎毒，用是挑食不良习惯。在本门中，其体也是胎毒，但不在小肠，而是在三焦膜源中，是胎毒所藏地。其用因感于伤风伤寒，感于食品，这一个食品就是带“发”之物，如虾蟹之类、驴马肉、母猪肉等全是发之物。倪师所说的病人有挑食不良习惯，这说明病人脾胃肠胃功能不足，也就是说其应激性应激反应功能不强，不能很好的适用于环境，吃一点东西病就发起来了。实际上食物过敏症诱因从广义上说，与疫证产生原因相同。瘟疫，通过感受四时不正之气，通过感受其饮食，就会发胎毒，使膜源中毒气外发，而形成这疹症。

1：胎毒：一般人在五岁左右，发生水痘，

痘与疹症黄元御《四圣悬枢》说的比较清楚，小人痘与大人寒疫等同，小人疹与大人瘟疫等同，是一个伤于寒一个伤于温，

持续的中型高烧，此际最好的方法是用中医的葛根汤，

葛根 4 两麻黄 3 两桂枝炙甘草皆 2 两加生姜大枣成葛根汤

小孩子发水痘身体出小豆粒，里面有浆状物，会出现持续低烧，一般来说都是在 38℃ 左右。为什么烧？烧就是阳化气，就是向外驱毒，把毒气外发出来。这时候就要助其外发之力，把毒气外发，葛

根汤葛根在里面起阴气，把其毒气灌入水痘而外发治表，内部要有正气而补进去，这里面用葛根在里面起阴气，麻黄桂枝等是向外助其外发的。

目前西医如何治水痘？有好的西医，有良心的，不给你用药，让小孩子在家里面避风，这是有经验有良心的西医不给用药，一般持续一星期左右，水痘就发出。没良心的就直接退烧，使水痘发不起来，这时候毒气继续存在三焦膜源中，小孩子长大后，由于身体与外面环境适应性越来越强，这毒气在三焦膜源中就永远不会透发，这就是今后癌症根源。就有其胎毒，该发发不出来，藏于膜源当中，便会生成今后的大症。病就是这么来的，是没良心的人治出来的，这是水痘症。

倪海厦说用葛根汤把小肠里的胎毒素发出来。我这里全部按照倪师的说法，去其名相。本门中论的是三焦元，倪说的是小肠，这只是名相，要知道其原理、生发过程、治疗过程就可以了。作为一个中医，要知道发展变化的过程，最后能把人的身体治好，这就是中医。不是研究人体细胞分子原子，研究这与人身体一点用处也没有。比如说细胞里面缺元素，为什么？是功能不足，吸不到里面来才缺。研究细胞里面缺锌锡钙等，就补，再补都在肠胃中，进到血液中，但细胞还是没这功能，还进不到里面去。那只是做表面的文章，不知道里面的功能。学习的就去其名相，明白疾病发生以及变化转归到最后的治愈。

用葛根汤来把小肠中的胎毒素透发，使水痘完全浮在皮表，毒气完全透发，初看似很可怕，小孩全身出痘，

今年上半年的时候，有一个小孩子，上半年时，社会上流传说

流感比较厉害，各学校都打流感预防针。这小朋友父母和我关系不错，小朋友6，7岁左右，在学校里面父母不知道就打针了，当天晚上发烧，次日时在面部右侧半个脸全肿了，肿的比较厉害，右鼻孔部位有一红疙瘩，比较红比较肿。他父母气的要命，十分生气，找我看，一看小孩子幸好身体还可以，还能把流感疫苗毒气外发出来，打流感疫苗后发烧，打前没事。我要他外用仙人掌贴层布敷在肿处把毒气向外拔。第三天时，鼻孔那就出很多脓，溃烂，然后毒气就出来了，烧也退了。然后紧接着出水痘，身体出的还不足，就是零零星星可以见到，灌浆的程度也不饱满。就请假一星期，不上学了，服过一剂葛根汤，然后浆灌满了，满后休养，水痘结痂，痂掉之后就好了。他这一个胎毒引起的原因就是流感疫苗引发出来的，幸亏正治，把其胎毒全部一下发出来。如果用抗生素，把毒压在里面，那小孩子今后身体就完了，今后就很可怕，《内经》说“真气内守，病安从来”。所谓流感疫苗能治流感的话，那些欧美医生就不怕了，他们最怕感冒，因为没办法治，不会治。中国的西医说感冒我会治，来到就给你退烧消炎，要是被西方西医看到后，就感觉中国西医很可怕，西方正统西医治外感病时，对退烧降温用抗生素是慎用的，不是随便用的。现在我们家庭中抗生素很多，拿起来方便，有病就知道消炎。所以，近期，近十年中，中国癌变率年龄提前化，数量增大，三十来岁，二十来岁，还有的小孩子就得癌症了，真是很可怕。

但仔细观察，小孩在服用葛根汤后，高烧已退，体力回复，且表皮之水痘，虽然很多，但一点也不痒，约一星期内，全部康复。

但仔细观察，水痘浆满后慢慢就会结痂，痂掉之后就全好了不留任何疤痕，如果不能正常外发，有部分胎毒留在身体中，痘里面

浆也不满，这时候就会形成麻子，面部的麻子。过去的时候，麻子很多。这一个麻子是怎么出来的？这就是叶派温病派兴起后出现麻子比较多，而西医到中国后麻子基本上就没有了，又是怎么回事？首先用疫苗把毒气全部封压在身中不向外透，痘不生疹不出今后变癌症了，胎毒出不来，因缘成熟时就是癌症，胎毒能正常出来，一点麻也不留，温病派治后基本上都留麻证。因为灌浆不满，结痂之后就会留下一个坑。现在也有麻证，就是青春痘，不会保养的也会形成麻子，青春痘也是毒气但不是胎毒，这与胎毒形成原因是一样的，曾经有位学员问我，你看过去，年龄大一些的人有麻子，现在就没有了，这是属于西医的功劳。在以前中医流行的时候为什么还有麻子，这是不懂里面的理，这麻子的形成就是清热造成的，一定要使其透发，使身体之阴液能补充上，使浆灌满，结痂后就是平的，如果痘只出半个没全部出来，那就会在皮肤内，结痂后就形成坑，形成麻就是这道理。

如果在此时，给予小孩服用抗生素，采用压制的方法，不但造成小儿心、肾、受损，损伤其心火，体重增加，更且有残余毒素停留体内，一旦鱼虾等刺激腥物等诱因出现，就立刻发病。

体重增加是痰饮垃圾在身体中，发病就是各种疹症，如天麻疹，就是残留胎毒在体内一遇刺激而形成，同时，在于身体虚弱时，风邪进皮肤中，不能外出，一旦受到内发物，或受风气开玄府，使风邪外出也是现麻疹。

2：挑食太过：有些人非常挑食，他们不接受各种不同的食物，不训练自己适应所有的食物，（这是人与自然的关系了，看人的适应性，如果）只喜欢特定的食物，肠中的适应性就很差，一旦服用较刺激性

食物或鲜味较重的海鲜，立刻反应出来。

这时身体就不适应了，毒气就外发出现过敏之症，

再看另外一个过敏，就是用药过敏，西药的过敏，所谓过敏之症，西医的解释是由于对某一样药品不适应，身体有过敏源而产生过敏。实际不是，这是身体自我的排异反应，这是有毒的东西进入身体，身体阳气就要把它排出来，形成过敏。排毒过于激烈，或排不动都会要人性命，这便是过敏性死亡，如青霉素过敏，有人就有这情况而死亡，还有的看一些病历之中，西药自己检查的说不过敏，有些人输水后输着就死亡了，这些都是身体的排毒反应，要把这些药品排出来，反应过激或排不动都会造成死亡。

另外一种过敏反应是特定物质的反应，是由于人体质不同，适应环境能力不同，如空气中微尘比较多，人在这环境中呼吸这里的空气，很容易形成打喷嚏，就是想把吸到鼻孔里面的东西通过强烈排气，把毒气喷出来。肉眼能看到的灰尘，知道灰尘比较多，空气比较脏，就要打喷嚏排出来。而肺主皮毛，皮毛的呼吸量它至少来说占到人体呼吸二成左右，也就是辅助呼吸的。伤寒病中，麻黄汤证，为什么人会出现喘，为什么用杏仁平喘。因为伤寒之后，使皮毛玄府闭塞，不能助肺呼吸，这就要加大喘息力度这时候人就喘，出现喘症，所以皮肤也是呼吸的。当人的适应能力不是很强的时候，在一个特定环境中，比如春天的时候百花开了，空气中有很多花粉，或化工厂空气中都是化学的气味，在这环境中，皮肤要呼吸了，当接触这东西，因为适应力不强，也会造成过敏出现皮肤红肿，这些过敏都是皮肤呼吸的结果，与打喷嚏原理一样的，如何治？伤寒论中讲的很清楚，桂枝麻黄各半汤，包括打喷嚏，灰尘多打喷嚏也

可用此汤可治，所以把伤寒论的方子用活了，要知道如何用它，好我们接着再看：

此丸剂之设计，是激发小肠之消化力，并清除血液中的余毒，如此方可得到最好的效果。

这是倪海厦医师所说的，激发小肠消化力是什么东西？我说过小肠功效是阳化气，是有阳化气这一种作用，激发小肠之消化力即是助其小肠热，使阳化气功能增加，阳气增加，阳气增加就能向外排毒，同时把血液中的余毒清除掉，就能治疗此症。

今天的时候就是说把这两个方剂讲完它，基本上是每天讲两个，也很不错，一节课讲一个方剂，轻轻松松的，我再给大家引申。这汉唐方剂，我强调的，比较适用于现代社会各种疑难杂病，我教里面的理，病的根源它的本源，象这样的病症，你要认的清楚，认的清楚之后才有治疗的可能，认不清楚才属于乱治，还有的看别人的医案，这方子对别人的病症效果比较好，直接拿来套用，一套用，效果不行，因为本源不清。所以我讲中医体用，体用合为一体，这才叫中医，也就是佛家说的意和象全是相通的，要守住其真空妙有，知其本源而通达其用，这是中医的心法，治疗的办法。好了，这一节课呢讲到这里，下课。

大人服法早晚饭前 30 粒，小孩服 20 粒。

HT-5 通乳丸

（2006.11.13 A 录校：吴勇）

在昨天与前天两天，讲了这一个退奶丸与妇人的这一个月经白带形成的机理。同时，在昨天的时候，讲述了这一个精气，男人和女人的这一个精气生成，如何到达脑部，脑为髓海。同时讲述了小儿的胎毒，胎毒的形成与发展变化的这一个规律。今天，开始讲汉唐五号通乳丸。顾名思义，这个通乳丸，它与退奶丸是相对的。所谓的退乳丸，并不是不让这个乳汁生成，而是通条乳汁运行的道路，使道路通行开来，使乳汁可以自然的顺着它需要走的道路去行走，这叫做退乳丸。这一个通乳丸，它是把人体五脏之精气通入到乳房之中，以供哺乳之用，这就是称为通乳。一个是退乳，是打信道路，打通乳汁运行的道路。一个是通乳，是把精气汲出来，变化为乳汁以供哺乳之用。

我们在民间有这样一句关于中药的谚语，说“穿山甲王不留，妇人吃了乳长流”。这就是说了这个通乳的作用。王不留行这名字很有意思，从名字看，王就是国王，就是君主都留不住他，它都要走，叫做王不留行。穿山甲这味药，在用的时候，它都能把石头打通，穿山甲对通经络有很好的作用，不过这穿山甲目前是禁用药，是国家保护动物，尽量少杀生。不过，真要用到它也没办法。

在前几天，就是前一段时间的时候，在这个妇幼保健院里面，妇人生孩子，在外科，就是妇人外科的，妇科的，有一个做手术的，这一个伤口一个月没有收口，这个伤口的大概有四厘米左右，伤口周围发黑，伤口之外的皮肤直径大概在两分米左右颜色也全部变得发黑，想坏掉。在一个月里面，因为伤口长不住，同时里面的肉坏掉，也就做了手术，还是长不合。然后又从郑州聘请专家过来看，看外面，用青霉素粉外用，再用西药也没办法。专家比较着急，专家也有七

十多岁，不知道从什么地方找了一个方子，这方子我看了一下，里面有三棱啦莪术等等之类的，破气药活血药，活血的都比较少，都是破气的比较多。他说这个药有消炎的作用。我们来看，现在中医如何治坏的？就是不懂中药的人乱用造成的，现在中西药研究的办法，说这药消炎那药消炎，说这个伤口长疮外面发黑炎症很厉害，炎症就用中药消炎。这些药都是破气药，对人身体的气伤害的更厉害，这个中医理论血不能独生要依气而生，要先生气而才能生血，气为血之帅，血为气之母。这种情况下越破气则其血越不足，伤口更难合上，这里面道理就是这样的。等用过之后，然后这个外面皮肤发黑颜色，向外面出水，出水的原因就是由于这一块皮肤肉体在里面开始腐坏，这个水气向外出来。这个病人比较着急，然后呢医生也着急，正好我在医院里面，让我看如何治？我看了看，在伤口周围还有脓的形成。中医治外科注意一点：凡伤口不合的，要进行喂脓而生新肉，就是不见脓则新肉不会长起来。平时，做外科手术每天把伤口清理干净，很不利伤口愈合，我开了药，药中大补气血，同时用到穿山甲，就是通行经络，不论是经脉还是络脉最微小的地方全部能打通，气血能到达部位了就能生长。专家看到了，说里面用黄芪，病人有高血压，不怕病人升压？还是用中西结合的办法去研究中药。我就给她用了黄芪，以三十克起头，加都是加十五克，用了三天后，肉就长出来了，又开了五帖药，叫她吃，也就是五天，一周不到，伤口就合了。作用是很好的。好，我们看通乳丸，刚才讲穿山甲的药性，尽量不用它就不用它，毕竟它是生命，用它的时候肯定要伤穿山甲，并且现在这物种也不太多，再用就会绝迹了。

好，我们看倪海厦先生怎么写的这个通乳丸：

此丸剂之适用时机。

1：喂奶时，奶水不够。

2：月经量减少，在月经来之前五日开始服用。

月经量减少，原因是什么？还是一个体与用，体是根本是基础，也是五脏藏精功能太强不向外升发，是阴盛的阶段。这种情况下，每个月的乳汁生发量就少，这是基础是体。用是肝不生血、宫寒、小肠火不足等，造成瘀血积聚，虽然乳汁生成量够，但有瘀阻不能下行也造成经量就少。体为根本，用是流通。昨天专门讲体用问题，包括一期学员学过后，只知体不知用，只知中土气而不知四象轮旋，这两个要同时看清楚才能为中医。全是体用之学，阴阳也是体用学，我们讲的中庸之道也是体用之学，佛家说的空与有也是体用学。就如同象佛家说的一样，知其真空而观其妙有，这便是佛，不能入顽空。若入顽空，那就是属于外道。我们看第三。

3：已经患有血癌或红癍性狼疮，淋巴瘤，脑瘤，肝癌的病人可长期服用二号，不用再吃五号，因为五号会增加奶水。

我们看这句话，第一节课的时候我就给大家说了。这个乳汁，不但女人有男人也有。男易发血癌，女易发红斑性狼疮。通乳丸女人可用，男人也可用，乳汁为人所共有。不过女人有乳房可储存乳汁，能看得到。男人没有隆起的乳房储存乳汁，看不到，但是都有。或者患过淋巴瘤，这个淋巴瘤是乳汁逆流入于气水，脑瘤是因乳汁逆流入于髓到脑中，肝癌就是乳汁瘀积逆于肝中。这不是直接一一对应的关系。意思就是说肝癌所形成原因，有一种原因是乳汁逆流，也有其它原因致癌，乳汁逆流可成若干癌。这一个癌症形成的原因不一定全部都是乳汁逆流，不能看到乳癌、脑瘤、淋巴瘤之类的就

全部把它当作乳汁逆流了。这也不对，这又错了。所以中医难就难在这地方，这是一个总体的观念，要站在比较高的高度上，总览全局才能看到。因乳汁逆流而形成的血癌、红斑性狼疮、淋巴瘤、脑瘤、肝癌等等的病人，可长期服用此二号，不用再吃五号。这个二号是退奶丸，五号是增奶丸，五号是增加奶水的，二号是退出来的。

4：乳房有硬块之妇女，也必须服此丸剂，但必须配合 HT--2(退奶丸)并用。

这便是乳腺增生小叶增生等等乳房有硬块的，也必须服此丸剂。服用此丸是什么意思？是把乳汁生出来。然后再配合 HT--2(退奶丸)并用。退奶丸在什么时间用？经期前。这边行经了然后配合退奶丸用，一通一退如同一个锅一样，只有这样才会有力，能把瘀积进行震荡，把沉渣搅起来把它退出去。

此丸剂之设计来源，是因为中医对女人月经的概念与西医完全不同，中医认为经血是经血，卵是卵，根本是二回事。

第一节说过，经血是乳汁变成，排卵相当于是身体的一个开关，经血不是人血管中的血，是因乳汁蒸化变化为赤而来的。看倪海厦是如何注明的：

1：女人在喂奶期间是完全无月经的，但是仍有许多妇女在此时期怀孕。

从这里面来看，我在帖子里面解释过，如果来说，女人在哺乳期间，其上下焦比较通畅，乳汁产生量比较多，身体体质形成。这种情况，一边在哺乳一边可行经，但是很多很多在哺乳其间是不会有月经的。这原因是乳水在哺婴儿，没有乳汁下行，就是下行的比较少，不能形成经期，但是该排卵还是排卵，照样怀孕了。

2: 有的女人结扎输卵管来避孕，也就是说没有卵了，但每个月，月经仍然照常来。

有的女人结扎避孕但月经照样来，这是同样的道理。排卵现象只是人身体的一个开关，它是受到日月星辰与自己本体众精相搏的结果。就是说身体的体质与日月星辰的变化所形成的一个周期开合的现象。因为，妇女体质各不相同，所以排卵时间各不相同。

由此上两点即可证明，月经与卵是两回事。目前西医生理学中对月经仍无所知，因此，许多血液方面的疾病，如西医的红癜性狼疮、白血病、免疫系统不全、雷诺氏症、乳癌等，都不知其从何而来。

因为我看的都是证，很少看到是病，西医名词我不知道是怎么说，没见到过。西医包括有乳癌等都不知道从何而来。

故无法预防无法治疗，勉力为之，用生化药剂或化学疗法，只是加速病人之死亡，故令妇女闻之变色。

这样就是道路不通，道路不通的关键还是身体阳气不足，有所阻隔。而使用放化疗办法只能更伤阳气，使通达的管道更加闭塞，然后人不是病死的，只是治死的。化疗的东西大家可以看到，身体正常人用化疗的办法都可把人伤了，何况是病人。所以说，化疗的办法，基本上百分百的害人。

中医的观念是，妇女之奶水即是月经之源，因此心脏的角色就是关键。

心脏是人身的一团红日是太阳。我在第一期讲的时候，说相火相当于点火是导火索，心火是燃烧的熊熊大火。人身体的活动眼能视、嘴巴能吃、耳能听等等一切全是心火所主。所以“心为十二官

之主，主不明则十二官危矣”，《内经》里面点的很清楚。就是心火一不足，则人身体从上到下都很危险了。

倪海厦所说的中医观念，妇女的奶水为经血之源，这是传统的纯中医，不是温病派中医，不是现在中西医结合的中医，那都是属于无根的中医。问问他们，他们根本不知道这方面。

这一个传承的关系，古籍中也有记载，古籍中在这一个陈士铎先生远公写的《黄帝外经》，所谓黄帝外经，这是由他人所传传到陈士铎先生，但陈士铎先生不知道是谁所传。我考证过，陈士铎先生的医理基本上来自傅青主。《黄帝外经》之中就记述了妇人之奶水为月经之源，非为人身体之血，这是明传的也是写成书的。基本上其它的传承是秘传不公开的。我们接着再看：

此丸剂同时加强心脏之力量与小肠消化力，

小肠消化力这相当于阳化气的功能，是脾的功能的一种，使饮食食品异物在人身体里面阳化气到人身体中。饮食入于胃，食气入胃，这一个清气归肝，浊气归心，这都是小肠的消化力，实际上就是属于脾的阳化气的功能。心火为十二官之主，小肠之阳化气功能是与心火互为表里的，就是心与小肠互为表里，心在上为人身之太阳，小肠在下直接到心火的热量，而表里相感。也就是说在上最热的热源在心脏，在下最热的热源在小肠，一个热它管上焦，一个热管下焦。

所谓三焦，上焦中焦下焦实际上只有两焦，上下两焦，两焦中分三焦，以膈为分界线，膈上为心肺，为上焦为天空，天空中一轮红日便是心脏。膈之下又分为中焦与下焦，膈下这部位实际上是土，土分为上与下，其出于地者，为阴中之少阳，地之下者，为阴中少阴，

阴中少阳它便是肝。我们从自然现象上看，在土地上，出于地面一分者为阳，便是肝木所生长的地方，入于地下一分为阴是藏水的地方，而土是至阴。本身是两焦，以膈为分界线分三焦。三焦者中焦为脾胃为中土，下焦者肝与肾。

膈以下热量的来源主要就是小肠，直接受心火热量，为阳化气的功效。所以说人的上半部以受心火力量强，人下半部受小肠热量强。心主神明，脑袋不清楚，脑筋转的慢，确认一下手，手的灵活度便可断人的神智，因为它直接与心是相通的。肠胃吃饱了不消化，你就去散步慢走就可助消化，因为这是腿与足部运动手可增小肠热量，这都是不同的。

此丸同时加强心脏之热量与小肠消化力，使妇女胸部自然胀满，

一方面补精源，就是阳化气的功效，把食品精气蒸出来，就是源，如果没有源，把五脏精提出来是不可能的。有精源后才能把精气提出来，就会使妇女之胸部自然胀满。

且奶水充满乳房的每一个角落。由于心脏的热度增加，使奶水在乳房中充分循环，不留任何残渣在乳房中，

这一点要注意看到，什么意思？乳房内有结疙瘩、有肿块、乳腺增生等等之类的东西者，为什么？还是在于体用。体是根本是精气是乳汁，其用在于心火之力量。

我常给大家做比喻，一个地方要是结成沉渣了要用棍搅就会把沉渣泛起，没有沉淀，如洗碗只用水冲洗不干净，一边要用水冲，水冲是体，用手擦相当于心火的作用，水冲然后再擦洗就会洗的较干净，不会有任何渣。所以说中医也比较难，难就难在不知体用，包括昨天我说了，喜用寒凉和喜用温热的药二者皆偏于中医，使用

寒凉药的只是降火使其阴成形，温热的只是阳化，只是阳化气。一个失用一个失体，二者皆不可。中医简单嘛也比较简单，就是这一个道理，明白了一切问题迎刃而解，不明白永远是中医的门外汉。没事的时候看医案就能明白了，并不是说一个清热的方就能治百病，也不是一个阳化气方子治百病。病万变药亦万变，用一个方子要知道其加减，知道该如何去留，要知道一味药的变化，则整个方义都会变化。我们从伤寒论中就能看到，单独一个桂枝汤，张仲景的用法简直来说就是把阴阳玩弄在股掌之中。桂枝汤可以用，加点芍药就成桂枝加芍药汤，加点桂枝就是桂枝加桂汤，去了芍药就成桂枝去芍药汤，去桂枝就成了桂枝去桂汤，里面的变化比较多，这才叫真正的中医。为什么来说叫医圣，“圣”字不是随便来的。好我们再看：

所有奶水在月经来时，一并而下，由于没有瘀积，故乳房自然不生硬块，且弹性极佳，由于这是防范于未然，兼有使胸部丰满的效果。

好，从这里来看，现在目前社会，包括现在广告说的做女人挺好，要把胸部挺起来，要丰胸美体，如何丰如何美？不是说做手术加硅胶起来后就丰胸了，那是人自寻死路不可救也。象这情况，丰胸的效果主要在于乳房弹性，乳房弹性主要在于里面气血流通。我们看现象，年轻时，为什么皮肤自然饱满有弹性，年老时就失去了光华。为什么年轻与年老时有变化？关键是体内气血足不足与气血流通的情况，若弹性足则乳自会挺起，不但有丰胸作用，同时对身体它是有治疗疾病的作用。

我并不反对女子爱美，但爱美的方法也要正确，不是在脸上抹

一点东西人就变白了，欺骗谁呢？骗自己骗别人，头发白了就白了，为什么要去焗油，也不怕得皮肤癌？脸上有小皱纹小黑痣，只要是富有弹性光泽，人自然就漂亮，漂亮是健康的，白不是漂亮。不能来说白种人比黑种人漂亮，这都是走入了美容的误区。当我看到那些人的时候，其实属于很可怜很可悲，明知道在伤自己身体，脸上的粉至少有一厘米厚，再画眼影涂口红之类的，很可怜。接着再看这个药：

绝无副作用，长期服用，只好不坏。

为什么只好不坏？我跟大家说了，倪海厦先生聪明就聪明在什么地方。为什么我说他是有师传的。这就是一个体用之学，在他看病之中，里面处处都有体用之学在。外行人看一个热闹，不知道里面写的是什么东西。比如说刚才我给大家说的能源充足，一方面增加心火的热量。倪海厦先生点了一句，外行人不知道，所以说有很多人去骂他说他保守，实际上倪海厦先生一点也不保守，把所有的问题都写到了，就是没有这个阴阳法眼，外行只是永远的看热闹，看不到里面的门道。今天我给大家讲因缘很好，我解释后大家还听不懂那我也没办法了，我感觉我讲的只能这么细了，包括我在论坛里面写的东西，如果不用心去看，外行永远是外行，充内行是充不成的。我们接着再看：

由于中医知道妇女经血的来源，故此预防之措施必然生效，且简易。妇女们只要保持正常的月经来潮，更年期子宫自然的萎缩（经期三症也没有），必然不会有乳癌、血癌、红癍性狼疮，淋巴瘤，脑瘤，肝癌等方面疾病。

主要成份：附子、生姜、柴胡、黄芩、桂枝、半夏 ……等。

一般服用法：无月经时,每日三餐饭后 15 粒,月经来后服用 HT--2(退奶丸)。

下面写的主要成分就不再讲了。看下面有一个服法：无月经时每日三餐，来月经时服退奶丸，一个通奶，一个退奶，服法也是讲医理。前面讲的时候说过了，不再重复，所以我给大家说，这一个录音要反复听，要经常听才会明白里面的事情道理。好这一节课先上到这里，休息一会儿。

HT-6 手抖兼心颤慄

(中医之九种心痛病之一)

(2006. 11. 13 B 录校：吴勇)

好，现在继续讲新课，通过前面讲的几节课后，基本上把妇科的重点，全部给大家说的比较清楚。应当通过听前面几节课后，妇科疾病都不应当成难事。妇产的病是最好治疗的，它的理基本上就这一些。但妇科就是最难治的，就是由于环境所造成的。治妇科以攻心为上，只要心力有所改变，则病症也自然减半。另一个，想要美容美体的这一些，通过前面几节课的学习，也应当学会如何美容的办法。实际上道理就这么简单，健康自然就可以美容了，就这么简单。

再看汉唐六号,主要治手抖 心颤,心火为人身太阳是一团红日是人身之主,主不明则其十二官危。这一个手抖心颤,很明显就是属于心火不足。从心火不足这种情况,在前几节 课时,我给大家说了心火是由相火变化而来的,相火和其精气。人的身体它是一个整

体，里面有一个反馈机制，也就是互相影响，心火不足必然影响到小肠火不足，小肠火不足必然精气生化便不完全，在经宫中蒸化精气也不完全，必然影响到达督脉之中的精气，进而影响到心火的生化，心火生化更不足，又影响到小肠火力不足，这就形成了一个恶性循环。

人要是一病就很容易一病不起，把中间所能治病的任何一个环节调节一下，使其走向良性。比如说增心火热，然后小肠之热量足。小肠之热量足蒸化精气的功能也足，精气一足则其相火能更多地变化为心火，这就达到一个良性循环。用中医治疗就是看身体里面哪一个环节出现问题调节哪一环节，这就是中医看病抓主证，只要这一个环节调节好了，其它证都不要管，其它全是连锁反应，一步步跟着全好了。如果抓不住主证的，抓一个次要的或毫不相干的，那么在循环里面便不能得主体，还是继续恶性循环，这是中医里面治疗的最高境界，只要拨动玄机。我们看《内经》中很多地方都写了机，玄机的机，就是这一个道理。

好，我们看这篇，这个手足、手抖心颤。在上一节课，我给大家说了，这个手与心的关系，足与小肠的关系。

较轻微的心脏性手抖，令人无法写字，一出力手就抖，

这病症现在社会很多，很多年轻人就得这病。还有一个平时我们所看到的现象，这人本身没这病，但一激动手就抖，如吃饭手拿筷子，听别人说了一句话他激动了，筷夹不住了，这个手抖是不是病？它不是病，其原因是在心脏，注意这心脏不是人实体的心脏，是心火是神明。

其原因来自心脏，心主双手的循环，一旦心脏的压缩力稍有

不平衡，平时没有感觉，但手一出力就发生，

手一出力人便用劲，如同努力去完成一事，一用力心气马上不足，一不足就立即出现手抖。以前我一同学，在同济大学，这个同学，他就是比较容易激动，有时候一碰到有些事，和我聊天时，手抽烟根本不用弹烟灰自己就抖掉了，就有这样一种现象。但是在平时丝毫没有任何感觉，只是一激动时，心里面想一件事或有事情出现的时候就立即发抖。再看另外一个现象，人在恐惧的时候，刚才说的是激动的时候影响到心脏，在恐惧的时候，腿就不听使唤了，想跑跑不动，为什么？恐伤的是肾气，小肠的火力是肾气生发之根源是环境，恐一伤肾，伤了下焦就伤及其小肠之火力，所以腿就不听使唤了。这就是双手与双足的活力不同。小肠之火主下肢心脏之火主上肢，心与小肠互为表里，双手双足亦分阴阳。

如何去调整心脏的压缩力，是一门学问。在人体最初受孕 的时期，是一团筋膜，也就是肝脏，经过三星期后，心脏器官开始出现，因此在怀孕第三周以后，即可听到心音，西医据此而认定人体最初的器官是心脏，这是不对 的，真正的人体形成，最早是水，也就是肾脏的水形，进而产生肝脏，第三周以后，心脏才出现，接着就是脾脏、肺脏等。

这是倪海厦他那一门的论述，本门论述与此稍有差别。本门是从天一生水地六成之，地二生火天七成之，天三生木地八成之，地四成金天九成之，天五生土地十成之，根据河图来的。我在《易龙图》里面，这就是人体刚受孕时的最先的平衡图，最先出生时，两神相搏合而成形，常先身生是谓精。精就是水，是天一生水，两神两搏而成。在《易龙图》中其水在其中，形成之后立即便水土易位，形

成一个不平衡的马图，称为河图。河图的时候人开始生化，这个里面具体的问题比较复杂，暂且就介绍这么多。不论是哪一方论述，最终的结果是解决疾病。

由于中医的观念与西医不同，所以中医配合一些强化肝脏动能的药，间接来刺激心脏的压力，避免直接使用心脏的药，以免过于刺激心脏。

倪海厦先生对人体的形成，是通过水生木、木生火、火生土、土生金来论人的变化，这对不对？这是对的。本门里面是从天一水、地二火、天三木、地四金、天五土论述的，也是对的，为什么都对？这是气与形的问题。我原来的时候，讲人体形成，《易龙图》专门有一篇文章，里面写的都比较清楚，不过只有有缘人才能看懂，也就是说外行只能看一个热闹，不作重点的了解。

倪海厦先生是强化肝的药，来治疗心脏的，这是什么？木生火。它这种情况避免直接使用心脏的药，以免刺激心脏，

反而加速不必要的血液循环。

这两种药物是治疗什么的？一个是治肝，一个是治心。有什么差别？治肝是主升发的，一切的动全是风气。而碰到这样的病，为什么要避免直接用心脏的药，这全部都是温热药，比如说姜附之类的药，这些药都是直接刺激心脏的，反而加速不必要的血液循环，倪的用药法度，他善用生附炮附硫黄，但是你看他治病的时候，并不是看到火不足全用温热药，不然的情况下，它就以加速不必要的血液循环，容易使心脏过于刺激，使心力更竭。

平时有这样一些的心脏病的，在《金匱》里面主要是从何治的？是以瓜蒌薤白汤，同时象人参汤，都可以治。只有在其寒邪特别盛，

用到附子与乌头，其它的都很少用附子。张仲景很善用附子的，但对附子的用法很慎用。

倪海厦先生治病时，用药法度也写的特别清楚，用这些心脏病的，心力不足的，我们可以看一些医案，乱用姜附的，喜欢用姜附的，对于心脏这一块的疾病，各种反应比较厉害，还美其名曰为排病反应，直到最后把人的心治成心力衰竭，这就属于乱用。会用姜附者，用药要有法度，不会用，认为一切皆为少阴虚寒，身体出现头晕体乏无力等若干现象，然后这现象说这是排病反应，根本不知道什么叫排病反应，直到最后把人体的精气烧干治成坏病。这是乱用姜附之故，不懂用姜附，该用的时候必须用。

在仲圣《伤寒论》中对急性心病，就是心脏病，如何治？桂枝甘草汤，顿服，不是三服，直接服，桂枝升肝，甘草护中土，就两味药，特别简单，就是从肝治心，并不是直接用四逆。如果用四逆，则人必定来说，姜附下肚，人即立毙。

缓性的寒邪比较重的，仲圣在《金匱》中附子乌头也用，并且用丸药，丸者缓治。

从这里我讲了一下用药的法度，对心脏疾病的一定要注意，避免直接用心药，反而加速不必要的血液循环，这是倪海厦的临床经验。

再者临床上，几乎每位病人，都呈现有痰在肺的深处的感觉，经本人细查之后，发现痰是在心包膜上。心包膜即是三焦，是一个极点，其痰在心包故此浓稠的痰，对心脏必然产生压力，因此必须一并清除（清这个痰如何清？还是厥阴法，都是从厥阴去治），还给心脏一个健康的环境，由以上二点的突破，解决了早期心脏病症状，

避免以后心脏病的发生。

我们看现实中心脏病的治法，如何治的？虽然来说本节所讲述的是手抖心颤，实际上里面论述的是心脏病，这心脏病的治法，西医目前扩张血管、化瘀积，甚至放一支架。心脏外面的环境——痰不去，只是去扩血管，必定会使血管脆弱，很容易爆裂。所有的化瘀之药皆要动用身体之阳气。在人体阳气比较足的时候，用化瘀药会显效，若阳气不足，用化瘀药不但不会化瘀，反消阳气，使身体阳气更不足，堵塞得更厉害。一旦上支架，这些东西对身体来说是异物，身体排异反映会更强烈，然后就要服用抗排斥药，这一些治法就让人生不如死。

所谓的被现在社会称为“杀手”，其中以心脏病位居前位。为什么？因为是没办法治疗。治心脏病要从厥阴治，治厥阴就要兼顾太阴，这是不变之理。为什么在《金匱》里面人参汤——就是理中汤，为什么也可治心脏病？治心病这症状，为什么理中汤可以，它就要兼顾太阴，这样的治法。对于此病来说，包括还有其它的病，用这些姜附把人烧成重病的，我碰的到很多，有的时候也没有办法去讲这些事情，因为寒凉派用寒凉药的已经害人太多，人现在来说刚转过来体会热药，这连古人用热药的理论还没深入到实处来，还不知道如何用法就已经走偏了。

曾经看过一个小朋友，十来岁，由西医认为的扁桃体炎等咳嗽症，大量使用小青龙汤，一看到咳就小青龙汤，麻黄汤，配什么二陈汤等等这一些，再加附子干姜，碰到咳就这样用，结果这小孩子长胖了，特别能吃，胃中客火比较盛，胖是怎么回事？灼炼成痰了，年轻小孩子的精液都被烧成痰了。后来没办法了，我接手去看，经

过一次次排痰，很厉害的，前一段时间又受外感又排痰，有很多脓黄痰，排了一夜，都是以前把精液烧成的痰，排后很明显看到这腹部明显小了。如何治疗的？基本上都是一律的小柴胡加减剂，敛相火，从少阳与厥阴治，治疗很长久了，但现在痰还没排尽，还有痰气。

所以说每当看到这样的情况，都没有办法去说。好不容易在中医界才认识到寒凉的危害，那如果直接的再把温热的危害也破掉的情况下，那中医就没有人了。行其中医之法，守体而知用，该用温热时用温热，该用寒凉时用寒凉，这里面就是一个圆通。掌握了这一个办法这就是中医的办法。平时我所治的病人，以寒凉治成坏病的很多，现在以温热治成坏病的也很多。所以通过我们书院里面学习之后，大家就要注意这一方面的问题，就要保持其中道之观。中道之医，千万不能偏于两向，一定要注意这方面的事情。

这一节课讲述了治疗心脏病的办法，心脏病的治疗，一定要注意治时从厥阴、太阴治疗。在缓症时，用丸药可以用到这些热药，丸药中生附子、生乌头都可用，但要掌握剂量，一定要忌用凉药，同时更要注意忌用温药，不然痰就会越积越厚，直至心脏各种病的发生，就会烧在心里面，一定要特别注意。倪海厦接着说：

在临床上只要症状相同即可使用此法。

下面是说药的主要成分

主要成份：半夏、桂枝、黄连、白朮等。

一般用量：三餐饭后 15-20 粒，视体格大小而定。

桂枝黄连半夏白朮等，刚才说了理了，配药方面知其理便会配了。

所以目前为什么讲述汉唐系统？有什么因缘在这里面？因为倪

医生的用药法度是中医，倪海厦推崇的是经方派，但经方派不等同于全部用姜附。一定要注意这概念，不是用了附子、干姜就是经方派，用了黄连、大黄就是寒凉派。不是从药性上分的，要从医理上看。

倪海厦给出的四味药，有比较意思的，桂枝、白术同时使用，黄连、半夏同时使用，里面还有什么东西？理肝气的，清痰的。如果要是心脏病的病症，比较轻微一点，湿热症多，舌苔发黄的，还要从厥阴治，去心包中湿热痰，黄连在这里面是必用之药。但是去湿热痰时，干姜、附子也会用到，去痰时效果就会特别好。

在《伤寒论》里面，关于这方面，条文写的都比较清楚，只是没有与现在的疾病联系在一起。通过这些症状，就能看到里面的变化，就会学会治疗。从肝论治，去痰、降相火、升肝气、保脾胃、安其神等等这一些，随证而治。好，这一节课先讲到这里，今天讲两个方剂。好，现在下课。

HT-7 胃痛及胃出血

（类似西医这恶性淋巴病、胃癌）

（2006.11.14 A 录校：徐荣霞）

今天讲 HT-7 号，它是讲述中医之胃痛与症瘕，症瘕就是结的疙瘩肿瘤这类的东西，胃痛的病症就是胃中起脓血泡、长疮这之类的。类似于西医的恶性淋巴病胃癌这之类的病症。今天这个病症的时候，大家就看到倪师的方子，都是比较接近于目前社会最容易所发的病症。如今社会发生胃癌的病症特别多，恶性淋巴瘤的病症也特别的多。所谓的这些癌症肿瘤等等的，在前几节中，我已经给大家说了，

这些病症它的根源，本身是体内的毒气向外发，发在外面就叫长疮，痈疽之症，俗语叫长疮。在西医没有进入中国以前，那个时候，人就很容易长疮的，自从西医进入中国后长疮的人少了，基本上看不到了，只有比较小的这一些疮症，比如说象青春痘之类的这实际上都是小疮，可以向外发。而身体内部的毒气出不来了，出不来的原因是使用寒凉和抗生素类的药物，使内部毒气出不来，在身体里面自然也长的也就是疮，在内部也相当于癌症，也就是癌与疮是同源的东西，一个很小的感冒，外感症状本身就是毒气外排的现象，人通过发烧，要把这些邪气杀死排到外面来，这是人身体内部的自我保护机制。偏偏在这个时候，把烧退下去不让发起来，使毒气留在身体内部，进行挫击身体的正气，使正气不能与邪气相战，邪气便会走入到三阴，三阴经中，时间长久之后，一次次的积累，便属于癌症之根源。前几节课已经给大家说了部分癌症的根源，那些癌症的根源是属于乳汁逆流，就是身体的精气逆流到脏器当中，不能运化，时间长久后形成了癌症，今天所讲的癌症，是由于病气出不来，在身体里面的积累，时间久了后，便产生了癌症。这一个症痼便是现在所说的肿瘤包括西医认为的良性与恶性肿瘤都有，所谓这些恶性肿瘤就是身体里面的毒疮外发，如同身体上面体表部位长的疮，溃烂发在外面一样，毒气外发，良性肿瘤毒气还没外发，实际上是同一种东西。这一个症痼与痈疽长在体表部位比较容易去治疗，拔毒，在内脱毒，就可以把毒气排到体外来，一旦长在内脏部位里那就特别难排出来了，在体表这些疮症痈疽之症最怕是内陷毒气攻心，毒气一攻心人必然死亡。在内部所结的就是这一些疙瘩肿瘤肿块，又叫症痼。好我们对这个痈疽与这个症痼大家就有认识了，痈疽之

症是在于经络在于外部毒气而外发，瘤症之症是结的肿瘤肿块，一般都在于脏腑。我们看原文：

人的身体分两大循环系统 [1]血液循环系统 [2]水道系统，

倪海厦讲的都是通俗易懂的东西，他里面有很深的传承，也就是说他传承的根源在什么地方？还是在于其阴阳。倪海厦通过这样的写作方式是为了让大家好懂，只是写在了层面上的这个层次，内部的东西都没有去写。今天我们给大家讲的汉唐方剂也是一个因缘，也就是说倪海厦写的这些东西还没有人敢讲。我们看他所写的两大系统，一个是血液循环系统，一个是水道系统。实际上这两大系统是从什么地方来的？还是体用之学，体为本体，用为流通，本体为生长之基础，用为流动为运化，血液系统便是其营气运转，为其营养为其本体；水道系统为其运动，是一个用之学，平时所说的天地阴阳，这一个天地系统也是一个体用，人生活在地球上，就是以地球为体，外面所在的环境就是天，什么样的环境？有阳光空气有水这都是属于其用。而其本就是人生活在地球上所需要的营养物质，只有营养了，而没有外面阳光、水、空气，人是没办法生活的。只有阳光空气水气等等这一些而没有其本体之营养，人亦没有办法活。这就叫体用之学。虽然倪海厦先生所写的这个特别表层的两句话，根源是很深的，如果不给大家说大家看不到这里面，这根源都是在体与用，接着看：

为何需要此两系统呢？因为有水，再有营养互相配合，

这个营养便是其生长基础。其水便为流动之基础，如果我们结合《四圣心源》去看，其营养基础就相当于是中土之气，运动的基础就相当于是四象轮旋，这所谓其根皆为一也。这是任何生物赖以

为生的必要条件，它的根基是天地阴阳，天地阴阳就是一个体用之学。

人类如此，动植物亦如此，

如果大家看不懂这个地方，在这里面就要产生疑问了，这两大系统一个是血液循环系统，一个是水道系统，人类有血液动物有血液，为什么动植物也是如此呢？就是说植物体内 没血液流淌啊，为什么会说植物亦是如此？这就是一个体与用。

举凡地球上所有生物(下面所说的都是一些病气比如细胞肿瘤等等之类的病气也离不开这样的两点)，包含 virus 与 cancer,tumor 都须要此二者，缺一不可。

我们可以看到，虽然我们研究的是中医，但是我们所说的都是天地之道。也就是说一个 好中医，一个纯中医，一个有师传的中医都要从天地人上去研究。也就是说想做好中医就要上知天文，下知地理，中通人和，这都是缺一不可的。如果想看别人的经验方来 使用一下，碰巧会治好了病，然后碰巧就治不好，就说这个方子不是经验方。特别我们初学中医，最会流溢于此点，看看别人治什么病症，看到一个西医病名，下面有个方子，下面来说，一听说西医这个病名，赶快就想起这个方子，查查书看一看把方子拿出来，对照方子用一用再加减两味药，说我这也是加减方，辨证论治。那根本那什么也不是。所以学中医就要学里面这个理，这个理论体用之学，阴阳之道，天地阴阳。我们接着在看：

人体的这两大系统，主导着生命的延续，

人体的这两大系统是哪两大系统？一个是生命的基础，一个是生命的流通，一个是中气，一个是四象。这便是两大系统。我常常

跟大家去说的，要守住其体而要知其用，在看看我们的学员里面，在学习的过程之中，守住其体都会了，都知道茯苓是一味好的药，去土湿，而拨动四象之循环，就不会了。就是说只知道一个系统而不知道另外一个系统。这两大系统是主导着生命的延续，

东方医学是巨视医学，

我们的中医是一个天地人的医学，不是单独 看看你身体内部这一个细胞。而是把人作为天地里的一个细胞，身外有个大宇宙，体内有个小宇宙，既然人能成为人能在天地间生存着，那么人就要适从于天地的环境，就要与天地之道而顺着走，如果逆天地之道肯定是死亡，人能够存在的，则体内之小宇宙必与外界之大宇宙相通，这就叫天人合一。我们中医便是一个天地人的医学，

它看整体，直接面对病人，并聆听病人的陈述，体内发出的讯息，经由病人口述的感觉，包括肉体上疼痛，精神上的变化等，从而细察出病源所在，直接与病人面对面，这是最直接，最近距离的接触。

我们看《内经》里面所说的“色脉者，上帝之所贵也”，色与脉，一个是望诊，一个是切脉，这是属于上帝之所贵也。同时还专门设了一个问诊，一问而得之也。问诊是很重要的。

西方医学是微视医学，它藉由仪器，X光片，验血报告等资料，进而诊断病人，是间接的，较远距离的，西医被训练起来解读照片及验血报告，往往忽略病人的感觉与存在，对病人视而不见，因此只能得到片断的资料，绝大多数的病都不知因何而来。

平时我跟大家所说的人的这个感觉属于是最重要，人有没有没疾病，是不是相信自己，如果连自己都不相信了，只去相信机器，这样的人中医就不要去看，已经把自己抛弃了，明明自己头疼，去

做个CT片，说你脑部全部正常，没有事情，你没有病，这是谁在骗谁呢？是病人自己在骗自己呢。明明是自己头痛的要命，说你里面什么都没长，血流量也正常，你没有病，没病你就回家，给你两片止痛片吃，这是不是病呢，在中医看来就是很大的病，在西医看来是微不足道的，比如说全身性疼痛，今天这里疼，明天那里疼，又去检查了，指标全部正常，医生又说你没病，你跟医生说我怎么没病那？我全身不舒服。最后给你来一句神经官能症，意思就是说你是神经病，这不是骂人吗？所以说对于这个只信机器检查的，不相信自己感觉的这样的人而不能去治这样的病，是比较麻烦的。我们接着再看：

东方医学认为，一个人水道系统的正常与血液循环系统的正常，则癌症不生，癌并非毒，它的由来，只是体内某一部份堆积了一些陈旧的营养，加上水的协助给予了局部组织，不正确的讯息，误导了正常生长的过程，形成不正常畸形的发展，这就是肿瘤，癌症之源。

好，我们看倪海厦在这写的癌症根源，他的意思认为水道循环系统与血液循环系统都不正常了。血液循环系统不正常，就有陈旧的营养堆积，堆积在某个地方了。而水道系统不正常，就使此处局部阻塞，与身体之神失去了正确联系，从而局部这一地方组织就形成了畸形发展，这就产生了肿瘤。

与我刚才讲的有什么样的联系？刚才我所讲的，就是形成血液循环系统的陈旧营养堆积的环境的造成，这些毒气该向外发而发不出去，而遇到了三阴经在人体内部，在人体内部这就是病气。病气便会影响其循环系统与其营养的过程，就会影响这一方面。

估计大家都有这样的感觉，身体的某一部位感觉到比其它部分

凉。人身体是一个整体，为什么这里比其它部位凉呢？很简单，循环不是太好，热量达不到，他向外生发的慢，不能产生足够热量就感觉比较的寒。再比如说某地方红肿，就感觉发热，用手一摸 这个红肿的地方，烫手，比较的热，这是什么原因？还是由于循环之不正常，不正常，里面生发的快，产生的热量不能及时的散发出来，就在这个局部的地方发生了红肿，比较的热。我在前面所说的就是这一个形成的原因，由于病气的作用，造成了水道循环系统与血液循环系统的不正常，使其有营养的堆积。同时，使这局部与外界，与人体之神失去了正确的联系，这种情况就产生了肿瘤。

所以说，这个看倪海厦先生写的东西，如果没有真正师传的，你根本就看不懂，他写的一点也不保守，全部写的清清楚楚，明明白白。估计他的东西没几个人会讲，因为在中国这个师传出现了断代，都改头换面，去搞中西医结合了。再加上有一点师传都去传承温病派，对体用之学、阴阳之学根本不懂。所以根本不懂这里面的意思。好，我们接着再看：

它生长在不同的地方，就被赋予不同的病名，

长在肺里面就叫肺癌，长在肝里面就叫肝癌，长在胃里面就叫胃癌。实际上其发生之根本原因全部是一样的，这便是癌症。癌症的根源就这样，就是因为它所生长在不同地方才变化成为西医所说的很多病名，病名越来越多，而其根本越来越抓不住，自然之理也。

由于仪器的进步，侦测出它在何处，看起来好象贡献很多，实际上，不但无助，反而更坏，怎么说呢？第一：宣告病人在某部位得到癌症之时，病人早已吓到，（人都是吓死的）自此恶梦开始，终身难过直到死时，完全失去了生活的品质，也死的更快，因此宣告

了又怎么样呢？

我们看这第一条在现实生活中碰到很多，这人哪个地方不舒服，或者是摸着腹部有个小肿块，就开始心里面怀疑了，是不是癌症？是不是肿瘤？我要去检查一下，假如医生告诉你不是肿瘤也看不见东西，病人还不相信，真没长东西？非要告诉你长肿瘤了他才信以为真。你要说他没长肿瘤，他心还在悬着，这样的人就是叫做自寻死路。同时也会有一部分人，真的长肿瘤了，一说这是癌症了，病人自己感觉到我这已经开始倒计时了，天天提心吊胆的生活，不死也变吓死了。再比如有的病人，检查到得癌症肿瘤后，心里面宽松一些，不怎么害怕，赶快去积极治疗了，用刀一割然后去化疗，本身可以活长的，治疗治死了。就是说这个肿瘤长在身体里面，是癌也好不是癌也好，人必然总归要有一死，只要在活的时候能够开开心心的生活，不为疾病所吓到，长癌症肿瘤，怕什么呢？都是不可怕的，都是没有任何事情的。怕身上长肿瘤长癌症，这些都是胆小鬼，都是怕死的，只有怕死的人才这样。我们退一万步来说，就算是真的检查到癌症又能如何，现在开刀化疗能把此病治好？根本治不好，反而来说会加速死亡。由此看来检查又有什么必要呢？没有任何的意义。关键在于自己的心如何去生活。

第二：许多医生一再提醒大众及早检查，可以治好，可以预防，试问如果它们是对的，为何有一大堆人死于癌症呢？

这个问题问的特别好，就比如说，目前的社会，经济发展了，每家每户都有一些闲钱，钱也都有剩余了。基本上一些小病都能看得起，打一打针一输水几百块成千元钱，大家都能看得好，都有这个闲钱，都可以看病。比起过去的年代来说，人吃饭都成问题，有

什么钱看病，现在人大家都有这个条件，都可以去看病了，为什么疾病还越来越多？为什么癌症越来越多？倒退三十年二十年，那个时候，有听说几人得癌症？几人得高血压？又有几人中风？又有几人得糖尿病？现在疾病，全部都提前化，三十多岁，二十多岁，甚至十来岁刚出生的小孩子，这都有癌症了。这个癌症怎么生出来的？这都是条件好了生出来的疾病。

第三：西医给病人的治疗，如开刀、化疗等，即使正常人都会死亡，更何况病人呢？肯定死的更快。

稍微有点大脑的人，就是脑筋能转过弯的人都会知道，在我们周围得癌症的人也不在少数。经常就听到这个发现癌症了，去化疗去了，然后死亡了。那个人听说也是这样。一旦自己得了这病，自己比谁跑的都快，到里面赶快给我开一刀吧，把东西拿出来吧，给我化疗吧。以前听说到别人死不关自己的事情，一旦自己有这个病，比谁跑的都快。这就是天堂有路你不走，地狱无门你自来。这都是脑筋不转弯。我们看倪海厦先生下面一个病案：

本方的经验案例，一位 49 岁之中年人，半夜突然大量吐血，送西医院后，西医师查为恶性淋巴瘤移转胃癌，必须立刻切除胃，并做半年的化疗，试问你是正常人，这种治疗方式施于你健康的身上，你可以承受吗？

如果一个活生生的人，谁也不愿意去做这一个实验。一个身体没有任何疾病的正常的人，如果把胃切除了，做一下化疗，做半年化疗，别说半年做三个月化疗，你看这个健康人还能活么？这都是很简单的道理。就是一个健康的人，做这种手术化疗后，都难逃一死，何况是已经生病的人那？脑筋转下弯就会想到，这个治疗的方法全

部就是误人的，不但要人亡而且要家破，花钱很多，借了也多。看到这样的家庭也比较可怜，但是可怜又能怎么办呢？实际上这也都是因果。

我在老家也碰到这一个病案，零一或零二年的时候，一个病人，老太太，风湿病，我治疗的，给她治疗的差不多了，她说给他儿子看，说是胃癌，胃切除了，经过四次化疗，在第四次化疗的时候下了病危通知书，然后我到她家一看，才三十多岁，挺瘦的皮包骨，就是一点肌肉都没有，就是骨头外面裹了一张皮，水谷皆不得下咽，喝水也吐，什么也吃不下去，已经拉到家里来了，看他的脉，脉如刀刃，一周之内必然死亡。然后他父母说，他本身是下井工人，我老家那地方有矿井，出体力活，他喜欢喝酒，天天喝，一喝就醉，胃出血，出血后，医院检查癌症，三十五岁，两个小孩子，大的五岁多，然后就说要给胃切除做化疗，毕竟年轻，第一二次化疗的时候还没有多大事情，然后第三次化疗，紧接着叫他做第四次化疗，说这种情况可以把癌细胞全部杀死，第四次正在化疗期间，病危通知下来了。就是这样的情况，后来在一周之内人便死了，死亡的时候样子特别的惨，大便从嘴里吐出来，因为下焦不通，这个果报真的很厉害。他死了之后，他父母本是农村人，家里面都没有钱，四周借了一屁股债，他死了之后，老婆改嫁了，两个孩子由老人带，这老太太风湿快看好了就疯了，老头带着三个孩子，还要照顾疯了的老伴。家里面三间破草房，就这样生活着。这就是我跟前所发生的一例。好我们接着再看：

如果不能，那此一虚弱的病人肯定是必死的。他服用本方在二星期内，被当地西医宣布回复正常，原先检察的医师却只承认他自

已误诊，绝不承认是中药治好的。

这样的事情也是很多，有很多疾病都是这样的，当他们宣布是不治之症的时候，你如果给治好了，他就说自己是误诊或刚开始没检查清楚，绝对不承认你中医是可以治好病的。好，看下面的原理

治好的道理非常简单，首先中医强调 [血无止法]，

为什么出血？血不归经才出血，一旦经络畅通这血自然便止，这就是血无止法。

强力的止血，只会令病人更危险，

为什么这样说？在内伤出血当中，它肯定是有邪气存在。这个出血现象实际上也是一个放邪气的现象。我们看《伤寒》里面麻黄汤有一个鼻衄症，就是鼻子向外出血，就是体内由于阳气过盛，体内的阳气没办法出来，它就要找到一个薄弱的地方冲开，使身体内部的这个邪气出来，所以鼻子出血了，出过血后伤寒感冒就解掉了。鼻衄现象也叫出红汗，如果强烈的止血，那身体中的热毒就出不来，出不来的情况下，烧到什么地方，那什么地方就伤。郝万山讲伤寒时一个例子，他父亲给人治病时，缺医少药时得伤寒了，用筷子削尖，把鼻黏膜刺破把血泄出，这感冒就治好了，这是从里面泄法。我们这个泄毒的办法很多，比如突然中风了，在十宣部位放血，暂时缓解体内的压力，这种情况便不会使血在身体内部造成更强大的破坏力。再比如红眼病，眼压增大，就可以以耳后放血，这都是叫疏通。身体内部自然出现了内伤出血，千万不能强止，一旦强止，则其邪气出不来，则病人更危险。

必须用到温药，使体温回复正常（自阳气回复，阳气回复后，身体里面的邪气一解掉），其血自然可止，且因药温，可以促使体内水

份蒸发(这就是得温则行，得寒则凝)。可以加速其流动，再配合一些活血去瘀 积的药，保持大小便的通畅，病人自然很快的回复了。至今犹在，恕本人不公布本方内容

我给大家总结的这四条，就知道怎样治法了。所以说倪海厦先生写的一点都不保守，只是让别有用心的人不要干坏事。他写的东西，我们中医看来，就如同象对话一样，而一些外国人，象日本韩国的，他们想偷也偷不走，如同江湖里面的黑话一样，懂得了黑话就知道什么意思，不懂的人，听起来象听天书一样。

原因为 1：药品比例一旦公布，人人可做，却不知西医检查为同一病，你用同一药，并不会治好，每个人都不一样，为防止你害到别人，因此不公布。

这是中医里面认为的同病不同症，同症不同病，病同症不同，症同病不同。一个人一个药方，只要能抓主症，都能用这方治疗，病相同，主症不同就不能用这一个方子。

2：中国人盗版风气太盛，完全不尊重他人的著作权，台湾尤其在国际上为有名的海盗王国，故不公布。

倪海厦是特别有意思的，他在台湾时间久了，就知道台湾是怎幺样的，大陆上基本上差不多。我们学员这么多，听我讲课，每个人的心也不一样，各有各目的，治病救人养身护家等等目的是好的，但是也有的是说想学一个方、两个方成秘方，做一个药卖给别人；也有人是想听我讲的是什幺东西，是不是骗人敛财；也有的会把我的变成他自己的东西，然后据为己有，说是自己的发明。所怀的目的都不一样。讲课之中，我讲的基本比倪讲的更透明一点，这里面

还有更深一层的内景，这一点并不是每个人能得到的，那才是属于是辨万病的根本。不过从我给大家传授的这个体用之学、阴阳之道，只要能够融会贯通，基本上这些病不是很可怕的。在本门里面最高深一层的就是内景与三神心法。接着再看：

中医师只要是研究伤寒金匱二书理论的，都可以治此病的，不须要我告诉他们。

如果你是胃癌或恶性淋巴瘤的病患，已经做了切除胃的手术，或化疗，请务必不用此药，因为你死定了，吃了也是浪费钱及时间，本人也不卖给你，因为你死的前夕，你不会怪西医开刀及化疗令你死亡，因为你认为他们是科学的，你一定会怪中药令你死的，

现实中这事多不多？多，太多了，当治成坏症后到你跟前，首先会问我这病吃多少药？几付药能吃好？在以前看病时给治成坏病也不怪，到中医跟前就问我吃几副药能吃好，你病了多长时间，没让你吃那么长时间的药这都属于好事情。一旦吃药当中出现反应，有些人已经出现了坏病、死症，想到你面前试试，到最后一定会怪到你中医的头上。因为以前的治疗办法他们感觉是科学的，也就是科学无罪。实际上他根本分不清什么是科学什么是迷信，也不懂什么叫科学。

本人只能讲一句话，死到临头时你仍分不清什么叫 [科学]？什么叫 [科技]？因此你的死是笨死的。还有如果完全无任何治疗直接用此药的病人，如果你有怀疑或不按时吃药，本人也劝你不要服用，浪费钱，浪费时间而已。

这样的多不多？更多。为什么？看病的时候，我是来试试看你能不能治好，这些大医院都没治好的，我来试试你，是以这样的态

度来治的，代表了国家几甲几等医院专家，这些病都是看不好的，听说你能治好，我来试试，这种人特别多。我在治疗糖尿病的时候，很多是这样的人，都是什么权威说的，这病是终生服药的，一点看不好的，听别人说你治好过，我来试试，就是这种态度。这首先是怀疑，没有正念没有正信，当然也不会有正行。

相信自己是人的人，请注意人体健康的指针，并非验血报告正常，X光片正常就是健康，这是完全不懂预防医学的医生提出的，中医健康的标准很简单 [1]：正常的饮食 [2]：小便一日 5-7 次 [3]：大便每日一次，早起时上 [4]：睡眠一觉到天亮 [5]：一年四季头冷足热。

倪海厦的标准，我也指出书院里面也就是本门的人的五项标准，五通，有饮食通、休息通，大便通，有体力，有阳气，这是五通。本门里面提到的五通标准，也就是说不论倪的五项标准还是我的五条标准，都有一个共同特点就是相信自己、自己的感觉，而不是验血如何 X 光如何。

如果你长年有以上五种症状，你绝对是一位健康之人，如果不是，请立刻找中医来诊断、调理，使身体回复到以上五种感觉就好了，中医理论绝对是正确的，请勿灰心不要害怕。

好，以前的时候，我给大家讲如何辨中医的标准，看他会不会治感冒，这里面倪海厦说这五条症状有异，就找中医来诊断治疗。如何分辨中医是纯中医，还是温病派的，还是庸医骗钱的，当然中西医结合医是很容易分辨的，你去中西医结合医的诊所，看到有人在输水有人在打针，他自己还有那小瓶瓶里面装的西药，中西医结合医是属于特别好分辨的。就在中医内部是如何去分辨呢？还是从

五项标准来判断，在吃药治疗的过程中，这五条标准，你在治疗的过程，感觉到越来越接近这五条标准了，这种治疗办法就对了，如果越治越偏离，就赶快打住。比如以前头部经常上火脚冰凉，吃药吃的头清醒脚发热了，这就对了，如果吃了之后脚部更凉，头不但上火而且发晕，火全部都集中在头上，那你注意，这绝对不是什么排病反应，这是误治，最后会治成坏症。以前感觉身体还可以，有其它的病症不舒服，睡觉能睡的香，吃药后整夜整夜不睡了，你要注意相火已经起来了，这也不是阳气的反应，阳气是属于卫气昼行于阳而夜行于阴，人白天是清醒的，到晚上卫气入于阴，人就会休息好。你在以前时，夜里面还能睡着觉，现在吃药之后整夜的失眠，卫气都跑外面去了，卫气逆乱了，这还叫正治吗？从这情况看，在以前包括我说的判断医生能不能治外感症，这是属于一条，这一条就从五项标准上看，在治疗的过程当中是不是正确了，你就能分辨什么是叫中医什么不叫中医，你就能分辨出来。在以前的情况失眠睡不着的，现在出现了瞌睡想睡觉，这是身体恢复了，在睡觉时，这是身体自然恢复的过程，好下面接着再看：

不适用的人有以下三种：

1：你自认是一位很仔细的人，你能确定每一位开药给你的医师都知道你的病是怎么来的，同时又很确定你服的西药，每一粒的成份是什么，它会引起什么样的副作用，如此你才服用西药的人，你不可服此药，因为你骗人。

第一条来说，你是很仔细的人，在现实生活中有没有这样的人？有，比如说你给他开一个中药的方子，然后他就故作聪明，把方拿回家了，看本草纲目，一味味药对过去，这味药是治啥，是寒是热，

我经常上火，这药很热不能服，我有高血压，一看现在这中药研究，黄芪有升压作用，不能服，这是自作聪明的人。现在普及知识了，随便就能找药典查了，但方子里面的配伍他有君臣佐使，比较的严谨，不是随随便便一两味药迭加在一起就叫一个方子，一个方子里面每味药重量有所偏正，所治主治便不同。比如说桂枝汤多加一点芍药就是桂枝加芍药汤，多加一点桂枝就是桂枝加桂汤，如果来说你自己拿着药典，去查看了，还是这五味药，那桂枝是什么，白芍是什么，甘草是什么，好全查一下，今天给你服用桂枝汤看一看，明天给你服用桂枝加桂汤，看一看，就糊涂了，药的成分还是这样的成分，这是自作聪明的人，说好听点就是仔细的人，不好听就是自作聪明。这样的人不给他看，不可以服此药，现实社会中人很多。

2：如果你并不知道你服用的西药内容是什么，也不知其副作用是什么，你却要求一定要知道中医使用此处方内容是什么才服用，你也不可服此丸，因为你歧视中医。

在临床时，这种人还是很多，看到西药，一把把吃到肚子里去，同时看到说明也有伤肝伤肾等等，也不怕有副作用，来你这里然后吃一两副汤药，问你这中药有没有副作用？说你这药太苦了，不是太好服，甚至还碰到这样的病人，来你这里看，说你这药还要煎这么麻烦，不煎药你吃什么汤药？你来我这中医看什么病，这样的人被我撵出去了，就不给他看了，这很明显对中医有歧视性。一切病情皆有因果来，同时还有因果受，吃西药的时候没感觉到苦，有副作用伤肝肾，照服不误，从去年中药龙胆泻肝丸的事件等等就可以看到，这不是个人的事，而是全社会的普遍的共性，这中药对中医有歧视性，在医院里面，毒品杜冷丁都可以制成正常药品，而中

药里面就说你川木通伤肾。哪一个西药它不伤肾？都伤肾，这就是歧视中医，所以说中医看病就看有缘人，无缘人不要去看，看了无功。这样的例子很多很多。

3：自己以为可以一边服西药，一边又吃中药的人，也不可服用此丸，因为我不希望你死的不明不白。

这样的人也是自作聪明，平时我们临床时看到，很多这样的人，来了跟你说西药治急症，中药治慢性病，西药治表，中药治里，他来先跟你说这一通，也分不清谁是医生谁是病人，自己有这概念怎么自己不给自己看病呢？为什么还要找我们呢？不是来说属于治什么急症，急症也不是，是掩盖症状，也并不是属于治标症，也是掩盖症状。所以，如此之类的人，也不可以看中医，也不要给看。这缘份来说，不是强求的缘份，任何都要因缘凑巧因缘和合的时候才成，因缘不和合的时候不要强求这个缘分。学员通过书院学习后，治病看病也都要时刻存在这样的心，就是药医不死病，医治有缘人。可怜的人很多，在我看来真是的，可怜的人很多，但是有些人就是自己甘愿自己可怜，没办法治疗，你治了无功。有的时候想是结成一个善缘就变成一个恶缘，强行治疗到最后就是强缘，结出来的必定是恶果

本流传千年以上的古方存于佛州汉唐中医学院，留待有缘人。

古方在《金匱》里面，讲的时候把大概的意思也给大家说了，在金匱里一找就能找到。这个胃癌吐血金匱里面有，在伤寒里面在少阴症中也有。

HT-8 子宫症瘤

（可比较西医之子宫瘤及多发性骨髓瘤）

（2006. 11. 14 B 录校：周胜陵）

目前子宫及卵巢方面的疾病，西方医学都停留在发现肿瘤以后，再开始治疗，因此治疗的方法都只有切除或放射治疗、化疗等，病人苦不堪言，

这样的病例在老家的时候很多，有的享受国家医保的，现在检查正常，过一段时间检查，肿瘤很大了，只有出现肿瘤后，才开始治疗，这个时候九死一生了，因此，治疗方法就是切除放疗，病人苦不堪言。

因为后遗症实在太太，有些妇女甚而死亡。这些都显示出预防医学的不足，无法有效的制止病的发生。

你的身体已经告诉已经生病了，恰恰这时检查一切正常，你相信了机器，骗了自己，停了一段时间，长肿瘤了，这个时候，他们还说幸亏你们经常检查不然什么时候长也不知道，然后让病人有感恩的心，你长出来了，就被我发现了，而在以前在健康标准发生变化的时候却不知道预防，要知道上工治未病，下工治已病，病已成之后，叫到渴而穿井，斗而铸锥，就变成这样的情况。

再者病发生以后，又以杀鸡取卵的方式，很霸道的强力扫除肿瘤，其所遗留下的后遗症，远大于肿瘤对人体的伤害。试问如果完全不治疗，任其发展，与强力的化疗、开刀、放射疗法，到底何者会延长病人的寿命？肿瘤产生的病痛，与西医的治疗产生的痛苦，何者严重呢？过去妇女们毫无选择，生活在恐怖的阴影下，为了去

除肿瘤，死于化学治疗的毒素下，何只千万呢？

对于这样的肿瘤治疗办法，我们现在在中医里面，这个唯独所失传的便是中医外科手术，这属于失传的，中医外科的手术，他与现代西医的手术是有差别的，也可以剖人肚子取里面东西，也可以刮骨疗毒，治疗的办法等都是中医的办法，一旦来说，癌症已生成，应当如何治疗，这种情况，守住其正气属于其根本，然后才能攻其邪，在正气守住的时候，阻断这个肿瘤与外界的联系，使肿瘤的环境改变，这种情况可控制肿瘤的发生发展。按古籍记载，对于内部的这些肿瘤在治疗的过程当中，自己消不下去的也会采用外科手术的办法把东西拿出来，但是他有一个前提条件用中药治疗之后，使体内的气血能够运行，然后癌症肿瘤这地方停止发展，甚至完全钙化不能完全吸收，这种情况也会采取手术的办法。同时，在急性的这一发展期，毒气已经外溢，怕这个毒气攻心，特别是华佗，他的外科手术的办，治疗是特别的早，但是这手术，目前来说已经失传了。这个在高层次的中西医结合，只能有一点结合，这是在中医治疗后，借用西医的手术，也就是治疗的办法都是中医的办法，把西医的这个外科手术纳入到中医里面来，这种情况才能叫做高层次的中西医结合，而并不是看到癌症肿瘤就直接割掉，象这种情况，那病人必死无疑，同时割掉之后再化疗，那病人肯定都死。对于中西医结合的探讨暂且先不探讨它，今后发展的道路，在最高层次上，要把西医的内科所有的一切全部推翻，内科全部是中医的办法，把西医的外科手术纳入到中医里面来，但是西医的外科手术，目前西医外科很大一部分是内科范围，因为西医内科没办法治疗全部纳入到外科里面去了，比如说阑尾炎，象这个病本来属于内科的范围，在西医

里面就划分到外科，它没有办法治疗，只能手术割掉，中西医结合到最后才能去讲，那是属于是高层次的。好 我们接着再看：

其实中医在几世纪之前就已经解决此一问题，也提出了预防之道，原因是中医很了解其形成的原因及过程，故能有效的无痛苦的，无危险的，为妇女解决此一恼人的问题。

我们从这一点看，去做一个配方这一个子宫肌瘤病，当子宫肌瘤比较小的时候，这个小不是属于很小很小，在治疗过程当中，基本上可以把它消掉，让身体自己内部就可以把它吸收，但是如果长的过大，也已经用中药有了很好的治疗，阻断了它的发展，并且里面也已经钙化的时候，但是它拿不出来，最后身体没办法吸收，拿不出来，这种情况肯定就会影响生育，在这个时候，才用中西医结合的可能性，就是使用外科，在这个时候，把治疗过的肌瘤取出来，绝对来说不会生出肌瘤出来，如果直接一刀取出来，下一步继续还会生成，肌瘤还会长出来。只有一而再再而三手术，到最后把子宫割掉，这个问题是最后探讨的中西医结合。再比如说象结石类的，小一点的结石，化掉，如果来说真正在肾中长成大的结石了，钙化的还比较严重还化不开，结石形成的原因就是在于气化不足产生了沉淀，一点点地积累就如同河沙沉积。你已经把阳化气的问题解决了，不会继续积累了，不会再生出这个结石，不会再发展，而原来形成比较大的这个石块要是不取出来的情况下那你就会经常的腰痛，同时也化不掉它，就是说已经形成形体了，这时候就可以通过结石手术把它取出来，取出来后，用中医办法养其气血，身体恢复并且身体内部阳化气的功能强，自然便不会再生结石。就拿这一个病症来说没有把根本问题解决掉，直接去碎石，手术取出，虽然石

头取出来了，但是身体内部还是会再沉淀再结成块。治疗结石的这一过程，我们搞水利的都有办法，什么办法？比如说象河道出现了淤积河床抬升，已经升高到有一定危险性，而这种情况如何进行去治疗？一方面要加大水流量，使这个水尽量减少沉积，以前已经沉积过后的怎么办？就要把河道再挖深。对照这个比喻，就是说以前形成的这个结石就可以用手术取出，相当于挖深河道，但是只挖深了河道如果还没解决水的流运问题，今年挖过之后停了一年又淤满了，要是解决河流的问题还可以再挖一次，那要是在人身体里面要是再手术一次，那是比较厉害的问题，这实际上是体用之学还是解决里面的阴阳问题，今天说这问题说的有点多了，高层次的中西医结合实际上是中医自己内部的问题，现在中医外科失传了，只有把西医外科融纳进来变成中医的外科，这种情况下中医就会更完美，中医的内科与西医的外科相结合。好我们接着再看：

在前 HT--2 及 HT--5,已解释了奶水与月经是同一物质现在更深入的告诉诸位，从女人的月经初潮开始，就必须注意，一般妇科医生的观念，认为月经痛是很正常的，十女九痛，

这个时候又要结合说明经期三证。在经前有一个乳房胀痛，月经的时候有一个腹部坠痛，也就是月经痛，一个是经后时腰部酸痛，这个属于经期三证。有经期三证的人要注意了，就是你的身体告诉你这时候要治疗了，这个就属于上工治未病，但是有很多妇科医生包括很多妇女自己也有这样的认识，以为月经痛是很正常的，十女九痛。今后肯定会生大病。

这是因为目前无法有效解决痛经问题，人人就以很平常且无预警的心来看痛经，有时服些止痛药就以为可以解决了，

这个止痛药让你自己不清醒，让你自己蒙蔽自己的眼睛和感觉，这就是止痛药，看似帮你减轻痛苦了，实际上是给你种下痛苦的因。

就以为解决了问题，其实这是早期子宫有瘀积的征候，此瘀积的源头，来自两大主因：

感冒：女人在月经来潮时，正逢感冒，此际经血向下体走，而感冒产生的冷温或病毒亦顺延而下，到达子宫，此时经血因受此外力的干扰而无法尽出，少量的瘀血停积子宫中。

《伤寒论》里面论述女人经期外感以及在金匱里面妇人三篇都讲了很多，妇人在经期的时候忽然感受外感如何进行治疗。这个情况实际上是如果治疗月经的问题，月经是排毒，一旦有瘀在子宫，时间一久，必然形成瘀血，这些瘀血也就是陈旧性的营养，就会使内部环境变化，瘀血停留在子宫的壁上膜内，不得外行，而后瘀血就产生，时间长久就形成瘤体，这是子宫肌瘤形成的原因。

第二，心脏或小肠的受损：心脏的热与小肠的热是均衡的(为什么？我和大家说了心与小肠互为表里，小肠为地热，心脏为人身之太阳，二者之热为其均衡)，奶水在胸部因心脏之热，消化一次，呈粉红色，下降到子宫中，又因小肠热的蒸化，就呈血色而排出体外，

这是倪海厦论述月经为什么是红色的它的生成，本门当中论述与此有异，目前来说就不说了。就按倪海厦的去说，不影响治疗，这个奶水受心脏之热之后又受小肠热的蒸化而变成经血排出体外。

因西药并不分寒、热(西医不承认，这寒可以治病，这热可以治病。他不承认，他承认的只是病毒细菌之类，寒热的物理现象他不承认，他是不分寒热的)，因此许多女孩，因为服用过量抗生素而伤害心脏，过量服用止痛药又伤害到小肠，化学毒素又堆积在肝中，

产生恶性循环，子宫的瘀积也因而产生。其实这些瘀积的血块是陈旧的营养，瘀积的血块它实际上是乳汁变化而但停留在子宫中过久，必然令子宫的细胞得到不正确的讯息，进而产生不正常的成长，这就是肿瘤的始因。

这是服药的一种情况，同时女孩子爱美，冬天时穿的少，久受寒，另一条，好贪嘴，水果不断饮料不离口，饮料这些东西，伤肝伤肾，属于一些毒素，水果类的经常吃，吃的过多，并且喜欢食冰，并且在经期时喝冰镇的矿泉水等等，造成了寒凉消耗体内正气。同时这些寒凉伤害到心与小肠，使心与小肠的热受到了伤害，又喜欢吃一些过辛辣的，喜欢喝一些饮料，吃一些垃圾食品，同时抹化妆品，都是化学毒素通过皮肤到身体内。所有毒素堆积到肝中，这些便是现在目前产生肌瘤的原因。特别是一些初潮的女孩子，子宫的发育不是太完全，并且对于经期的养护也不明白清楚，经期时吃凉东西，今天行经，明天吃凉东西，吃过之后，经没有了不见了，严重的会形成闭经，都是贪凉造成的。冬天的时候穿着裙子那腿都不怕冷，直接影响小肠的热，所以有其因必有其果。加上现在这社会，这一个人流的比较多，流过后，不知道保养，这些年轻人，这些都是产生这个的原因。有其因必有其果，所以说很多人看上去很可怜，但是在当初的时候又干什么去了？这个因果因果，造出其因必有其果，其果消除掉也相当于把业力消除掉，这是很难的事，其它人我们就不管了，暂且不管他们，通过书院学习，都有很好的养生办法，不能再犯同样低级的错误，有病治疗，正确的治疗，只有健康了人才会美丽，这才属于是正常。好，我们接着再看：

中医的观念，认为吾人若可随时保持身体气血的流畅，新陈代

谢的正常，全身上下不产生陈旧养份的堆积，必然不生肿瘤，由以上可知，吾人若能在痛经期，就开始 预防瘀血的堆积，不但可以治好痛经，甚而防止肿瘤的发生。

我在书院内院经常为大家解释贴子的时候就跟大家说，女人的月经称为小月地，生孩子是大月地，需要坐月子，而每一个月经期它都是一个小小月地，同样也都要坐月子，一周的时间，包括经前的调养、经期的护理、经后的调养，每个月都要坐月子，这就小月子，生孩子是大月子。每一个女孩要是能管好自己的月经，那就可以来说永远都没有病，就是这么简单，这是说女人的病特别好治的原因就在于这地方，要是管理不好自己的经期那就是百病丛生。

汉唐-8 号就是这样产生的。它的设计，首先加强心脏的热能，使乳水能完全蒸发，并利用中药中的桂枝，将其消导向子宫流下。

看到没有，倪 海夏先生治疗这样的疾病也喜欢用桂枝，与这些温病派的看到血症不敢用桂枝是截然相反的，这些温病派的看到凡是血症者不敢乱用桂枝，要慎用桂枝，甚至来说不敢用桂枝，实际上错误的。加强心脏的热能，在昨天的时候我已经给大家说了要进行从肝去治疗，就要用到桂枝，要将其消导向子宫流下，我给大家去解释逍遥汤的时候，逍遥汤是本门从逍遥丸中变化而来的，这逍遥丸本身是个很好用的方剂，但里面唯独不好的地方就是用到了薄荷，把薄荷去掉换上桂枝就是本门的逍遥汤。属于特别好用的一个方剂，用其逍遥汤就要用到桂枝，要强心脏之热能。

如汉唐-2 退奶丸，再增加小肠的热能，使子宫因热而膨胀，从而把经血慢慢的压挤出来，

这个时候，大家看到我用药的时候用的是什药？炮姜，尽量

很少使用附子，但是根据身体情况有时候也要用到附子，但是用到附子的机会很少，都是用到炮姜，为什么不用干姜而用炮姜？让它来增加小肠热能。

再利用中药中的丹皮、桃仁等，活血化瘀的药，把已有的瘀血排出体外，只要持续维持月经的正常，且不痛，必然永远不生肿瘤了，至于已有肿瘤的人，则只须加量服用即可，因此此药适用于 1：有痛经的妇女（这是我说的经期三证存在的人，有痛经的）。2：有肿瘤的妇女（一般会有异常出血过多的现象），二者皆可。妇女们如有月经延后或提前的现象，请勿服避孕药来掩饰症状，

这个西药里面人工周期疗法是属于很可恶的一种疗法，很多年轻的 17，18 岁的没结婚的女孩子用人工周期疗法都可以把人治成不孕，更严重的如倪海夏先生所说的用避孕药来掩饰其症状，

因月经的不正常影响深远，请找优秀的中医师及早调理，以免后遗症如西医说的：乳癌、血癌、狼疮、肺癌、子宫癌、卵巢癌等的出现，届时为时已晚矣。

主要成份：桂枝、茯苓、丹皮、白芍……等。

这里面的方剂桂枝茯苓丸再加其它的药，

痛经服法：月经前三日开始服用，三餐饭前 20 粒，直到月经完为止，下次月经来时再服，连续二个月如此，如果第三个月停药而不痛，即可止服，若第三个月，月经来仍痛，则须再服二个月。

有肿瘤服法：不管月经如何，须三餐饭前服用 30 粒，服到正常为止。如何知道正常？由中西医检查皆可（中医怎么检查，就是我所说的身体健康的五项标准以及经期三证，对于女人来说就属于是八项标准，西医来说做个B超看看也未尝不可，这是用中西医检查皆可，

视个人信任而定)，一般在服用三个月左右，肿瘤明显缩小，如有针灸配合必然加速疗程。

好啦，这节课就讲到这啦。

HT-9 血箭痔丸

（大便痔疮排血大量而无痛）

（2006.11.15 A 录校：徐荣霞）

今天开始讲汉唐的第九号方剂。它是治血箭痔疮的。我们首先从这个名字上分析，痔疮这种疾病，它为人类所独有的疾病，其它的动物都没有。为什么？因为人是直立行走的动物，由于重力的作用，血气下迫，同时，人还是比较懒惰的动物，喜欢坐着。别是现在的社会，坐的时间比较长，特别长，所以很容易在肛门部位血气不流通，就容易生痔疮。痔疮，顾名思义，它也是一个疮，它与体内毒气外发所形成的疮的机理不一样，但是其本质是一样的。痔疮的机理在于气血不调和，气血不流通，造成了这个郁气郁而不流通而化生成坏血，以形成痔疮。身体毒气外发，是指身体正常的组织受到毒气的作用而化火，生这个疮出来。我们看原文：

痔疮分二种：

1：又痛又痒，时出浊水，大便后带血，此为 HT—29 是消痔丸

2：先出大量血，如箭射出，再大便出，不痛不痒，此为 HT—9 就是这个血箭痔疮。

这两种痔疮有什么区别？我们从这两种痔疮上去看，一个是便后带血，一个是便前带血，这是二者主要的区别，便后带血者就是

汉唐第 29 号，便前带血者便是此汉唐 9 号，在《伤寒杂病论》里面也有对此痔疮的描述，其中在《桂本伤寒论》里，辨淤血吐衄下血疮痈病脉症并治篇里面，其中有“下血，先便而后血者，此远血也，黄土汤主之。”“下血，先血而便者，此近血也，赤豆当归散主之。”这是属于两种痔疮，并且在桂本伤寒里面已经给出了方剂：一个是黄土汤，一个是赤豆当归散。在黄元御的《四圣心源》里面也有一个痔疮的根原。我们已经讲过。接着再看：

你可知道，凡有脱肛之人，必有痔疮，而有痔疮之人，却不一定都脱肛，为什么呢？如果明白原因，就可以找出真正痔疮的成因。

我们看脱肛，脱肛形成的机理就是由于气陷，中气不足，气机下陷，不能向上升，造成了脱肛。一脱肛之后就容易造成肛门向外脱，这种情况就很容易形成气血不通畅。气血不通畅，于是就形成了痔疮。再看第二个“而有痔疮之人，却不一定都脱肛”，这种情况就是由于久坐伏案，坐的时间太长久，压迫住肛门部位，使其血液不流畅，而形成了痔疮。这两种情况我们可以看到，不论是有脱肛之人的痔疮，因为脱肛之人就是由于气虚，不得而上提，必然来说气血不通畅，也就是必然他有痔疮。不是这个气虚下陷之人，他也会形成痔疮，这个形成的原因，主要的原因是在于其气血不通畅。这种情况，我们就找到痔疮的原因了，我们在内院的帖子里面我也给大家说了痔疮的根源，它的主要的治法，一方面来说要行其血，一方面要提其气。就是把气提升上来，提其气就是行其血。活其血也是治其淤积，这种情况就可以把痔疮治愈。

我们俗话说：十人九痔，就是说得这个痔疮的人很多。在以前的时候有一个报道，介绍上海的一个名中医，看了以后感到特别的

好笑。好笑在什么地方，就是他本是一代名医变成自称可以胜过张仲景，同时还说自己是张仲景的后代，可以胜过张仲景。挂号费也很贵，开的药都是用蛇皮袋背回去，美其名曰：大方子。在记者写他的时候好象是为了夸他敬业，说他有痔疮，给别人看病的时候，一起身，所坐的椅子上全沾满了鲜血。想想这个中医小小的一个痔疮自己都没法治，还称为是一代名医，还自称超过了张仲景，这个记者在写这个报道的时候真是属于一种很搞笑的写法。我们接着再看：

脱肛是因为肠壁较松弛，无力挤压在一起，

这种情况下便是属于气虚而下陷，气虚下陷没办法向上升提。我们看到人的身体，人是一个直立的动物，是一个直立行走的动物，其内脏受到地球引力的作用而不全部挤压的在一起？难道说就是这些系带把这些内脏绑着垂着的么？不是的，在人的身体内部，就是一个小宇宙，里面全部都是大气举之也，这是内经里的原话，黄帝问歧伯的一句话：大地在人的下方。歧伯说：大地在人的下方，是在太虚之中也。然后黄帝问曰：凭乎？歧伯曰：大气举之也。就是说人的身体内脏各方面的事情在里面就相当于一个真空的，全部都是大气举在里面，而做为人这个形体，他是受到地球引力和日月星辰的引力，有这一个作用。在内部的这个小宇宙它是大气在里面举之，所以说其内脏各归其位，而不会挤压在一起。脱肛也是这样一种情况，它是由于其气机下陷，大气托提的能力不足，这种情况便形成了脱肛。包括女的来说子宫下垂，就是叫做阴挺。这些情况呢，都是由于其气虚、气机下陷造成。

一旦排便出力，则肠子坠出来，许多妇女在生产后都有脱肛的

现象，是因为目前妇产科医生，都叫孕妇躺下生产，在小孩 尚未出母体时，他的体重及扭动身体，对肠子会产生很大的压力，孕妇在此同时又必须很用力的像排便一样，自然造成脱肛，由于现象很普遍，所以医生就认为是必然现象，殊不知却造成妇女终身的隐痛，

这种情况，就是我经常对大家所说的，中医对于妇科的疾病就有先天的优势，包括在产科里面，同样具有先天的优势。在这一个科室，因为我没有办法去研究它，在我们的女学员里面如果有在职的医生，产科的，要是能独立的成立一个中医的妇产科医院，以此而推广过去，这样就可以避免中国绝大部分的妇女造成的终身的痛苦，就可以避免这一种现象。纯中医的妇产科，包括妇科疾病的治疗，包括生产，在这个中医的妇产科里面也能借鉴西医的这个手术，就是剖腹产。实质来说难产剖腹产，在昨天的时候，我已经跟大家说了，这个中西医结合，这个最高层次的结合的探讨，就是说中医的外科已经失传，可以把西医的手术引到中医里面来，所有的一切内科全部都是中医，这样来说就可以对妇女的健康起到一个很大的保健作用。如果我们女学员中有此志向的，如果说在一生中能够推广出来，则属于是功德无量。在这个现实生活当中，这个妇科疾病，基本上来说，这些女孩子妇女可以说百分之百的都有妇科疾病。真是属于太多了。在妇产科里面，产妇在孕妇期由于现在的生活条件养尊处优，生孩子比较困难，并且加上目前社会的营养比较丰富，胎儿长的都比较大，也造成了生产困难，所以说这个纯中医的妇产科，要是有人能够研究创立并且发展，确实是功德无量的事。

正确生小孩的方式是采蹲式，由丈夫在后面撑着双肩，婴儿的体重自然下垂，不但容易 出母体，且因不会对肠子产生压力， 故

不会造成脱肛，也避免了永久性的伤害。生小孩不是病，但处理不当就会造成病，因此孕妇们只好碰运气了。

好，这是首先先论述的妇人的脱肛。我们看在张锡纯的《衷中参西录》里面他有一个大气下陷，这种情况是由于用力，比如说用力去干某样活，搬东西，在这一种情况便造成了气机的下陷。人如果缺乏营养，不过现在社会都很难碰到了，也会造成气机下陷。还有在解大便时便秘，用力长久之后也会造成脱肛，这些都是属于气机下陷的反应。好这是属于第一个原因——气机下陷造成的痔疮。接着再来看：

中医的观念是小肠的湿热下注，就会造成痔疮，

我们来看看小肠的湿热下注是什么东西，我们首先来看自然界里面，不论是虫啦毒啦，它都是生活在什么样的环境里面？没有湿热它不会生虫，没有湿热也不会生毒。这些毒气都是湿热所生。比如说在岭南地方，它有瘴气，那就是因为那个地方经常有湿热之气。比如说在古墓墓里面，它都有这个有毒的气体，这都是湿热在里面凝聚。在阴历六月，各种药材容易生虫，也是这个天时的湿热之气。

人的身体里面长疮生虫，同样也都是湿热之气。湿热之气它是产生毒的，倪先生的这个小肠里面的湿热下注，意思就是身体里面的湿热下注。下注于什么地方？下注于肛门之地，便产生了痔疮。好，我们看这个痔疮产生的根源它与其它的各种疮的根源都是属于同源的。当人的身体里面气血不流畅，时间久了就会造成淤积，淤积就会化热，其热则会生出湿热。也是造成这个痔疮。

我们要注意，对于湿热之气，如果能够治疗湿热，基本上目前现在社会上的很多大症都能治。湿热里面的湿气为阴邪，是致病的

本源，这个热实际是火，是阴湿郁而成火，然后此火气与湿气相结合，便成湿热之气。人体里面的内伤疾病，除了七情之外，就是病情生在内部，从内部发生的病情，基本上都是因湿而产生人体内伤的疾病，黄元御在《四圣心源》的本源里讲的也清楚，因湿者十之七八而因燥者十之一二，这是在内部。人的表部所受的病，就是六淫之邪所伤，基本上是寒气，为什么？人身之常温也，多少？三十七度半到三十八度，而自然界之温度，高于人身体温度的，是有限的几天，其它时间基本上是低于人身温度，加上社会用的空调等，都是因于其寒，其内伤的疾病基本上都是因于其湿，其寒者湿者皆为阴邪，湿在体内因为人的身体里面是常温的，因湿邪而阻滞气血不得流通，身体内部产生的热便没办法向外散发出去，这时就湿而化热，于是身体内部产生各种毒气，开始长肿瘤长疮等等变成癌，其在外者因寒所伤者比较多，六经传遍，传而化热。所以说，能够很好的治疗湿热之病，基本上来说人身体内部的疾病就很容易治疗。但是现在温病派，美其名曰能治湿热，温病派只是清热，然后使湿热之病变成湿寒之病，只是清其热，直到最后把人体的阳气全部打趴掉。抗生素治疗也是如是，就不知去其本源本症之湿，而标才是热，湿与热还是阴阳是体用之学。大家看到没有，在我讲课时，时时刻刻都有体用之学，什么为体，什么为用，能够去其湿才是保住其本，治热只是治标，治标者快，治本者慢。所以说这样的病一找温病派三两下把你热清了，感觉人稍微舒服一点，没过两天，热又起来，继续给你清热，就是这一个原因。接着看：

脾主湿，又主肌肉，故适度的运动对脾脏很好，如果长期坐在椅子上，如出租车司机、包括别的司机，打字小姐(办公室文员)，

孕妇等(孕妇不爱动, 包括怀孕之后腹压过大)等等, 最易得痔疮,

加上我们喜欢上网, 每天上网时间过多, 如果不会使体内气血不能很好运行, 也很容易得痔疮, 如果能练功夫加速体内血运行这样就好些, 即使坐的很长也不会得痔疮, 如一些禅定和尚, 在那盘腿一坐就几天几夜, 有功夫体内气血正常运行就不会有事, 在那里假坐脑子里胡思乱想, 不能使体内气血畅通, 在那里打坐没多久就会得痔疮。这都是难免的。好我们接着再看:

就是因为过多的湿屯积在少腹, 没运动来分散此湿, 一旦累积过多, 只好向下走, (这就是湿为阴邪, 其性趋下)。湿加上腐败食物产生的热能(这些腐败食物, 注意不是吃了腐败食物, 使身体的淤血淤积, 气血不运行, 这一些产生的热能与其湿气合为一体, 合为湿热, 而)屯积在一起, 过重的小肠向下坠, 直肠无法承受故而发炎化脓, 如果只是开刀或药物治疗, 而不明了湿热是来自小肠, 痔疮是不会根治的。

从八几年的时候, 这四处都是广告, 痔漏专科, 这样的痔漏专科赚钱无数, 来到跟前, 小手术开一开把疮开掉, 八几年的时候几百块钱, 现在几千元钱, 开过没多久, 痔又起来了, 起来再割, 割了再起, 起了再割, 在今天的时候碰到这样的病, 因为割痔有可能碰到肛门的括约肌了, 造成肛门不收了, 一旦有便意就得去不然就出来了, 这是割痔治出来的病。我们接着再看:

此方的设计在加强小肠的蠕动, 排出小腹中多余的湿, 与屯积的腐败食物, 再加上一些消炎止血收敛伤口的中药, 服用一段时间后自然会好转。如果有脱肛的话, 则须配合一些升提横膈膜的药, 就是升提大气的药使下腹压力减少, 一段时间后, 小肠自然收缩,

则对于血箭痔型帮助很大。

主要成份：百草霜、梔子花、槲花、地榆……等。

副作用：无。

此方如同饮食用之中药，任何人均可服用，不须医师处方，一般人早晚饭前 25 粒，严重时加重到 40 粒皆可。

这是升提气机，我们从这看，一方面升提气机，一方面运化去湿，一方面去其淤积，一方面要止血生肌，这是治疗痔疮的理论，升提气机去其湿气，然后去其瘀积，这是治其本，止血生肌这是治其标。这些都有，再参照伤寒里面黄土汤与赤豆当归散，我们看赤豆当归散就两味药，赤小豆和当归，是干什么的？是排脓的，排湿热的，排瘀积的，赤小豆是排脓的药，当归是活血的药，而在黄土汤里面主要是清其热燥其湿，清其热燥其湿就是去其湿热，这两个方子大家可以记一下，研究一下。好的，这一节课就上到这里，休息一下。

HT-10 大禹丸（腹腔积水专用）

（2006.11.15 B 录校：徐荣霞）

大禹丸，顾名思义，大禹，治水的。这个大禹丸，我们看原文：

我采用此名为药名，是因为我国人人都知道大禹是我国最有名的治水专家（大禹治水三过家门而不入）。在肝癌末期时，病人症状是腹胀积水，全身暗黄且黑，毫无胃口，大小便不通，但坐而不得卧，这时所有的利尿剂也无法排水出来，腹胀如鼓，肚皮上的血管呈现蜘蛛状，

我们看这一段对肝癌末期的病症的描述：首先，肝癌末期时，病人症状是肝腹水，也就是一切的腹水它不是肝的功能造成的，是脾的功能，因为脾气虚才会造成这个腹水，称为是叫肝腹水。在《金匱》里面治肝病，见肝之病必先传脾，先实脾，这是属于不变之理。也就是说凡是肝病都要治到脾土，不论来说我们现在看到的肝炎，包括黄疸、肝炎性黄疸、肝癌、胆囊上的病等，这些全部要治脾才能治肝。

谈到这个时，我先串讲一下肝炎，乙肝肝炎。我国是乙肝大国，因为肝炎产生的变症致癌死于肝炎的人数很多，是如何死的？得肝炎会不会死人？不会死，这些死的都是治死的。在我看来，这些肝炎，与人体的感冒症状一样，实际上是身体的一种自我保护，没有必要说看看身体中有多少肝炎病毒，这病毒存活在什么地方？他存活在血液里面，因为对肝部能造成一定的伤害，所以叫肝炎。也就是说血液里有这病毒，但是并不可怕。可怕的是什么？生活规律，得肝炎的人最怕熬夜、最怕饮酒，最怕房事过度。这三条，酒可助湿热，能够使身体湿热增的很多，在这一个环境就能够使所谓的肝炎病毒滋生的比较快，对人体的伤害属于是比较大。同时酒气伤肝，使肝本身自己的功能又比较低弱。所以说这些病就可以伤害肝伤害的更大。无论熬夜还是由于房事过度，都是伤及其精气，精气一伤，则其肝气必然不足。人的生活规律如果不好的情况下，就造成人正气不足，正气不足则病情加重，这是自然之理也。

如果一个人得乙肝，不论大三阳小三阳，能够按时休息，如果能够注意饮食、节制房事，这病就会慢慢自己养好。以前我听说过一人在结婚后得乙肝，他母亲以前旧社会也听过如何治，也知道这

样的病最后是得臌症死症，就不叫他和儿媳妇住一个房中，如此三年，则一切都好了。就是戒房事三年，每天正常饮食，不让饮酒，把生活规律调整到正常上来。忌房事，肝炎自然就好了。

一个小女孩子，乱七八糟的药吃了一大堆，然后来我这看病，我就没让她吃什么，只是护一护中土，保一保胃气，然后让她每天按时作息，她的病就自己可以恢复。

而目前中西医结合治疗的办法是什么？这个湿热，人体这一个湿热，就以为是肝里面这个主要症状，不知道去湿气，只知一味清热，热一清后使中土阳气不足，则抵抗力更差。这种情况下越治病越重。刚初得肝炎时，湿热是比较大的，在这个时候看看现在治肝的方药，包括书上的名专家的治肝的都是二花啦、白花蛇草等一系列的清火去热药，并且量到 30、50 克的。说这药那药可治肝炎病毒，回家让你煮着喝，然后把湿热治成寒湿，身体阳气下降，精力不足，体力不足，胃口也不足，人就转成慢肝。

在我看来，这大三阳也就是西医里面的大三阳活动期要比小三阳好，为什么？因为大三阳是活动期，身体里面有湿热时，正气能够与邪气相战时，这个时候就叫活动期。到小三阳了，正气就不起来反抗了。目前社会，大三阳治疗很有效果，已经治成小三阳了，就是不懂这个理。大三阳治成小三阳是很可怕的事，就是说已经变成慢肝，身体阳气已极度不足，不能与邪气相战了。也就是时时刻刻处在所谓的亚健康状态下，一旦身体阳气更不足时，就会转成肝硬化，就会转成肝癌。如果身体阳气稍足点或吃药来补阳气，从小三阳转成大三阳了，病人又怕了，说麻烦了活动期了，病毒又发展了，这就是根本不懂这个里面的理论。

只要保证饮食、保证自己的生活习惯，节制房事甚至忌房事，保住脾胃之气能正常饮食，正常休息，实际上这是心医医法，能按照这个标准去做，心情放开，不郁闷，不被这病缠心，能按照做，也就是半年一载的就可以自然恢复。它就相当于是一个内脏感冒，已经告诉你：身体不能再透支了，不能再喝酒了，不能再熬夜了，不能再伤精了。这实际上是身体给你的信号，在我们学员里面，我相信有很多人得乙肝的，很多人都会有乙肝，治疗就要采用这样的一种治疗办法。

下面我再介绍一下这个逍遥汤：逍遥汤里面的成分有柴胡、白芍，一个去其肝中的淤积，一个敛其相火。有当归、白术，白术去其脾中之湿运转脾气，当归养肝血、清风养肝血。加桂枝升其肝气，茯苓去其土湿，以甘草来护卫中土，好这个方剂就成了。这个方剂来说就是见肝之病，知肝传脾，必先实脾的一个方剂。一方面要升达其肝木，一方面要护其中土。要依症而使用剂量不同。要加減剂量、加減方剂也可以治疗。

在湿热大的时候，就是得这个乙肝，在湿热大的时候，其湿热就要给他清除掉。去其湿热，要以去湿为主，清热为辅，是属于治湿热的正法。如果要以清热为主，去湿为辅，那就是大错特错了。因为通其阳气其中有一条就是利小便，湿气去而阳气自然得复，在去湿的同时把其热轻轻的清一下，湿去而阳回，身体便会回到正常的状态。同时阳气不损伤，就是中土之气不损，脾自然便可以实起来，实脾后则肝病必愈，这都是属于治疗的办法。

一般肝炎的病我都不让人吃药，只是自己休养。如果不休养你就等肯定下一步就是肝硬化，而目前清热去火去肝毒的，这样的治法只会加速肝硬化。做一个比方，大家可做一个试验，把心肝脾肺肾全搞在一起烧开水沏一下，放一下立即捞起，看一下这五脏如何变化？这心脾肺肾都没有太大的变化，唯独肝立即成块，也就是沾热成块，肝硬化就是这么来的。那是由于体内气血不流畅。而这些肝炎病毒在肝里面有破坏能力，在里面就能生出热，不能排出去，这个血液循环在肝里面就相当于肝的空调，不能及时把这热带出来，肝必然发热，一热的情况下，那它立即就会变样，就会死掉，就会硬化就是肝硬化。

去其脾湿则阳气自然恢复，恢复后，则血液必然畅通，畅通后就会把里面的热量及时的带走，同时辅助清火，治其湿热，这种情况下就能保护肝，这是在发作期的治疗办法。

等这个发作期治疗过后，身体要开始恢复正常，这时候根本不需要用药，只是要注意自己的生活规律，那这病就迎刃而解。湿热想起的时，用点车前草给它清利一下这就可以了，就能把湿热清出来。湿去热清，阳气回复，身体正气足，则其身体自然便愈。

我们整理药草的时候，特别是阴历六月时，药草容易发霉生虫，如果打农药，把虫杀死？这样这药草就没用了，只有一个办法，去晒，晒干之后拿回来再保存，它肯定就不生虫。这虫是怎么生的？就算有虫的种子在里面它没有变，为什么在没有晒的时候生虫？晒过后就不生虫，所以说生虫只是结果，是根据它的环境而来的。以前的环境是湿热环境所以生虫，现在我把它晒干了，只有热气没有湿气，则其虫自然便不会生出来。这就是里面的道理。

身体内部也是如此，有其湿热在身体里面，就算是我们看到肝炎病毒在血液中，因为有这个湿热，所以说就会大量生虫，这个东西就会在身体里边，一旦来说我们把湿热治疗后，环境改变了，那这些虫自然死去，不会流淌在血液中。

这个意思就是说不论是我们再正常的人，身体里面都有可能生各种疾病，也就是说身体中存在着各种疾病的种子，无论是什么病都有，都存在有这一个种子。这个种子一旦碰到因缘成熟便会发芽，便会生出若干虫来。我们只看到这虫而不断其因缘，这是永远也治不好病的，如同佛家里面所说菩萨畏因，众生畏果。众生与菩萨有什么样的区别？菩萨时就把因断了就不会产生果，众生一旦果产生后就呼天叫地的骂天骂娘的都有，这就是众生畏果，不知去其因等果出来时就怨天忧人了，为什么不当初去其因呢？今天在这里坐的好好的，明天能发生怎么样的情况？不是你想怎么着就能怎么的，全部都是身体里面的种子因缘成熟所发生出来的事情。癌症在每个人身体里面都有，肝炎在每个人身体里面都有，这是任何人逃不掉的，为什么你有肝炎我没有，因为我在他没发生出这个因缘来时我就把这个因给它阻掉了，所以说我不会得这个病，而你为什么去得？就是你去助这缘，比如你去喝酒，这情况就造成身体正气衰，湿热生，生到一定程度，就会助身体里的种子发芽，乙肝生出来了，不生乙肝也会生其它的癌症。身体哪一方面的因缘比较足，就生哪一方面的疾病，所以我跟大家说要重视因缘，因缘因缘，要重视因果，这个因果是大家能看到的，还有冥冥之中你看不到想不到的因果，它都有。所以我们这方面要注意，讲了一下乙肝的情况，相信学员中有得过乙肝的，听过讲课后能对你们的乙肝有帮助。另外一个没

有乙肝的也要注意。

好，接着再看，得过这个肝癌之后，形成这个腹胀积水，由于其气血循环不畅，则其面部全身暗黄而发黑，因为其阳气而不足，则其没有胃口 因为肝气不升，所以大小便不通畅，腹部全部是水，则但坐而不得卧等等症状，

肝癌病患到此阶段时已经是命在旦夕之间了。如果从一开始就是由中医主导来治肝癌的话，病人何至于此地步，

所以在我们平时接触的这些病历当中，病已治成坏症了，奄奄一息了，才想起来让我看一看。病都已经很厉害了。在我们内院中有一个病症，这癌也很厉害的，目前来说随时随刻都有生命危险，已经来说就是给药无效的这样一个阶段。就看明天的时候排痰的情况如何了，如果痰没有好转的情况下，确实是很难很难了，我们再看：

回天救逆之术是要立刻把腹水排除体外，同时健脾强胃气，如果水能够顺利排出，胃气回复，大小便功能恢复过来话，

这实际上病就是已经转机过了，大小便一正常，水能顺利排出去，胃气一回复，能吃东西，慢慢休养仍可休养过来。

吾辈仍可一搏，虽然并非可以救回每一个病人，但是已经到这阶段了，不如放手一搏，此方主之。

这一个方是什么？比较峻利的药，就是十枣汤，给你们方剂也无妨，因为毕竟这方不是每个人都敢用的，就是用十枣汤开闸放水。

吾辈之人必须在病人尚存一丝原气时就立刻下手，不可犹豫，徘徊街头，如果迟迟不敢下手，等到病人已经无体力了，原气尽失时，就回天无力了，良机一失，病人就没有救了，所以必须当机立断，立刻下手，等到腹水排出后，病患胃口自然

恢复最好，如果没有回来，可以使用小健中汤来做加减，此方组成很简单只有五味中药而已，药简力专，恕我不透露此延用千年之处方

这是养脾胃，合营卫，升肝木，降胆火这些都有了，我们看过《伤寒论》的都知道这一个方子。

善心人士可以购买给予需要救逆的病患施用，虽然不是百分之百，但是总比眼睁睁的看着病人坐以待毙要积极些，

这实际上是不得已而为之，但是目前来看，以前误治治成的已经快死了，你要用这个方剂能救回来还好，救不回来就会说你用如此峻烈的药把人害死的。现实社会中也很多，不找前医找你后医。说你用的药比较毒比较峻烈，药典上写的都是毒药，所以中医治病是很困难，这里的人情是很困难，这叫人心隔肚皮，来求你的时候甚至可跪着磕头，这都是死症，已经死了99%了，百分之一的希望，你要是救不回来立即反目，会到法庭告你，让你赔钱，经济损失等等，这社会中这事很多。

由于此药可以保存很久，所以吾辈可以存一些在自家冰箱冷冻库中，以备不时之需。

服用方式：早上七点一次，每次30粒。如果水在五小时之内没有排出来，就立刻再服用30粒。

不要去计较饭前或是饭后，此际病患已经没有这个问题了。

此方是我实际临床之经验方，含有毒性的中药在内。

目前在我们大陆，一看到有毒就开始害怕了，就限制用量不敢使用。实际上砒霜等有毒药效果很好，我在从师的时候经常配的药中有轻粉汞粉有这样的药，还有砒霜，这些毒药的治疗效果，如一

个三期梅毒，身体上全是梅毒很严重的，就是用大量轻粉治七天治过来的，如果正常人服这种药那肯定就死了，而他服着没事，反而能把病治好。但是如果这病人在这当中出现其它事故，或者病已到后期因病死亡了，没治过来，这个事情一发生，那就说你用毒药毒死的。

所以做一个中医好中医是属于很难，特别是药王孙思邈大医精诚里面写的条文去做，大医的情况必定是神仙，大医精诚写的条文，只有神仙能做到，现实生活中，人情冷热很厉害各种情况都有。所以说我让大家学医，至少能保护自己的身体及家人，有能力再去帮助人，首先来说要保护自己和家人，这是最根本的。我们中医在古代来说，实际上是一个孝道，为什么这么说？在古代学中医，基本上的原因就是为父母孝顺，看到父母疾苦，空有力使不上，发愤习医，这是因孝习医。中国人很重视孝道的，没有孝道的人不是正常人，也不能叫一个人。在古代学中医，首先发愿的第一步那就因孝习医，所以中医是一个孝道，因孝而从医之后，父母的疾病，家人的疾病，自己能够有个很好的护理。能够知道如何治疗。所以说你看古代的秀才基本都是一个医生。目前现在社会，因孝习医的不多了，因子女而习医的不少，看到自己子女病重了，输水吃药治不了病，很着急很痛苦发奋学医，但要把思想观念转一下，要以孝亲然后才能疼爱自己的孩子，没有亲怎么能有自己怎么会有孩子，虽然这也是学医的一个动力，但是属于舍本逐末把本都忘了，好这一节课就讲到这里，休息一下，明天再讲。

HT-11 抵挡丸

(子宫干血排不出，膀胱受伤，小便可出，但膀胱如鞭)

(2006.11.16 A 录校：徐荣霞)

今天讲HT-11代抵挡丸。抵挡丸出自伤寒论，主要治太阳蓄血症，血积膀胱，太阳蓄血症。包括女子宫内有干血就是瘀血成块，或膀胱内有血等等症状，人自发狂。

首先看《伤寒论》里对抵挡丸抵挡汤的介绍。伤寒论中：

摘录《伤寒论》原文：

【太阳病六七日，表证仍在，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满，小便自利者，下血乃愈，所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也。抵当汤主之。

抵当汤方

水蛭三十个（熬，味咸，苦寒） 虻虫三十个（熬，去翅足，味苦，微寒） 桃仁二十个（去皮尖，味苦甘，平）
大黄三两（酒浸，味苦寒）

右四味为末，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下再服。

太阳病，身黄脉沉结，少腹硬，小便不利者，为无血也；小便自利，其人如狂者，血证谛也，抵当汤主之。

伤寒有热，少腹满，应小便不利；今反利者，为有血也，当下之，不可余药，宜抵当丸。

抵当丸方

水蛭二十个（味苦寒） 虻虫二十五个（味苦，微寒）
桃仁二十个（去皮尖） 大黄三两

右四味，杵分为四丸，以水一升，煮一九，取七合服之，
日卒时，当下血；若不下者，更服。

太阳病，小便利者，以饮水多，必心下悸。小便少者，
必苦里急也。】

太阳病六七日，表症仍在，这一个表症说明仍然有恶寒的现象，脉微而沉，从脉象上看，已经入里，反不结胸，结胸是结于胸部，用的是泻心汤，如同胸下有鞭，就是结成一条道。这是不结胸。其人发狂者，以热在下焦，小腹当硬满，小腹部位也是膀胱的部位，有硬满之状。其人发狂，而小便自利者下血乃利，从这句看，小便自利是小便能正常排出来，尿中带血，则这个热有出路，这个瘀血有出路，有出路之后，则其蓄血之症便可解，就是还没有烧成干血，只是这热结在膀胱已经出现了血症，但通过小便排解下来，这便是下血解。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也，利下之，以抵挡汤，用抵挡汤有个条件，便是小便自利，这是一个条件，抵挡汤主要用的方药，就是水蛭（就是所说的蚂蝗），虻虫（就是牛虻），大黄，桃仁，下一个条文：太阳病深狂，脉沉紧，小腹硬满，小便不利者，？？小便不利与自利，这是判断太阳蓄血症的法眼所在。小便不利这个时候就没有血症，小便自利，其人必定发狂，有时候小便中也带点血出来有时是血尿，也是血症，宜抵挡汤，下一条，伤寒有热少腹烦满，又小便不利，这也是辨证的法眼，在小便不利的时候，少腹满是属于正

常的，只要通利其小便，这个少腹满就可以解决。这是因为小便不通利而产生的这个少腹满，如果小便自利，不存在有这一个瘀积的现象，那小腹硬满便是属于是血症，对其血瘀当下之，宜抵挡丸，抵挡丸与抵挡汤用药是一样，不过，汤比较厉害一点，这是伤寒论里面的抵挡汤与抵挡丸。我们看倪师的原文：

原抵挡汤出自伤寒论太阳上篇中，专门施用于血蓄膀胱，或干血积于子宫，

干血积于子宫的时候，妇人腹部硬痛，如同血臌之状，这是肝血积于子宫但是没有压迫到膀胱影响小便问题，小便可以自利，血蓄膀胱，小便也可以自利。因为有其瘀血在这部位，其人发狂，

主要判断依据是少腹如鞭，少腹比较硬小便自利时，病人会如发狂状，小便不利时不可使用，

小便不利时要通利小便，也就是在标本之中，以大小不利者要利其大小便这是其正治之法。当这个血蓄于膀胱，因为热而烧成瘀血，或者是瘀血进入子宫，造成了下焦不通畅。下焦不通畅，则其郁热便在于下，这种情况就很容易在里面把血烧成干血。要及时的把这个血排出来，其症便可以解掉。如果不把血排出来，后果也是不可设想，

由于此方极峻，是故必须要有高人一等的判断智能，方可使用，

这个方里的水蛭，水里长的专门善于食血，虻虫是天上飞的，特别善于吸食牛血。桃仁是树上结的可以破血活血，大黄属于血药，同时在这个方子里面也是属于引子，使其瘀血从大便而排出。

但是真药难求，方中大黄与桃仁没有问题，但是真水蛭与芒

虫难求，所谓真水蛭是指吸血水蛭，

平时用的水蛭，一般是金边水蛭，比较大，也称为是牛眼水蛭。吸血水蛭也叫柳叶蛭，形体比较小，善于在水中游荡，在张锡纯的《衷中参西录》里面专门有对水蛭的论述，它善于食腐，就是有腐肌腐血的地方，这水蛭闻其腐味便可以游在里面。同时水蛭是随波荡漾，可到通行全身之血，哪个地方有坏血他就善于在哪个地方吸食。这是水蛭的格物之效。

吸血水蛭其体型很小，取得法是将脚放入水中，稍后再提出水面，取附在脚上的水蛭就是真品，

这样去抓水蛭太不舒服了，就是把人做成诱饵。在农村里面抓水蛭是比较容易的，用猪血放小木板上，然后放在水塘的浅滩处，水蛭经常出没的地方。然后这些水蛭都会爬到木板上，就可把水蛭抓住，并且这水蛭最适合生存的地方是北纬三十八度左右，这个纬度线是水蛭最容易生长的地方。目前用到水蛭的机会也特别多，现在有各种血症，血栓等比较多。但是用这样的药一定要注意要与补正药，就是说治这些慢性病的时候要与补正药同时使用，不能直接使用水蛭，不然的情况下很容易伤及人体的正气。没有瘀血症也要禁用水蛭，现在西医方面也看好中药的水蛭，中国的好的水蛭大量出口，留下次品的供大陆人使用，真正柳叶水蛭是比较少，市场上也比较少。因为不出量，药商卖它也没利润，并且现在市场上卖的水蛭，盐水水蛭也多，不如淡水水蛭。我们再看虻虫，

芒虫必须要生长在牛圈中的，专门吸取牛身体的血才有效，

生活在农村或小时候在农村生活的人都会有这样的经历，在牛身上飞的比较大的虻虫，在内蒙古地区牛虻有产量，看牛尾巴，在

打来打去。同时在身上吸食牛血的，不但有虻血而且还有吸血的苍蝇。

市面上的水蛭身体过大，并非真的吸血水蛭，

基本上是金边水蛭，也叫中华水蛭；

芒虫也非真芒虫，因此我们可以使用代用品，效果一般如原抵当丸，但是却不伤血，没有原方之峻，性较温和，做成丸剂也服用方便。

这一个代替的药是什么药？一般来说都是用热带地区可以破血的树枝、脂类药来代替。不过，还是没有水蛭与虻虫破血性好。服药之后，它的这一个反应：

等到大便排出时呈现黑色，少腹如鞭症状消除时就可以停药，

不能过服，一过服的情况下就伤正血，象这女性的肝血瘀症，就可以以用抵挡汤抵挡丸作为加减，里面再加一些补正的药如山药、芡实等，还有参黄芪之类的药。就可以治疗肝血瘀。女性长期闭经，宫内有干血块，肌肤癥瘕、身体消瘦、骨中潮热，这是女性的肝血瘀，可以用抵挡丸加减。

此病多因于外来踢伤膀胱或太阳病发表未尽，表邪下降进入膀胱经造成的。

我们看这一段给的病因有两条：一条来说是太阳表症，太阳表邪下降至膀胱经，造成了太阳蓄血症。这是因感冒而来的。一条便是外伤，踢伤膀胱，不但是踢伤膀胱，下腹部位踢伤哪个地方都可以形成抵挡汤症，造成了这个瘀血。还有一条，就是：

尤其妇女月经期间得到感冒时，应以小柴胡汤来合解为唯一处方，但时医不知，使用其它表剂，以致邪入子宫，形成干血停留

子宫，造成排黑经与便秘时，最适用此方。

女子月经我说过，身体毒气能通过月经排解出来，这一个月经与身体冲任二脉关系尤其密切，同时与少阳胆经、厥阴肝经关系也特别密切，与督脉少阴肾经关系也密切。在女子经期形成的时候，它里面的道路是通畅的，身体里面的毒气通过经期排出。一旦受外感之时，在少阳这个部位比较薄弱，邪气易直接入于少阳，呈现少阳感冒的症状。就在女子月经之时，《伤寒论》里面称这一个是热入血室，就是在行经期间受外感，直接入于血室。在这时如何治疗？需要用小柴胡汤和解，外面受的邪症也要让它从经期排出。

所以看到人体受邪时，从哪个地方来不一定来说要从哪个地方出去。只要能找出能让毒气排出，不论汗吐下法，只要能排出，这病就能治好。不要以为身体受到了外感之症在太阳表经这个部位，就非要在太阳部位赶出去。我曾经看到有很多人在那里说，病从什么地方来的还要从什么地方出去，不然的话就叫误治。这都是错误的认识，比如说外感症状传入到阳明，进入阳明中土之时，呈现大承气汤症，你这个时候再发表向外冲，能把邪气排出来么？不能！只有一条道：下法。

女子经期时的感冒就要用小柴胡的和解法，使其毒气从经期排出，不要从表气向外排。一排解表就要伤其汗，就会伤精液，精液一伤则身体内部就出现少阳经络当它运行便比较涩走不动就会出现乳汁逆流，乳汁就会结成块体，在下面就会出现积聚。所以在女性经期间的感冒，特别要注意，随症加减也可以，从少阳和解之时轻微解表，这都可以。但全部都要以少阳症为主，不然的话造成热入血室之时女子也会发狂。

再看这个抵挡汤证的适用范围还能治疗什么疾病：从肝硬化，肝部淤血，这个抵挡汤皆可治疗。抵挡汤里面主要配的四味药，全部是血分之药，大黄、桃仁、虻虫、水蛭，专门破淤积瘀血的，身体什么地方有干血，什么地方就要用到它。仲圣治疗虚劳里面也用这汤，但是要与补正药同用，不能单独使用它。在肝硬化、肝部淤血出现这个蜘蛛痣，也可以用这个方子进行把瘀血破掉，但是要注意这时的人体正气不是太足，只能七分补三分破法，三分的攻邪七分的补，要缓缓的治，不能一下攻血过于厉害。这个少腹瘀血症，就是说我们今天所讲的都是这一个抵挡丸抵挡汤适用症，这个方剂就讲的比较少一点。

HT-12 脱肛丸

（2006.11.16 A 录校：徐荣霞）

看脱肛原文：

人们之所以会有此一问题，主要原因是中医所谓的中气下陷造成的，

我们看到这个脱肛丸时，就联系到前面讲的汉唐 9 号与汉唐 29 号，治疗痔疮的，这个是专门治疗脱肛的。脱肛也能形成痔疮，在讲痔疮的时候，把脱肛形成的原因已经跟大家说了，这里再说一下。人的身体内部，气虚从中气下陷，没有办法升提其肛部直肠，因努力生产就是说孕妇生孩子或用力大便都会形成中气下陷，下陷的时候就出现脱肛，倪海厦说：

最常见的是发生在孕妇生完小孩以后，直肠外露，无法收

回，也有许多人在上完大号之后，肛门外露，无法收回体内，一般有问题的人都常伴随有痔疮的现象。

我们看郝万山在讲伤寒论里面有一个病例，幼儿园的小孩子基本上都有脱肛症，不知道怎么回事，原来发现每天小孩子不想大便时，幼儿园老师就让排成队坐在便桶上解大便，看样子是好事，让他们每天保持大便的习惯，解不下来也要在那里努力的用劲解大便，时间长久后，因为腹部压力增大造成脱肛。从这我们可以看到，人经常过度体力活，这个体力活用力过度时间久后也容易造成中气下陷，这个中气下陷有本就是气虚，有其用就是用力，因为气虚是体，一用力造成脱陷，这是造成中气下陷的原因。所以治疗下陷就要补气是治本，升提气是治用。

当我们研究到一个疾病的体用，你能够知道体用时，治疗时你自己可以组方了，自己知道如何治了。中气下陷，体便是气虚，用便是努力用劲，造成中气下陷，在治疗时，一方面要补其气虚，这就是治疗其体，一方面把气升上来，这就是治其用。所以说这个方子，就可以治疗了。

汉唐 12 号就是利用中药里面的补中益气汤加一些对痔疮好的药，因此除了提升肛门之外，同时也有利于痔疮。

这个补中益气汤，它是李东垣的在《脾胃论》里面记载的，他是用柴胡升麻以升其气，用参芪白术补其气，用当归活其血，补中益气。这个升陷之药如果肛门有痔疮，有热症时，里面再加玄参，有这一个痔疮，最好来说把柴胡去掉而换成桂枝，同时可以使用桂枝茯苓丸用这一个方剂在里面加减，就是桂枝茯苓汤加补中益气汤，桂枝升提的这个气要比柴胡升提的这个气要强的多。所以说用补中

益气时大家要学会用其意，而把里面的药加减一下，效果是特别好的。

再看张锡纯的《衷中参西录》治大气下陷的方剂，是以黄芪补气，以知母反佐一下使补气不致于过热，以柴胡生麻提气，碰到人体虚的时候，也要把这个去掉，换成桂枝尖，用桂枝去升提其气，这都是属于是变方。

用张锡纯的升提大气的方子和李东垣的补中益气两个都很好用，人在气虚气下陷都好用，治疗各种疾病也比较多。痔疮并不是难治之病，就是要把身体生活规律保证好之后，用一用汤药就可以治好了。

中气下陷对女子来说有一种疾病——子宫脱垂，用补中益气汤也可以。

另外，治中气下陷，可以用升提法。肛门脱肛部位对应的部位便是人体的顶部百会穴，也就是说治疗其百会，便可以使下部气机上升。这是两个极点，一个是下方之极，一个是上方之极，有很多民间使用的小单方，治疗这个脱肛脱漏现象也都属于比较好。

也有治脱垂标症的，比如说用五倍子熬水熏洗，这实际上只是用了敛法，使它能够收敛。但其本症其体没有治疗，还要升提其气，这都是治疗的办法。

碰到有热了，在痔疮里面包括脱肛有热症的，一般我都用补中益气加四妙勇安，都是很好用的方剂。有痔核的用补中益气加桂枝茯苓都是比较好用的方剂。实际上都是通过辨病治疗，虽然是辨病，你也要知道里面的病机是怎么回事。休息一下，下课。

HT-13 淋痛、小便刺痛

(2006. 11. 16 B 录校：周胜陵)

上一节课主要讲了有这一个气积下垂，代抵挡丸的方证。这一节课呢开始讲小便刺痛，小便刺痛呢属于是淋证，就是想小便而又小便不出来，小便疼痛，小便口红肿。淋证分为有气淋，有石淋，有膏淋，有劳淋，有热淋等。我们首先来看淋证，淋漓之证，它所形成的原因，它主要就在于相火外泄而热结于下，这热结于下焦则为尿血，象那个代抵挡丸里面热结于膀胱而小便自利者它有血，它会有血证。如果小便不利，这种情况属于淋证。小便自利，其人发狂者，热结在下焦而为抵挡丸证。热结于下而小便不利者则属于淋证，令人淋闭不通。这种情况也有体与用，其体者大多数皆为虚损之人，而其用则为相火外泄，出现这个淋证。我们看倪海夏先生对这个淋证的叙述：

说这个小便刺痛就是一般的淋病，西医使用盘林西宁(也就是属于抗生素这类的药)，中医使用消导剂使感染自然排出体外，如果你服用西药会过敏，则不妨考虑用此汉唐-13号，此药无副作用，适合任何人的体质，并且可以用在一般的尿道发炎上，适用的症状是小便出现白浊物，而且尿道口发炎红肿刺痛。

禁忌：不吃辛辣食物。

倪海厦先生帮大家介绍的就是这一点。

我再补充一下，如何辨别淋症？什么是气淋？我们看老年人容易得这种病证，就是说尿的时候比较艰难，有尿等待现象，在尿完后还有余沥还有尿不完的这种感觉，这属于气淋。

那膏淋呢？膏淋就是尿出来的如同膏状物，如同油脂，有油脂物在上面，小便不太利，有的是白浊，这是膏淋。

有石淋，石淋呢在就相当于我们现在所说的尿路结石，在小便时就能痛，男子来说是阴茎，女子来说尿道内部，她发痛这种属于是痉挛痛，在小便的时候，它还不能正常的下行出现疼痛感觉，小便时不是那么利索。这种情况有时候会出现尿出有细砂样的东西，并且在尿道口有所感觉，感觉到有异物，这便属于是石淋，石淋现在就相当于西医的尿路结石。

还有劳淋，这个劳淋是人体虚劳造成的，身体劳累过度、或房劳、或体力劳动、或吃力过度，一劳便发，小便不利，这是劳淋。

还有热淋，就是逢热便发，吃一点辛辣东西就会出现热淋，身体受热也会出现热淋。逢热则发则为热淋。特别来说是吃辣椒，好吃辣椒之人，认为这一个辣椒它最容易使相火外泄，吃的过多使相火外泄。为什么吃辣椒可以开胃，吃辣椒之后，把相火提起来了，火善于消谷，辣椒行于什么地方什么地方便会疼痛？在解大便时肛门疼痛，并且吃过多辣椒小便时也会有热痛，这都是属于热淋。

其中膏淋与劳淋基本是虚寒性的，属于是肾气不足，不足于收敛而造成的。气淋也是如此，气淋也是由于虚损气力不足。比如说我们所看到的老年性的前列腺疾病，这就是气淋的范畴，而石淋热淋是火盛所产生的，石淋是属于下焦有热，把尿液如海中煮盐一样，结成了石块，而形成了石淋。

治疗的办法，其虚损者要在于补虚固肾，其热者要向外清热利小便，在时方里面，膏淋散，八正散等等，这些都可治疗热淋，在伤寒论里面有五苓散，猪苓汤。猪苓汤是治阴虚的淋证，小便不通利。

五苓散治疗气水证，这是经方里面的，都可治疗。

小便发黄尿中有痛尿后仍有尿意，直接用八正散可治。

有石淋的要注意化石，把石头化开。治疗淋症，有个简单的方法判断人是不是淋症，就是看人的鼻子，鼻头这个部位，是不是色黄，如果鼻头发黄那是小便难。这是给大家介绍的这个淋证。

HT-14 胆石症

(2006. 11. 16 B 录校：周胜陵)

胆石证，这个是重点。现在的社会得胆结石比较的多。这个胆汁是如何而来的？我现在给大家说一点胆汁这东西，它与人体的胡须、头发与大便、小便等等，都是同一类的东西，属于一些残渣。这里面都是属于内景里面的问题，是内景里的知识，这些全是一类的，人的头发、胡须、大小便、胆汁等都是同一类的东西。当胆汁生发出来后，若由于肝热，这是一个条件，或者是胆汁不流畅，这是肝的疏泄功能不足，一个是肝热，一个是肝的疏泄功能不足，这种情况就容易造成胆汁积聚形成沙石，成为胆结石。我们来看倪海厦的叙述：

目前西方医学对胆的功能不尽了解，胆结石从何而来也不知道，得病的人，只有开刀一途，殊不知胆去除以后，病人开刀把胆攘拿掉了，其痛仍在，而且病人无胆以后，必将面临肝结石的问题，而肝结石比胆结石来得更严重。我相信所有医师看了下面这一段〔物理医学〕的理论以后，必然会建议所有病人采用汉唐-14 的。

肝脏在清除血中的浊物后，残渣由胆排出，这是胆汁的形成，

本门内景里面，肝脏清除血的浊物只是属于胆中杂质，还不是胆汁的形成。倪海夏说了胆汁的形成是由于血中的浊物，肝脏清除血中的浊物，然后残渣由胆排出，这就是胆汁的形成。

但西医不知其中的水份是来自膀胱，膀胱紧邻小肠，由于小肠的热，使膀胱中的水蒸发，蒸发的水份直接进入肝脏，有了水份的充份供应，肝脏才有办法清除所有的浊物。

暂且来说我不说本门的理论，先把倪海夏的这个理论讲完。就是说这个水份，倪海夏先生认为这一个肝脏它能把血中的这个浊物给清理出来，用的这一个水份，主要是由于小肠蒸发膀胱的水气而进入到肝脏。这种情况就如同前几节课我和大家说的这个涮锅洗碗一样。肝脏的功能相当于手在那里涮洗，而上升的这个水气就是在冲涮，二者缺一不可，不然的情况下就洗不干净，接着我们再看：

再加上心脏的搏动，当心脏的血向外喷时，压力却向下走向胆管，使胆汁喷出，当血液自肝脏进入心脏时，会产生吸力，使胆有力量，自肝脏中吸出浊物，

这句话如何去理解？倪海夏的意思：肝向外挤压血液之时，不但这个压力要走向胆管，全身各个器官都会受到心脏挤压血的力量。“这个压力向下走向胆管的时候，使胆汁喷出”，这句话如何理解，首先看下肝和胆的关系，肝脏生成胆汁之后，它首先要排到胆囊之中，以作为存贮。从胆囊定期的把胆汁泄于这个肠道之中，这实际上也是肝的一个疏泄功能。

当心脏的血向外喷时，身体所有的地方都使到这个压力，这个压力会使胆囊中的胆汁喷出进入肠道，进入肠道后，当心开始回收血液的时候，这种情况，进到胆管的压力就减轻，就产生吸力，把

肝中的生成的胆汁吸到胆囊里面，然后下一次的时候再经心脏喷出血的压力再把胆汁挤到肠道里来，

因此胆汁的喷出，要仰赖肝、心、膀胱、小肠四脏的相互配合，方可全部完成。

肝的功能主要就是在疏泄功能，心的功能就是产生火力，也就是使胆囊收缩有力量，膀胱的功能它使水气提到肝里面，小肠功能便是蒸发膀胱里面的水气。这是倪海夏论述的胆汁排泄的过程。

一旦医师知道此一生理过程，则必然可以设计出治疗胆结石的处方，而不须要开刀取出结石。

我再讲胆汁形成的生理过程，这是内景的生理过程。胆汁它属于是残渣，它是在肝脏里面代谢出来的，这一残渣本体是水谷之精气，也就是水谷之精气进入到肝里面，这一残渣便形成胆汁，虽然来说胆汁是属于残渣，但是它是由精气而代谢出来的，它还是属于有用的东西，要比其它残渣要干净要有用，所以也就是说胆是清洁之腑，胆汁这种残渣比较干净，大小便它也是残渣，胆汁它也是残渣，这些东西向外排出，要进入到胆囊，胆汁能够形成，它要有赖于这肝中相火与心脏君火二者共同作用，这一个肝中相火又是起自于命门真火，这命门真火他的环境是小肠之热，好我们现在看一看胆汁形成与小肠有关系，小肠与心有关系，肝有关系，同时也与水谷之精气也是从小肠里面吸收阳化气过来的，才会形成胆汁，这第一步胆汁的形成。

胆汁形成后，它要储存在胆囊里面，胆囊里面胆汁也存有相火，然后它还要通过肝脏的疏泄作用，使它排入到肠道之中以助阳化气，肝与胆的力量比较足，它的这个动力的源泉主要就在心与小肠的火

力，与这一个肝气的升发，肝升发则其疏泄正常。

肝气要郁，则其疏泄能力不足。肝气不得升发，所以说经常气郁的人，他容易形成胆结石，这是一条，小肠里面火力不足，蒸发的水谷之精气不足，形成胆汁的量也不足，这种情况胆汁相对应的就比较少，向外排的力也不足就形成沉淀，心火不足小肠的火力也不足，同时在肝里面生成胆汁的量也不足。所以说从这可看到，胆汁的形成和为什么会形成胆结石，关键是心与小肠的热与肝气的升发，一旦形成了胆结石而不得向外疏泄，这时候就容易造成肝气气郁更甚，肝气的气郁一甚，然后就郁而化火，这属于是邪火，肝热之症，胆汁会逆入到血里面而人身体发黄。

再看我们现在目前治疗胆结石的中西医结合的方子以及温病派的方子，他们治疗这些黄症胆结石之症，都是些清热，然后化石，但是石头也没有化掉，这是目前流行的治胆结石的办法，实际是错误的。

治疗胆结石一定要注意肝气的升发，这是属于其用。其本就是在心与小肠的热，使胆汁生成的比较足，胆汁生成的足就相当用水去冲刷，肝的生发的功能正常就相当于用手去洗，一方面搓洗着，一方面用水冲刷着，自然就可以洗干净。

不但胆结石证，包括一些西医里面胆道的息肉等等这样的疾病，治疗这样的疾病还有一个治法，那就是见肝之病首先实脾，实脾从中土去治，这是正治之法，中气足则肝气升，心火与小肠火的热量自然就足，不过这样的病治疗是比较缓慢的过程，特别的缓慢，毕竟来说属于身体虚损的时间比较长。

我在治疗的有一个乙肝形成的胆囊息肉同时伴有结石，时间比

较长久，以前的时候还有黄症，足足到现在治疗了有一年多的时间，结石现在是没有了，胆囊息肉以前的时候检查是三点七现在还有零点四，基本上是微不足道。同时前些时间检查，现在肝炎已经转阴，但是唯独检查结果胆红素比较高，40 多点，我就跟他说根本不要看数据。从外观来看身体一点也不黄，包括指甲的血色都是正常的都是呈现粉红色，胆红素高就高呗，身体又没有任何的感觉，以前的各种症状都消失，你如果不通过检查，你都不知道胆红素高，但是你的身体里面目前来说就适合这种情况，基本上就可以停药了。治疗办法就是以升肝而治疗其中气实脾，一直都是采用这办法，升肝实脾而不能去清热。不是说治疗肝炎用什么半边莲、白花蛇舌草这类清热药，说是去病毒杀病毒的药。治疗的病程比较长，如果没有信心，根本就不能治疗这么长时间。

刚才我对大家说的是本门胆汁形成的一种内景，前面是倪海夏先生说的物理医学，实际上基本在论述上稍有差异，最后结果都很相似，关键是解决病人的痛苦把病治好。好，我们接着再看：

一旦医师知道此一生理过程，必然就可以设计出治疗胆结石的处方，而不需要开刀取出结石，同样也可以预测：如果一个人小肠有问题，或心脏压力不足，必会有胆结石的发生，所以真正了解胆汁生化过程的医师，是可以预防及治疗胆结石。

心与小肠的热力它是形成胆石的环境基础同时病人肝气的疏泄功能是排胆汁的基础。肝气的升发功能不足形成了气郁，那么不能正常的疏泄，就会形成的胆汁的沉积，时间长久就会变成结石。

同时病人也要注意 少吃动物内脏，多吃醋与柠檬等酸味的食物。

这是在里面去敛。

此方任何人均可适用，本校有教授如何查出是否有胆结石，如何确知已除净，而停止服药，如有疑问可寻问本校医师及学生。

此方不须医师处方，无任何副作用。有时高血压是由胆结石所引起，亦可适用之。

检查胆结石的办法：

如果自己检查很简单的，

第一：晚上 11:00PM~1:00AM 子时的时候，此时正好行于少阳胆经，这个时候如果睡着了同时胆也不痛了，这是第一条在胆经过经的时间。

第二：右肋下方无压痛了，就是在肝包裹着胆的部位没有压痛点了

第三：小腿外侧之阳陵泉穴下一吋，是中医针灸的奇穴，名胆石穴，按压不痛了，就是没有胆结石了。

这个胆石穴，以前的时候，不认为是穴位，只是个痛点，在文化大革命期间才把它定为奇穴，倪海夏是说下一寸，阳陵泉下两寸可以按压一下，不痛了就没胆结石了。

第四：就是在后椎部位第十椎下，指压无压痛点了。

这是辨别胆结石的四条，治疗这个胆石病，在帖子里面，经常给大家辨证的时候，大家可看到我用药的思路，治肝气疏发，都是以四逆散，治疗心火与小肠火力的，主要是治疗心，四逆理中辈都可以，同时用理中汤之类的药要护住其脾土，四逆之类的药要治其心与小肠之火，桂枝汤之类的药，调和营卫，同时，还要疏肝解郁养肝血，不是说现在中西药结合的化石的药，化石是化不动的，这

就要把它向外排，能排出来，如果结石太久过大，已经形成石块而能够与身体共存，这属于是最好，估计排不出来了，只要能保住不再积聚，身体就属于正常的，不是来说去做B超石头还在不在，这是里面的治法，基本上来说呢里面给大家说的是这样的方法，大家可以自己去组药了。

好，这节课讲到这，这两节课讲了四个方剂，其中一个胆石症为重点，也是目前最多的症状。好，下课。

HT-15 真寒假热 厥四逆之症

（2006.11.17 A 录校：范文明）

今天讲汉唐十五号，主要治血癌的。这里面倪海厦先生定义为“真寒假热厥四逆之症”，这属于厥症。目前社会，血癌的发生率越来越多，同时也越来越年轻化，甚至刚出生的小孩子都得血癌之症，得血癌比例最大是青春期的，在我所知道的这些人中，很多大都是刚刚大学毕业，有的还没工作就得了血癌。这一个比例人群占的比较多。另一个人群就是小孩，感冒后不知怎么回事说是癌症，这也占的比较多。再加上目前社会环境污染，主要是电磁辐射，化学药品，这些都是造成血癌的原因。

血癌的成因西医至今未明，只知白血球不断升高，

有慢性和急性的白血病。慢性白血病在身体没有任何症状的时候，突然间感觉身体不舒服，一检查白血球特别的高，几十万，几百万都有。急性白血病是突然间白血球特别高，同时进行粒子分析，有中性粒子，是酸的，是碱的，比例都在不同程度增高，这是西医

检查的。血癌中除白血病外还有红血病，血小板疾病等都叫血癌，这是西医研究的。只测到白血球不断的升高，红血球不断的下降，到底是何因素令其失去平衡西医不知道！！！白血球与红血球，西医认为红血球是运载营养和氧气的，白血球是身体的免疫能力，它可以杀灭身体里面的细菌，这是西医的论述。如果强把它归到中医里面的阴阳来说，白血球和红血球作为一对物质也可称为一对相对阴阳。白血球是阳，红血球是阴，因为红血球是运送物质的，白血球是免疫的，卫外而为固的。红血球是藏精而起亟的，当它运输到营养与氧气结合的时候，这就是藏的功能。到达一定的地方，把这些东西释放出来就是一个起亟的过程，就是藏精而起亟也。白血球就是卫外而为固也。这是一组相对阴阳，这是西医研究的一个微观的血细胞也可以归纳到这相对阴阳中，这情况同时与五行的无色，肺主气为阳其色为白，肝藏血其色为红，白血球为气红血球为血。

到底是什么原因使其失去平衡，如果无法确切的知道，则毫无预防之方法。中医检察此类病人时会查到真寒假热 厥四逆之症。

真寒假热，血就是白血病这一个外面所现的症状，身体乏力是一条，经常冒虚汗，身体一动就出虚汗，然后很容易受寒，好吐白痰，这白痰实际上是血。所谓这一些痰，与人身体的精血水液等全部是一样的东西。咳出来的痰叫白血，实际上也是汗，人身体流的汗，在鼻子中出的血叫红汗，这些全部是一体的。根据这些血癌的症状，如果来说，要是按中国古典纯中医辩证方法归为虚劳，虚劳就是已经到达少阴与厥阴这部位，随时都会使人死亡。白血病能不能治？当然可治，关键看治法。得白血病的人群，青年人，刚大学毕业的，为什么得白血病的比例比较高。一些儿童也高，反而到中年中青年

后得的不多了，也就是人过三十之后得这病就不太多了。发病的根源，年轻人伤精，这种情况一般所得的基本上是慢性血癌。而儿童基本上是感冒后用了抗生素，使身体想把身体阳气压下去而没压下去，身体的阳气反弹的更厉害，感冒之后就会得白血病，一般这些得的是急性血癌。还有人感觉不舒服，那边一查是血癌，而年轻人手淫伤精，用抗生素，身体也不知道保养等造成的虚劳，这是慢性血癌。这是两大病因也称为是诱因，就是诱发这一个病症出现的。

吾人可以说中医的阳，有部份是白血球，

这并不是说凡是西医里的东西全不能接受，既然是在身体里面存在的物质我们就可以把它化成阴阳，但治的方法不能用消灭阳气的方法，我们可以把西医研究的有形的形体都可以用阴阳归类，就是以阴阳而统之，象这种情况就可以把它分别出来了。

阴，有部份是红血球，阳过亢，阴必退，这是不易之理，阳就是营养产生的动力，阴就是营养。

在本门中如何看呢？在这一组相对阴阳中，这个阳它是动力的表现状态，这一个阴便是营养表现出来的状态，阴阳只是一个状态，就如同男人与女人一样，同归都是人，因属性不同而分阴阳。

是故一定的营养必自然有一定的动力存在，

倪海厦先生在这里有一点就是说把一个物体的体用与刚才所论述的红白血球的相对阴阳有点混在一起，“一定的营养必然有一定的动力存在”，这是一个体用之学，体者为阴，用者为阳，体是营养，用是营养的运动。就如同一个人一样，人的身体便是其体，人神便是其用。前面所说的白血球与红血球，它们两个作为两种物质形态同存血中。是一组相对阴阳。用阴阳分物质一定要分的很清楚，这

就是中医生活化，全部要归类归好它。

但从营养化成动力，必然有一定的过程。

本门论述的：主要靠脾的运化功能使营养化成动力。脾的运化如何产生？心为十二官之主，必定要有心火介入，脾才能运化，这就是使营养化为动力，全部是脾的功能。

就如吾人放一锅子在火上，锅中有油，如此可以煮食，但如无此锅，直接把油倒入火中，结果如何，大家都知道。

拿我们平时生活中的事作一个比喻，对应于身体里面，倪海厦先生是这样对应的：

而人体的锅就是小肠，人体火的源头来自双肾中间的命门位，这是人的生命中枢，有了火与锅，脾脏分泌的津液就如油一样，三者合而为一，就产生强大的消化力，食物一经过消化以后，高浓度的营养被吸收出来，全部入脾，此时精纯无渣的营养分五色。

倪海厦先生论述的意思是人体的小肠就锅，命门之火便是火，脾脏分泌的津液就是油，这三者合而为一便能消化食物。食物消化之后营养重新被吸收，全部入于脾，此营养分为五色。

本门论述，以前基本上讲过，小肠的功能是阳化气的，也是中土脾的一部分，这个热量来源于心火下降于小肠，心与小肠互表里，命门火是心火的导火索。本门中以锅比喻的话，那小肠是锅，心火下降于小肠为火源，然后脾的运化功能，就要在小肠中行脾的运化功能，这时就可以阳化小肠中食物，食物消化后到什么地方？本门中是入于肝，这个营养分两路，一个是清气，一个是浊气，散精于肝，浊气归心。这是与倪海厦先生讲的不同地方。这个清气为五脏之精气，水谷清气分藏于五脏之中，便是水谷清气的五色，五脏是藏

精气的地方，就这么来的，这是本门的论述。

不论是哪一种论述，最后的治法基本上相似。倪海厦先生论述的火的源头来自于命门之位也不能说错，因为命门之位是点心火的地方。本门说的是心火下降于小肠，小肠部位比喻锅，脾的运化功能到达小肠形成阳化气，基本相似。就是最后营养吸收出来后，倪海厦先生认为全入于脾，本门中认为入于肝。要是再细分析，也有相似的地方，为什么说是入脾，还是脾主运化，本门的是在内景里面与内经里面全部是相似的，散精于肝浊气归心。

青、赤、黄、白、黑，脾脏的功能就在支配此不同色的营养，使红色入心、青色入肝，白色入肺，黑色入肾，黄色则留在脾脏(这便是五色入五脏，内经也有叙述)，此营养的输送就靠血脉与淋巴及内分泌系统。

本门中营养的输送靠的主要是血脉，因为是有形的东西，从小肠吸收出来之后，全部都称为水谷营养，不分清浊，就是从小肠里面吸出来的东西，它就是营养，是水谷营养，等这营养到肝之后就分辨出来了，分为清浊，浊归于心，清气藏于五脏，这是本门的论述，主要靠的是血脉。

各色营养储存在各脏之内，存而不泻，在人体须要的时候就释放出[阳]即动力，来供应全身，

这里的描述与本门差别很大。本门论述的精气是藏而不泻的，五脏定期向外输泻到达精宫，而人体动力的来源在于水谷浊气，具体细节很多，今后在书院里面的时候我再细讲内景现象，熟悉内景之后就知道身体中的变化过程，里面都有。身体里的每一个小器官都不是随便生出来的，都有用处，来源于什么地方，本门内景中都

有论述，这是高层的东西。书院里面刚刚教阴阳之后，本门动静阴阳，吴勇同学看到与其它地方不同，感觉泄漏了天机，其实阴阳这部位它只是本门最初的基本入门功，而上层的内景与三神这是属于高层的东西，基本上治病的用的都是风火，称为风火论，通木调侯论。

人身体的变化，我有时通过帖子也说了一部分，就是人身体里面，古文化说的是人之发肤受之父母，不可随便损坏，任何一个地方不是随便生出来的，都会有用。譬如人的头发，为什么要生出头发来？手上为什么没头发那样的毛，头上的毛有什么作用，是如何生出来的？作用是什么？如果没头发秃头了代表什么病症？难道只是美观的问题，为什么头发要出来，有很深的道理，不是随便出来的。天地之间人为贵，天地人方能成为三才，为什么人长五个手指头，不长四个三个，都有必然的道理。

所以我跟大家说，我们进行学习一定要戒骄戒躁，千万来说不可浮躁，这都多少年了不会辨证，我有时候看了就生气，都是浮躁心里，去其浮躁，安下心来，还是要老老实实念佛，里面的东西多了，就单独的阴阳，如果来说把阴阳正确的辨证，那么可以称为一个中工，但是转眼间忘了，这阴阳不知如何辨证，不知如何用药了，这是我说的方法。有缘人到我那学内景，不是所有人能得到的东西，不过我平时讲课时也给大家讲其中一部分，这是最高深的东西，学到后知道人体内部的变化，看到这病下一步发展到哪个部位，预期如何走向，牵涉哪个地方。

辨证中有六经，脏腑辨证，不论什么都是阴阳，都是一个部位一个状态，六经是一个状态，六经实为一经，六经是六条道路，到达了某一条发生某病。脏腑也是如此，六邪到达了哪一脏器，有什

么样的病。从清朝以来的卫气营血辨证，三焦辨证都是错误的。就是说辨证的方法只有两种，一种是六经，一种是脏腑，实际上也是仲圣伤寒论里的伤寒，杂病。伤寒主要的辨证就是在六经，杂病主要的辨证就是在脏腑，不论什么都是一个界道不是其它的。卫气营血三焦等等只是里面的一个功能，只抓功能而进行辨证是错误的。无论是哪一条界道，卫气营血都有，太阳经，厥阴经都有卫气营血，所以应当学会这一个辨证，接着再看倪的原文：

脾供应肌肉能源，心供应血脉循环，肝供应全身之筋，肺供养全身皮毛，肾供应骨头的能源。而自内脏而出的能源，必须先进入脊髓与人的精液混合 [详见汉唐-49，汉唐-38]，然后再布达全身上下，能量释出后必产生水，一部份的水会流出体外，以利协调体内过高的温度(这是内经所说的人体常温也)，其它的水则会滋润全身上下，保护人体体内的营养。

水循环在本门中有两条道，一个是水气入胃后直接脾运化，然后再到肺中再到全身，另一个就是身体自身之水，意思就是说这个水的来源有两部分，一个是从外界补充之水，一个是身体内部自己化合的水，这是两个来源。水循环于身体，使人体温度平衡，同时滋润全身，保护 人体，人体身中很大一部分是水。

不致因外在严峻的气候而丧失。因此阴与阳是互相制衡的，阳无阴的支持则无法固表，阴无阳的卫外也无法久留体内。如果此一均衡状态，长久不变就是正常人，也就是阴平阳秘，正气退守随平衡状态长久保存是正常人，永久保存是长生不老，而正常健康之人，在此均衡状态失去平衡时，都是有自愈能力的。

人体的平衡是动态的平衡，当平衡没超过一定度的时候那可以

自己恢复。比如说“病来如山倒”，病去如抽丝，实际上他们这种说法是全部是错误的。“病来如山倒”是二十年前身体的平衡已打破了，已经不正常了，但这平衡还没到这个度，没有到达不健康，病还没发生时，这平衡被打破，一旦到这一个度，突然间病倒了，这就是病来如山倒。实际上很长时间以前就病了，平衡已经打破了。“病去如抽丝”就是把身体不平衡的状态慢慢修补，从不平衡到平衡还有一个度，也是一个量变到一个质变的过程，也是一个量的积累，积累到一定程度，人便恢复到健康。这种情况再从平衡打破到不平衡，在没有超过疾病的度的时候人都有能力自愈的。

内经说大毒治病十去其六，就是一定要给身体留一个自我恢复的空间，大毒比较厉害，当超过中半的时候，就是去其六了，超过五的时候，立即把大毒停下，不然继续用药就会从这极端到另一极端去了。

再看我们关于寒凉与温热治病方法，以前经常用寒凉，人生病了，用这一些姜附大热药很容易把它翻转过来，而后一定要注意度的问题。一旦这度掌握不住，继续吃温热药，身体会到另一个极端上去，同样经常用热药的人用寒药掰回来，继续再用寒凉药，人的身体又变成寒凉了。这都不叫中医。如有的人热证很大，用一点清热去火的药感觉身体舒服了，然后发一发狠心，想把病一步治到位，又加大药量继续用就变成寒凉体质了。经常受到寒凉用温热药，刚开始感觉到精神焕发，再用没效果了，并且身体这里不舒服那里难受，要注意这可不是排病反应，这是用之太过，这是新病又生的反应。

内经里面的每一句话你好好研究，都可使你使用终身。就普通的一句话：大毒治病十去其六，我就给大家讲了这么多，何况整整

的一本内经写的这么多东西。要单独给你内经的一句话，你能看懂吗？你就会连大毒是什么意思也不知道，还以为是砒霜呢！

所以一定要戒除浮躁心理，定下心认真的学习，要心有所悟，朝而思暮而思，思之思之鬼神告之，思久了，本神里面若干世的东西都会提出来，就会越用越灵，就是这个道理。

例如有受伤发炎，或体内发炎，白血球即阳都会升高，等到炎症复原以后，自然又会回到均衡状态。

今天就讲这一个方剂，内容比较多也是重点，讲的是血癌，现在先休息。

（2006.11.17 B 录校：范文明）

现在继续讲下半部分

由以上可知，如高浓度的营养不直接进入内脏，而有外溢的现象时，会出现两种情况：一种是内脏病变，一种就是血癌。

在上节课已经给大家说了，这一个水谷之气，这一个营养，它要藏于五脏，五脏是藏精气的。如果来说要是藏不到五脏中去，那这些营养就会出现外溢，出现外溢就会有两种情况发生。

例如有肝病的人(就是说肝不能藏其青色的营养)，到后来就面色发青，这就是肝中屯积了肿瘤或坏死的细胞，导致青色高纯度的营养无法入肝，而上浮到脸上，中医就可依此颜色来做诊断(同样面部呈现黑颜色就是属于肾中之病，这都是必然之理。有几色就有几脏之病，这就是中医的望诊，伤寒论里面对于这望诊也写的很清楚，望到这个面部气色之后)，就知道病在哪一脏，而不需要任何机器的协助就可以治疗。有时内脏是正常的，但人体受到一些外来的

因素，如辐射，化学药品等环境的污染，人们滥用抗生素，类固醇等，影响到此一系统的运作，这一系统本是自动化的。

这一段意思说的是望诊，当营养从小肠吸收出来之后，分为五色而藏于五脏之中，藏进去了就是五藏藏精，藏不进去就溢于外面，五色合在一起，便是这牛奶状的，奶状的精气，把它分开变成五脏五色之精气，如同我们看自然光一样。我们看到的光线，如果分解出来可分七色光，七色光合成一体就是自然光，这意思全是等同的。人吸收的营养它是自然之精之色，然后它要分为五色，而藏于五脏，一旦五脏有一藏器出现病变，不能藏其精，则其精之色便外溢。精外溢则显示出这一藏器所藏精的颜色。这就是属于中医望诊的由来。为什么人面部呈现青色，黑或红，人在发热时为什么脸发红？因为热属于是火，它是心火主导的功能，只向外起亟而不向内收藏，这营养之色进不到里面去就会外溢在外面，就发出红色。人气虚为什么脸色发白，肺主气，这都是同一个道理，人受寒为什么面部铁青？甚至来说会发紫，这都是受寒后影响了这一个精气藏于肾脏，影响它发于肝脏，肝与肾的功能就不足。它是收敛，就会阻止外面的营养进入里面，就会在人的身体里面表现出中医望诊的颜色出来。望的依据在哪里，就在这地方，所以不需仪器，就可以看到疾病所在，就是这一个道理。

人若受化学辐射，就会影响到身体内部精气的运行，影响到哪一精气就显示出哪一脏精气的颜色，这是自动化的系统。

我们再看高压血的病症，面赤红，这是心脏收藏功能不足，心气不足，一味降压更会伤及心气，所以西医认为高血压要终身服药，是治不好的疾病，而它的本源就在这地方。它不但不去治疗心这一

系统，而且去伤害，慢慢会变成血栓，中风等等。也就是说看看这些中风人，哪一个没有服过降压药？所以说那些不是正治之法，只有强心气功能才可以。我们看倪海厦先生举的例子：

例如一些咳嗽，中耳炎，肠胃炎等，本来人体就有自愈的能力，但一般的医师及病人为求速愈，就大量的使用抗生素来消灭炎症，在人体本身制造白血球协助消炎的时间中，突然大量的抗生素进来，它不但无法清除炎症，反而破坏了白血球的制造。于是体内自然就更大量的制造出白血球来对抗，运气好的，或服用剂量不多的，自己以为病好了是因为抗生素，于是感激不已，奉抗生素如神明，运气不好的又迷信抗生素，不断的服用抗生素，终于导致体内防卫系统失去平衡，人体误解以为炎症过强，乃至白血球丧失，于是就不不断的制造大量的白血球，目的是想协助身体回复健康，但却被一些医师误判并解读为血癌，此时不但想去除炎症，又想去杀死过多的白血球，如此恶性循环下来，就导致人们死于此症了。

这一段什么意思？上节课的时候我已经讲述了度的问题，不能太过激，比如说身体里面，有病症，包括西医认为的细菌等等这样的病症，那身体的自我保护机制便要启动，启动保护机制便是阳气增加，去消灭邪气，这是人体的自我保护机制。所以在发烧时白血球会增加，人在感冒受寒身体发热是身体自我保护系统的启动。抗生素是什么东西？可以杀，对于抗生素来说，不论是细菌，病体，邪气，还是人的正气，包括白细胞各种胞之类的，对于抗生素来说全部是异物。对白细胞来说，无论是邪气还是抗生素也全是身体的异物，这时人体就产生排异反应，抗生素入身体后，不但去杀细菌也要与白细胞相战，这是难免的。人感冒后白血球增多，用抗生素

后检查白血球正常了，感冒好了。但是在这个时候身体沉重，机能全部下降，有的会出现反复咳嗽、反复感冒，反复的疾病。虽然白血球被抗生素破坏，但是身体的病气还在身体里面，用抗生素相当于把国家的敌人引到国家里面，人再去打另外一个国家的敌人一样，最终破坏的是自己的身体，最后看国家不行了，就把你国家消灭了，就是这样一种东西。人体有一部分正气就要进行反抗，这就是愈有压迫愈有反抗，抗生素进入体内后一方面消灭细菌一方面消灭白细胞，白细胞暂时降到西医指标的范围，但是身体的正气还存在，就会继续产生白细胞来参加战斗，如同国家疯了一样，全民皆兵，一块投入战斗中去。当到达一个度之后，白血球生成的过多，不可逆转，成了过度增生，这时血癌就产生了。

看抗生素治疗炎症，在以前使用抗生素还有效，现在用最先进的抗生素反而没办法清除炎症了，什么道理？我说一下这个道理，当抗生素进入身体，一方面消灭身体的细菌，另一方面破坏身体的正气，而身体里面的细菌它的活动生命周期比较短，有的就几小时，几小时也就相当于人的一生，人过了一天一夜也是相当于细菌繁殖了几代，任何一种生物，它都有一个适应性与变异性，要随着环境变异。今天使用抗生素治疗炎症，但是无法全部清除，就在这几小时之内又会有很多产生，慢慢新生出来的都是适应抗生素环境的，所以说新生的细菌就适应这个环境，抗生素对它毫无办法。继续制造抗生素再来消灭这一些变异的细菌，刚开始也很有效，杀了一大部分，余下的一部分继续繁殖后代，后代又适应了环境，然后这些抗生素又不行了，再继续研究抗生素，但是人跟不上自然生态变化的速度。目前来说这么多细菌产生的炎症，包括这么多的变异细菌

是怎么来的？实际上通过自然变异，就在人身体环境里面，要经过几百年上千年才会变异，现在利用抗生素就是人为的把它变异了，细菌种类越来越多。这些变异的菌类都是人为选择的结果，病越来越多，就是这么来的，这是人为干预之后所产生的。这就是目前使用抗生素对炎症无效的原因。不是抗生素不先进，而是细菌变化的快。

人的身体它是通过自然选择的，要慢慢变异，几百年才能产生几代，现在来看，一百年，三十岁结婚再生子一百年还有三代，这种情况人自身适用的环境便不变，抗生素越先进越不能消灭细菌，却更能消灭人的身体，因此很多人普遍的成了西医所说的亚健康。亚健康也是治病治出来的，同时与现在的生活压力也有关系。

当抗生素消灭白细胞时时候，由于身体有自我保护机制，身体的正气会大量产生白细胞，这种情况就是白血球的过度制造。当到达一定程度时，终身不可避免了，于是血癌形成了。

儿童的白血病基本上是从感冒之后所得的，因为儿童的身体阳气比较盛，排异反应最强，不像结婚之后精气损失身体慢慢变弱，对外面反应也不强烈了，幼儿是纯阳之类体，当受到外来异物破坏的时候身体会全部反应，会产生身体机能的抗击，要么把人全部治蔫了，就是说治成反复感冒，身体的体质很差，要么就是身体反应过激，立即在感冒之后形成白血病，这是感冒后用抗生素后就这两种归宿。现在幼儿生白血病的太多了。

再看青年人，伤精之后所得的白血病，当伤精后人体精气不足，这个精气从什么地方来的？是五脏之精气通过精宫蒸化来的，一条道藏于丹田，转入督脉里面，另一条道变为后天生殖之精，以人传

宗接代优先，就是首先制造出生殖之精，同时留下一部分供身体用的。只要人节欲后，能够保持后天生殖之精不流失，这时就有大量精气转变成人体的真气，元气比较足人就身体健康了。如不知道节欲，手淫伤精，对身体的伤害很厉害，因为没有阴阳调和，精流失后，只留下身体最基本的生化反应的精气，其它全变成后天生殖之精排出体外，这是伤精的毛病。这种情况必然使相火流失，身体的火力不足，生成心火也不足，身体便开始虚弱，精气越来越不足，在这种情况下，五脏之精气便越来越衰。五脏精越来越少后人的身体这一个本体就虚，虚这种情况则其卫外的功能也不足，人便开始出虚汗，饮食也不行了，身体虚了也容易受风感寒，当邪气入到身体后，由于人体身体里面还要与外面邪气相抗，但其基础很低，在生化成正气与邪气搏战的时候，很容易就过了这一个度，就导致了白血球的异常增生，不过这是缓慢而来的，一般这是慢性血癌，慢性的白血病，是由于身体虚劳身体机能比较低而产生的。

致于过度暴露辐射线及化学污染环境的人，易生血癌，就是因为它们阻止了部份高浓度的营养进入内脏，转而直接进入脊髓，于是刺激了人体阳的系统，就开始不正常的制造白血球。

好，我们看这段话的叙述。当人的身体受物理辐射及化学药品的污染，在这个环境下就会伤及人体阳气，使人体气血运行受到阻碍，甚至会产生变化。因为人与自然相适应，人慢慢要和环境要相适应才能生存，这实际上是肺主治节的过程，经常在这种环境之下会使人体气血发生变化，这样会阻营养物质藏于内脏，而且还会使身体阳气产生变异。这种情况，身体为了适应环境，这些物理化学环境，当接触身体后，人神已经感应到有外来邪气了，就开始自我

保护，就刺激了人体的阳气，制造白血球想去杀外邪，但是这是环境造成的，就会找不到外邪在什么地方。这种情况身体就有一种假象，以为人身体里面的正气不足以抗击外邪，于是继续产生阳气出，来对抗外邪。如果环境不改变，受到无形的环境影响，身体就时时刻刻产生保护机制，激发正气去迎战外来邪气，由于又找不到外来邪气，身体便会更加抗异，当超过一定程度就不可逆转了，于是形成了血癌。这就是由于环境形成的。

血癌形成的原因有三条：一个是由于阳气比较盛的时候，得了感冒用抗生素。另一个是伤精后或者是长久服抗生素使人身体正气伤了后，当身体想恢复，或经常在外邪环境下，外邪侵入到身体里面，由于阳气的根基比较浅，很容易就会超过这个度，这是产生血癌的第二个原因。第三条是环境，由于环境这个无形邪气干扰身体，人体便会应激产生自我保护，当超过度时，于是成了血癌，上面讲了血癌产生的三条原因。

因此千万不要随意暴露在辐射线下，以免产生后遗症，这就是为什么照 X 光片时，照像的人必须躲在铅墙后方的原因，中医是完全不须要用放射线的，

我们看这一段，照相的人必须躲在铅墙后方，被照相的人就在前方，有的人经常检查身体照 X 光片，那就去照吧！！！一些肉眼看不到的，比如说外伤，是否错位可以照一下看看，然后找一个中医，不过来说现在中医正骨也快失传了，让中医把这骨头给复位。如果有一点胃痛也去照一下，没病也就慢慢变成病了。

所有的中医师可以由外在的症状而确知内脏发生的病变，从而立刻下手治疗，例如查出病变部位在脾脏，造成该入脾的营养无法

进入，反逆入脊髓，就由脾脏下手，余类推。又有女子因经血逆流而入脊髓，造成 西医所谓的血癌，详见 HT--2，HT--5 等说明。

这个是属于乳汁逆流出现血癌，这种情况结合刚才我说的，一共四条了。

此一病因由以上探讨，吾人可知是阳过亢的现象，阳为热，故病人必定全身燥热不已，并且口中津液枯竭极度口渴，也由于过热，导致血管壁的水份丧失，而极易造成皮下出血(这是血癌的紫癜)，病人不须运动就自体产生极大的热量(这是刚才所说的超过度后，身体过亢不能回复)，这种不正常的假热也会破坏阴[营养]的储存(阴者藏 精而起亟也，要达到一个平衡，起亟过多必然藏精就少，这是自然之理。这种身体机能抗奋过度便是不正常的假热，起亟过多必然藏精就少)，结果就是贫血。如果遇到贫血，就输送红血球给病人，只导致过多的红血球尸体屯积肝脏内，不但于事无补，反而加速病人的死亡，到时连中医都束手无策，这是前医之过也。

一旦得到此病时，不用慌张，也不可乱用化疗，随意输血。找一名优良的中医师或自我诊断即可知晓，只要耐心调养并有好的中医协助，找到懂得使用经方的中医来治此病，必然有机会治好的。

看化疗的目的是什么？因为身体机能过亢大量产生白细胞，化疗实际上是杀灭白细胞，让白细胞达到一个正常的范围，认为这就是治疗疾病了。实际上只要是有一点大脑的人，都可以想到这个道理是多么的荒谬，这与斩草不除根有什么区别呢？

汉唐-15 的设计是基于此来的，

上面的原理我已经讲的很清楚了，这个症状与阴虚状态是很接

近的，就是内部机能过度亢进而藏精功能不足。

由于我们知道是因本应入脏的营养，逆流出来而发生的病变，因此设计了令五脏吸收营养的能量加大

这是治阴虚的，

利用活血化瘀的药物，来清除体内的阻碍，并促使小肠的营养完全入脾，

这是增加小肠阳化气的功能，加强脾脏的功能，便是增加运化。

使高浓度的营养能先完全进入内脏，再由内脏输送到脊髓，使阳的功能正常，不至于太过，同时要加入一些寒凉的药物，以预防贫血的发生。

刚才已经给大家说了产生贫血的原因，在于起亟过度而藏精不足。倪海厦擅用生附子，这里用到寒凉药，寒凉药做什么？前几节课我说了，寒凉药是向里面去藏的，温热药是向外起亟的。西药里面的抗生素，性质虽然寒凉，但最后导致的结果是寒凉，实际上是杀灭人的身体正气，与中药的寒凉不相同。西药的激素就是使人体精气起亟的。中药里面寒凉的药物要去其火气，使阳不致于太过，实际上都是酸凉的东西去收敛的，是治阴虚的，防止贫血的发生。

因此只要有异常的燥热、口干、倦怠、无力、体重减轻、无胃口，专业人士请查第六椎第七椎有压痛，或女人逢月经时大量经血外出不止时，都是可服用的时机，

为什么女人月经时大量血出不止，这是阳的亢进功能，起亟的功能。

严重病患请找中医师诊治，必须要有信心、耐心，否则必然前功尽弃。

一般轻症：三餐饭前 20 粒。

如服到三餐饭前 30 粒，连续二星期仍未见好转时，请立刻与本院连络，务必请亲自来面诊。

此丸属于调理剂无病之人，只要有以上之一的症状都可服用，绝无副作用

主要成份：桂枝、白芍、附子、天花、当归、熟地、丹皮、桃仁、麦冬等。

血癌的治法我稍微透露一下，对于急性白血病，由于发病时间比较短，身体的自我保护机制启动的时间比较短，这时候可使用一些辛热之药，以排邪气，由于身体才 刚达到度的临界时，很容易把邪气驱除后便会回到正常状态上来，白血病就治好了，这白血病是初期，急性的，只要去其邪，甚至一副麻黄汤，一个麻附辛汤等都可治疗。

由感冒之后引发的白血病，采用化疗等误治之后，就不能再排邪了，因为时间已经久了，身体内部抗进的功能已形成了惯性，再去邪也没有办法。

伤精之后变成的白血病，这种情况也要注意千万来说不能助其亢进，阳药也要使用，不使用不能起亟，不能补充其阳气，但治阴虚之药寒凉药要同时使用。

受辐射及环境所造成的疾病，一方面来说要远离环境，同时要使这个亢进收回去，关键是通经络，因为身体受环境危害，使身体气血运转不正常，关键是调经。不论男人还是女人乳汁逆流 的，关键在于乳汁归经不逆流。

这是四种白血病的治法。好这个原理知道了，基本上也会组方

了。

这节课讲到这里，今天两节课讲了汉唐十五剂。这一个是属于目前社会多发的疾病，真的太多了，让人看的心惊胆颤，能有效预防就不会得这病。好，下课。

HT-16 皮肤干痒癬

(2006. 11. 20A 录校：吴勇)

今天讲汉唐十六号，皮肤干痒，它是一种癬类，就是身上长癬了，也就是属于是外科皮肤病。而这所谓的外科皮肤病实际上来说都是身体内部内脏的病变而在外形成的病症，我们首先看倪海厦先生的原文：

此丸适用于四肢关节皮粗糙，局部皮痒，干硬结块，时痒时无感觉，不论病名为何均可适用 此方。

倪海厦先生设计的方剂主要针对皮肤干痒结块。它痒，有时痒，有时不痒。从此处我们看到一种病症，就是平时我们所遇见的包括皮肤干痒症、牛皮癣症等等。只要知道这病发的原理，基本上来说配药都可以知道它。

像这样的情况，这药主要是调节体内的内脏，内脏功能比较强之后，自然皮毛上就没有病症。当我们了解到如何治疗内脏方面的事情，下一步对于美容方面的，我们可以设计相应的方剂。美容是健康的美，就是说皮肤细腻光滑有光泽，显示出正常的健康，呈现出粉红的颜色等等，才叫美容。不是在外面抹化妆品才叫美容，当知道里面生发的关系把里面调节好了，自然外面就看上去比较舒服

比较漂亮。好，我们看倪海厦先生的原文：

目前西医遇到此类病，最多叫病人外敷些油性的膏药，

比如现在在外抹肝油酸之类的，还有一些在冬天的时候手脚干裂的，也让抹一些油脂膏之类的。

如痒难耐则外敷些类固醇药来止痒，

这些大都是激素类药物。用这些激素类药，强行开发皮肤里的精气来抗痒，时间久后就容易造成皮肤亢奋增生，很容易形成皮肤癌。就是说经常用这一些激素类的药涂在皮肤上，容易形成皮肤癌。

毫无解决根治与预防之法。

这是讲述西医对治疗皮肤类疾病的方法。它根本就是无办法解决这种病症，没办法除其根。

其主因就是不知此病从何而来，因此顽固不治。

看看倪海厦先生的中医治疗办法，也就是倪海厦先生的中医理论。

按照中医的看法，肺主皮毛，故一切皮上的病都由肺而来。

人的身体里面分五大系统，也就是人的身体象里面分成五个数，五个数便是金木水火土，也是肝脾肺心肾。其中肺主皮毛，心主血脉，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨。也就是说人身体里面所有的一切全部被五行之数所涵盖在里面。

肺主司呼吸，而呼吸时，并非只有二个鼻孔在呼吸，而是全身毛孔都在同步呼吸，

以前我给大家讲课的时候已经说了，皮肤至少可以达到人呼吸的二成左右。并且我举了个实例，就是说人在感冒的时候，属于是表闭症，玄府闭住了，不得呼吸，汗毛孔全部闭住了，这时人就出

现喘证，为什么会出现喘证呢？就是说两成的皮肤呼吸已经闭住了不能呼吸了，只能加速鼻孔的呼吸，然后身体的需要这个大气的量才能够补给到，所以说就会出现这一个喘证。当玄府一开开之后，玄府被打开了，可以与外界进行呼吸交换了，这个时候喘自然就平了。所以说我们治喘的时候也有一个方法就是开其玄府。我们接着再看：

肺中高品质的津液，就是利用呼吸的压力而透达全身上下皮肤表面，

肺朝百脉，肺中高品质津液要通过呼吸作用到皮肤表面，滋润皮肤，可以使皮肤光滑。

而此津液之本源是来自大肠，

肺与大肠互为表里

食物的残渣与水份进入大肠以后，大肠被上帝设计成围绕小肠一圈，就是要利用小肠的热能来蒸化大肠中的水份，水份气化以后，渗透出大肠，洁净的津液进入肺部，这津液是口水的来源，也是滋润皮肤的主要来源，一旦此一管道受到影响，比如肺中有过多的痰，或沉积一些物质在肺中无法清出，或小肠的热度不足，无法完全气化大肠中的津液，都会令肺中的津液无法均匀的分布全身，终而造成皮肤干燥，生痒，毛孔因而阻塞，这就是此病的来源。

肺主皮毛肺朝百脉，肺要向皮毛中输什么东西？《内经》里面讲食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。就是说水谷，人体所食的谷类食品，其精气散于肝，淫气与精藏于五脏之中，其浊气归于心，淫精于脉，脉气再经过经络归于肺，肺朝百脉，然后输精于皮毛，这是肺向皮毛所输的一条，

是水谷营养之气。然后下面还有一个叫做饮入于胃，饮便是属于水之气，游溢精气上输于脾，脾气散精，上归于肺，这是属于水路。一个是谷之路，它要通过心然后上升于肺，然后通过肺朝百脉再输精于皮毛。再一条便是水路，它要经过脾，然后脾要散精上归于肺，而后输精于皮毛。也就是水谷之气，全部要通过肺输送到皮毛，这时候人的皮肤才会滋润，才会比较柔软光滑。

我们看倪海厦所说的水份是在大肠中，大肠围小肠转一圈，其在右侧部位 与小肠接在一起的是盲肠，盲肠接着的部位是升结肠，在小肠之上的是平结肠，在左侧的是降结肠。大肠围绕小肠是利用小肠中的热能来蒸化大肠的水份。好，我现在给大家所说的是倪海厦先生的观点与本门的这一个观点它里面的区别，最终结果是一样的。倪海厦先生他所说的利用小肠来热蒸发大肠中的水份，而水分气化以后上入到肺部。本门的观点，这个小肠能够腐化，能够阳化气谷物。小肠的热也是脾运化功能的一部分，意思是说通过脾的运化功能，可以把津液运化出来上升于肺，也就是内经所说的饮入于胃，游溢精气，然后上输于脾，通过脾散精，然后上归于肺。倪海厦先生他的这一个是，小肠蒸发大肠水份实际上是脾的运化功能，虽然和我讲的看似不同，实际上里面的道理基本上和我一样，也就是说倪海厦先生他的意思是有形的脏腑来论述这关系，本门论述的五行脏腑的功能来说这现象的。当把这个水分运化出来后，上归于脾之后，然后上归于肺，这个便是津液的来源。

从这里面就可以看到，当一个人口干口渴，津液不足的时候该怎么办，要运化其脾气，这是属于一方面。同时在内经里面也说，叫做辛以润之，就是用辛味的药可以润，为什么？辛可散之，能把

水份蒸到上面来，当口渴的情况，是脾湿困运化不动的时候，在上部就出现燥渴的现象，而实际是脾湿困。这种情况去其脾湿，脾的运化功能一增强则口渴自然可愈。如果来说是脾部湿困而出现上部口渴，你用滋阴的办法只会助其脾湿，使脾不得运化，然后上部会更渴，也就是用滋阴的办法只能暂时解决一下，然后继续又渴，这种情况就要运转中土去脾湿，其脾气便自然散精然后上入于肺，这个时候津液便足了，然后口水出来了，口也就不渴了，这是属于一种情况。

另外一种口渴的情况，是属于相火逆于上，逆于上则灼伤心液，造成了心火上炎，这种情况也能造成口渴。而对这种情况要敛其相火，敛相火之后，增加心液，心液一增，则其口渴便可去掉。

虽然讲的是皮肤干燥的症状，但是里面的医理全部都是相通的，知道了一个道理然后，你慢慢的可以推，可推出很多疾病出来。中医就是这么一回事，医者意也，它要把里面所有的东西圆通起来，这就是中医。

我们看倪海厦分析的，如果说这一根管道受到影响，他以脏腑实体论述，我们可以看到，如果说小肠之热不够没有办法去蒸发大肠中水份，这情况自然津液不得上升，这是一条。第二条如果大肠当中水份枯竭小肠再热而水分仍然没有上升，第三条，如果肺中要是有阻塞，也就是肺中有过多的痰没办法清除，在这一种情况肺中之精液便不能输布全身也会造成皮肤干燥。在正常情况不是病理的情况下，生理的皮肤干燥一般出现在老年人身上，而年轻人，包括青春期的孩子等等，他们的皮肤就是水灵灵的，为什么年轻的时候就水灵灵的，一到年老皮肤就干燥呢？这几条原因都有，在本

门里面，这个小肠里面热度不够就是脾的阳化 气不足，也就是中土里面运化的情况不足，所以治疗这情况用倪海厦的办法就是增小肠热量然后增加大肠中水份然后去肺中痰。按本门理论是增加脾阳的运化能力，脾阳来自什么地方？来自肾阳，这就是脾的中土运化能力。把脾运化起来了，水谷气增加了，肺中之痰液清除了，自然便可以肺朝百脉，输精于皮毛，皮肤自然也就不干燥了。好，这是讲述这个里面的理论。我们接着倪海厦先生说的：

如果医师不知道此一生化过程，只一味的用类固醇来内服或外敷，只会造成恶性循环，毛孔越阻塞，皮肤就越干。

这种情况，用激素类药物治疗皮肤干燥证，用起来后暂时升发皮肤内的精气，一生发过后，当时稍微好点，然后过度用，使皮肤更干燥，时间长久后，要是生发过度了亢进了不可逆转了就变成皮肤癌了。就是属于这样的一种情况。我们接着再看：

常见于夏日时，干燥的皮肤会比其它季节来得好，就是因为夏季气候较热，皮肤较易出汗，体内热量较易散出毛孔，使此一管道较其它三季顺畅而导致的。

这就是夏天的时候，阳气上升则为夏天，这时候天气比较热，体内阳气升发比较盛，水气就很容易达到表部，人动一动就出汗了，皮肤也就显示比较湿润，冬天的时候就容易干燥，因为冬天的时候阳气收藏了。我在给大家讲这个六气理论的时候，已经给大家说了，所谓阴阳交则成湿，阴阳易则成燥。夏天的时候，其阳气而上升，上升遇阴气则成湿，这时候皮肤显示湿气，水灵灵的。冬天阳气藏内，阴气于外，阴阳相离，自然皮肤干燥。我们看自然中的一个现象，比如冬天下过雨后，特别是在土地上雪化后地面非常潮湿，早上时

北风一吹结块了，就显的特别干，中午的时候太阳一来就成泥泞之地了。为什么呢？就是经过一个晚上的北风一吹，天气寒冷阳气收藏，阴阳相离则成燥证，中午的时候太阳一照阳气起来，与地面的阴气阴阳相交则成湿气，就是这道理。我们接着来看：

我们必须依照上述的原则，先清除肺中的痰饮、浊物，同时加强小肠的热能，使正常的津液能透达皮表，从而治好此类顽固的皮肤病。

鱼鳞症牛皮癣这些干燥皮肤症都可以用这治。除了上述脏腑这个生化过程外，还存在有其毒气，就是说正常水润之气不能上升于皮肤，而其毒气首先排于皮肤，用上述办法去治疗，同时还要解其毒。

每个人得病的情形不同，深浅不一，而此药必须服用一段时间方可完全去除，须要耐心的配合。直到干燥皮肤完全回复正常，方可止药，同时保持身体汗水的正常代谢，使汗水因运动而出，因自然而止，不可强力止汗，会令病情更加恶化。

看倪海厦先生上面分析过了，现在稍分析一下用药：

第一条：首先去痰饮浊物，去痰的药茯苓、泽泻等去水湿药，半夏、生姜降逆，白芥子、陈皮去痰浊，尽量按其症选择。

第二条：加强小肠之热能实际上是加强脾的运化功能，黄芽汤、理中汤、附子理中汤等等之类的。然后再加桂枝，可以加桂附理中、桂附黄芽汤，增加小肠热能，增加脾的运化，就是增加肾阳，肾阳强了脾阳才会强。

第三条：是增加大肠的水份，在帖子里面我说过，皮肤干燥症，一物一太极，基本上都是里面的水湿证，也就是脾有水湿，在体表

才会出现皮肤干燥，外面干里面就湿。

第四条：是外面湿，里面是肠道必然津液亏少，津液亏外面才出现湿疹，湿在于脾的运化功能，燥气在于肠道，不论这身体外面皮肤是干燥的还是湿润性的，它里面的根源就是在于其脾湿而肠燥，所以说要运转脾气去脾湿的同时还要润肠，这看似相反的治疗，但要同时进行，去其土湿要润其肠，这是内部的。

第五条：就是肺中的有形痰饮痰浊物要去除，同时用升发之药，使其肺中津液能够输精于皮毛，在外部的，这一个肺气，肺朝百脉输精于皮毛，如何完成这步骤的，是通过肝气的升发，也就是肺中的有形痰、饮痰浊物要去除，同时用升发之药，使其肺中津液能够输精于皮毛。

这是一个内脏一个里面一个外面同时治疗，在里面要去脾湿润肠道，外面要去肺中痰浊升肝气，这是外面的治法。

我们看帖子里面有几个发出治牛皮癣，不论是牛皮癣还是湿疹，还是其它皮肤病，根源治法只有一个。只是按外面症的不同，在里面加减药物，也就是用药的君臣偏重，就可治外面各种皮肤病，这一个保持汗水的自然通畅 这一条是很重要的，不论是干燥症状还是湿润症状，这种情况都需要保持汗水，它的自然的通畅。我们看孙真人的千金方里面有一个治大风的，风症的，它里面的办法可进行借鉴。这个风来说呢，凡患风服汤药，非得大汗其风不去，风要随汗而除，风为邪气。身体上面出现皮肤病有其毒气，如果改一下，皮肤上的毒气服汤药，同时也要用汗法，非汗则毒不去，就可以去借用这样的一句话。孙真人的这个服药的方法，治风非得密室不得服汤药，就是说服这个药必须避风的意思。我们看在帖子里面包括

荨麻疹，实际上读荨（音前）麻疹，大家都读成荨（音寻）了，看字典也把它改成荨（音寻）了。这样的是风入于皮肤，这种病症也可以通过这办法治，不过荨麻疹这病症，只是风入于皮肤，而内脏病症显现出来的还不是太多，这种情况就要保持心情愉快，使体内气运行正常，同时要缓开风气，就是把体内风缓缓散出去，荨麻疹对西医也是绝症，没听说过哪个西医能把这症治好。在内部要保持脾的运化，因为它里面暂时没有肺中痰浊物阻，身体里面水份也不是很少，但要把里面的水发出去，也就是里面的基础打好，在外面要缓开风气。风去后，里面通过脾的运转，身体的正常津液，也就是正气都能一步一步的，步步为营地把体表占领，把风邪赶出去，这种情况荨麻疹就可治好了。对于牛皮癣、干燥鱼鳞症，还有下一篇所讲的湿疹等等这样的病症。关键是在里面增加脾的运转功能，增加肠的润气，外面去肺中痰涎，然后强化肝的升化功能，同时要解毒，从肝中解出一部分毒气，则向外到皮肤的毒气就少一点，当毒清洁后，能够正常代谢了，皮肤就好了，这些病都是慢性病，不能急，一急就不行。我们看下面倪海厦先生的方剂的主要成分：

主要成份：当归、生地、蝉蜕、荆芥、知母、木通……等。

当归养血活血同时升肝气，生地润肠道的，蝉蜕荆芥是开表气的，知母与生地是润的，木通是通络的，等等后面还有，他保留了，刚才我讲的时候实际上是透露了这个组方问题，没听懂的多听几遍录音，这皮肤病就会治疗了。好，下课。

HT-17 湿疹脓疮

（2006.11.20B 录校：徐荣霞）

上一节课讲到皮肤干燥症，汉唐 16 号的适应症，现在开始讲汉唐 17 号，湿疹脓疮症，就是皮肤显示出湿疹的症状，前面是皮肤干燥的症状，这个是皮肤湿疹的症状。不论皮肤湿还是皮肤燥，皆为皮肤病，它的根源与治疗的大法我上节课讲的比较细致。我们看倪海厦先生的原文：

此丸剂是针对皮肤表面生湿且黏稠之疮，黄色脓水不断流出，有时局部的，有时涵盖全身，奇痒难耐，越抓流脓水就越多，这是一种如恶梦般的皮肤病，是可以治好的，但须一段时间。

我们看对这一个病的描述，黄水疮以及老年性的腿部溃烂湿疹等病都可以归结为此类。

许多无知的父母，并不知此病西医是无治的，也不知道西医完全不了解此类病的原因，只是一味的找各有名的皮肤科医师，殊不知只要是西医其治法永远是一样的，只能给予类固醇(就是激素类的东西)。

所谓这个皮肤科，分科是错误的，研究皮肤疾病的人本身走的这个路线就是错误的。皮肤的病情基本上都是发源于内部，包括上节课我给大家说的荨麻疹，这样的病症，也是由于内部正气虚玄府开，受到风气进入到玄府之后，被闭塞而不得出，才会出这个荨麻疹症状。它也与体内正气有很大的关系。其它的各种皮肤病症，基本上与内脏是有关系的，所以说分这个皮肤科根本上就是没有必要的，皮肤科的医师照我看来属于是虚设的一科，没用的。好，接着再看：

但是因为已经看了上百位博士级的西医都没有效，那中医又能如何呢？所以一般都不知道要送中医才有机会治好这恼人的问题，因为只有中医知道此病是因何而来的，也因为知道原因，因此也有很好的预防方法。

在上节课所讲的医理我再重复一下。

治疗各种皮肤病的根源，在于脾的运化功能不足，就是脾阳不足。按倪海厦的说法是小肠火力不足，这是一条。第二条是肠道水份亏损，也就是肠燥；第三条是肺中有痰饮浊物阻塞经络；第四条是肝气升发功能不足，不能使肺中津液很有效的输精于皮毛。这是里面的四条。

同时我也说了，外部所现的干燥症，其在内部必然有湿症。这个湿症是在什么地方？湿困脾阳。外面有其湿疹湿疮，其在内部基本上都有燥症，燥在什么地方？肠燥。因为脾受到湿困不得运化，就不能使肠部的津气津液水份能够很有效的运化出去，所以说在外面就显示出这个干燥的病症。由于肠燥症津液不足，这种情况下，津液便不够，津液不够，肺中的津液也明显便不够。在这种情况下，人的肺气便也不足，因为气便是水，水便是气，在这种情况下就很容易造成皮毛的部位的谦和力不足。也就是在皮肤部位，湿气便没办法借用肺气给它运化出去，能够湿气在皮肤部位运化成湿热，这个时候在外部呈现出湿疹的情况。

我平时给这样的皮肤病治疗时，有的时候治皮肤干燥症，只是一味茯苓散，便可治外面皮肤的干燥症。同样湿疹的症状，我只用一味生地就可以治疗外部的湿疹。用这一个生地它可以润肠补肾气，肠中津液一足，同时也可补肾，这种情况便可以输精于脾，脾再上

归于肺，脾精再散到肺中，肺气一足便可以运转其皮毛，使皮毛部位的湿热之气运化出去，生地同时可凉血，这样，湿疹就可以治疗。在治疗湿疹的时候，我有时候用一味生地一百多克。有的人就不明白，明明属于是湿疹，为什么我还用大量的生地，并且只用一味生地，而湿疹的现象便可减轻，坚持服用，如果长期服一定要注意护住脾的运转之气，不能让生地之湿伤了脾阳。这样就可以长期服用，就是守住脾的运化功能前提下，大量用生地，就可以把外部的疹给去掉。以前在民间中医义诊，学员儒释道生了湿疹就是用一味生地治的，治疗到了现在，估计儒释道才明白，用生地可以治疗此病，他在用了后症状就减轻，但是同时也是三天打鱼两天晒网，吃着吃着就不吃了，吃的当中有减轻就不吃了，继续再吃的情况下就要护住脾气，然后直到最后就可以把这个湿疹治好。

不论是皮肤干燥症还是湿疹，这样的病症，它的治疗都要需用一段时间，不是几剂药能解的问题。因为它是一个体内已经失去了平衡，再把这个平衡给它掌握过来，需要假以时日，需要一定的时间才可以。长期的服用这样的药物，一定要注意去其脾湿，要运脾，把脾运转开来之后，继续用这样的药，初得湿疹之病症，病来比较急，直接只用生地一味药，很快的就可以把这个病去掉，因为是初得。记的很多年以前，我去南岳衡山旅游，在宾馆住了一夜，由于空气比较潮湿，一天的爬山比较累，晚上放了热水在里面泡了一下澡，第二天起来之后，就在双腿内出现湿疹发痒，这就是急症，刚刚初得的急症，就是由于那一个地方，因为我是夏天去的，有湿热之气藏在皮肤里面，而造成皮部湿疹，这种情况有七天，在那时候也是吃不好，并且水喝的也不足，可能造成肠道燥，影响肺气的运化功能，

肺气不能输精皮毛，就是皮毛里面的肺气不足，同时受外界环境的潮湿空气影响，进入到皮肤里面不能运转，于是便形成了这个湿热。回到家里面，我就是大量的生地，一次两百五十克，只是服了两天，一下断了根就没了。

但是湿疹已经成了慢性湿疹，就是反反复复，这种情况就要注意，要保证好脾部的运转功能，才能去润肠。不然的情况下，你肠没润住，脾的运化功能已经不足了，肺气自然便不足，它一不足，脾再运化不动，这种情况湿疹发的更厉害。好，它里面的原理就是在于这一个地方。也就是上一节课我给大家说的，外现皮肤干燥症则其内部必有脾湿，外现皮肤湿疹症则其内部必有肠燥。

在帖子里道法自然治牛皮癣，我批了一下，这个皮肤症状，他不敢用生地，为什么不敢用生地，生地在里面一定要用。就是说不论是皮肤外面的这个湿症还是属于燥症，在其身体内部只要是形成了长期疾病或是慢性疾病它都是脾湿与肠燥两条同时存在，只是看药的使用量不同。好这都是教你们治疗皮肤病的妙法就在这里面，治疗皮肤症，但是关键治疗皮肤症不是几副药能解决的问题，有的都要服两三百付药，就是说长达一年一年多的服药，则皮肤症状才断根。不要想着来说 三两付药就能治好，除非是初得的，刚刚得的这一种病症，而身体内脏部位没有受影响的时候，直接去治疗就可以。如果不坚持服药的人，不要给他治疗，只要让他慢慢的恢复一点点的正常就可以。这就是我给大家所说的本门治疗皮肤病的经验理论，就是在于这个地方。接着再看倪海厦的叙述：

中医的观念是，脾主湿，脾主肌肉，全身上下满布肌肉，人体中有一定的湿度，且此湿是不断的循环，

一定注意，人的身体里面这个水份一定要循环的，一旦不循环那么便是痰饮。比如看到这个人比较肥胖，稍微动一动就气喘吁吁，这是真正的肥胖么？这不是肥胖，这都是一些肥肉一些痰饮也就是是一些湿痰化生出来的。实际上堆积在身体里面的那些都是叫做身体的垃圾，去不掉的，同时还能堵塞经络造成人体气力不足，所以胖人气虚胖人痰多，就是这么回事。人体这个湿度要不断的循环，湿存于肌肉中滋润它，它才有动力，才有弹性，不至于被拉断。

我们再反过来看这一个皮肤干燥症，比如说手上皮肤干燥症。为什么一干燥手就会有裂口，这就是因为在这个里面它没有水份在里面循环，所以说才没有弹性，然后自己裂出口了。还有就是冬天时，洗过手之后不立即擦干它，直接被寒风吹了，也很容易出现裂口，为什么？我们看自然现象：冬天的时候地上有水，经过一夜的北风一吹全干了，而土地上显示出来的全部都是裂口，就是这个道理。等中午的时候太阳一照射，这片土地变润了，变湿了，那些裂口也就没有了。它里面的原因就是这一个。接着再看：

但湿有一定的正常量，一旦过量生产，必然停积在体内及肌肉中，有时停积在体内的湿会自然被排出，如正常的运动，就可以令湿大量由皮表或大便排出，

湿气在内部停积是痰饮，在皮毛中停积，它的这个力量是谁？是肺的卫气使它进行去运行的，在人身体里面，脾主肌肉，都是脾气的运转，使这个湿气去运行。体内的湿气不运行，这主要是脾阳脾的运转功能，所以成痰饮了。所以说痰饮之症主要运转脾，中医里面说脾为生痰之源，肺为储痰之器，它为什么是生痰之源？它是化不动了，并不是所有痰是脾中出来的，是脾的功能运转不动了，

不能把水湿之气能够运转出去了，造成了停积便成了痰饮，而在人的皮毛中它是由肺气主的，照这样的情况，那肺气就要运转皮毛中的水气，皮毛中的有水气的停积就要责之在肺气，为什么说生地就可以治皮肤的湿疹？它是皮肤中的湿气不能正常运转，它排不出去，它郁而生热，它向外生疮，它就出现了这个湿疹。它反复的痒，一挠它出黄水然后结痂，水出来之后它结痂，痂结好之后它继续痒，痒过之后一挠它又破裂又出黄水，然后再结痂，它反反复复，这就是皮毛中的水气运转不出去，原因在于什么？在于肺气燥，这个肺气燥就要靠到这个肠，因为肺与大肠互表里，就是肠燥，把这大肠当中燥气润平了，则其肺气自然便足了，也就是气便是水，水便是气，只要来说正常的大肠之气能运转到肺中，肺气必然便会强。气便是水水便是气，肺气一足之后，则皮毛当中的水气才能被运转出去，运转出去则其湿疹便可以治疗，它的原理就是这样的，我现在说的原理都是本门治病的这一些妙法，你看现在无论是专家教授治湿疹如何治？老以为既然是湿疹了就是湿气就要排湿，排湿则去排脾部之湿，排脾部之湿也治不好这个病症。这是为什么？就是里面不懂这个内景之理，不知道里面的原理，看到外面皮肤干裂了，干燥症了，赶快滋阴，越滋阴越干裂，所以说象这样的情况正好都是治相反了，本门的治法与这是截然不同，正好是两方面，见皮表之湿还要润其肠燥，见皮表干燥要继续燥脾，这是属于正治之理。好，我们接着再看：

如果无法正常的排出这些湿气，又食过多的酸味及甜味食物，又懒于运动，湿无处宣泄，只好由皮表透出。

这是肺主皮毛里面的皮毛湿气的过多的停积，积的多了而无处

宣泄，就会必然郁而化热，就透出皮表处出现这样的湿疮之症。因为病在肌肉中，倪海厦先生认为的病在肌肉中，本门当中所认为的病在皮肤中，肺主皮毛，病在皮肤中。我们先看倪海厦的：

因为病在肌肉中，只是显现在皮表而已，并非皮肤病，因此无知的父母，尽找皮肤专科医师，而专科医师也以皮肤病来治疗，试问，皮肤根本没病，又何来治疗？自然无人知此病之因，所以也没有人治好，因此父母的无知是主要因素（我们何谈来说是父母的无知呢，这可以说不懂中医理论的人，不懂真正中医纯中医理论的人对于这一个都是无知），看到皮肤表面病就找皮肤科，从此噩梦就开始，小孩的无辜与不必要的伤害，也因此开始了一生的折磨。

一个很小的疾病就受一生折磨，想起一个小笑话，说一个人，因为耳朵上发痒，找医生看，医生说这病情简单吃两片抗生素就可以了，吃过后耳朵果然不痒了。然后膝盖发痛，又找医生，医生说你这膝盖发痛很简单，再吃一点抗生素，消消炎症就好了。吃过后果然膝盖就好了，然后又出现其它病，如此就这样治，治疗到最后人死了。死亡后这灵魂就想啊，到底怎么回事啊？最初的时候耳朵的发痒只是被蚊子咬了一口，一个被蚊子咬了一口的发痒就会最后导致生命的结束，所以很多这样的疾病在不明白的情况下，不乱治反而比治疗更会长寿，就是属于这样的道理。我们接着再看倪先生的论述：

其实此皮肤病不难治，第一，先强固肾脏，以保持水道系统的畅通（而强固肾脏就是补其肾精，意思也就是补其肾水，肾为五脏而藏精气，肾气强，这种情况下，肾主人身之水道，要保持水道通畅，身体里面没有水的停积，不能形成痰饮，这便属于第一条），同时预

防脾生湿太过，必影响肾脏，这是我所说的要增加脾的运化功能。这是第一条。

第二，降低小肠的热度，因为热会令湿更盛，

通过倪海厦先生的论述，他认为这湿气生的情况就是说尽可能的不把水气而上升，降低小肠热度本意是去湿热中的热气，因为湿热之气如油和面难解难分，湿与热气相结合，热想向外散发，湿为阴邪它吸住热不让热气外发，湿为阴邪想从下小便利而出去，因为热邪的缘故要吸住湿邪，不让它从下焦而去，所以说湿与热互相勾结，这情况就产生湿热，倪先生的这个降低小肠热度意思就是避免湿热增加。

第三，把多余的湿导引到大肠出

第四，配合收敛湿的药，如：白朮、薏以仁等，这是去湿的药物。

第五，加入一些止痒的中药如：连翘、银花等(这都是解毒的，因为痒是由于湿热之毒形成的)。

第六，病人必须勇于流汗，因为西医必然不建议流汗，而且流汗似乎开始时会觉得病情有恶化的现象，令无知的父母担忧。试问一下父母们，天下有那一种人可以一辈子不须流汗的，且前已言明，皮肤根本没病，又何来担心？

好，这是倪海厦先生治疗湿疹的六条六个步骤，他的原理就是说一方面把其湿气导出去，从哪几方面？一方面来说要从大肠引流，一方面是从其汗解，一方面又增脾的运化，从脾而燥湿，从脾而运化湿气。把湿气运化出去。这三条是去湿的道路，然后有一个去热的道路，是降低小肠热度，这是去其热去其湿热，同时解其毒，用连翘银花去解其毒气。

通过倪海厦的论述再结合本门治法，本门的治法认为：湿疹的湿热之气是藏于人的皮毛中，它里面的原因就是在于肠燥，肠燥之后引起了肺气不足。本门就是这一个原理，在这里面保持水道通畅，这是运转湿气的，把这这个湿气能够运转出来，给它找到道路，从道路而出，把它出去，要配合着运转脾气。实际上倪海厦的这一个运转脾气，一个降小肠的热量这两条是从脏腑之形体论述，这两条实际上都是在本门的脾的运化功能里面，小肠的作用主要是受心火维持下焦的温度，这个环境这是小肠的功效。接着再看：

如果肌中的湿要全靠药物来去除，必然会延长疗程，且效果不佳，再加上现代父母都允许自家小孩吃西药十几年都没有关系，但服中药就必须第二天就好，多吃几天 就不耐烦了，因此如果第六点无法做到，不知道要克服前面西医造成的错误观念，与错误的用类固醇来阻塞毛孔的开阖，那毛孔的开阖代谢功能是不会回来的，你只有抱病终生，继续等待西医的研究，不知道中医数千年前就已解决此一问题，而不须要再研究了。

在这一种治法里面可以再结合外治法，就是外治拔毒法，把这个存在皮毛中的湿热之气，可以通过外部的拔毒燥湿，这种办法把其毒气也就是这个湿热之气从外面拔出来，里面要运转脾，要润其肠，增加肺气，使肺能正常的输精于皮毛，也就是一个从外拉一个内拖两个问题，这样的情况就可以把这病解决了，但是这病症治疗是很慢的，我们看倪海厦的用药的

一般人服量：三餐饭前 20 粒。

副作用：无。

最好配合汉唐-48 一起服用，汉唐-48 是专为肾脏设计的药沿用

了约 2000 年，详见汉唐-48 之说明。

主要成份：连翘、银花、白朮、薏以仁、荆芥、防风.....等

也就是上面所论述的六条里面所用的药。

HT-18 腰蛇胸蛇颈蛇

(2006. 11. 20B 录校：徐荣霞)

我们看原文：

. 此类皮肤疾病中医称为"腰蛇""胸蛇""颈蛇"，

这样的病症不可长对头，一长对头人就要死，比如说腰蛇这个地方它就是顺带脉去长，也就是说从这个带状疱疹所发的基本路线观察下，基本上是顺着经络发展的，它是有一定的道路的。不是随便就能生出疱疹的，象腰蛇疮就是顺带脉长的。

表面上看起来呈现一粒粒的粉红色小水泡，形成如带状的漫延，非常疼痛。

带状疱疹的疼痛是很厉害的，别说碰一下，不碰它就特别的疼痛。

一般来说此痛是连止痛药都无法止的，过去我国谣传如果环身一圈就会致命，实际不会如此，只是会令人痛不欲生。

这是倪海厦所说的，本门里面的论述还是缠一圈后长对头之后就要人性命，特别是腰蛇疮，如果要是长对头了，是要人性命的。

西医认为并无任何西药可以治疗此病，因为是滤过性病毒引起的，所以只有开止痛药，来缓和症状，而中国人在千年前已经解决了此一问题，我们有三种方式可以解决此一病情。

第一:内服单味中药(处方保留)来止痛。

第二:外用汉唐 18 号来镇痛收敛。

第三:用针灸来治,效果最快,约五天就可以好,因为须专门技术,我无法在此说明,很抱歉。

用针灸治疗此病确实是很快,本来这病是顺经络长的,用针灸调其精气,治疗是很快的

汉唐 18 号是一种外用药粉,可以直接敷药到疱疹上面,一日贰次,敷好以后就用纱布包在外面,直到收口为止,一般须要连续使用二星期以上,才会好转。如果没有进步就须找优秀的中医师,用针灸来治,一般而言,此病愈后极佳,通常不会再犯。

处方内容:青黛.....

禁忌:无。 惟不可内服,如不幸误服,多饮冷水即可。因此药完全无毒。

倪海厦先生对内服的这一个药方,在保留阶段。内服的药方我给大家说一下如何内服这样的中药。它主要用的原理便是活血,通其经络而去其痰。要把这个毒解了,里面的痰就是毒,要把这个毒解了,要通其经络,进行养血活血而去其里面的痰。这是属于内服药物,外用药呢?这个倪海厦只说了一味青黛,外用药一般用一些毒药效果属于是比较好的,目前是没办法说这一味药,针灸的治疗属于是比较好的。今天就讲到汉唐 18 号,好,下课。

HT-19 情绪焦虑

(2006.11.21A 录校:吴勇)

喂，哎好，刚才一直在调试这个机器，速度稍微有这么一点慢。现在基本上就是说大家能够听得清楚就可以了。哎好，今天就开始讲述这个汉唐 19 号，情绪焦虑不安症状，如同西医之镇静剂类。

像这样一种病情呢，我们平时可以看到，特别在现在目前的社会，这个人呢，生活节奏特别的快，人受到的工作压力社会的压力都比较的多。同时在生活之中，生活的节奏比较快，人的身体适应不了。像这样这种状况很容易造成，就是西医所说的亚健康状态。在这种状态下，很容易造成气血双虚，身体经常出现疲乏无力。慢慢的人就会变成抑郁症，就是精神受到压抑，抑郁证。在抑郁证产生之前，人很容易出现精神亢奋。在亢奋之后，就容易产生抑郁。我们看这个 19 号的原文：

[这个处方与 70 号不同](#) (汉唐 70 号他是叫做定惊丸，是治疗这一个心肾不相交的这样一种 焦虑症状。这一个 19 号呢，它是治疗气血两虚的)。汉唐 70 号是因为肾脏受损所引起的焦虑症状。而汉唐 19 号是针对气血两虚所致的焦虑而设立的。

好，我们看下面一段。

[人之气受肺所管，人之血受心所管。](#)

看到这一段的时，大家心里面会有一种什么样的感觉？就是说我在一期讲课的时候，给大家说过什么叫气血阴阳。它是人体的这一个层次。也就说叫肺主气，心主血，肝主阳，肾主阴这样的一种情况。肺气从人体的层次来看，从表到里，肺主皮毛，心主血脉，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨，这是从外到里的五个层次。人身之气皆为肺所管，人之血皆归心所管，人身之阳亢因为是升发皆归肝所管，人之阴肾为五脏藏精气皆归肾所管。这是人体的五个层次，实

际上是四象，气血阴阳的四象。

忧伤肺，而过喜伤心，

肺主忧悲，这是肺之情志，忧伤都伤及肺气，过喜伤心，这一个喜它属于心的情志，所以说在气血里皆为肺心之所主。

现在的人都吃西药造成心脏受伤，因此这两个藏器都受害，也会产生焦虑。

我们看补肺气如何补法？肺气的补法一定要注意脾之气，脾阳，因为是土生金。补脾阳要注意肾阳，肾阳是脾阳之根，伤及肺之气与心之血时，特别要兼顾脾之脏。

辨别的方式很简单，经常容易出现四肢乏力，无力，没有斗志，喜欢居于暗室之中（不喜欢与外界交往），喜热饮，喜热恶寒（为什么会出现这种情况呢？因为身体的升发不足，就会出现这样的情况），不多言（不喜欢说话，不喜欢交往），这是气血两虚的现象，此时产生的焦虑不安可服汉唐十九号。

服用的方法，早晚餐前服用。

这一个方剂是归脾丸为底方进行去加减，里面主要成份我说一下记忆方法，有当归补血汤黄芪、当归，四君子汤人参、白术、茯苓、甘草，归脾里面用的是茯神，然后调理脾的运化功能，用木香，其它用安心神的药，用远志、枣仁、龙眼肉，这是归脾丸的方剂。

归脾丸中以木香运转脾气，属于辛温之药，芳香开脾，也是醒脾的，比如说脾沉睡了，把它唤醒，里面用人参黄芪补肺气，人参与黄芪的用法，我在神农药园里面有帖子给大家写了，就是说人参补气在于补中土在守，黄芪补气在于补肺气在于走，人参补气补内圈，黄芪补气补外圈。白术与茯苓，归脾里面用的是茯神，茯神除

茯苓作用外还有安心作用，就是茯苓包裹的根，白术主要是运及脾气而后化湿，茯苓去湿气然后脾气则运，这是白术与茯苓。里面用当归养血，因为血不能单生要从气而生。同时精气的本源用到龙眼肉可以安神补精气，用量也是比较多的，远志安神去痰，酸枣仁，凡仁者皆可养心，全是心之药，这样的情况，归脾丸就完成了。

因为人他的病情，体乏无力，脾主四肢，肺气也不足，没有斗志向外生发的力量也不足，不喜欢与外界交往不多言，喜欢居于暗室中，这方剂很适合于气血两虚的病证。

那么阴阳方面的事情呢，刚才给大家说了肺主气、心主血、肝主阳、肾主阴，气与血基本上是同时在病，而阴与阳基本上也是同时在。治阴与阳以什么方为主？便是桂附地黄丸也叫肾气丸，以熟地为君大量补肾精，也就是补其阴，用山萸肉把精气收纳起来，山药补精气，茯苓泽泻去水湿气，茯苓是祛湿之后运转脾气，泽泻去下焦湿使正水而上行，丹皮去血中之污浊，同时调节寒温，加桂枝以升肝，附子以暖水脏，这是桂附地黄丸的用法，都是本门解药的方法。

这个汉唐十九号，今后我们大家碰到这样的病症就可以按证进行治疗了，包括身体无力四肢乏力，毫无斗志产生，气血双虚的症状。也就是毫无精神，包括现在小孩不想学习，一天到晚没精神，都可以用这个方剂治疗。根据人的体质不同，药物用的比例不同，就可以对证治疗。

HT-20 四肢无力

（2006. 11. 21A 录校：吴勇）

好，看汉唐 20 号原文：

许多人发生两腿无力的现象，

这种现象年轻人也有，年老的更多，就是年过五十有的来说四十之后就很容易出现两腿无力。两腿无力西医说骨质量疏松给你去补钙，现在这些广告都是说吃钙片，老太太就爬到山上去了，这都是瞎吹的。这个双腿无力，为什么同时有骨质疏松，关键问题是里面的阳气的问题。在一期说的时候，我已经说了，人身体里面钙为什么流失，因为血液中出现酸性，就造成人体的钙流失，才会骨质疏松，人双腿无力，一旦把这酸性去掉，那么自然就不缺钙。不是用钙就能补上去的，如果补，反而补成肾结石。再看原文：

许多人发生两腿无力的现象，到了医院去检查，但又查不出什么原因，有时只能靠类固醇来维持体力（这又是属于激素的药物），否则走路都困难

为什么要用激素类药物维持体力呢？这就是强行生发肾精，把肾精调出来，人的阳气给他壮起来，但是直接造成的结果便是肾精的亏损，很明显减少人的寿命。按内经说人的寿命正常是一百二十岁这是对的。而现在的人只能活到一半身体就不行了，这是为什么？有很多人来说精气没用完就死于寒症。但是现在激素已经出来了，到这年龄就把精气用完了，所以两种情况都使人的寿命减少。

意思就是说经常寒凉，清热败火，人的阳气升发不起来，身体还有精气的储存，不得利用人就死了，这是第一种情况。第二种情况就是经常服用激素，大量的过热药物，使人体大量蒸发精气，本身用二十年你两年用完了。虽然看到人的体力各方面增强，服温药、

大量激素让人充满体力，然后骨坏死或者猝死，走着路一不小心摔倒就死了。看体育运动员，为什么一服用激素后，就能创造一个奇迹，再创一个新高，所以在开运动会之前首先都要检查一下看是不是使用了激素，这就是强行把人身体的精气给放出来，使一时的体能增加，达到了原先不可能达到的情况，也就相当于内经所说的狂症。能平时所不能，这就是属于狂证。同时你看运动员在检查时，没有吃过激素药类药物，他说你服用激素了，为什么？吃了中药里面的一些壮阳药了，它的功能就与激素的功能很相似，但没激素伤人伤得厉害。好，我们再看原文：

主因是目前西医不了解脾脏的功能。

脾的功能主要是运化，身体中一种东西运化成另一种东西就是脾的功能。食物入胃饮入于胃，进到人体肠道中能够把异物变成人体的营养是脾的功能。脾还可以把血运化成气，就是在单一循环中脾为什么处在火与金之间的原因，就是心与肺之间，它是使一个上升改变成一个下降，使血转变成气，这是单一循环里面。在多循环里面，也就是如环无端，脾就充斥于四季，也就是脾脏每季之末十八日，都是脾所主，这是内经所述之脾。一是脾为孤脏，一是脾各主十八天，夏之后称长夏，这是从季节上去论述脾的功能。现在我把脾的功能重复讲述了一下，一定要认真的好好认识一下脾。在中土里面脾的运化功能，包括小肠里面的阳化气，脾的左旋就带动了肝的左升。好我们接着看：

脾主制湿。[详见汉唐-39 鼻渊丸]，就是说这个鼻涕不断的。它又主肌肉，又主少腹，又主四肢，功能相当多。

功能再多，把它归结为一个本，一个脾，就是叫运化。也就是

五脏功能肝主升发，肺主降敛，脾在当中主运化。

脾脏供应津液给小肠，

这是倪海厦先生那一门的脏腑辨证基础。前面讲了倪海厦的这门与本门的相同点与不同点，但最后归纳起来还是一样的。倪海厦先生主要是通过人身的脏腑的脏器去辨证的，本门是通过脏腑的功能去辨证的。

心脏供应热源给小肠，

这就是心与小肠互为表里，心主上半身之热量为人身体之太阳，小肠为维持腹内生发之环境，这一个热量的环境，心与小肠同样之热。这种情况下，因此

小肠才有力量消化食物，

这就是阳化气的功能，如果阳化气不足了，那就不消化了，人吃点东西就胀肚，阳化气而不足，这东西消化后通过阳化气吸收，就是人身体之营养水谷之营养。

这便是体力生命之源，而下肢静脉血液回流入心脏，全是靠小肠消化食物时产生的热能，把血液推回身体内的。

很多人看到这一个地方就不是太了解了。说小肠消化食物时产生的热量，把血液推回人的身体里面。我们看西医解剖尸体的情况，动脉的运行全靠心脏的挤压使血向前推进，而静脉全是靠回流，也就是静静回流到心脏里面去，它存在有静脉瓣膜，使血液不能向回流，只能全部流向心脏里面去。这一个功能通过什么产生的？它主要还是在在本门里面把它全部归为在心热里面的。心为十二官之主。倪海厦先生在这里说是小肠消化食物时产生的热能，本门与此条有相差。因为小肠消化食物时要消耗能量才能把食物阳化气，这都是

脾的阳化气功能，消耗了人身体的阳气后产生阳化气功能把食物消化，然后吸入到身体里面这便是营养。营养再经过脾的运化功能，使血变成气就产生了新一轮的能量。脾的运化使血产生气所需要的还是君火，也就是心为十二官之主，这是本门里面的。我们再看：

一旦小肠的消化力不强，热能自然不足，血液流回心脏的速度就减缓下来。

在本门看来，倪海厦先生在这一段里面讲的是结果。因为人身体的运化功能阳化气不强的情况下，也就是心火不能下降于小肠这种情况，小肠的消化力不强，也自然小肠的温度不足。这是通过本门里面推理过来的，就是心火不能下降于小肠，所造成的结果便是小肠消化力不强。在腹中的这个热量的环境，这热量就不足。不论说是小肠消化力不强还是热量不足，这些都是结果，都是阳化气不足的结果，都是心气心火不下降于小肠的结果。倪海厦先生在这里面以消化与热能不足把它两并为因为关系，与本门不同。

血液流行的速度就自然的减缓下来，如造成静脉曲张，详见汉唐-60 之说明，如脾脏供应给肌肉的营养无法下达双足，则双足就无力行走。

这一个在本门里面是指脾的运化功能不能使血运化变为气。比如说糖尿病患者，使用降糖药后，它的并发症很容易出现脱疽现象，也就是西医所谓的糖尿病脉管炎，双足坏死溃烂，这个糖份都积存在足部，足部不是没有营养，营养可下达到足部，同时积累在里面。就是说血没有办法被脾所运化成气，所以造成积累后，造成双腿过多的没用的营养在面面积累，然后骨头坏死。就是这情况，这是本门辨证与倪海厦先生不同的地方。倪海厦先生认为是脾脏供应给肌

肉营养，无法下达到双足，则双足就无力行走。本门里面脾的运化功能，血运化成气的功能。接着来看：

正常人的循环应该是脾脏吸收了小肠的营养，分给其它脏腑外，
[详见汉唐-15]，

汉唐-15 讲的是治疗血癌的，本门认为的营养物质跑到肝里面去了，肝的升发功能，在肝里面升发后，产生五精分藏于五脏之中，倪认为营养经过脾脏，虽然里面论述的不同，但是治疗的办法实际上都是五脏功能的治疗办法，基本上是很相似的。

脾脏本身留下的营养是黄色的，当人体需要时，借由肺脏的压力，使能量下达下肢的肌肉，例如人类在跑步时，须调整好呼吸，以保持脾脏持续不断的供应能量给肌肉，如此才可持久，否则不协调的呼吸，必然使双腿酸软，且无法跑长距离。

看倪海厦先生这一段的论述，就是说这脾把营养分配给人体五脏的时候，本身留下的营养是黄色的，要由肺下降的功能使这能量下达四肢的肌肉，这种情况才能保持脾持续不断的供能，这样才会使双腿有力。如果不能持续供应能量给下部肌肉，必然造成双腿酸软，无法跑步。

象这样的情况，用本门的理论如何论述？实际上还是脾的运化功能，营养物质按内经中说是清气与浊气，要通过散精于肝，分于五脏中，同时浊气归心，上输于肺，然后肺朝百脉，然后输精于皮毛。这是浊气运行的过程，也是人身体产生能量的过程。就是血通过肺运到人身体各个地方，再经过脾的运化功能使血变化为气，则人每一个地方都会产生能量，不论是上肢还是下肢，都是通过脾来运转心之血而化为肺之气才会有能量。

好，我们来看看倪海厦先生如何来设计这个方子的：

首先必须去除过量的湿停积小肠中，[有此病的人，小腹必胀满如球]，

这就是平时所说的啤酒肚将军肚，这实际上是本门的脾的运化功能，也就是阳化气的功能

减轻小肠的负担，同时加强脾脏吸收功能，

这还是阳化气的功能。

并利用肺的压力，使能量可以自脾脏直接下达双腿肌肉中，故力量自然就回来了。

这是肺朝百脉后，使血化为气，这时候能量就足了。

此方任何人只要症状出现双足无力，小腹胀满如球，双足麻木，下肢肌肉萎缩等，均可服用。

这个方剂关键的问题就是要增加脾的阳化气，使心火下降于小肠，增加阳化气的功能，阳化气功能增加后，就可把不必要的水湿痰饮运化出去，把积聚清除。脾气可以正常运转就可把血化成气。

如果说是其邪盛者，可先用下法排邪气，邪不盛者可以直接运化脾气。运化脾气时一定要注意，前面我说了，肺气是来源于脾阳的功能，这一个脾要来源于肾阳，肾阳里面关键是肾精，一定要注意运脾气的时候千万不能伤肾精，如果伤肾精了无异于用激素了，相当于用激素把肾精升出来，以补脾阳。脾的运化能力增强，使血化成气，双腿有力了，这是一种假像。当肾精全运化出来后，那么人就要死亡了。这就是治疗此病一定要注意的地方，一定要注意护精。

西医用激素，也可以立即使双足有力，但它是消耗肾精为基

础的。我们看倪海厦先生他用的主要成分：

主要成份：当归、熟地、白芍、牛膝，知母……等。

好，看到这些药之后，然后其它的药物的组成，我在讲方的时候再讲前面理论的时候实际上已经给大家指出来，应当用什么样的药物了。好，这一节课讲到这里。好，下课。

HT-21 补阳还五丸

(2006. 11. 21B 录校：吴勇)

在《医林改错》里面就有一个补阳还五汤，这个补阳还五丸就是从里面来的。

此方主治瘫痪、中风、尿失禁、流涎等中风后遗症，中国沿用了近五百年（这是补气活血化瘀的方法，在中国一直都在使用的），本人在原方稍加了一些药，使力量加强，以适用于现代人，因为现代人的新陈代谢远不及古人，（古代人是日出而作，日落而息，身体劳动，体力也比较好。现在人的生活），且生活环境过好，过度的饮食及少量的运动，都是极易造成中风，且不易治好的深度重症。此方是发病后使用，有很好的活血化瘀药，利于入脑清除溢出的血块。在目前社会，中风后遗症是属于发病率很高的疾病。特别是近二十年里面，得中风症的人特别多。高血压患者基本是服用降压药，都是中风的苗子。等到下面会给大家讲到高血压的治法，这是重点了，讲预防方面。今天讲中风后如何活血化瘀的治疗办法。我们接着看原文：

我们都知道人脑的周围有一层脑血屏障。

因为脑这一个部位,属于奇恒之腑,它是不允许其它的什么杂质进到大脑里面的. 什么样的东西它能进得去?一些比较小的 东西,一些食品的营养,也就是经过身体阳化气之后的,身体认为它是人身体内部一部分的这样的东西才可以入到大脑里面去. 而一些极小的特别粒子,这个屏障管不住它也可以进入到大脑里面去.

任何化学毒药都无法穿过此屏障,惟有食品可以轻易透过它.

食物就是经过身体阳化气之后被认为是身体里的一部分,就能轻易地透过它.

而中药就是一种食物,因此很容易就可以进入脑部,它不但可以清除脑部阻塞的瘀血,同时可以加强脑内血管的弹性,使之不易再破裂,造成二次中风, [详见汉唐 -23] .服用一段时间后,麻木自然清除,视个人病情深浅而定。此方 只要有此症状之病患都可用,毫无副作用,服到症状消除为止,就可停药。

就是身体出现麻木、瘫痪等等中风后遗症,还有中风之前的中风前兆病症,比如说舌头已经歪了,四肢出现麻木,特别是早上睡醒的时候,出现胳膊腿部麻木等都是中风前兆。对中风前兆症,基本上我是用桃红益气汤,治疗效果也是特别好。这与补阳还五汤有些相似,看补阳还五汤治疗的原理与方解。

补阳还五汤主要成份:黄耆、当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、地龙。

我们看黄芪是补气之药,黄芪要五倍于当归甚至更多也可以,这就是人身体之血不能独生要以气为生。为什么这样?人的血如何生的?我经常讲是靠脾的阳化气功能,然后才能把食品转化为营养,浊气归心而变化为血。这血再经脾的功能又变成了气,这气的功能

再作用于阳化气，再使食品变成血。这是良性循环就是这样出来的，单独补血而不注重阳化气的功能，血也补不上。当归在这里面是当归尾，活血功能比较强，当归身养血功能比较强。为什么？一切药根须部位都向下生在泥土里，把土里营养物质吸过来，而根身的部位是蓄存精气的地方，所以说我们就可看到根须根尾这地方是向下钻的，而根身是养血藏精的药性强。就是说我讲的是药理，看到一个植物它是什么样的形态、长在什么地方，大概知道这药是什么用途。这个归尾为什么是活血的？尾是穿透力比较强，所以活血。归身为什么养血？它是藏 精的，就是这样一个概念。这一个血它的基础，全部都是食物饮食变化而来的，当归在这里面为什么可以养血活血？因为它可以把道路打通，使这些东西生成血比较迅速，但是它的根源还是在于阳化气的功能，补血单用当归不成。如果阳气足的情况，年轻人用当归补血之后，则面部有血气红润。如果气不足了用当归反而耗血，因为一定要从气中生血。这就叫做血为气之母，气为血之帅。气的生成是血运化成气而来的，血的生成是通过气的阳化而来的。

在阴阳里面也是这种关系，阳中要从阴中求，补阴要由阳中求阴，所以黄芪的用量要大于当归的用量，其气的用量大于养血的量，只有补气才能养血，这是一条。

赤芍与白芍都是芍药，赤芍是血色，是红色，它是向外升发的，白的是向内收敛的，赤色就是这血色属于东方木，白色是西方金，所以赤色向外而生发的，白色向里收敛的。这种情况，凡是药其赤者皆泄，其白者皆补，这是本门里面药材的分析办法。用赤芍就是在血中去瘀。在《神农本草经》中说芍药可以去积聚，白色芍可以

从下而去，白芍都有通大便的作用，同时利小便，收敛相火。赤芍破身中积聚，有攻坚的作用。

川芎是血中夏天之药，可使血沸腾，是下行之药，也就是使血运行加速，能够去里面的瘀血。

我们看四物汤是从什么地方来的？四物是一个时方，不属于经方。但是四物汤是从经方里面来的。金匱里面很多都是四物配合使用的。当归、生地、白芍、川芎，这四味药含有春夏秋冬，当归者为血中春天之气，川芎者为血中夏天之气，白芍者为血中秋天之气，地黄者为血中冬天之气。养肝血就要用当归助其升发，使血运行通畅。用川芎属于夏天之气，敛相火以补其血气用芍药，补血之源即精气要用地黄，是藏之气，白芍是敛之气。用到川芎是使里面的血气能够加速运转，使血栓去除。

桃仁、红花是一组药对，桃仁破血中之积。我们看桂枝茯苓丸的用法，它用到了桃仁，在里面把血中之积，也就是积聚症瘕。用丹皮是里面已经出现了浊气但还没有成形，就要用丹皮去血中之浊。已经成形了就用到桃仁，去血中之积。红花以养血活血，少量者则可以养血。

我们看里面主要的药物还有一味地龙，就是蚯蚓，特别善于钻洞。它的生活习性特别有意思，前面吃的泥土向前钻，然后在他后面排出很多蚯蚓便，实际上都是泥土所变。用地龙就是用它善钻，同时把污浊的东西去掉，有血栓阻住血管里面，不流通了，都要靠地龙钻，把瘀积吃掉，同时配合活血药，那自然把这些血栓去掉。这就是补阳还五汤的用法。

这一个药我就不单独讲了，都贯穿到我所讲的课之中。因为这

一个药材，单独学药材的情况下，实际上是包含在医理的里面，也就是说是一个道理，这就是格物而致知，只有格物才能致知。什么药材什么习性什么意思，你就知道药材的用法了，这就叫做格物。我给大家讲这个理之后，大家慢慢会熟悉药材。同时伤寒论千金方等药在课后去看看，为什么用这些药，慢慢分析归纳，你就会看到这药材的药理，都是在《神农本草经》里面。为什么我让大家多看本草经，其它一切本草只是作为参考书，原因就在这里。

HT-22 奔豚汤

（2006. 11. 21B 录校：吴勇）

这个豚奔豚，奔——奔跑的意思，豚它是活在长江里面的，顶水而动。奔豚意思是豚向上跑，就是说从其腹部有气上冲，冲到心部冲到喉部，发则欲死，就是说比较难受。我们看倪海厦先生写这一个奔豚汤之前，先看一看《金匱》里面专门论述了奔豚之症。

摘录《金匱要略》原文：

【师曰：病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。师曰：奔豚病，从少腹起，上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。

奔豚气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。

奔豚汤方

甘草 芎^芎 当归各二两 半夏四两 黄芩二两 生葛五两 芍药二两 生姜四两 甘李根白皮一升

右九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三夜一服。

发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔*豚，气从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。

桂枝加桂汤方

桂枝五两 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两 大枣十二枚

右五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，温服一升。

发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓半斤 甘草二两（炙） 大枣十五枚 桂枝四两

右四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。（甘澜水法：取水二斗，置大盆内，以勺扬之，水上有珠子五六千颗相逐，取用之）】

奔豚是从少腹而起，就是从脐周围而起，脐部上冲咽喉，经过心，发则欲死，很难受的，有时候出现呼吸不利。我们看这一

*贲：前文作“奔”。

个金匱里面治奔豚之症主要论述了桂枝加桂汤，一个是奔豚汤还有一个是苓桂甘枣汤，这三个方实际上是三种发病的病因。我们看桂枝加桂汤，它主要是升肝气，使其气机归位，这一个病因是由于冲气，不走正路从别路而冲，发则欲死，这是惊恐而得，气机错乱不走正道。所以说用桂枝加桂汤升肝，使气机归于正道行走。

第二个奔豚汤治疗的奔豚是精气血不足，不足以守其肾阳之气，肾阳无根而逆冲。这是奔豚汤里面，所以用到葛根去起阴气，同时还要用到归芍药养血补血降逆，去养血起阴以配阳来治疗奔豚气。

第三条是**少腹之邪胜**，也就是说在脐下悸，在金匱原文中是**发汗后其下悸者欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之**，就是指其脐以下有邪饮，阻碍了气机的正常升发。其力量积聚在一处的时候，就会借路而冲，这是奔豚之症。主要物是苓桂剂。

我们看苓桂术甘汤，它是治疗什么的药？治水气凌心的。治疗上面的。苓桂姜枣汤是治疗下部的。为什么会这样？为什么里面会少一个白术？白术本来是运化脾阳的而去水湿之气，但是下面出现脐下悸，水饮在下。在下者而为阴，在上者为阳，在下者这一个饮气要重，属于是阴比较重。里面关键要用到茯苓去其邪，邪气去后其脾气自运。如果是立即去运化，脾的中气就会相激。所以说一般水饮在少腹的时候，在脐下的时候，就要用白术。其水饮在上位，因为它属于阳之地带，用到白术去运化其脾阳，脾阳运则其水湿之气自然可以化掉，比如说像苓桂术甘汤治疗这样的病情。

今天主要是讲药，方剂讲得比较多一点。这就是仲圣的用药规律，里面有很深的道理在这个后面。它不是说随随便便的药物可以

用上的，都有道理在里面的。通过我这样的一讲，大家对于这个白术与这个茯苓，它们两个的关系看得更清楚了。也就是什么时候该用白术，什么时间该用茯苓，什么时间两种同时用，就可以比较的清楚了。

我们来看倪海厦先生写的原文：

此方的使用很特殊，症状也特别，病人呈现右腹动悸不止，同时心跳加速，无法控制，情绪也不稳定，去给西医检查又不是心脏病，因此左也不是右也不是，完全不知道怎么回事。

这种情况在大陆西医院一看心跳加速了，心电图一检查，马上可以认为是心脏病，说你脉跳过速，或者说你属于是什么心律不齐之类的。本来是没病的，而检查治疗的，西医院来吓唬你，首先吓怕你，然后给你开药吃。我们看倪海厦先生所分析的：

实际上此病是长期便秘又受到惊吓造成的，由于大便阻塞在大肠中，产生浊气，

受到惊吓，则气机乱行。浊气一升，气机就乱。浊气亦会顺着经络乱行，一乱行，则会上冲于心上冲于喉部，那就是奔豚之气。如果没有便秘，若腹部浊气多，受惊吓也容易出现奔豚之症。也不是说得奔豚症的全是因为便秘，但是说得奔豚之症的都有惊恐，这两天我刚接诊一病人，四十岁左右，也有奔豚气，气机发生时候，从腹部上冲于咽喉，压迫自己的脖子很难受，需要喝水压压，过一会才平息。这个人是一个矿业主，开矿的，做这么多年来，脾气容易激动，碰到的事情也比较多，有时候一惊一乍的。他问我是怎么回事，我说都是你的脾气性情造成的，病从惊恐而得。他就回想这几年，说若干年的经历都是在这状况下，所以有得奔豚症。我们再看：

由于大便阻塞在大肠中，此时突然受到惊吓，造成肠子紧缩，以致大便浊气自肠而出，顺延肝脏进入心脏，此时心脏受到不应有的浊气攻击，因而产生自然反抗反应，心脏加速的目的是在排除逆流入心的大便浊气，因而出现右腹动悸不止，同时心跳加速的症状。

这种情况相当于浊气攻心。如果来说这浊气到脑部，不一定发于奔豚之症。就是说有浊气有惊恐二者结合，它亦生奔豚之症。如果有其浊气而不出，无惊恐之现象，或者有惊恐，其浊气不从前面冲，而冲于其它部位，比如冲于脑部，那这个人肯定就会出现精神上有问题，出现恍惚。这样的情况，用什么样的药物去治疗？得用桃核承气汤直接去浊，而奔豚中关键要平其惊恐之气，在里面要去其浊。这浊气在金匱奔豚症里面，可能是气也可能是饮，也可能血不足，肾阳气上冲都有可能。我们接着再看：

奔豚汤就是因此而来的，此药能消除大便浊气，同时排浊。

在这个里面，向大家推荐一味药：白芍。这味药我特别喜欢用，一方面它去毒气，可以排大便，去积聚还可以敛其相火攻其坚，它都可以。一定要注意不能直接用下法，以观仲景的治疗奔豚的三个方剂，一个下法都没有，不能直接用下法，排其浊气或排水饮气，里面主要的要用白芍，奔豚汤里要用它，桂枝加桂汤里也要用它，同时可使气机正常归位，也就是理肝升肝还要护心气，另外一个便是守住其肾精，使相火归位。这种情况可治奔豚之证，大家在临床上比较少一点，基本上没遇到奔豚这种证。这证发作起来是比较厉害的，很难受。今天这一节课讲述了这两个方剂。好，现在下课。

HT-23 肝阳上亢 肾阳不足

(可参考比较西医学之高血压)

(2006. 11. 22AB 录校：陈雨昕)

好，现在开始讲新课，HT-23 肝阳上亢 肾阳不足（可比照西医学之降血压）

这个病症属于目前社会的高发病症，今天这一节课它是一个重点，因为来说我们每一家人里面都会碰到这样的现象，高血压的这一个现象，具体来说应当如何进行去治疗它，如何去预防它，今天在这一节课当中都会给你们讲清楚，好，我们先看倪海厦先生写的原文：

在 1998 年 7 月 2 日，美国电视新闻报导一则医学消息，由美国心脏血管学会公布的资料，其中叙述一位得到中风的人，他遵照医师的处方，按时服用西药降血压剂，结果仍然中风，但医师却不去讨论为何中风？高血压因何而来？为何按时服用高血压药却仍然得到中风？降血压药为何无法预防中风？却只说了人因脑部血管破裂，而发生中风，如果停用降血压药，则有 5 到 7 倍的机率更容易得到中风，诸君试想，如果一位已按时服用降血压药的人都得到中风，不服也中风，这代表什么？答案是，你肯定会中风，不论你服药与否。

好，这是第一段，是通过一则报道来写的。我们看一看目前社会特别是近 20 年里面这一个中风症，它属于是普遍的发生，我们早晨出去散步的时候，就会看到周围很多人在那里走路都不正常，这是怎么回事？中风了。而每一个中风的人，你没事的时候可以跟他

们聊天一下，绝对不是自然中风，基本上都有高血压的病史，同时还经常服用降压药。没事就可以跟他们闲聊一下，问他们的情况是不是这一种。

西医认为血压高是造成中风的罪魁祸首，而服用了降压药使血压降下去。但是为什么全部都会得这个中风症呢？这是什么样的原因？就是说把这个血压降下去是不是就不会得中风了，这都是属于谬论。服降压药更会得中风。我们可以试想一下，人为什么会血压高？我们每个人的身体也就是说这个体质，他是各不相同的，在给一期讲课的时候包括前一段时间我都给大家说过我所碰到的病例，就是说因人的体质而其血压不同。到目前为止我已经碰到有三例高血压病患，他们的血压基础都比较高，低压在 110/120 左右，高压都上到 170/180，在这种环境下，他们身体没有任何异样，感觉到全身都舒服，只是无意中去做体检，说你有高血压，问他头昏吗？不头昏难受吗？不难受。有什么感觉？没什么感觉。但是还给你定义成就是高血压。为什么？因为是机器所检查出来的，要相信科学，相信机器，机器上量的高你就是高。于是便开了降压药让你拿回家服用。一服用之后，这病犯就出现了，体乏无力，没有精神，头昏眼花，甚至严重者走路都感到天旋地转。我已经碰到有三例，然后病人来到之后，你问问他的病史及服药情况，让他把降压药全部停掉不要吃，血压还升到原来的位置，那一切的不舒服全部消除，没有了。

人生在天地之间，是直立行走的动物，这一个血压就如同河流的水势一样，它是一个势，也就相当于是一个势能，一个能量，身体里面要保证这个能量，然后身体里面的血液才能够循环。如果来说这一个压力增大了，好，我们就要考虑下是什么原因导致这个压

力增大，与高血压相对应的是低血压，为什么血压会低？这个能量它为什么不足？这些问题都需要考虑一下。另外高血压的脉象不一定是浮而有力的，有很多是沉而有力。为什么脉象会出现沉而有力，另外人伤风感冒了，玄府闭住了，得出汗，得了伤寒证，麻黄汤证，这时候为什么会感觉到头昏昏的，血压为什么会上升，这些问题都需要考虑。我们看到人的身体好象是一个整体，这是因为通过人的肉眼看到的。如果以自然的形式看待人，人的身体全部是空隙，身体与外面的气机全部是相通的，皮毛与外面的大气是相接在一起的，起到辅助的呼吸作用，也就是肺与皮毛都是主呼吸的。在伤风感冒的时候，伤寒，麻黄汤证，当皮表闭住了，就是玄府闭住了，不能与外面交通了，里面的能量无法通过表皮释放出来，肯定会引起里面的压力增大，这时候血压就升高了。如果身体还带有寒束，或者是湿气裹住等等把玄府闭住了，也就是制节的功能不足，就引起了血压高。那为什么会出现血压高，这是人体的自我保护机制，只有通过血压高来冲破玄府的邪气，把邪气排出来了，内外能够达到平衡了，血压自然便将下去了，这是血压高的原因之一。所以说我们有时看到麻黄汤能够治疗高血压，用麻黄汤去开其表气，表气一开外感解除，同时血压还会降下来。而现在中医现代化研究麻黄汤还有升压的作用，所以这种研究根本背离了中医的道理，这种研究方向是错误的。麻黄汤开启表气之后天人能够合一，肺主制节的功能恢复，血压便会正常。当高血压的病因是出入的事情，就是人与天气当中出入的关系。我现在说的是分析病的方法，要从哪几条分析病。刚刚讲的是出入的关系，既然有出入那就升降，升降是在体内。升降出入无气不有。体内也就是内部的循环，它的升降关系也会影

响到血压升高。这个血压升高跟肝与肺有关，因为肝主生发，肺主收敛。肺之收敛使气不乱行，不论是身体里面流淌的血液还是精气不乱行全都是肺的收敛功效。既然是一个活人，身体里面的血液要流淌，这都是肝的升发功能。当这两个功能平衡了，人就不会有感觉。如果是肝的功能强，或者是肺的功能强，这同时存在。这实际上是太极生两仪，两仪生四象的方法。太极生两仪就是说在体内升降这一个关系，它是肺与肝两种功能共同作用的结果，这是生两仪了。两仪生出四象就是肝与肺对比的程度。不过来说肝与肺达到平衡状态那就没有生病。单独的肝气上升，肝亢，而肺气正常就会血压高，反之，肝气功能正常，肺气收敛强了，同样血压也会升高，或者两者都比较强，两者挤压在一起，同样血压也会高，这是高血压。同样的低血压也要经过这种变化，当肝与肺平衡时属于正常。肝的升发功能不足，肺正常，这便是低血压，也会感觉到头昏，因为东西供用不上。或者是肺的收敛不足，而肝气正常，也会出现低血压。或者两者都不足，更会产生低血压。我讲的高血压，低血压不是西医的数据，而是身体自己的感觉，一个属于实证，一个属于虚证。通过这样分析就知道高血压形成的机理了。西医大部分都是使用扩张血管剂，降压了，就是把肺的收敛功能破坏，使它不这么收敛，向外扩张，于是缓解了压力，就认为这是治疗高血压。如果经常向外扩张而里面肝亢的功能不去治疗，外面扩多少，里面继续亢，因为有了空间肝气会更亢，这时西医就加大药量继续扩张。所以高血压患者最初服用一片能把血压降下来，慢慢得要两片，三片，增大药量就是破坏肺金，使血管越来越大，而身体肝的功能越来越强，当强到一定程度的时候，当受到外来的因素，比如生气，摔倒了。

肝的升发度然变大，而肺的收敛功能已经被破坏，这时候就会冲破血管造成脑淤血，人便中风了。大脑中的血管是比较细的，是最薄弱的。在脖子的地方控制最严格，不允许有杂质到大脑中。

所以用降压药只会加速中风的过程，没有肺金的收敛血管便会脆化，肝气升发，肝亢形成，这就叫中风。中医把一种病症命名为中风，主要的原就是肝的升发功能，肝为东方木，东方生风，这都是属于东方的，所以西医就把它定义成中风。这就是我给大家讲的中风形成的机理，一个出入，一个人体内部的升降，升降关系比较主要。这个高血压形成的原因是什么，在以前为什么得中风的并不多，而现在为什么这么多，我们研究中医时有一个最主要的办法叫做原物比类，把人身体里面的东西要与天地自然去比类，称为原物比类法。身体里面的血管就像是河流，血压就相当与河流里面的水势。水从上流到下流因为地势之差，身体里面的血能够向前推进的动力是心之阳，是君火，这是血行走的动力。建水库发电就要使上游的压力增大，然后能推动发电，人的身体里面经常有沉积物堵塞就相当于抬高河床。虽然心火是定量的，但行走的路线不通畅，这样肯定会使压力增大。其实压力的增大也是身体的保护机制，通过增大压力把淤浊之物清除。现在的社会由于环境的影响，饮食的结构肥腻，吃的东西含的农药比较多，另外一点运动少，这肯定会造成血管堵塞，西医把它叫做血栓。身体肯定要想办法把淤积之物清除掉，这都是身体自动的功能，同自然界一样，当河道有淤积河床就要抬升，抬升之后肯定势能就会增大，这都是天机自动的过程，这属于是一条，有淤积。第二条，一个河流很宽时水流的不快，河道变窄了水流就要加速，压力增大。这与肺的收敛功能有关系。如

果收敛功能受到外邪，肺金收敛过速，就会形成血压高。肺的收敛过速是什么原因？寒主收敛，是寒气的作用。热气是向外膨胀的，同样的血从心脏出来后，流过的道路变窄了，就是说邪收敛功能太强了，那压力就会增加，这是因为受到寒邪的作用，寒主收敛，肺主收敛，收敛后血管变窄压力增大，这又是血压高形成的原因。再看看这个道，当水势突然间增加了，河水就会流淌的比较急。这于身体对应便是肝的升发功能，阳亢了。阳亢之后就会产生内风，内风就是肝的升发功能太强了，不是说身体里面有风在刮，一定要注意中医里面用的名词。里面都用到五行的格物。内风与六淫之邪的风是对应的。这种情况如何治疗，那就要把肝亢之气收敛住。现在我们就知道如何治疗高血压了，要去淤积，要排除寒气，平其肝阳，这样血压就平了。为什么会出现肝阳亢，根源在哪里？还象刚才比喻的河道，河道涨高河水变急的原因是上游出现了暴雨，出现了水灾。身体里面是肾气主管着水，肝阳上亢关键的问题是在于治疗肾气，这是治疗的根本办法。不是见了肝阳之后立即去镇肝，如果镇肝就会出现愈有压迫愈有反抗，越镇越上升，这都是不变的道理。治疗的方法是疏其肝的上游，那便要治其肾气。要排其水湿，要去其污浊，使肾治水的功能恢复。去其寒邪，不使寒邪作用于肺金而使其收敛。要注意自己的生活规律，不暴饮暴食，不吃太多脂肪类的蛋白类的东西，要注意运动，运动就是调和肝与肺的关系，这样就不会得高血压了。一旦得了高血压之后就要适当的运动，因为已经服用了很长时间的降压药了，已经使肺金的收敛功能不强了，血管已经变脆弱了，如果运动剧烈一点马上会出现血管破裂，所以说要适当的运动。同时要恢复血管自身的弹性，血管自身弹性就是肺

金的收敛。恢复之后把里面的污浊去掉，这样才能加量的运动，这样就可以变的健康。这就是我论述的高血压的病机，病因以及治疗的办法，具体组药的情况暂且不跟大家说。我们接着来看倪海厦先生的原文：

由于目前西医并不知道高血压真正的成因，只是消极的利用一些排水药，来降低血压，殊不知服了排水药，把好的水也排出去了。

好，这个西医治疗高血压用药把水气排出去，排的是细胞中的水，属于正水而不是邪水，人体的邪水在一起积聚变成痰饮，痰饮是至病的原因。用食品来排身体的水气，比如中药茯苓，泽泻这些药排除水气，它们只是去化痰饮，而对正常的水液不会伤害。西药不管，什么都排出去。就像利尿药一样。我们接着看：

血管壁中存有大量的水，以维持血管的弹性，以防止血管的破裂，这是上帝造人之后留下的预防措施。

这样的一种情况，水粘到其它的物体时会使其任性增强。比如说我们用绳拉东西的时候，力量到一定程度时绳子就会断掉，如果绳子碰到水之后就会变紧，它就不容易再断，它就维持了血管的弹性，人的身体与自然都是一样的道理。血管壁中存有大量的水，也是人身体中正常的体液，维持血管的弹性以防止血管的破裂，这是上帝造人之后留下的预防措施。我们看这种情况，就是说人能生存就要与天地各种环境相适应，不然后人早就被自然淘汰了，这就是三才：天地人。天人要合一，外面是大宇宙，身体里面是小宇宙，就是这样的。我们接着看：

因为人的一生常会面临一些紧急状况，如车祸、抢劫、火灾、动怒等意外事件发生，这些都会使人的血压升高，

这些属于是突发事件，突发事件就是肝阳盘塞，影响到人之后，人一紧张身体就会出现各种症状出来。接着看：

其目的是提供必要的额外能源，来应付瞬间发生的意外事件，使人能承受严厉的考验，而不致发生病变而特别设计的。

这种情况关键是血管壁的弹性，血管壁实际也是一个个的细胞，它要正常的滋润，没有水分就变成干裂了。比如说前几天说的皮肤，人的面部有水分的滋润，面部肯定会比较好看，这就是美容，要是面部比较的干瑟，脸上就会干裂。干裂就是因为缺少水气，没有水气干裂变形成，人的血管壁也是如此，于是肝阳向上冲就会把血管冲破，这就是叫做脑溢血。因为人的一生常会面临一些紧急状况，就会使身体内部立即的不平衡，如果血管壁有一定的弹力，那很容易人就病了。因此人的血压本来就有很大的上下升降空间存在。刚才说的三个病人，为什么西医检查血压的结果很高，但是他们身体感觉很舒服呢？一旦把他们的血压降到和常人一样，他们就会出现各种各样的症状呢？这就是身体自己的体质。另外一个人的个头还有高矮。比如个子高的，如果血压维持不到一定的压力，那人的身体就是一个病态，个头比较矮的只要很低的血压就足够了。所以说中医把人当成人而不是当成病，是调理人的，只要把身体调节平衡，身体自然就可以，要相信身体自己，不要老是人为的干涉。人的血如是。胖的人就需要比较的来维持身体才比较舒服，那就不能叫做糖尿病。血糖高没有事情，只要来说消渴症状没有，身体感觉比较正常，血糖高是属于正常的，没有一个标准。西医的标准浮动的范围只是针对于大多数人，而每一个人的情况是不一样的。由于人的饮食结构的不同，人居住的地点不一样，那人身体的指标差别的更

大，说以不能乱套用。西医的指标是一段时间一个变化，不是一成不变的。三年前与五年前的数据比较一下，它们都在变。没有任何人都是属于一样的。西医的数据在以前是不正常的，现在是正常的，这属不属于是误治呢？所以人只能相信自己的感觉，这是最关键的。自己感觉不舒服了，检查出来指标全部正常，那还是有病。没病怎么会不舒服呢？道理是很简单的。会有很多的笨人一点都不相信自己，一旦来说指标升高或者不足就害怕的很。反而自己身体不舒服检查指标正常就觉得一切正常，没多少时间就生癌症了，这都是骗人的，都是自己骗自己。好，我们来看：

因此人的血压本来就有很大的上下升降空间存在，一旦发生血压高，它不是病，是一种警讯。

警讯就是身体的自我保护机制，人如果情绪特别激动，甚至都会气死，出现假死状况，为什么出现假死？如果不出现假死，继续气那真的就死了。假死就是先平息一下，人还会活过来，这种警讯就是自我保护机制。接着看：

有可能是外在环境引起的，也有可能是身体内部病变引起的。

这两句话就是刚刚说的一个是出入，一个是升降。升降出入无气不有，分析病因就要同时分析，教给大家的都是分析病的方法。一个病症从什么地方下手，总要找到一个破口出来，层层地向里面分析。也是就把一个数变成一个象，再把象推到数，分析到最后到五脏里面，到底是哪一脏出现了问题，那就可以治疗了。就是透过所有的一切表症，在里面层层分析，再结合脉诊，四诊相参，就可以认识疾病，认识症状。接着看：

必须追根究底的彻查原因，而不是以消灭此一讯号为荣。

信号就是把细胞降到正常，这就是消灭信号。什么叫做信号，什么叫做警讯，比如说大楼失火了，大楼天花板上装有报警器，连接到小区管理处，发出了信号。这个警讯说明大楼起火了，消除信号有两种办法：一种是把火灭了，第二种办法是把电源切断，不让警讯出现。两种办法都可以使警报不响了，但是结果不一样。中医治病，西医治病就是各采用其中一种办法，中医就消除里面的病因，而西医就是把信号消灭。用降压药把血压降下来了，但是病人还是不舒服，头晕，无力，晚上睡不着，西医就说你是亚健康，甚至来说是神经官能症，意思就是说你是精神病。人就是笨死的，这都是很明显的道理。我们接着看：

殊不知它是人体自卫的现象，一旦消除了，连自卫的能力也丧失了。

这就是我刚才举的小例子。有警报是自卫的现象，直接把电源切断了，警报解除了，人的自卫能力也就丧失了。

而且服用降压药排除了正常的水，为了补充丧失的水分一般医师都建议在服药期间必须多喝水，这表示所有医师都知道病人会丧失正常的水，对身体有副作用，可是又不确定副作用在那里。

中医理论认为人体正常的水，存在各部位，但它的来源却不同，因饮水而得到的水，是进入淋巴、内分泌等系统，但此水须经过胃的热，气化以后方可受用，而进入血管壁及组织内的水，却必须来自食物中的水，如蔬菜、肉类、面包等都有水，此水经过小肠的热与湿，消化了以后，方可进入血管中与组织中。

人身体中的水分为两部分：一部分是属于细胞外环境之水液，另一个是属于细胞内，组织内之水。作一个比方来说，比如说人是

一个细胞，那自然界的水是人体之外的水，身体里面的水是内部的水。那这些水是如何而来的？首先来说，在内经中有“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱”，这是内经中的原文。这个水的来源实际上不论是饮的水还是食物内的水，它们都是属于同一类型的。刚才我所说的水分为两部分，一个内部的，一个外部的。，不论是饮的水还是食物内的水，它们都要经过胃，通通叫做水谷之气。进入胃后通小肠阳化气的功能吸收，吸收之后首先到达血管里面，但这是还是身体组织外的水气，包括营养，水分，当它们进入组织内之后才能变成组织内的水气，再通过向外盛出还能变成身体外的水，这种水叫做体液。血管里流淌的也是属于细胞外的水，淋巴里的水也是组织外的水，这些地方通通属于三焦的水的道路，它起到的作用是保持身体的环境，同时能带走身体产生的杂质，通过小便，出汗排泄出来，这是属于身体里面的循环水。而组织内的水是提供身体组织营养的，它要与外界进行交换，两个水要交换。

本门不象倪海厦先生这样分的，本门是这样的：饮用的水同样会进入组织内部，食物中的水也可以渗到体液之中，但是这个水分为两部分。组织内的水是维持人的身体的，体液之水是身体里面进行交换的工具或者说环境。接着看：

并且是脑部血管不可缺的。

就是说组织内的水脑部是不可缺少的，人的身体各个部位皆是不可缺。

人一旦服用了西药来降血压，所丧失的津液必自上而下。

我们看一下西药的利尿剂或者是脱水剂，水肿西医会用脱水药

把水脱出来，这样就会把组织内的水脱到外面，变成体液之水，然后体液的水也会向外脱，通过小便排到身体之外。组织内部出现水肿，西药就是采用这样的办法。为什么组织会出现水肿现象？关键还是身体的运化功能不足，无法把里面的水运化出来。这样组织内的水与组织外的水它们的关系是交换，出入。出入的关系在整个身体来看就是一个升降的关系，这也是象与数的问题，在这个数里面它的出入的功能不足，也就是身体的功能不足，所以才会形成组织内的水肿。西药脱水会把所有的水都脱出来，那正常的组织就会出现缺水的现象，人就会口渴。

人一旦服用了西药来降血压，所丧失的津液必自上而下，如同饮水机一般，水从下方流出，上方水位自然下降的道理一样，因此服用越多降血压药，则脑部血管就越缺水，也就越干燥、易裂，而听医师建议多喝水，却不知饮水并不能补充血管壁的水。

好，说一说这个饮的水到哪里去了？不论是饮的水还是食物内的水要通过阳化气的功能，阳化出身体能利用的这部分，被吸收之后就变成人的体液了。这个体液单独说是身体的体液，同时还包含着血液，淋巴内流淌的淋巴。这些东西对于身体的组织来说都是属于外部的。就如同人虽然把食品吃到肠胃里面，但对于人体来说还是在人体的外部，还不能被人体使用。不论是饮的水还是食物内的水当变成体液之后对身体组织来说还是异物。身体内部已经不是异物了，但对于下一层的组织还是异物。组织还要继续通过运化的功能才能把水进入到组织内部，才能变成组织内部的水供其使用。因为组织内部的功能已经不足了，继续再用脱水的药，人就会出现口渴，然后饮水，水进到血液里面对于组织来说还是在组织之外，只

是属于体液之水，对组织来说还是属于异物，同时它的功能还不足，所以会出现口渴，有的人甚至喝水都不解渴，就是这种原因，在消渴症里面也有，喝水喝了一肚子还是渴，就是属于这个功能运化不足，不足以把异物之水运化到组织内部，最多只能变成体液之水，这是里面的内层结构，运行的路线。人不渴是什么原因？组织内部水足才不渴。出现燥渴了不一定身体里面的体液必定减少，而是组织内部的水不足。这样我们就明白了脾的湿气在什么地方？为什么出现燥症而脾仍然是湿的？脾湿就是这个水只是存在体液中，同时还有部分的水有积聚成为痰饮而不得化，脾的运化的功能不足，不足以使体液之水进入到细胞内部，造成了细胞内部缺水而产生了燥症，细胞内部燥，而外面是水湿之气。归根原因就是脾的运化不足。很多的学中医的都不懂身体燥湿为什么会同时存在。存在于什么地方？这就要用象数的关系层层分析，细胞内部缺水是属于下一层的数，这个里面就是出现燥渴，而在体液之中水不缺，同时还有积聚形成了痰饮，这便是湿症。就是说体液之水于组织内部的水是属于两级结构，它的这个交换就要通过脾的运化功能，有运化功能水才能自由的出入，这样大家就明白了燥于湿同时存在的原因了。治疗就要增加脾的运化能力，使身体积聚的痰饮能够化开变成正常之水，然后脾的运化功能足使组织的功能比较足然后把体液吸收到组织中去，同时还可以把细胞内部的代谢物排出来，排到体液之中去。增加了脾的运化功能之后细胞内部也不缺水了，身体就没有燥症了，同时把身体中的痰饮化开了，那也就没有湿气了，这就调停了燥于湿。在结合前几天所说的外现燥症，内部必有湿气，为什么会这样大家也就明白了。外现湿气，内部必有燥气也是这个道理。只要抓

住了研究的办法，什么都会明白，同时结合身体的内景。我们接着看：

听医师建议多喝水，却不知饮水并不能补充血管壁的水，换言之，长期服用西药的病人，绝对比一般不服药的人，更容易得到中风才对，才合理，而且血管壁因为失水而弹性不佳，加上血压下降，必然导致性无能、阳不举，因此我敢断言，所有服降血压药、降血糖药，必然无性功能，就因此而来的。

这是为什么？因为人身体的阳气不足了，为什么？组织内的水都不够就没有生气了。接着看：

根据我临床的经验发现，人体中的代谢情形与自然界完全一样。

这就是我所说的原物比类的方法，这是内经采用的最基本的办法，天人合一。

自然界中岩石与水是最重的，一旦人体有过重的压力存在必然令血压上升，结果发现人类得到高血压，绝大多数只有三种成因：1 胆结石或发炎 2 肾结石 3 积水。

我们分析一下这三条原因。胆结石或发炎是肝的问题，因为肝气郁很容易造成这样的病症，同时胆结石已经说明肝气的疏泻不利，这种情况很容易形成肝阳上亢，这不是正常的生发，是属于压迫后的反抗，这种情况就是属于肝阳之上升。这种肝阳上亢在上节课已经跟大家说了，形成的原因在肝与肺，它们两个的力量对比的程度。第二条，肾结石。肾结石就是阳气不足，不能把杂质运化出去，时间长了就结成结石。这种情况也就是肝的根，水生木。肾出现了病变也就影响了肝气。实际上第一条，第二条在中医里面讲的是乙癸同源，乙就是乙木，癸就是癸水。就是说水来生木，同时木还能保水。在河洛精蕴里面写的乙癸同源，举了自然界的现象。它说山

上有树的地方必然有泉水存在，没有树木了就没有泉水了。防止沙漠化，就要保水，就要加植被。第三条积水。积水是肺金的问题，积水造成了肺金的收敛过速，因为这一个水是？？得阳则化，得温则行，得寒则凝，有积水便有寒气存在，同时这个积水是在组织的外部。有积水就要压迫组织和细胞，这样就会使细胞壁收敛过速，细胞壁能保持平衡，外部水与内部水保持平衡才是细胞壁正常的收敛状态。当外部的压力增大也就是有积水，那必然会出现过度的肺金收敛，收敛之后使血压上升。倪海厦先生得出的三条成因实际上就是两条，归纳出来就是肝与肺它们的力量对比。没有胆结石，肾结石，单独的肝阳上亢也会血压高，不一定要有结石存在才会血压高。接着看：

第二种造成高血压的原因，大家可以利用汉唐-14 及汉唐-26 即可解决，包含眼压过高在内。至于第三种的积水问题，就是肝阳上亢，肾阳不足造成的。

这个里面实际上是属于寒气形成了水的积聚，在本门归纳关键问题在脾的运化功能。

因为这里所谓积水，并非一般看得到的四肢或腹腔、胸腔的积水，而是有积水环绕着血管，或停积在肌肉中。这就好象一个人潜水时会受到来自水的压力一样，一旦水包围着血管，血管无法正常舒张，就导致血压上升，如同偏头痛一样，全世界的医生都知道是因为脑部两侧血管过小，血流无法流畅的通过所造成，但因不知此血管变小乃因外在过多水的屯积，而令血管缩小的，因此只一味得要病人服用血管扩张剂，来暂时性的舒解头痛，至于越吃越重的原因是，第一：西医不知水自何来，第二：所有化学药品进入身体后，

其结果必生出不必要的水，因此血管外的水就越来越多，也就造成越服越重药剂的恶性循环。HT—23 的设计就在针对血管外的水，不但要排出来，且同时要补回正常的水，才可做到完全去除高血压，以真正达到预防中风的效果。

中风之前会有四大征兆：第一：手前三指麻或足前三趾麻。

麻是麻指侧，就是小指头，无名指头与中指头，这三个部位是最容易麻木的地方。为什么？因为与经络有关系，大家课后可以思考一下，通过这三个指头的经络是什么，为什么最后才到达拇指的麻木，拇指是最不容易麻木的地方。

第二条是双脚极冰冷。这是阳气的不足，小肠的火力不足。

第三条是项部强硬，影响入眠。

这是为什么？这里我跟大家讲一讲葛根。葛根在神农本草中是起阴气，起阴气就是使身体中的体液之水进入到组织内部，组织内部的水气足了，也就是有这一个营养了，那么项部自然就不强硬了，治疗项部强硬为什么用到葛根，用葛根汤或者是桂枝加葛根汤，就是使体液之水进入到组织内，使它产生活力，同时能够润滑，所以强硬就没了。

以上三种表示三个月之内，会发生中风。第四：足胫骨前，自膝向外侧麻到足踝，表示二星期内，必生中风，当然每个人因饮食及生活环境的不同，会有不同的征兆出现。有的人会出现舌头变歪，有的人会出现头部血管跳动，有的会出现头痛等等以上四因是绝大多数人在中风之前有的症状，是依据统计来的。如有疑问，可以请教中医师，因为中医就是被训练成如何解读人体症状的医师，所以良好的中医必然可以事先预防其发生，发生后也有很好的治疗方法，

最好在半年之内. 时间越快越好, 超过半年, 就很难完全治好了。

因为时间越早, 身体的功能没有完全的丧失, 所以说就更容易治疗。

中医并可在治好, 有很好的方法预防二次中风, 大家常见有第一次中风的人, 很容易在一年之内, 再发第二次, 这表示一般医师所知的防范措施是不足够的, 这是最佳证明。

所以说在没有中风之前要保持适当的运动, 适当的运动主要是为了身体内部正常的气血运行, 过度的运动就会伤及身体的气血, 不运动也会伤气血, 除非你会修行。运动能很好的预防中风, 同时要保证身体的阳气, 尽量不吃寒凉之物, 不能伤及阳化气的功能。还有不能过度的饮酒, 因为饮酒会造成湿热之气, 饮酒属于辛散, 就把阳气散出去了, 散之后就会造成内寒, 湿热之气还容易造成水湿的囤积。还有就是少吃脂肪类的东西, 吃多了又不运动必然会堵塞身体的运行, 就能造成水气的囤积。这都是需要注意的地方。

同时病人必须时常做运动或劳力工作, 保持身体汗水代谢的流畅, 保持心情开朗,

这是我们平时所说的笑一笑十年少, 心情不开朗了则肝气就不压抑了。肝气正常生发则体内的气血就正常的运行。

不要失去你的幽默感, 不可长期待在冷气房中。

这是保护自己的阳气。

不可在大汗时立刻跳入冷水中, 流汗时务令汗透达, 否则会造成玄府闭塞。

不可利用任何外在环境来强力止汗, 这都是高血压的成因。

不可利用任何外在环境来强力止汗。否则代谢物留在身体中就

是隐患。这都是高血压的成因。

主要成份：桔梗、五味子、桃仁、丹皮……等。

这个治疗高血压包括治疗的办法在这两堂课中都贯穿在里面，用心的听就会组方。包括高血压的成因，它的发病机理，预防的办法。要平其肝阳，要去其水湿，要去其积聚，还要保其肾气，要调节肝与肺的平衡，这些都是治疗高血压的办法。每个人受病的程度不同，侧重点不同，就可以用相适应的办法。如果一个方子把各种因素都考虑进去就可以统治，无非发病的原因，机理就是这么一点。而高血压之症在西医看来就是不治之症，终身都要服药，同时还定为三大杀手之一。那根本不是什么杀手，那些所谓的杀手都是治病治出来的。好，就讲到这里

HT-24 降血糖中医之上中下三消渴症

(西医之糖尿病)

(2006. 11. 23AB 录校：陈雨昕)

在我讲课的时候大家不要给我发消息，我这边速度慢，一发消息，窗口一多，马上死机。

今天开始讲汉唐方剂二十四号，现在比较常见的病，消渴症状，西医称为糖尿病，先看倪海厦先生的述说：

糖尿病目前的西方医学是无治的，只能用控制血糖的药物，长期使用下来，病人丧失性功能，肾功能也丧失，其结果死于尿毒症，追踪究底的研究，则可以了解，西医并不知糖尿病的真正成因，也不知道胰脏为何不产生胰岛素，有时又不是胰脏问题引起的高血糖，

因此到现在仍无根治之法，也因为不知道病从何而来，故亦无有效的预防方法。

对消渴症状首先要有个了解，它不直接等同于糖尿病。西医的糖尿病判断的标准是以血糖的情况，空腹血糖超过六点一，然后餐后一小时、餐后两小时等等。就是说西医诊断糖尿病的依据是血糖，中医的消渴有部分与西医的糖尿病相似，有的不属于糖尿病。同样，西医里的血糖高也不一定是归为中医的消渴症，消渴是消与渴两种症状在一起。所谓这一个消，口渴而消水，食饥而消食，小便多而消水，身体而消瘦，消就是慢慢的把身体变坏了。渴是口部出现燥渴现象，往往是两种症状合在一起的，合在一起便是消渴证。如果这个人没有口渴，但是特别能吃，是不是消渴？不是消渴。有的人天生体质就是如此，吃饭也多身体也瘦，力大无穷，就有这样体质的人。西医血糖的标准只能作为一个参照，有的血糖高的人而身体其它都正常，就是不渴不饥也有力量没有什么不舒服的现象只是去检查血糖高一点七点多八点多，这实际上是身体的体质所形成的，就是身体的体质需要这个血糖值才能维持身体的需要，不然，身体功能就不成。所以，单独的一个血糖标准高不能与中医的消渴等同起来。在西医之糖尿病与中医之消渴很大部分是被同在一起的，就是等同的。也就是说糖尿病患者很大一部分都有消渴症状，同样一大部分有消渴症状的人一检查血糖也高，就是属于这样一种道理。我们来说，研究消渴症还要通过援物比类法进行研究，以天人合一的办法研究，为什么消渴症状出现口部燥渴？昨天讲高血压原理的时候已提及人身体内部的水分两部分，一部分是体液，一部分是细胞内部的组织水。体液相当于细胞来说是在细胞的体外，最后来说口部燥渴是谁在渴？那是

属于细胞内缺水，不一定是人体内的体液亏损。有这样一种现象，口渴可补充体液，但人仍然燥渴不止？而这个饮进去的水经过身体运化之后全部变成小便排出来了，细胞还没能利用水气，所以说出现多饮与多尿同时还燥渴。就是说研究消渴病症之前大家要明白这个道理，就是体内的水气，一个是细胞外的水气体液，一个是细胞内的组织水液这两者。我们再看一看血糖在什么地方？它就融解在体液里面，也就是说血糖就在人身体的血液里，对于细胞来说是在细胞之外，好，这一个道理大家就可以明白了。这个现象可与什么援物比类？比如人的身体，饮食进入肠胃里面也是在管道里面，没有经过阳化气吸收之前对于人的身体来说，它是属于是在体外，是异物，也就是说虽然食品吃到肚子里面去了，对身体来说还是在体外，没有经过阳化气没有被吸收。同样，这血糖流淌在血管中，对于每一个细胞来说都在细胞外，也就是血糖经过阳化气之后才能进入到细胞之内供细胞所用。如果说这一个血糖进不到细胞里面去，那出现什么情况？外面血液血糖高。血糖能够进到细胞里面，是谁的功能？还是脾的阳化气功能，讲到这里大家就会明白为什么糖尿病患者血糖高同时还体乏无力身体没有力量，血糖只在细胞外部，对于细胞它还是异物，没进入细胞里面，所以细胞还是在饥饿状态，不能产生能量，那身体就无力，血糖于是变高。这种援物比类法是象数的改变，当人的身体是一个大象的时候，所吃的食品与进到人身体里面，这是里面的数，把人身体里面看成象后，血管里流淌的体液里的血糖与细胞内部这又是一个里面的数，所以说，我在第一期讲课的时候在第一天就讲了象数之学这是中国古文化的基础，就是说都要用到象数之学，你才能很好的去研究去利用，经过这样分析后，大家对糖

尿病就能理解，细胞饥饿细胞外的血糖浓度高。再看西药的这些降糖药实际上就是强行把血糖压进细胞里面去，这种情况，身体刚得糖尿病的时候，用这药物强行把血糖压进细胞里面，细胞暂时得到了营养，好象就能改变了，但是脾的运化跟不上，这药同时会伤脾的运化功能。再用药一段时间后，再用这药量不行了，血糖还会高，那怎么办？再继续加大量服用，直到最后人的身体功能全部丧失，再压也压不进去了，人就死亡了。经常服用降糖药的人，他们都有一个共同的特点，你看他们的舌苔，全部出现白色的厚腻的舌苔，服过降糖药为什么会这样？服过药之后强行把血糖压入细胞里面，伤了脾的运化功能，造成脾湿的积聚，所以说伤了脾后，脾运化不动湿了，这种情况舌苔就比较白厚腻。这是给大家讲了一下西药降糖药的原理，还有一个作用在胰岛素。在自然界的现象，我们去援物比类法去比类一下，比如说在沙漠里面，自然环境为什么这么恶劣，太阳一出来后，气温会很高，晚上时气温就很低，为什么？因为这个地区没有水，实际上是肾不藏精，水气藏不起来，为什么水气藏不起来？因为没有树木。昨天我给大家提到了乙癸同源说，因为没有树木没有肝的保护，所以肾气虚了，守不住精气，所以沙漠地区特别干燥，相对人来说就是口渴。这一个肝保护肾气，储存能量物质，在细研究起来很有意思的，这一个中国古典的中医加上西医微观医学的研究，你就会发现里面对应的现象是很有意思的，在中医里面是用原物比类法，用肝保肾，用木保水。我们看糖尿病这个情况，人吃过饭后这糖在什么地方？首先吸收的营养物质要进入肝的门静脉，进入肝的门静脉经过肝的调和，从肝里输出来的血糖要有稳定的数值，多余的糖做什么去了？在肝里合化成糖元储存在肝里面了。自然界的现象也是

用木去保持能量，人的身体里面通过现在西医的研究也是合化成糖元藏在肝里面的。都是天人合一相通的，即使没有西医的验证，我们用纯中药的办法就能治各种病，另外一个用纯中医理论研究今后还会陆续被西医研究内部的现象证实，因为人能在在天地中生存，必然相应于天地，不然的情况下人早就死了。人相应于天地必然天地之间的所发生的各种现象都有联系，天地之间的现象就可以演绎人身体发生的现象，这就是援物比类法，这是内经里面常用的办法。前面已经给大家所说的糖尿病，两种情况，一种是脾的运化功能不足，不能把血液中的血糖阳化气进入到细胞内部，不能提供细胞营养的作用，这是属于一条，另外一个肝的蓄存能量的功能，这是自然界的现象，人吃饭后，身体所吸收的饮食营养糖份突然增加，如果肝脏不能在里面进行调和，不能在面化合糖元储存糖元，同样，血糖会高，这一种研究的办法是中医的来路去路，两种办法，看来路有病还是去路有病，去路就是阳化，来路就是阴成形，去路是阳化气，所有一切的消渴症状与一切的糖尿病皆不出两条即阴成形阳化气，这是本门治消渴的秘法就在这个地方，把这道理传给你们了。好，我们再看：

糖尿病的由来，绝不是遗传来的，而是下一代学习了上一代的饮食习惯，同样错误的饮食法，造成同样的病发生在同一家庭，为什么呢？目前西方医学对脾脏的功能不太了解，缺此部份的资料，必将永远无法预防及治疗此病的。

好，看这一个关于遗传的问题。在帖子里面就有学员问这个关于遗传的问题。也就是说这个遗传理论出来后，造成很多家庭反目。为什么出现这种情况？孩子埋怨母亲父亲，说这病遗传到我身上来拉，很多疾病造成这种情况。这是属于大不孝。也就是这种理论出来之

后，西医不是以孝道致医，什么叫遗传？遗传的是什么？遗传的是自己的人身。人的先天疾病与什么有关系？在怀胎的时候，由于受到环境的影响所产生的，在我看来它与遗传就没很大的关系，要注意遗传只是人种，不是疾病。有的人以前的时候，和我讨论这个问题，并提出了很多意见。为什么傻子生出的还是傻子，父母是傻子生的孩子是傻子，是人种的问题，不是疾病的遗传，疾病是不会遗传的。

学中医要以孝才能学好中医。在古时候，人是怎么去学的？基本上是以孝道而去学医，父母生病怎么办？发奋而读医书，因孝道去学医。目前社会学医的人，我把现在所有学中医的人，包括学西医归为四类：一类人学医学，就是由于自身有病，想去研究中医，看看能不能治好自身的病。第二条，看到家中亲人生病，那种痛苦有力帮不上而去发奋学医，第三条是自己无病，发现众生痛苦而努力去解众生苦，如孙思邈，这是大医，有的去学了西医。第四条，学医纯粹是为了赚钱挣口饭吃，混日子过。在我们书院里面学习也不出于这四条，大家可以对照一下，因为什么去学医？所以说，我们在学医的时候一定要注意要以众生之苦为己之痛苦，这是大医，大医精诚，孝道学医，是我现在要求大家的，要求比较低的，也是最基本的，最起码来说，能保住自己一家，保住自己的身体，所以说学医的时候发现原因是很重要的，不要糊里糊涂的，如果想学习纯为了混口饭吃，那麻烦了，你肯定学不到什么东西。目前社会中医学的理论，我已经讲得比它深得多了，但是还有更深的东西，只有今后来说选择弟子而传。好，我们接着来看：

中医的观念脾主少腹，

这是倪海厦先生关于消渴病的理论模式。前面是我讲的本门里

面的消渴糖尿病病因病机

小肠之所以能代谢消化食物，就是靠脾脏提供很多高品质的体液，

在本门里面属于是什么理论？这就相当于脾的阳化气功能，

同时心脏供给热能自血脉进入小肠，有了热能与津液的配合，才可完成人体的消化功能。

火下藏于小肠，心与小肠互为表里，它要通过脾的运化作用。也就是说人体的消化功能在本门认为全是脾的运化功能，倪海厦先生把它分为两条，一个是热量由心传小肠，二是由脾提供高品质体液。这全是归为脾的运化功能。接着来看：

但此一管道是双向的，脾脏同时吸收了来自小肠的营养，并分配给各内脏，

这是倪海厦先生的观点，他认为脾脏把高品质的体液分给肠道后，进行消化，消化之后其营养再给脾分给各内脏。本门是散精于肝，浊气归心，与倪海厦先生观点稍微有点差异，但是不影响治疗的。我们接着看：

如果入脾脏的营养是过剩的，

就是说吃的东西比较油腻，营养比较高，如麦当劳肯德基之类的垃圾食品，营养过剩，这些东西它是属于体内用不完的没用的不能运用的垃圾营养。

脾脏就会分泌制造油脂出来，

这种情况，西医里面检查出来的高血脂症，有些人碰到人就说我现在病了，说自己三高，病了，三高对应的就是三低，什么高？血糖高血压高血脂高，毕竟来说就寿命低。

而一但过量的制造时，身体会发生警讯通知心脏，负荷过重，于是心脏就会减少给小肠的热能，增加给胰脏热能，

就是说心火由于感受到警讯于是减少热能，减少小肠的热能降低消化，然后增加胰的热能，胰是什么东西？这是内景的重点也是千古之秘，在这暂不讲，因为古人早知道胰的存在，但没把它归五脏里面，它的功能如何，今后在书院讲。

于是胰脏就开始为人体消除过多的脂肪，一旦工作完成后，又回复正常的供输量，

就是说一旦把过多的脂肪消除后，那心脏又开始给小肠之热而减少给胰脏的供热。

而居间协调的就是肾脏，肾脏可提供水源，阻断心传导到小肠的热量，以迫使其转往胰脏，

这是肾气的功能，肾气归五脏而藏精气，在这里面，倪海厦他的这一个理论就是说是肾脏它进行调节小肠与胰脏的热量，在里面起调节作用，可以调节使小肠热量入胰，同时可调节入胰脏的热量传给小肠.它起到这个调节作用。

脂肪消除后，又转而阻断心脏到胰脏的热，使其回归于小肠。了解以上的相关功能后，就可知道，治疗糖尿病的唯一方法，就是先强固肾脏，再加强心脏，则胰与脾自然回复到平衡状态，如果不知道，胰与脾之间的功能不平衡，会使肾脏衰竭，也不知道如何强肾，则病人必死于肾脏病，也就是说糖尿病末期的病人，发生尿毒的现象，真正原因并非西药造成的，而是有糖尿病的人，其结果必然如此，

我们看仲景有名的方剂肾气丸，可治消渴，饮水一斗小便一斗饮多少水尿多少水，这是治消渴的.而现在用的都是六味地黄丸，而

不用这桂附地黄丸，认为其一有消渴糖尿病认为是阳证，看到肾气丸里面有桂附就吓得不敢用，然后滋阴，服着服着人腿肿了，然后出现四肢麻木，等等症状。这些都是过度之一，用六味的结果，所以服六味是很错误的，如果补肾只能用桂附八味丸，这属于是补肾，糖尿病人的脉象没有哪一个人肾气强的，基本上都伤了肾。接着再看：

这就证明了西药的控制，也是无效的控制。

西药的控制是控制血糖，但是病人最终还要发生肾中毒尿毒症，这是属于无效的控制。

我有许多病人即使用胰岛素控制血糖，到后来眼之视力仍然不行，这就证明了它是控制不住的。

好，这一节课讲到这里，休息一会，然后再讲

这一节课接着再讲。

我们先讲一下糖尿病的并发症。

糖尿病本身来说并不可怕，可怕的是糖尿病的并发症。在上一节课讲到的是尿毒症病发到最后死亡的病症。在糖尿病中间会有四大并发症出现，这四大并发症也是随时可以要命的。这四大并发症，便是眼底出血，这种情况很容易造成失明，或者出现白内障失明，这是一种处于眼部。一个并发症是并发中风，因为血里面的糖含量比较的多，很容易出现这个血栓的存在。第三并发症便是并发心脏病，在糖尿病期间出现了胸闷，有时候出现心悸，有时候感觉到气也喘不过来，胸部极端的闷，这就是想发心脏病了，这是第三个，心脏病如果突发也会要人性命。第四并发症也是脱疽症，也就是西

医所说的糖尿病脉管炎，这一个病症纯粹就是用降糖药治疗出来的，就是说出现足部麻木，然后坏烂，西医就会给你做手术截肢，截到哪烂到哪，然后病人痛苦而亡，这是脱疽症。这四种并发症，就是说并发眼底出血，并发中风，并发心脏病，并发脱疽症，都是服降糖药当中出现的并发症。其它还有一些小的并法症，比如说皮肤破烂之后不能愈合，等等这都是小的并发症状。而最后一个是最下一个要人性命最后死亡的病症，死于肾衰竭。这是糖尿病当中所发的一些病症。我们接着再看倪海厦先生的原文。

本方的设计就是加强肾脏的功能，避免肾脏衰竭，强心必先强肝，而肝主双眼，故肝一强起来，视力必然回复，

糖尿病病人为什么出现双眼视力模糊？然后会生白内障，会眼底出血，这都是由于肝中不藏精。但它的根源还是在其肾不藏精，也就是人的双目，肝气通于目，而五脏之精气皆上升于目，与眼之关系最密切的便是肝肾，因为肾为五脏藏精气，肝通气于目，所以说其强心必先要强肝，这是木生火的道理。同时强肝之后心强之后，可以避免胸痹证的发生。胸痹证就是现在所认为的糖尿病并发心脏病。

当心脏热能加强后，进入胰脏的热，也相对增加，此际人体自动开始消除过多脂肪与血糖，到了完成阶段，自然不再发病（这是强心之后的结果）。由此可知，本方的设计，着重在使人体回复正常的代谢功能，使一切都受本人身体所控制的，故正常后，即不再发病。但有一点必须要说明的，从此以后，在晚餐后，睡觉前是绝对禁食的，因为这就是主要得病之因，

好，我们看一看倪海厦先生的这一条禁忌属于什么样的原理，

就是说晚餐之后必须禁食。因为在天地阴阳之中，白天属于其阳，晚上属于其阴，在白天的时候阳化气的功能还足一些，到晚上的时候全部都是阴气。同时人在白天的时候，吃过饭会做各种事情，也即使说在适量的运动，有助于把糖化掉。而在晚上睡觉之前，你吃的这个食品到达身体之后，由于睡觉了，身体各种机能全部下来，这个时候你吃的这个东西到达身体里面就不能及时的把它化掉，就会造成过度的血糖的积累。时间长久之后，也就是说吃夜宵在晚上睡觉之前，暴饮暴食，一段时间之后很容易就得了糖尿病，这就是这一个糖份，它不得运化，就是属于这样的道理，还有一些则是由西药的过量使用或副作用，

目前这种情况属于是最多。经常服用西药，造成身体里面的功能失调，而产生了这个糖尿病，

损伤了胰及脾，造成糖尿病，

现在来说，为什么糖尿病有这么高的发病率，它就是由于人目前来说使用西药过量，同时由于现在的生活水平提高，吃的东西高营养高能量，同时来说喜欢吃夜宵。这两条一个是病从口入，一个是过量的使用西药，所以就造成了目前的糖尿病的高发。

因此如果正常后，生活习惯及服用西药没有改变，将来必然发生同样的病，是可以预见的。

我跟大家稍微说点医案。在去年的时候，有一个糖尿病病人，他的血糖比较高，来我这进行治疗。问及他的病史，他即使在以前检查的时候说他有心脏病，就是心脏不舒服，说他血脂有点高，然后就要他服用降脂药。服一段时间后，然后出现糖尿病。来我这里治疗的时候，由于他是刚刚得病，虽然说血糖比较高，但是没有服

用西药的降糖药，比较容易治疗，半个月的时间全部正常了，去年一年都没任何事情，血糖一直比较正常，没有不良感觉，同时包括血脂也正常，心脏也全部舒服，没有任何事情。春节之后，由于朋友比较多，连续饮酒长达两个月，血糖突然升高，身体又产生口渴乏力等等这一些消渴症状全部出现，又来我这里治疗，这种发病是由于不忌口。由于过食，同时由于酒之辛热之气，伤及其体内功能造成功能紊乱，造成第二次发病，这就是由于其生活习惯的问题。这人是比较聪明的，直接选择到我这里治疗，也就立即就看好了。从春节到现在经常来我这里玩，他现在一直都比较正常。

另外一个糖尿病的他的病因是由于他的身体比较好，小的时候比较贫苦，然后来说做了一个公司经理，经常在外请客吃饭，外面的应酬比较多，但是由于他这个生活习惯的问题，这个习惯属于什么？由于苦日子过惯了的人不舍得浪费，所以说在应酬的时候，那桌子上的菜，鱼呀肉啊之类的尽量的吃，尽量的不让他浪费，然后发成了糖尿病，这是由于过食所得的。这一个病人，他的治疗时间，由于他发病已经十多年了，就是服用降糖药已经十多年了。这种情况治疗的时间比较的长，长达十几个月。他的糖尿病才痊愈。

我再给大家说这个糖尿病，实际上我看他就不是糖尿病。一个老年人，今年有八十六岁，在两年前医生说 he 得的是糖尿病，但是他自己一点感觉也没有，他是文化部门的人，心态也特别的好。在八十四岁的时候，检查血糖高八点多说是糖尿病，然后就要他服用降糖药也近一年的时间，有一场感冒，感冒之后，到医院里面去治疗，医院里面说你的血糖这么高，要使用胰岛素，这老头不愿意打胰岛素，没办法，被吓倒了，使用了胰岛素。使用胰岛素将近现在，然

后造成的结果，双腿无力，走路走不稳，卧床不起，辗转看了很多地方，都是来说让他吃降糖药，说他血糖高，服用降糖药，千万不能停等等全部是千篇一律的这种治疗办法。后来到我这里，我让他把降糖药胰岛素全停掉，直接给他补肾，才吃了十来副药，自己就可行走，精神也特别的好，面部气色也好，前几天正好复诊的时候到我这里，吃了有十来副药了，复诊的时候正好那天三七先生正好到郑州来看我，但也特别凑巧，病人也来复诊，三七先生顺便给他把脉说很正常了没病了，这老头就是说全部恢复，但他的血糖还是保持在七点多，就是他服降糖药后，升得很高，现在他把降糖药全部停掉了，只给他补补肾，他的这个血糖数还和以前刚发病的时候很相似。刚发病的时候七点多八点多，服降糖药当中反而血糖升上去了，后来不得已打了胰岛素。在他把降糖药全部停掉了，只给他补补肾，血糖全部正常了，回复以前的情况七点多。自己全身充满了力，八十多岁的老头了，浑身充满了能量，就可以走路，很正常。包括三七先生看他的脉象之后说你这脉象活到九十来岁上百岁不成问题。这是什么原因？为什么服降糖药后而血糖更上升，大家可以去思考这个问题。

我再给大家讲一个例子。一个病人，今年上半年来看了。糖尿病也是发两年，刚发的时候说是七点多就说他是糖尿病然后服降糖药，到目前服了两年，血糖数值一直在九点多不下降，来到我这看病时，一看他脉气很好，年龄近五十岁。我连药也没开，让他停药，停十天再检查看结果，他停了半个月，再来我这里特别高兴说今天检查结果六点一，正好达到标准，就是说他一点药没吃，他的血糖正常了，这是属于什么样的原因？

所以说得这糖尿病，一定要认识到他里面他的规律性，他说为何得糖尿病，应当如何去治疗，关键他发病的起因是什么？一定要把这个因去掉。由于其生活规律导致的一定要改变生活规律，由于吃西药所造成的因，一定要把西药停掉。治疗的办法关键是补肾强肝，然后要辅助以脾的阳化气功能去增加心火，这是治疗里面的根本大法。但是另外一条也应当注意，在糖尿病的治疗当中，有的人也认为也意识到是由于脾的运化功能不足，大量使用阳药，就是说温热药，大量的附子干姜。用了之后病人反而更出现燥渴，这是怎么回事？这一个脾的运化功能是在第二层次，不是在第一层次，病人发这个糖尿病的时候已经出现了容易饥饿，善饥善食，胃口还特别好，吃得比较多，还能消化吸收，这就是说在第一个层次阳化气功能它没事，它是在第二层次阳化气功能。也就是说这一个血糖如何进入到细胞内部，这一个脾的阳化功能，这是使血化为气，如果说在这个阶段，如果说使用大量的温热之药，那不但来说不能助里面脾的运化功能，反而来说更会伤精，人更会出现燥渴现象，一定要注意，这一个脾的运化功能我一直在强调，一个是消化方面脾的化气功能，一个是在五行里面，四象轮旋里面，使血化为气的功能，它同是气化，但是治疗的办法不全同。我们看这一个食物入胃后不好运化，用理中可治，行气的可以，开胃的它也可以。这都是治第一个层次的，这一层次中用大量干姜附子都可以去掉脾部的湿气，使脾气而恢复，大量的四逆或者大量的附子理中都可以治疗第一个层次的这一个脾的运化功能在身体里面血化为气的脾的功能如果大量用四逆理中，那要注意了，一不小心会伤精，这是里面的问题。再看倪海厦的论述

人体在睡觉时，全身的消化系统，必然也跟着减缓下来，就是晚上阴气重，人休息后各种功能全部减缓。

如果你在睡前吃了食物，必然屯积在小肠中不动，此食物一旦停留过久，必然产生糖份，

就如同咀嚼食物后，不要吞下或停在口中必然成甜味是一样的道理。倪海厦先生这里有点说偏了。

即使不是停留过久，产生阳化气，也会产生糖份，晚上是入身体后，由于身体各部分机能全减弱了，这糖进入身体后没办法去化开，会造成身体内环境改变，时间久后，必然产生糖尿病，为什么？他本身是这里面的恶性循环。我们大家看一看这个腌萝卜就可以看出来。把萝卜洗好后，外面洒上盐，过几天后盐化水萝卜干了，这是盐把里面的水吸出来了，同样的情况人晚上暴饮食然后睡觉，糖份到血里面不能及时转变为气，那么必然造成血中糖份增高，增高后必然浓度大，而身体后所有的细胞都泡在这个环境里面。自然会把细胞里面的组织水液给它渗到外面变成体液。日子久后，细胞就长时间的脱水，向外脱得过多，而造成功能减退，更不能化糖，同是更不足以把水气吸到组织细胞内，人就出现口部燥渴，口部燥渴之后血糖更不容易化掉，人体液环境浓度过高，就在这样的情况于是便形成了恶性循环，这就是晚上要禁食的原理。这种情况在治疗还是可以逆转的不要害怕，但是晚上禁食是很重要的，除非来说你的阳化气功能好，你可以把血化成气。另外一个现象，估计我们大家都会有所经历的。无论是中午也好还是晚上也好，吃饱饭后休息睡着了，醒来之后就出现口部燥渴。这会怎么回事？本身来说你在吃饭已经喝了汤也已经喝了水了，为什么醒了之后还会出现燥渴现

象，你如果不吃食品就不会出现燥渴。这是为什么？这就是由于其糖份进到血液之后，使血中的糖份的浓度变浓。就把组织细胞里面的水分给吸了出来。吸了出来就造成组织细胞内缺水，醒来之后就会出现燥渴让你赶快去喝水，水吸收到体液之中去冲淡血的浓度就是属于这样的道理。所以说洞达世事皆文章。什么样的问题你去思考一下它，都会感觉到很有意思。我所教你们不是如何治，而是让你们认识这个病，如何去预防，得了病之后如何把它逆转。你不知道里面的原理，你如何去逆转它？不是我随便卖你两副药，就可以了，把你的病治疗可以了，下次你还会发这样的病。所以说里面的内容原理要细细听，要仔细听，要极善思维。只有想得多了，思考多了然后才能变成自己的东西，实际上这都是很浅的道理，我跟你们讲这些，就是说关于为什么吃过饭后嘴出现燥渴现象，这都是多余的东西，这都是简单的东西，自己想一想就渴望仪出现，好，我们接着再看：

正常的人是营养进入脾脏后，才成为糖，但因饮食习惯的错误，变成大量的糖在小肠已产生，一旦进入脾脏，自然糖份增），

好，我们只是这样去看一下，前面我已经给大家说了，你就算是口服白糖，糖进到身体里面，你吃的麦面米面，消化进到身体里面它还是糖，这一个糖具体来说是在肠中产生的。是在嘴里面产生的还是进入身体内部产生的，那都不是属于主要原因。

过多的糖又顺着人体循环进入血液中，血糖自然就增高了，长此下来，身体自然就失去主宰平衡功能，因此要永远戒除睡前饮食的习惯，否则不会好的。

这就是改变身体体液的环境。我们接着来看：

本方的目的在强化肾脏及肝脏并且加强心脏的功能,从而促使脾脏之功能恢复过来,使其能够自行运作,不须要靠药物控制。

每人体质不同,得病期也不同,故结果必然也不一样,服此丸时,血糖逐渐下降,可自行测知,须要多久可正常,因人而异,但正常后,最好再服用一个月,此药等于是滋补性的中药其目的在强化内脏功能,是故任何人均可使用,不须医师处方。

主要成份：山茱萸、生地、石膏、天花、枳实、瓜蒌实……等。

轻者服用方法：早晚餐后 20 粒。

重者服用方法：三餐饭后 25-30 粒或更多

每个人的体质与治疗各不相同。同时来说,与年龄也有关系,还拿我刚才举的例子来说,就是在去年的时候,就是服药半个月治好糖尿病的那个病人。在与他同时有一个病人也是刚得,没服用降糖药,但是他的年龄在五十多,比他大一些,那一个就服用了有十个月的药才治疗好糖尿病。最近有一个病人才三十多岁,才服用一个月的药也就好了。所以说一旦得了此类疾病,一定要注意,它里面归根结底的问题。一是在里面的功能紊乱。要把这个紊乱给它拨乱反正,与人的自身这个意识,也是叫心医有很大的关系。

如果一时不能转变,每天提心吊胆,那你永远看不到这病,被终身服药这个理论所吓倒,那你永远看不到这病,这与心情很有关系的。因为七情者他就可以影响人体内部的功能,本身这病发病人体内部功能紊乱,你再受到七情的影响。给你吃一副药,你受到七情的影响伤了两副药的力量,你想想能治好吗?永远治不好。所以说这种疾病不要怕,在我看来都是属于很简单的,关键问题就是病人的心不好转变,这会属于最困难。你这边治疗好之后,那边停

两天又发病了。什么原因？心情。问题归根结底就在这个地方。为什么说造成病人心情的变化？那还是糖尿病它不能治愈，终身服药的这个理论把人吓怕了吓倒了，所以说你没有正确的田地医学的理论，反而知道的医理越多，对自己伤害越大，还不如是一个傻子。你看那些傻子衣不遮体的每天在垃圾箱里面捡东西吃他都没病，这说细菌能致病，它的理论能成立吗？它不成立。你看那些傻子每天在垃圾箱里面捡东西吃他什么病也没有，太阳出来晒一晒太阳而特别地高兴，从来都不见他生病。所以，医学理论要用心去思考，这节课讲到这里。

这两节课，今天讲的这一个消渴与昨天讲的这个高血压中风，这都是属于是重点。为什么是属于重点？就是因为现在的社会，是高发病，知道了之后，肯定来说你就学会自己的保养，所以说今天讲的消渴糖尿病，这种情况，根本就没有必要去验什么血糖，只要你感觉到身体舒服，你有什么病？你什么病也没有。要相信你自己，不能相信机器。这是我一再强调的。自己感觉到身体很舒服，也不燥渴，也不多食，血糖高一点怕什么？这也是属于正常现象，因为你的身体就需要这个血糖数值，存在就有它的道理。好，现在这节课就讲到这里，下课。

HT-25 疏通经络剂

(如同西医学之三叉神经痛 颜面神经痛)

(2006. 11. 24A 录校：张羽)

治疗如同西医学之三叉神经痛颜面神经痛，在面部的侧面，这疼

痛是十分厉害的，在疼痛的时候如同闪电一样，经久不愈。倪海厦定的名是中医药学里面疏通经络剂。

疼痛如何治？吃止痛药基本上没办法解决，一般采用的是封闭，现在西医院里面专治法，实际上是封闭，过后，还会再疼痛，因为疼痛的部位它是在面部，接近于大脑精明之府这一部位。疼痛封闭只能止住暂时一会，继续疼痛时，痛不可忍，有的痛起来生不如死，虽然此病不要命。

此病西医名三叉神经痛，是很剧烈的痛(如同电闪般痛)，有时止痛剂亦无法止痛，有时西医注射酒精在痛处，到了无法控制时，只好切断神经(让人神感知不到它了)

这病后遗症很大，很容易造成面瘫，即口眼歪斜。

为何发生此痛呢？目前西医也不清楚。临床上看时，此痛延中医经络学中的足少阳胆经、足阳明胃经与手少阳三焦经三经而来。手少阳三焦经是水道系统——水火之道，谷之府也；足少阳是胆经，足阳明是胃经，

这三个经络有什么样的联系：学四圣心源之后已经知道，手少阳经是从手到头，足少阳经是从头到足；足阳明胃经是从头到足，人身体气机之降凡一切之降皆源于胃 土之降，胆火随之而降，以温肾水，这一个情况，阳明胃与阳明胆经皆是属于不降的部位，胃明胃之不降，胆火上逆，根据经络走向，我们看一看，这三焦经，它的走向是围绕着耳后，然后绕到耳前，走到眉毛的外侧，这是手少阳经；足少阳胆经：走于头部外侧；足阳明胃经上到大迎穴后，有一条道要经颊赤下关，以入于头顶 部这一部位都是人头部的外侧，也是从颊车部位到太阳穴一直到头部二侧，这一些全部是需要降的，属于降路。手少

阳经是升的，升到头上后，要接主足少阳经再下降，这病关键问题是降路不足，不得以降，这一情况就要以降胃为主，同时要收敛胆火。经络为什么不降呢？还是在于经络不通，所以治疗的时候：适当用活血药以通经络，降胃敛胆火，胆火敛住后要在下收敛，如是使火降下之后，后头三叉神经部位疼痛就能减轻，一般来说三叉神经痛；颜面神经痛的病人或是由于心情不好，经常有气郁现象或经常饮酒或用目过度眼疲劳或休息不足造成火在上不得下，等等可诱发疼痛，这是我给大家说一下经络的走向及病因病机是什么：是火在上不得降，所有经络活动能力均来自不同脏腑，一旦此动能无法畅行于经络中，则必发生抽痛，在以前的时候，我讲过关于疼痛，疼痛的发生实际上是人体的一个警讯，是一个自我保护机制的启动，同时也说过在体表部位发痒这是病情最轻的；其次是疼痛；然后是麻木现象；然后是不仁——就是感觉丧失了，摸自己的皮肤感觉是别人的了；，然后是不用，是动也动不了。这是从轻到重的反应：最轻是表皮发痒，邪欲入而不得入，正气驱到表皮部位，这样的病是最轻的；其次再进入一层：邪气盛了，或体内气机不流畅，正邪交战这时候才发生疼痛，这时候正气不是轻易把邪气驱赶出来或正气不轻易把经络打通；再往后，邪胜了，不得已通了，邪气积聚了，就出现了麻木现象，然后是麻木不仁，不仁是麻木之终，麻木是不仁之渐，到达不仁这种程度：感觉是自我失去知觉了，这病情是很厉害了，这是身体的人神没办法感知了，也就是说正气所作用的人神没办法感知了；再往后就不用了，卫气也没办法在里面滋润了，使不了运动了，如偏瘫的人，左瘫左痪的人，身体没办法动了；不仁不一定就是不用，有时不用，但它还是有知觉，这情况是由于缺少卫气不能去行滋润了，这种情况有

可能是几种症状同时在一块，也有可能单独一个症状存在，所说的这五层是人体病从轻到重的反应，也就是说不仁的时候可以不用也可以用，感觉到皮肤麻木的时候，肢体可以运动也可以不运动，在不用的情况肢体没法运动了，可以有知觉也可以没知觉，只是其正气不用，正气的不足要大于不仁。

所有经络的活动能力，均来自不同的脏腑，一旦此动能无法畅行于经络中，则必发生抽痛，因此有效的疏通经络，才是根本解决之道。一味的靠止痛药，只会造成更大的伤害，尤其是肝脏，肝脏管大便的排泄，任何止痛药服用后如产生便秘，就表示肝的损害已造成了。

中医里面有一句话叫痛则不通，通则不痛，也就是经络不通了，经络不得运行了，不得运行的前面——失去滋养的地方，失去营卫之气的滋养，造成失荣而痛；在堵塞的前方会出现闷痛，顿痛胀痛，毒气也运行不出去。这叫不痛则不通，不通的地方则痛。

经气有效运行则不痛。人身体里面保护的机制也就是人的身体任一疼痛的机理是人的保护机制的启动，如何去痛，比如不好运动的，造成经络不通，或伏案时间久了，出现麻木疼痛的现象，这就告诉你起来活动一下手指，使这气血得通，通则不麻木了。

如晚上睡觉的时候，一觉醒来，感觉身体麻木抽筋了，告诉你这地方不通了，要运动一下。说实际一点的，比较实用得：现在生活条件好了，睡软床，很多人睡这床后，早晨起来腰痛，并且起来身体不解乏，还感觉身体劳累。就是因为软床，造成身体不该有的弯曲压迫紧张这种状态，这就是身体告诉你千万不能睡软床，现在称为棕的，要睡硬板床，不要睡软的。身体受到寒风，脸上冻的发痛，

这就告诉你说要保暖了。这都是身体自我保护机制的启动，出现疼痛了，保护机制开启了。下一步就是要解决不通地方，疏通如是。

西医用止痛药或封闭或麻醉，最后病人痛苦的时候用杜冷丁，强行止痛，当人癌症末期比较疼痛的情况，要是想让自己的亲人不必要的痛苦，解决这一苦，用一点杜冷丁止痛，虽然业力不是太好，但是能止住的，但是最后还是止不住了，不过看到亲人疼痛最难受的，这时候告诉你说人的生老病死一切皆是无常。实际上是给生人一个启示，为了没有疾病的痛苦可以寿终正寝，这情况要靠平时养生，保养身体，这是死者对生者的启示。有些人看到生老病死就修行了，远离痛苦。

而这个止痛药，以为马上能止了，特别是内伤的疼痛，比如胃痛胆部疼痛，最后痛还没止住反把人的身体搞坏了。在一期讲课的时候，说那肠梗阻的病历，一个学生，肚子痛拿一点止痛药，差一点把病情误了，所以止痛药是最不好的，有因果，也是身体的警讯。

特别是关节炎的，靠止痛打封闭的，上了年纪后，因此瘫痪了，会造成更多的伤害，尤其是肝脏管大便的排泄，我们看这些初学人员，在自己没事的时候，也会看汉唐中医学，就问过我这一句话，说大便怎么会归肝来管？学过四圣心源，知道肝藏不但管大便小便，一切升发，皆是肝所管。肝主升发，甚至人的胃不受物，吃后立马吐，这都是肝的情况。人体的汗也是肝气，这是升散的作用，虽然汗是液，它的排泄就是肝的升发功能。不要小看排汗，它五行俱全，也就是人体的任何一个地方，只要是一个活体，都具有五行之气。这肝管大便的排泄，任何止痛服后，产生便秘，这表示肝的损害已造成了。在内经里面讲标本的时候，什么时候治标什么时候治本，特别是大

小便不通的要直接治其标。同时五通标准里面专门一条是大小便，大小便对的身体健康极其密切，便秘的时候要注意身体的疾病不是一般的，会产生无数的疾病，甚至各种绝症最初都是这些引发出来的。所以跟我在书院学习之后，尤其要注意这些事情，别人看不上眼的地方，我们尤其要注意，什么叫道，道就在最低处，道在屎尿中。

此丸的设计就是针对上面三经络而来的，可以保持其间气血的流畅，而使痛完全去除，永不再发。中药有分入脏腑与入经络的药，因此完全不同于一般的方剂，也不是止痛剂，是疏通经络的全身上下共有 20 条主要经络系统。

正经十二条，加上奇经八脉即二十条。

每一味药都有其专性，即专病有其专药，另一个是药物配伍之后，就可达到一定效果，也就是说这里分一个药症学与方症学，也是本门所说的药与方，它是两面，对“药”有一种认识，对“方”有一个认识，实际上这还是体用之学，其体者为药，用者为方，称为方药学，这是本门里面的方药学，不是现在教科书里面的方剂学，一定要注意概念要搞清它，而看现在研究的，有研究方症对应的，如伤寒老前辈们刘渡舟，基础研究的是方症叫方症对应，研究药症的，现在研究的不是很理想，因为要以神农本草经为基本，必须二者相合起来特别好，称为方药。正如倪海夏医师所说：

有不同的药入不同的经络，我只取三味药入上面三经络，保持其流畅无阻，故可得到很好效果。

如少阳经的药是什么？柴胡白芍，这是少阳经的药，它的药物学，它还有正学，比如说看小柴胡汤就是一个方，里面存在有药，就是以柴胡入于少阳，这时就是一个象与数的关系，你知道人的身

体疾病之后，你要学会用方，同时还要知道里面的药，包括仲圣伤寒论里面的药方，没有条文存在的你可以通过药症治疗其它疾病，这就是属于伤寒里面的方子再发挥，而每一个经络都有，如阳明经，谁入？白芷葛根，这都是药，但是这一个药与方特别是这里面与后世的归经理论不一样，归经理论是错误的，也就是说服药后跑什么经络去了，那是瞎说，人服后阳化气后全身都可跑到，归经理论是错误的，但是专药可以治专病，这是属于药学，神农本草经里面的药学就是药的专注，里面写的药治疗特别简单，一条条症状，研究神农本草经就要从这路研究，我讲的是读本草的办法，不是看有什么成分，治什么疾病的，里面写的一个个的都是一个小症状。

此丸人人可用，属于疏经活血中药，毫无副作用，服法很特殊，须注意。

一般服法：每服 30 粒，一日 1 次，不论早晚，必须饭后服用。

10 日为一疗程，一般人一疗程就好了，重症患者可能须二个疗程以上。

病在下者腹部，要在食前服用；病在胸部，上者，要在食后服用，如吃桂附地黄丸补肾就要饭前。病在中部，在脾胃，正规方法是先吃一点饭后，不饥也不饱的状态再服药，停顿一会稍后再服饭，一般中焦饭前后都有可以，但有个条件就是不能太饱；治疗下焦的，比较饿，这比较好，治上焦的，上部的吃饱后服，吃到七八分，吃饭一定不能太饱，

平时我所说的养孩子的秘法，常留三分饥与寒，这是每个人保持健康都要特别注意的地方，留三分寒使身体抵抗力好，卫气能很好挥发，三分饥，则中气能很好运转，如每顿饭都十二分饱，则容易

得糖尿病，因为中气为转不灵了.感觉不是太饥时服,是治中焦的，这一个药在里面使用，刚才我已经说了治疗的办法，要降胃气 敛相火流通血脉还要在下把收住。

这一个病症，属于是比较顽固的，是比较厉害的疾病，有时候治一治减轻了，但它难断根，没多久生活不注意病马上发起来了，再治又不痛了，治这病关键问题是养 护的问题，因为身体里面火的逆气形成了它的道路，它习惯了，容易向这地方跑，生活规律上只要稍不注意，如熬夜了，喝一顿酒，只要一次，马上病发，就是这么 简单，治是可以治好的，但发病是特别快的，这是时时刻刻正气在保护，不让你随便破坏身体，就是这样的情况，好，这一节就讲到这里，下课。

HT-26 石淋,砂淋,小便带血

(西医学之肾结石)

(2006. 11. 24B 录校：张羽)

肾结石主要看排泄是否通畅，与胆结石机理有相似地方，关键是肝的疏泄功能不通畅，造成水液杂质积聚，形成结石。看倪海夏原文：

肾结石是很烦恼的问题，早期细砂时西医无法发现，必等到结石较大时，引起腰痛，或它在通过输尿管时，造成出血，在小便中发现血，才知道肾结石，但往往都是结石长得很大的时候才知道。

在中医里面淋症专门有石淋的治疗，实际上就是目前所述论的肾结石，倪海厦把这药治石淋砂淋等症状，先考察一下小便的形成

小便是通过体液，注意一下我说的体液不是西医所说的体液，这体液包含血管内的血液与血管外这一整个环境全叫体液，与细胞内的水液是相对应的。也就是说人身体里面的水它包含两部分，一个是细胞内的水，一个是细胞外的水，它们以细胞壁作为分界线，也就是说细胞外的水其中包含血液，统称体液，如西医说的淋巴，都属于体液范围内。人体水液的代谢，要经过肾，肾属于下焦，下焦如渎，如同河流，水经过肾过滤后，身体里面的杂质都要通过小便，然后排出到人的身体之外。

我们考察一下人身体的结构，它是很有意思的，我们看到的人，每个人以为都是活体，一个个体。当你如果把这人看的更细更向里面一层，如同宇宙的结构一样，也就是说身体里面的每一个细胞都是身体里的一个个体，细胞外的一切的东西都是细胞生存的环境，当你想到这层度你就会感觉特别有意思，你只是看到这个人有呼吸，能吃东西嘴说话以为是一个活人，当看到里面的时候，就把活人分解了，人吃东西，进入到身体内部来说，到下一层次，这不过是一个东西在吃另一个东西，我们所吃的食品，进入到脾胃里面之后，这食品的物质按宇宙象数学来说，所食的食品与水与身体内的细胞结构全是在同一太极层次上，在这时候，这食品与水，人的身体内部是没办法直接利用的，怎么办？第一步就要经过身体的阳化气，把这一些东西，本是处于同一太极结构上的东西，把这一层太极打破，变成里面再下一层的数，然后再到身体里面之后，这身体内部才能利用这些营养，不然，都没办法利用。

如果要是不能相信，把身体割下一部分以后，看能不能把这食物吃掉，肯定不能，还会流脓，人活着如何活的？是一口阳气，这阳

气到底是什么东西，这就是阳气，阳化气的功能。阳化气后的食品到身体里面后，身体内部就能利用它，把它吸入到细胞里面去，这时候就叫阴成形，才能长出形体出来供人体使用，这个可比拟成人吃食品也是阴成形的过程，细胞吃下去更小的颗粒也是细胞内部的阴成形，全部要先经过阳化气，不然就进不了。如给你一大馍一馒头让你吃，你不经过阳气或者要经过咀嚼才能到身体里面去，这是一层一层的结构，如果按象数学继续向内推进，那细胞内部有多少个活体呢？这就是宇宙其大无外其小无内，研究这就要研究人的生理与病理。西方只是用显微镜发现了这个，其实中国用象数早就把它推理出来了，而没有办法用肉眼来看，显微镜出来后才发现了细胞，还有更小的细胞，现在显微镜就没办法再看下一节的了，按象数推理可按比类的办法，也就是无量无边无数，当吃到身体里面后，以供细胞自己使用，那就如同人吃食品后排出的大小便一样，就是说细胞向外排出来的这些已经消化过后的渣如人的大小便一样的东西，它是排到细胞以外，到达什么部位——体液，就是细胞外的环境，经过运行，然后经过肾，再把消化过的东西排到人的体外，这也是属于其大无外的东西。

我们研究人的生理与病理的情况，只要三极结构就够了，一个是天，一个是人，一个是人身体里的气，不要向下再继续研究了，继续研究依旧是这样的模式，这是本门内景里面的东西，在内景里叫气。为了方便同学理解，就借用了西医的解剖学说，它实际上就是气，这气是什么？在二期就讲到精气神的时候，它是精与神的一种模式状态，是动态静态阴阳，我们只要研究到这三极状态就可以了。

研究人体的肾结石，为什么结石，这水液向外排，这是谁的功

能？它是肝的疏泄升发功能，还有的学员现在不明白，认为肝气是向上升发，实际上这是错误的，人的身体它是一个球，只有表里，没有上下。把人与天气看成一起的时候，才有上下。凡肝的升发一律是向外膨胀，肺金的收敛是向内收，这种情况大家就可以明白了。所以大便向下排也是肝的升发作用，论天人合一的时候才存在上下关系。人的身体，如同太极球一样，在这再重复一下，这个水液向外全是肝向外升发的功效，从肾里面的水液，因为肺为水之上源，肾是水之下源，通过肾排泄出来。如果肝气疏泄不足的时候，肝不得升发了，出现郁气，在小便上的表现是淋症。《四圣心源》也讲过淋症，它就是属于肝的升发，欲行疏泄而不得，肝气郁不得升，相火必然外泄，相火泄在膀胱里，淋症就出现了。就象西医说的尿道炎，小便想尿，只尿出一点点，这是淋症，是急性的，这是相火过量的向外疏泄。如果每次相火不收藏，同时肝郁，出现肾中向外排的力量不足，同时相火外泄而煎熬水液，必然成石头，向外小便就沙状物，这是沙淋。这相当于小的细沙，这细沙结成团长成一块就是石淋。能尿出来的是石淋，在里面的的是结石，这就形成结石的病因，就是这样的一个情况。

回头来想想胆结石，肝郁不得疏泄，胆汁和大小便属于同样物质，胆汁不得向外正常输泄，同时受相火煎熬，所以出现胆结石。肾结石也是肝郁，如同海水煮盐一样。所以肾结石与胆结石形成的病因很相似，只是发的部位不同。知道形成的原因后，就应当会治疗了。

如果用开刀或超音波来震碎，往往都是只顾大的，仍有许多小颗粒砂状的细石在肾中，是故每年都发病，无法根除，这说明了目

前西医界无很好的预防方法，也无完全根治法。

好，这种情况如果不经中医把病因去掉，那只是把大结石取出或震碎，由于病因没有去掉，几个月或几年又会重新起来，还能第二次开刀吗？就不能了。在讲胆结石提到高层次的中医治疗，中医外科已失传，可以把西医的外科引导进来。首先要把形成病因的源去掉，而真正来说长的十分大了，这石头已经长的很大了，也化不掉它，镶嵌在肾中，这时候就是要用中西医结合的办法，实际上是发扬中医的外科，把大石头取出，再用中药调理，把病因去掉，处理的方法就要用这办法处理。还没形成大石块，这时候可用中药排出，甚至把稍大一点的石头化了，把大的化成小的，排出来。

中医很早就发现这问题定名为石淋或砂淋，也早就解决了此问题，不但有很简单的检查方法，且有很好的排石剂，可以将肾中的结石完全清除，至于清除的时间，视各人石头的大小而定。

如果懂上医治病人方法的人，它不会用外科手术，如果感觉不对，还没有形成结石病因，把肝郁解决掉，把相火收藏了，还能得结石症吗？这就是上工思想。如果不懂，形成石头，并且很大，象在肾中，这种情况就没办法了，因为中医的保养预防的办法就可避免外科，一旦病成就晚了，该用什么办法就什么办法了，中医早就解决了这问题，不但有很简单的检查办法，而且有很好的排除方法，清除时机根据不同情况而定。

首先介绍检查方法，在每人的足踝内侧与大筋之间有一直经一寸的长圆形区域，就是检查肾结石的穴位，用拇指一点一点的按压，

看经络图的时候就知道，足踝内侧与后面大筋之间，有一个穴，流水急的时候形成一个漩涡，恰恰肾经走在这一部位，有一个一寸

的长圆区域,肾为五脏藏精气,在五行中是水,从涌泉穴发出之后,走在这地方时就形成一个漩涡就是检查肾结石的地方,这漩涡在足踝,后方照海穴,大冲穴;水泉穴,太溪穴等等这几穴围成了区域圆圈。

研究中医的是不是都看过这地方,肾经单独这地方与其它经络都不一样就在这地方,因为其它经络都是直来直往的,唯独肾经这在部位要这样的走向,没有传到我这一步的时候,我看到这图我就思考,就产生了疑问,为什么它不直来直往,偏偏在这地方画一个圆,我问师父,师父就跟我讲漩涡的原理,这是本门的东西,外面其它地方是不会有,在这区域可检查肾经的每一部位,看自然界水的河流的走向,最容易形成积聚的地方,一旦这水泉比较干净,在漩涡里面不会形成杂质,一旦不干净,在这地方,它就会形成有积聚你一按压就疼痛,不但可检查肾结石,同时可查肾的其它病,每一个点不同的地方疼痛,代表身上这个肾,这个数里面的疾病,你只要在这看检查了,有压痛点就表示有肾结石了,如果没有反应,我经常说倪海厦也是师传的,这都是经验,这种情况用拇指一点点的按压,有强烈反应就是压痛点,就表示有石头如果没有反应,就没有。左足对应左肾,右足对应右肾,时常检查,一有小反应,即服中药。在二三天之内即可排除。这是上工思想。

如果有强烈反应就表示有石头,如没有反应,则没有石头,左足对左肾,右足对右肾,时常自我检查一有小反应时,就立刻服用中药,在2-3天内即可排出,如果反应强烈表示石头很大,必须要一段时间方可排出,不可停药,必须等到肾石点无反应了,方可停药,每次压痛点的反应可以告诉你进步的情形。

这地方凡是师传的纯中医都知道这样的检查办法，而现在来说很多民间的纯中医经验的检查办法，现在都不知道了，都去做 B 超看 X 光去了。

此方的设计，是把身体的水大量导向肾脏，并加入一些分解石头的药，及一些止血的药，

看倪海厦先生用药，把身体的水大量导向肾脏，这是谁的功能？这就是肝的升发的功能，把水导向肾，然后用化石止血的药

预防石头在通过输尿管时，把管壁割破造成出血，如此一来，石头就可顺利排出，而不带血。

然后把水液排出，再化石，滑石，把石头化开变成小的，再用滑利的药，使石头更容易排下来，再用一些止血的药，这就可以把大的化成小的，然后顺利的排出，在排出的过程中，这是为了防治造成伤害出血。治未成的病，要升肝敛相火，还要养肾气，因为肾是肝气的根，这是一个治未病一个治已病，两个结合在一起，同时用药，病已成，把其病解开，而要防止病继续增加，不但治这病用此法，人生病的所有病都要用这方法，就是一个治来路一个治去路，一切病如是治。

如有针灸的协助，不但可以加速排出，且可以止痛，如果石头清除是因为中药，则必不易再发病，因为它不论大小石头，一律清除，小细石先出，大石头较慢而已。很多时候病人有高血压，其实是因为肾结石造成的，亦可用此方。

肾和胆结石都可造成高血压，根就是肝气郁相火不藏，实际上都是一个根，所以说同一个病因，可成若干疾病，研究的时候一定要学会比例法，要多思考一点地方。

本方曾用于眼压过高的人，同样有效，只要确定有肾结石，同症同治。预防方式很多，首先要确定自己饮用水的水质好不好，

饮用水，有些是重水，矿物质比较重，或经常吃钙片，造成体内环境水重，一旦肝气郁，相火不收，水气不能正常疏泄，这重水最易沉淀。我们看黄河泥沙多，所以容易沉淀，形成停积，与结石同样原理，而长江水清，流速快点，不易形成沉积，这都是自然之理，假设这水全是特别干净的，比如蒸馏水一样，即使这一个肝的疏泄功能不足，水流量不足，就不会有沉淀，所以经常吃钙片的人就要注意了，肝气郁，那就在小心了，得肾结石是难免的，并且钙片是没用的东西。

因为绝大多数的患者都是长期服用地下水造成的，还有每日保持定量的饮水，喝水少的人最容易得到肾结石，多喝茶，因为茶是碱性的，是很好的清洁剂，故早期无清洁剂时，父母都用碱水来除油垢，同理可知。

服用方法：早晚饭前服 30 粒，严重者可以一日三餐前各服 30 粒。

地上水经常受雨水补给，地面水是轻水，地下水是重水，地下水由于受地球矿物质，造成负离子比较多，特别有喝生水的习惯，特别是喝地下水的，这特别不好，看烧水时，没多久在茶锅四周全是茶碱，茶垢，如果生水喝进去，多少重离子到身体里面去，你要是每天喝生水，会成什么样的效果？再吃这些纯度钙，这重水含重离子比较多的，一烧茶就形成很厚的茶垢，你再吃钙片那比这水还要厉害，人少喝饮料，少吃酸性的东西，不用补钙，钙就补了，每天的食品中，钙一点都不缺。

好，这节课下课。

HT-27 痛风丸

（2006.11.27 A 录校：王志峰）

现在开始讲新课，今天讲汉唐 27 号痛风丸。痛风是古时候的名字，我们通过这个名字来看，一个是痛，一个是风，就是说它比较的疼痛难忍，凡是这样的疾病 都称为叫痹症，属于是风症。风寒湿三者杂而为痹症。这种痛风是呈现出一种热症性的疼痛，就是皮肤会出现发红，然后痛不碰，出现这样的情况。自金元四大家之后就把它定为是一种热症。实际上它并不是，我在一期讲课一直到现在经常给大家提到一个郁字，郁则生风，就是说身体这个毒气它不得外排，排不出去，这是因为 其郁，在郁之后才会出现这个热证，这是因为血郁，郁之后才会出现这个热证，要通其郁，排其毒。这种情况把毒气排出去之后，其疼痛便可以自愈。如果来说，直接一味的在里面去清这一个热。清这一个热就是说使这一个郁，产生的这个热给清了。但这里的毒气一点都没有出来。然后它还会再变成热出来。

这个热是怎么出来的？这是人体正常反映生发出来的热。由于肌肉中有毒气，有郁证，它出不去，这热不出来，这是人体正常之热。一旦将毒气去掉之后，它能自然 散发出来，而病自然可愈。如果一味清热去火把人体机能降低，看似好象产生的热少了，疼痛减轻了。但是一停药，身体有一点正气，那还会继续再产生热，还会出 不来。所以使用清热去火法，造成痛风经久难愈，反反复复，并且很容易

复发，实际上不是复发，是治不得要领。一旦毒气去掉后，里面的毒可发出来，自然就无热 痛现象，做便可以治愈。大家要注意听，这些汉唐方剂，我把辨证方法如何治疗分析的很清楚，产生的病因与病机，只能知道其病因才能去因把病治好。一定要注意听。看原文：

痛风之病由来已久，西方医学认为尿酸过高导致沉淀物，堆积在关节中，故产生剧痛。

西方医学认为的也正确，中医上是指出不来的毒气，西医既然能认识到尿酸过度，但却用抗生素止痛药，所以它也治不好这样的病，也就是把这病定性为二号癌差不多。

主要症状：皮肤呈红且肿大，碰触不得，一般治疗就是止痛药，同时要求病人不可喝酒。

我们来看：喝酒为什么疼痛会增重？酒是辛热之性，酒水酒水，酒本是一种水气，是湿热，里面有湿气，有其热性。所以说酒服后，马上可以透发出来，就是向外透，这时候酒一方面自己产生毒素，另一点让身体的机能达到一个亢奋状态，然后产生热多，向外又散发不出去，所以喝酒后痛风更痛。西药止痛法抗生素和中药解毒清热法，只能维持不至于过于痛，一旦喝酒后，身体精气向外升发，马上热气会起来，就会痛，所以病人要忌酒。用中医治也需要忌酒，除了上述原因外，关键是产生毒素，毒入于肝中，肝是解毒的地方要求病人不可以喝酒，以免痛风再发，至今毫无根治之法，及预防之法

中医认为过食甜味及油腻食物与酒是致病之因，并非单一饮酒造成，脾主甜味。

同时酸性的饮料，都是阴性的东西，过吃甜味，过甜了，到身

体里面后也产生酸味，这个油腻的东西也是阴性的东西。人身体正常情况是偏阳性的，身体里面是偏弱咸性的。一旦身体酸过多也就是阴性多，不但引发痛风，实际上其它疾病全是由于这体质属于阴造成的。

并非单一饮酒造成，脾主甜味，脾生油质以保持人体体温不外泄。

脾主肌肉，肌肉外面的油脂，倪先生说是脾生出来的。他可以保护人体的体温，也就是皮下脂肪层。女的比男的抗冻，因为女的皮下脂肪层比男的要多，体温不易于向外泄。

脾与肾二脏的关系是相互制衡的，一旦过食甜味及油腻食物停积在体内过久，必产生酸味。

这是消化的一个过程。过食甜性的东西油腻的东西在身体里面就会主生酸性。为什么容易产生酸性，因为过甜及油腻东西，在西医称为是高能量的东西，由于进入身体后内不得以收藏，就产生酸性物质。

而肾脏受到脾脏的压力，无法完全把它代谢出体外，

肾脏是作什么用的，前几节课已经和大家说了，身体的邪气，就是血中的邪气，就要经过肾过滤之后把它排泄出来。我们可以看到，过食高能的东西到身体里面以后，不得以及时的化合收藏变成身体的肉体，这时候在体内燃烧，变成人的体能，产生了这些杂质比较多，这些杂质是性阴的东西是酸味的。本身产生这东西，如果能正常达到平衡，代谢出来，那身体就没问题，一旦排的少了，留到身体里面的多了，慢慢的身体的体液就偏酸性了，是阴性的了。

日积月累下来，自然累积关节中。

我们再来看一看关节，很多的穴位都集中在关节上，为什么？它是一个藏风纳水的地方，相当于风水里面的，也是龙气，所积聚的地方，关节是聚集气的地方。同样，这些邪气杂质也容易在这地方积聚，而

饮酒只是一导火线，酒是挥发性的物质，就是属于辛热的物质。一旦喝入体中，必然刺激血液循环加速，连带引起大量沉淀物进入循环系统中。但因沉积的酸过多，无法正常运行，故产生剧痛，一般医师自然就以为是酒造成的，其实并不正确。

这些脏东西，产生的酸味的阴性的物质加速循环沉积在关节中。它的这一个前提条件，就是外泄排毒的功能就失调，身体留的东西远远大于排出来的，造成酸性物质积累，酸性物质就留在了血液里面。如果沉积在血管壁中就变成血栓了，如果沉积在关节中，就形成了痛风证。大量沉积物进入循环系统后，由于过多而无法正常运行，故产生疼痛。

要预防痛风的发生，由以上可知，必须少吃甜食，少吃油腻食物，自然无病。

为什么要少吃这样的两种东西，前几节课说了，凡是这疾病，第一条要抓住两点，一是来路一是去路。这疾病的来路便是在于从口中而入的食品。而过食甜食和油腻的东西，在身体里面代谢后，特别是油腻的东西，就产生很多阴性物质，这是来路。去路是从小便，经过肝的解毒之后，从小便排出来。如果小便向外排毒功能不足，也就是肾的功能不足，这同样造成体内毒素的积累，这便是去路。有些肾不好的人最容易出现浮肿，为什么出现浮肿？就是因为身体里面的东西代谢不出来。这就是去路出现了问题。而少吃甜食油腻

之物，这就是把其来路断掉。

一旦得病，则 HT--27 是很好的治疗剂，它的设计出发点，是加强脾脏的动能，[万不可用补药]，及加强肾的代谢力。

肾力增强了，是其去路。来路是忌口，去路是强肾强脾。

同时利用辛辣的药物来中和酸味，

这是用阳性的药物。中医认为以辛制酸，辛为金酸为木。

中医认为辛制酸，如此一来不但可以缓痛，且把多余的酸味排出体外，只要记得以上之预防方法，即可保永不再发，喝酒再多也无此痛矣。此丸人人可用，毫无副作用。

我给大家分析方剂，从这里面，我们首先看到来路，病从口入，吃到身体里面，一些比较高能的东西，身体里面又用不完它，有很多东西代泄成了半成品，出现了这些阴性的物质，同时身体里面各项功能不强，产生的阴性物质便更多，这就形成恶性循环，这是来路。从身体中路来看，它关系到两个问题，一个是肾主先天，一个是脾主后天，就是脾的阳化气功能，只有阳化气了，才能把这些东西排泄出来。肾藏精就是把好的藏起来了，坏的排出去。大家一定要注意肾藏精的功能，什么是肾藏精？精是身体里面有用的东西，不可缺的，肾藏精就意味着身体中不需要的邪气类，肾都会统统把它剔出去，好的留下坏的踢走，如果肾不藏精了，这些精气就外泄了。同时，肾守精气的功能不强了，而这身体里面的毒素就不能经过很好的过滤向外排泄了，重新回还跑到身体里面去了，这就叫肾不藏精了。这是在去路上。就是说脾的阳化气功能是在中路，肾的藏精代谢的功能在去路。中间牵扯到肝，为什么要牵扯到肝，木郁则生风。凡是身体里的郁症，全是木郁，不得通了。酸性的物质积在关节了，

有郁气，那就要舒解它。如何舒解？以辛散之，实际上是倪海厦说的用辛辣药物中和酸味，实际上是使郁气通开，使循环正常，脾的阳化气功能增强，一步到位，把排泄的东西全运掉，然后肾气很强能把精气藏住，把这邪全部排出去，在这情况里面酸一点点减少，自然可愈。

一般用量：早晚饭前 20 粒。[适用于有发过病，目前不适之人]

重症用量：早晚饭前 30 粒。[适用于正值发病期]

主要成份：炮附子、白朮、桂枝、炙甘草、白附.....等。

注意，附子与白附子是两味药。白附子是独角莲，炮附子是川附，功效不同，白附辛温麻醉，可去酸性之毒。身体里面痛，白附子就可以止痛，为何可以止痛，因其为辛温之药。他就可以把身体里同的酸性东西驱逐出去。但是它有毒，一定要注意使用办法，这方剂实际上是桂枝类的，桂枝去芍药汤然后加白朮附子。伤寒论 里全有。

HT-28 风湿丸

(2006.11.27 A 录校：王志峰)

痛风和风湿二者可都叫痹症，前面痛风症是阴性物质积沉在关节肌肉中，使里面的阳气不得升发，也就是身体的体里面向外生热的功能还正常，但是热量不得以及时的散发出去，所以说产生了这种热痛。而风湿是风寒湿三者杂而为痹。大家注意一下这个痹证的分法，风是行痹，是游走性的疼痛，就是这边疼或那边疼。湿痹是陈重性的，寒主的是疼痛，这是风寒湿三种痹证的差别。有人膝关节疼这是寒痹，有的腿沉重走路走不好这是湿痹，如果一会腿上疼

一会脚上痛，这是风痹。好，接着看原文：

风湿病是一种普遍的关节痛，

得关节炎的人很多，为什么？女孩子特别多，除了饮食，饮食里面经常好吃寒凉，特别爱美，如冬天，我这地方还有人穿裙子，这不得风湿关节痛谁得啊？这都生活规律不注意造成的。这是很普遍的关节痛。

此疼痛对西方医学来说简直是恶梦，一旦得到此病必然终身痛苦。

为什么？因为西医从来不承认寒可致病，热可致病，说人一生病就是细菌之病认为是病毒，还有很多叫无菌性疼痛，培养不出细菌。实际上人受寒的情况，北风 吹天气冷，特别是现在我国的北方天气很冷了，北风一吹脸上发痛，这是细菌造成的吗？有一点点大脑的人就知道这根本不是细菌造成的，而是寒风造成的。再说 手放到热水里面，马上感到热痛，这是烫伤，这是细菌致病吗？这就属于热气所至的病。不是细菌至病。这明明是可以的眼睛看身体可察觉到的东西，而西方医学偏偏不承认寒热可致病。象他们不承认寒热至病简直就是痴人说梦。硬是说是细菌病毒。所以说它们根本治不了关节痛，如果把寒热作为病因，即六淫为一情况。看到 疼痛是因为寒，那就去寒，疼则减轻。得关节炎的人知道，外面寒风一吹就特别疼，回家用火烤一烤就舒服了，这不是解决痛苦的方法吗？不承认寒热至病，一得此 病，那必然终身痛苦。那西医是如何治疗的呢，就是用一些止痛药，止痛药用过之后，再用一些激素。其实，西方国家与我国的西医不同，西方国家乱用激素，老百姓就可以告医生你给我乱用激素了，而在国内可随便用，虽然现在国家控制了，但是下

面诊所当中还是用的比较普遍，甚至我看到很多小诊所，每天人很多，特别是 感冒的，用退烧药都给你加点激素，所以名气好其它地方看不到，他只要一针，立即就见效。还有一些疼痛的，假借中医之名说针灸，针灸之后再给你打一针，说 给你消消痰，实际上里面用的是激素，然后疼痛减轻了，而以为他的针灸技术很好，实际上是用激素用的。治疗一段时间之后得了骨坏死。象他们西方国家的人，疼 痛没办法的时候才用激素，还要病人提出来，因为没有其它方法了，止痛针不起作用了，要求用激素，他们心知肚明，激素用多了就是骨坏死，然后换骨头。因为生 在他们的国家无法选择，只有这一个办法。他们没有中医。在我们国家就不一样了，用这东西都是偷偷摸摸的用，然后就变成骨坏死了。好我们接着再看：

目前西医只是一再研发更强的止痛剂，毫无根治之法，也不知道病是怎么来的，因为他们不懂寒热，所以他们不知道病是怎么来的。故无预防的措施。

中医认为人体在流汗的时候，必须任其自然停止，才是养生之道。

这一点我们大家一定要注意，夏天流汗了吹冷风，感觉很凉爽，凉爽的背后就是痛苦，这是必然的结果，有其因必有其果。在流汗的时候一定要任汗自然的停止 才可以，就是回到家休息一下。还有一点，在感冒的时候服了解表剂，服过后，出汗了，也应当注意不能直接受风。一定要让其汗自己落下去之后才可以。这才是养 生之道。

但目前大家生活环境太好，到处有冷气，游泳池也很普遍，一般在汗出时，立刻进入冷气间，或跳入游泳池内，

池内的水要是过份太凉的话，夏天时出汗直接跳入到水中，这容易得黄汗病，如黄百汁一样，出黄汗。这关节疼厉害了叫白虎厉节症，称为黄汗厉节，都是同一个病因。

利用外在环境来迅速冷却身体，为求一时的快感，却不知对人体造成很大的伤害。

人体汗水的来源是小肠，

以前的情况倪海厦在前面所讲的，人体的汗水从什么地方来，他说：是这个大肠里面的津液被蒸发后，然后注到肺中，然后津液再灌到全身。小肠我经常说是下部的环境，热气的环境。汗是心之液，肾主五液在心为汗，这一个汗水向外出，是肝的疏泄升发功能，汗止住是肺的收敛功能。

运动时小肠热度上升，自然汗水因蒸发而排出体外，如果外在环境过冷，毛孔收缩过快，造成部份汗水已离开汗腺，但又无法从毛孔排出，但此汗水并不会返回小肠，如果停积皮下，则皮肤痒，[详见 HT--16, HT--17]，

这汗生成没离开人身，汗即闭住如立即冷冻一样。

如果停在头皮部份造成血管缩小。

好，为什么会造成血管的缩小，讲高血压的时候说了，是外部血水的问题造成肺金收敛，使血管缩小，里面的流量加速，因肝气的升发属于正常的，外面的肺金收敛住了，里面必然压力增大，这情况自然引发偏头痛。

则引发偏头痛，[详见 HT--25]，如果停在肌肉中，造成肌肉僵硬且水肿，[详见 HT--69]，这种情况属于是饮证，溢于四肢。如回逆到横隔膜，则晕眩、恶心、呕吐[详见 HT--40]，

这症状先提前说，苓桂术甘汤，这一个就是水饮上犯的症状。

长期下来如此不改，则必成湿液停留关节中，此为风湿之源。

好，什么样的问题？和以前讲的痛风一样。痛风是属于毒邪停留在关节中，这个风湿是风寒湿三者杂而为病。属于寒湿之液停在关节中，这便是风湿之源。现在 我们就可以对风湿和痛风加以区别了。痛风是毒邪在关节中不得外发，风湿是痰饮之气，身体的水气聚而成饮再成聚而成痰留在关节中，西医有的用大针管向外抽，这就是痰饮，也就是说这痰饮不只是在肺中，全身上下无处不存在，就是说痰饮存在身体每一个地方，留在关节中，就会出现气机不通。就是寒邪冷痛，这是风湿之源。

治疗方法，必须把汗及小便排出，同时病人少在冷气间，不可在流汗时进入游泳池，预防措施做得好，一段时间以后，必然能将湿完全排出体外，永不再发。

这种情况要外引，要向外用解表法出汗，向下用利法利其小便，肝胆顺泄者为阳，就是人体这一个阳气，直去壮也可以，这称作是壮阳，就是直接用火去烧。另一种情况是去邪，邪去一分则阳气长一分，这便是利其小便，去其湿邪。用到甘淡渗泄为阳之法，甘淡渗泄为阳。酸苦涌泄为阴。这都是内经里面的说法，所以治疗 这样的病症，一定要注意不能受风，尽量把汗出透。

许多人不知道成因，只一味的服止痛药，又经常在待在冷气间，也不喜欢运动出汗，这些只会造成湿越积越多，到后来连关节都变形，就为时已晚了。如果一有关节痛，且随气候变化而加剧，就是风湿无疑，立刻服用 HT--28，

有些关节疼的人，天气还比较晴朗的时候，那就感觉到腿部痛

了，他就说要变天了，别人还不信，结果不过半天真变天了，要下雨了。有些关节疼痛的人比天气预报还准，这是什么原因？天人合一，肺主治节的功效。为什么外面的天气一变化，被其肺气所感知。肺气便会调动身体内部的气去相协调。这时候，有其关节疼痛的人就立即感觉到关节疼痛了。天气一变想下雨，湿度就会增大，肺气要随外部环境治节，身体这时候也如同要下雨一样，也会出现潮湿的空气，就加重关节疼痛，所以他提前就知道了。风湿性疼痛它的这一个特点就随气候变化而变化，天气一晴的时候，气温较高时，疼痛就减轻。天气一阴冷的时候就加剧。这就是风湿。

应当立即服用汉唐 28 号，一段时间，等酸痛完全尽除，则可停药，且行为上不再犯同样的错误。

就是不能立即作那些立即取冷的事情。不能立即受风，不能进行去取冷。只有把这些行为全都忌了，

必然永不再发病。此丸人人可用，不须医师处方，毫无任何副作用。

金匱里面治黄汗厉节之症基本上都是讲述这两个方剂的，其中最好用的方子就是桂枝芍药知母汤，乌头汤可借鉴使用，下课时看一下金匱的叙述，好，这一堂就讲到这里，下课。

一般用量：早晚饭前 25 粒。

重症病人：三餐饭前 30 粒。

主要成份：白朮、桂枝、炙甘草、茯苓……等。

研发人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦医师。

HT-29 消痔丸

(2006. 11. 27 B 录校：王志峰)

现在讲汉唐二十九号消痔丸，汉唐九号的时候也讲过，先看原文
生理过程与 HT--9 是一样的，但此丸是治疗第一种痔疮，即是外痔，主要症状：又痛又痒，在肛门口生红肿炙热痛，时排出浓稠之液体，大便后擦肛门时会见有一些微血。

这种情况，无论是外痔或内痔，其机理和病因都是一样的。一定要注意升其气血，然后标症者治标，要解毒气，同时痔疮病是人类特有的病，其它动物都没有，有便前血和便后血，汉唐九号的时候都说了。

服用此方后自然便会回复，且无副作用。此方与 HT--9 最大不同处，在于 HT--9 要应付大量的出血且无痛，这是直肠已产生瘻管的现象，故方剂内容完全不同，HT--9 的止血力强，有收敛瘻管的功效，故吾人须立二方来治疗痔疮。

就是说，汉唐九号基本上是适用于内痔，而二十九号是治疗外痔，外痔的这一个治法，同时也要升其气血，这是关键，它的用就是治其本，还有其用，便是治疗其标，这情况是解其毒气，这就可以了，互相参照。这一个轻轻一点就过去。

主要成份：黄芩、黄连、枳实、麻仁……等。

副作用：无。

任何人均可服用，不须医师处方，常人服法早晚饭前 25 粒，严重病人加服到 40 粒均可，毫无危险。

研发人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦医师。

HT-30 足三阳经虚实痛(西医名坐骨神经痛)

(2006. 11. 27 B 录校: 王志峰)

看汉唐三十号，足三阳经虚实痛，西医然叫坐骨神经痛。

这病是很厉害的，疼痛的时候有的甚至卧床不起，有的头部不能转侧，头转侧时，其坐骨神经都疼痛。基本上坐骨神经痛的痛的部位相当于太阳经里面的环跳穴 这部位，这一个病症主要是以少阳经为主，知道少阳经我们就可知少阳的路线，它是以降为顺，就是少阳火气要藏而不得向上，一旦来说坐骨神经痛，就是经络堵塞了，经络不是寒堵是热堵，热者就是有其毒在那里堵塞着，正常的火气相火不得下降，其寒阻是经络不通，有其寒邪在那里阻塞着。这一个《人体使用手册》中的敲胆经，对于这疾病，如果坚持，也会有很好的效果，使胆气下行疏通经络，敲打就是疏通经络，人的身体就是这样，不通时就产生这疾病，一旦通了便百病不生。经络是管道是道路，气血一旦能通行，里面的毒气、代谢物质就能排出去，各部位的精气，也就是营养也很快能运输到位，能够达到一个正常的平衡。这种情况就是阴平阳秘精神乃治，如果有部位经络不通，则气血不得通行。看经络是如何堵，是毒邪还是寒凝，毒邪就很容易化热，寒凝就是寒痛，寒凝时间长后，一旦正气复出不得通过这地方也可以郁而化热。因其毒邪阻，要是因常用止痛抗生素，也可能会转变成寒痛，或因于寒或因于热是互相可以转化的。在临床当中我们可碰到很多人出现坐骨神经痛，少阳痛，环跳痛，针灸治疗此病效果很好。我们看原文：

医生们对于坐骨神经痛，下背痛、腰痛，

他都是牵扯到一块的。除足阳明经走于前方之外，足太阳经走后背，足少阳经走身体两侧，这方位疼痛就得看足太阳少阳两方面，一般来说，足少阳这个部位因其胆火不降者多，因热症的多。在足太阳膀胱经部位，因于气化力量不足而多，即因寒凝病多，坐骨神经痛里面，有的是毒甚病在少阳，有的寒盛病在太阳，不管哪种痛都要疏通经络。这个属于关键。 看原文：

下背痛、腰痛等，病人只要无任何意外伤害咸都断定为椎尖盘突出，压迫到神经而引起放射状的痛。

看西医定义的腰椎盘为什么突出疼痛？大家作一个比喻，还用援物比类法作一个比喻。人的肢体后面的脊椎本来是直的，它有正常的生理弯曲。是一个直的他不会向两则弯。这种情况为什么身体这脊柱直上直下不向一侧弯曲和外侧突出呢，保持自然生理弯曲现象，一切的直是有筋在旁边牵引，这个属于是关键。自然现象中，如电线杆，树好后，如果不让弯曲，在四个拐角全用铁拉住，再大的风也吹不倒它，为什么用四根铁丝，进行牵引住它呢，这相当于人身体骨骼外侧的筋，也就是人体的脊柱保持正常的生理现象。全靠外面的筋拉着，这情况我们就知道什么是正常的，如果外面的筋受到病邪的侵害，受寒邪则收引，这情况由于两侧筋拉力不同，必然造成弯曲，向一侧弯。或者有毒气侵，也会弯曲，或者是因为受外伤，伤害了这筋也会造成拉力不同。也就是说，只要是弯曲的不正常了，腰椎盘突出了，主要的根源在筋的拉力的不平衡。大家认识疾病，拉力一旦不平衡，造成弯曲之后，好，可看成腰椎盘突出了，出现疼痛，西医现在基本上是理疗法，做牵引，这筋如果不能恢复到以

前状况，想牵引过来，是不可能的，除非拉断了，身体不活动了，筋也不弯曲了。我们从这个地方就可以看到，要想治疗此病，关键是治其筋，如何治疗？疏通经络，这个原理就在这地方，经络疏通之后，气机能正常运行，气血也能正常过来营养了，同时邪气也能排出去了，这时候两侧拉力就平衡了，所以说这病 就可以过来了，当疾病发生的时候，腰间盘突出或向一侧弯曲，它便会压迫到神经，而影响到疼痛，这一切是人神的反应，人神在人身体中无处不在，本身人是正常 的生命体，一旦来说有其外部的力量作用于人神时候，必然向身体总部报告，向识神去报告。椎盘突出了向一侧弯曲了，人神会向识神报告，那人的身体就知道出现疼痛了。而这一个放射性的疼痛就是这么来的。

或者以脊柱间的软骨因为过重，体重或举重压伤，不论何因造成，但有一点是很肯定的，开刀会造成永久性伤害，

开刀是最不可取的，因为病因没去掉，两侧筋拉力不同，只是开刀想把它摆正，摆正后，它还会恢复到原来的病态。因为其病因没有去掉。开刀后又会伤害其没病的地方，造成伤口，动的这一块肌肉里面就会形成伤，则永远造成了不平衡，造成永久伤害。这就是

由急性的痛，变成了慢性的痛。然后开始服止痛药，又因为长期的服用止痛药，而形成便秘，不吃止痛又痛，吃了又肝伤，肝藏损伤之后，又造成肾负荷过重，造成肾不藏精，然后造成水肿，二次，三次，一再的受伤害，病人苦不堪言。

何止苦不堪言，连命都搭进去。讲到这里，大家就明白了，这个坐骨神经痛，他有几方面的原因：一方面它是属于少阳经，经络

不通，直接伤害筋，产生疼痛。另外一个太阳经，太阳膀胱经 这一个部位。一受寒邪，一受到毒气的伤害，造成了两侧拉力不平衡，产生压迫，产生放射性的疼痛。从前面的叙述，大家就可以听到我这两点：一方面在少阳经， 一方面的太阳经。

吾人要解决下背的神经痛，如未开过刀的病人，利用针灸及此药的互相配合，必可有良好的效果。

好，我们看这椎间盘脱出的病证，用针灸能不能针好，是可以针好的。并不去针这个腰间盘突出地方。为什么能针好，针过后，经络打通，正常的人身体精气能营养两则的筋，把邪去除，病因去掉，两侧的拉力平衡，腰椎盘自然恢复到原来情况。所以用针灸也是很好的办法。包括针灸治疗这个椎间盘脱出，都很好。这就是利用针灸及此药的配合，这个药物来说也要通其经络，它的这个办法与针灸的办法相同，必然有良好效果。

如果您怕针，或已开刀的病人，就必须长期服用此药，直到痛解除，方可停止。此药本院使用多年，效果宏大，治愈人无数。

这个开刀是很可怕的事，因为一开刀后里面的东西就破坏了就造成经络不通，用很长时间的中药才能打通。人身体里面一个很小的病症，比如说哪个地方创伤了，一旦阴天下雨时就发痒，为什么它会发痒，一到阴天下雨了，身体与自然保持一致，人的身体里面在这一块气血就不通，就发痒，小创伤也如此，何况开刀伤的筋与骨呢。所以不开刀还好治一点，开了刀以后治起来就麻烦了。

此药的设计，首重活血化瘀，

这是第一条，活血化瘀，保持血路通畅，这是干什么？打通人体的经络使正常之血可以运行到这个地方，主便是用到活血化淤的

地方。这个活血化淤，可参用张 锡纯的活络效灵丹，这个方剂很好用。不过做成汤剂的时候比较苦，他的苦味来说来自于乳香没药。我行医中碰到的药最苦的药就是三种，我认为是最苦的，在我试验药的时候我都服过。今后大家在学习中也可以去服用，但要有正确医理指导，看看它在身体里通行的情况。如果经络不敏感就没必要试用了，经络敏感就在正确医理指导下去感受一下，这个精气在经脉里的运行。最苦的三味其中一个乳香没药，一种是吴茱萸，特别苦，又苦又燥，另一种苦药便是龙胆草，我认为它比黄连苦三分，我一副药里用十克龙胆草，药汁发黄，吃起来的时候，这药味简直是苦极了，所以用药的时候，一定要根据病人实际情况，人的感受能力。一定要用的，那还是要用它，有很多没有服过中药的人，如果吴茱萸十五克，服不下，不但说治不了他的病，还会使他气郁，还会呕吐出来，今后对中医就不感兴趣了，这就是中医里面的人情。基本上来说我开的方子，什么样的味道，我都能基本上感觉到差不多。我会和病人说这药是什么味，基本上会苦到如何程度，能不能服下，如何喝，一天几次，饭前还是饭后，服过后如何办。比如说治这坐骨神经痛的，用这个乳香没药，我就会和病人说 空腹的时候不要服，因为特别苦，人的胃受不了这一个味道， 马上就会全部呕吐出来。可以稍微吃一点东西，不能吃过多，因为病在下焦。正常服法是空腹服，但就在这时候，你就应当让病人稍吃一点东西，吃过之后，只能吃一点，不能吃多，吃多则气机向上浮，便治不了下部的疾病服过后，还要告诉病人说，不要乱走动，要坐那休息半小时，如果一走动，药在胃中一撞，胃就受不了，也会呕吐出来，这都是人情要注意的。有的方子，不管别人能不能服下，只管开出来，龙胆草三十

克，乳香没药十五克二十克，也不管病人是不是能服下去，自己也没有服过。病人一副药也没服，还呕吐。所以说一定要注意，尽量来说要开的好喝一点。但要注意吃药不是吃饭，也不能全部随着病人的心情，必竟吃药不是吃饭，想吃不苦的药去吃白糖呀，但他不能治病。治病也要注意，实际是还是我说的行其中道。这一种治病的办法。

保持血路的通畅，协助身体代谢出阻塞的瘀血，并加强脊椎的力量，强固骨质，

这属于是补肾，人的身体里面，肾主骨，同时在强肾的时候，肾气一强外邪不可再进入，骨质也强了，外邪进不来了，同时身体里面原来阻塞经络的邪气能排出，道路通了，肾气足了，骨质强硬了，这种情况不是就已经好了吗？

再加入中药的止痛剂，重病的人，可大量服用，毫无副作用，各人视痛的轻重来做加减，一般而言皆可治愈。如果您开过多次刀在脊椎上，则必须长期服用，方可见到效果。如果断断续续服用，时好时坏，只是浪费时间而已，此药延用千年，专门活络下焦之气血循环，到目前为止，尚无副作用的出现，任何人只要有同样症状均可服用，如配合针灸，效果更佳。

这个方剂，主要组成，一方面是补肾药，这是治其本，这个补肾的方子在伤寒论里面都有，活血的方子，我向大家推荐的是活络效灵丹，这用起来效果很好，包括止痛它都有了。我记的在前年的时间，在网上有个病人的父亲属于这样的病，那个时候进行治疗，这个坐骨神经痛还同时伴头晕，疼痛已经就是说卧床不起了，然后进行治疗的时候，基本上是采用这样的办法，就是在补肾中用活络

效灵丹，不是前年就是大前年的时候，那时还是民间中医老网站的时候，不是现在的新网站，那 时候治疗后，刚开始很有效果，不是太痛了，然后来说呢也可下床走路了，但突然有一天，病情加重，后来又辨证，有头晕，体内有风，肝风内动的现象，然后在原 来的方子里面又加了天麻一味药，研成粉，配合汤药一起服，服过后，其风去掉了，病人就痊愈了，一点也不疼了，它的坐骨神经痛是一个很厉害的病历，基本上是已经瘫痪了，大概是治了两三个月左右，病人一点也不疼痛了，可以起床了，记住补肾是其体，通经络是其用，二者要同时配合，尤不可偏于一方，中医时刻讲体用，包括中国古文化各方面都在讲体用之学，基本上来说这两节课讲的都是疼痛的，这节课讲完了，好，下课。

HT-31 中焦湿热

(临床时可参考西医之三酸甘油酯过高)

(2006. 11. 28A 录校：孟磊)

我们平时听病人说身体有病，三高，是指血脂高，血压高，血糖高。这甘油酯是在血液中的，通过小便又排不出去，身体又不能利用它，所以它在身体里面很容易附着在血管壁中，若心力不足，慢慢会形成血栓。前几节课给大家说过，人体疾病，其中就包括血管里面流淌的血液，都是人体细胞外的东西，这些东西到不了体内又 到不了体外，所以三酸甘油酯比较高。

人们为了三酸甘油酯 [中性脂肪] 过高而烦恼，容易得心脏病，其实这个问题在临床上早已解决了。

要注意这是中医可以解决了，西医早就宣布这是不好治的病，要终身服药。平时有人说最近吃什么降脂药拉，脂不是降的，被人体利用上才行。包括前天的时候消渴症，血糖也不是降的，是身体要能利用它，这才叫治愈了病。

我使用此方给病人服用，此丸专门为肝功能不足产生便秘而设计的，结果病人服用以后，三酸甘油酯呈直线下降，于是我就发现了如何去它的方法。

好，我们来说首先看甘油酯是什么东西？它是脂肪类的东西，这东西要经肝脏里面，人的身体对于这脂肪不能直接利用，一旦来说人的身体这个功能出现病变，特别是肝的，肝是升发，肝功能不足就不能使脂肪产生变化，人的身体就不能利用到它，所以治这症主要是治肝的升发功能。肝容易生什么疾病？不但来说有其湿，包括肝气郁，不升，寒湿，等等，都会造成此类的疾病。

另外一条，便是目前的饮食情况，目前的饮食由于生活条件改善，基本上来说每家每户都有营养跟上，能够吃到身体里面，但是身体里面不吸收这营养，特别是脂肪这些，这个身体就没有办法把脂肪里的东西吸收掉，于是便是三酸甘油酯过高。现在动物类的高，植物类的现在经过人工转基因，对人的身体来说也不容易吸收，人的身体吸收它还要经过一段时间之后，慢慢适应才能把油脂分解了才能用。

在肝脏的下方，与大肠之间有一血管，全身上下只有此一血管没有瓣膜，

西医具体是什么血管我没有查过资料，我模糊记的，在静脉血管中唯独肝静脉（门静脉）没有瓣膜，我没查资料，学西医的可以

查一下资料。

血液可以来回的流动，也就因为直通大肠，这就是许多大肠癌的病人，到末期癌症扩散以后，移转成肝癌的主要管道，

从这里可看到倪海厦的辨证办法，他以脏腑实体辨证。

不但大肠癌可转肝癌，在本门看来，一切疾病都容易传到肝脏，为什么？肝属于是春天之气，它具有升之性，也就是具有这个阳化的作用。东方木主阳化气，身体一切毒气，都要经过这一个肝，它的阳化的作用使它分解。然后才能通过肾藏精的部位把精藏起来，把没有用的东西排到体外，也就是身体中没有用的，产生代谢物，都要经肝的阳化作用，然后才能排到体外，经常服西药化学药品伤肝肾的原因就晨这里，这本身是分子比较小，入胃后到小肠，通过阳化，把大分子化成小的，然后才能吸收到身体中去。而西药化学的药本身就是小的东西，进到肠中后不需要再阳化，只需要运化的功能再进行就可以，吸收到人的身体里面之后，入到人的体液 中，这些东西怎么办？都要经过阳化气的功效，外面的饮食，它的第一个门就是肝的阳化气，先经过脾的运化之后进入肝，把没用的东西全部要分解消灭，而这些化学药品入身体后，第一就入肝，在身体里面转了一圈后，转到哪里伤到哪里，最后，要动用肾气的功效，所以在最后要伤及到肾，这也就是我经常所说的任何疾病的 形成都有来路和去路，所以化学药品都对肝肾有损害，来路是肝去路是肾，对两个地方伤害很大，其它部位，就是这些化学药品，通过肝后，再运行到全身的各个地 方，虽然对其它脏器都有伤害，但是力量散杀伤力小，但这些东西要集中通过肝，去路集中通过肾到体外去，所以直接造成肝肾的伤害。这就是内景，这就是中医的 五行理论。

在易经里面后天，帝出乎震，齐乎巽，太阳从东方出来的。人的身体就要从木这地方开始升发，然后最后到水肾这地方收敛，就是通过木到火到土到金到水，这便是一个周期的循环，这也是饮食内因形成疾病的一个周期过程，起于木是肝，木是门户，要运行到南方，然后藏于北方，逐渐完成，就是属于这个道理。

由于中医认为肝通大肠，脾通小肠，因此要正常的大便必须同时调理肝脾二脏，

这调节大便，大便或者是泻泄，或者是便秘，都是直接与中土有关系的，为什么？人的饮食到胃中后经小肠，经过脾的运化，这是第一步。那大便向外排，都是肝的疏泄功能。

尤其肝脏下方的此一血管很重要。由于此丸的设计方向是如此，因此病人服用以后，大便顺畅，肝中压力顿除，身轻体健，注意力集中，连由便秘引起的头痛也一并去除了。还有病人服用二个月后肌肉中的脂肪瘤亦消除了。

肌肉中的脂肪瘤，实际上是痰症，就是痰饮积聚的地方。在以前的时候，讲课讲到男的体质与女的体质不同，女的脾气为什么温顺同时女的寿命要比男的长，其中一个原因是女的有月经，能把肝中的毒气排出，男子向外排肝毒气只有通过大便这一条道，而女子除此外，还可通过月经期向外排毒，毒在肝脏内分解后通过体液运行，小便向外排，这是肝毒的去路。这一个肝来路在什么地方？有两条，一条是饮食，不论是你吃的饮食也好还是药也好，这些要经过肝的阳化气的功效，另一个来路是身体里面代谢产生的废物，向外排出来，排到体液中，这东西还要运化到肝，经过肝的阳化气的功效，把它分解了，把毒解了通过肾再出去。知道来路和去路，当

然了，这去路，这分解过的东西也可以通过汗腺向外排到体外，这一个占的不多，在此条里面不作为重点叙述，重点是肝毒的形成过程。它来路有两条，去路男子有两条，女子有三条，包括了一个经期。来路去路知道后，这时就可以知道如何去肝毒了，有很多气郁病来我这看，基本上是柴胡剂加减，服过后，身体会有三大反应是最好，这三大反应是，第一，出现大便变稀甚至泻泄，一天两三次大便，第二条，肠胃气增加，出现肠鸣，肚子里发响，肠胃功能复苏，第三，人瞌睡，想睡觉，这是相火收藏，收藏后人就想睡觉。服后出现三个反应，基本上病人好的特别快，如果服后一个反应也没有，就得考虑是不是方子正确或者是病人病太重，有的会出现一条也有出现两条，这都会，最好的是出现这三条，那肝毒肯定会被排出，去肝毒办法我也已经给大家说过。虽然是柴胡剂，但是要注意加减，因为肝毒形成的原因是在肝部肝的功能受损，这是产生肝毒的原因，也就是有这些杂质，这肝没有办法把它阳化气，继续在里面形成毒气，湿热形成的就去湿热，寒湿形成的就暖肝去湿，肝本身功能不足比如肝血虚，就要养肝血，大部分人生病，基本上最初的原因都是肝气郁形成的，在人的五脏中，肝的再生能力也特别强，也就是说符合木之性，如同东方木一样，把树头砍掉还会再从其它地方长出头来，全部要用到援物比类的办法，肝气只要护理好了，那人的病症基本上都？，接着再看：

临床上，中医认为不论是什么病，人人必须保持大便通畅，正常的胃口。

就是五通标准中的大小便通。如果来说人不论是什么疾病，只要是碰到大小便不通的，就要急治其标症，其它的基本上是治本症，

这是标本治法，这个正常大便就要 每天保证一次，早上起来，然后去大便一次。人体的经络，是在从一点到三点的时候，丑时，走肝经，记住，在丑时候，它要走肝经，三点到五点，寅时走于肺经，五到七点时，卯时，正好走大肠经，就在这时候，大肠经气是最足的，每天养成这习惯，五到七点时要习惯大便一次，大肠经气足把大便向外排的时候就会把里面的 毒气全部清除，如果大肠经气不足时，想解大便，就留有部分毒气在肠道排不出来，就是因为大肠的精气不足的缘故，如果来说，经常的便秘，大便在肠道里面，同时会再增生很多毒气，由于受小肠热的蒸化，就会把里面的毒气蒸发出来，到什么地方？肠道外面的肠系膜，这是三焦的部位，毒气一到三焦就会行于全身，伤寒里面有个方剂就是桃核承气汤，就是治这到身体里面的，用这方可把那毒气赶到大肠，然后大便解出来，这是桃仁承气汤的用法。

正常的胃口(这便是五通标准中，我写的的饮食通)、常年的便秘，会引起许多的后遗症，如皮肤干燥，前额头痛(前额是足阳明经走的部位)，烦躁、沮丧、注意力无法集中等(这实际上是毒邪入三焦的反应)。

又因此丸是针对肝脏设计的，故如有大肠癌开刀的病人，长年服此丸保持大便的通畅，对于预防肝癌是有帮助的。

现在我给大家说大肠癌的问题。大肠癌症，它就是由于常年的便秘，造成毒气的积累，这些毒气全部积到大肠外面肠系膜三焦部位，时间久后就形成了癌的气场即 环境，自然就可以在大肠里生癌然后会在大便的时候出现败血的现象。大肠癌如果经过开刀治疗的

话，把这一段生过癌的肠割掉，这实际上是把好东西拿掉，而周围三焦里面的毒气一点也没清除，环境仍在，另一条是伤了大肠的精气，使肠向外排毒的功能更差，形成毒气就更多，则其环境就更容易生癌，由于开刀后，大肠向外排毒的能力减弱，反过头来造成三焦毒更多，三焦通于全身各个地方，所以大肠癌很容易转移到其它地方，毒冲三焦，到达体液，经过肝，由于毒气越来越多，肝没解掉毒气反而自己受伤，肝也生癌了，这就是金克木，大肠是金，肝是木。所以治疗大肠癌，要记住开刀的办法对人的身体损伤太大，只要是能保证大便正常，然后把毒邪从三焦部位赶到大肠里，再在里面护住肝，大肠癌也是可以治愈的。

此丸是属于清除体内淤积用的，故人人可服用，不须医师处方，长期服用亦无害，只有增加新陈代谢的效果。

方剂内容：泽泻、石膏、知母、大黄……等。

大家要注意，不要看到倪海厦医生部分药，就拿过来大量用。他写的这些方子只是向外透露一类药，其它还有另一类药，要配合使用的，所以，不能随便来说把泽泻石膏大黄大量来使用。如果长久用，用来泻的话，人也会泻虚了，不能随便把这药拿过来用，一定要注意辨证。好，这一节课讲到这里，休息。

HT-32 乌金丸

中医学九种心痛之一（主症：心痛澈背，背痛澈心）

（2006. 11. 28B 录校：徐荣霞）

下面讲新课，开始讲汉唐方剂第 32 号，心脏病，乌金丸中医学

九种心痛之一(主症:心痛澈背,背痛澈心)。心脏病这种情况是目前社会多发病症,也是属于西医学所认为的一个死证,突发心脏病,属于一个死症。但是在没有突发心脏病之前,各种症状都显示出来了,就要及时的治疗,就不会突发心脏病死亡,就是由于这样的一些症状出来之后,由于现代医学没有办法去治疗不会治,只是知道一味地去化血栓扩张血管,造成心气更虚更容易突发心脏病死亡,看到很多人口袋中装着速效救心丸,实际上心脏病并不是属于死证,死证只是这个突发心脏病,也就是说刚开始有这个症状时去治疗它,由于心力越来越衰,衰之极便不可治,然后就死掉了,立即就猝死。讲这一个方剂之前,我先给大家讲一讲金匱里面治疗胸痹心痛短气病,大家学会后,对于轻微的心脏病,这种症状已经显示的,就可提前治疗,就可避免很多悲剧的发生。

讲《金匱》:胸痹心痛短气病脉证治第九

摘录《金匱要略》原文:

【胸痹心痛短气病脉证治第九】

论一首 证一首 方十首

师曰:夫脉当取太过不及,阳微阴弦,即胸痹而痛,所以然者,责其极虚也。今阳虚知在上焦,所以胸痹、心痛者,以其阴弦故也。

平人无寒热,短气不足以息者,实也。

胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛,短气,寸口脉沉而迟,

关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。

栝蒌薤白白酒汤方

栝蒌实一枚（捣） 薤白半斤 白酒七升

右三味，同煮，取二升，分温再服。

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

栝蒌薤白半夏汤方

栝蒌实一枚 薤白三两 半夏半斤 白酒一斗

右四味，同煮，取四升，温服一升，日三服。

胸痹心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之；[人参](#)汤亦主之。

枳实薤白桂枝汤方

枳实四枚 厚朴四两 薤白半斤 桂枝一两 栝蒌实一枚（捣）

右五味，以水五升，先煮枳实、厚朴，取二升，去滓，内诸药，煮数沸，分温三服。

人参汤方

人参 甘草 干姜 白术 各三两

右四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳姜汤亦主之。

茯苓杏仁甘草汤方

茯苓三两 杏仁五十个 甘草一两

右三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服
(不差，更服)。

橘枳姜汤方

橘皮一斤 枳实三两 生姜半斤

右三味，以水五升，煮取二升，分温再服。(《肘后》《千金》
云治胸痹，胸中■ ■如满，噎塞习习如痒，喉中涩，唾
燥沫)

胸痹缓急者，薤苡附子散主之。

薤苡附子散方

薤苡仁十五两 大附子十枚(炮)

右二味，杵为散，服方寸匕，日三服。

心中痞，诸逆心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。

桂枝生姜*枳实汤方

桂枝三两 生姜三两 枳实五枚

右三味，以水六升，煮取三升，分温三服。

心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。

乌头*赤石脂丸方

蜀椒一两(一法二分) 乌头一分(炮) 附子半两

*生姜：原缺，据上文补。

*乌头：原缺，据上文补。

(炮) (一法一分) 干姜一两 (一法一分) 赤石脂一两 (一法二分)

右五味，末之，蜜丸如梧子大，先食服一丸，日三服(不知，稍加服)。

九痛丸 治九种心痛

附子三两(炮) 生狼牙一两(炙香) 巴豆一两(去皮心，熬，研如脂) 人参、干姜、吴茱萸各一两

右六味，末之，炼蜜丸如桐子大，酒下，强人初服三丸，日三服，弱者二丸。兼治卒中恶，腹胀痛，口不能言。又连年积冷，流注心胸痛，并冷肿上气，落马坠车血疾等，皆主之，忌口如常法。】

师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹、心痛者，以其阴弦故也。

好，这是什么意思？其脉有太过不及，不及者为其正虚，太过者为其邪盛，就是说虚为正气虚，盛为邪气盛，太过者为其邪，不及者为其正，其阳微阴弦，阳微，便是寸口脉，寸口脉比较微，就是说沉脉力量不足，甚至这寸口脉摸不到，这是阳微之脉。阴弦之脉，阴，是在尺部，尺部有力量而成弦紧之象，这是阴盛。其上气而不足，下部而阴盛，很明显这种情况便属于寒邪，其心力而不足便是心阳不足，不能普照周身，而其寒邪盛，心的正气就不足，这种情况就是心痹而痛，所以然者，责其极虚也，谁虚？心气虚，这就要责其心气而虚，今阳虚知在上焦，就是上焦心阳而不强，这是叫阳虚，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也，寒气在上扰，寒气继续上扰，寒

邪以战其心阳，心阳又战胜不过它，但是还要反抗，不然人就突发心脏病死亡，在心的阳气出现阴弦之气的时候，就是寒邪之气的时候，这时候就是出现心痛状，即胸痹心痛。接着看：

平人无寒热，短气不足以息者，实也。平人无寒热，这是治短气病的，就是呼吸呼不上来，感觉心口发闷，前面那一章讲的是心口部位疼痛，这一句话所说的是胸闷，一个是闷一个是痛，这两条就先分析清楚，无寒热便是没有其它外在的反应，寒热病属于是外感之症，而人经常出现这种短气不足以息就是经常出现胸闷之症，此为实，什么实？寒实，这是寒气。

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。

这就开始介绍什么是胸痹之症了，胸痹之痹这是点题，喘息咳唾胸背痛，出现了喘息时时咳吐痰涎，然后前胸后背在心脏部位发痛，前心后心这个部位发痛，短气是气不足以息，好前面的这四句话这是介绍胸痹病心痛病的，然后后面的这个脉象对应的是这个方剂，就是说寸口脉沉而迟，沉是用力取，在阳脉的这个部位就是在寸口部位，要沉取才能摸到脉并且其脉迟力量而不足。关上小紧数，关上，是中焦，在阳化气的部位，这一个部位出现了小紧数，紧脉如同转锁，其肝气不得上升，心气便不足，这种情况，基本上其病在于中央，便不得以升发，为什么要病在中焦，还出现小紧数之脉这是有其邪盛，邪盛便在于其痰涎，其痰饮之气，有其阻隔而不得升发，造成寸口脉沉，所以人见心痹这病。

栝蒌薤白白酒汤：栝蒌实一枚，捣薤白半斤白酒七升

栝蒌实即是全栝蒌，这东西是去痰的，薤白是壮心阳的，很简

单的三味药，用栝蒌实去其中焦阻隔之痰，用薤白去辛散温升，白酒，注意这白酒不是我们现在的白酒，在加药的时候一定注意，不能拿现在的酒精勾兑的白酒放在里面一块煮，这白酒是米酒，这米酒性比较温和，同时，它可以向上辛散，可以补充其精气，白酒还比较甜也比较好喝，现在尽量找白酒，实在没有可以用一点黄酒代替，黄酒也要用真黄酒，千万要注意不能使用酒精勾兑的酒，这是关键，一用酒精勾兑的更会伤其心气。有的人出现这样的问题：用栝蒌薤白白酒汤治疗不但没有减轻症状反而来说身体更差了，怎么回事？问题就在这酒上面，现在的高度白酒，辛散性太强了，更容易把心阳气而辛散出去，造成心阳更衰，这要注意。好接着再看：

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

前面点题胸痹，胸痹是什么？前面已经写的很清楚，胸痹之症喘息咳唾，胸背痛，短气，后面三句话用胸痹两个字就概括了就是说身体已经有喘息咳唾，胸背痛，短气就叫胸痹，然后再加一条，不得卧，不得卧是怎么回事？就是气机不得下降，才会不得卧。气机不得下降其在于上者，邪实在于上，而心痛彻背，栝蒌薤白半夏汤主之，前面的栝蒌薤白白酒汤是痰饮在中，气机不得升，它的脉象是寸口脉沉而迟，关上小紧数。这个栝蒌薤白半夏汤是不得卧气机不得下，加半夏一味药，病机全变了。好我们看伤寒论里面，比如象葛根汤，治太阳阳明合病，必下痢，这就用到葛根汤。那如果不下痢反呕吐就葛根加半夏汤，那病机就变了，一个是下痢，一个是向上呕吐，这个栝蒌薤白白酒汤和栝蒌薤白半夏汤加半夏的原理与葛根汤加半夏的原理是一样的。

栝蒌薤白半夏汤用：栝蒌实一枚，薤白三两，半夏半斤，白酒一斗

好，看薤白的量减了。栝蒌、薤白、白酒汤里的半斤也就是八两，而到栝蒌薤白半夏汤里就为三两，一下减了五两，这就只要轻轻的向外壮阳气，而不需要大量的薤白去辛散了，在它不向上升的时候，用大量薤白去辛散，这里是不降，只要轻轻的壮其心阳，而要用到半夏半升去降其气，这种情况这两个方子大家就明白了，我们在解释伤寒与金匱的时候，一定要用古中医学的办法去解释药方，不能用现在的中药的研究去解释，一解释保准就错，就是现在用中西医结合的办法研究中药的，一解释肯定就错。好，这两个方剂知道之后，接着再看：

心痛彻背，背痛彻心这个病症属于是很厉害的，在胸口心脏的部位疼痛，连接到后背，后心这一个部位，它会有巴掌这么大一圈地方发凉，这便属于是心痛彻背。背痛彻心，前心连后心，这种情况要比前面的胸背痛的症状要重，**用乌头赤石脂丸主之。乌头赤石脂丸：用蜀椒一两，炮乌头，附子半两，赤石脂一两，干姜一两，上五味，末之，蜜丸如梧子大，先食服一丸，日三服，不知，稍加服。**

蜀椒就是川椒，也就是我们用的花椒，一般用花椒要去其闭口与椒目者，就是把里面黑的种子椒目去掉，闭口的要去掉。乌头，这个炮乌头的一分对应的前面蜀椒的是二分。附子半两，对应前面的是一分，这是用的炮附子。赤石脂一两，是二分。干姜一两，另一个办法是一分。上面的剂量。好，我们看这几味药：炮附子与炮乌头同时合用，又加上蜀椒，蜀椒与附子是治疗什么的？下焦之寒的，其乌头破其寒邪，又配的干姜，干姜与赤石脂是暖土培土的，这几味药全是阳药，它治疗的这一个疾病属于发的很厉害的，前心

痛到后心，后心疼到前心，病情发的很重。这是赤石脂丸，下一条：**胸痹缓急者，薏苡附子散主之。**好，看到了胸痹，还是前面的喘息咳唾，胸背痛，短气，这就是胸痹。缓急者就是有时候疼有时候不疼，有的时候并发症，有的时候 什么都没有，这种病很多人都会有，初发心脏病，最初的时候有这样一种情况，一会病加重，一会没有病了，什么感觉都没有了，这一个就用到薏苡附子散，用散剂，散就是向外散尽，这用量不大，病还比较轻，就能去治，好

薏苡用十五两，大附子，炮用十枚，杵为散，服方寸匕，日三服。这药，薏苡仁是治甘淡以去水邪之气，甘淡渗泄为阳，向外渗水的，也就是把痰饮还不是很厉害，只是病有时缓有时急，病情不是很厉害，也就是这痰还没有结实，有可能只是成饮症，而这种情况用薏苡仁就可把水气散出去，附子暖水去其阴邪，针对这病机，还是去其实而补其虚，这是同样的道理。好。下一条：

胸痹，这个胸痹还是喘息咳唾，胸背痛，短气。后面着重加了个**胸中气塞，短气**，这又着重加重了这个地方，也就是短气重，短气气塞，在胸痹里面占到一个主症。这种情况用到什么药呢？茯苓杏仁甘草汤，橘枳姜汤亦主之。好，我们看这两个方剂：

茯苓杏仁甘草汤：茯苓三两杏仁五十个甘草一两

茯苓去其痰邪，去湿气化痰饮的，甘淡之药。杏仁是理肺气向下下气的，这病有胸痹之症，但是重点是在于气涩短气，前面仲圣已经说了，这叫平人无寒热，短气不足以息者，实也。这是属于肺实，

强调的是气是短气，这是气实，气实便要理其气，用茯苓化痰饮，杏仁降其气，然后甘草以护中土使痰饮不再生，这情况使短气解决。

橘皮枳实生姜汤：橘皮一斤，枳实三两，生姜半斤

橘皮是理气的，理肺气。枳实以通利五门，就是人体的道路它可以通，通咽门，到贲门，到幽门，到阑门，到肛门五门皆可以通利。这是枳实，一通利之后肺气一理，气机下降，而气涩短气除。用生姜者配合着以向外发，生姜是发其邪而降其气，生姜在里面也可以去其痰饮。从这两个方子我们来看，虽然用药不同，但治疗的病症是一样的，仲景已经开了同病不同方的治疗办法，就是同样一个疾病用这方可治用那方也可治，这个同病不同方也被现在不懂中医的人所攻击，所以中医没有一点的就是说中医带有统计数字，说一个病，找十个医生看，十个医生开的方都不同，不象西医，你去检查，心电图不正常，给你开个药，找另外一家医院检查，还是心电图不正常，给你开的都同样的药，他就认为它的那一种有这个统计数字，中医，就不需要这一个。关键是最后能不能治好病。好，我们接着再看：

胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之；人参汤亦主之。胸痹就不说了，还是那三条，胸痹之症。这里面强调的是什么样的症状呢？心中痞气，就是发闷，气结在胸，胸闷，胁下逆抢心，气机向上冲，用的下面的两个方，这个病机在什么地方？其在于中焦，中焦在什么地方？肝气不升，或中气不得理，我们看：

枳实薤白桂枝汤：枳实四枚，厚朴四两，薤白半斤，桂枝一两，栝

楼实一枚

这里面同时含有栝蒌薤白，方义与前面的一样，这里面增加了桂枝枳实厚朴，枳实厚朴两味药经常在一起相煦而使用，以舒其闷气，下其腹中之气，就是下其中焦气，中焦气逆，使它向下行，使气机得以运，比如说我们看到小承气汤里面也有枳实与厚朴，大承气汤它也用到，只用大黄一味药向下行行么？不行，还要行其气，这就是枳实厚朴的用法，着眼点有一点是在桂枝，里面桂枝用一两，量最少，使气机得下，正气得以升，升降而同治，既要升又要降，去其痰食，壮其心阳，向外辛而升之。既升又降，是调理中焦的，是治中焦这部位外面四象循环的，左边让它升，右边让它降，实际上是在治中焦，同时，治疗中焦的部位是治疗其用，体用之学里面的用，一升一降，薤白可助桂枝升，枳实可助厚朴之降，好这是这个枳实薤白桂枝汤。

人参汤，实际上是理中汤，不需要讲了，人参甘草干姜白术这四味药，这也是治中焦之体的，体用在这里面大家是不是讲的很清楚了，我经常给大家所说的治疗其体可以，治疗其用也可以，但是两者要注意偏向哪一个方面治疗，我们的学员学过之后，四圣心源是学完了，但是最后学出来的全部变成了土湿木郁水寒。只知道这一个，只知道其病发之本了，病发之体了，而往往忽略了其用，就是在外面的四象循环，就忘了。仲圣给我们开了很多条路，有用同病异方而治，有用体用之学而治，再这第九篇里面现在都给大家以启示。好，接着再看下一条：

心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。心中痞便是除

以其痞气，与上一条讲述的是一样的，上一条：胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，这一条还是心中痞，但程度比上一条厉害，也就是属于邪盛，就出现了诸逆，各种逆症，诸气上逆，这个诸气上逆与上一条如何区别？上一条是气结，就是气结在了胸部，它只是胸闷这种情况。而这一条，它出现了气机上逆，并且心悬，就是气机上冲，冲而心痛，就是气机一冲心痛，上一条只是胁下逆抢心，是想向上冲，但其心还没有悬痛，这是一种情况。就是说从这里看到，桂枝生姜枳实汤这一条，与枳实薤白桂枝汤方这一条病要重，我们看仲圣是如何治疗的，

桂枝三两，生姜三两，枳实五枚

这方与枳实薤白桂枝汤里的药量，桂枝增加了二两枳实增加了一枚，同时，这一条里面，仲景也没写到人参汤亦主之也没有给人参汤加量，因为邪气实，再去护本，已经不足，达不到这个位置，要急去邪症，邪去后正即可恢复，所以没有用到人参汤，也没有给人参汤加量，只是在枳实薤白桂枝汤里面把量加大了，这就是说从四象上治疗，同时把这一些去掉了有三味药，去掉了哪三味栝蒌薤白厚朴，去掉了，加了一味生姜，生姜以辛温去其痰涎，就是把痰饮去掉，清者可升，把痰饮去掉之后，气机可降，也就是说生姜在这里面可升可降，桂枝去升，枳实通利五门以降气，这就是用到了药数要少，药的种类要少，而药量要增大，这就是药力要专，要急去其邪。我们再看现在的一些所谓的中医所开的方子，就惟恐撒的网小抓不到鱼，一看有痰，所有一切化痰药全在上面了，讲去壮阳，一切壮阳药全在上面了，总有一个思想，想是撒大网不知道哪一个

地方抓鱼，实际上最后什么也抓不住，这就是目前很多中医开方治病无效的原因，当然还有其它的原因，这也算是一条。我们看仲圣碰到这样的急症的时候，不但不去增加药反而来说还要去了，药力专，去治疗此病，好这就是第九篇我讲的胸痹心痛短气症状。这样讲金匱，估计很多人听懂了，看起来也就不是天书了。包括伤寒包括金匱里面都要按这样思想去理解，然后就可治疾病，这是伤寒与金匱的内容，里面的东西太多了，一时间讲不完，等到今后到书院去讲。好，听完胸痹心痛短气症之后就可看倪海厦先生写的文章了。我们看原文：

有一种特殊的心脏病前兆是——心痛澈背，背痛澈心——，

实际上出现这类病症的时候，人心气已经很衰了，寒邪基本上已经能进到心里面去了，而属于是病情已经很严重了。

此类症状在持续约一年时间左右，就会引发心肌梗塞，造成瞬间心脏衰竭而猝死。但是最可怕的不是猝死，而是之前有心痛澈背，背痛澈心时，病人感觉非常不舒服的时候，心脏专科医师运用所有的仪器并无法察觉到心脏有问题，也就是说无法预测即将发生心脏衰竭的危症，从而使得许多年轻有为的青年才俊，因此一类突发的心脏病而丧失了宝贵的生命，实在令人惋惜。

我们看到很多是这样的，心不舒服，一检查，很正常，反过来说，人检查不正常的，而心脏来说没有病，有时候人运动之后，近期感冒后，或者没休息好，或者饮食规律没注意，检查的时候，心电图大 大小小都会出现一点问题，实际上心脏没有病。而心脏真有病时仪器不一定能检查，只能观察到病很严重，病人基本上快要猝死了。

目前有许多婴儿发生猝死的现象，时至今日仍然无法得知因何

而起，实际上是因为目前的妇产科医师并不了解小孩刚生下来时，必须要倒置，且拍打屁股令其大哭一场(把他倒低头，一哭，把他胎里面的灌到肺里面的羊水就会出来，把胸腔清理干净。这些羊水在肺里面少量的，它在里面就会变成痰，如果来说不把他打哭，她就会变成痰)，借由哭闹而将肺脏及心包膜中的羊膜液全部排除，可笑的是如今此一救命的动作，却被无知的人认为是虐待婴儿而不再使用，由于婴儿胸腔积湿过重，又无任何西药可以将它排出，日久就造成婴儿猝死症。这都属于是很关键的地方。羊水清出来，婴儿出生后，休息睡觉后，也要注意把他侧卧，不能让他仰面朝上睡，基本上两三天四五天里都要这样，把身体侧卧。这种情况，则肺中没排出的羊水会化成痰饮，如呼吸的时候从口鼻中会出来，如果仰面婴儿又不会动，这时候痰饮向上冲的时候到达喉部，就出不来了。除了容易造成肺中痰积或心包当中有痰积的事，还会造成今后的小孩体力不强壮，经常容易感冒，或出现哮喘，或婴儿出现肺炎之类的，一部分就和这羊水羊膜液有关系，一定要侧卧。也不能长久侧卧，因为他不会动长久则压迫，不舒服，这时候要转一下，一两个小时或当中更长一点时间，然后再转那一侧，把这液排出来，这是肺里面的羊水，被婴儿吃进到肠胃中的羊水，可用大黄酒把胎粪排出来这就可以把胎毒排出来一部分，婴儿的胎粪被打下来之后，羊水打出来之后，小孩的食量就会增加，会吃东西，吃的很多，胃的消化能力比较好，这是养小孩子的办法，接着再看：

我们可以不须要面对此一痛苦的现实，其实中医在约 1800 年前就已经发现此一严重问题，(就是我刚才给大家讲的这个胸痹心痛短气症倪先生在这里写 1800 年前实际上讲的就是金匱里面的内容)并

且也解决了此一病兆，它是因为胸腔中的纵膈膜累积过多的黏稠津液，因为其湿如痰，故而会因为身体不同的姿势而移动，就是心痛澈背，背痛澈心来源(就是说这个痰饮它会流动)，这一黏稠津液一旦累积过多的时候，紧紧围绕着心包膜(就是心包络，心外面的这个护心膜)，便会产生拉扯作用，一旦心脏搏动力无法负荷，就造成心脏衰竭的危症。

乌金丸的由来就是针对此一状况而设计的，它能清除心包膜周围的黏稠津液，同时增强心脏的搏动力，服用以后约五日以内，就可感觉到心痛澈背，背痛澈心的症状减轻中，必须服用到症状完全去除为止，方可停药。

处方内容：赤石脂，附子，……等。

禁忌：无

服用方法：成人早晚饭后30粒。婴儿请研粉使用，一日二次，每次五粒。

倪海厦所用的方子是从乌头赤石脂丸改过来的，但不等同那一方，因为那个乌头赤石脂丸方子，去寒力比较强，但是，它的排痰的能力不足，就是排除心包膜周围的痰力不足，在乌头赤石脂丸的基础上加排痰的药，形成这个方子，排痰的药是针对厥阴经从心包经排，不是说本草纲目里面这些化痰药，排痰药排心包经的痰，如果按照《本草纲目》去看，一味化痰的药都没有，要从《神农本草经》里面来。好，那这一节课就讲到这里，下课。

HT-33 中焦湿热过盛兼便秘(过重兼便秘)阳明胃热

(2006.11.29A 录校：徐荣霞)

大家好，今天开始讲到汉唐三十三号，治疗中焦湿热兼有便秘这情况，属于阳明胃热，关于湿热这问题，我给大家讲过很多次，能够治疗湿热很好处理好湿热问题，基本上来说，一半的癌症治起来都会得心应手，一方面要会治疗寒湿，一方面要会治疗湿热，往往寒湿与湿热两者往往会加在一起，这个湿邪它属于是阴邪。当人身体产生病变的时候，身体气机运化不动，必然就会产生这个湿气，湿气与寒气配在一起叫寒湿，湿郁而化热，这就是湿热，这个病因还要从阴阳上去分析它，大家注意听，我教的是阴阳法眼，从病因上先用阴阳去分析，什么叫从阴阳上面去分析，阳为气，阴为形，这是气形阴阳，气是什么？寒热为气，形者为什么？燥湿为形。从这里面，我们一分从阴阳法眼去看病因，在六邪之中这就有四邪了，就是说其阳者为气，寒热者也为气，也就是我在六气图当中，在上面所画的内经里面说人身常温也，就是说人的身体是常温的，本门又加了一句，人身常润也。就是说一个是人身常温一个是人身常润，此温与润这就是一个气与形的阴阳，其气者为其寒热之气，为其温者，具有流动性。其阴者为形，便是可看到的湿燥之气，过温者便属于是热，不足者便属于是寒，这是寒热与温气的关系，过温则为热，不足则为寒，润则为湿，不足则为燥，这是在阴里面分出来的，从这里面我们就可以用阴阳四象就可以统包在一起，包括病因治疗都用到阴阳，其阴与阳，就是说这一个温与润，寒热之气与燥湿之气可以互合，什么是互合？其热者可以和湿，兼湿气，这便属于湿热，兼燥气这便属于燥热，寒邪同样也可以兼其行，寒邪与其湿结合在一起便是寒湿，与燥气结合在一起就称为寒燥。但是热与寒二者不

能相互结合，可以在人的身体中不同部位有寒 热，在同一个地方不可以有寒热。同样湿与燥气两者不可以互兼，在身体的一个固定的部位，要么就是燥气要么就是湿气，二者不可以同时存在于同一地方，但身体 可以分不同部位一方面有燥，一方面有湿，在同一个地方可以寒热与其燥湿，一个地方它有寒气，有可能有湿气也有可能燥气，这是一种；一个地方有热气，那么它有可能有湿气有可能有燥气。就是属于这个意思，这就是从太极分成了两仪，再分成了四象，这四象便是寒湿，寒燥与燥寒，湿热与燥热这四象，其中以湿 气为阴邪，寒邪又为阴邪，这是从阴阳之性上分，就是说寒邪与湿邪两者又称为阴邪，热邪与燥邪两者又称为阳邪，我们在手边画一个十字架，有四个象限，为什么称作是象限？这就是两仪生四象，在空间立体结构又分为八个卦限，这就是四仪分八卦。这都是数学里面所用的术语，都是从中国古典文化的科学里面来的。四个象限，八个卦限里面，我们看四个象限里面画个正负号，其上下箭头上面标的是热下面标的是寒，左方标的是湿右方标的是燥，在四个象限里面，其处在最寒邪的地方 也就是最呈阴邪的地方是在第三象限中，这是寒湿之气，湿热之气在第二象限中，二者皆为阴邪，容易致人成癌症，就是成不可治症。所以说一个寒湿气会治疗了同时再会治湿热之气，那么说会治癌症会治这些现在认为不可治之症，也会从这个地方想出办法出来，寒湿容易去一些，为什么？燥痞湿，温胜阳，二者直接用辛温辛 燥之热便可以。但是热与湿二者合在一起这便麻烦了，我经常所说湿热相合，如油和面难解难分，湿为阴邪，欲从下行，热为阳邪，欲从表而散。热邪欲从表而散这 里面有湿的阴邪在里面牵引着，使热散不出来。这个湿邪想从下走，因为湿性

侵下，想从小便走但是有热邪在上面提着使这个湿邪下不去，于是湿与热便交合在一起，这便称为是老痰，就是称为其痰症，痰饮瘀血之症等等这些基本上是由湿热之气化来，比如说人的肥胖，其外面皮下脂肪比较厚，里面生出的热量出不来，它与里面的湿邪合在一起，造成垃圾积累，就变成了皮下脂肪过度堆积，就如同身上裹着一个棉被一样，所以说这就属于垃圾，成了痰饮之症。如果要是寒湿之气，这种情况大量的干姜附子，干姜以暖中以温脾，以白术燥湿，全部用阳药就可以把邪气赶出来，再有湿热之气如果过度清热，则更助于去湿邪，如果过度的想燥湿则又灰助其热邪，就要解决这问题，仲圣是如何解的？他的代表方：五苓散，里面燥湿，从小便去，然后升达其肝气，使水泄后，肝升发，升发者便是解外热，然后让湿从下方走，这是治湿热的一种办法。前面讲的是医理，看倪海厦先生的原文：

此丸是针对本身有便秘，体重又过重而设计的，

这便秘现在人多，倪在美国，有肥胖症，中国现在生活好了，不运动，包括一些小孩子，四五天五六天甚至十来天不大便，另外一个，要注意，现在市场上的减肥药 排泄药等，它里面是配的大黄使用，有的是配的泻叶使用，用过后会使得身体正常的体液泄下来，而人体堆积的垃圾痰饮之气并没有动。使人体正常的体液变的更少，也就是说人的身体出现了燥气、燥症。但是其垃圾这些痰饮之症堆积的地方一点也没动，便形成了便秘。当你吃过这药后，然后大便可解，一停药马上就解不下来，有的甚至十来天半个月解一次大便，这对身体是有害的，所以有其因就要受其果，本身人身体好好的，天天去追求？？？，干卦里面天行健君子以自强不息，地势坤，

讲的就是女的，要厚德载物，这个厚，一方面有其德厚，同时身体千万不要去追求苗条，前几年还有什么骨感，就是身体瘦的象排骨一样，追求那样的一种身材，这一点变的就不厚。看唐朝，女子以胖为美，全部是按照天地之道治国，男子以自强不息，女子以厚德载物，同时干中有坤坤中有干，阴中有阳阳中有阴，所以象这样的一种情况，目前社会单纯追求瘦身，有起这个因必受后果，任何人帮不了你。

人体过重的原因在汉唐-80（减肥丸）已言明了。如果过重又加上便秘，

就是我所说的身体体液属于是燥症，人身之常润也，其不足以润便是其燥气，其燥气者便会形成便秘）。而身体的痰饮的垃圾堆积在身体里面无阳气以化动，化不动这个垃圾，所以身体就是过重，肥胖，肥胖而便秘。这两种是属于燥气与湿气同时存在，其湿气形成的痰饮是堆积起来的垃圾，而其燥气便是身体里的体液不足，也就是阳气运行的不足，气便是水，水便是气。身体的体液就是这个水，它运化不足了，实际上就是人体的气不足，所以说为什么说胖人气虚，就是胖人最容易气虚，他就是这回事。体液它不足，不要以为看到这个胖人就以为他是湿症，这是错误的，偏偏他是属于燥症，他是属于体液不足呈现出的是燥症。看到他的肥胖都是身体不能运动造成的痰饮垃圾，也就是这些肥肉，象这种便秘是燥症与身体过重之湿症分化于两极。这便是极不好的恶性循环，会造成气喘（气不足）、心脏病（阳气不足）、头痛（血不足以供到头）、身热（身体外部肥胖，垃圾堆积过多，身体里面正常的生化反应之热不得以外泻，放不出来产生的身热）、高血压、高血糖（都是这样是气之不足）、高胆固醇

醇等问题，临床上也可用于过胖女子逢更年期身热，又有长年便秘效果良好。

汉唐 31 讲述这个三酸甘油酯过高的，它较着重在肝脏（三酸甘油酯过高可以服用），

就是加强肝气的分解运化功能，向上生发的功能。

汉唐 33 较着重在脾脏与胰脏，如果脾过盛（功能上），则胰必萎缩，此丸对加强胰脏功能效果良好（胰脏的功能主化合），故如果服后味觉大好，胃口大增，就表示你有早期的糖尿病倾向，

关于糖尿病的机理在前几课时已经讲过，服过此药之后因为这是属于阳明胃热刚向下清一点热的时候，其胃口便会反增，这预示了身体出现了糖尿病的倾向，糖尿病最先发病的时候有很多肥胖的人发这个糖尿病，它的机理与我刚才所说的机理是一样的，身体内部它是属于燥症，糖尿病出现口渴，多饮多食，这都属于身体内部的燥症。这就是肥胖人得糖尿病最初期的时候全部都是一样的，体外垃圾堆积，这种情况就在糖尿病开始的时候，把身体的湿气向外散出去，然后身体便开始急剧的消瘦，这便属于三消症状里面的急剧消瘦，一消瘦之后实际上这也是身体的一种自我保护机制，但是它有一点过激，过激的意思就是把垃圾运化排出去而收不住步伐，于是就这样一路的排下去，病人会越来越瘦，有些糖尿病会立即瘦，甚至瘦几十斤都有，在我治疗的这些糖尿病人当中，有的长期服用降糖药的，降糖药就是强行使身体化合的，身体里面的东西给你你化合，长期的服用这些降糖药身体有一百六七十斤的都有，让他停药开始吃汤药，身体急剧的消瘦，有的瘦三十四斤，这是很正常的现象，这种情况就要积极的护住肾气，护住体液，使其精气藏住，

多余的东西就把它排泄出去，有这种早期糖尿病倾向的人是很好治的，有的人一个月不要到，就好了。

请不要停药，继续服到胃口减少为止，

就是吃东西正常了。以前碰到另外一个病人，这个病人也是胖人，感觉自己很胖，通过控制饮食 减肥，用过药物后果然瘦了，然后感觉口渴特别厉害，一晚上能喝一桶水，服下去后，然后紧接着小便，身体就达到 这样的情况，年龄很轻，三十多岁，身体好好的偏偏就想出这样的主意来，自受其因果，这病是属于最难治的，相当于尿崩，象他这样给他大剂量的使用注意啊十 枣汤，使用之后，胃口减少，喝水的量减少，然后再后来就中止了治疗，就 投奔西医去了，这是我老家的一个病人，为什么，西医一检查，说他这个身体喝这么多水是身体缺少体液，叫他输水，他想也有道理，为什么这么口渴，为什么小便 这么多，哦，身体脱水，然后就输液去了，后来的情况不清楚。

汉唐-33 是很好预防糖尿病的药物。尤其是西医学认为血糖过低的人，时常发抖，流冷汗，极度饿感，焦虑等症状，中医认为是阳明胃经过热导致的，那此丸是不可缺少的，效果是立竿见影的，如果你只有 血糖过低的症状，只须服到症状去除即可停药，剩下的药可放在冰箱中，六年不会坏，在有症状来时，再服即可。

这段讲述的属于什么样的问题？人的身体当其阳明客热不是正常的，阳明客热善于消谷，吃不饱，吃进去的东西，感觉就象无底洞一样，吃下去还饿，就出现这样的 情况。我们看糖尿病在早期症状的时候，都有一段属于阳气过盛的表现，就说早期的糖尿病血糖还比较正常，不是太高的时候，会有一段身体机能过于亢进，

感觉有使不完的力量，做一个比喻，这时候病变，使火焰增大，燃烧太快，身体各机能过于亢进这样的一种反应，这种反应属于什么？包括身体的体能，感觉身体有使不完的力量，这实际上作为一个比喻来说就象你引燃了油灯一样，就在这个时候，身体由于出现了病变，使这个火焰增大，燃烧的过于太快，身体的各种机能就过于亢进，这是属于糖尿病早期症，随着身体过亢后，它的热是如何来的，身体的体能出现了这个过亢，感觉到有使不完的力量，是谁去主管的？脾的运化功能，使血而化为气，一段时间之后，有的是几个月有的是半年，由于脾经常超负荷工作，就累了，不想工作了，而其阳明胃热，阳明的客热，是邪热，仍然还在，继续善于消谷，使大量的营养物质进到身体里面去，这时候脾不愿意去运化了，其来路多去路停址了，血糖自然就升高了，一定要注意来路去路的问题，同时在糖尿病初期，体能过亢后，性功能也增强，有的人不知道守精，房事过度，失精过多，造成精气的大量流失，精气大量流失后，继续造成身体的脾的运化功能不足，然后突然间糖尿病发生了，胃继续的要把这个营养物质吸收到身体里面去，同时脾不运化了，血糖高了，糖留在什么地方？留在人身体的体液中了，不愿意工作了，于是乎糖尿病病发，发生后，由于其精气也不足，各种体能全降下来了，也不亢进了，身体感觉到乏力了，没劲了，这是谁的功能，还是脾的运化的功能，不工作了，气也不足了，只剩阳明胃热了，继续的消谷善饥，身体的体能不足，身体的每一个地方频繁向总司令部报告，没东西吃，不够，身体没有这个力量，然后这个总司令部又要增加胃的热量，让他消谷，把能量补充进去，补充进去之后，身体里面还是用不到，如人得食道癌一样，给你的食品再多，你吃

不 到肚子里面去，那这不就属于叫癌症嘛。然后这情况，关键问题是在于脾不运化了，这时糖尿病就发生了，而且阳明客热也比较高，麻烦在什么地方？去阳明客热又 伤及脾阳，伤及脾的运化功能，助脾阳增加运化又会增加阳明客热，这是矛盾，如果这矛盾解决了，那糖尿病就能治了，西药是如何治的？就是强行的，把这东西压进去，把血液中的糖强行压入细胞里面去，时间长久后，身体各种机能被强制后，总有疲劳的一天，这个时候虽然血糖暂时保持着 正常，但各种并发症一点都不少，并发症过后然后人便死亡。糖尿病能保持很好的，一二十年的有，我见到更多的都是在五六年然后人就不行了，使用降糖药不行了 再用胰岛素，胰岛素过后，然后肾坏死，在肾坏死之前各种并发症各种血液的并发症都出来了，眼睛看不见了，心脏病也发出来了，随时都可以要命，然后把腿也截 去了，截肢了，截了脚指头然后从脚烂，截了脚从腿烂，人的身体不是树，哪能随便天天截？我们接着再看：

服此丸后会有大量便出，且多浊液一并而出，放屁会很臭，因为它在清除肠中腐化的食物，一旦清除后，体力大好，胃口很小，注意力集中，皮肤光润，且不再便秘。

主要成份：石膏、泽泻、丹皮、茯苓……等。

注意这些药只是去胃中客热的，石膏是治阳明症的，不能单独的用这些药，除了治阳明客热外，还要清其邪，清瘀积才是关键，瘀积除了，阳明胃热轻用一些药这病就轻轻的除了。

HT-34 补天丸(掉头发，耳鸣)

(2006.11.29A 录校：徐荣霞)

目前社会这样的病症比较多，头晕，耳鸣，就是称为叫脑转耳鸣。掉头发，现在社会由于压力重，饮食不节，然后各种生活破坏了人体的自然规律，然后掉头发，出现脑转耳鸣等现象，这便是要用到补天丸。补天丸，顾名思义，补天，什么地方是天？天在于上，补在脑袋里面叫补天丸。

男人的身体与女人不一样，男人的阳〔动力〕较强，女人的阴〔津液〕较强，

男的和女的身体结构本身就不同，男人的胸为阴，女人的胸为阳，这都是属于自然的道理。阳代表从表开始，向里循环，阴代表从里面开始向表循环，

这是什么道理？凡在阳者皆要阴成形入于内，在阴者就要阳化气而行于表，这就属于是天地阴阳，其地气者上升方可以为云，其天气者下降方可以成雨，不是说地面上的水属于是阴它就要下雨，这种是不行的，阴阳绝离。只有下面向上升了，上面的水可以下降来了，这才能阴阳抱成团。倪先生写到这里只是用男女的阴阳观点去论述，男子来说是从表向里循环，但是同时它从里也要向外。女子从里向表循环同时也要从表而里，不然不能形成循环，如同左右升降一样，左为升右为降，在左也有降在右也有升，一物一太极，一阴一阳谓道，只要是道者那里面就含有一阴一阳，男人为一太极，是循环也是双向的，只是侧重不同

因此一旦有损伤，最早期的症状是不同的。女人详见 汉唐-63号。

六十三号是骨质疏松症，得骨质疏松的女的比男的容易得，女

的容易掉头发，这是表 and 里一个里与外，最先的病症不同，里面是这样的侧重点不同

秃头是男人最大的问题，到今日西医仍然找不出真正的原因，

西医总是认为头上生有虫，虫把头发的根给咬断了，西医认为生虫了，才掉头发了，

就如同女人的骨质 疏松症一样，也是找不到原因的，

如何治疗的？吃钙片。看广告，都是钙片，里面有什么东西？一个厂家的广告特别多，后来曝光了，钙片中有双氧水，可以游离出一个氧出来，这就增加了活性，服用起来好像是增加了钙，有了活性，身体吸收比较多，但同时对人造成什么样的结果？普遍的生癌，为什么？因为游离出来的是双氧水的氧，进入身体后，把身体内部组织激活，不听人身体指挥了，它占山为王，便生出肿瘤了，便会大量剥夺营养自己生长不听身体的指挥，生出癌症出来了。就是这个药品，钙片，服用很长时间后，很多人生癌才曝光的，然后现在不见他的广告了。具体来说他的钙片现在还卖不卖？不太清楚。从这一种现象可看到，你现在目前吃的保健品里面有什么东西你肯定不知道，什么传销的保健品，又是这个高科技又是那个高科技，那都是什么玩艺，把人体全部造成了癌症，若干年后，用这产品的人癌症出来了，开始找原因了，最后找到是这产品的问题，是由于去补的问题。这些补的问题你找谁评理，有如是因便要受其果，这是天地的道理，也可以说是活该，去乱补，我一直强调，人什么东西也不缺，只要是胃口好，吃的东西能正常的运化，自从有了人类开始一直到现在，还在吃的这么多饭，一直都在吃着，它是养人的东西。而这些所谓的保健产品到底属于什么玩艺，你知道里面是

什么吗？肯定不知道，最后后悔就来不及了。

中医早在千年前就发现了，中医认为脾主甜味，食过多甜味食物，必然伤肾，

这是什么问题？土来克水。食过多的甜味，必然伤及肾气。从五行上来说，是土来克水，为什么脾，人特别好甜，由于脾虚，脾虚者喜用甘来补，用甘味补，甘味这东西吃进去后补不上去，脾没办法运化它，肾属于是去路，你没有办法运化它，就加重肾的负担，这样必然就伤及了肾。吃过多的甜食，就

等于中和了人体的盐水，肾主骨，其华在发，故一旦伤肾，对女人必然伤骨，对男人而言就开始落发，

头发是精气而化生出来的，是血之余，头发与胆汁与大小便全部是同类的东西。

因此只要看秃头之男人，必然喜食甜味，反之，减少甜味的食物，是唯一预防〔秃头〕落发的不二法门。

经常容易掉头发的人要注意了，减少甜味，同时不能喝任何的碳酸饮料。

因此老一辈的中国人，较喜食盐味、酸味，故不落发，新一代的中国人，喜食甜味，较多秃头，就因于此。

倪先生是从食物上说的，同时我也跟大家说还有其它的很多的原因，就是这节课刚开始讲课时所说的压力、生活规律等等，都会形成这种情况。

如果不幸你已开始秃头，首先要断绝甜食，再来就要服用此丸剂，由于我们知道原因是甜味过重，造成肾脏功能太过，同时把身上的甜味代谢出去，然后加强肾脏的功能，配合一些补药，自然而

然头发就可以长回来了。

由于肾主骨，骨中有髓，而脑为髓海，（这都是内经里的话）所以一旦补肾，营养的力量必然先到脑，经过河车之道，然后再出皮到发，里面注意，才可以生出这个发来。故此丸剂实际上是可以如同汉唐-49 一样可预防老人痴呆症，汉唐 49 号是起阳丸，振奋男子之阳气的。唯一不同的是 汉唐-49 较着重于向下强精，汉唐-34 较着重的是向上强脑及发。

此丸剂为纯中药滋补剂，无副作用，像食物一样人人可服用，但如果不断绝减量食甜味的习惯，则不会好的。

主要成份：当归、熟地、升麻.....等。

注意关于治疗的办法，上面已经说了，看到这个治疗的办法然后基本上可使用药了。好，这一节课就讲到这儿，下课。

HT-35 紫金丹(胸腔内伤，上身瘀血)

(2006. 11. 29B 录校：吴勇)

这堂课开始讲到汉唐 35 号紫金丹。它是治疗胸腔闷伤上升瘀血的方剂。是采用活血化瘀的办法。我们看原文：

中医将人体分为上下二部，下部身体是由小肠在主管，上部身体是由心脏在主导。

好，我经常强调心与小肠互为表里，二者热量基本等同。

心脏为人体十二官之主，人活着有这一口阳气在就有心的热量在，所以说其心火叫君火，人一日不可无此君火，一旦此君火不明，则百病全生，所以说，要养护好自己的心。这个膈膜分为上下两部其

上者为清，里面有心与肺，其有君火在主管。其在膈下者有脾肝肾，它的这个热量来源，这一个环境就是小肠的热量。小肠的火气，是由心火传导而来的，这是关键，同时小肠的火气在下面形成的环境，在人体有阳化气的功能，然后身体所吸收的营养再动用心脏，心脏再产生热出来，二者是相辅相成的，所以说其心热之不足，君火之不明，温其小肠之热也可治疗。而其小肠火力不足，去强其心火亦可治疗，也就是说人的身体是一个循环，你要找这办法出来，看病机是在什么地方，针对这个病机，直接去治疗他，接着再看：

心脏司动脉的循环，其血行经方向是由左向右，逆时针方向。小肠主司静脉的回流，是由右向左，呈顺时针方向走，由于上体、下体、正好相反，故药物的选用也完全不同。汉唐-35是针对上体而设计的。

倪海厦先生写这一段稍微的在里面用了一点小方法，这个小方法是不言而喻的。人体的全部由阴阳去分，其气机的运行，左旋者为阳，右旋者为阴。同时，大家要注意另外一点，其左旋者是阳在左旋，其右旋者是阴在右旋，二者齐全，实际上看似方向相反，但是机理是一样的，也就是这里面说的道理，循环了都有其理。

举凡胸腔内瘀血(由手术或车祸外伤引起),头部出血,颈部拉伤、肩背痛、网球肘等，均可服用。

这是强其心火的，然后配带活血化瘀。

其原理很简单，中医讲究[瘀不去，新不生]的原则，

所谓叫做不破不立，找对了路，才能不破不立，找不对路，破过之后就立不起来。

其上体为阳，也就是水道系统在管，气(水)行则血行，是故行

气之药为主药，并配合活血化瘀之药如：丹皮、桃仁等，用协助人体分解掉沉积的血块，并导引到大便出，故服用此丸后，大便会呈现黑色。

人身体有多少个的运行系统，本门全归为一个字，就是：精。这就是属其体。其用者便为阴阳，阴阳所变现的部位不同，也就是相应的名相就产生了变化，如气、血、津、液、水、痰、饮、水、火等等这些全是阴阳，都是由精气的变现而出来的，也就是其精为本，阴阳为用。这个血之运行或者气水之运行，一切称为气为血之帅，血为气之母，二者不可分。人身体血这个东西是由肝升后向南变化为赤，血这东西暂还没有化气，然后经过脾的阳化之后变为气，又是身体运行的动力，而其血的运行又变化为气的根源。所以二者不可相离，不能须臾之离也。气它是来统血的。凡是要活血化瘀，一定要注意，单独的使用活血化瘀药必定它要伤人的气，因为人身体不论是生血还是活血还是化瘀这些动力的源泉全是气。我们现在看看目前的社会治疗血栓的疾病，单独开一点什么丹参注射液，或者用其它的活血化瘀药，在人身体刚得病时，精气没过分衰时，用这些活血化瘀药感觉有效，有效果了，继续再使用病加重了，为什么？因为血的运行全部靠气的推动，用这个活血化瘀而不去补气，它就会使身体的气减少，这气是身体血的运行的动力，人身就生出更多的血栓出来。如此一来，这一些活血化瘀之药没有气的推动也化不了这瘀块。作一个比方来说，拿河流道路作比方，假如小河流河底有沉积了，只是单独把瘀积搅起来，而水不流动，最后这沉渣还会继续沉下去，又变成更多的血栓出来，它就会形成这样的情况。如果这水是流动的水，如果把沉渣打搅起来的时候，这流动的水就

能把沉渣带走，带走到什么地方？排出体外了，所以这个瘀血能化。若是用不用流淌的水，就是说，人体的气不足，照样来说血栓还在那地方会加重病情。我们在擦东西的时候就可看到，桌子上的墨汁，黑块就那么一点，用抹布擦，越擦黑块越大，边擦的时候边用水冲就干干净净的，你如果只擦不用水冲，你看一看它这个黑点就会变大，这都是属于同样的道理。所以说无论是身体出现血栓还是中风症，单独去活血化瘀这是极其错误的，但是这一条适合了老百姓的心里，为什么？检查说有血栓所以活血化瘀，没错，但是关于具体如何活血化瘀？不知道。这个活血化瘀药，丹皮桃仁它是一组药对。桂枝茯苓丸里面要用到它。在桂本伤寒里面，它治肝结之症就是肝硬化，肝脂肪过多，肝中血瘀，桂本伤寒论里药用得差不多，它要协助人分解掉沉积的血块，三焦的道路，引入到大便里面去。

在服用时必须是在饭后，

为什么必须是在饭后？前几节课我给大家说了服药办法，其病在上者，必须在饭后服用。

中药并不伤胃，此丸要求饭后服用，只是希望令药在上体行走，由于有食物的支撑，故会令药力百分之百的发挥，由于是从跟本治疗起，故服用到痛完全去除后再停药，必然不再发作，除非再次受到伤害，才须要再服用。

本方延用古方之活血化瘀药物，补泻兼顾，任何人均可服用。

主要成份：来自唐容川之血府逐瘀汤加减。

血府逐瘀汤是从伤寒里变化出来的，它由《伤寒论》里面的四逆散方剂，就是柴胡白芍枳实甘草汤，加上四物汤，还有桃红四物

就是加桃仁红花，然后再配上牛膝桔 梗，形成这一个方子，称为血府逐瘀。按唐容川自己的介绍，这是治胸腔内的瘀积，因为唐容川写的《医林改错》，主要贡献就是五个逐瘀的方子，血府逐瘀、膈下逐瘀、少腹逐瘀、心痛逐瘀、通窍活瘀，但是他的《医林改错》是越改越错。不过唐容川自己的创新的心理还是比较值得赞扬的，但是有一条，他虽然有其创新精神 他忘了本，本在《内经》。这实际上还是体用之学，只知其用而忘了本。他经常去一些乱葬岗，有些人死了之后没钱埋，还有些小孩子不埋，全部扔在乱葬岗，他经常去解剖尸体，发现人的膈膜之上有黑血存在，实际上这是人死后自然形成的，他就把这黑血称为是人的血府，就是在人的心膈之上。实际上用他的方子，在伤寒里面是变化加减出来过的。这个血府活瘀实际上的运用，不在于膈上，是治疗其肝的升发与活血的功能，同时他定的方名也歪打正着，他认为人的血府就是在于心脏 下膈之上有黑血块，那地方就是人的血府。人的肝脏实际上是血府，肝是藏血的地方，肝才是真正的血府，而这方剂恰恰是治肝的，他是以四逆散加减来的，无论是 其方剂上还是方名上都是歪打正着。但是血府逐瘀这方剂，不能单独使用，特别是长期的使用，一定要注意，里面的补气的力量不足，这汤是很好用的，以前我把他 治肝炎，治疗效果很好，一般都能解决问题，但是关键问题是方子要加减，如果不加减，刚开始有效，然后越用越严重，就要特别注意，不能拿这个成方去用。

HT-36 天青丸(妇女痛经) (兼治下身瘀血,受伤)

(2006. 11. 29B 录校: 吴勇)

接着讲一篇，讲 36 号天青丸，主治妇女痛经，兼治下身瘀血受伤。

上一个方剂是治上半身血瘀的，是从肝去治，去其血瘀，以壮心阳。天青丸是治下身的，从胆去治，肝气是升发的，胆火是下敛的，这两个方子可以互相借鉴，学会从胆论治，那就很容易来说知道病情是如何治的。

此丸与汉唐-35 相对应，主管肚脐以下之身体循环，由于下体之循环是由小肠掌管的，故静脉的回流，并非心脏主导，而是靠小肠的温度来产生推力，令血液流回体内，所以正常的人必然是头冷脚热的。

为什么人头冷脚热？平时所说的冻头暖足，就是说头要经常的保持清凉，而不能把头捂得厚厚的，脚部热了才能向上阳化气的功效，头凉了才能向下阴成形的功效，这种情况阴阳才能抱成团。一旦来说脚凉了而头部发热，这是最初期的阴阳相离，所以说一旦感觉头发热而脚发冷，注意身体已经失调了，这种情况要及时治疗。

为了应付下体的受伤，如腹部、阴部、双膝、足踝等而设计此药，要成功的治好，必须兼顾几个要件，第一：要知道如何加强小肠的温度，

实际上还是要知道体用之学。有直接的办法，就是去温小肠，有间接办法就是心阳足则小肠温，两种办法都可以。其火在上，阳气不下敛，这情况就有收的办法，使心火下降于小肠，下部自然变热。如果包括上半部也不温，身体属于寒性体质，就可以直接去温，温过后，才能强其心火，也可以两种办法直接使用，强其小肠的温度，

另外还要使心火下行，这样的办法在伤寒论里面早就指导此法应用，比如附了泻心汤是寒热并用的，比如说，栀子干姜汤，用栀子清热的，同时用干姜暖其下部，这都是寒热药同时去使用的，本方里面也是寒热同用。

第二：要利用药物协助静脉的血回流。

就是把静脉的血吸上来。

第三：要清除已在肌肉、筋骨间的瘀血。

有这一个瘀血了就是已经有积聚了，它是属于离经之血，就是已经离开脉了，在这时候就要把瘀血化掉

第四：要去除停留在受伤部位附近的组织液，以免水肿发生。

这一个水气就是饮气，是属于身体的体液，在这地方有堵塞，环境不好，身体有堵，不能循环形成痰饮。

第五：要加入一些补血剂，以便在清除的同时，补回丧失的好血。如果一位医师可以同时兼顾以上五点，并且确实的知道所有用的药，毫无副作用，就可成为一良方。

上面五点当中，我们注意的是什么？这一个凡是分析病情病因，就可以用阴阳的办法分析，也要用到体用之学，在这个里面，以其增加小肠的温度使其血回流进来，这是本，而活血养血化瘀，这是属于其用。也就是说任何一个方剂当身体不是太虚的时候，直接调其用，正气一旦有虚，就要体用同时去用。在一个病情当中，要根据身体的病机的变化，而要侧重于体不同和用不同，或者是两者同时使用。也就是说一切方剂不出此三法，或单治其体，单治其用，或者体用同治，实际上是一个补一个泻，或者补泻同时进行，皆不出此三法，也就是本门论述的玄道。这是由医而三分法，太极分两

仪就是两分法，这就叫易学，一分为二叫太易，一分为三叫太玄，太易者与太玄又是体用，太易为其体，太玄为其用，也就是说医道一掌握之后，随时随地随时随刻见到不论是什么东西，有这阴阳法眼之后，你就可以直接分析 就知道里面的情况，万事万物皆不出其体用之学，包括佛祖的悟道，悟到最后，他还是一个中道，那就是真空妙有，他既承认了真空也承认了妙有，单独真空的叫顽空，佛祖称为外道，与外道对应的是内道，内是中间的意思，就是中道，这就是万事万物皆不出于此中道。所以来书院学习之后，我很是怕你们走偏，经常来来回回的说的，也是每一时每一刻都想把这道理方法传给你们，千万不能走偏，走偏就是歪道。

此方人人皆可用，毫无副作用，但如果你或妳，并无任何内伤，只有双足生满静脉曲张，请服用汉唐-60，汉唐-60 称为强力天青丸，它是专门为静脉曲张而设计的，与此方稍有不同但二者皆不须医师处方，因为即使是无病之人也须要时常活血化瘀，就好象运动一样，正常人服之，会感觉双腿循环良好，且很有劲。

要注意，正常人要时常活血化瘀，它要有一个根本，根本就是精气不亏的时候，这个病人，身体各方面已经不足了，有的说到癌症末期了，精气大亏了，要他去运动说有好处，这样的情况，他只要稍加运动就马上要他的命。我跟大家说过，不论是运动的办法还是服用药物的办法，最终的效果是谁在运动？用活血化瘀的办法，也要达到这运动，使体内的气血，包括气与血，二者要达到正常的运行，运动也是如此，过度运动就伤及精气，如果要是不会运动，一点不运动就会造成气血不流动，就是流动的很慢，修行的人在那一打坐，没有杂念的时候，身体内部就没有阻力了，身体气血就很

容易运行过去，修行人盘腿一坐，不要认为他不运动，实际上 他的运动比你运动员的运动还要好。好，我们再看，正常人服之，他会感觉双腿的循环感觉良好，且很有劲，很有劲是气的问题，看药物成份：

主要成份：丹皮、桃仁、白芍……等。

要注意里面的体用之学，这节课就讲到这里，好，下课。

HT-37 天威丸(男性与女子元阳不足)

(2006.11.30 A 录校：吴勇)

今天讲新课，讲汉唐三十七号天威丸，主治男子精不足

此药的设计是针对早泄与遗精与女子因肾虚造成的倦怠而使用的，利用中药的收敛剂，再配合一些补心健肾的药物合并使用，与49号不同的是，49号是强精补脑增强性功能用的，而此药是固精，定心使用的，尤其许多年轻男孩会夜梦与女子性交，此药效果很好，有此问题的人时常难以起齿，只要服用此药一段时间就会好转的，年轻女子如果有夜梦与男子交，也可以服用。

我们看倪海厦先生的这一个药丸，就写了这么一点东西，其中在金匱里面，男子遗精女子梦交是桂枝加龙骨牡蛎汤所主。年轻的男孩子，或年轻的女孩子，由于其青春期过后了，还没有结婚，很容易来说有这夜梦。实际上这夜梦全部是业力在外面的表现，同时也容易引起外邪。象这样的情况，特别是女子的梦交对身体伤害是很大的。在学习了四圣心源之后，包括前面所讲的基础理论，人的身体就是一个循环，其在下面的精向上升，升到什么部位，升到心

南方，化而为神，从神的部位降敛变化到北方，这是一个循环的过程。在四圣心源里面，讲的方剂头一篇就讲述了阴虚与阳虚症状，从黄芽汤调补正气后就开始讲到阴阳，这个阴阳里面就包含了有其阴虚与阳虚。在授道解惑里在帖子里面，我们的学员对这几种症状进行思索。

现在正好讲到这节课了，我就在这里面给大家解释一下什么叫阴虚、阳虚、阴脱、阳脱、神惊、梦遗、遗精。当身体从阴的部位阳化气，它的阳化气功能不强时，就是所生的路线不强时，而人身体的精气还足，精力还够但阳化气力量不强了，没办法把精气升发向上，像这情况就叫阳虚，阳虚的意思是阳化气的功能不足。同样的情况，人体的精气还够，但向下降敛功能不足，这就是阴虚，阴虚就是阴成形不足。再看阴脱与阳脱，顾名思义阴阳绝离才叫脱。其阳脱者，一点下降的功能也没了，阳气独留在上，要向上脱，它实际的功能，为什么阳气脱于上从上走，没有吸附力了，就是阴不吸阳了，这情况如磁石引铁一样，下部是磁铁部位，上面神的部位是铁末，当不引铁末时，铁末就向上走，这就是阳脱，阳脱的方子要向下收敛精气，在降的同时，这方剂叫兔髓汤，里面用半夏降敛，同时还用龙骨牡蛎，还用附子通过这种使下面的精气增强去引上面的阳气然后下降，这是治阳脱的。阴脱是从下脱也是如同磁石引铁一样，阴阳抱成团才是活人，阴阳相离是死人，下面向下脱而上面引不住，产生不了吸引力，所以下面阴脱。所用的方剂是乌肝汤，与治疗阳虚的方剂很相似，除了要升达肝木以外，同时还要去补其气，象这一个补气，下面要补精，同时要收敛，就是使上面能够产生对下面的吸引，同时以助阳化气来治疗阴脱。当人在上面的神不能下降

而交于下面的精了，这个时候在人的情志方面就是叫做神惊，神不下降叫惊，在下面的阴气不能上乘而交于神了，在下就是遗精。就是这几种变动的关系，症状最轻的是阴虚阳虚，只是阳化气阴成形的功能不足了，而到达阴脱、阳脱的病情是属于很重的病症了。也就是阴阳不相吸引了，在阴虚阳虚的情况，阴阳还是相吸引的，但动态阴阳阳化气阴成形还是不足，到阴脱阳脱，吸引力就很小。在脱症与虚症中间变化过程。

人在情志这方面产生的疾病是神惊和遗精，当神惊过度后就会变成阳脱。我们看红楼梦里面贾瑞，它就是遗精病症，看风月宝鉴，看了之后，遗精更厉害，最后来说变成阴脱而死亡。第二天死了之后，遗脱出冰冷的稀精，遗出来很多，实际上是阴脱。象这种病要注意里面的根，全部都是精，有这一个遗精的现象，不但男子有，女子也会有。男子是比较明显，能看到的。女子是暗的，平时看不太多的，包括白带过多，实际上是精气不守。这种情况，就要去治疗收其精气。我们看金匱里面的桂枝龙骨牡蛎汤，用桂枝汤升达肝木，然后用龙骨牡蛎敛精，也就是说如何让其不遗，那就要在下面收敛，然后通过肝气向上升。看五行理论，肝主升发，火主炎上，火不致于过热是因为火可以下降。为了达到四象循环，火的收敛下降不致于过热。所以说人在头部要保证清气，要头凉，这种情况人的精神就比较足，神志清醒。通过金主收敛，然后到水主润下。它本来是向下润下的，而不致于向下润，全靠肝气向上升，也就是这暖气迫使精气向上升，这时水才不致于润下，所以下部感觉比较温热。所以人要头凉足热，这才是正常人。而反过来，其头热足寒，足寒是足部环境比较冷，水之性便显，时间长了后就遗精，然后甚至严重的是阴脱。头部热轻

微的时候就神气惊乱就是神惊，再重者他会出现阳脱。其上者与其下者产生的疾病是相对的，比如说消渴症与淋症，但是病因是一样的，作用病位不同，其病机不同，显示出的病症也不同，要针对其根本去治疗，这时就可以治。当精气能正常向上升了，自然遗精就没了。所谓早泄症状，不要乱怀疑，只有神定了，这个神一定要定，这才可以，好这个方子就讲这里。

HT-38 玉华丸(女性滋补良药)

(2006.11.30 A 录校：吴勇)

这是女性滋补良药.在前几天的时候,已经稍微给大家讲了,男人与女人的不同。男人属阳,女人属阴,女人主要是通过里面的阴在外阳化气,男人主要是通过外面的阳在里面阴成形。在阴成形中有阳化气,阳化气中也要有阴成形,这便属于升降出入都要有的。女子来说其主要现象,主要精气,因为女子为阴,她要内敛的,收敛功效比较强,而男子是阳,向外升发的功能比较足,一旦升发不足,就是上几节课的时候讲的男人脱发了,如果女人向内收敛的功能不足了,就是肾气不足,肾主骨骨生髓,然后就骨质疏松了。治疗这病,看似不相同的病,但道理是一个,就是一个升降的问题,它是在男人身上与女人身上所表现出的两种病,但病因是相同的,病机是不同的。

此药名玉华,主要是为女人设计的,乃因妇女长期服用后,必然其人如玉之光华,这丸剂是女性的滋阴药。

猪油干后,称为凝脂,可形容皮肤比较细腻光滑.丸是女性的滋

阴药，女子以阴为主，男子以阳为主，女子之阴是在里面，男子之阳在外面。因为女子为阴所以经常要向里面阴成形，要大于其阳化气，这情况身体在里面藏精的功能才是女子之德，这是属于正常态，而其病态的时候，就是人从初生到死亡是一步步走向这个过程，女子阳化气功能强，因为女子属阴她必定喜欢向外阳化气，这种情况身体慢慢走下坡路。我跟大家说过中医是逆天道而行之，女子常态，女子为阴，属阴者，皆宜阳化气，就是说精气不易于守，全部在于阳化气，这是常态。逆天道就是要把女子向内的阴成形功能加强。而男子为阳，凡是阳者皆向内阴成形。因为男为阳，其性好动，其阴成形过度，不是藏精，是阳气向内藏，藏过之后生化为精，但是男子由于房事过度，精气向外散，失精伤精过度，也就是说易于阴成形就是把里面的东西——身体之精全部向内收敛，然后变成后天生殖之精，所以男子的精比较多，男子也特别容易兴奋，原因就在这里。就是从阳开始阴成形变成里面的精，这时候就要守住这个精气，就要逆天道而进行阳化气，所以说治男子的病要以阳化气治，可不是用大量温热药烧人的身体，阳化气实际上是把精升发，不是用大量热药壮阳，一定要注意这点。用大量温热药去治，无形中，这就是道门里面所说的练精化气，然后练气化神，然后练神化虚，然后再练虚合道，这是道家的金丹内功。男人与女人的生理，各种的不同。我们就可以看到了，男子来说守住其精气就是说男子属阳易于阴成形变成里面的精，精逐之又易于把精失去，所以要惜精节欲，要厚积薄发，让精阳化气让身体使用。女子属阴易于阳化气就是把身体里面的精气向外阳化，里面的精气不多，所以性欲不强，原因就在这地方，甚至有的女的性冷淡也是这方面的原因。因为精

气向外阳化气，所以女子皮下脂肪层比较厚，这是阳化气的结果。逆天道就要给女子去滋阴，阳化气的功能她本身就存在。

拿天地阴阳来说，凡在天要下降，这种情况才有雨，凡在地要上升才有云，云雨相交才是天地一整个阴阳。如果凡在天气是向外散，凡在地气是向内敛，这种情况就形成阴阳绝离，到最后地球变成什么了，全部向内敛变成黑洞了，然后天继续向外散，散到最后什么都没有了。就不能成正常完整的平衡太极，这是男子与女子的生理现象不同，这都是内景的东西，不作为重点。在书院里面也不要问我这问题，关于内景方面的，我该给大家说多少就说多少，其它不要问，问我我也不说。

女人的生理现象与男人截然相反，女人胸为阳，腹为阴，阳色白，味淡，故乳水出胸部。阴色深、味厚，故月经出子宫、少腹。

这是肉眼能看到的女子阴阳。

男人阳在腹，阴在胸，故男人精色白且热、为阳，而胡须胸毛厚味，属阴，即男人的经血，同样的物质，但形态不同。

这也是用肉眼能看到的男子的阴阳，刚开始说的内景的生理变化过程，这是肉眼看不到的。

人体的新陈代谢定律，必有新营养产生，也必有废弃代谢物产生，男人的精为绝对纯营养物质，女人奶水亦同，这都属于后天之精气，而男人的胡须及胸毛与女人的月经，都是无用的代谢物，而男人每日代谢，女人须每月代谢，所以男女完全不同。

男子有日经就是每天精气下行以生很多精液出来，女子有乳房能藏精气，每月下行一次，实际上是每天也下行但量少，而每个月要大行一次。所以男子的精特别多，特别容易兴奋，问题都在这地方，

以其生理功能相适应的. 女子每月代谢, 乳水大量下行一次而进行化成精血, 所以男女完全不同, 我们再看西医理论, 不但把男女 看成同一人, 同时把所有人看成一个人, 给你划定一个范围一个指标, 这对吗? 这不对。

中医理论主张阳升阴降, 阴升阳降,

阳化气就要升, 阴成形就要降。注意“阳升阴降, 阴升阳降”, 倪海厦先生写的这八个字, 实际上是动态阴阳. 前面的阴与阳是阳化气与阴成形, 阳化气则升, 阴成形则降。后面的一个阴阳, 其阴者为精, 其阳者为气神。其精者要升其神者要降. 要注意虽然是同样的阴阳。

女子之阳上升而生奶水, 男子之阳下降而生精,

为什么生精? 前面我在讲述内景的时候已经给大家说了, 其在阳者必要阴成形, 就容易生精, 但男子特别容易失精, 因为把精气全部降敛到里面, 然后通过房事失去了, 这就是失精的过程。

女子属阴, 最善阳化气, 到胸部生奶水, 如果奶水不能正常下降则容易得乳腺病, 如乳腺增生乳癌红斑狼疮等现都是如此。

但真正令阳升降的, 并非全要依靠阳药来升提。

要注意这一条, 倪海厦虽然是经方派的, 就要注意阴阳升降的问题, 不能单纯用阳药升, 也不能单独的用阴药下降, 现代社会与温病派偏于温病, 也有的错解火神, 乱用阳药, 这都是同一个问题, 都是错误的, 真正能令阳升降的并非全靠阳药来升提。

尤其女人的阴阳循环, 主要是靠阴, 能让阴下降, 而阳自然就上升。

全部用大辛大热阳药升提, 刚开始升有效, 然后身体一天不如

一天，全部把精气消耗殆尽。女子属阴，她的阳化气就比男子要多，再用大辛大热升提，必定造成里面内空，一定要注意，不但来说要注意寒凉清热药同时要注意大辛大热药，二者皆要注意，如果看到某个医生全部用大辛大热药升提，不论什么病全用这样的药，要注意他根本不懂医理，如果全部用阴寒药向下降敛，也是不懂医理，二者是同一类人，五十步笑百步。女子的阴阳循环主要是能够让阴下降，而阳自然就上升。

为什么我经常说倪海厦也是有师传的，倪海厦所写的这些东西很附合医道之理，也是纯中医一代一代的传下来的。

女子的阴阳循环主要是能够让阴下降，而阳自然就上升。如果女子一味的用中药之阳药，

注意倪海厦也看的比较清楚，全部用这样的方剂，很多女子都伤于这种情况，男子来说还好点，女子都伤于这种情况，

阳主气必浮表，因此只会令女人家烦躁不安，无助于性功能。

这时医家就说了你这是排病反应。这是及其错误的。这不是排病反应，这是误治，排病反应要向外的排泄，会随汗解或大小便解或从女子经期解或上吐，这是排病。你自己在那难受，也不见汗及大小便出，这说排病是极其错误的，时间长久后必然阳脱，烦躁不安已伤心神了，

其阴药能滋阴养颜，促进女子第二性征，如皮肤细腻，声音圆润。

女子服阳药过多后，房事时，阴道会干，这是把人体的精气都烧干了。

故根据此一法则，而设计的女人良药，它的出发点，在滋阴，能产生大量之营养精华，无性行为时，此精会同男人一样，顺延脊

髓而进入脑部，主司记忆。在行房时，由于阴精的增强，能增润津液，同时令阳热上升，刺激心、肝二脏，以达血脉贲张，呼吸加速之效果，由于此药温补，

此中所说的滋阴与丹溪的滋阴方法不同，要注意这点，仲圣里面滋阴的代表剂是肾气丸，在滋阴的时候，要注意它的去路，这才叫滋阴，知来路同时也要看到去路，看这病病情的发展也有来路和去路，而丹溪的滋阴方法只是一个来路，去路就没有了。现在社会六味地黄丸特别流行，只知来路不知去路，是及其错误的保健方法。像这样一种情况就要温补，

平常服用时，可以感觉乳头坚挺，

它与男子早晨晨勃，也就是阳气通。如果男子早晨时很长时间没有晨勃现象，女子乳头早晨起时也没有乳头坚挺，也要注意，身体有变化了，当服这个药之后，就可以感觉乳头坚挺，注意力集中，为什么注意力集中？它是汲精气还精补脑。女子青春发育前期的时候，女子的学习情况要比男子强，后发育后期时就赶不上男子的学习，因为女子喜欢胡思乱想她就会无端的耗精气，胡思乱想叫神思，伤及其精气不能进入脑部，所以注意力不好，记忆力不好。但是现在社会又不同了，男子手淫伤精的人特别多，有很多农村小孩子，上高中大学的时候，有的时候就出现精神萎靡，现在社会教育的性观念让孩子知道的太提前了，所以孩子没有自己的分辨能力只是一味追求快感，就造成了伤精，特别是上大学的时候。为什么现在社会伤精这么多，伤了精，注意力不集中，记忆力也不好，精神与体力都不支了，到大学校园里看，谁注意力不集中，就如同霜打的茄子一般，蔫蔫的，这种情况基本上特别多。当然也会有其它原因，但根本都

是伤精，有的是学习太努力了，用情太过度了也是伤精。当女子服滋补药后，精神体力足了，记忆力也增强。

注意力集中，精神体力都改变，记忆力增强，可以适用任何体质之妇女服用。

由于强力的滋阴及温补，故长期服用，能令女人年轻，皮肤无纹，黑斑不生(黑斑之形成，是本身新陈代谢无法完全发挥功能，故毒素向外皮浮散)。

女子爱美的，要注意了，黑斑的色素基本在皮表下排不出来，还有长期服温阳药，会生很多黑斑出来，这是什么原因，就是刚才我所说的，黑斑之形成，是本身新陈代谢无法完全发挥功能，故毒素向外皮浮散。

古代仅皇后、嫔妃才可服用，一般人负担不起，至于慈禧太后服用珍珠粉价更昂，但效果并不佳，且因为矿物质其性重，极易沉淀在胆及肾中，易造成结石，故有不良之后遗症，且珍珠粉滋阴效果，并不如复方强，本人再加一些女性的滋阴温补之药，常人服用时，一段时间即可渐渐感觉身体极佳，体质完全改变，性功能回复年轻，精神奕奕。

男人每日清晨醒来时，阴器必然坚挺，此为性功能正常之兆，而女人早起时胸部之乳头必然坚挺，且敏感，此为女人之性功能正常之现象。

男人与女人由于性别不同，那身体生理内景的变化，在十月怀孕的时候，男孩都喜欢背朝上，女孩子喜欢面朝上，坐胎的时候生理现象就已经显示出来了。同时还有另外一个，就是人在淹死的时候漂浮在这个水上，其面朝下的为男面朝上的为女，都是同样的道理。

本人遍阅历代名方，加上针对女人情志上的问题，如易怒、忧郁、沮丧、焦虑、善悲、皆因五脏不平衡所造成，心理影响生理，或生理上的不适又影响心理，恶性循环，因此玉华丸是针对心理及生理互相平衡之制剂，又采中医之绝对理论，[药简力专]，的原则，而设计的方子，它适用各种年龄层的人，由于强化女人生精的系统，故可预防女人之骨质疏松症，及老人痴呆症等，可长期服用绝无不良副作用。

好，在前面已经给大家说了，医道要去逆天而行，女子阳化气要比男子强，这个时候就要去增强她阴成形的功能，当精气阴成形后就可防骨质疏松，精足了，防老年痴呆症。可以长期服用无副作用。

[无积不生瘤]，是千古不变的铁律，能促进新陈代谢，在增加新的营养精华同时，必须要把代谢物全数清出，方是良剂。

这就是我给大家说的来路去路，也就是说你知道医道里面的方法，你就可以把握一切，来路去路搞明白了，很多疾病就自己可以分析。

劝世上妇女，千万不可任意服用纯补剂，例如多种维他命等，以免未蒙其恩，先受其害，因为癌的成因，就是由于体内过多的沉积营养，给予周围细胞不正确之讯息，进而产生质变，造成细胞不正常的增生而成长，此为肿瘤之源也是令女人老化的主因。

实际上就是升降出入的问题，是通的问题，如果医道你能圆融会通后，各种理论都是一个理，实际上出入还是一个道理，进行补，补的时候要去排毒，都是一个道理

癌一点也不可怕，可怕的是人们不知预防，只知一味的把高营养物质吞入体内，造成身体过量的负担，临死而不知，自己的无

知是始作俑者，千万不可听信营养师的话，

特别来说现在社会，各种营养的东西充斥于社会，今天说你缺这个，明天说你缺那个，让你补这个补那个，我还是那一句话，告诉大家，只要脾胃功能全，所食的都是营养，如果脾胃功能不全，所食的东西再多，也没效果。既然吃与不吃都没效果，为何还要去吃呢？我一再强调这个问题，要守住你的脾胃，不要乱进行去补。

因为他们只知生新，而不知除旧，二者必须互相制衡，方可永保健康。女人须滋阴，男人须壮阳，各有千秋，需求不同，功效相当。

任何女人皆可长期服用，无体质之限制，久服令人年轻，等于是中药里的多种营养药混合而成的，如同饮食一般，故不须医师处方，可自行服用，绝无动物性之药物在内，素食者最好的滋补品。

一般人：三餐饭前服 10 粒。

年过更年期之妇女：可增加到三餐饭前 15-20 粒。

副作用：无。

主要成份：川芎、生地 …… 等。

研发著作权人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦中医师。

此方是我实际临床之经验方，不含任何有毒性的中药在内。美国汉唐中医诊所专用处方。

好，这节课就讲到这里，下课休息。

HT-39 鼻渊丸(鼻塞不通,流清涕)

(2006. 11. 30 B 录校：徐荣霞)

大家好，这节课开始讲汉唐 39 号鼻渊丸

治疗这个鼻塞不通，流清涕，什么叫鼻渊？在内经里早就有此描述，称为是“鼻渊者，浊气下不止也。”就是经常的鼻涕向外出而不止。特别一些小孩子，最容易有 这样一些疾病，经常使用抗生素之后，很容易出现这个情况。鼻渊实际上也称为是脑漏，就是其汁经常向外去漏出来，鼻病的问题，我们先看原文：

鼻病问题是目前美国最为普遍的病，

关于这个鼻病的问题，它不但是美国最普遍的病症，现在中国也步入到其后，也是一个普遍性疾病。我们可以做一下考察，特别是城市当中学校里面，城市中的孩子，到初中部看看，得鼻炎的人特别多，为什么？不言而喻，都是很普遍的病症。

尤其季节一变换，则许多人打喷嚏、流鼻水、鼻痒、流眼泪等症状相继出现，几乎人人都被诊断为过敏，为了寻找过敏原，打了上百针，也不见得知道，有时就算知道了，是对花粉或尘土或猫狗毛等过敏，谁又能避免呢？

好，看到这里的时候，我们要反过头看内经里面是怎么说的，真气内守病安从来，内经教我们的办法去守住里面的真气则不会生病，中医和西医的区别就从这个地方可以看到了，西医总是向外找原因找过敏源，中医总是向内找原因，看自己是不是真气不足，向外寻找是找外人的过错，向内找是找自己的不是，所以一个是道之本，一个是末，这是两者的方法不同，所以说中西医能够结合吗？不能够结合。在内科里面，中医治疗办法是培固人的正气，而在西医办法总是想着去杀病菌，办法不同，所以不能结合，一结合，这人是半吊子，既不懂中医也不懂西医，什么玩意他也不懂。我现在看中西医结合的，可怜的程度比纯西医还可怜，学的七上八下，什

么也不是。归到西医里面西医不认它，归到中医里也不是叫中医，只是打着中医的旗去干西医的事情，害人害己，也伤及自己的阴德。接着再看：

即使服用抗过敏的药物，谁又根除了呢？

所谓这个过敏它本身就是一个错误的理念。这也是寻别人的不是来引发出的一种病名。从来不考虑这人本身体质本身真气本身正气如何，只是来说对这东西过敏那东西过敏老找别人的不是，然后用抗过敏的药，什么叫抗过敏的药？那是继续打消身体的正气，不让正气检测到这东西，使人 的身体麻痹找不到所谓的过敏源的存在，用笨脑袋去想想，比如说对花粉过敏，在春天的时候百花都开了，那么来说花粉存在空气中的每一个地方，对花粉过敏吃过 敏药，吃过后，感觉不过敏了，好，这问题就出来了，出在什么地方，花粉还是原封不动的存在于空气中，为什么身体没有这种过敏症状了？很简单的道理，把你的 正气给消乏了，消乏了你的正气之后没办法检测到外面的东西的存在，你不过敏了，这时候感恩涕流，说这药真好，治好了你的病，这是骗谁呢？这都是笨人。脑子一点都不转弯。

这浪费了许多人的金钱及时间，换来的是痛苦及更严重而已。究其主因，是因为研究方向错误造成的。

研究的方向就是刚才所说的，一个是寻别人的不是，一个是究自己的过错。看你是从哪方面研究的。

诸君试想，如果有过多的湿痰，停在喉、鼻之间，或在肺中，一旦呼吸，吸进了尘土、狗毛、花粉等自然就附着在上面，人体为了排除它们，就不断的分泌黏液、不断的喷嚏、流泪，此些动作主要目的是人体想把它们排出体外，而不是病，如果把这些症状当成

病，滥用止喷嚏药、止鼻水药、止咳嗽药等压制症状，结果当然不会好，而且会更坏，因为黏涕仍在，花粉及猫狗毛、尘土等随时会回来的，于是恶性循环就开始了，有人终其一生，困扰于此一问题。

要注意它不是病，同时我也说过，咳嗽不是病，是人体自我保护机制的发动，当碰到其咳就打止咳针，不让咳嗽了，病气也就排不出来了，

中医定名为鼻渊，认为痰及涕的源头来自脾脏，脾为生痰之源，肺为储痰之器。脾主运化，其运化力量不足，身体体液便会凝聚而成痰饮。痰饮者而要上升于肺，因为肺要朝百脉，都要上归于肺。这个时候肺就属于储痰之器。如果脾功能强盛，则黏涕不生，因此如果有一方剂，在去除痰及黏涕的同时，又加强了脾脏的动能，在配合一些开窍的药物，使鼻孔保持通畅，又无黏稠鼻涕存在，自然猫狗的毛，花粉、尘土等无法沾住停留，人体就不会产生自行排除它们的动作，从此喷嚏不再，鼻水不流了。

我们看如果一方着火了，起烟了，人在这个烟里会出现什么样的情况？就强烈的咳嗽不止，为什么？就是想把烟里的灰尘从身体里面咳出来，这是人体自我保护机制启动了，如果咳不出来了，外面的烟气太大了，人就被熏死了。所以火灾里面死的人，真正烧死的不多，都是熏死的，他排不出来了。这是属于比较强而大的东西进入到身体里面排不出来，我们再想想这些咳嗽，对于空气里面的杂质，身体里面有这些小毒气，出现咳嗽，向外排痰，把邪气向外排，如果去止咳，不就和在浓烟里熏是一样吗？这就形成了一种慢性自杀，这是里面的辩证，所以学医道后要有聪明的脑瓜去看待一切的问题，不要再用以前的笨脑袋看问题，碰到什么样的问题就想一想，

看看成不成合不合天地的道理，不合乎道的道理必定是不对的，这是属于很自然的。学了医道后与以前一样，那人就更笨了。

此方任何人只要有过敏症状，如流鼻水、喷嚏不止、眼痒、鼻痒等都可购买，不须医师处方，毫无副作用。

鼻病《四圣心源》里面专门有一章叫鼻病根源，下课后可以参照去看看。培补其脾气，实际上就是强人体之正气。

一般人：早晚饭前 20 粒。

重症加重：三餐饭前 20 粒或 25 粒。

主要成份：葛根、苍朮、桂枝、白芍、生姜……等。

HT-40 乌梅丸(各种寄生虫,蛔虫)

(2006. 11. 30 B 录校：徐荣霞)

再看汉唐四十号，乌梅丸。是治各种寄生虫蛔虫的，这一个方剂，是中医沿用了近两千年的打虫药，此剂出自于伤寒论里面在厥阴篇，现在会用这方子的人很少了，乌梅丸可治很多种病，因为它从厥阴论治的，它也是寒热药同时用，辛酸药同时用，乌梅丸它里面方剂的解释很多人不会解，甚至乱解，包括一些有名的，解释这个乌梅丸都是乱解一通，偏偏不知道为什么里面用这样的药，为什么要寒热夹杂，为什么要用辛酸并用。而其它的方子用这个理的很少。

这是中医延用了近 2000 年的打虫药，一般中医只知用此丸来驱虫，很少人知道其真正功能所在。历代名医也并无太多的医案记载，

为什么？研究伤寒的人都知道，其厥阴病篇它属于一个无头案，好多人研究到厥阴这一篇后就研究不出来了，认为里面有错解，丢

失的东西太多，里面的内容与厥阴病文不对体等等。一旦研究厥阴这地方就无从研究了，就认为它是一个无头案。所以历代名医用乌梅丸不是太多，医案也少。

故此丸剂虽延用许久，但仍功能不明。经本人研究及临床使用，发现许多意想不到的效果。

首先吾人必须先了解，寄生虫的产生，必须有一定的环境，

这是中医基本的理论，不论寄生虫还是各种细菌病毒，不论是什么东西，只要生出来必须要因缘合和，必须要有这一个环境，它里面要有种子，只有种子在一定特殊环境里才能生长发芽，看农村里面如何保存小麦，我小时候所见到的，把小麦拉出来，摊在地里面去晒，把它晒干晒脆，然后收起来，外面密封长久不生虫，现在不是这样了，把小麦取出来之后，就是直接在里面埋化学药品，就是把药品装在小瓶子里面，然后把它埋在小麦中，即使麦所处环境在潮湿的地方也不生虫，由此可见此药毒性多强，只是向外挥发的气体就可以使这些虫没有办法在小麦里生存，这个毒性多强的。再想一想这些东西，吃到人的身体里面会是什么样子，不但现在农村小麦保存是这样，包括粮库里面保存也只是晒一下之后就埋上药就在那里，它不生虫。这实际上人的惰性，有其因必有其果，这也是众生的共业，想想，你没去种植小麦，没有这样保存这小麦为什么你还吃到这样的粮食呢，这就是一个共业，这是被动受其果。这样的情况很多，从生产室的第一步来说就是这样的毒气。我们接着再看：

寄生虫的产生必须有一定的环境，如果体内屯积了过多的痰，或过湿（饮，也就是身体里有过多的痰饮）的津液在胃肠中或胸腔中，

而此津液停留过久，就是寄生虫的温床，

痰饮停留过久会出现什么样的情况？在昨天的时候我也给大家说过，它会郁而化热，就是关于温燥 如何用阴阳法眼看这问题，昨天也说了，而痰饮在身体里面就阻塞不通，就会郁而化热，就会出现湿热之相合，湿热之相合之后这便是寄生虫的温床，再看存粮食的办法，什么时间容易生虫？在阴六月是最容易的，为什么？那时候天气特别潮湿，如果晒干了很干很脆即使温度再高也不生虫，如果特别潮湿在冬天寒冷时也不生虫，只有条件因缘具足之后，这种子才会生根发芽，自然界的现象与此都是同样的道理，是不二法门，学了医道后，看各种事情都有联系，没有来说是分开的，道理全是相通的，包括因缘合和而生成，与佛法中的 因缘八识全部都是同样的。为什么来说佛祖本身是一个王子，在出家前基本就没有干过其它的事，修行修了几年然后就传法说道，世间的万事万物，人有什么问题问 他，他都能解答的比较圆满圆通，为什么？就是因为他体会了这个道，知道了这个理，研究了人的八识。比如说佛祖在这边坐着，他懂这个八识，这时候过来一老农，问佛祖如何进行保存粮食，佛祖也没种过地也没有保存过粮食，但是他就知道如何保，因为其理是相同的，这实际上也就是医道。现在跟你们说的都是这一个“法”。当有这个阴阳法眼之后，你看待世间的这一个东西，也都会改变了。好，我们接着再看：

如果能改变此一体内环境，则即使误食有虫卵的食物，也不会有寄生虫发生，因为此环境中有三样物热、湿、痰，实际上就是湿热，痰饮之气与其热这就是湿热，同时并存，故吾人必须用寒药来去其热，用燥剂来去其湿，用涤痰药来去痰，同时并进，并且加些保护

小肠的药，使其顺利自大肠排出，而不损及小肠中正常的湿热，注意这个湿热是小肠自己内部正常的温度与湿度，这个不是病态。如此可以一了百了，完成清除虫及湿热，这个湿热就是病态。

临床上，本人发现许多有心脏病的人，尤其开过刀之后的病人，心包膜上充满黏液，又浓又稠，舌苔呈现极黄湿且厚，这舌苔出现黄诗苔，且属于是厚苔，这都表示 心包及肺中有过多的湿与黏稠的痰，这属于谁的颜色？是脾的颜色，这是不得运化其湿气，湿气就郁而化热，就出现这种黄湿之苔。如果不立刻去除，有时引起强烈的晕眩，则易发心脏病

现在西医里面有一个症，称为美尼尔氏综合症，就是小脑内什么耳朵里什么不平衡引起来的，要注意，只是看到一个标，实际上内部有其湿热，可以加减去治疗，但不可用原方。令人失去平衡，无法站立，因为它堵塞了人的识神。同时是一个极好的环境，这个湿热的环境不但寄生虫喜欢，一旦有感冒或病毒感染，容易引发心脏病。无论这个感冒因细菌或病毒等等所感染的，它实际上与肉眼可见的寄生虫都是一类的东西，我们想下人的身体没有一部分是属于自己的，人的身体没有一部分是属于你自己的。人的身体本来就是一个宇宙在一起的混和共生体，不要老是执着着这个手指头是你的这个手是你的，你只是一个体，这一个体就是你的整体，而你身体的用，是用无数个任何东西都不属于你的东西都在一块的共同共生的，一个共生体。这就是你的身体，身体里面什么东西没有？都有，存在有正常的细胞，也存在有水液也有骨骼还有其它的细菌病毒等等，全部都在你的身体里在一块共生，当你进行减去一方面的时候就立即造成你的身体不平衡，人的这个体就会生病。这就是里面的

数变则象变。里面的数发生了变化，则你的象你的身体你的体就会发生变化，这实际上是体用之学，是医道里的体用之学，无处不在无处不包，都有。

本人用了许多中药来去此湿黏之痰，都无法尽除，结果使用汉唐-40 以后，病人立刻在 2-3 天之内，舌苔尽退，胸腔压力大减，闷刺感不再，且血压很快速下降到正常，效果惊人，因此本方不但可以用来驱虫，且可用来预防心脏病的再发，同时治疗晕眩，可以立刻减轻心脏的压力，是不可缺的心脏病药。

一般人：早晚饭后 20 粒。

重症人可服至 30 粒。

预防心脏发病可于三餐饭后服 5 粒。

服后有湿及痰会自大便排出，故有时会有一日 3-4 次大便，此为正常，直到舌苔呈白色，即可止药。绝无副作用。

主要成份：乌梅、干姜、黄莲……等。

前几天的时候，我跟大家讲过胸痹症，包括胸痹症的治法，是如何进行治疗的，这个乌梅丸要细细去研究它，很多的功能都在这乌梅丸里面，有很多的功能，效果属于是很好的。这就是从其厥阴去论治，象这一个方子，我们实际上也可把它拿过来治疗心脏病，但是需要加减，这是关键，里面用料最大的是乌梅，这个乌梅在这个方剂里面，它占的数的比例，是三百枚，然后里面用到包括有这些辛味的药，比如说附子干姜川芎细辛桂枝等，这些都属于是辛味的药。是配合着乌梅这一味这个酸药，同时里面，还有用到苦药寒热之药，前面所说的是属于温药，还用到寒药，黄莲黄柏，也就是说辛酸之药，辛酸苦，还有人参之甘，甘与苦二者相对，辛与酸二

者相对，都在一个方剂 里面，里面的阳药就是辛药用的比较多，用附子川椒温暖下焦，用桂枝细辛升发通阳，用干姜人参护中气，这里面用的是辛药，一味乌梅在这里面是关键的，是酸 药，还不够酸还要用醋泡更酸才能使用。所以说，不论是寒热药还是辛苦药酸药，都杂合在一起进到身体里面去，各归其位，不是人所控制的，是药自身的性质所进行的，慢慢开发乌梅丸方子。好，这一节 课就讲到 这里。

HT-41 中安丸(失眠)

(2006.12.01 A 录校：孟磊、徐荣霞)

今天开始继续听课，讲汉唐四十一号中安丸，治疗失眠的。

首先，看我所写的人的身体的五项健康标准，其中里面有一条，就称为睡眠通。就是人睡觉要好。

我首先给大家讲一下五通的标准的由来，一个是饮食，一个是大小便，这代表什么问题，这是人的身体来路与去路的问题，就是说来路要正常，去路也要正常，这时候人的身体才不会生病，休息睡眠与人体的阳气体力，这两种是相对的，一个是主运动，主活动主阳气，一个是主休息，人的身体要以阳气为标准，这属于是最关键的，是最后的一条，阳气通，也就是说五条里面，阳气可以来说算是一个中央，休息与体力二者相对应，饮食与大小便问题相对应，这都是一个阴阳的问题，实际上是人身体的四象，只要是这些标准全部正常了，人的身体我就可说他一点病也没有，即使检查按照西医的检查不标准，如果各项检查都正常了，这标准你不符合，那 你

肯定有病，不要说你肯定有病，今后一旦西医的这个检查标准不正常了，这时候你病已经形成到晚期了，这是上工治未病的思想，再检查你的各种标准已经不正常了，说你已经生病了，你千万不要以为你这个病是刚刚得的，有可能在几年前休息问题就不好，或者是饮食就不足，或者是经常便秘等等这样的各种现象，在那个时候你已经生病了，但是你从来没有注意到那就叫做生病，而非得等西医的检查结果指标出来后才认为有病，那就变成下工到劣工了，这一个中安丸就是针对于失眠的。

我们首先先看过原文，然后我再给大家发挥一下。

人体失眠的真正原因，有因心血亏损（血不藏魂），有因忧伤肺（肺主忧伤主悲）而致肺魄不宁（前面是肝魂不藏，这个是肺魄不宁），也有因为心火过剩无法下行入肾（这是属于相火在上），造成心肾不交而失眠，有因肝积毒素而失眠（肝中有毒，实际上也就是不藏魂），有因大病初愈产生的虚热而失眠，（这实际上也是相火不收。属于是阴气不足，相火不收，同时这里面还有一个在于肾上的少阴症状，我们看少阴症旦入内），种种原因造成的，我们中医必须对症下药才可以治好这失眠问题的。

人有少阴症状，想睡觉瞌睡但还是睡不着，还是失眠，这就是说身体的五脏都可能导致这原因，但是失眠的关键问题就是里面的体，就是在于心肾不相交，什么意思？心肾相交了，阴阳能合抱成团了人就不会失眠，只要是失眠必然心肾不交，这就是里面的体，其用呢？用有两条，或不升或不降，或不阳化气或不阴成形，这是太极分作两仪，一个体用之学。也就是所有的疾病你都可以这样去分，你就可以找到这样的原因，因为不升这原因里面有实证与虚症，

虚症来说是血气不足不足以养魂，其实症来说，肝中积有毒素而使肝气不得以升，就是说凡是造成肝气不升的，它有实有虚。这里面又可以进一步去分，肺气不降的，或肺气不收敛或相火在上，致使肺气不收藏，也有虚有实，这是从太极分两仪两仪分四象，分成四象了你一看这种治疗就比较简单了，肝有毒的也好，排出肝毒，人肝毒一排出肝气一升则人可休息了。肝血不足的，养肝血，可以摄魂，其魂气亦可以收藏，肝中藏魂，人便可以休息了。肺气虚的不足的，不足以收敛的，那就要去收敛它，加强肺气的功效，一收敛，人也便睡着觉了。相火在上的，就是火来克金，就要敛相火，亦可以。因心火太热的，那就可以去生其心液，肾水太寒的就暖肾水，暖肾水意在升，心火太热滋其心液其意在于降，实际上还就只是升降的问题，大家一定要集善思维。

虽然来说这汉唐方剂我不给大家讲方子，但里面全是治病的道理，你们能够体会到它，能很好的思维它，那么治起病来就感觉简单了。种种原因造成的失眠症状，中医要对症下药才可治。注意，可不是一味的安眠药能治好的。安眠药这个东西一吃就伤肝肾，然后把脑部神经全部伤坏了。

在病后虚热失眠的，用栀子豆豉汤，

要注意这个里面它是有心烦症状的而失眠的，用这个汤，因虚热失眠的，就是没有心烦症状，要用竹叶石膏汤。我们看这个栀子豆豉汤就是两味药，凡碰到心中烦，皆可以用它，其邪在上者可吐之，因虚热可平之，栀子红颜色，椭圆球形，象心，豆豉，两瓣，分开，它象人的两肾，合起来是一个豆子，分两半就两肾，栀子在上清利心火，豆豉在下补动肾气，栀子豆豉汤虽然在伤寒论里是热病后期

的药，实际上交通心肾的药，应用范围广，用药就是以形交通心肾。

心肾不交之失眠，民众可以服用天王补心丹，肝积毒素而失眠，可以服我的 68 号（护肝丸去肝毒的），至于因心血亏损，有因忧伤肺而致肺魄不宁，这就是绝大多数妇女与男人都会失眠的问题，也因为如此而导致奶水无法下达到子宫而失眠，此时就可以服用此方。

这个方子主治的是使天气下降，同时以暖心血使地气上升，使心肾相交。凡是肺不敛，而肝不升者，皆可用此方。

服用方式：早晚各 30 粒。严重时 can 加重再吃一次。

禁忌是：女子月经来时不可吃，改服汉唐 2 号就可以了

实际上此方它的配方组方的原理，回过头看一下四圣心源的方子，一个天魂一个地魄汤，一个以升一个以降，当不降者可用降，不升者可用升，但升降里面是什么东西？还是精气，要注意守精气是体，循环属于其用，在循环的时候要注意守住精气，只要固住精气，该降的降该升的升，自然的失眠就去除了。一般失眠症皆要从肝去论治，这是我的经验，其火在上者以排肝毒，其寒在下者以生肝木，这是里面简单的法门，但它所用的方法理论，还是一个升降体用，也就是说所有的东西脱离不了医道的框框。

向下去排肝毒，向上升肝，升肝气，伤寒论中都有很多方子，可以按症治疗。

HT-42 控涎丹

（痰阻塞胸肺，癫痫，中风痰涎阻塞）

（2006.12.01 A 录校：孟磊、徐荣霞）

主治痰阻塞胸肺，癫痫，中风痰涎阻塞，主要治痰的，这些痰症容易引发癫痫中风等病，这都是因为其痰，怪病皆因痰，要注意化痰，化痰去治痰实际上是一个通的过程。无论是痰饮血瘀，这些东西全部都是阻，阻则不通，不通便病，治疗这样的东西治疗这样的病症，就是让它去通。我们看原文：

此方流传于明清时期，如果追溯到源头，可以到唐朝的孙思邈〈药王〉，此医为唐朝之最，与汉张仲景其名，我一生最尊敬的二位先贤，之所以我采用汉唐名称，就是要说明我所有的汉唐系列处方皆源自此二名医。

在仲圣方子里有十枣汤，实际上是控涎丹的源头，不过来说控涎丹力量比较缓一点，十枣汤力量比较急，属于比较峻猛的药物。在控涎丹里面的药主要是甘遂大戟与白芥子，主要用这样一些要去驱其痰的，在十枣汤里面是甘遂大戟元花，用枣煮药汁，用枣煮药汁把药粉服下去，用大枣保脾胃之气。

我们再来面对一下目前社会自从明清以来流传的十八反的问题，就是说都大戟甘遂与甘草相反，但是说，仲圣有的方子里面有的用到十八反里的药在一起在一个方子里使用，为什么他有时候十八反的药在一起使用，有时候他绝对不使用，这是什么问题？我们看十枣汤，他为什么用大枣护脾胃，而不用甘草，他不管什么十八反不十八反的，包括我们现在看病也不要管，十八反说它错误就是错误的，说它正确就是正确的。一会我就会给大家讲到这一个问题，仲圣为什么用十枣用十个大枣？因为甘草别名国老，其性是缓，是和事佬，它的性质是一缓，十枣是峻药马上把人的痰邪气排出来，这是大将的风格，就不能用和事佬在里面和事，不然想吐吐不出，人

就中毒死亡，所以里面不能用甘草。而在有的用少量里面配成丸药，可以甘草与甘遂合用，为什么要合用？少量服进去就可以用甘草充当和事佬，缓缓把身体中痰邪之气一点点拨出来，这个时候就可以同时使用，在俊猛的攻的时候，就不能再用甘草，所以说十八反正确也正确，说它错误也错误，但关键问题是医生如何用它。现在社会不同了，半夏贝母白敛和乌头都是十八反，现在来说，半夏不敢同用附子，说是十八反，甚至更笑笑的，天花粉是栝蒌的根，栝蒌是和乌头反，现在天花粉不能和乌头同用，也有说天花粉不能和附子同用，这都不知道源在于谁的理论，这都是极其错误的。即使半夏贝敛，单独的乌头，用量太过了，也会伤人性命，不是这样反出来的，是本来就有毒性，但是其毒性要会兼治。要有办法用它，在这个时候，所有有毒的都可变成无毒的东西，试想一下哪种东西没有毒？只要达到阴阳合一合象真空妙有到太极这样的层次才是无毒的，一个太极分一阴一阳，一阴一阳谓之道，宇宙万事万物都分成万事万物，万事万物的每一个物都站在太极里面的一个偏性，所有的这些东西合在一起才是无毒的。什么是毒？毒就是偏性，人身体病了，是由于阴阳不平衡了，出现这个偏杂之气，就用药物之偏去医人身体之偏，这就叫以偏治偏，然后达到一个中和，这是里面的道理。但要学会兼治，要会用它。怎么用，如三国里面，刘备在世的时候就能用到魏延，刘备一死了，魏延就有反骨，就会反。为什么？诸葛亮就镇不住它。一个医师去用中药也是如是，如果说，你要是会用药了，所有一切的毒药大毒之药都能变成好药，全部是同一个道理。好，接着再看：

痰的问题不知难倒多少医师，也不知道害了多少人命，几乎所

有重病或慢性病患，都有痰的问题，不单是会使病情恶化，更而会引发心脏病与肺衰竭等危险性，

为什么会出现这样的病情？肺心病之类的，因为心肺在膈之上，为清阳之气，也最容易受其痰的堵塞，这是因痰而病。在人的身体下部，就是在腹部，稍微有点痰，人的身体没太大感觉，当痰气很重了引发痰饮症了，如腹水了，象这种情况感觉病重了。但在心肺部位，稍见一点痰饮，马上就病，因为痰是阴浊之气，而在清轻之地，只要一到达轻清之地，必然发生剧烈战争，所以人为什么经常有咳嗽的疾病？要注意咳嗽不是病，这是人身体正常的生化反应，也就是人身体正常的自我保护机制的启动，要把东西杂物咳出去。一旦碰到痰及咳嗽的问题，特别是现在的小孩子，家长吓的不得了，喝止咳糖浆，消炎，说什么别发展成肺炎心肌炎，用止咳药后人不咳了，问题又出来了，这个止咳药是干什么的？都是一些滋阴之品，就是清润滋阴之品，这样使身体正气向外化生慢，从而不能推动痰外出，所以，咳嗽减轻了，而身体的痰气越来越重了，人到最后变成很重的疾病，这些全部是误区。

因此去痰是非常重要的一个手段，所有中风病患都有痰涎堵塞的情形，因此这去痰的药就变得非常重要，

中风的病人一般喉中有痰在那憋着，如电视剧<<神医喜来乐>>中黄太医到最后是犯了中风病，而喜来乐多年前就看出来了，因为喜来乐在坐牢的时候，王太医写了一幅字，喜来乐一看字之后，就说他多年后便会发生中风，后来果然中风了，在那一口痰在喉中吐不出去，他就差一点憋死了，喜来乐是如何治的？他用的捻子，过去的油与现在的油不同，现在是煤油，清朝时一般是植物油或动物

油，里面有火芯然后点着以照明，除了油灯外还有蜡烛，这个油捻子，就是用筷子上绑棉花，用热油，在痰盛时通过嘴里面然后点进喉中，马上这痰就化出来，这是救急之症，喜来乐用的是这个办法。这个症是特别厉害的。现在的人条件好了，吃的脂肪类的东西多，这是属于一条。第二条来说这些脂肪类的东西又是喂抗生素激素等等这些人工添加饲料而养起来的肉，毒气比较足；第三条来说现在的人条件好了，人懒于运动，身体气血而不足，造成了垃圾堆积，这是第三条。除此外是生活不规律造成人体的气血损伤形成了这个痰涎之症，现在痰涎之症的人多，从这些中风症，中风的增多就可以看出来。并且这个痰涎之症，很多的精神病，就是精神上有问题，基本都与痰有关系，我们俗语就是称为痰迷心窍，痰把心窍迷了，人就变傻了变呆了，人就神精病了。这就叫做无痰不作怪。会治疗痰症，很多的疾病都可以会治疗，同时，在看这些癌症的问题，癌症基本上都伴随着痰症，因为痰饮之气是形成癌的环境。能够去其痰，然后人的身体内部的这些病变就没办法生存，病也就相对好治。因此，去痰的药变的非常重要。

一般去痰药既缓又不强，紧急时缓不济急（一般的去痰药不能救这个急症），所以才有此控涎丹的出现。

举凡去胶痰我们须要使用皂荚丸之外（皂荚丸是出自《金匱》里面，主要治肺痈，皂荚丸就是一味皂荚，后配的枣泥，然后做成的丸，这个东西特别的辛辣，这一个走窜性比较强这个东西在以前我也配过，好多年都没配过这样的药了，吃两粒黄豆大小一样的一点点，马上就感觉有什么东西往上催。这是皂荚丸），其它都可以使用此方来去痰（就是说去胶痰要用皂荚丸。而对其它的一些痰的急

症，都可以用其控涎丹去治疗)，记住，当病人须要去痰时必须立刻下药，不可徘徊犹豫在街头，如果病患已经失去元气，再使用它就来不及了。

服用方法：早晚饭后 30 粒。

服药期间忌食生冷食物。

就是属于这样的道理，当邪气盛的时候，要当机立断该下药就下药。

目前社会怎么说呢？不适合于中医的生存，这样的事情太多了，西医治死一万，一点事也没有，中医治死一个人，这马上是非就全都出来了，这都是现实，比如说此病已不可治，而只在于最后一击或十枣汤或控涎丹或其它的峻猛之药，只在于最后一击了，你说这病人在你面前时，你说要救还是不要救，这病人基本上来说就是达到九死一生了，而如果死在医院里，病人的家属还高兴的向医院里面送钱，一分钱都不会少，如果让中医治，你可能除了搭上药钱之外还要陪着住进监狱。这就是中医目前的症状，所以说这样的很多事情都是不可说，这一个大医精诚，药王孙思邈的这个大医精诚，这个真正说能做到大医精诚之人绝对不是一般人，至少来说，要达到菩萨的境界，也就是说我看普天之下没有一个人能做到大医精诚，包括我在内，不要在口头上没事说要求别人去大医精诚。根本来说这种境界很难达到，这都是能达到菩萨的境界才能达到大医精诚。只来说，在其良心上能对得起自己对得起病患，尽量能保就保，能守就守，该下手时该治也要去治，但同时，也要择有缘去治。这里面的东西太多了。好，今天又发了一点感慨。

这是控涎丹的用法，基本上很多方剂很多的病情都能用到它，

特别是针对一些精神病变的疾病，用这个控涎丹的效果是很好的。但用控涎丹时要注意另外一条，此药不能久用，待其邪实之实要当机立断，一次就中目标，然后要注意身体气机的流通，去养护人的精气，再视其实，然后再用。就是择其实，视其机，关键是把握住这机。如果说病人此时病实是病实，元气大亏了，病人的邪气也催出来一点，但正气已经不堪一击了，马上就会伤人的性命，很快的。如果正气还可以，邪气同时比较实，要是不敢用控涎丹去其邪，这就是养虎为患。然后邪气会一点一点的增多，就会把正气吞噬掉，当你再想用时已经来不及了。所以守住其机，这是中医里面很困难的事情，包括平时治的时候，药用到什么部位，守方守到什么时候，什么时间该停药，这全是机，这些都是很困难的，这东西只要学员自己临床学习观察，慢慢的才能体会到。好，这一节课就先讲到这里，休息一下。

HT-43 麻子仁丸

(大便如羊屎, 小颗粒状)

(2006. 12. 01B 录校: 孟磊、徐荣霞)

43 号麻子仁丸它的主治是治疗大便干燥的，包括一些老年性的便秘。大便干燥它干燥成什么样的程度？大便如同羊屎粒一样，成瓣状，就是一粒一粒的，称为叫羊屎蛋，就如同这个小圆蛋呈小颗粒状)，这个麻子仁丸主要是治疗这样的。麻子仁丸出自伤寒论在阳明篇：趺阳脉浮而涩。趺阳脉是属于阳明脉在足上，在足上去看这个脉。实际上属三部九候，三部九候在张仲景时代还没有失传现

在已失传了，也不方便。趺阳脉浮而涩，浮则为气强，不收敛，肺气不降也。从这一种整体的情况来看，其气强而不收敛就是这趺阳脉的脉象。浮则胃气强，涩则小便数，肺气不收敛，吸不住下面，然后浮数相搏，大便则硬，其脾为约，麻子仁丸主之。我们看麻子仁丸方：

麻子仁二升 芍药半斤 枳实半斤(炙) 大黄一斤(去皮) 厚朴一只(炙) 杏仁一升(去皮尖)

里面有麻子仁，有芍药，有杏仁这三味药，同时配的有枳实、厚朴、大黄。枳实大黄厚朴，为小承气汤中的配料，麻子仁杏仁二者为种子，具有油脂之性，可以润肠。凡是油脂之性的东西皆可以润肠。为什么？食物吃到身体里面之后，在其小肠前半部分，由于其阳化气的力量还不是太足的时候，凡是这些含油脂之类的东西皆不可消化，就是全不能吸收到身体里面去，要达到后半部分阳化气的力量已经够了，这个时候才能把它吸收，通过阳化气把它吸收了，这是油腻的东西在人的身体里面的吸收情况。它与其它的糖类的东西，糖类的东西是最好吸收的，然后就是蛋白类的东西与油脂类的东西，同时来说这些油脂类的东西，如果身体的阳化气的力量要是不足，我们就会看到，有的人吃了一点肥肉，马上就会拉肚子，为什么会拉肚子？他吸收不了，原封不动的再还出来。麻子仁就是大麻仁，与杏仁二者皆有油腻之性，同时杏仁可以降敛肺气，用其芍药以收敛，这种情况一降一敛，它主治便是治疗其脉涩的。就是说肺气浮而在上，不得收敛。则肺气降敛后，肺与大肠互为表里，肺气浮在于上，肺朝百脉，朝百脉当中行的是什么？津液。肺与大肠他不相交了，也就是说肺不为大肠提供津液了，很自然大肠就燥，

这里面麻子仁丸就给 我们提供了一个治疗的办法，是治疗肠燥的办法，要降肺气，然后用小承气汤的方子枳实厚朴大黄，把它做成丸剂，量比较小，这是调理其胃，要向下泻，也是降下，使肺中向大肠行津液，同时使其胃气可以下降，自然大便得润，这个病症就可以解决了，这就是大便如同羊屎蛋状。看倪海厦的原文：

麻子仁丸是非常好用的润肠剂，其主要症状是病人排出粪便如羊屎，就是一粒一粒的样子，在伤寒论中记载是"脾约麻仁丸"，为何称为脾约呢？

下面是倪海厦先生所解释的脾约丸现象：

自古以来，中国妇女由于以独守空闺，足不出户为美德，行为受到约束（在《女儿经》里也写道大门不出二门不入），思想也受到约束，而脾主湿又主少腹主肌肉 四肢，思伤脾，是故一旦思虑过重，又缺乏激烈的运动，四肢无法健全的活动，就造成小肠无法正常蠕动，长期食物阻塞在小肠中，一旦排出体外，就形成一粒一粒 如羊屎状。

这是倪海厦先生解释的，实际上脾约的意思不但不止这一些，脾约顾名思义是脾的运化的功能受到约制，这是叫脾约。不论什么情况来约制了脾的运化，是思虑伤脾 也好，还是因为外邪所伤，还是属于时机所伤等等不论是哪种情况，约制了脾的运化功能，这一种情况实际上是脾气不升，同时又是伴随了胃气不降，肺气不与肠去 行其津液，必定来说就会出现这个脾约丸症，就是叫做麻子仁丸证，它是因为有其不升有其不降而所形成的。象这种情况，当把气降下来之后当把津液行下来之后肠 道得以润，升发正常，这脾气自然的就升上去了，也就是说这个病症它的主要原因在于不降敛，它

是由于其燥症影响了脾气之升。就是称为叫脾约，因燥症影响了脾的运化。

以前的时候，我讲过皮肤病的事情，关于湿疹，我们与脾约的现象拿过来对照下去研究。湿疹病症我说了，是由于其肠燥才引出外面的湿疹，为什么会在外部形成湿疹，实际上也是脾运化功能不足，不能化这个水湿之气，在里面是燥气。这实际上道理是全一样的，不过由于病机不同，病因全部是一样，病机的不同，而所表现的病情就不一样，就是说脾约之证不得外化湿气而生于表皮，这便是湿疹，而脾约之症是津液不润肠道而使大便成羊矢状，这便是麻子仁丸证，病因都是脾不得运化，而其病机所发的部位不一样，形成的病症也不一样。这就叫做脾约。

中医就是依据此症状可以知道是小肠的问题，麻子仁丸可以排除脾脏湿气，滋润小肠中已经干涸的津液，从而使大便恢复正常。由于心脏与小肠互为表里，所以你只要有每天有正常的排便，就表示心脏功能完好，因此表面上看起来是通便剂，实际上此药可以减轻心脏的负荷（这一个大便的通畅性是很重要的通过我们在书院学医道后，一定要注意大小便的事情，我一再强调不但来路要注意，去路一定要注意，因为去路一不通，来路必然不通。现在只是看到人有没生病，看你能不能吃胃口如何，认为能吃还没太大事情，这只是注意了来路暂时还没有事情，但还要看去路有没有事情。如果已经有十来天没大便秘了，很快就会病就很严重。这就减轻了心脏的负荷。），一生能保持每日正常大便的人，必然不会得到心脏病。

好，这一个处方，大家看《伤寒论》就知道了。

处方内容：麻仁，当归，白芍，……………伤寒论中之方。

服用方法：睡前 30 粒。

HT-44 皂荚丸

(清除肺中 吸烟造成之浊痰)

(2006. 12. 01B 录校：孟磊、徐荣霞)

现在开始讲 HT-44 号皂荚丸(清除肺中吸烟造成之浊痰)包括硅肺，就是经常吸这些油烟，轻度的硅肺就是说吸入其它的颗粒这一些沉积在肺中，如果要是硅肺过重了，已成硅肺病了这就很难治疗了。硅肺初期还能治疗，因为那个时候杂质还在肺中，全部都被痰涎裹着，还能清理出来，硅肺到了后期那把肺都结成石头了，想排也都排不出来了，这个皂荚丸就是清除浊痰的。

清朝末年时，我中国人民面临鸦片的荼毒，许多人吸食鸦片成瘾，无法戒除，同时肺部屯积许多浊痰无法排除，严重时无法平躺的睡，只有不断的咳嗽（这一种咳嗽就是要去排痰的，但是咳嗽的这个力量又把痰气排不出来，邪气过于太实而正气不足，所以说就会出现不断的咳嗽），但是再用力的咳，也无法清除此浊痰。

当时的中医一直想如何解决此一问题，遍寻药书，使用许多的排痰药物，都无法去除，由于早年中国妇女并无肥皂来洗衣，人人都使用天然肥皂也就是皂荚，

皂荚我们称为是皂角，小时候我见到过用这个洗衣服，洗起来也特别干净，它是属于碱性的东西，包括现在我治疗头皮屑过多，头部有其它的一些癣类，不让别人用各种洗头膏，什么洗头膏都是化学的，当你头有病了，头皮屑过多了或者是其它的一些头部疾病，

这时候你再用，可能这病就是你洗头膏洗出来的，没病的时候身体比较正常的时候用，用它比较简单方便一点，洗过后立即用水一冲，把上面的灰尘油腻冲走了就没大事情。我治的时候就是让他们把各种洗头东西全部去掉，然后给他们开一味皂角，拿到家中研碎，熬中药一样，清水蓖出来，加点凉水，使温和的温度，用这个水洗头，洗过之后根本不需要用清水把它清除，然后等一会后，用清水把它洗干净，就是说皂荚水在头皮部位停留一段时间，相当于治疗此病。经常用它洗的人，头发黑又亮，生产洗头膏的知道中国的皂荚比较好，然后用一个名， 什么皂角洗头膏。在我看来都是骗人的东西，再造那样的东西都不如天然的，天然的你用一个皂角就是一个皂角，你那个洗头膏里的皂角能含有多少？它基本上哪有什么皂角，只是用这一个名而已。想治疗此病就要用皂角，就是我所说的办法去洗头，没病的时候洗，经常洗保证你的头发黑又亮不会经常掉，经常掉头发的人也可用这个办法。在洗衣服的时候，天然的肥皂就是皂角，

用水泡过后，再用木棍敲击，来产生泡沫，其去污的力量很强，任何油质的污染，都可以清除。而吸食鸦片产生的浊痰，就是因为油烟过多而形成的，

另一点，现在的厨师，经常也是咳嗽，也会有浊痰，为什么厨师一个个比较肥胖？身体中也有很多痰，

光是使用清痰的药物，并不能清除此油垢，唯有皂荚可以完成此工作，但是皂荚属强碱性，直接吞服必然会把胃酸中和掉，引起胃痛，因此为解决此一问题，就利用红枣煮汤来吞下皂荚丸，克服了这个问题，因此病人服用 HT--44 配合红枣汤后，不但胃没有影响，

反而全力的清除肺脏的积油，病人服用之后，会排出黑色大便如油状，且混合许多浓痰一起出来，咳嗽顿除，人也可以平躺下来睡觉了。

目前吸烟人口很多，而吸烟同样会造成此问题，我们可以使用同样的方子，来排除肺脏中的浊物，一般来说，一日一服，每次 30 粒，晚餐后睡前服用最好，严重的人可以一日二次，最好选择在饭后服用。

好，我们看金匱里面，治肺萎肺痛咳嗽上气篇中，里面有皂角丸。就是咳逆上气，时时吐唾浊，就是吐浊痰经常的咳嗽，逆就是气机上逆，上气就是气机向上冲，经常吐痰，但坐不得眠，一休息一躺下感觉不舒服，肺部呼吸不动，皂荚丸主之。这个咳气上逆，咽喉不利，单独有这一个症而不经常吐痰，这是肺燥，又没痰出来，这是火气叫做火来刑金，用什么汤可以治疗？麦门冬汤治疗，若是有咳逆上气，还要常向外吐痰，痰比较多，同时还有一条，但坐不得眠，就是躺下后就感觉呼吸不上气，气逆，这种情况就不是肺燥了，这是属于痰盛就需要皂荚丸来进行把痰排出来，在金匱里面的治法是皂荚一味，制过，之后和枣肉合成丸，然后每日服三丸，这是金匱里面的用法。明白这个皂荚丸就可以了。

处方内容：皂荚，.....

禁忌：必须配合红枣汤一起吞服。

HT-45 己椒蒴黄丸

（右腹胀，肠间有水气，大便不出）

（2006.12.01B 录校：孟磊、徐荣霞）

45 己椒蒴黄丸，这个方剂也是出自《金匱》里面，（右腹胀，肠间有水气，大便不出）

从升结肠到平结肠这个部位，也就是在肝下，这个部位出现右腹胀，肠间有水气就是肠道里面有碌碌声，有时候在右腹出现小痞块痞块，用力一按会听到里面有水鸣声，有的时候是气鸣声，就是说它会跑。而大便不出，这是己椒蒴黄丸的主治。这就是水饮之气全聚积在这部位而造成肠道下半部分干燥，这是水的湿气与燥气在肠道当中分成两极，一方面是属于其水积聚在一方，一方是肠燥大便干燥不出，这方剂出自金匱，主要症状是肠间有水气，在金匱原文里面，是叫腹满，口舌干燥，肠间有水气，己椒蒴黄丸主之，这是金匱的原文。我们先看倪海厦的文章，我再给大家讲下这个金匱里面的用法。

此方出于金匱，主要症候是"肠间有水气"，也许由于过于简短的陈述，使得很多中医不知道如何使用它，而实际上却是非常好用的处方，我常常使用此方其治病效非常神速。中医对于便秘有分许多不同的处方，此方是用在大便阻塞在升结肠及横结肠的交会点，也就是说在肝脏的正下方，其阻塞发生时，病人会显现出腹胀满，排气多，口燥渴，肠鸣不断，甚至于小便不出，身发黄，无胃口等肝病症状，时常会误导医师诊断。我查症状时必须用手按右腹，病人每有拒按的现象，

拒按是实证，为什么属于实证？我们还用阴阳法眼去看待一个问题，你去按他，那么对他来说是至者为阳，你要是向外提那对他来说就叫去者为阴，病人出现了拒按，也就是说里面出现了实证才

惧怕其实，按对它来说是至者阳，里面出现了实症，必然来说病加重那就拒按，他不舒服。

而且伴随肠鸣水声，此药必须配合芒硝汤合服，（芒硝汤也是会润肠的，它是调津液的）才会有效，病人服后会排出如片状的大便，而且有大量水一起排出，当浊粪一出，胀气退，水肿消，黄疸退，小便出，病人体力就会恢复过来。

包括有肝炎，就是说肝有其疾病，同时有伤精，在右腹部也会有这样的情况，我治疗过，出现的是痞块，就是在升结肠的部位，按之可推，可走动，用力按的时候会听见里面有气鸣声，这也属于怪症，病人在西医检查任何病都没有，但病人肝气虚经常成夜睡不着觉，但检查却正常，那个气疙瘩用B超看也看不到，怎么能看到呢？这本身是一个气，水饮也看不到，但病人的感觉是极其不舒服，这种情况，用什么方剂，现在可以跟你们说，用大柴胡汤和己椒藜黄丸。只要能认识此病，就是说你会去分析就能治这病症，你也不要管它是什么情况，有的病名你分辨不清楚你就不要去管他这些名字，因为毕竟是名相，名相的东西全部都是假的东西，要认识到里面的真实的东西，你看西医造的疾病越来越多，每年都有很多新的疾病，定名有什么用？徒增病人的心里担负只能把病人吓怕了，动不动这病来了动不动那病来了，又是这病又是那病，每时每刻都在增加新的病名，同时这病名的出现都是乱用药治出来的，也就是说本来就没这样的病，这是乱用药治成的坏症，又重新命名了一个病名，为什么？它是不承认自己的过失，新出来的病情是我治疗的结果？它肯定不会说，它肯定说你又生出来什么疾病，如果当初我不给你如是如是治，你可能会更严重，就是这样的方法，所以有了阴阳法眼

后看这东西就很清楚，治疗疾病，名相的问题要去掉，名相都是假的东西，要从里面的病因病机和病症去考虑，分析病的方法和治疗的方法都离不分阴阳，要用一分为二二分为四的方法看问题，就如同我所传给大家的阴阳一样？阴阳本身是一个精，精分阴阳，这阴阳中分动态 阴阳静态阴阳，这就是一分为二二分为四，一切的道理很简单，只要你能掌握它。

很多中医不识此症，又不敢用芒硝，试问又如何能治好此病呢？此症又是很常见的，中医之所以让人诟病，就是庸医太多，如果你能找到很优秀的中医，其治病效果是立竿见影的。

大病来说大家可能没治过，对治感冒症状大家可能尝到甜果了，感冒以前用西医办法治，这边烧退了之后身体出现了乏力浮肿各种病出来了，一周两周或半个月身体 才会好，现在用了中药一两剂药可能就好，立竿见影。大家已经尝到了中药的甜头，对于很多的一些，如果来说精气比较足，邪实的情况治起来是很快的，最怕的就是属于精气已经不足了，现在的很多的病能够到达你中医手里面，这病人死的差不多了，也就是说死了七八分，一方面要补精气一方面要去邪气，忙的焦头烂额，甚至有的病你还救不过来。这是中医的现状，这问题出在什么地方？除了出在是舆论引导外，与病人也有很大关系，在我临床诊断当中，就有很多的病人到我这看病，会说什么话？中药还要熬，说回家熬药好麻烦，麻烦就不要来吃我的中药，不熬药来我这治什么病，这不是捣乱吗？这是病人自己造的因，然后必定食其果，熬药麻烦然后生出许多简洁的办法，这都不可取的。我们看仲圣，该是汤药就是汤药该是丸药就是丸药，有的时候把汤变成丸有的时候把丸变成汤。我们比如说理中丸，仲圣可以把它改成

理中汤，丸不及汤，该用什么的时候就要用到什么，想懒省事，实际上是自己在造自己的因，如果今后大家有缘能够作为中医生给大家看病时，你就会看到各种病人奇形怪状，什么人都有。好我们接着再看：

光是此 45 号，如此简单的处方就有超过 95%以上的中医不知道如何使用它，中医处境如此，实在堪虞。

倪海厦写的还是比较乐观的，95%在我看来就比较乐观。

处方内容：椒目，葶枳，.....

禁忌：须经医师处方。原方出自金匱要略。

副作用：无。不对症使用，只有下利较多。一停止服用，利就自止。

HT-46 六味地黄丸

(2006.12.01B 录校：孟磊、徐荣霞)

好我们再看四十六号六味地黄丸

倪海厦先生说用的六味地黄丸，据他自己的介绍和传统的六味不一样，但是我们这个地方所使用的六味地黄丸我都是劝大家禁服的。就是说不能去服用它的。我们先看倪海厦先生的原文：

此方延用有 2000 年之久（沿用两千年久的实际上是肾气丸，不是这个六味地黄丸），为中国最常用最普遍之方。很多人终身服用，至今仍获好评，是中药中的多种营养组合，如同西方人服用多种维他命一样。但不同的是，此药是六味中药组成，其中三补三泻，三补是对肝、肾、脾，三泻亦如是。既是补药又为何要兼顾补泻并

存呢？这就是中西医之间截然不同的看法。（这实际上是一个来路与去路的问题。）

西方营养师，想尽办法来浓缩营养成份，合成一粒药丸，不论是单味或是复方，基本上都是纯营养剂，一旦进入人体，到底是对身体好？或是对炎症癌症好？谁也不确定。但有一点可确定的是，许多人长期服用多种维他命，但体力却不断衰退，人不断的增胖，反而造成长期的倦怠，因此如果服用纯营养剂，必然是一种负担，因为身体无法完全吸收，而又停积体内过久，正常食物的营养加上自行补充过量的营养，然后又生活在优良不太多劳动工作的环境中，加上到处有冷气，体内连汗水都代谢不出，自然日积月累而至如此。

现在社会的情况就是这样的，人人都想补，一补，我按西医的定病名的办法，叫乱补综合症。

中医的观念，也认为人是须要进补的，但在补的同时，必须要代谢出不须要的废物，新的取代旧的是新陈代谢的，这就是来路与去路的问题）例如：蔬菜来自自然，它除了营养外，仍有许多纤维在其中，其目的就是协助人体清除浊物用的，因此中医认为补泻兼顾才是最好的长期补品，同时可以确保身体吸收营养，不至于被炎症或癌症拿走，又因为新陈代谢的加速，故可长保健康。为何针对肝、脾、肾，而不针对心、肺呢？因为肝脏为人体最重要的解毒脏，随时须要清理。肾脏是所有废水集中之所在，必然有许多浊物停留其中，也必须清除。脾脏是管全身肌肉的脏，每天每人都用到肌肉，在能量释放的同时，必留下许多湿液，因此除湿是不可缺少的功能。中医利用淮山补脾，熟地补肾，山茱萸补肝，用茯苓来除湿，丹皮来清肝，泽泻来清肾，故六味合用，就成了 HT--46 此方人人可长期服用，

大人、小孩、男女不拘，服法很特殊，须在清晨起来尚未下床时服用，在睡前先把药丸及一杯盐水准备好，醒来时立刻服用，然后再下床，活动、刷牙等。因为冷水会刺激肠胃的蠕动，盐会令此药直入内脏，服后约两星期，必然体力大增、大便正常、胃口正常、精神集中、年轻而不易老化。

好，我们看到倪海厦先生这个六味地黄丸的用法。一般的六味地黄丸，其服用，我是不赞同的，为什么？因为六味地丸来说它是属于纯阴性不得阳化成气，当没病的人，如果经常服用这药物，会造成脾湿，在我临床诊断当中，见到过很多很多的病人，出现在小腿内侧有这个水肿现象，按一下，没指，起不来，也就是说百分百的它都服过这六味地黄丸，目前为止我看的病症，没事的时候说补阳气，后来水肿后来我这，其实碰到这样的病，检查后，他就说吃过六味地黄丸，基本上来说是达到百分百，而因其它水肿的，身体有其它的症状，不能看到，这时候我就不会问他服没服过地黄丸，也就是说经我所问的是达到百分百，这是长期服用六味的结果。

六味地黄丸里面，看这六味药，它是以熟地，山萸山药这三味药补阴，八味肾气丸里面，附子暖其肾水，然后用桂枝，向上升其肝气，这一个八味肾气丸在金匱里面是治疗饮水一斗小便一斗的消渴症的，消渴症里面胃中有客火，饮食还正常，所以说在八味丸中，没有用运脾胃的药，只用了暖肾水升达肝气的药，而把这一个运转脾胃的药没必要加进去了，这是八味附桂丸的用法，也就是说八味桂附地黄丸它的禁用是在脾胃运转力量不足的时候，对于八味肾气丸要注意少用或慎用，首先养脾胃，或者把八味地黄丸变成汤剂，里面再加运转脾胃之药的，就是说要以熟地与砂仁同时使用，这个

时候才可以去补其精气，如果不运转其脾胃之气，八味都是属于禁用的。这是八味肾气丸的用法，意思是在腹部三阴肝脾肾可以去补，把精气补进去后，然后以暖肾水而去阳化气以升，这时候身体的精气才能补上，余下的这三泻就是说丹皮茯苓泽泻把身体无用的东西这是去路，把去路打通。我们看六味地黄丸的人群是什么样的人群，也就是除了脾胃运转功能正常之外，肾还是暖的，就是肾不寒，能正常升发的，就是说肝气没有气郁，也就是腹中三阴脾脾肾全部正常，其阳气也正常，这时候六味地黄丸可以做成食品，不然的情况下都不行，反而现代的人或多或少的有一点不健康，或肝郁或肾寒或脾胃气不足，不得消化，他把纯阴性的药服到身体里面去之后，就会造成这个水肿。

这一种药物，倪海厦先生在里面耍了一个小聪明，他能让别人经常的服用而身体没有出现病变，关键是在他的服法，**必须要在清晨起来之后尚未下床时服用**，为什么要在清晨？清晨是阳气以助肝升的时候，身体也是阳气都起来的时候，这一条是助了肝气上升，也就是用时间来助了这个药材，这是一条，第二条，**用盐在里面**，盐是软坚的，在帖子里面我说了盐为什么能把人的肾气催出来，用盐的道理就是使肾气活动起来，这是第二条，第三条倪海厦**用的是冷水**，就是在没吃饭前，用少量冷水，激发脾胃阳气进行运动，这三条，它都在里面了，就是说一个肝升一个暖肾一个使脾胃运化，所以说他能服用这个六味地黄丸，如果倪海厦的这个方子要是说一天按三次四次吃，那肯定也就是纯阴性的东西。

而六味地黄丸能治小儿的？小儿来说情志影响的问题比较少，基本上来说无肝郁的问题，小儿来说生性天真，其胃口比较正常，

并且小儿来说肾气没有伤过精，所以 小儿可以服用，这个六味地黄丸也就是针对小儿服用的，才把那两味药去掉的，这是刚开始创方子时的本意，就是去掉桂附之后是治疗小儿的身体的，但现在的小孩子不行了，现在的小孩都伤过了，没伤过的极少，比如说象我家的孩子，从出生到现在就没用过一点抗生素，那西药片就没吃，身体特别好的很，身体属于是很好，记忆力也好，也比较聪明。

这一个针对小儿的用药，现在的社会不适合小儿用了，因为小儿基本都受伤了，所以六味地黄丸就没有合适的人群了。反过来，这个六味的生产现在是大批量的上市，人人都把它当作保健药，病人是无知的，但是过错都全部在于舆论的导向。

在我们学过医道之后，在我们书院里通过学习后，如果要是没有这样的头脑去分析，那就干脆从书院退出去吧，也就没有意思再去学习了。好了，这一节课就讲到这里，好，下课。

小孩：早起 10 粒。

大人：早起 25-30 粒。

主要成份：泽泻、丹皮、茯苓、淮山、山茱萸、熟地。一般市面上是等量组合，我用的比例不一样，是 1:1:1:2:2:8，此丸名地黄就是要重用地黄才对。

著作权：中国老祖先，汉朝张仲景医圣。

HT-47 重阳丸(男子精中带血)

(2006.12.04A 录校：孟磊)

今天讲汉唐四十七重阳丸，治男子精中带血，它的意思是化精

的时候没化成白色，然后当中参带夹留，有血存在，所以名叫重阳丸，就是再加一部分阳气，把血化成白色的精，属于这样的情况。看原文：

此丸专治男人精中带血的问题，目前西医无治，主因是医师们不了解，精就是血，血就是精的道理，

讲血。讲女子白带的时候说过，食物进到人的身体中时，分两路，食物精气，食物养分精气浊气，其精气者化成后天之精，藏于人体身体里面，浊气化为血，运行全身。精气化成藏在人身体，再一步深化变成后天之精，后天之精继续生化，一部分再生成后天的生殖之精，同时，有一部分入于督脉中，藏于大脑中，这是骨生髓，脑为髓海。这是两条道路。

女子后天之精，每个月要大下一次，然后在精宫里面化成精血出来，也就是说精血之血与人体身体中的血液，虽然都是红色但来源不同。男子每天后天之精都要下行，到达精宫，要生成后天生成之精，就是男的精液，然后一部分蒸化后入于督脉，假如精宫中如果生化力不足就不能化成白精，就会和女子精血一样的东西，出现红色，这就是血精，这没太大问题，关键是精宫温度不够，精就是血，血就是精，要注意这血不是人体身体中流淌之血，注意这一条。

男人的精液只有在行房时，因兴奋而呼吸急促，强大的肺压向下走直达精宫，自精宫进入睾丸的路上，方形成精子。如无兴奋的状态，精就是血，

倪海厦先生的意思，说男子之精是如何形成的，就是说在房事时人兴奋，这时候体力精神兴奋，呼吸急促，肺压把精压入精宫，然后压入睾丸中，在这个路上形成精子。如果没有兴奋的状态，就成精血，就成血的颜色存在。本门不是这么认为，与此有差异，男子的精

在精宫中首先要化成后天生殖之精，就是说人在无兴奋状态也 在生精，生成后，然后向下存在睾丸中，当里面满了后，身体就会有很大一部分，这一个后天之精在生成，就转到督脉，藏在丹田中.就是人在无兴奋的状态下也生 后天精，同时后天精也向督脉行，如果房事过度，则精流失过多，这是后天精向外出太多，则在精宫中大量生成后天精去补充,这时候到督脉中行于人身精气就减少.当能守住精气的时候，后天精就源源不断的进入督脉，同时进入睾丸的后天生殖之精,当他满了后,这时候精满则溢，就是正常男人一个月遗精一次.道家照这 样的修行办法，首先要练自己的身体，然后练精化气，在精宫中使这后天之精大量走向督脉而不向前行，然后再练气化神，练神还虚，练虚合道，这是道家里面金丹 内功，这也是本门与倪海厦不同的地方。

在女子来说，正好属于相反，女子是在什么地方练？是在乳房中练,这是女丹中里面的，首先是斩赤龙，就是月经没有了，然后再练，乳房就变小退缩，最后变成同男子一样，最后精气都到督脉中。没有指导的情况下，很容易出偏，练功不要随便练。

此营养液在不行房时仍不断的制造出来，并经由两肾之间而进入骨髓，这是男人记忆与听力的来源。

后天精, 营养液，在不行房事时，仍在不断制造，到骨髓里面去了.这是倪这么认为的。

精宫中的精血要化生成精，最主要的关键在小肠的热量，

小肠与心是互为表里的，心有多热则小肠就有多热，这是正常的生理状态. 小肠之热是在腹中一切生化的环境，而心之热是十二官之主. 血化成精, 主要就是小肠的热量.

此时人体须要极大热能，才可把精血转变成精子，因此在兴奋的过程中，心跳加速，热能不断的进入小肠，凝聚的热能方可把精血转化为精子，一旦此热能不足，或无法凝聚，则排出的精子必杂有精血在内，

好，这个里面，本门与倪海厦先生的论点还有点出入，倪认为精子的生成排泄地方是在精宫中，从精宫中受这热，然后生成了精子，本门不是这么认为，这个生殖之精，从精宫中出来的只是精液这个精液干什么用的？是营养精子的，就是说只有这个精液才能把精子养活，这是本门里面的，精子称精虫，在精宫中产生精液。

于是每次行房必然精子与血混合而出，由于不是感染，也不是出血，故医师无法知道为什么，根本就不是疾病。

说不是疾病就不是疾病，说是也是，疾病是小肠热不足。

汉唐-47 的功效就是在加强小肠的热能凝聚力，促使精液完全化生成精子，于是血就消失了，同时因为有加强射精时的喷力，故可以全数而出，不留残余的精子在睪丸中，没有屯积的营养，自然无病，故此丸可以治睪丸方面的疾病。

此方人人可用，只要发现精中有血就可以使用，无须医师处方，无副作用。

这个里面知道这个病因病机，那就可以对证治疗了，加强小肠的温度。

一般用量：早晚饭前 25 粒，约一星期左右就消除了，但不可停药，持续服完一罐为止，使小肠更稳定。

方剂内容：熟地、山茱萸、巴戟天、肉桂、远志……等。

HT-48 金匱肾气丸

(2006.12.04A 录校: 孟磊)

看汉唐四十八号金匱肾气丸

六味地黄丸的药组成，以及什么样的人群适合用，及六味地黄丸的弊端上次已讲了，这次讲桂附地黄丸. 也就是肾气丸。

此丸剂跟 46 号只差两味药，炮附子与肉桂，因此比较适合常年手脚冰冷的人使用，但是要注意，如果有便秘的人最好不要服用，因为药性较热，会增加排便的困难，但是有下利(腹泻)的人兼有手脚冰冷的症状则非常适合服用此药，

桂附地黄丸，出自于金匱，所用的料，不是现在所用的熟地，是干地黄，是生地，是生地晒干后的地黄，所以叫生地黄，这个在金匱里面的与现在所用的不同，这是一条，第二条，在桂附地黄丸(肾气丸)所用的不是肉桂，是桂枝，是牡桂，这牡桂(牡与牝是雄与雌的意思，桂枝是长条状，形状如同男子阴器)。桂皮在神农本草经中说是菌桂，我们现在的桂皮基本上质量不好，大多是从小树上扒下来. 真正好的是油桂或板桂，是桂树下面特别厚的皮，那儿拔下来的，成板状，叫板桂，象磨菇，又叫菌桂。我们分清牡桂与菌桂。(牡桂：桂枝，有生发之性。牝桂：肉桂、桂皮、油桂、板桂、菌桂)

好的肉桂确实很难找并且价格特别贵，很好的要三百多元钱，一般的油桂要一两百元钱，而普通的是一二十块钱。

肾气丸里面，仲圣用桂枝(牡桂)的意思是做什么的？以升达肝气。要注意，也就是说在补肾的同时，要把肾气升起来，这叫乙癸同源，肝肾同治。

现在所生产的桂附地黄丸用的是熟地，熟地的性质比较温比较油腻，吃起来像肥肉，而干地黄没有这特性。也就是熟地向里面聚的力量比较强。

菌桂是皮，有收敛之性，牡桂是里面的桂心。要记住，方书里面，汉唐所用的桂心与现在用的桂心还是不同。现在是用里面的皮才是桂心，而实际上不是。这个桂心就是牡桂，又叫桂枝、牡桂都是一种东西。其它门派其它人所说的桂心肉桂是什么我们不管，我们只说我们所认为的，桂心是在内的，有向外升发的作用，菌桂是皮，有收敛作用。现在桂附地黄丸，附子是暖肾的，肉桂是收敛阳气的，熟地味厚，它与仲圣的八味功效就稍微有差别。仲圣的八味肾气丸是向外升发的，是补肾的同时注意流通，现在的肾气丸改后，用肉桂熟地，只是收敛，流通的力不足，这是古之八味与今之八味的区别。

如果用古之八味，即仲圣的八味肾气丸，绝对不会出现这样的事，包括便秘，而用今之八味地黄丸就会出现，把桂枝易成了肉桂，把生地清下热换成了熟地，自然会形成下面的热增加，自然会便秘。古之八味，我服过，服后，大便解起来通顺，这是古八味。所以制药，只要是有一个药在里面发生了变化，那么整个方子都会发生变化，里面的内容就是这样。再看千金里面的方子，它里面所用的桂心全是桂枝，不是现在的肉桂，你一用肉桂就错，特别是板桂向下收纳肾气力量特别强，如果换成桂枝就不会有那么强的收敛作用了，引火归源时用板桂是最好，不行就用现在的便宜的肉桂。你方子开一个肉桂，给你拿的全是普通肉桂。接着再看：

但是有下利的人兼有手脚冰冷的症状则非常适合服用此药，功能同 46 号，但是服用的人是有限制的，不像 46 号人人可以服用。

我所做的六味地黄丸与桂附八味丸其中所用的熟地都是按照古法的九蒸九晒过的,因此品质是绝对保证好的.

如果四十六号时时刻刻服的很多,照样出事,这个熟地九蒸九晒具体源于什么地方,我没考证过,仲圣里用的都是生地不是熟地.

中医认为肾脏主骨,主记忆,主听力,主性欲,其华在发,也就是说头发的质优与否,直接与肾脏有关。48号是很好的保护肾脏的药,尤其年过五十的人更须要注意肾脏问题。

此药保护肾功能很好,但是如果是肾脏肿瘤或肾衰竭,就不够强了,须要找好的中医看才行。

基本上说我自己所配的地黄丸是尊古方配的,本门所用的这些都给你们说了,与这后世的,现在生产的和倪海厦的地黄丸是不一样的,注意依古方治疗。

如果要引火归源,就要用到板桂与熟地,不能用生地与桂枝了,现在的地黄丸是可以引火归源的,只是用的肉桂质量不行。前几天,学员中有个病人治,男子,大学生,伤精过度,那就是首先要引火归源的办法,熟地一剂方就120克,只能用普通肉桂

服用方法:每天早起30粒。用一点盐放入水中,一起吞服。

禁忌:便秘人不要吃。

HT-49 起阳丸(振奋阳气,生精) VS 威而刚

(2006.12.04A 录校:孟磊)

起阳丸(振奋阳气,生精)

治疗男性疾病的，包括阳痿，主要治疗阳气生精，西方有一种药称为伟哥，本身来说开发生产是治疗心脏病的，无意中发现对阳痿有作用，然后就全部变成壮阳药了，但很多人就死在这药上，叫性猝死，如同贾瑞，最后精气一泻如注然后死掉。伟哥根本不懂壮阳如何保护身体精气，只是一个通血脉的药。男子阳气能起，来进行正常房事，五脏都要在里面起到作用，这一个血，心主血，血若不至，则其阴茎不会振奋，气不至则不会变热，这个里面就是说五脏都要在里面起到作用，然后才能进行正常房事。如果出现阳痿的，这个气机起不来，临房事时出现萎软，这种情况，肯定是气之不至，心神怯弱，而其最根本的原因就在于人身体的精气，就是五脏共同作用，其本是精气。

中医在性功能的药物上，早已历经数千年的临床实验，历代的帝王，无人不需，其后宫佳丽三千，无此丸剂如何应付得了。

但是有一条，历代帝王长寿者不多，历代帝王从秦始皇开始一直到清末，只有一个长寿的人，就是乾隆皇帝，活了八十多岁，其它的，基本上就到五十多岁，有的几十岁就不行了，那就是没有注意体与用的问题，体为精，用为五脏之气，因为前阴者它为宗精之所聚，肝精直接通过这地方，还有治萎者独取阳明，阳萎也是萎，与人身萎，全部是阳明所管，也就是治萎独主阳明，在其前阴是阳明与厥阴二者关系最大，我们接着再看：

早年中医在提倡壮阳、补肾，中国人不断的在骂，中医只会搞这一套。一个半月前，美国上市了 VIAGRA，而人人却趋之若鹜，有人已经吃后引发心脏病而死亡，这显现了几个问题，

[1]：西医完全不知如何安全的来壮阳。

[2]：以前完全没有药物可协助，只有很多药物会使人阳萎。

这一条，太多了，在平时诊病时太多了，长期服西药，然后阳萎了。为什么会出现这情况，还是伤及肝肾，肝主筋，前阴为宗筋所聚，肾为五脏而藏精气，这是必然的因果。

[3]：FDA 尚未完全明了其功能及副作用，就核准其上市，表示 FDA 也在保护西药厂，罔顾百姓生命。不清楚 FDA 是啥玩艺(美国食品和药物管理局(Food and Drug Administration)简称 FDA.)

[4]：百姓们长期受控于药物，滥用药物，例如抗生素、止痛剂、降血压、降血糖、等.....。举凡控制性药物及杀细菌及病毒之药物，其它副作用先不提，光是对性功能而言，就造成极大伤害，大多数人丧失性功能，故对此药物有强烈需求，甚至于冒生命危险也在所不惜。

这属于好色不惜命。讲到这我讲一个病案，患者五十三，糖尿病十五年，人不错，一直用西药控制血糖。很多年前，就出现阳萎现象，性功能不行了。同时，身上稍碰就立即出现紫癜，长久不愈。然后到我这，降糖药基本上是无法控制了，吃了降糖药也是高。这人服药服了将近一年，我停药时血糖在十二点多，我说你的身体正常了，你的身体由于这么长时间服用降糖药，说明你的身体就适合于血糖比较高，绝对什么事也没有，一直到现在经常到我这玩。自从治疗后，性功能马上起来了，如同年轻人一样，每天早晨晨勃，身体体力好，他做煤炭生意，找不到人他就自己装卸车，是把煤炭倒到另一地方。曾经有一次他自己搞了二十吨，当天晚上很累，休息一夜，第二天就很正常了，他说他现在的体质已经回到三十多岁的体质，全身没不舒服的地方，除了检查说血糖十二点多，不再信他们了，

血糖就这么高。有几个小伙子三十多,跟他一起干活干不过他,身体要是碰出伤口,几天就可结痂长成。按西医说高血糖是不会这么快长成的,而他止血后几天就结疤正常,这说明什么问题?性功能的问题,我说是吃降糖药吃出来的。现在他身体很好了,今年五十四岁了,感觉如同三十多岁的小伙子一样。什么叫治病?这就叫治病,不是血糖降到正常,降到正常则人连半条命都不存在了。所以,大家注意里面的事,大家接着看:

由于有以上四点问题,在人们兴奋且盲从之下,开始服用 VIAGRA ,目前已发现数人死亡案例。百姓是无知的,他们之所以相信西医,是被一些高科技的仪器、验血报告所迷惑,以为西医什么都知道,中医什么都不知,因此而盲从,其实百姓有所不知,到目前为止,西医连人体的精子,及性功能都一概不知,否则为何在一个半月前,因研究其它的病,而发现此壮阳药,其实它并非真的壮阳,而只是刺激生殖器官的海棉组织,令其充血,而且并非人人有效,它不能令人产生大量精子,只一味的刺激局部充血,故造成心脏负荷过重,导致心脏病发。

起阳丸,其使用在中国历代王朝之君主,千年而不衰,主因是中医完全了解男人的生殖过程,欲望之源。

人体只有两个管道直通大脑,其一,由肝入心,再入脑,请参照汉唐-68之说明书,即可知晓。其二,即为精之管道,精生成于精宫之中,此组织在小肠及膀胱间,其源为血,食物营养被小肠吸收之后即为血之源头,由脾脏导引进入心脏,由于心脏极热,蒸化的营养为血之本色,残渣排出,即为男人的胡须,

本门认为的胡须与倪说的是不一样的,倪说是营养到心脏到蒸

化的残渣是胡须，本门认为是在精宫生成的，暂且所到这，再往后是内景的东西。

也就是说男人也有月经的，但是每天在排，故可以说成为月经，如果此残渣反逆进入骨髓，就造成男人得到血癌，真正的精华则由冲脉下达少腹，此际在两肾之间，名为命门所在，因受人的呼吸作用，大量的氧在此燃烧，(中医称为命门火)，其产生的热能与真水进入精宫，血液之精华到此与之会合，于是生成精子，所以精之浓淡与血之形成有关，精之热度与命门火有关。再强壮的男人也无法持续作爱，但人体却不断的生化出精，如无性欲的刺激及睾丸喷射的压力协助，则精只是营养精华，并非精子之形态，此精华会顺脊髓(中医的督脉)而上达脑部，此一管道主司记忆，年轻人记忆好，就因此管道很强，老年人记忆减弱，即因此管道退化。

本门中内景论述深的地方和倪海厦是有差别，但治的办法很相似，比如用桂枝药是升肝木的。记住凡一切升发之象是肝所主，这是治身体升发气的，可能在你手上，也可能在你内脏也可能在你头部，都可以治疗，这一种，在内景中，火力不足了，就补火，到达身体中，药物就会自动到火力不足处，最后治疗的方法大同小异，只是内景叙说是大同小别，看，男子青春期刚发育时，或要去断除欲望出家的人，平时也无性的刺激，也会出现精满自溢的现象，说明，精是时刻向外升发的，只要掌握住练精化气，这时候才可以不射精，这个包括中医里面，有这一个房中术，它属于养生范围，与我们学治病是两条道，不要去精研它，

此一管道主司记忆，年轻人记忆好，就因此管道很强，老年人记忆减弱，即因此管道退化。

看人的内景是比较有意思的，首先来说，我给大家提示，肾是两枚不是一个？肺是两个不是一个？为什么两肾间有小心，而两肺间要夹一个心脏，这都是内景，不是随便出来的，我给大家一个抛砖引玉的作用，你们不要勉强，这要经过师传的，不是你随便瞎想想出来的。既然人在天地中，天地生人，必然要符合大道的规律，不是随便出来的。没事的时候不要进行瞎想，内景的东西多，我很害怕你们想内景的东西，一走偏就是外道了。一定要注意。

一旦人脑中的欲望加强，会刺激心脏的搏动，而使阴茎充血，但光是充血勃起，并无法生精，这就是 VIAGRA，西医完全无阴阳的观念，不知精为阳，血为阴，二者必须要相辅相成，方可奏效，且无后遗症。如只是令阳具勃起(阴亢)而无精出，会造成不正常之充血，以致心脏不胜负荷，故有心脏病及高血压病患不可服用，否则极易引发心脏病，其因就在此。但矛盾的是，凡服用心脏病及高血压控制药物的人，必然丧失性欲，此类人最需壮阳药，但反而导致加速死亡。

由此可知男性壮阳药，必须令阴阳平衡，如只是让阴茎勃起，中药里的肉苁蓉效果，

肉苁蓉长在新疆沙漠中，形状如男之阴器，它为马精之所化生，这是中药学里面的，这个东西生在沙漠中，长的特别大，治疗的阳痿的情况效果特别好

就比 VIAGRA 好，并不须要西药，千年前中医就已发现它，西药到上个月前才知道，真不可以道里计。生精的过程，吾人首先必须加强小肠之吸收能力，并迅速将营养升提到心脏，再藉由肺脏的吸气，使命门火加大，肺脏的吐气，令精血下行，进入精官，先天元

阳与精血(阴)互相结合，进入睪丸，全身上下只有肝经入 睪丸，肝主司动，令全身血脉贲张，睪丸中会充满压力，此时压力与动能的结合，精虫乃生，(西医在人体解剖时，发现睪丸中残存精虫，但不知由何而来)，在性 行为达到高潮时，即会喷出热且浓的精液。有人精中带血，即小肠热与命门火不足，有人精液极稀，精虫很少，即是肝脏动能不强造成，这些都是西医不治之症，对中医来说是轻而易举的。

有肝炎的病人，容易气郁的小性子男人，这种情况都很容易使精子减少，如果不把肝炎当成病，保持心脏愉快，精虫自然生出来。起阳丸的设计，就在加强阳的功能，(生足量的精)，与阴的功能(心、肝的活力)，同时并进，并且配合一些无毒的刺激性欲的药，合制而成。男人皆可服用，不但能加强性欲，更且能加强记忆，预防老人痴呆症，

注意服用这样的药可以，如果不注意节欲，精液大量流失，记忆力自然减退。

(女人的药，详见 汉唐-38)，本品沿用千年，尚无有人服之丧命，古时唯帝王可享用，本院本不愿出售在市场上，免得造成一些社会问题，只由本院医师，针对一些特殊而需要之病人使用，由于效果良佳，且无副作用，许多病人争相购买，因此本院希望购买人，符合以下三个条件：

第一：年纪在 40 岁以上。

第二：必须是已婚的。

第三：因车祸等意外伤害造成性无能，且影响婚姻之人。

年轻人请勿购买。

年轻人买它干什么？年轻人身体本来就是很强壮的，但是这方子，对于现在年轻人手淫伤精过度的人也可以用，但要以生精为主，不能壮阳为主，同时年轻人心理要过关才行。如果不过关，一旦出现阳气一动，加上现在社会现象，实际上是害命的药。

好，这一节课就讲到这里，下课休息。

主要成份：肉苁蓉 等，绝无动物性药及毒性中药在内。

剂量：常人三餐饭前 10 粒。

性功能丧失程度不一，服用人可以自行加减，但不管计量如何，本院保证绝无副作用。

（这段 2006.12.04B 内容 录校 孟磊）下面再讲新课，上节课讲到起阳丸，如果房中事，既可生人亦可杀人，千万要注意，特别来说学院中没结婚的男孩，要特别注意惜精，因为现在社会伤精疾病太多太多，治疗伤精的疾病，不是想当然壮阳用姜附药能治好，这么多伤精病人，一旦服药后看身体反应，不是排病反应，而是精气都将烧干了，注意不要随便乱吃药，如果能通过心里对这方面正确认识，因为毕竟是年轻人，精气补充的比较快，根本不用药，就可以治疗伤精疾病。

今天的时候，没事我配药丸，我配的是六十四味肾气丸，我服用了一丸，效果很不错。这两天打粉机刚到，以前一直想配，就是苦于没办法把药粉磨碎，现在用了打粉机，哗啦一下成粉了，八味肾气丸八味是合八卦说，我再添加，成六十四味药。

要注意不论如何治，其善于养阳者要从阴中养阳，善养阴要从

阳中养阳，要守中道知一阴一阳之为道，包括佛家里面，佛说的真空妙有，除了此，其它一切皆是外道，不留任何余地，只要不注意行其中道，那一切皆是外道，我们学中医也是如此。要注意一阴一阳之谓道，偏于过阳，偏于发散解表，偏于清热解毒等全是外道，其道只有一个，那是最中的道。所以大家学医道后，一定要有正确的认识。你们也可以看医案，这个医案里面凡是长时间服用过偏药的，你看人都变成什么样？这都是明明摆在那个地方的，但很多人就是不行，没办法，这是因缘。

HT-50 牙痛止痛剂

（2006.12.04B 录校：孟磊）

我们讲汉唐五十号，这两天没事的时候，我配玉华丸，但机器保险丝坏了，明天换一个。

五十号是治牙痛的，牙痛不是病，疼起来真要命。我在春节的时候就发过一次，怎么发的？过年了回到家，和几个朋友一起，几年没见了，吃烧烤喝凉啤酒，三个人吃了四盘料理，辣椒加孜然粉，当天晚上牙疼的不得了，当天晚上用小柴胡，柴胡用到一百二十八克，一剂药吃下后，好了。春节完了回到郑州，到高速公路，由于上路，早晨六点一直到十二点，在高速路下等了六小时，正好车里闷，又晒了太阳，回到郑州后牙又疼了，然后用黄元御治牙疼的，一剂药治好了。这牙痛确实是痛到脑中，而且半个脸肿着，真是厉害！

此药的研发是针对牙齿疼痛设计的，可配合附子粉刷牙（有坚齿功能），

这是倪海厦的创举，附子打粉，当成药膏刷牙。以前我用的牙膏刷牙，我用的方法是白矾粉加食盐，坚持一段时间后，牙齿的坚齿功能特别好，同时还有去污浊的作用，我是经常抽烟的，牙齿有黑点，其它朋友抽的黑去洗牙，看似白了，但不是真白，很难看。用白矾粉加食盐，一段时间后，牙齿就特别白，健康的白色。现在懒了，两年没用这方法了。另外用白矾粉刷牙时嘴里不太好受，白矾属于酸涩，整个嘴里面发涩，感觉味道不是太好。要是坚持用白矾粉加食盐刷牙，可以说口腔疾病都不会生。另外，口腔溃疡，直接用生白矾，在嘴中化了后吐出，不要咽下，一次后，口腔溃疡就会好，但口中含白矾不好受，它可以直接清心火。倪海厦用附子粉刷，我没用过，民间中医有帖子说用附子粉刷牙，有谁刷过一段时间的可把功效写一下。

能够有效的停止牙痛，如果牙齿已经腐烂败坏，必须找专业牙医拔掉或修补，但是一般如果牙医治疗后仍然有余痛，依旧可以服用此药来止痛。

造成牙齿疼痛的原因有许多，如果是蛀牙必须要找牙医来填补，或抽取神经，

抽取神经，我不赞同，对人伤害太大，不能取

如果牙龈肿大，可做根管治疗放出脓液，但是如果不是以上原因，牙齿仍痛，大多数是神经受到湿液挤压或者有脓在深处，此际就可以使用汉唐-50号，此药结合了排脓除湿收敛伤口的药，再加上中药的止痛药，因此效果明显，完全没有如西药止痛药伤及肝脏般的副作用，有些人对西药过敏，也可以利用此药来取代西药止痛药。

关于中药补牙的办法，我前段时间想研究一下，因为造药粉比较麻烦就没研究，中药补牙的办法就是牙齿有洞能不能补上，好，这是属于汉唐五十号。

处方内容：细辛，赤豆，黄连

禁忌：无。

服用方法：早晚餐后 30 粒，严重的痛可加强到一日四次，每次 40 粒，无论饭前或饭后。

HT-51 白内障

(2006.12.04B 录校：孟磊)

白内障治的病，我讲过，最好的药是蛭蚘，白内障与五脏有关，五脏精皆上注于目，同时来说，其眼睛与这一个肝气的关连特别大，另一个，白内障如同象云彩一样，把眼睛统统堵塞，这种要破其瘀积，实际上这眼睛的白屏是体内瘀积，可以把它破掉，这是治疗白内障。

HT-52 赤丸

(2006.12.04B 录校：孟磊)

赤丸，也是出自金匱，治腹满寒疝宿食。

此药组合在一千八百年前，由汉朝医圣张仲景所完成，我在临床上发现，此药针对心脏肥大及动脉血管剥离有非常好的疗效，只需加几味药与原方组合即可。

首先看金匱里面写的赤丸，是寒气厥逆，赤丸主之，其本为寒，

在外的症是厥逆，四肢发冷。在这种情况下，赤丸主之。茯苓四两、半夏四两（一方用桂）、乌头二两（炮）、细辛一两，上四味，末之，内真朱为色，炼蜜丸、如麻子大。这就是，红色。

人体内心脏与小肠之间有一大动脉相连接，因此造成心脏与小肠息息相关，心脏搏动产生的热能经由此动脉传输到小肠，

在佛家密宗里面有七轮之说，七轮在什么地方？所谓七轮三脉，七轮是在中脉，这脉讲述的与内经里面的这经络意思是等同的，在解剖的时候是看不到的，这经络如同风水先生看风水一样，称为地脉，比较好的地方就是穴位，所以风水先生说是点穴，人的身体与地球一样，经络走向与地脉走向一样，经络这样走，什么地方是好风水，向下挖绝对找不到实体结构，人的身体也一样，中医说你的经络如何走，在什么地方有穴位，就是活人解剖了也找不到经络，这就是经络，如果研究实体结构 是什么东西，这就是气，是气运行的信道，气是什么？就比如阴阳一样，你把阴阳的实体拿给我看看，你肯定看不到。看原文：

故此心与小肠皆属于火，如果热度正常，则必出现手足温热的现象，如果温度下降则手脚冰冷，也就是说此一动脉一旦温度过低则会造成动脉剥离的现象，温度过低的原因是因为心脏搏动力不够，一旦心脏温度下降，则周围的蒸气将转换成水，就会造成心脏肥大，这就好象居住在寒带地区的人最担心冬季时地下水管因为太冷而破裂一样，目前西医只知道血管发生破裂而完全不知道是为何才会发生的，也就是说没有预防之道与预知之明。

赤丸里面所用的是乌头，同时与半夏用，十八反里面不是说半夏反乌头吗？根本不会反，不用半夏，大量用乌头，人也照样中毒，

半夏同样也是.二者属于药性很偏的药物,不配合使用可能出事.这是十八反最先出自于谁的,误导中国几百年,一直到现在,到药房抓药都不给抓.

手掌的温度是由心脏在控制,脚掌的温度是由小肠在控制,因此手冷脚热表示心脏搏动力不够,手热脚冷表示小肠温度不够,因此中医可以依此法做出正确的诊断。

大家注意里面的问题,问题是心与小肠互为表里,小肠的温度是直接由心火下行所得,两者温度基本相似,上半身(膈上)温度基本上是由心控制,下身基本上是小肠控制,如果心脏热能不够,有可能会影响到小肠热能.若是肝气不得升发,下部有郁热,也有可能心脏温度不够而下部有热.人身体的热,要注意,它是如何来的?人身体的热,在内景里面,它是由身体的每一个地方都有金木水火土五行,要注意,并不是全身的热都是由心产生的,心只是其中的一个点.全身的任何地方都有心气的作用,人的全身,每一个地方都可生热,而生热后这心与小肠互为表里,小肠的温度,它实际上,是由于腹部正常生化的功能形成的,说心与小肠互表里,小肠温度由心火下行所得,实际热量产生是在腹部自己产生的,由心去控制的,不是说心产生热后下输给小肠.小肠不产生热.不是这样,身体里面每一个地方都有五行,阴阳五行在身体里面每一个地方,小到细胞,都有阴阳五行,麻雀虽小五脏俱全.有可能上肢心火不足,而下肢小肠热足,这就是上发凉足发热,特别是肾气若不守而下行,脚心都会发热.这里面的关系,大家要明白

HT--52 的方义就是同时令心脏与小肠的温度增加,同时也增加了此一腹腔大动脉的温度,因而在心与小肠之间所有的水分

都将气化，所以可以预防及治疗此类心脏病。

处方成分：原金匱之赤丸方加入我研究的一些加强药物

禁忌：无手脚冰冷症状，不可服用。

使用方法：早晚饭前各 30 粒。

HT-53 风引汤

(2006.12.04B 录校：孟磊)

再讲汉唐五十三号 风引汤

是治疗风痺，千金方里面有大小续命。

中风之中有一种风痺，症状是四肢无力，无法自行起坐，并不是一般的单侧瘫痪，

左瘫右痪，全身不能动的叫痺。

身体发热，但不是高烧，言语困难，全身关节似乎无法伸缩，此类中风中医谓[风痺]，起因是行房事时感受风寒，或于出大汗时感受风寒所致，由于风寒是在人体出大汗毛孔大开时深入骨节之间而造成此[风痺]，

另外还有一点在大汗后饮凉水，或雾天，或夏天早晨露水，过于辛劳后出汗后误入。

因此服用此方时须要在无风的处所服用一段时间，要有黏稠的湿汗排出，

有湿寒风三者在一块入侵人的身体

此类汗为病汗，出量很慢才是对的，出得越多则力量恢复越快。

出得越多不是一时出的过多，不是一切发汗解表可治病，要使外部营卫合，这样才能去病，大量解表出大汗，反而伤营气，这叫大汗亡阳。这阳是表部，表气不守，其卫营统失，伤寒里面时刻告诫注意不可大汗亡阳。看有些医师，大量麻黄，久吃，不把人虚了才怪。在我们书院里面，有个病号，就有出现亡阳的现象，甚至出现阴阳离，人就会死去，大汗亡阳后，人就发精黄，身体疼痛，人身体处在兴奋状态，这都是大汗亡阳，仲圣一般都用龙骨牡蛎收敛，所以解表的办法也要注意，所谓汗吐下三法不是随便用的，别人解表你也解，别人解行你不行，这种情况不走中路皆是外道，看到这种情况，气愤也没办法出，实际上也是病人的因缘，不撞南墙不死心。

丸剂是取其药缓力专的特性，服用此药时忌讳吹风，须要有耐心的服用，因为此病无法快攻，药力过快，病人只有一般汗出，病汗不出于事无补。

这只要是认真研究伤寒与金匱的，或伤寒杂病论的对这东西都清楚明白，就怕研究变成二百五。

服用方法：早中晚饭前 30 粒。

HT-54 喉蛾方

(2006.12.04B 录校：孟磊)

汉唐五十四号喉蛾方

这症太多了，目前很多小孩子都是这样的疾病，然后怎么办，开刀。其实扁桃腺干什么用的？是守护病入大脑的，把它拿掉了，今后你脑袋会生什么病呢？开刀割扁桃体是什么办法？病人家属一个

个也不知道是怎么想的？都是障眼法，眼不见为净，到底是谁傻？
医生还是病人？

此方专门针对扁桃腺发炎设计的，此病长期困扰许多人，有人开刀取出扁桃腺，却因此丧失了体温的警报系统，且降低了免疫系统。不取出又长期的发炎，实在不知如何处理。

首先我们要明了一个观念，如果只用抗生素来消除炎症，结果必然越用越强，不但无法去除发炎，反而造成胃病，对许多小孩而言，又伤害到心脏，心脏受损则体重立刻上升，〔详见 HT--33〕。

垃圾排不出去了

中医用药以清除为主，就如同你家客厅有一些垃圾存在，因此蚊蝇及害虫滋生，你如果只请人来杀害虫，而不请人来清垃圾，永远是无法根除的。

这样的道理我以前讲课时说过

中药有近 2000 种清除浊物的药，分别入不同的部位，必须要很了解药性，方可设计此一方剂，首先我们要选择进入腺体的药做导引，加入些除湿，去热的药，同时为确定药要向上走，必须使用药性轻而浮上的药，例如浮萍，永远浮在水上，其性轻且浮，故取用之。

浮萍性辛凉，可向外发。

如此一来药的复方就出现了，此药效果很快，服后即知，请不断服用到炎症去除为止，轻症 2-3 天，重症约须二星期，严重到双喉蛾已挤压在一起，无法吞咽时，请找优良之中医，直接在喉蛾上放血，可以立刻消肿，之后再服用本方，必然效果更加。本方呈粉状，无副作用。

主要是用辛凉药发散的，治疗喉病的，伤寒里面讲了很多，？？

都可以。

喉蛾是温病，不属于伤寒，这个温病造成的原因，是相火不收藏，因为有了相火不收，然后又外受六淫之邪，造成相火上升冲击咽喉。在放血的时候，除在喉蛾上放外，本门在手上放，然后要注意收敛其相火，用其辛凉药发散，相火一收，把六淫邪发出去，则病自然会好转。这个里面的用法。

好，这一节课就讲到这里，下课。

一般小儿：三餐饭后一茶匙。

大人：三餐饭后二茶匙。

主要成份：浮萍、桂枝、白芍、生姜、连翘、薄荷……等。

HT-59 喷鼻(耳)药粉

(此方剂未讲解)

此药粉是针对鼻炎过敏，耳流脓，病人昏迷不醒而设计的，属于外用喷剂，有许多病人使用此药一日一次，一星期后不药而愈，这类型是一般的鼻炎，如果严重的话，一日可以用三次，配合 HT-39 或 HT-81 使用，一定会好转的。

耳朵流脓是无法用抗生素治疗的，尤其常见于小孩身上，使用此药粉喷入耳中，一日二次，使耳中保持干燥，自然就好了，治疗时间长短，就看各人病情不同而定，严重的病人请跟我们的医师联络。

病人不明原因的昏迷，无论是高血压或心脏病，中风或意外车祸等，也可以使用此药粉喷入鼻中，由于其开脑窍，刺激鼻窦的力量很强，一般来说都会立刻醒来，建议有不明原因的昏迷，应该到医院检查，有很多情形，西医查不出来，就应该找高明的中医来查，我就有几次碰到病人有此症状，而医院完全不知病人为何会如此，而由我查出问题所在，任何病兆，必然有所原因造成，千万不可以因为医院告知不明原因而满足。

处方内容：矾石，……..

禁忌：常常流鼻血的病人，不可使用。

副作用：无。

HT-60 强力天青丸

（2006.12.05A 录校：周胜陵）

现在继续讲新课，今天呢就开始讲到汉唐 60 号，强力天青丸。

在前面的时候汉唐 36 号已经讲到了这个天青丸，天青丸它是增加小肠之热量促使静脉血之回流，以治下肢淤血，这是属于天青丸。强力天青丸就是在天青丸的基础上使它的力量增强，以治疗静脉曲张的。

静脉曲张这种病情是属于很严重的病情，它是因为劳力过度再受风寒，劳累过度之后玄府便开，玄府一开宫卫气血也就是说这一个里面的气机它向外面散失的很多，在这个时候一旦受到了寒邪的侵袭，不能正常的回流，就是说这个静脉血不能正常的回流，时间

长久之后那就形成了这个静脉曲张，也就是静脉血管向外突起，呈蚯蚓状，这就是属于是静脉曲张。我们首先看看这个原文：

此丸和汉唐 36 号天青丸有差异，是针对双足静脉曲张而设计的，所有血管方面的专家都只关心 动脉血管的病变，无人关心静脉血管的病变，

这个静脉曲张这种病情，西医基本上是用手术去治疗。我曾经和西医的大夫讨论过这方面的事，西医用手术治疗静脉曲张，按他的描述那实际上在手术上是扒皮抽筋，也就是就在人世间显示的就是地狱现象，

因此到目前为此无任何西药可以治此静脉曲张，开刀取出并不能解决问题，

得静脉曲张的人在严重起来会出现下肢的皮肤出现溃疡就是出现腐烂，甚至来说出现那个老烂腿这样的情况，走路还会疼痛，再严重的时候甚至都会行走困难，因此走在马路上可以看到很多人的双腿都布满了青筋，这个青筋就是静脉回流血，不但不雅观，而且还会有其它病产生。首先要了解，中医认为动脉的循环是靠心脏的喷射的力量，心火为其阳，为十二官之君主，向外喷射的力量，这是动脉的循环，管的是双手，而静脉回流入体内的力量靠的是小肠。唯有小肠的热量，把血中的水气化以后其产生的负压方可令血流回体内，这是倪海厦先生的叙述。

我们看人体内血液的循环，血液的循环它是属于哪个部位？它实际上是人身体的这一个经络所形成的一个条件，也就是说人身体的经络的形成，靠的是什麼？它有骨骼，有血脉，这两条，这是形成经脉的关键性的两个地方。用演物比类法，其骨骼为山，血脉为

水，这实际是山与水，我们看在地球上龙脉的走向，就是地球的经络它的走向，它都是依山傍水，人身体的经络也是如此，它也要依山傍水，就是说与骨骼行走的方向血脉运行的方向形成的什么是经络，两神相搏为精，两精相搏为之神，也就是这个经络它是人神的表现，它是身体里面可见之肉体，比如说骨骼血脉等等可运化的，他们这些精在一起众精相搏形成的人神它的这一个道路便是属于经络，所以经络是无形的它个是找不到的，就是这个原因，这血脉就相当于我们可见的水流，我们去看一下水的循环，水的循环从高山上流淌到大海中，这是一个什么样的过程，这是一个势能，然后水在地面被阳光蒸发变成了气，这气便是云，叫地气上升而为云，上到天空后，然后变化为雨，降落再入河流中，又形成水的循环，这是自然界的水循环。我们可以用演物比类的办法，这个办法是什么？人的血海，血海这部位，就相当于是大海，它要靠心阳在自然界中称为是太阳，靠它的蒸发，一蒸发后把血海里的血向上升起，全部靠的是太阳的作用，也就是水气从海面上蒸发变成云气，这就相当于血从心脏里面推向四肢，这一个是动能的，是要消耗这个力量的，然后血运行到末端后，相当于天上下雨了，把雨下到高山上，然后水自然流到最低处，相当于人的血脉，人的四肢是人身体血的高山，人的血海是最低处，本身来说这个血从高山部位流向大海，它主要靠的是势能，不需要火力的推动，它就直接是这个势能，就可把血水推以最低处，推到血海里面去，这个势能相当于什么？现在西医也在研究，说静脉里面有瓣膜，这个瓣膜是向一个方向开启的，就是静脉瓣膜，我们看这个静脉瓣膜象什么？象不象梯田似的？就是有这一个瓣膜存在，就把人的静脉分了层次，然后这血就自动

的流到血海里面，再由心脏就是太阳去蒸发，向外喷射，然后喷射之后再循环到四肢末端，如此便形成了血液循环，好我们去看这静脉曲张是如何形成的？还要用演物比类的办法，当这一河流在运动的时候，我们看河流从高山，如长江发源于西玛拉雅山然后流向于东海，而整个河流这个方向来说，它有的地方水比较窄有的地方比较宽有的地方水流比较急有的地方水流比较缓，这个是属于什么样的问题，这还是里面的一个势能的问题，从高山流淌到平地，这水流肯定急，在平原上它就会流淌的比較慢，这一个势能就比较的低，而势能比较大则水流肯定比較快。好照这情况来看，当人过度劳累的时候，特别是在旧社会，很多男人由于来说生活比較贫，靠出卖劳力换口粮吃饭，经常靠出卖体力，干的活比較重，然后再一受寒，出现静脉曲张，现在来说七八十岁的老人，在年轻时出过大力到现在还能看到静脉曲张。而现在年轻人也有这情况，为什么？这就是天冷不知穿衣，寒风冻的，我们看那地势比較平的地方，在中医里面叫势，孙子兵法中也叫势，现在就可以与西医这个静脉瓣膜联系起来，瓣膜功能比較强的地方就是势能比較平的地方，水流的自然就慢，河道变宽，因为水流慢了河水就会多，然后就会形成沉积，河道就会宽，这是属于自然之理，看河道宽的地方对应的人身体是什么地方？这不是静脉曲张吗？好能够把平原上的这个河流不致于让它淤积，能够正常把水排出去，那人的静脉曲张就可解决了。

在我们古中医学里面，所用的这一办法，全部是援物比类的办法。虽然来说在古中医学里面，不知道静脉里它有一个瓣膜，但就知道里面有势，这势就是自然流淌过来的，在人身体流淌不动的地方，形成静脉曲张的这地方，我们如果来说在这人地方能够使其水

流量加大，这不自然解决问题了吗？如何能把这个水流量加大，这是倪海厦先生在这提到的观点，就是说要靠小肠的热量把血中的水气化，相当于平原的河流 的下游的部位使水能够及时的排出，这样就不会造成平原的地方水的堆积。把下游的水及时排出，就是相当于小肠的热量把血中的水气化后产生血压，这血可以很正常的自然能下去了，如此一来就知道如何治疗这个静脉曲张了，但要注意这个静脉曲张要忌凉东西忌寒风吹，忌沾冷水，一碰这些凉东西这静脉曲张还会复发，为什么会这样？因为热量一减，这血中的水便气化不足，势不足，就是说它在这个静脉里面的势已经不足了，按照西医来说就是静脉里面的瓣膜已经破坏了，不能及时的把血吸上去，一旦受寒，又会在这一个地方出现了血管比较粗，静脉曲张又显示出来了。这是后期的保养的办法，好，我现在来说呢给大家讲如何用援物比类的思维，就是古中医的这种思维办法去判断疾病，去考察一下病因就是疾病之源，如何用这一个援物比类的办法，把人的身体里面与自然界里面全部去比类起来，你就可找到根本原因。人的身体以皮毛为界，皮毛内是自己的一个小宇宙，基本上不受地球引力干扰，在人的身体里面，内部本身成一个小宇宙，不要感觉到血在足部为什么会上升，能升到腹中来，能升到心里面去，难道说地球引力不把它向下引呢？这么想就错了，在人身体里面相当于接近真空的地方，它是在太虚之中，身体的每一个地方相当于在太虚之中，人相当于是一个星球，地球也是一个星球，他们两个在总体的象上总体来说存在于这样一个引力，这叫大气举之也，但是一个球体内部受它自己控制，相当于在真空状态，一旦不受自己控制了，自然就会受到外界环境的控制。比如说人身体气化力量不足，中了

湿气，腿也肿脚也肿，为什么肿呢？就是因为里面的湿气不受人体的控制，那就是地球的自然的万有引力就把它吸引下来了，就形成了这个湿气的存在。受得人身体里面控制，这相当于真空状态，这就是常态与病态。在常态下是受你的小宇宙控制的，内部所有的都是真空的，这要注意，不能说把人身体里面的每一个单独的东西，都要受地球引力的吸引，只是人整体受吸引，内部各自也是大气举之，也就是说人的身体内部也是符合了大气举之的定义，这个公理是在任何地方都是存在的，接着再看：

长期双足静脉曲张病人，必然有许多的血块停留在静脉中，造成循环障碍，

这就是我刚才给大家比拟的，在平原中由于其势之不强，造成了水流缓慢，必然就形成了淤积。这个淤积便是这个静脉当中的血块，就会造成循环的障碍。所以必须加入活血化瘀的药物在内，

加这个活血化淤的药物就相当于在平原的河道内给挖深一点，把能够阻塞的地方统统去掉，在下游的地方及时把水排出去，自然这一段的水流便正常了。这种学习的方法，大家人人要学会，这是中国古文化最常用的思考方法，内经里面很多方法，基本上是怎么来的，原物比类法，记住，原物比类出自于内经，实际上是天人相应，讲的都是一个道理，当用活血化瘀药后可把里面的血块。

全数清出，使血管回复弹性，当人体的动脉压力与静脉压力呈平衡状态时，不但身轻如燕，体力大增，而且血压必然稳定，双足有力。

这种情况当你能够使这地方血流比较正常了，就相当于在平原中的水道水正常了自然就不会形成湖泊，这个静脉曲张相当于形成

湖泊，我们及时把水排出去，河流还是河流，意思就是把血管恢复弹性了，静脉曲张就可以看好了。

服药后二星期左右，必可见明显效果，偶有产生晕眩现象是正常的，千万不要担心，无任何危险。

里面主要用的是芍药甘草附子汤，这方剂很好用，经常很多疾病用到它。

此丸人人可服，无副作用，无须医师处方。

一般剂量：早晚饭前 25 粒。

方剂内容：炮附子、白芍、炙甘草……等。

研发人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦医师。

HT-61 明目地黄丸

（2006.12.05A 录校：周胜陵）

此药延用百年，是最初期可用为保养眼睛视力使用的良药，但是如果已经出现眼睛问题后，则不再适用，药力嫌不足也，就必须改服 88 号（磁珠丸）来加强效果了，肝开窍在眼，肝强自然眼睛就好，中医治肝先强脾胃，（关于五脏辨证的方法，我在帖子里已经写过了，大家课后可以看一下。）因此就出现了这个处方，大人小孩皆可以服用。

看眼睛保护的问题，现在来说很多学员，不但很多学员了，社会上很多人基本上都出现眼睛不好，视力不足，称为近视，在西方出现手术，眼睛不是来说看不清楚么，给眼睛动下手术，把曲光度拉一拉，该结的地方结一下，这种情况看清楚了，但是你不要忘记

你的身体内部的每一部分不是随便长在那地方的，有多长有多大都是天地给固定好的尺寸，这时候你动手术把它来说割下去一点，等你年龄再到达一定阶段的时候，就出现麻烦了，（无声）甚至会出现失明，都有这现象，所以说眼睛出现问题，千万不要用外力干扰它只能从内部营养，使它正常功效能够发挥出来，自然眼睛的问题就可解决了，我们看眼睛的视力，是五脏之精皆上注于目，同时肝通气于目，就是说人的眼睛，他是属于五脏之气，其瞳孔者，外面黑眼球，再外面，白眼球，再外面是眼壳包裹，从眼睛来说我们要注意，所谓相面术，第一个就是去望神，看这人有没有神，这神在什么地方，就在你的眼睛里面，一看这人，出现死鱼眼，就是鱼死过后，你看它眼睛，一点神也没有，那很快这个人就要死了，就呈现出死鱼眼，一点神气都没有了。看一个人特别是小孩子，双目炯炯有神，这神是如何出来的，是五脏之精众精相搏而来，所谓两精相搏为之神。所以说要使眼神气增大，必须要补五脏精气，这是一条，第二条，肝通气于木，肝主升发，人的眼睛能视，就是说人的眼睛能看东西，靠的是眼光，眼光就是从眼睛里射出来的东西，现在西医不承认，因为眼不能发光，中医讲眼光，讲眼向外发射东西，这时候人才能视，这个发射的功能便是肝的功能，肝主升发，眼睛不但能射出光线而且还能摄光，就是把光线摄入，摄入的功能是肺气的功能，只有眼光能视然后才能把外界的东西摄入到眼里面来，也就是说其根在于肝气，也就是看东西这根所在，能够看见这是肺的功能，就是向里收敛的光线这是肺的收敛的功能，然后藏于睛，我们看到人白眼球不白了，发黄，有污浊之色，一段时间后视力就不太好，眼光能出去，外面的光摄不进来，也就是收敛的力量不足，所以要培其根，

就是要养其肝气升发肝气，肾是五脏藏精气，这一讲又到乙癸同源，就是水木同源这里面来了，不论你用什么药，这精气从何而来？还是从五谷饮食上面来的，要强其肝肾气，以助升发，保好脾胃，同时，再去锻炼眼睛，自然眼视力就清楚了，这是自然问题，象这样的情况，如何治的？地黄丸，一定要用到了，同时要升发其肝气，然后还要运转脾气，还要干什么？清其肺气，象这种情况，一吃，那眼睛就可以过来了，实际上来说这方子很简单的方子，我一说大家应当会主方才对，看这一个，我们讲一个方子，讲一个这个市场上经常卖的杞菊地黄丸，说是可以明目，实际上这药是错的，需要改动后才能明目，杞菊地黄丸只适合眼刚疲劳那一个阶段，就是说人的身体还没有大亏，知识刚刚呈现出眼睛疲劳，感觉到不舒服，那时候吃才有效，一旦眼睛视力疲劳过度了，或身体内部运化力量不足了，杞菊地黄丸再用也就没有作用了，要把这方子改动才可以成为一个很好的治疗眼睛的良药。

服用方法：大人早晚饭前各吃 30 粒，小孩各吃 15 粒就足够了，

HT-62 沉香桂附丸

（2006.12.05A 录校：周胜陵）

沉香桂附丸，看这个沉香属于是很有意思，俗语说水来漂木，就是说木头全部都是漂在水上的，唯独沉香这种木头会沉到水中去，就是它的比重比水还要重，会沉入到水下，最好的沉香是国外进口的，中国海南广西也产，但质量不是太好，你拿过来它照样在水上漂，虽然

是同一种树，但它是在水上漂，用起来效果就不好，只有用沉到水中的香才叫沉香，用起来才有药效，因为它可沉到水下，因此它就能沉到肾中，肾主水，就能够以温肾气，温肾的力量特别强，这是真沉香，药材名开出来就是真沉香，意思就是还有假沉香，同样的树，品质就不同，生产部位不同，价格悬殊也很大，有国产和进口之分，从沉香桂附丸就可知，桂附丸就是桂附地黄丸、八味肾气丸，加沉香后则温下焦的力量更强，

此方是运用在少腹痛，时下利，双足冷，依中医的专业用语是下焦虚寒，

沉香是很好的引火归元药，为什么能引火归元？实际上是沉到水下将肾水暖起来后龙火自然归根，这是沉香的引火归元，这个下焦虚寒，

心阳无法下达小肠，而沉香能够降逆气，桂附能够强心，并且去下焦虚寒，由于中药是同症同治，因此如妇女因为下焦虚寒而造成月经痛或下利也适用此方，一直要服用到双足发热，腹痛全去，方可止药。

说起这个沉香，看过我写阴阳大义的，里面专门有一个《捕鼠记》，抓那个老鼠来说，就是得不偿失，为什么说得不偿失，就一块沉香在屋中点了之后，价格昂贵，只熏出一只小老鼠，由此可见这个沉香的力量，它对于治水的力量，老鼠是喜欢黑暗的，不喜欢明，它五行属水，又叫子鼠，就能沉到里面去，专门针对阴性的东西就能把它驱出来，那是上好的沉香，入到水里面就沉入到水中，不好的沉香可漂浮在水上，这就是鉴别沉香的标准。好沉香一点后，香气特别浓厚，而普通沉香它的气味就不浓。

好，这节课就讲到这里，下课。

服用方法：早晚饭前 30 粒

HT-63 中医学之骨损症

(临床时可比西医学之骨质疏松症)

(2006.12.05B 录校：孟磊)

继续讲新课，上节课讲了沉香的妙用。并且举了个例子，为什么能成功呢？这就证明了中国古文化里面五行格物致知妙用的所在，当你学会了格物致知后，有阴阳法眼了，很多事就可迎刃而解。平时说石膏点豆腐一物降一物，凡毒蛇出没之地百步内必有解毒药，这是一阴一阳之为道，毒在，构成太极在此，必定有一数与此数综合，才能达到阴阳平衡，就是这道理。前提条件是什么？一个太极里面。一个太极是什么意思，如说，到山林中，空气比较新鲜，这是整个山林的整个气候，这是平衡的太极。假如有最毒的蛇在里面，必定有解此毒的药在，如到岭南地区，原始森林中有障气、毒气，全是毒气了，就以此障气为平衡，本身太极是偏的，就要以此太极为平衡太极，达到最后平衡的结果就是这障气，这叫一物一太极，要学会这样的辩证方法。

看汉唐 63 号中医学之骨损症，临床时可比西医学之骨质疏松症，包括骨弱，骨损，骨自己疼痛损伤等，皆可治疗，看原文：

目前西方医学对骨质疏松症是因何而来的，并未知晓，只是查出骨质流失钙质引起，而不知为何会流失，也因为不知道故根本无

预防方法

骨质为什么会流失钙出来？我讲阴阳基础的时候已经说了，人既然是活人，身体里面就要偏于其阳气，也就是说人的血液里面都要偏于弱碱性，才是生命活动力特别强的，一旦呈现弱酸，人就是亚健康或酸中毒，这是跑不掉的。看人天天蔫尔巴基的，身体肯定酸性，这人生龙活虎的肯定是偏碱性。钙质游离出来后就呈现氢氧根而偏碱性，当人的身体如果出现偏酸性怎么办？身体就要动用骨头里面的钙质，去水解变成偏碱性，去中和偏酸性。这实际也是阴阳相战，就呈现钙流，经常吃甜的东西，过甜的东西到身体里面去之后，它就会变成酸性，喝碳酸饮料如汽水可乐了，到身体里面全是酸性，就造成钙流失，要注意这样的情况。

许多妇女因为无知，又惧怕得到骨质疏松症，只要医生一提到那些药可预防，就拼命的吃，也不管其副作用有多大，而结果仍然有许多人得到此病，下面的这一段叙述，将可令大家明了骨病因何而来的，阅读了以后，必然再也不怕了。

首先从饮食开始说起，中医认为甜味入脾，咸味入肾，二者是互相抵制的，因此过食甜味的人，必然伤骨，且肾又主发，故同时会落发，一般来说，西洋人喜食甜味，且味极重，

不但西洋人，上海人也喜欢甜味，我在上海生活了很多年，上海人很喜欢吃糖，卖的肉包子里面也加糖

故骨病及脱发的人较东方人来得多，所以最简单的早期预防方法，就是减少甜味的食物，而不是一味的补充钙，就可以预防的。一旦骨病开始，早期的痛，必然在髋关节处，因为这是骨头最早生长之位，因此无原因的髋关节痛就要注意了，许多医生误诊为坐骨

神经痛，延误了治疗的时机，等到血液中查出有过多的钙时，

为什么有过多的钙，实际上是骨头里的钙游离出来，就是为了中和酸性。

为时已晚，只有叫病人多服钙片，

本身血液中钙过剩了，再服用钙片有什么用呢？这个钙片根本就不会进到骨骼里去，就现在所卖的这些钙，服用后为什么又会补充钙？？里面是加了活化剂，就是在里面活化，相当于有类激素性的性质，强行把钙压到骨骼中去，造成结果更可怕，这就生癌症了

结果使血液中的钙过量而已，由于不知道钙是因何而入骨的，故在西医的立场是无法治疗的，也是不知道如何预防的。预防的药又因何而有呢？

中医认为肾主骨，因此骨质的好坏是靠肾脏在维系的

人的身体里面有五大系统，人在内脏中，心肝脾肺肾以配六腑，同时，肺主皮毛，心主血脉，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨，把人身体外部的东西全纳归为身体的五行中。人的身体是一个大象，含五数，这骨头是肾所主，它是藏精的地方，在身体最里面，骨头里面的骨髓全是精气，这是象里面收藏的

肾的营养来自大肠与肺，在小肠完成食物消化后，残渣进入大肠，而大肠利用小肠的热能，再次的从残渣中吸取水及钙等盐类物质，

大肠是围绕小肠一圈的，看人的身体内景里面很有意思，人体上部肺金是包裹着心脏的，而肺大心小，人体下部，大肠金是在小肠火外面的，而小肠大，大肠小。这个里面它都不是随便长出来的，全部都是有对应的关系，都是在内景里面。这些从残渣里面吸取的

水及钙等盐类物质，，就是肺中精液。

进入肺，再由肺的呼吸作用，使钙及盐水入肾，如此才进入骨髓，因此如果小肠的蒸化温度不够，或大肠中过多的粪便阻塞等原因，都会影响到钙质进入骨髓，如果一位医师不知道如何增加小肠的温度，无法治疗便秘，

这个便秘是如何产生的，前面课程已讲过很多

也不知道甜味会令病更重，也不知道如何清除肺中的痰饮，恢复肺的正常功能，则必然是无法治好的，（肺为水之上源，肾为水之下源）此方的设计就由此而来，任何人均可购买服用，绝无副作用，一旦骨质健全了，即可停药，长期不可过食甜味食物，并保持大便的通畅，就可预防再次发生。

现在诸位了解了，少吃甜食，多作运动，保持大便通畅，才是真正预防骨质疏松症的不二法门。下次如果有推销健康食品的推销员或医生告诉你，吃女性荷尔蒙等可以预防骨质疏松症时，只要请问他们，此病因何而来？如果答不出来，那就可以肯定，所推销的药是毫无预防功能的。

现在推销的所谓保健品，所谓健字号的，吃起来连生病的原因也不知道是什么，就要保健，这是属于是根本不知道这根源。

这方子如何配？实际上所配的药，最后一看就是补肾，包括肾气命门火等腹部火源，全是小肠的火力，腹部的热量根和环境就是小肠的热量，不论附子干姜，所谓暖肾，不是说这热药热肾，而是增加小肠活力，附子干姜等药，心脏热不足了照样暖心脏，这药不听你使唤，身体哪里需要它就自然往哪去，附子补肾，那是错误的。

这个火力要记住这个火和暖，火只有两个，一个是相火一个是

君火，除这些外，没有其它火，这是人的身体里面生理变化，只有两个，还有没有其它火。还有，那是在修行里面了，有神火和灵火，实际上与君相二火是一个东西，即相火点燃君火，君火点燃神火，神火点燃灵火，这是一层一层的结构。

身体里用姜附等药，实际都是补其君火，暖其君火。如心脏病心力不足，照样可用附子治疗，仲圣治疗胸痹，照样用附子乌头，可不是附子入肾，它是改变这温度。

这是一条，要增加小肠火力。然后保持大便通畅，这是谁的功能？肝气的功能，凡是一切的生发疏泄，全部是肝，这是升肝气，火也足了、肝气也足了，这情况人的消化自然好了。虽然我讲的有的地方和倪海厦不同，但结果最后很相似。

我以前说过，人缺什么？什么也不缺，只要有良好胃口，就是消化吸收、阳化气、阴成形正常，那就是说你吃下什么东西，该到什么地方就到什么地方，不要说缺钙锌，什么都不缺。这要怎么去治疗？暖脾阳，还是属于从君火治，脾阳暖，消化力量足，肝正常升发了，这就是治疗的办法。倪海厦先生所说的，要暖小肠之气，然后保持大便通畅，多运动，虽然来说讲的不一样，所用药大同小异，都是一样的东西。慢慢大家都会理解了，都会知道里面的窍门了。

主要成份：炮附子、从蓉、断续、熟地、白芍、补骨脂……等。
补肾的药去补肾。

HT-64 妇女经停后身热盗汗、易生气、情绪不稳定

（2006.12.05B 录校：孟磊）

接着再看下一个方剂,是治疗女女更年期的,64 妇女经停后之身热盗汗,易生气,情绪不稳定.

在金匱里面有病症叫脏燥,还有百合病,两个都要好好研究,同时注意大小柴胡汤的用法,对于这样的病症是很简单的

妇女更年期时,一边热一边冷,寒热往来,身体潮热,大便干,心情烦,易怒.不是有广告吗?忘了是什么东西,更年期症状服什么药,他们根本不知道这病怎么生发出来的.药里面用了点激素,加点安眠的东西,使女人安眠睡的着,再用点雌性激素,缓解一下症状,就认为治疗了这个病.也都是一些骗人的东西

更年期的期间,许多妇女困扰于一些不适的症状,如身热、舌干、烦躁、焦虑、欲哭…等,

还有一些小柴胡汤症的,口干,目眩,头眩,耳鸣,便秘,寒热往来,欲吐等等,包括大柴胡汤的症状.在不同的人身上显示的就不同

西方医学认为是女性荷尔蒙失调导致,女性到了一定的年龄,绝经了,体内雌性激素分泌不足了,于是便出现了这样的症状.西医治疗的办法就是补充相应的雌激素

生长化收藏,生长壮老已,这是自然的规律,七七四十九女性绝经之后,身体就开始要收藏了,还能跟年青人一样吗?这就是天道让你的身体去收藏.你再用雌性激素强行升发,就不会得善终,就是这道理.该收不收,象自然界,秋天时,北方,种的小麦,到初冬了,天气该冷不冷,小麦就开始疯长,这情况,小麦要是长的过高,寒流一过来,马上全部死掉,如果长的矮,即使下雪也冻不死它,这就是在初冬天气该冷的时候,自然就要收藏,第二年小麦自然有好收成.该收不收,就完了,人也是如此

西方医学认为是女性荷尔蒙失调导致，于是建议妇女们服用人工合成女性荷尔蒙，并为说服妇女们就强调，服用它可以预防骨质疏松症，及老人痴呆症，（为什么？人未到年龄，就死了，自然不会得老年痴呆了）隐瞒了会得乳癌的副作用，这是不道德的，许多妇女死于乳癌与之有密切关系，

你想也对呀，这女性荷尔蒙是雌性激素，是向外生发的，把你的五脏精气生发出来变成奶水，但同时你绝经了，地道不通了，这奶水从何处下？自然就憋积成沉痼性的营养，自然是癌的起因

如果你是聪明的妇女，希望下次西医告诉你以上讯息时，请你就多问一下，是什么原因造成骨质疏松症与老人痴呆症的？如果医师答不出来是为什么，那他又如何知道如何预防此类病呢？这是极矛盾的。

矛盾的太多了，包括小感冒，只查到了细菌而不知道细菌为什么会在人身体中这么多，这种情况是矛盾的。只知道去杀，不知如何治，如何改变身体环境，矛盾的太多了，疼痛用止痛药，这样的事太多了

中医的生理学，如果了解很透彻，可以很正确的知道，

中医的生理学贯穿到内经的每一个地方，比较零散，要以经典为师，我没事的时候，我也拿内经看，内经这书，不知道我读了多少遍。你们老说中医难学，不进步，我问你，内经一遍读了没有，两遍，有没读过十遍。不要强调理由，关键还是没有用功，内经不读上一百遍你是很难知道里面的意思，一定要多读多看，买一本小册子内经，有空就看。内经学透后，你就知道了内景，内经就是内景，这是内景之学。这一个讲述人的内景，散落在每一篇里面，内景出

来后，返观内视，然后用援物比类的办法，把人的身体与外界比类，以达天人合一，为什么要采用援物比类的办法？就是为了让不知道内景的人来学习，比较方便。内景，它是把自己身体作为生化研究室，身体里面的各种反应看的比较清楚。若你没有这功夫如何办？只有用援物比类的办法，用天地的现象，来说明身体的变化，这援物比类是方便法门，实际上都是内景的东西。要想学好中医，黄帝内经不看不成，最低要看几十遍成百遍，必须要学会援物比类。我讲课，我如果不用援物比类法，可能你们一点也听不懂，但又有人认为了，援物比类法太封建太迷信，天有日月人有两目，这日月和两目怎么对应在一起呢？根本不懂教学的办法。我最痛恨外行人指点内行人，不懂就在那瞎辩瞎说，中医外部有这样的人，内部也有这样的人，这是太极层次不够，如佛祖所说的你有什么样的心，你就有什么样的世界，外界的世界实际上是你的心的一面镜子，你把外面的看成什么样的，不用别人评价，你自己就能评价自己，因为外面的世界已经把你照出来了。

为何而有更年期的不适症状。妇女们在年近 49(七七四十九,内经第一上古天真论中就有论述)岁时，会进入子宫、卵巢的萎缩期，一旦这部位开始退化，就会短缺津液，下体的热源是存在于小肠中，人体借此热能完成水的气化过程，使水能周流全身上下，一旦子宫退化，热能即回逆入小肠，原本平稳的均衡压力，受此冲击，造成部份的热量四散，这时身体就自觉发热，

看这是什么意思？小肠受心火之热，是腹中热量之源，为一切生化源泉，包括相火(命门火)的生发，阳化气，饮食是如何吸收的，蒸发精宫如何使后天之精变化的，负责下肢温度，保证血液是如何回

流的，这些都是小肠的作用。一旦子宫退化，原来由于小肠的热要蒸化后天之精，以变成精血，这时候精断了退化了，不产生经血了，只有部分蒸化后入督脉以供身体使用。身体精气过了四十九之后也不是太足了，原来使用的火，怎么办？只有这热能了，没活干了，跑什么地方去了？就会一阵阵升发，所以妇女感觉一阵阵潮热，所以寒热往来

此热与高烧不同，它延着水道系统(三焦)四散，高烧是延血管系统四散，因此第一，我们必须清除水道系统中的热，并令其回归小肠，

大小柴胡皆可清，柴胡剂是妇科良药，就喜欢调理三焦，身体内部是不是很明了

第二，必须保持小肠的蠕动，否则病人有便秘或坏死的食物屯积于小肠之中，必然会产生高热，又造成热能的回逆，

小肠的蠕动前面说过，是服柴胡剂后的三大反应，其中一条是肠鸣

第三，把子宫卵巢因退化丧失的津液补回去，此津液是来自脾脏，因此必须用五谷类的食物方可，如果同时可兼顾三者，则可很舒的渡过更年期。

这情况治疗的办法大家是不是很清楚，但要用加减方，不要用原方。

为什么服用了女性荷尔蒙后，易生乳癌呢？因为人工制造的女性荷尔蒙，可迅速的填补子宫卵巢中丧失的物质，但因医生不知道此物质是来自乳房的一种营养，一旦用人工合成来填补它，会造成人体乳水的营养无法下降，停积在乳房中，有些病人因不知而服用

过量的人工合成荷尔蒙，这些人工合成品，也上逆到乳房中，沉淀的营养与过多的女性荷尔蒙，一旦停留过久，误导了细胞的辨识能力，从而发生了不正常的成长，这就是乳癌之源，如何预防与治疗乳房病变，请参考汉唐-2 及汉唐-5 及汉唐-8 的说明。

再严格说，如果过量的营养回逆，此时若此妇女的心脏不强，一旦侵入心脏即是西医学名狼疮，如果心脏强，而进入肺脏，这就是肺癌之源，一旦反逆入第六椎而进入骨髓，就是西医学名血癌之源，因此如服用女性荷尔蒙易生乳癌，这只是一小部份副作用，其副作用尚且包括上面述各病方是正确的。

至于说能预防骨质疏松症及老人痴呆症，更是不切实际，第一，因此二病与子宫毫无相关，第二，是否也让男性服用此药呢？因为男性也有此病不是吗？聪明的女性是绝不会去服用女性荷尔蒙的，因为从未听说有人死于更年期不适症状，但却有一大堆妇女死于乳癌。就是说更年期症状不危险，也不会死人，但乳癌却会死人，如此想就能做决定了。

由于本方主要目的是调理月经，因此月经不正常的妇女也可以使用它来让月经正常，绝对比妳服用避孕丸来调理月经来得好，西药的避孕丸因为含有女性荷尔蒙成份在内，所以会导致乳癌，中药不会的。

主要成份：石膏、人蔘、知母、小麦、枳实…。等。

剂量使用：早晚饭前 25 粒。

何时停药：自觉症状已全退后，续服用一个月。

好，这节课讲到这里，下课。

HT-65 膀胱结石

(2006.12.06A 录校：徐荣霞)

现在开始讲新课，我们看汉唐 65 号，治疗膀胱结石以及尿道炎的。

象这样的情况膀胱内结石就是结石已经到达了膀胱部位，现在目前不是在肾上，膀胱结石、包括尿路结石与肾结石的治法不一样，在膀胱结石尿、路结石这种情况，全部都需要利小便的办法，而尿道炎是由于湿热下注，就是说存在有湿热，也需要清利其小便，两种治疗虽然是不同的病症，所用的这个方子基本上是很相似，在金匱里面有很多篇都讲述这样的方子，好，我们先看原文：

中医是采用症状治疗，无论是膀胱结石或尿道炎，只要小便出现血或是有刺痛，都可以服用此药。

特别是小便带血的，我给大家推荐一味药，就是叫做白茅根，这个白茅根这味药用起来特别好，一方面它有止血清热利小便的作用，同时它也是根，也具有补其精气就是利小便而不伤精气，要用到这样的药。尿道炎这种症状基本上是以湿热为主的，这种情况要进行清其热利其小便，要禁用一切的热药，就是说这个湿热要禁用一切的热药，要以清利法为主，但在清利法的同时要多喝水，要养护好胃气，这就可以了，很快就可以治疗。在治疗结石的里面所用到的五味主要的药——滑石，只有用滑石，所有的一切的东西都能够滑利出来，并且它也是通利小便的。

其理论是因为任何不干净的浊物一旦累积在膀胱中，就会

造成发炎，而 HT--65 本身就是专门清除膀胱浊物用的，而且加入一些去热排湿的药成为一个复方，所以可以同时治疗以上贰种问题。

异病同治法。这样的方剂在《金匱》里面去寻，在《千金》里面去找，后世的十方基本上就是根据这个理念来的。大家可以看一看方，只要来说注意清理湿热就可以。同时这个湿热之气也会引起象妇科的各种疾病都会有。

HT-66 摄护腺肥大

(2006.12.06A 录校：徐荣霞)

就是我们所说的前列腺方面的疾病。

摄护腺肥大的主要症状，是小便后须臾又来，且夜间尤甚，好象膀胱无力遗尿。

前列腺的疾病，特别是一些人到中年之后特别容易得，它的一个本便是精亏，它的用便是缺乏运动，气机不流畅。年轻人来说很少得这个前列腺疾病的，但是目前这个社会小青年得这个特别多，原因在于什么？伤其精气。现在一切开放了，包括来说小青年自己手淫伤精气，造成了精亏，产生了这种类似于前列腺方面的疾病。就是想去小便，一次只能尿出一点，尿无力，尿分岔，刚尿完之后小便有余力，还有尿不完的感觉，向外滴，甚至里面还有白浊，就是说滴白，这边刚尿过，一会，马上又有便意，又要去小便。还有一些年轻人小便完起来之后向床上一躺又有便意，然后再去小便，解只能解出一点，几滴，然后回到床上睡觉又有便意，并且排尿无力等等这些都是前列腺方面的疾病，会影响人的休息，为什么夜

间有事？因为夜间者阴气盛，在阴气盛的时候就很容易阳不足膀胱无力去气化，在夜间的时候阴气太重，膀胱无力气化，所以说夜间尤甚。实际上来说这个前列腺的疾病特别是在青年，如果在白天的时候事情比较忙，他也没有任何的便意，只是在空闲的时间或晚上休息睡觉的时间便意就出来了。这就说明一个问题它与人神的观念比较大。人空闲了，放松了，就注意到小便的问题上了，往往越担心越注意其病症越来越厉害。在伤精病症里面其中就有一条，这种情况。治疗这种情况在小青年来说，可以采用一种憋尿的办法，就是想去解小便的时候注意力转移，暂且先不要去小便，然后在那里忍一会，但是也不能忍的过久，要是忍的过久容易出现尿潴留现象，甚至来说会尿不下来。要每一次都要忍一会，慢慢的就会改过来，就会把人神的这个反应就会改过来。好，我们接着看原文：

摄护腺肥大的主因，是因为坐得太久，（这是倪海厦先生所总结的，目前的社会人坐的太久，因为人坐在那个地方，屁股紧贴着板凳，然后在会阴部位会受到压迫，受到的压迫时间长久之后造成内部有淤血，就是造成了里面的气血不活，在这种情况下，就会影响到前阴，这就属于是一条，这就是刚才我所说的前列腺疾病的一个用。就是在用上由于其气血不活。其本症还是在于精亏）目前许多的工作，都是坐在办公桌前，面对客户，出门有车代步，回家又坐下来，一天之中除了躺下睡觉之外，大半时间都是坐着。人类因为科技的进步，相对的也带来许多文明病，（现在的文明病太多了，你纵观一下，周围人所生的病，很大一部分都是这个文明病，包括现在的高血压高血糖之类的，都是现代文明病。然后倪先生自己叙述的病例：）我的父亲在 50 多岁时，突然开始小便频数，量又很少，他很紧张，

我告诉他，上下班改用走路来代替，办公室与住家大约4英哩的距离，于是我父亲每天穿着球鞋走路上下班，皮鞋留在办公室中，持续二星期后，小便大量排出，次数相对减少，目前居住在美国，每日上午及下午仍旧走路去超市，至今76岁从不间断，毫无摄护腺问题，身体健康如昔。

要注意这个走路，走路与跑步是不一样的，走路在每时每刻都有一只脚着地，就是说没有两只脚同时离开地面的。跑步就有一个瞬间之时双足离地。在跑步的情况下他是全身能够增加心脏的负担，就是在跑步的时候是锻炼心脏的，而在走路时全凭是两条腿在那里运动，我已经给大家说过，其心脏的部位是主管着人身体的上部，人的下肢全部都是小肠火，这个小肠的火力所主管的。在正常去散步去走路，这就是锻炼了腿部，锻炼了腿部之后使其气血可以正常的运行，增加了小肠的火力。然后来说把这个气血一推动了，使前列腺这个地方气血也就推动。所以说有伤精患者的要特别注意，不能过度的去运动，就是大量的运动，伤精患者过度的运动必定再伤精气，同时也不能过度的使用大热大阳之药，用大热大阳之药也是伤及精气，使前列腺的疾病更深。在这种情况下要注意养护住自己的人神，自己的神识，不要造成一种负担。每天去慢行，去散步，象这种情况不需要吃药，自己都可以好。治疗的只是一个时间上的问题，所以说根本就不要去吃药。要去吃药就是缓缓的去养其精气，去活血。这样一种。

走路最有效的原因，是因为双足的血液流回心脏是靠小肠，由于小肠的热量很高，小肠的热量一高自然就要把其水分向上去蒸，血液中的水份如蒸汽般的热，自然下肢的压力会增加，就像蒸汽可

推动火车一样，强大的蒸汽压迫，使静脉中的血回流体内，这实际上也就是这种负压，小肠中血中的水气形成的负压。小肠的情况在昨天我已经给大家说了，而走路的动作，不但可以加速腿部的血液回流，同时因两腿的交互走动，自然刺激到开始退化且失去弹性的摄护腺，于是自然回复正常了。

好，这是属于一种情况，从这里面我们就可以知道这些伤精患者如何治疗了，为什么还要去吃药呢？你看吃这些药吃过之后都变成什么样子？只要来说能够适当的去运动，年轻人的精气也特别好生出来，就是年轻人其根本的底子还是比较足的，也就是说这个伤精虽然只是属于暂时性的，只要能够调理好自己的生活规律，去加强其用，就是治疗的其用，这就是使其血液循环自然的便可以恢复。或者半年也可以，或者一年也可以，或者两年也可以，必然他就会恢复。如果要是急于求成，那就很麻烦，去乱吃药，有可能就会百病丛生，说不定最后都能被治成不育症。

如果有摄护腺肥大的人，服用 HT--66，同时开始每天固定走路，不但回复很快，[约二星期]，而且可以预防再次发生。此方人人可用，毫无副作用。

女子生产过后小便失禁，膀胱无力等效果非常好，起因是一样的，都是因为小肠温度下降而造成的，开刀会更加破坏膀胱的，会使治疗效果下降。

这个里面的治法，关键要增加其膀胱气化之功，膀胱气化之功，我们看伤寒论里面一个比较有名的方剂：五苓散，它是如何增加膀胱的气化功能的，汤药里面用到白术，去温化，去守护中土，用桂枝而去使膀胱之气气化，气化实际上就是生肝，其它的就是去通利

小便，用茯苓用猪苓用泽泻，假如说这个方剂你把它当成了属于是火力不足，阳虚，说你是寒症，说你是寒邪，用大量的热药去热一下，很快精气就会烧干，而且造成湿热，使小便更加不通畅。人身之常温也，人身亦长润也。前一句是《内经》里的一句话，后一句是本门里的一句话。两条，这个常温就是不能过寒，也不能过热；所以说去增加小肠的这个温度，实际上就是去升达肝气，去舒肝的。我们从五行上面去看，去看这个肾气什么时候是暖的，肾为北方水，水之性为润下之性，润下之性便显为寒气，若是使其水不显润下之性，而可以上升，这个时候就叫肾暖，这个时候就叫肾阳气，使它不显润下之性，就是不向下去，那自然就肾气暖。这种情况就是靠着肝气去提升，一旦来说肾中之水可以提升自然肾气就是暖的。好，这一点大家要注意。假如来说真正的出现了这个阳虚，就是阳气特别的不足，这种情况要在生肝木的同时去暖其肾水，在黄牙汤里面加减方剂已经给我们做好了很好的示范。当下焦虚寒的这种情况，用什么？用附子川椒去温暖，而在东方木的这个治疗要用其桂枝用其丹皮，要清其木升其肝气。这是治疗的办法。我们再看这个伤精的患者基本上都伴随着这个前列腺的疾病，实际上去治疗也就是把这个前列腺方面的疾病给治好了，伤精自然就好了。就是这么简单的问题，就是一个小便的问题，使小便的问题一解决，那什么问题都没有了。比如说一个人晚上不起夜，有便意的时候，小便的数量也足够，也没有尿等待，也没有尿潴留，也没有尿无力这种现象，然后一天小便的次数也正常，好，你想想这个人还有伤精症状没有？他就没有伤精症状了。这个人伤精他自己就好了。为什么？因为膀胱气化力量一足，精气自然便可以生，不要老是以为年轻人伤

精去补精，年轻人伤精只是属于暂时的，精气如果来说特别的亏，可以用到补精药，少量的用一些补精药在里面，关键治疗就是在于升达肝木，治其小便，这是属于最关键的问题，然后伤精就好了，这是属于正治的方法。我们平时所接触到的看到的这些病例里面，伤精病患也是属于特别的多，你看一看有哪个病例得到了一个好的结果？

一般用量：早晚饭前 25 粒。

重 症：三餐饭前 25 粒。

主要内容：滑石、冬葵、王不留行、木通、桂心……等。

研发人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦医师。

HT-67 失心丸

(2006.12.06A 录校：徐荣霞)

癫痫是一种既麻烦又惹人厌的疾病，得到此病的人有如恶梦缠身一样，终身陪伴着你，永远摆脱不掉它。目前我所知道的西医外科名医，目前任职长庚外科部长，他是可以用开刀来完全治好此病，但是病人是要经过选择的，不是每个病人都可以开刀好的。

中医集合数千年的经验累积，创造出很简单的诊断法与治疗法则，诸君如果依照我所提供的知识按部就班的检查与吃药，是有机会痊愈的。

在前几天讲课的时候我已经给大家说过，无痰不成怪，所有这样的疾病都与痰有关系，好我们先看完倪海厦的文章，

癫痫分三种，第一种：昼发癫痫。第二种：夜发癫痫。第三种：时

发癫痫。

基本上无论何种癫痫都是因为阴乔与阳乔二脉失去平衡，加上胸中痰累积过多排不出去而增加阴与阳之间的过大差异，从而引发癫痫的症状出现，一旦发病以后由于阴阳的相亢力量减弱，因此会有一段时间平静。等到下次阴阳的相亢力量累积到一定程度时，会再释放出来，因此又出现癫痫的症状，如此周而复始，

好我们看到这种情况，他里面所介绍的主要是病发于奇脉，这个奇脉同时他的这个起因里面他有痰气，这种情况，

一般而言，昼发癫痫灸阳乔，夜发癫痫灸阴乔。昼夜并发则灸双穴。以上是用针灸来治。控制的效果很好，而这个里面大家下课时可以查查《千金》，《千金方》里面有很好的说法，这种针灸的办法，控制的效果很好，但是要根本治好此病就必须清除肺中的积痰，并且让心火下行，肾水上升，肾水一上升之后，心火一下行，这种情况心肾便相交，心肾一相交，这什么病都没有了，使得体内的阴阳达到极度平衡，如此癫痫就可以完全治好了。失心丸就是专门为此而设计的，一般病人服用到手足皆热，额头清凉就表示病好了，服用多久端视病情的严重程度而定。

好这一个方剂我们可以参考，参考什么方剂呢，一个方子，因为里面已经给大家说了，他里面有其痰积，这个痰积在什么地方，在肺中，这是一条，去痰。第二条是在于阴阳的不平衡。讲到了现在了，我讲到阴阳的不平衡，大家想到了用什么方子了吧，谁是调节阴阳的，桂枝汤。就是桂枝汤法。调和阴阳的。这一个痰邪它是由于其寒积所引起来的，我们看一看在伤寒里面调节阴阳的方子有几种，调节营卫的桂枝方我们已经知道了，好在前段时间我跟大家

说桂枝汤的时候交通心肾，他为什么交通心肾，他实际上也在调和阴阳。小柴胡汤他也在调和阴阳，诸半夏汤他也在调和阴阳，同时我再给大家说一个调和阴阳的，就是少阴证之感冒证的，这就是麻黄附子细辛汤。他是调节少阴之表里内外的，这也是调节阴阳的。一旦来说，这个小儿或者大人有这癫痫的疾病，他基本上都伴随着一个最主要的病证，这个最主要的病证就是在于便秘。所以说把这个便秘治好它，也就是下痰的办法。痰下之后以调节阴阳，使阴阳调整平衡了。想一想此病不自然就好了吗？就是属于这样一种情况。

HT-68 护肝丸

（2006.12.06A 录校：徐荣霞）

现在很多的人都生这个乙肝，并且这个乙肝在前面的课时已经讲过，大家如果记不住的再回去听录音，好我们现看这个原文：

我们要让[肝病]不再是世纪绝症，是肯定可以做到的，早在中国约 1800 年前，医圣张仲景就提出了治肝先实脾的不二法门，诸君请看所有肝病死亡之人，皆是肝有病后，移转脾脏，造成脾脏肿大，然后小便困难，大便不出，腹部积水，然后肾衰竭，水积入心肺，最后心肺衰竭而死，无一例外。

这已经把病的他这一个传化已经说出来了，其肝者传于脾，脾者传于肾，肾者传于心，心者再传于肺，最后不能呼吸了，心肺衰竭而死了。这是木来克土，土来克水，水来克火，火来克金。这在一种情况下，第一步就要把它拦住，这就是见肝之病，知肝传脾，当先实脾，这就是属于不二法门。我们接着再看：

这皆是医师之过，并非此病不可活，如果所有医师都知此一法则，先固脾脏，俾使病不传经，保持大便通畅，小便正常，等到黑便期过后，很有机会治好的，此黑便期是肝在排毒，并非肠胃出血，千万不可去用冰止血，否则无治，顺其自然，

同时另外一种排毒就是身上发痒，有的时候人身上是特别的痒，痒的很厉害，会冒出血出来，它实际上也是肝在排毒，不要把它当成是皮肤病，让它不痒。再用激素，很麻烦。

只要排便回到黄褐色，手上朱砂色退去，痊愈就指日可待。

本品由美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦医师所研发，根据临床用于肝病之人，效果良佳，其治疗方式是先强脾脏，并保持大、小便之通畅，加速病人因肝病减缓自身之新陈代谢，从而使本身的免疫系统提高，排除屯积于肝中之毒素，自然回复健康。

由于本品之设计目的在恢复肝脏之功能，故举凡与肝相关之病变都有其治疗效果，更有预防肝病之功能，保证绝无副作用。正常人服法：每服 15 粒，三餐饭前服用，此丸活血化瘀促进肝脏新陈代谢，可协助人体排尽肝中毒素。酗酒人服法：每服 30 粒，睡前一小时服用，利用人在睡眠时，肝脏正发挥解毒功能时，加强肝脏代谢，使酒精无法造成肝脏之负担。

肝已发炎病人之服法：每服 20 粒，三餐饭前一小时服用，同时多摄取营养食物，如黄豆、豆腐、瘦肉、牛奶、果汁等，忌食油炸食物，一般在二三星期，即显着获得改善。

这里面有帮大家加一条，很主要的那就是生活规律，凡是犯肝之病的，一定要注意生活规律，不然的情况即使是清肝都救不了，

肝重病之人服法，每服 30 粒，三餐饭前一小时，持续不断，等

到大小便通畅，则已无危险，如胃口大开，大便颜色正常，小便淡黄，手掌赤红色渐退，皆为病退之吉兆，但如服此药三天，大便仍不出，请立刻与本院联络，我们必须面诊病人，再做定夺。

禁忌：一、病人忌吃油炸食物及过量饮酒。

酒太伤肝了，酒为湿热之性为悍气，它不入于肠，直接可以阳化气，就是喝酒之人到达胃里面之后根本就不需要这些阳化气，它本身就属于水谷之悍气，属于大辛大热的东西，立即它就可以进到身体里面去，它有辛散之作用，所以说喝过酒的人之后全身发燥热，有的会出汗，当喝酒之后身体出汗，这就说明喝酒喝得太过度了，喝酒已经造成了阳虚了，体表已经固不住汗了，只要是里面有点点辛热的发动立即阳虚的证状就表现出来，这全是饮酒辛开的结果，同时这个辛之味把人体的精气带走了，开了玄府带到体外去了，那就造成了内寒，这是一条，同时因喝酒的人出现燥热，比较烦躁发热，又喜欢吃凉的和冷的东西，它又会造成脾不健运，喝酒还有伤肝，同时吃凉的东西又伤及了脾胃，喝酒喝多了会出现吐，就是说把酒吐出来，这种情况就造成了胃逆，又伤及了胃气，所以说这些都是对人体不好的，凡事物来说皆有利就有弊，有弊就有利，看待任何一种东西都要一分为二的去看，这就是体用之学。少量的饮酒对人的身体是有好处的，因为人来说能够寿终正寝的人不多，也就是说精气正好使用完，先天之精正好使用完，人死了。这种情况不多，或者说精气还在身体里面没有办法生发了，过用寒凉药，抗生素，人死掉了。或者就是阳化太过度，本身够活几十年的，几年用完了，大量的使用激素使用阳化药，这也不是寿终正寝。大量的服用寒凉药的，寿命也就是在五六十，七八十的达不到，最多就是五六十，

足了。反过来说大量使用温热药的，大辛大热药的，看的全身都是蛮精神，照样的年寿现在基本上都差不多，假如说一个人他要是每顿形成了一种规律，少量的饮酒，比如说三钱，不多，就这一点点酒，那就足够了，它就可以使人身体的气血有活血的作用，能够穿透你的身体本身自己过不去的地方，它有一个治疗身体的作用，我们看中医里面有很多的药物，都是要配酒一起去饮服的，用酒饮下多少药。这就是看待一个事物它有好也有坏。大量的饮酒对身体必定是伤害，伤害还十分的严重，除了造成人的身体比较容易虚脱之外，还容易造成肝硬化，甚至肝癌，脾胃病、心脏病，甚至来说肾衰竭等等，这些过量的饮酒都能造出来，少量的饮酒是可以的。无论做什么事情都要行其中道，不能过激，一过激那肯定就是错误，一过激那肯定就是外道。好，第二条

二、不可做化学治疗及手术或切片。

这就于讲述在妇科里面乳腺癌的情况一样。

主要成份：柴胡、黄芩、柏子仁、郁金、女贞子……等。

舒肝、保脾气、活血、理气，养其阴……

HT-69 肾脏积水

(2006.12.06B 录校：吴勇)

肾脏病的积水与心脏病的积水是不一样的，

好，我们先看看什么是积水。人身体的体液在体内自然地运行，这种情况绝对不会有积水。只要有积水，轻者为饮证，重者为痰证。一片地方要是不运化了，便会有此积水的存在。心脏是主管人身体的上

半部, 小肠的火气是在腹中管人体的下半部. 所谓这个肾脏的积水, 它实际是小肠的火力不足, 好, 现在我已经给大家点题了. 这一个肾脏的积水, 它就是在于小肠的火力不足. 心脏的积水, 我们看到有石膏汤证. 而对于肾脏的积水, 这就要按照各种不同的情况去治疗. 如何去增强小肠的火力, 这是一个关键性的问题. 小肠的火力, 它也是膀胱气化的这一个环境. 所有腹中的环境皆在于小肠的火力, 这是属于其本. 其用上会出现很多疾病.

早期肾脏病一有问题就会双腿皆肿, 小便不利, 而心脏衰弱造成的水肿是集中在脚踝关节的地方, 中医认为{男怕脚肿, 女怕头肿},

就是帖子里面我给大家说的男怕穿靴女怕带帽. 穿靴就是脚部肿啦, 头部带帽了就说明是头肿. 为什么男怕脚肿, 女怕头肿? 这还是男女的阴阳属性不同. 男子其为阳, 他的气机是从足部阳化气而向上. 女子其为阴, 她是从头部去阴成形而向下. 男子脚部一肿代表他的阳化气功能已经不足了, 女子头肿就代表她的阴成形功能不足了. 在我讲玉华丸的时候. 我给大家说过, 女子为阴, 自有阳化气功能. 男子为阳, 阳者有自然的阴成形功能. 也就是说, 男子他经常会阳化气而不足, 女子就会经常阴成形而不足. 所以说女子用药的办法, 在讲玉华丸的时候就已经给大家说了, 要以滋阴为主, 要促使去阴成型. 对男子的治疗办法, 要促使其去阳化气. 男怕穿靴女怕带帽, 说明男子阳化气功能更不足了水气化不动了上升不了了, 女子头肿是阴成形功能不足了. 这都是男女的阴阳属性, 所以其治疗办法有其体有其用. 其体来说, 其病症很多都相似, 治疗的办法也都一样. 其用来说就要注意男女的阴阳属性, 同时女子比男子多的便是经带产乳.

也就是说，一旦男子脚肿就代表很危险了，女子头肿表示命在旦夕了。

这就是阴阳属性。大家没事的时候就要去格物致知，去想一想要想里面的道理

有许多人时常双腿是肿的，给西医看后就服用一些利尿剂，水排出来后，再积水再服，以为就是那么简单，殊不知利尿剂使用过多会造成肾脏衰弱，而原本就是因为肾脏衰弱而水肿的，服用利尿剂以后无疑是雪上加霜，因此几年以后就是肾衰竭，也就是尿毒了

我们看目前的治疗办法。把小便利出来了就认为万事大吉了，这都不知道利尿是怎么回事，不知道尿是如何出来的，所以说就造成了如今社会这种情况。

实际上我们是可以避免此病的发生，如果在早期时就开始服用此HT--69号，此药的目的是恢复肾脏的功能，使肾脏能自行排尿，从而预防肾脏衰竭的病发生。

我们看有一个方剂，叫做济生肾气丸。它是在桂附地黄丸的基础上又加两味药，以促使其排尿，在补中带有泻。要记住，凡是一切利小便的都要在补中再去泻，千万不能直接去利尿。一直接去利尿肯定会伤及肾气。因为这个小便向外出来，它是太阳膀胱气化的功效，同时也是肝的疏泄。它的这个环境都是在小肠的火力。它的这个根基就是在肾经，都管着。如果要是单独用这些利尿剂，那这种情况就会伤及肾气，所以说最后就变成肾衰竭。

服用方法：每次 30 粒，早晚饭前服。

HT-70 定心丸中医之心肾不交（主症是有焦虑，忧郁之情志）

（2006. 12. 06B 录校：吴勇）

中医认为心藏神，肾藏志，

肝藏魂，脾藏意，肺藏魄。这是五脏之所藏。在《灵枢》本神篇里面讲得很清楚，这个里面几个的关系。

心属火，肾属水，正常人应是心火下行，肾水上行，如此则水火交流，

好，我们看人身体里面的内景，为什么肺要在心的上面，且包裹着心脏，这是为什么？肺属于是金。它就是肺气的收敛作用，实际上它也是金的作用，它就要把心火折而下行。这就是肺为什么包裹着心在心之上。而我们再看肾水是如何上行的。为什么肝要在肾的上面？这就是木来吸水，乙癸同源。火气而不下行，我们看如何治疗。这就要凉其肺金，使心火直而下行。肾水不升，如何治疗？那就要升达其肝木。去温肝木而上行。上行之后，则水可以下行。

这种情况，大家是不是就很明白了，为什么肝木要在肾的上面。为什么肺金要在心火的上面。而同时心肾它是怎么相交的。

在这一种情况，我们是不是明白了如何去治疗其肾气。如果来说其肾要是处在极其阴寒这种状态下，要就要直破其阴。破其阴用到什么方子？四逆汤，并且还要用到生附子，要直破其阴，这就是属于阴寒太重。如果肾水不上升，寒气不是这么大，那要是用四逆汤会有什么样的效果。我们看《伤寒》《金匱》里面是怎么治的。所以说像这种情况，当肾水不是处在极度虚寒、出现这个四逆之证的时候，都是去升达其肝木来达到治疗肾寒的目的。这是里面治疗的关键。可不

是直接去温去破这个寒气。没有达到四逆的时候，都是不用四逆汤，并且我们所用的四逆汤与古之四逆汤它就已经变化了。我们现在用那个附子很难买到，特别是那个生附子，这被国家定为毒性药品。你就不好买了。而现在社会所用的四逆汤，它用的是什么东西？用的是干姜，炮附子，炙甘草。现在所用的四逆汤根本就不是《伤寒论》里的四逆汤。现在用的炮附子，它只有一个暖水的作用，它不能去破其阴寒之气。而用那个干姜配炮附，它只是如同像附子理中丸里面的干姜炮附温中焦差不多。真正碰到这个四逆证要是用现在的炮附子，这一个四逆汤是绝对无效的。四逆汤的组方，它用到炙甘草二两，干姜要用到一两半，附子它要用生的，一枚。在桂本里面，它要加人参。宋本的它不加人参。从这里面我们就可以看到，不要以为别人用四逆汤你就以为别人很了不得了。现在的四逆汤本身来说，它是一个错误的四逆汤。因为它只是去温其中焦暖其肾水，根本达不到破其阴寒之气。为什么说破其阴寒之气？什么叫阴寒之气？这个寒毒称为阴毒，只有生附可以破。治疗那种肾气不温，正规来说用到什么方子？这种情况就要去升达其肝木，这属于正治之法。

我们再看心火之不下行。如果相火逆之过盛，造成心火上炎，已造成伤及心之液，火力太足了怎么办？这就要直折其火，然后养其心液。这是治疗心火比较旺盛的一种办法。如果说，只是其心火上逆了，并没有达到这么强烈，那它的正治法是什么？就要去凉其肺金，使心火折而下行以温肾水。治肾水就要升达肝木以交于心。这种情况下心肾才能相交。

我们再看一看《四圣心源》里面的两个方剂，一个是天魂一个是地魄。为什么叫天魂？为什么叫地魄？我们先看地魄汤，里面用了麦

冬,五味子.这两味药是干什么用的?麦冬是去凉其肺金,用五味去收敛其肺气。心火在下,肺金在上,肺金的力量它就比较足了。在这个比较足的情况,心火它本身是炎上之性,上面有肺金挡住了,如同一个镜面,那就把心火折而下行,用生白芍、炙甘草收敛其相火。使相火不上逆.我们再用到玄参,玄参它是清浮游之火,就是有的火已经冒上去了怎么办?它折不下来了,就要把多余的火清掉。牡蛎是在下焦去吸住它,把火气从上面给它吸下来,就如同磁石引铁一样.这种情况,我们看地魄汤是不是很明白了.为什么它是治疗阴虚,实际上是使其治疗西方,把气而化成水.它同时也就治疗心火上炎.因心火上炎,有一种疾病失眠,用它就可以治疗.这就是去清其肺金敛其相火.用半夏去降胃气,使其火气运转下来,在下面有牡蛎给它收住.这是不是一个病法?就如同带兵打仗一样.我们看天魂汤.天魂汤它实际是升肾阴的,就是说把肾精向上升的,实际上就是暖肾的.我们看里面的用法,主要的药在于其桂枝去升达其肝气,要升肝必须使脾之左旋.;里面来说,它就用到茯苓甘草干姜人参.这是什么?一个黄牙汤.黄牙汤理过中土之后,在下方用附子暖水,东方用桂枝给它向上升.实际上这是叫桂附,与桂附地黄丸是同样的用法.使东方升上去了,升上去以后,人身体自然就暖和了.这种情况下,肾精就可以向上而交于心了.单独的只去温,大量地温,而不注重升达肝木,这就是不知道如何治疗的,就是说里面的医理根本就没通。

通过我们的书院学习之后,每个人都要学会这种治疗方法.有病其浅者,有病其深者.病在深之处,那就要直接去治疗,病在浅之处,那就要从肝肺去治疗,在深之处就要从心肾治疗.这实际上还是体用之学。好,就给大家讲到这里,是如何去水火交融的,就是水火相

交的,就是属于这样的一种问题.当心肾一相交后,它就会:

令人心平气和 , 一但此一系统失调 , 心火上炎 , 肾水在下 , 就会造成心神不守 , 志不归肾 , 于是焦虑不安就来了

我们必须要使心火下行 , 而同时提升肾水 , 两个步骤一起完成 , 才有治愈的希望 , 定心丸就是由此而研发出来的 . 此药能够固守心神 , 强化肾脏功能 , 增加肾水的量 , 一定要服用到手脚温热 , 额头冷的症状出现 ,才表示完全正常了

好,通过前面我给大家讲述的这一个阴阳,就是心肾是如何相交的.讲述这一个原理之后,这个定心丸大家是不是就可以配出来了,是不是会去治疗了.是从什么地方去治的?是如何让心肾相交的?而实际上要从肝肺上去治疗.肺气得降,肝气得升,则心火必然下行,肾水必然升提.具体组方自己加減.

服用方法 : 早晚饭前 30 粒

HT-71 清郁开结丸 (中医之肝脾失衡导致沮丧情绪低落)

(2006.12.06B 录校: 吴勇)

在我讲<四圣心源>就已经给大家说过了.肝气不能上升则人便会发怒.人都是喜阳恶阴的.所以说肾气为恐,心气为喜.人都是喜欢欢喜的,不喜欢恐惧的.因为肾水在北方,其在下方,心火在上方在南方.所以说都喜欢向上去,不喜欢向下来.肺气一向下来肯定就悲了,肝气正常升上去变化成心火那就变成欢喜了,如果来说其肝气要是升不上去,那这就叫做肝郁,肝郁人就会发怒.郁气一点不可升了,把它郁住了,那就变成忧郁证了.现在的社会这种忧郁证也很多.我们看

忧郁证,就是说得这种,西医认为的一种精神病——抑郁症。抑郁证在没有发之前,就是没有成抑郁症之前,它都有一段时间的精神亢奋症。精神亢奋之后,或者用西药安定,就是说安定神经,不让他这么兴奋。或者是自己发展一段时间之后,自然的他就转成了抑郁症。为什么?这就叫做愈欲郁而愈欲泄。在最初的时候肝气,肝气受到了压抑,肝气必然会反抗,反抗的时候人就会呈现出这个亢奋的状态。时间长久把肝气压抑住了,肝气想反抗它都反抗不起来了,于是乎,这个抑郁症它便产生了。如果人他这个自制力比较高,就说特别容易自制,但他的气郁又疏发不出去,有可能这个人会不经过亢奋期,他就直接到达抑郁期。意思说在亢奋期的时候,他自己能够压抑住自己,而不使这个脾气发出来。这是亢奋期,他把自己压抑住了,压得更厉害。在外人看来,他没有精神亢奋,直接就到达了抑郁。好,我们看原文:

此方的设计是针对强烈的沮丧感、忧郁感而设计的,在不看原文的时候,我们就该知道如何去治疗。开其郁升达其肝木,这就是治疗这一个病症的办法。到目前西方医学家认为,情绪的失控是来自脑内部失去平衡导致的,这就是只看到了其象,而不知道其根本是在什么地方。而使用大量的药物来建立平衡。西医是如何建立平衡的?看见你兴奋了给你点抑郁的药,看见你抑郁了给你点兴奋的药。这对你身体有更大的伤害。而中医却认为肝与脾二脏若失去平衡,则会产生强烈的沮丧与忧郁,此药的目的就在使肝脾二脏保持平衡,自然情绪就回复正常。

肝主怒,故一个人的易怒,表示肝已出了问题,这就是愈欲郁而愈欲泄。肝气受到了压抑,则其必然去反抗,反抗不出,自然就是一种怒气。这个人一旦来说好发怒,那注意其肝气已经有郁气而不得升

了.这便是肝郁.脾主思,思念过度,则影向脾,一旦此二者同时发生,混合在一起就是沮丧与忧郁.人体中胰与脾所占的压力比例与肝脏是相等的,如肝肿大则必压制脾,使人无胃口,又如脾肿大,必压制肝脏,使人无力倦怠,人要是过度的思念则必然来说,他就会无精打采的.思则气结,就是过度一思则其气结,气结必然就是郁气.其有郁气则肝气不升,这都是显而易见的道理.这是内脏病变的相关性.而情志方面本身不是内脏疾病,只是二者间失去平衡而已,要让此平衡回归正常,则须加强肺脏的压力,肺脏吸入大量氧气,吐出大量二氧化碳,吸吐之间产生极大的压力,此压力不但可以令氧进入血液,同时可以让金属物质如铁、镁等进入血液,横膈膜强力的下降,可产生推挤的压力,使脾及肝释放出来大量的能量,供应全身肌肉及筋,横膈膜在吐气时向回升,令肝脾二脏产生吸力,使脾脏能自小肠中吸取营养,使肝脏能自脾脏中吸取必须的营养,这才是真正的平衡.在道家功夫里面,有一种逆式呼吸.这一种办法不要随便去炼.炼不好你就容易出现问题.我只是稍微地给大家介绍这种功法.千万不要随便去炼,不然你就造成气逆.就是在吸气的时候收腹,呼气的时候要挺腹.这称为是叫逆式呼吸,它就是锻炼内脏的.我们正常的呼吸是在吸气的时候挺腹,在呼气的时候,然后腹部恢复到自然.逆式呼吸正好与之相反.也就是说在其膈膜向下的时候,吸气的时候,同时要收腹,这种情况使其腹部的压力增大,比如说原来有一个压力,现在有两个压力,现在到这样一种情况.当呼气的时候,横膈膜向上,同时腹部外挺.这种情况就使腹部这一个气压造成更大的负压.假如说原来是一个负压,现在来说,由于腹部向外挺就造成两个负压.在以前正常呼吸的时候,一个压力到一个负压有两个压力.逆式呼吸是从

两个压力到两个负压它就有四个压力. 这是锻炼内脏功能的. 要注意大家千万不要随便去炼, 没有知道千万不要随便去炼. 不然会对身体起到反作用.

一旦平衡回复, 则人必自觉畅快舒适, 毫无压力, 且不再发, 此方无副作用, 人人可用。

这一个方剂, 它实际是去升达其肝木. 升达其肝木的同时要注意中土的运化.

一般人：早晚饭前 20 粒。

重症人：早晚饭前 30 粒。

如有须要，睡前再加服 30 粒。

主要成份：当归、茯神、升麻、川芎、白朮……等。

HT-72 浮萍方（小儿风痒，汗出全身，治风痒，疥癩等皮病）

（2006. 12. 06B 录校：吴勇）

这个浮萍的药性属于是辛凉, 它是永远地飘在水面上, 不会沉到水下去. 所以说它具有辛凉解表的作用. 我们看原文:

许多皮肤病的成因，并非是由于细菌或病毒感染造成的，而是因为习惯不好导致的，完全与饮食习惯也无关的，一般此类皮肤病都被归类为过敏性的皮肤病，西医因为是微视医学，所以他们不断的去寻找过敏原，研发抗过敏药物

好, 我们告诉你们什么是抗过敏药物, 实际上是找到这个过敏原之后, 然后把你身体的正气能够抵抗的, 能够感知的, 就把它消灭掉, 就叫做抗过敏, 就是消耗你的正气的. 使它找不到这个过敏原.

从病人使用药物的结果来看，帮助并不很大，因为真正的原因并不是由于花粉或灰尘等等造成的，是由于病人不知道如何去适应瞬间体外温度极大变化差异而造成的

好，看到这个里面。这就是<内经>里面所讲的什么？肺主治节的功能。从这个里面，我们看到有很多人，早晨一起来，刚出被窝，连去打几个喷嚏或是咳嗽几声，晚上休息睡觉的时候也是这样。刚起来之后，咳嗽没有了。刚进到被窝睡觉之后，咳嗽喷嚏也没有了，只是这一个过程当中出现。这是一个什么样的原因？在早晨被卧里面暖暖的，起来之后，一接触到凉空气。由于身体的肺气的功能不是十分的足，它就要通过咳嗽喷嚏产生震荡。产生震荡后使肺主治节的功能加强，使人体使外界的环境能够达到协调一致，然后不喷嚏了也不咳嗽了，就好啦。这就是为什么在早晨或晚上出现咳嗽或喷嚏，千万不要把它当成病，不要去随便治疗。只有一种去强化你的体质，使你的肺气的功能加强。如果你以为自己是感冒了，哦，我又打喷嚏了，我感冒了，我咳嗽了，我这是不得了的疾病了，那你真会得不得了的疾病。所以说要有一个阴阳大脑的思维。你能去认识它，你就能避免很多疾病的发生。特别是小孩，因为小孩没有发育完全，他能在早晨或晚上的时候就容易出现这样的事情。作为家长又不得了了，哦，我家孩子又病了，赶快去治疗去了。然后抱到医院里面去，一到医院里面，现在已经不咳了。没病医生都会给你开药，然后给你开点止咳的抗生素之类的。然后会越来越加重。然后说你自己没感觉到，幸亏我发现这个疾病早，不然不知道会生出什么样的疾病来。这就是笨到这种程度，我就见过这样的人。我们接着再看：

比方说你刚刚跑了几公里，全身大汗出，同时间你又想喝

水，于是你立刻进入一家商店想买冷饮，而这间商店的冷气很强，冷气刺激你的皮肤造成毛孔瞬间收缩，而此时你的体内仍然正在不断的散热，许多汗水已经离开汗腺，但是因为毛孔的闭塞，而无法排出体外，因而使得此汗水停留在肌肉与皮肤之间，初期时只会造成短暂的皮肤搔痒，日积月累下来，造成皮肤红疹或干痒退皮，一遇风吹或盖被过热，就会搔痒难耐，抓痒用力过度，造成皮破出水，又因为指甲不干净，污染伤口而导致发炎，此一恶性循环更误导了医师，一旦医师使用类固醇类的药物，虽能暂时止痒，但是却使皮肤毛孔更加闭锁，更无法发汗出来，不啻是雪上加霜，真正归咎于原因，其实是非常简单的道理。

HT--72 是利用浮萍的药性，浮于水面的特性做为导引药品，加入一些去水利湿止痒的药物，去除皮肤下的旧水份，使其自小便而出，此药效果非常好，但是你必须要知道病从何而来？如果你不知道病因，此病必然一再的发作，希望大家谨记我的建议：身体流汗时，一定要让其透彻发出，切不可利用外在的环境或物品，来达到止汗的目的。

好,大家要注意,特别是现在的社会,"文明病",这就是其条件好的所生出来的疾病.好这一节课就讲到这里.好下课。

处方内容：浮萍，白芷，.....

禁忌：无。

服用方法：早晚餐后各 30 粒

HT-73 透脓方

(2006. 12. 07A 录校：徐荣霞)

汉唐七十三号治疗这个溃疡出脓，是属于叫做透脓方。所谓来说人的身体如果长久的出现这个溃疡而不愈，不收口，我们中医在外科里面治疗这个化脓性的不收口，有一个重要理论，就是依脓生出新肉出来，就是要有脓的情况下才能生出新肉来，如果里面脓没有，则生出肉就慢，为什么会有这个理论？关键问题还是在于人身体的阳化气，如果来说其阳化气足了之后，则身体里面的脏东西统统向外驱走出来，驱走出来的东西便是脓，然后里面的新肉才能长出来，这是人体正气的关系，我们看原文：

此药是针对四肢末稍化脓不愈而设计的，有些病情如糖尿病，天泡疮，或白血病伤口不收，这类伤口化脓因为发生在四肢末稍，血液循环较差的地方因此常年不愈。

好，我们首先来说先看人的身体，人体实际上就是一个小宇宙，就是一个太极，这是我经常给大家提到的，这个太极的中心点是在什么地方？要注意不在于你的心，而是在肚脐这一个部位，是人身身体太极的中心点，这个部位来说，当这人从受精卵开始发育长成胎儿，就是说在这里面长出脐带出来与外面接通，肚脐这个地方属于是先天口鼻，吃饭呼吸都是肚脐这个地方，道家功夫中下丹田是在脐下两寸，要注意这个脐下两寸这是属于千古之秘，脐下两寸不是在肚脐下方，气海关元那一片，是在肚脐的内部，在肚脐的里面的脐下两寸，是直对肚脐向内去，是属于丹田的这个地方，后面对着的就是命门，这是道门里面的千古之秘，千万这丹田部位不要搞错

了，从人的身体里面，道家里面练功夫练成胎息之术，胎息就是不用鼻子呼吸直接用肚脐呼吸，实际上就是人的皮肤呼吸，然后甚至来说身体可以不呼吸，还有种辟谷术，不吃东西，这是天人相应，讲人的身体的小宇宙，这宇宙的中心就知道在肚脐内部丹田部位，人的四肢是太极的远端，我们看到一种现象，这种现象是什么？当你离的近的时候，看一种东西，看这东西的法象，它的外在的一切能够表达这个物质的特征，离的近就看的清楚，当你离的远的时候，就可以看到这物体是圆球，再远的时候它是一个点，没有形状了，从这里可用到援物比类的方法研究问题，比如说我们在显微镜下看到了细胞，是一个球形，它真正是球形吗？这是因为人去看的时候离的特别的远才是球形，我们看整个银河系，远看也是个球状体，近的时候就知道了有四条甩臂，人也是同样的，当你离远了看这个人只是一个球，一个肉球，再远看的时候它只是一个点，当你离的近的时候就看到了人的四肢，这是天人相应，人既然存在于宇宙中，必然与些宇宙相适应，这就叫做悬命于天，象这样的一种情况，我们看银河的四个甩臂与人的四肢是一样的，假如来说我们画一个图，把人体的四肢收进去后，人就是一个圆球，如果看细胞离的特别近的话，那么看这些细胞也会有一些手足之类的东西，称为是触角可以看到，实际上都是一个道理，在宇宙的外圈属于是阳，内圈属于是阴，这就叫外为阳内为阴，这阳是通过里面的阴去阳化气走到了外方，这是供应了外面这个阳的部位，人的身体也是如此，要通过内部的阳化气不断的向外升发，这是阴者藏精而起亟也，这就是一个起亟的过程，通过内部不断的去起亟，也就是离中心越远的地方，则外面阳化气的功能越弱，越是内部阳化气的功能越强。我们拿天

地阴阳来说，地面水气化为水蒸气升的时候，在最初的部位它是阳化气最快的地方，当升到天空一定高度的时候就停止了运动，变成了云，这是从运动到达不运动，就是说人体在最末稍的地方是循环最差的地方，所以人的阳气就是我在人的健康标准里面所写到阳气通的问题是手足要暖和，手足暖和的意思就是从内部阳化气一直到最外方阳化气的功能比较足，这就叫做阳气。人体是太极球，以肚脐为中心，在针灸里面能很好的用到它，这就叫做见阳去治阴，见阴去治阳，都是平衡的，阴的地方有毛病了，就相应的治阳的地方，阳的地方有病了，就相应的治阴的地方，这是从其本源治。好，我们接着再看：

许多人受此困扰，一味的听信西医的话，不断的使用抗生素，化脓现象转坏，直到侵入骨头内，只好截肢，有时即使手术截肢，仍然于事无补，故总统经国先生就是因此而过逝的。

蒋经国是糖尿病，最后是并发症，脱疽症，足部坏死，然后截肢，最后死去，讲糖尿病的时候我说了，糖尿病四大的并发症其中就有一个脱疽症最后是骨头坏死，这个关于不收口无论是四肢部位还是在人的身体里面，最关键还是阳化气的问题，因为必定它是从里面生出来到达外方，从里面阳化气到达阳这一个部位去收口的，这就是表现出一个阳卫外而为固的功能，阳的卫外而为固实际上是内部阴的起亟的结果。一个月前，就是说生孩子的时候，我在医院里面，然后就是以手术，做了子宫切除手术的人，一直刀口不收，一个月了没收口，找专家，专家用了抗生素，不起作用，然后又进行用点中药，中药方都是些破气的药说行气活血，里面是破气的药，身体还是很差，口还没长好，在伤口外侧又出现了黑颜色，那块肉

坏掉坏死，正好我在医院里面，他们喊我过去，开个方吃了一下，三副药就收口，又吃了五副药，全好了，那些想坏掉的肉又回来了正常了，我刚看的时候，伤口外侧发黑的皮肤，达到直径最低也在十五厘米到二十厘米左右，上面向外渗透的全是水，就象牛的鼻子上面流的汗珠一样，我说这地方再不治，马上这块肉全坏死，整个肚皮上一块肉全要坏死，这种情况，它就不知道如何进行去把这气从里面托毒，然后把这肉长起来，吃药的时候外面伤口出现脓，然后里面好肉只三付药就长起来了，就是这样的情况。

西医之所以无法治疗四肢末稍化脓，是因为不了解心脏只控制动脉血液循环，以为心脏可以控制全身血液循环，殊不知静脉血液回流回身体必须要靠小肠的热力，一旦小肠的热力下降，就会造成血液循环不良，也就是说四肢末稍的伤口就不易收口，因此化脓就无法痊愈。

汉唐-73号就是因为能增加小肠的热力使静脉血液回流回身体，更加顺畅，同时加入一些去脓及收敛伤口的药物，因此能够治好四肢末稍化脓的重症。

在倪海厦先生另一篇文章中写道，糖尿病脱疽症足部化脓，他的办法是买半斤白糖化水洗脚，然后就看到里面伤口的脓血就出来，就是要洗到里面的坏脓坏血就是坏血会化在糖里面全出来，再配合内服药就可以收口了，具体用白糖去洗这个脱疽症的伤口，具体办法我没试验过，可作为参考，不过理论上是行的通的，因为是糖尿病，所造成的疾病，使外面洗脚的糖的浓度大于里面的浓度就可以把里面的毒气血脓洗出来，这都是坏死的，就可以吸出来。

处方内容：白芍，丹皮，附子，……………

禁忌：无。

副作用：无。

服用方法：一般为一日二次，早晚饭前各 30 粒，重症加量到 40 粒，一日三次。

HT-74 艘风解毒汤

(2006.12.07A 录校：徐荣霞)

这病在我在我师父跟前治过很多，我自己独立没去治过它，在本门里面治疗这个疾病治法全部用的都是毒药，轻粉汞粉的东西，严重到用砒霜，我自己没有独立治过这样的病症，在师父前我配过，其中有个三期梅毒的，身上皮肤四肢上全都是斑点，只是服了一周就全退，服那个药的时候，我师父说在解大便的时候一定要挖深池子，然后把大便解进去，埋掉，不然的情况下解下的大便如果解出来的让狗猪碰上，碰了之后就会传染到谁的身上，谁在吃这个肉又会传染到其它人，这土地就具有化解一切毒性的作用，埋在土中自己就可以把这个毒气全部都化解了，就是说治疗这疾病关键要处理好大便的事，不然会传染到其它人或其它动物。好，我们看倪先生所写的文章：

此药是针对由于性病所引起的生殖器及皮肤方面的疾病，

对于这个性病，一般来说我是从来不治这样的疾病，因为这是一种因果病，我不去治它，以前很多朋友说介绍性病的人叫我治疗，我全部都推辞了，一个不治，这种情况，其因果病属于是很厉害的，这一种因性病引起的皮肤上的疾病

例如：泡疹，淋病，梅毒等。一般而言此类的疾病非常不易断根，由于感染在很深的部位，

能感染到什么部位？我师父说梅毒的病感染到人的骨头上，唯独轻粉能入到骨头里面，就是说可以从骨中去收毒，把这个毒气给收出来。就是感染这么深，如此可见病症多么厉害

必须要持之以恒的服用至少半年以上。等到毒素反应完全退去，方可止药。（毒素反应诊断方式本人保留以防人窃取智能财产权）

世上任何毒素都依照经络走向来漫延，渗入血液中，再进入肝脏，如果肝脏的解毒能力足以化解其毒，则此毒就无法造成致命的危险，如果肝脏的解毒能力不足，毒素就会进入心脏，从而引发心脏麻痹而致死。但是一般由于性病感染的位置在阴部，全身只有肝经经过阴部，（这就是前阴为众精之所聚，）由于经络的解毒能力较差，因此毒素可以生存可以漫延，尤其按照西医的理论很多此类的疾病与滤过性病毒有关，而抗生素根本无法杀死此类病毒，例如泡疹(Herpis)全美国有 30%的人得到此病，连西医都吓得赶紧宣布此病无西药可以治疗，

性病是不洁的两性关系，其中有一方有此疾病而传染上所得的，这情况实际就如同人的疫症，很相似的，讲疫症的时候，我给大家已经说了，人体所生的这些外感疾病，分为一个是伤寒一个是疫症，称为疫疔。伤寒中分伤寒与温病，这个疫症也叫疔症，温疔，天有四时不正之气，也就是说外面的环境这是充满了毒气，感染到人的身体里面，通过什么感染到人的身体？太阴，通过太阴，就是说手太阴肺与足太阴脾，手太阴肺是通过口鼻与天气之接触，就是从天上感染，这是属于一种疫症，足太阴脾是通过口饮食所得，这是从

地气所感的，而从人气感的是一种接触的疫气，性交时人体是接触在一起的，在阴器这地方，环境，一方有此病，里面充满疫气的环境，而在这一个过程中，相当于一个人的阴部，在这环境中受这疫气，这种称为因果疫症，就是说疫症可由天地人三部传染，天气疫症是通过鼻去呼吸，地气疫症是通过口去饮食，人疫症就是通过接触通过皮毛，还有皮肤上的疫症，比如说传染性的皮肤病归为人的因，所造成的果，这叫接触传染的疫症，这是天地人三部，关于疫症都是外来的，就是说从外影响人生病的只有两种，一是伤寒，一是疫症，疫分天地人，伤寒又分伤寒与温病，实际上伤寒里面又包括六淫之邪，就是风寒暑湿燥火，天之六气皆可成伤寒来影响到人，这就是外部，外阴所致人生病的理论，内因就是人的七情，六欲如何去生的病，等碰到相关文章我再给大家讲。

请大家千万要小心，HT--74 是经过我研究过滤过去几百年有关此类病的医案，综合整理以后，再加上多年的临床心得，所得到的处方。效果非常好，尤其对于疱疹(Herpis)更为明显。

此丸之所以能够解除此类疾病，是因为设计的观念是以清除病毒为主，使其由小便排出，并非以杀死它为目的，因此完全无副作用，而且可以应付多种不同的滤过性病毒，因为其目的同我们清垃圾一样，清除时无论是什么废弃物，只要是垃圾就要一并清除。

处方内容：白藓皮，皂荚，.....

这是倪海厦所述的方子，包括我也给大家介绍了本门里面所用的东西，本门里面所用的这些毒药同时还要用到三味解毒药要同时使用。

HT-77 中医名为上焦湿热且实之心绞痛症

(可比较西医学之心脏动脉阻塞及冠心病)

(2006. 12. 07A 录校: 徐荣霞)

心脏动脉血管阻塞是人人闻知色变的疾病，许多人即使做了开心绕道手术，做好支架，阻塞仍然再来，最有名的案例是美国副总统钱尼已经做了四次绕道手术，仍然再复发心脏病，这表示绕道手术只是暂时缓解症状，真正的阻塞原因仍然不知道。

关于心脏支架这问题，基本上在美国关于心脏支架是不得已而做，现在已经开始叫停了，就是说认为这个做支架手术对人今后直接影响性命，很容易支架脱落，一脱落之后这个支架因心的这个血的压力，就如同在血管里面的箭一样，如同射箭一样，它要是穿透了心，就会立即死亡，救也救不过来，基本上在美国已经叫停了。而现在在我们的国家，心脏还没堵塞就给你做支架，一定要注意，人的身体里面不允许有任何异物，只要有异物一定排异，所以说做过这个手术之后，再给你吃些抗排异的药，这种药就是减弱你身体的正气，使身体侦察不到身体里面这东西存在，这种情况支架是做好了，即使来说支架没有脱落，有可能就会死于一场感冒，因为人体内正气没有了，这就是经常吃抗排异药吃的。

西医认为胆固醇及三酸甘油酯过高，是造成阻塞原因，但是却不知道为何在血液中有如此多，由何而来？只能消极的建议病人少吃高胆固醇及高三酸甘油酯的食物，完全无法预防及预知与治好本病。

根据我的临床经验与实例，到目前为止心脏动脉血管阻塞的案例在我诊都有很好疗效的，最短时间用了二星期，最长时间用了三

个月，时间的快慢决定在阻塞的多少而定，只要病人有信心与耐心一般都会很有效的。

我们中医之所以能治疗此类疾病，是因为中医了解肝脏主藏血，如果肝脏功能差就无法把血液中的毒素完全代谢出体外，就会造成含有毒素的血液，进入心脏，日积月累之后，就造成了血管阻塞，

我治糖尿病的病症里面，血糖没降前，最先恢复的是胆固醇与甘油三脂，很快能正常，实际上治疗糖尿病，与人体五脏都有关系，但与肝脾两者有直接的关系

我找到如何清除肝脏毒素及油脂的方法，任何医师要治疗此病，必须循二个管道，1。将肝脏内的毒素排尽，2。将已经存在血管中的阻塞物排除，

好看这二条，这二条是什么？

一条是治未病，一条是治已病，一条是治来路，一条是治去路，先排除毒素意思是照顾好不再使血中有瘀存在，这是从其本上去治，而已经形成的这个瘀血，那就要把它清除掉，实际上是一个用，时刻包含体用之学。

如此一来，不但血管阻塞清除，而且阻塞也不会再回来，由于中医不用西医诊断，那如何知道有阻塞？如何知道完全清除了？

我列举一些主要症状给大家参考，如果要使用它，请说明出于此处，否则你违反著作权法。

这个出处与版权，在中国国内最不注重的就是这东西，为什么现在不注重这东西，看目前这社会，在古时候大家写书，大家把东西写出来，唯恐大家不知出处，唯恐让大家就是说意思就是说让大家知道从何路师传下来的，这是有根有基有祖有宗，现在社会，从

其它地方抄点东西，然后马上说是自己想出来的，东抄一点西抄一点出了一本书，好象抬高自己而忘记出处，这叫数典忘祖，从其它地方抄一点出来，哦，这是我想出来的东西，好看看我的大脑就比你的大脑好用，我是人才，实际无根的人才不是人才，在我们看来，这样的人很可怜，太狂妄自大，实际上自己一点都不懂，所以说今后我们书院里面的学员，在外面看到的東西，一定要注明出处，同时也是尊重作者，尊重其它人实际上是尊重自己。好我们看下面

我诊断心脏动脉血管阻塞依据下列四原则:1、手指持续有麻刺感。2、不规则的大便。(有时便秘，有时下利)3、无原因的失眠。4、胸口时闷痛，时刺痛。

一般心脏专科医师，必须要等到有很严重的阻塞形成，才会察觉到心脏动脉血管阻塞的问题，因此只有做绕道手术一途，暂时缓解一下症状，但也心知肚明阻塞仍然存在，病人随时会再度发心脏病。因为手术后，以上症状仍然存在，并未因此而去除

为什么来说其手会出现刺痛的现象，这一种情况就是心主上半身主上肢，不规则的大便它是因心肺里面有湿热痰的阻塞，当湿气能下时就是下利，湿气受到热的吸引而不下时就是便秘。以前的时候我说过，小柴胡汤的用法，说这一个凡是和解的，凡是忽左忽右忽上忽下忽阴忽阳的东西都是小柴胡的症状，小柴胡汤在伤寒论里面有这样一个寒热往来，从这样一个寒热往来你就可以推出这些东西，有时候便秘有时下利，它实际上是便秘和下利的寒热往来，这实际上它也是小柴胡汤症，小柴胡汤证去和解的，要注意这是辨证里面最高深的东西，其它地方都没有的。这都是忽左忽右的症状，治疗这一个疾病是离不开柴胡剂的，也就是说从肝治，无原因的失

眠，这也是湿热这气的阻隔，胸口闷痛刺痛这是胸痹的症状。从这一种情况肝中里面的毒能够正常排出来之后，那肯定的这个大便就正常了。这什么大便就正常了？肝主疏泄升发，大便的问题也是肝所主的，肝气不正常，有时候疏通有时候不疏通，所以这个小柴胡，它的用途是不是很广，但要加减，治这病不是小柴胡自己能解决的问题还要加减其它的药。

对于病人来说，无论中西医，任何医师能使心脏病患者去除以上四种症状的，就是能治疗心脏动脉血管阻塞的医师。有许多人不相信中医，宁可去给西医开刀做绕道手术，这是拿自己生命开玩笑的人，坚持如此的人，死之前千万不可后悔，请开心面对，因为这是自己的选择。

这就是有如是因有如是果，丝毫不差，这个所谓就叫做报。业报这东西也是自然的一个法则，一点都不差，因缘一成熟，必然要报，这就是有其因必有如是果，就是这么简单，不要什么都不信，你可以什么都不信，但宇宙自然的法则自然约束你，只要是人，你就受到人道里面宇宙法则来管你，有天地道道管着你，不信你就离开地球试试看，你能走出去你能停止几分钟的呼吸都不可以，这实际上都是人的一个道德的眼，任何都无法避免的，有眼睛所看到的也有自己所感觉不到看不到的东西，所以大家一定要认真好好的修自己的事情。

汉唐-77 的来源就是如此简单，服用以后必须要直到以上四种症状完全消除尽了，方才可以停药。

处方成分：当归 川芎 等。

服用方法：早晚餐后各 30 粒

汉唐方剂后面列举的处方成份只是药丸里面部分或者是很少的一部分，千万不能可拿这列举的这当做这方剂去使用，很多重点的没写到，在我讲课的时候我就讲到里面用小柴胡，里面还要用其它的，如何清除湿热的？如何安神的？如何治胸痹？千万不要把几味药当成方子，好，休息一下。

HT-78 健胃散

(2006.12.07B 录校：孟磊、周胜陵)

好，现在继续讲新课，开始讲到汉唐七十八号健胃散(除胃 痛外，一切胃家之疾)，治疗胃病的。

我给大家说过，肾气为先天之本，生出来的是命门真火，命门真火它是点燃君火用的，命门真火又称为相火，相火以点君火用的。脾胃是人的后天之本，它为中土之气，里面阳化气的功能实际上是心火的功能，脾胃阳化气的功能实际上是心火的功能，也就是心火传小肠，小肠为腹部温度之环境，这是治疗其脾的。其胃主降逆，这方子便是治疗其胃的。我们看人在饮食中会出现什么情况？能吃下去但吃下去就胀肚，吃下去就感到腹胀，但是能吃下去，这是谁的原因，脾不运化，脾的运化功能不足，好这是一种情况。另外一个，人时常的有饥饿感，但吃不下东西，这是谁的毛病？胃不降逆，就是说脾的运化功能还可以，但是吃不下东西。本方就是健胃的，就是治疗此症的。

好我们就用医道阴阳法眼的观点看脾胃的关系，四种情况，能吃能消化这是一种，能吃不能消化这是一种，能消化不能吃是一种，

不能吃不能消化这又是一种，这就是一分为二，二分为四，其中一种能消化不能吃。我们看原文：

胃病是现代人非常普遍的疾病，由于饮食的不正常或习惯不好而造成的，许多人患有胃病如胃溃疡，胃出血，胃下垂，胃酸过多等疾病，尽管胃病种类很多，实际上只有一种原因，就是甜食太多或正餐不按时吃或嗜食冷饮所造成的。

寒凉伤胃，饮食一顿饥一顿饱，饮食无规律而伤胃，甜食太多而伤胃，这就是倪海厦所说的一种生活习惯。它的这个病机是属于胃不降逆。

因此它是属于一种职业病或是习惯病，也就是说如果你不知道自己犯了什么错误，即使HT—78帮助了你的胃病，它仍然会再犯的。

除了胃癌(参阅汉唐-7号)以外，汉唐78号几乎可以囊括所有的胃病，因为治疗胃病是最基本的中医学知识，几乎泰半的中药处方都是先保护胃的，因此大多要求饭前服用，不但保护胃肠而且加强药效。此药不仅可以治疗胃溃疡，胃出血，胃下垂，胃酸过多等疾病，而且可以修补好被胃酸腐蚀的贲门，服用后三日内必然见效，如未改善，请先检讨自己是否改变饮食习惯，诸如胃酸过多的病人，必须停止吃甜食，因为甜食就是造成胃酸的原因，如果不戒除此一习惯，胃酸过多不会好的。

人的身体里面，谁最容易受伤害？占的第一条的是胃，最容易受伤害，为什么？因为人要一日三餐，每天都有新东西进到胃里面去，这都是属于异物，假如来说其胃病，比如说胃溃疡，已经有烂的地方，还没有结成疤呢，你再继续去伤害，那它还能不能好，它

就永远不能好，过食辛辣，比如说经常的吃火锅也会造成这个胃病，喝酒过多，也会造成胃病，关键是吃甜食，吃甜食造成胃病很多，一个就是来说生活没有规律，饥一顿饱一顿。

好，我们看下面处方内容：

处方内容：陈皮，干姜，……………等。

实际上治疗胃病很简单，我给大家说一下治疗思路，治胃之法关键在于一个降，在这一个降之中，胃是同时腐化谷物的，要注意一个温，就是温降，这是其体，这是关键的。然后再配合一些修复胃粘膜的东西，活血止血的药，行气理气的药，要暖胃，要去其痰饮之积，基本上所有胃病都可管住，就是这么简单。治疗胃病实际上是很简单的，但是胃病也是最难治的，这是自然之道的规律，凡是越容易的东西越不容易治疗，为什么？因为太容易了，所以每个人都不去注意了，比如说胃病很好治，但有些人的胃病老不好，什么原因？无规律，治好了你一分，你自己又伤了三分，所以说永远不能好。比如妇科疾病，也是很好治疗的，但是反过来说，很多妇女有妇科疾病，因为太好治了，同时来说她也天天不注意，如经期时用凉水洗东西，自己吃冷饮，过度吹风，那下一次肯定形成妇科疾病，经常的生闷气自己不知道舒缓，所以说肯定妇科疾病就不会好，就是这么简单。现在来说这样的疾病，你能从心里上能认识疾病的原因，不需要吃药，只要你从心里认识改正，那就可以不药而愈。所以说保养就是这么的重要，三分治七分养。我曾经治疗的一个病人，这个病人很有意思的，已经几年了胃吃不下东西，还出现口渴，一喝水一喝到胃里面去，就听到有水震荡的声音，还吃不下东西，胃还经常发酸，这是水饮的毛病。然后去西医检查，下了

胃镜，一看胃里面充满了全是囊肿，胃镜上有一个小机器，把那上面搞下一点肉拿出来做活检，检查是不是癌症，病人很害怕，更吃不下东西，就来我这治疗，几副药就治好了。我给他说这病是很简单很简单的一种病，胃部受寒造成痰饮之证，同时你又心情压抑，气机不升，痰饮不化，同时胃又受寒不降逆，胃体中的水饮就会通过胃粘膜向外冲就成囊肿，这囊肿实际上是痰饮之液把粘膜向外鼓出的东西，就如同玻璃球，外面是一层皮，里面是裹着的就是水，就是属于痰饮。大剂量的茯苓干姜理中行气，茯苓干姜都是用到一百多克，很容易就治好了，然后就告诉他如何保养的办法，如果不保养，那今后还有此病，这是决跑不掉的，一直到现在没事，他妹妹经常来我这看病，已经给我说全好了没一点事情了。

HT-79 青春痘

（2006.12.07B 录校：孟磊、周胜陵）

青春痘是属于爱美的人最需急切治疗的，我们看青春痘它所形成的原因，首先来说它是一个痘，痘长在脸上，脸上是在什么地方？头部，头为诸阳之首，这是一个原因，有的会长在后背之处，有的会长在前胸，前胸长的比较少，后背和脸比较多，有的会在头发之中，就是说全部是在头上，这是青春痘的一种现象，第二种现象，青春痘发生的年龄群是在青春期，这种情况属于阳化气过度，青春期正好是阳化气身体发育阶段，属于是运转速度最快的时间，第三种现象，既是痘形成，那肯定来说是毒气，这是第三种现象。从这一种情况就可以看到青春痘的形成，是由于体内阳气足了，可以把身体

毒气排到体外来，这就是青春痘，象这样的情况，我们就可以注意了青春痘不是坏事，它实际上也是一种排毒的方式。也有的人在青春期一点痘也没有，一种是身体比较好的，毒气比较少，身体阳化气没毒可排，另处一种就是阳化气不足的，正气把这毒气顶不出来，他也不会不生青春痘。这是不生青春痘的两个极端。出青春痘的又有两种情况，一种是身体在以前中的毒气一直没办法出来，正好趁着青春发育期，阳气向外一顶就顶出来了，另一种是即时受邪，所受的毒气，比如说吃油炸物吃一些烧烤，过食辛辣等等这些毒气，身体自然向外排邪把毒气向外排出形成了青春痘，这是即时所得的，一种是以前所得的，分为两种情况。我们看，过了青春后期，吃油炸烤类的就不会出青春痘，为什么？他就不会急切地阳化气了，就没这阳化气现象了，好前面我讲了青春痘形成的原因。现在接着再看：

青春痘是年轻人最常见的一种皮肤病，常因嗜食油炸食物，又通宵熬夜而加重病情。

经常吃油炸食品，特别是西方的垃圾食品，油炸鸡翅油炸薯条什么的，或者是吃辛辣，或者是通宵熬夜，消耗身体的体能产生了毒气，身体把它向外排出来，这情况痘就比较多。在我青春发育期时就没长过痘，一直到现在，都没痘，我自认为我的身体还是比较好的，比较极端的那种，没有这毒气向外排。在那个时候，在我青春发育期的时候，没有经常的熬夜，只是后期的时候熬夜时间长，那时喜欢晚上看书，但是吃的食品呢油炸的比较少，基本上不太吃这样的东西，也没条件吃油炸的东西，所以呢身体就没有这毒气的积累，那只是有时候有熬夜的现象，但我很快就把它补过来了，所以说一直没这个痘。得这个痘的一定要注意，吃素是属于最好的，

若经常吃荤物，肉类油类的东西吃的过多，这实际上也属于不忌口，那这疾病不是属于太好治疗。另外一个，就是有先天体质，属于油性的东西，经常喜欢脸上头上向外冒油，这样的人也易得青春痘并且容易化脓，这实际上来说，这些都是表象。在身体内部，它有几

种原因，最关键的是青春发育期时，命门之火气增加，相火旺，因为在这阶段是人发育的时候，比如说青春期发育之前，相火产生量一分，那么在青春发育时相火的产生量就达三分，这个时候是人的身体长个头长的最快的时候，也是成熟的一个标志，这者是在体内生理上的一个原因，这是一个正常的原因，相火。

此病的成因，是脸皮分泌油脂过多，阻塞毛孔而终至发炎，这情况是汗毛孔阻塞了

人身的油脂是三焦在控制的，（三焦主控全身脂膜）而脾脏主控中、上焦，中医言气，其实就是面上油脂的一种表现，年轻人气血旺，故油脂分泌很快，又因大量的运动，全身四肢油脂耗尽，固无皮病，但脸部无法如四肢一般运动，故油脂必然过盛，因此控制脾脏分泌油脂的最佳方法，就是少吃油炸食物，胖子因为运动较少身上油脂过多，面上反少，故不易生青春痘，瘦子则较易，就是这个道理。

油炸食物时常吃一下，是很香的，但过多吃，就不行，现在的人生活条件好了，所以生这病的人过多。胖子油腻基本上是存在皮下，故人显的胖，面部的油脂就不是太多，瘦子就是这样，阳化气有点过速了

我们知道这个原因后，第一：要建议病人必须用清水洗面，每次发现有油质在脸上时就清除。

含有化学性药物的东西，对皮肤有伤害，就造成皮肤功能减弱，

清水洗是很好的。

第二：保持良好的睡眠习惯，使身心都平衡。第三：远离油炸食物。

熬夜时间太长，如果你不知道如何锻炼气血，一段时间后一定相火不收，为什么？其卫气昼行于阳，夜行于阴，就是说在晚上卫气行于内脏了，人就瞌睡想睡觉了，如果来说你强行不睡，就是强行把卫气拉在外面，时间长久后，就使相火不藏，要能够使气血运行正常了，就比较好点，如果气血不通畅再加熬夜习惯肯定生很多病。第二条就是治疗相火之源，保证好良好的习惯。第一条就是已经形成的油脂要及时清除，第三条是远离油炸食物这是去其源。作为一个中医来说去看病去辨一证，然后再去治疗，用药都是一步一步如同带兵打仗一样，与兵法都是一个模式，你要每个方面帮他考虑完全了，把他全部融贯在一起，用一根线去把他贯穿住，这就是医者意。这种情况你就可以治疗此病，只要是来说有真正纯中医思想的人，都会这种看病的办法，不象现在的随便的抄两个方，看看别人说我用这个方治愈了这个病，然后他看了下就把这个方子拿过来，其它人有这个病他也给你用一下，直接套，治不好再从其它地方再抄个方再套一下，没有一点是属于 自己的东西，他也能碰巧治好一个病，然而很多病他都治不好。

我们看倪海厦先生他在治疗这个的时候，你看他这个思维很清晰，已经出来的油脂怎么办？好，那就给他洗去，源头是在什么地方？饮食上来的，要远离油炸食品，这就是一个来路一个去路，当中是怎么回事？他是阳化气过盛，是属于相火之不收藏，所以说要保证很好的生活习惯，这就是把来路去路统统管住了，是不是就可

以不会生病了？这就是要有一个清晰的思维，就要这样去治病，也不是来说我直接给你讲一个方子，或者是倪海厦先生把治疗青春痘方子写出来你拿去看病，你是绝对看不好病的，这里面要有一个正确的比较清晰的思维在里面一理而融贯，就是欲能穷了阴阳理，天地都在一掌中，此万象之纷纭，一理而融贯。这都是一个道理。

HT--79 是针对面上因湿热过盛造成发炎，因此吾人用去湿及去热的药合并使用，则效果良佳，严重者可配合外用粉剂 HT--85 同时使用，恢复更快，如遇良好的针灸家则效果加倍)

主要成份：荆芥、连翘、银花、防风……等。

注意不要随便把这几味药拿过来试这个方子。

HT-80 减肥药

汉唐-80 胃家燥热之过胖症，又名减肥药

(2006.12.07B 录校：孟磊、周胜陵)

关于减肥我也说过，最好的最上层次的减肥，那就是气血正常运行，阳化气正常，那肯定就自然能减肥了，没有多余的赘肉，第二条，中级的就是中度的，就是在于适当的运动，然后带动体内气血的运行，使阳化气功能恢复正常也就减肥了，这属于是中层次的，下层次的，也就是属于不是减肥的正确办法的，饥饿也就是不吃饭，用泻药拉肚子，或者是采用其它的对身体有害的各种方法等等，这都是属于下工，所以说减肥，不要看它是一件小事。也不是随随便便能减肥的。

好多年前，在网上，一个香港的朋友向我求助，他说他的亲戚

一个小女孩吃那个减肥药，走在马路上，在上学路途中，突然间就晕倒了成植物人了，这就是吃减肥药吃的，还有我前段时间刚讲的那个病例，用鼻子闻那个东西然后不想吃饭，造成了大渴饮水，一晚能喝一桶水，身体都要呈现尿崩证，就是喝多少水尿多少水。这都是减肥的误区，而现在人人爱美很想去减肥，那就要有正确办法。

市面上有许多在卖的减肥药，几乎都有副作用，其原因是所有减肥药的制造商并不知道肥胖的真正原因是什么。只是一味的去想如何阻隔人体吸收油脂，犹记得数年前，流行的“芬芬”减肥药，因为造成迈阿密副市长夫人的心脏破损，而现在被美国FDA列为禁药了，

这是美国发生的事，在我们中国更多了，如果来说一旦老百姓因为这种情况死了很多，该如何卖还是如何卖，如果来说有个有头有脸的人服了这种药不行了，那药就会马上列为禁药了，美国也这样。假如是老百姓吃了这个减肥药造成心脏破裂死亡，那就不同，那就会找出其它的原因，说你是因为其它的原因而引起死亡的。如果这里面副市长夫人吃这药心脏破损然后就禁药了。还有我刚才我说的那个小女子吃了减肥药而成了植物人，那就是普通老百姓，没有因为吃药吃成了植物人了那个药就当禁药了，

但是当初也是经过FDA核准才上市的，我们要从此案例学到教训，

事情发出来了才知道，目前所用的，会不会在几年十年之后副作用才显现的呢？所以使用药物一定要注意。而我们中药用了几千年，没出过事，为什么这么可靠的药不去用，而不知道的药却敢大胆去用？无知的大胆必要付出代价，这是自然之理。

世界各国的卫生署，表面上是为人民健康把关，实际上早已沦为药厂的工具，而且由西医掌权，一般小老百姓吃药死亡，西医根本没事，一定要有政治人物吃了出现问题才会被禁，可怜可笑如此。

人体内唯一在控制体重的内脏就是心脏，这是目前西医所不了解的理论，

心为十二官之主，人身体的一切热量一切阳气的来源，相火是点燃君火的。到达神火是什么？本门中神火就是上一层次了，就不是肉体的这个温度了，暂时就只说这么多。

人体内唯一控制体重的内脏就是心脏也因为这样，所有研发出来的减肥药如果研究人员不知道这一点，结果减肥药就在无意之间取代了心脏的功能，

比如经常吃泻药，经常吃，造成习惯性的依赖性的便秘，就是吃这个药就可以解大便，不吃这个药马上就不能解大便了。特别是经常服用保健品排毒的，让你去拉肚子，然后慢慢变便秘，只有依靠这药才能解下大便，一旦停药，马上大便解不下来。

也因而造成心脏损伤，所以请大家睁大眼睛，举凡一切减肥药物在说明时如果没有告诉你肥胖是心脏衰弱造成的，只是一直介绍如何去脂瘦身，此类的药物必然会伤害心脏，你如果为了去脂瘦身而赔上生命就太不值得了。

想减肥的人要注意，爱美之心人皆有之，如同君子爱财取之有道，一切事情皆有其道，远离了这个道就叫外道，爱美之心人皆有之，也要守其道，使美容美体的同时使生命更健康，若是远离了此道而去美体，那就会赔上性命这就太不值了。

HT--80 减肥药就是按照中医理论为强化心脏力量而设计的药物，服用一段时间后，由于心脏逐渐加强，胃口自然下降，从而安全的达到减肥效果，没有任何副作用，

在道门（道教）理论里面，叫精足不思淫，气足不思食，神足不思眠。就是说精气很足，精气能够守藏，肾为五脏藏精气，精要以秘藏为主，精足了能够秘藏了自然不思淫，这是什么道理？就是精气守住了。如果来说相火不守护，就是说相火经常向外出，不收藏，肯定来说那就是精气不藏了。其中男科病中有个病叫强中，这种疾病就是男性生殖器一直勃而不软，这就是相火之外泻而不收藏。在气足，人体的气能正常守护了能正常的运行了，吃点东西，身体的力量就比较足，能练到辟谷术时，不吃饭身体气力也可以，可不要强制节食去练辟谷术，辟谷术是自然而然的。神足了，自然不思眠了，休息就少了。而正常人就按正常人来走，跟道门修炼方法不同。

当心脏力量增强时，就是其气机阳气慢慢加强，这情况胃口自然下降。胃口很大，吃饱了还饿，这不是正常的阳气，这叫客火，客火善消谷，就是说属于胃中之虚火。如人身相火不收，相火到胃中特别容易有饥饿感，相火为什么会窜到胃中，那是由于君火之不明。内经中讲，君火以明，相火以位，相火就要安藏在它的这一个位上，不可乱动，君火就要以明，明而显之，君火就要压制相火。当君火力不足时相火自然就不安伏，窜到哪哪有病，到胃中人就饥饿感增加，当心脏力量足了，就能压制相火，胃口自然下降，不要以为是伤胃了，接着再看：

有些人在刚开始服时，有胃口不降反增的现象，这是因为原心脏功能较差，此时受到药物的加强，连带使脾脏功能加强

而形成的现象，是很正常的，此时请增加剂量服用就可以了。

当中气一足，慢慢好转的时候，中气运转正常了，身体所缺的东西要通过饮食补，胃口大增，增到一定阶段的时候，自然下降，这是很正常的事。我们看到胃口的现象，什么样的人不吃东西是属于正常的？就是说吃东西吃的不是很多，他的体力足精神充沛等，全是健康体症，这就是属于心脏的力量比较的强，阳气足，胃口自然下降，不需要吃这么多东西，这是一种。另一种不想吃是每天蔫儿巴几，如霜打过一样，体力不足，精神不充沛，在那就在那瞌睡，这种胃口不足是脾不运化，是中气不运转了，一个是超正常态一个是病态。

所以说人的健康的标准就是按五通的标准去看，五通标准正常了，体力足休息足阳气足，少吃东西没有其它人吃的多，那身体也是很正常的。照这情况，刚开始吃这药胃口不降反增，中气运转了，此时就加大用量去治，如果说过于肥胖，同时兼有便秘，这种情况就要配合服这一个汉唐三十三号，这是治治中焦湿热过盛兼便秘的，讲过了。

好，这一节课讲到这里，下课。

服用方法：早晚各 30 粒。

禁忌：无。

如果是过于肥胖又兼有便秘，请服用 HT--33。

HT-81 鼻过敏合并头痛(鼻炎兼头痛)

(2006.12.08A 录校：吴勇)

大家晚上好，今天讲汉唐八十一号。

下星期汉唐方剂就讲完了，下一期要等过了春节之后，我着重的给大家讲述医案。目前来说，一方面总体上学员在医德素质上很不错，现在要专门加强医术的锻炼，下一期的时候找一些医案然后逐步地分析，同时在内院帖子里面，这个医案的学习，大家可找出一些医案一起学习。好我们现在讲课。

汉唐 81 号讲的是鼻子过敏并且合并头痛的，这病在目前社会来说，特别是初中生，有的是小学生，这样的病最多，头痛说是鼻炎，还经常容易晕倒，看原文：

此方近于 HT--39 但 HT--39 不治鼻炎头痛，HT--81 可合并治疗头痛及鼻炎，因此你如有鼻子过敏，每发作必兼有头痛的话，则 HT--81 是你很好的选择。

有的发病时还有晕迷，突然就晕倒了，这情况一方面和目前空气有关系，另一方面和用抗生素有关

鼻过敏引起的痒及流泪，在 HT--39 已有说明，但如因病情较重，鼻腔中屯积过多的黏液，导致影响其周围的血液循环，则发生头痛，因此吾人必须加强清除鼻涕的药，及加入活血化瘀的药，保持血路通畅，则可治愈。

整个鼻子有八个窍，合八卦之数，里面要是堆积过多粘液，就很容易使人气血不流畅，这八窍是直接通天气，眼睛两眼之间一直到鼻头总共有八个窍，在人的上丹田部位，就是说印堂与两眉之间为中心，直进三寸，大概是两眉间以整个鼻子为半径整个圆圈，象这样的地方，在两眼瞳孔直径的范围大概是三寸左右，就把这八个

窍包在里面，它以通天气，在道家内景中，这里面经常冲虚，人的大脑才比较灵敏，一旦浊液太多，人就晕沉。比如人感冒时，鼻子喘气感觉不是那么通畅，就感觉头发晕，为什么会发晕？这是不能和天气正常接触，我们人所需要的东西，它是一个一个层次的，最低的层次在于饮食，所食用的是地之精，第二个层次人所需要的是大气，大气是天之气，大气不是现在说的氧气，空气中，不单纯是氧气，氧气只是大气中的精气，里面还有浊气，人的身体也要吸收，才能正常生存，单独地把人放在纯氧中也会中毒死亡，就如同人饮食一样，单独吃食物的精气而不吃食物的浊气人照样地饿死。人的呼吸不是单纯地氧气，空气中大气中的其它的也需要，大气中也分精气与浊气，这精气与心火配在一起后，然后又形成下一步的神火。大气中的浊气，它不是污染的空气，大气中分清与浊，如二氧化碳氢气等统为浊气，人需要它，和精气有一定比例，这个时候人才能正常的呼吸，这是在第二层次，第二个层次再向上就是第三个层次，第三个层次也是神识。识神所捕捉的这个信息。也是人体所需的东西，这东西没有人，人就成了植物人了。这神识所捕捉的信息也分为清浊，再上一个层次才能到达灵火灵光大光明这部位。也就是算是练虚合道。医道通于天道，他里面全是相通的。我们现在研究只是研究鼻子呼吸的地方。在第二个层次就已经足够了，就可以达到一个正常的生理人了。再向上研究那就是修道的范围了。就只要研究到这两个层次，所以说内经之中所谓的命门就是两目之中，就是人的眼睛称为命门，这是在内经里面。他与下面的命门是相对的，下面的命门是在两肾之中。这个命门也就是两个眼睛要达到冲虚之境，人的大脑才能比较灵活。所以说要必须把里面的浊物和粘液清

除出来。

此药可常期服用，各人因病情不同故服用量及时间亦不同
轻者：成人早晚餐后各服 25 粒，小儿早晚餐后各服 10 粒。
主要成份是在三十九号上白附子与僵蚕）

HT-82 下焦寒实之四逆症(可比较西医学之摄护腺癌)

(2006.12.08A 录校：吴勇)

目前在美国各地对男人生命最大威胁的就是摄护腺癌，在中医的理论中，并无很详细的论述，本人依据实务临床经验，领悟出许多病理分析并研究其治法，目前效果极佳，是很值得大家使用的药，且无副作用，无病亦可服用，可以预防。

首先我们须了解，正常人双足是温热的，双手是温且润泽不干的。

糖尿病患者得病长久之后，必然有一种现象也就是手部脚部，手心和脚心是发干的，是不出汗的，天气再热全身都出汗，就是手心和脚心不出汗。正常人来说，手部要经常出现温润温泽，就是手心部位，但不能大汗淋漓，按相书上说，双手色如喷血，其人贵不可言，就是说双手颜色呈粉红色，如同喷出血一样，这都是贵相，呈现粉红色如喷血，同时，这手肯定来说经常呈现润泽，不论春天还是夏天都会出现润泽，好现在大家没事可以摸摸自己的手心，是不是有潮润的感觉，这潮润的感觉是正常的，同时，相书上说男人手要软，女人手要硬，都是贵相。

而患摄护腺癌早期的人，必呈现足冷、手干的现象，病情愈重

则足越冷，手越干。为什么如此？

手干燥是心管的，心液为汗如果心力不强，推不动就到不了这地方那手就呈现这个手干燥。什么是湿呢？阴阳相交为湿，心火推动可把心液推到这部位，火与水相交就是汗液，就呈现湿润的情况，手暖而润泽。这里面手如果出现干燥了，那就要从二方面考虑问题，一方面心火不足推不到地方，一方面是身体精液亏损，只是火到水不到，如同你在火上煮空锅，把锅烧红也没水份。只有水没火，永远也烧不开，只有火与水二者在一起阴阳相交，水才能气化，这是自然之理。所以说看到手干燥这种情况，我就要从两方面考虑，一方面因火一方面因水，足冷，小肠火气为腹生化环境，人的下肢归小肠火气管，足冷肯定小肠火力不足，其火力不能下达足部，手与足是身体的最末梢，这是最外侧的最外侧，人的手足阳气正常了，那人的身体阳气基本上正常，人手足上容易发冷发凉，一旦来说人整个身体都发凉了，那人就是死人了。四逆是整个发凉一直向上凉，这个凉超过了肘与膝继续向上凉，超过这部位，就是四逆症，身体感觉向内收缩的感觉，这种情况是四逆证，就要用到四逆汤。寒气超过了肘与膝，足就是因于小肠火气，在手部就是因于心火君火，这都是在于心火不足，主不明，十二官危也，如果来说出现足冷手干燥的现象，则病愈重则足愈冷，火气愈不足，手愈干。为什么如此呢？

因为任何的肿瘤、癌细胞必须有一定的环境，方可生长，

我给大家说过，人的身体一定要偏阳性人才能存活，人活的就是这口阳气，一旦出现阴中毒了，或身体环境是阴性环境了，一定是百病全生，如果身体中呈现阳性体质偏弱碱性，肯定各种癌各种

瘤不会生，如果有，身体肯定是阴性的东西。什么是阴性的东西？阴性就是痰与湿，这就是癌症所生存的环境和根源。湿是正常体液不得运行，就形成了痰饮，寒是正常君火不足，才显示寒气出来，所以治这个人的身体，治体是如何治的？一个是壮其阳，一个是去其湿，去湿就是通其阳，通阳就要去其湿，这是治其体，这就在于一个温一个去湿，如果身体湿气很盛，只助阳气，忘记湿气，必定身体中的热全部与湿相和，就化成了湿热气，湿热之气也就变成了癌症的源泉，不过这比较好治，寒湿气的都是阴毒，是沉毒，这种癌是最难治的。所以要注意环境，主要是看它的有形，燥湿为有形，寒热为气，从其气上治最容易。比如说这人火力不足了，你用附子干姜这些大辛大热药进去之后，几天就可把人烧成阳症，但湿气就不好去了，中医里面最难治的是湿气，只要把湿能治好，基本上一切病都可治，湿气是阴邪是形，寒热是阳邪是气，气好治，形不好治。我们看人的身体也这样，在没有生成癌症和肿瘤的时候，在刚开始功能出现问题，这时候比较好治，这时候可达上工治未病，一旦瘤和癌形成了，变成有形之体了，再阳化，那这幺已经九死一生了，同样人生病最轻的时候，那是在表部阳部，病情一步步恶化病就一步步向内攻，攻到阴这个地方。我们看那扁鹊，从皮毛上看，然后一步步看到，已深入到骨髓里面去了，这是病到里面去了，所以对于湿气，大家要特别注意，本门中看中的湿要比看中的寒邪侧重点要重，就是要治疗物质形的基础比气的基础侧重点重，这是本门里面的，不是直接辛热助阳，而是要在助阳的同时把里面的基础环境改变了，这是一个方法，因为任何肿瘤癌细胞要有一定环境才能生长，一旦强壮，就可改变周围的环境使自己生存下来，这都是相互

影响的，一个地方如果适合生一种东西，这种东西慢慢变化 就是要适应其生长，这都是属于自然之理。比如说这个地球队上有人类的生存，那么来说，人就会去破坏环境就是为了人能够舒适的在这生存，如远古时代，四周是原始森林，人在这里生存肯定是不安全，有其它的动物就想把人吃掉，这是这么简单的道理。所以说人要改变环境，改变环境之后使其它的动物都死亡了，环境都破坏了。最后剩下的人到最后也要死亡了。这个癌症与肿瘤细胞也就是如此，因为它的生命力比人体正常组织细胞要强，一旦它要扎上根，在身体里面生存了，它就要破坏你在身体里面的环境，不让人生存，不让你身体正常组织细胞去生存，而让它适合生存。一旦来说它把人体破坏死掉了，紧接着它自己也跟着死亡了，就是这样一个简单的道理。在我们道家里面，最注重的就是人与自然的和谐，不能掠夺性地破坏环境，这就是道家的理论，要天人合一，道家理论做个比喻，人如生在苹果上的虫一样，虫把苹果吃完了虫子也就死了，就是这样一个道理。要注重天人合人，要注重人与自然的和谐。而西方进行掠夺性的开采，什么东西都是霸道，就在这几十年里面，成百年里面，它所开采破坏环境的量都要比自有人类以来一直到现在破坏量还要大，就如同癌症肿瘤一样，所以现在人类为什么这么喜欢生肿瘤，有没有更高的业力在支持？这个业力就是人破坏了环境，就相当于人是地球上的癌细胞，这是大环境，对于人自己来说，人就是要与天合一，自然界变成什么样你就变成什么样，人破坏环境太厉害，人就象地球上的癌肿瘤而人身上必然要生出癌肿瘤，就是天一合人，就要有更高层次的业力在此支持，所以要建设和谐社会进行持续性的发展，人与自然的和谐才能更好的生存，什么都破坏了，

把有害的东西转到第三世界国家去发展，想把自己的国土建成一个环境美好的地方，实际上最后影响的还是它，人类一起全部灭亡，因为地球本来是一个整体，牵一发而动全身，虽然在一个地方种了很多树，环境保护地比较好，周围的地方全是毒气，这毒就会过来，就是这么简单。这是肿瘤与癌的问题。

一旦强壮则可改变周围的环境，使自生存下来。人的小肠其热如火，故可消化食物，而摄护腺正位于其下方，因感受其热力，故停积其中的尿液与浊精，

去年的时候碰到这样一个病人，前列腺中有结石，刚开始很多人认为这样的病比较稀罕见，在腺体内长结石，不是肾结石胆结石在管道里面长，实际上是里面的浊东西被蒸化了变成石头了，只要正常蒸发，

不断翻动，在排小便时，一并排出，不会残留任何残渣于其中，如此生生不息，自然无癌症发生，一旦小肠的热力下降，则停留在摄护腺中的尿液与浊精，必然屯积起来，初期会造成摄护腺肥大发炎，再不治好则人体的组织，因不正常的水份及营养停留过久，而在其周围产生异变，造成细胞不正常的分裂，就是癌症。

由于双足的循环，完全是依据小肠的热力来推动的，一旦小肠热力下降，自然循环亦缓慢，故发生足冷。由于小肠的热是由心脏产生的，一旦下体生寒，心热无法下注小肠，必反逆入动脉，而双手是靠动脉来循环的，一旦血中的热过盛，气化血中的水份，到了手掌已无水份，故双手极度干燥，夜间须上层油脂润肤，否则因手干燥而无法入眠，这就是以中医物理医学的观点来看西医说的摄护腺癌。

双手干燥是心火热量很大，到达手部时只有火到而水没到，所以双手极度干燥，到了手掌已没水份了，就是这样形成的。

由于以上的知识，故吾人只须研究如何导引心热下行到小肠，持续在小肠中加热，因温度的上升，则停积在摄护腺中的水，营养、癌细胞等，必因热而翻转不定，在高温下癌细胞必无法生存而死亡，水份及营养也因高温而流动不已，必随小便一并排出，于是频尿尿量小的现象必得改善，双足的温度回复，双手的干燥退去，则可依此症状而判定摄护腺功能已回复了。

方剂内容：炮附、细辛、五味子、丹皮、木通、车前、桂枝……等。

服用方法：早晚餐前 30 粒。

研发论文著作权人：美国佛州汉唐中医学院，院长倪海厦中医师。

好，从刚开始学习一直到现在，这个阳气，心为十二官之主是不是很重要，基本上人所生的一切杂症癌症肿瘤等等乱七八糟的疾病，关键的问题是心火不能正常输布于身体的每个部分，或心火自己的火力不足，这是其体，其用来说是心火不能输布到每一个部分，不能输到这地方，这地方就生病，这是心火的体与用，心火不足了，就要进行强体，就要把心火给它强起来，身体其它的地方火力不够了，这时候就要疏导，把心火引至其位，这情况疾病就好了，无论身体心火火力不足也好，还是心火的火力不能正常的输布也好，它产生的原因都是环境，注意是环境，这里面又有体与用，体是环境，用是阳气，只有体正常了，阳气才会正常，这个体是什么？环境是什么？还是人身体里面的燥湿程度，这一个体，是人身体里面的燥

湿程度，如果人身体里面的水液能正常输布，那心火也就生发的正常了，则心火也就能正常输到每个地方，一遇痰饮就塞，不通了，火要发之，要向外通，这是这个里面的体用，所以我们治其体，以中气为体，以四象循环为用，治中气体是治脾湿的，治四象之用是治循环的，循环正常了阳气就正常了。好学到这里的时候，大家就很明白了，要是专门一味的去清热，那就造成大量的水在这停积，这环境是错的，把环境治坏了，这是不可取的，要是一味的用温热，只用其用，治阳气，而体湿不治，马上成湿热，湿热就是胶痰凝住，这也是不可取的。为什么我传大家的医道就是传要走这一个中路，要处处看到体与用，就是这样的观点，一定要注意体，体就是湿，不论你用什么办法，只要能把身体的体液运转正常了，不要有屯积现象，前提是要保住精气正常升发，阴平阳秘，什么叫平，什么叫阴平，平是阴的藏精与起亟的功能二者平衡，阳秘就是阳气在外面卫外而为固，保住身体并在外面固守住。我所解释的内经和其它地方解释的不同，在这里面所以说我们在进行治病时一切要以其体为根本，同时里面兼顾用，治其体最重要的药是茯苓，治其用温阳药最好的药是什么？不是附子，是干姜，这是治其用，我们看理中汤里面，它用到人参白术干姜甘草，四味药，其中以白术化湿，以干姜温通阳，甘草守中气，人参补中气，人参与甘草是推动中气运行的，干姜是温的，白术是去湿的，这就是体与用同时用了，这就叫理中，黄元御的黄芽汤里面用人参茯苓干姜甘草，同样的道理，茯苓去湿，干姜温通阳，要注意如何理通中气，附子在什么情况下用？附子，特别是生附子是毒药，是专门破极寒阴寒之气，在四逆汤里面要用到生附子，因为四逆寒气超过了肘和膝，寒还要向上来，这是极寒

之气，是阴逆之气，这时候要用到生附子破阴寒，炮附子是固阳的，是治疗卫外为固的，是守护阳气的，从炮附与生附来看，不具有干姜温通中气的功能，生附子的药通行十二经络，只要有积寒之地，皆可破掉，这是生附的作用，要温通，那是里面的干姜，如果只是用到生附不用干姜这种情况，这生附是一点作用也没有的，四逆汤里面，能够进行化去阴寒之气，就要在里面要配伍干姜，给大家作个例子，比方说厨房里切菜，看刀的构成，切菜的地方是刀刃的地方，如果来说切菜全部用刀刃那你就错了，没有刀体，你肯定切不动东西，干姜相当于刀体，而生附是刀刃，只那么一点，是将军，是冲锋陷阵的，全凭干姜在后，生附子是一个先锋，干姜与甘草是在后面助阵的，刀要轻重适宜的时候，刀才能发挥最大的力量出来，单独给你一个刀刃特别的轻你什么也切不动，如果只给铁块没有刀刃也切不动东西，你只是把东西打碎，这里面还是体用，其体是刀体，其用是刀刃，就是这个里面的道理，所以说在用四逆汤的时候用干姜进行去温通，前面用生附打信道路，打通之后干姜占领，然后后面甘草去跟着，护着中气护着老本营，而附子去斩将夺关，干姜马上占用，然后甘草管理，这就是兵法，孙子兵法十三篇，篇篇都是治病理，要注意这里的用法。

HT-83 皮肤诸病

（2006.12.08B 录校：周胜陵）

此方可治疗范围很广，如皮肤生疮、化脓、流湿液、发痒、斑癣等诸症皆宜，此方很温和，是采用渐近式治疗。外涂用一段时间后，

则可看到良好的效果。(这是外治法。)

此外用粉剂是把去湿化脓，增强新皮肤生长，以及去痒去癣等中药合并在一起而制成的，

这一个用粉剂去湿化脓，主要用的是什么方药，我给大家说一下，当归赤小豆汤里面的料加白术，这是外用粉剂去湿化脓，可增加皮肤增长，然后加一些去痒去癣的中药合并在一起治成，

使用时可以自行加一时色拉油使它贴身更好，要注意颜色很深，（主要是下面的几味药）容易把衣服染上颜色，除此之外没有其它副作用

主要成份：密陀僧,雄黄等药，此药不可内服有毒性。

这雄黄是一味好药，不过有的雄黄含有砒石，就是砒霜，在用的时候一定要注意，同时雄黄治白血病效果也很好，要注意不会用的时候不要乱用，如果过量使用，或使用含砒石过多的雄黄，容易置人于死地，要注意。雄黄打开后看到里面呈白色条的里面全是砒霜

使用方法是直接涂到患部就可以了，洗澡后再度涂上，直到好为止，不需要医生处方。任何人有此症皆可以使用。

这是外用方药。外用方药实际上很多，基本上以去湿化脓，这是治疗环境的，同时有一些毒药在里面杀菌杀虫，实际上也是一个体用，其体者就是治疗环境，其用者便是已经生出来的虫症，给它杀掉。这是外用法，很好用的，配些皮肤药膏，很好用。身体内部有病，要配合内用药，这是治疗体内环境，内外结合在一起，也就是说在辩证之时，时时刻刻都有体用之学，都要用阴阳法眼的观点去看待问题，找到其体必有其用，找到其用必有其体，要体用结合，

看是偏于体还是偏于用，这种情况下治疗有针对性，在用之不足的时候是偏重于用，体之不足之时偏重于体，千万来说不能一个方子看到这个人这种情况用这一个方，另外一个相类似的或其它的情况，你没有辨证好，你还用这个方子，拿别人的方子直接过来，给他拿来使用这是不行的，并且疾病也是千变万化的，也不是一个方子能够统治百病，要注意即使是一个治体的方也不包治百病的，治体的方子比如理中，理中就是治疗中气之体的，但是理中的适应症能治哪个病，我们大家是不是能看的很清楚？要注意这方面的问题，就是体用之学，在身体辨证还辨不太清楚的情况，先从体上着手治疗，治疗其中气去邪湿气运化脾土，然后再去流通气机，补其气或养血，然后在治疗过程中，病情就明朗了，就知道如何治了，这是不得已而为之的治法，这是刚开始不明了的情况下治。在治体的时候一定不要忘记去其邪，不然的话你去治体如果单用一个补的办法，你会越补越滞涩越补越不得流通，这是里面的关系。看下一个方剂：

HT-84 肝结石

没有胆切除手术之前无此病(故可说是中医新名称-肝结石)

(2006.12.08B 录校：周胜陵)

意思是说在没有做胆结石手术之前不会有此病，只会有胆结石。就是说肝分泌的胆汁会排泄到胆囊里面去，然后由胆囊排出，有结石都是在胆系统中，一旦把胆切除了，肝里面生成的胆汁不能正常向外疏泄了，肝结石就出来了。这是一个新名词。好，我们看原文：

许多人因胆结石或胆阻塞，而被取出胆，一旦失去胆之后，胆

汁即无法排出，日久之后，必成肝结石，

这就是胆汁向外排泄的时候并不是一点都无法排出，它是排出不流畅，因为它没有胆的吸力了。任何向外排泄的东西都是肝气向外生发的作用，向外排泄。它有一个来路与去路，其去路是向外吸，包括人的大小便的时候也这样，来路的时候就是肝气向外升发排泄，去路的时候是靠地球的引力，要是在太空中，排大便就不方便，因为没地球引力，虽然也能排出，全靠肝气向外舒泄，向外拉的力量没有了，胆汁从肝里向外排泄也是这样的。一方面在来路上呀靠肝气向外舒泄，而在去路上靠胆在外面向外吸出来，一旦来说胆手术去掉，吸力就不足了，虽然胆汁可出，但不流畅，日久后就会形成肝结石。

其发病时的剧烈肚痛，令人无法忍受，加上全身黄胆，又令病人心惊，而一般医师又误诊，不知是肝结石在作怪。

这就是形成肝结石的原因，没有胆向外把胆汁吸出来。所以我们在学习辨证的时候，统在什么地方？阴阳法眼上，有阴阳法眼才能去看待问题，然后在里面要辨体用，无论是用药有体用，人生病有体用，人的生理也有体用，每方面都有体用之学，病的来与病的去，任何东西都有来路和去路，要辨明来路与去路。只要来说体用辨足了，能够知道什么地方是来路什么地方是去路，基本上你已经能辨会表明你及格了，再加上其它的各种信息在里面一块去辨证，你就知道这个病症是如何得的，如何去治疗，这是教你们的方法，一定要记住，同时五项健康标准是针对体用来路和去路的，只要五项标准正常，表明体用正常，来去路正常，这五项标准要好好研究，里面包含的东西很多。好，我们接着再看：

本人治疗了数字肝结石的病人，效果良好，不但病去，黄胆退，而且不再发病，其唯一缺点就是必须长期服药，

为什么必须要长期服药？胆被切除了，外面没东西把它向外吸了，所以必须要长期服药，这就是手术后的后遗症。另外一个关于胆，胆气，这个胆之气，平时俗语说，这人是不是胆大包天，等，这生理胆与人的脾气有没关系？有，很大关系，说这人胆大，就是胆大说这人胆小，这人就胆小，同时我接触的病历，很多人做过胆切除的，做过胆切除之后人的性格就发生变化，经常容易受惊吓，比如突然间的响声，或后面突然过来一个人，或夜里莫名其妙的惊吓，如同自己象嫌疑犯一样，老是害怕别人去抓他，这就是切除胆之后基本上都有这样的现象，容易心惊肉颤心惊胆跳，把胆切除后，人就胆小了，就是没胆了，老是有害怕的心里，没事的时候和朋友聊，要是照这种情况下，中国可废除死刑了，凡是恶人做手术把胆切掉，从此不敢再犯罪了，俗语说：恶向胆边生，胆一横就发恶，就做过激的事情，这属于是胆，和人性格是有很大关系的，所以不可做胆切除手术，如果人做过胆切除的手术，那么就从做手术的那天开始一直到死亡的时间就生活在惊吓之中，好，我们接着再看：

根据临床经验，服此方后，病人胆固醇及三酸甘油脂呈直线下降，更有患者连血压都回复正常了。（好，这是服用药的反应。）

由于病人无胆，故只有一条路可行，就是利用肝与大肠间的一条血管来舒解因胆汁排不出去造成肝的压力，也由于肝中胆汁排泄不出，造成许多浊物积于血中，故胆固醇及三酸甘油脂上升，血压上升，

肝的去路，一方面要向上送到心中，一条道来说这是生成的胆

汁夹杂物排泄到胆囊里面去进入到肠道，一条道路也是来路，便是属于肝的门静脉，它里面是没有树的，也就是里面就相当于一个平原地带，哪边的压力大就向什么地方跑，我们看到一个去路，如果胆的去路功能不健全了，肝中产生的毒素就向什么地方去？那肯定会向血里面去输送，很多的浊积物就会输入到血中，所以胆固醇和甘油三脂就上升，血压就会上升。

此药的设计就是针对此而制成的，故服药后病人血压下降，胆固醇下降，及三酸甘油酯下降即因此。无胆囊之病人，须长期服用，（这都要去升肝气益胆，帮助没胆的人）有胆囊但胆固醇及中性脂肪过高之人，亦可长期服用，无副作用。

主要成份：（也是柴胡剂、舒肝之剂四逆散，我经常给大家讲的这个四逆散，这是属于舒肝之剂）柴胡、枳实、黄芩、柏子仁、郁金、五倍子、海金沙……等。

服法：中餐前及睡前各服用 25 粒。

HT-85 外用青春痘之剂

（2006.12.08B 录校：周胜陵）

青春痘的外用药，这一个磨脸的方剂，比敷药，中国有很多美容方法，配好后使用，对美容效果很好，治疗青春痘的方子是其中一种，配这种方子，古方不能全部拿来用，古方的敷脸方，有的要用到铅粉的，一定要注意不可随便用，容易铅中毒，敷脸上的药粉，里面要是含铅的药粉用几次后，面部就特别白净，

这是急于求成的办法，所以说古方中敷面剂，有的要用到毒药，

要注意不可随便拿来使用，一定要注意以安全第一，然后美容美体为次，健康为第一，人的漂亮人的美关键是健康美，这也是体用，健康是其体，这健康美就包含了人的 身体与心理身心两方面的健康，这就是健康美。健康后才是形体，形体是属于次要的，人身体没有病，气血运转正常，脾气性情好，即使人丑点，没什么，照样人缘特别好，如果这人特别尖酸刻薄，如同象林黛玉似的，虽然来说长的也很漂亮，但是一身的病，同时为人的性格尖酸刻薄，你看象林黛玉她有几个朋友？就没有朋友， 这就是不健康的美，我们提倡的是健康，属于这样的道理

本品是采用中药中极滋润皮肤的药物，配制而成，简单易用，在涂抹之前，用清水把脸洗干净，然后直接把粉涂抹在患处，睡觉前使用，次日清晨则洗去。

本品是用有吸除油质以及清除发炎的中药，合并而成，如配合服用 HT--79 则效果加倍。

本品如不慎误服，亦无碍，毫无毒性。

内容：白芷……等。

里面用白芷等，中药特别有意思，不是来说随便命名的，每个中药命名都有含义，好再看下一个：

HT-87 中医之九种心痛之一(可与西医学之心脏肥大症做比较)

(2006. 12. 08B 录校：周胜陵)

好，我们看心脏肥大的问题。心脏为什么会肥大，首先不看心脏，先看人的形体，如果一个人特别肥胖，它都伴随着一种气虚，就是

说肥胖气虚，气虚同时也造成肥胖，心脏肥大与人形体肥胖实际上是属于同样的道理，如果来说其心的功能比较正常，压力足，力量强，心脏自然不会肥大，一旦肥大了说明心宫已经不强了。这是关键里面的问题要强其心宫。

心脏肥大的问题，目前来说，西医只有换心手术一途，

换心手术，把心脏都换了，成功率也不是很高，并且来说不但是心脏，人体的五脏六腑都是一样，当你换过之后，人的脾气性情也容易改变，因为在本门里面所讲述的，就是按照内经里面所说的就是两精相搏为之神。你的身体内部有一样东西换掉后，那两精相搏的结果就不是原来的神了你的脾气性情都已经改变了。

至于手术后能维持多久，又因人而异，但是我相信病人的心理，必然很害怕，因为死亡随时会发生，（也就是天天生活在恐惧之中）而且由于害怕的心理作用，造成更严重的心理压力，导致心脏更多的负担，使得病情更不易于掌握。

我们来谈谈手术的成功率，不论什么手术，我们看一些换肝的手术，换这手术换那手术，成功率达多少多少，成功率不代表你的生存率，不是来说治一个病症人就生存了，你的病全好了。成功率是从你上手术台换了之后当时没立即死在手术台上，这叫手术成功了，要注意里面名相欺骗的技巧，手术成功率即使百分百，也只是来说当时在手术台上没死掉，一下手术台后第二天死了，这手术也是成功的，要注意里面的概念问题，做了这之类的手术，又能存活多久那？比如说这个换肝手术，去年或前年一个有名的艺人，很有钱，半年里面换了两次肝，不也就死了？有钱也买不到生命，要注意这点。人是两手空空来，在死的时候还是两手空空而走，你想抓

什么都没有，你都抓不住它。这艺人的名字我就不提了，两手空空来，走的时候是两手空空走，这人一生中如何去过，这一生是用什么样的方式生存生活，每天生活在恐惧中还是每天生活在疾病中，这些都是我们不想要的，假如说每日三餐能吃饱开心快乐，正常健康身体然后寿终正寝，这才是健康快乐的人，这人来说太多了，基本上的人喜欢什么？在年轻的时候把自己身体看成一文不值，在年轻的时候就去以生命换金钱，老是想多多益善，十万富翁不行要做百万富翁，百万富翁不行要做千万富翁，亿万富翁，这是人的贪念。是无穷止境的。人过四十后，身体一下垮了，开始想吃这个保健品吃那个保健品，然后身体没治过来，辛苦一辈子赚了几十万上百万，一生病到医院不够用，然后亲戚朋友借钱借了一屁股债，借钱还借不过来，最后命也赔上了，最后这钱全部交给医院了，这样的例子太多了，为什么不提前未雨绸缪呢？我们能够快快乐乐，开开心心去工作去赚钱，保证一个健康的身体，什么是天堂，这就天堂，所谓的天堂地狱它就在人间，能够很好的就是说健康的快乐的生活，你活的就是在天堂中，如果你每天大病接小病大愁接小愁你就活在地狱中，这就是这里面道理，所以平时学会要养护，原因就在这地方。好，我们接着再看：

真正造成心脏肥大的原因，目前西医仍然没有结论，依据我的临床案例可以看出，与西医或病人滥用抗生素及止痛药很有关系，

这两种药是做什么的？消乏人体正气阳气的，也就是我刚才给大家举的这个例子，心脏肥大与人体肥大比较，心宫就是心的阳气不足了心脏才会肥大，实际上也就相当于来说叫什么？代偿性的。

后面我们会讲到大脖子病，大脖子病为什么脖子会增粗，也是代偿性的，也是阳气不足了，才会尽量的想增生肥大 想弥补又补不上，心脏肥大也是如此。包括白血病，为什么大量白血球增生，也是代偿性的，就已经有一个错误的判断你的身体，产生大量白细胞与邪抗击，已经形成了个固定的模式，就是说形成了一个势，也可以称谓叫惯性，那就是白血病。这种情况经常的滥用抗生素与止痛药，那就会伤及心阳，伤了心阳之后，心阳就不足，全身还都需要怎么办？就如同一个国家一样，碰到了灾荒年，这地方出现了灾荒那地方也出现了灾荒，国家这地方救那地方救，马上变成财政赤字。越亏越大，就是心脏肥大。

这或许也是西医知道而不愿意承认的事实，只好以没有结论或正在研究中来做为答复。

心脏在中医的理论中是属于"火"（也就是心阳）也就是说因为心脏不断的跳动，产生极高的热量，本不应该有水在其中，依照黄帝内经的理论"心为君主之官"本身不受病，心受病都是心包带其受病，主明身体就正常，主不明身体十二官就危，也就是说心脏根本就不会生病，是终生使用的器官，如果有病必然是外因造成的

人从出生之后心脏就开始跳动，一直到死亡心脏停止跳动，心脏一会都不休息，收缩一下扩张一下，现在西医研究心脏，说收缩一下压一下中间有一个停顿的时间就是心脏休息的时间，实际上中医不是这么认为的，心脏属于是君火，君火以明相火以位，这是君火以明，它是终生使用的，

1950 年以前所有中医案例记载，有心痛澈背(详见汉唐-32)，

有心闷四肢逆冷(详见汉唐-52) ,

这些都是胸痹症，胸痹症实际上是心包之病，还没到达心脏病。金匱里面有，那章我已经给大家讲过了。

心动悸脉结代的炙甘草汤证(见伤寒论)等等

这是因伤寒感冒之后所形成的。

皆是外因造成的，根本没有所谓的瓣膜闭锁不全，心脏肥大等结构上改变的病变，直到近代人们开始滥用西药以后才发展出许多原本不存在的心脏疾病，

关于人体这个生成，我在以前在易龙图上已经给大家做了部分的解释，佛经中说过去心不可得现在心不可得未来心不可得，在我们中医这个生理与心理上同样如此，你看到你的这一个身体，在这一刻的身体不是你前一刻的身体你在下一刻的身体不是你现在的身体，它是在你的中心祖气这一个部位向外生发，然后阴成形，再成你身体的组成部位，原来的部位代谢出去，身体时刻在改变，只是你没感觉到，主气用完后就死亡了，用伤害的药，把中间阳化气的路阻了，以前正常完整的心脏，我们看内经中，有五脏生成篇，心主脉，其主为肾，从这个最里面的主气向外生发，生发之后阴成形再形成你的身体的组成部位，原来那个部位就代谢出去，也就是你的身体在时时刻刻在改变之中，只不过来说你没有感觉到。都是你身体最里面的祖气而发展出来的，当祖气用完之后人就死亡了，这称为是寿终正寝。用一些伤害的药，把中间的阳化气的路一旦来说阻断了阻隔了或使它产生变异了，比如说在以前来说你是一个正常的完整的心脏，我们看内经里面有《五脏生成篇》，心主脉，其主为肾，从最里面的租气向外生发，生发出来再去阴成形，形成心

脏的形体结构，以前的心脏的形体结构会代谢出去，一步步的代谢出去，新的东西一步一步的生长进来，这种情况我们看到好象形体没有任何的变化，实际上它里面今天的东西不是昨天的东西，里面已经有部分代谢了，一旦来说中间的路途要是被阻隔了，或者在中间的这个部位因外力的作用而产生变异了，心脏里面瓣膜这个部位在以前属于是正常的，瓣膜功能也比较的正常，现在中间路上拦路砍一刀，有阻隔了，下一步来说慢慢的通向心脏里面去阴成形的物质就会不足或产生变异，慢慢的心脏瓣膜就会由全到不全，这就会出现所谓的心脏病的瓣膜闭锁不全，就是这么来的，能够正途发展就能把它逆转过来，这个逆转过来这要有天命要有时运，同时也要有中医，这就是人体再造工程，本门里面叫五脏生成，按现在来说叫人体再造，如心脏功能不健全了，瓣膜已经闭锁不完全，用药的情况就是把这路打通，使租气里面的东西可以正常的升发，到外面阴成形，去构成心脏，就慢慢把这气形成，形体结构正常了再造一个心脏出来，用到这办法，具体用药比较麻烦，在这个道家丹法中有一句话叫：竹破还需竹来补，如竹所编的东西如果破了还需要竹来补，人体的再造的工程，五脏的生成，还需要从先天之精上着手问题，实际上还是体用，体是先天精，用是当中生发之道路，里面的东西太深，不是这么容易掌握。在以前根本没什么瓣膜闭锁不全，心脏肥大这样的病症，是从开始滥用这些药物之后才发展出原本不存在的心脏方面的疾病。

举凡化学药剂进入身体后一般而言，都会排出水份，化学毒素顺着血液进入心脏，必然会清除心脏组织中必要的津液，一旦此原有的津液被排出，再生出来的津液已非原有的，瞬间失去津

液的结构部份必将有所损伤，如此日复一日，终而造成严重的心脏疾病，

在这当中西医会怎么去说说你基因改变了，说你以前在刚刚出生的时候基因已经给你定型了，在这个阶段基因就开始改变了，所以你的心脏出现问题，因此就出现心脏病了。

因此许多的心脏方面的疾病实际上都与现代人们滥用西药有密切的关系

然而最可怕的还不是西药，而是目前在台湾及大陆的医学界，由于都是西医在把持，举凡发生心脏的问题都怪罪在中药上，（这是无耻）反而在美国由于大部份的人都服用西药，所以一有问题，就直接怀疑到西药，不但如此，而且证实了许多西药的后遗症的确会伤及心脏，连维他命C都被证实出会破坏动脉血管，而在台湾及大陆的西医，对此根本视而不见，听而不闻，百姓们也由于知识的不及，舆论的偏袒西医，一直被误导认为西医是对的，

这个舆论，目前西医宣传的舆论问题是目前大家最所痛恨的问题，只论钱，你看看现在电视也好杂志也好，只要给钱，什么样的东西也能刊登出来，都能播放出来。再早著名的主持人艺人那主持什么病用什么药治好了，误导一大批的人，心里面如果稍没主见的人都会去上这一个当，这里面都存在有因果的。

结果演变成为西药制造出的心脏病变，是中药的错误，然后西医来开刀解决问题，病人误以为西医的功劳很大，无知的病人受害，还要感谢真正的祸首救命之恩，其可怜如此，愚昧如此，真的是情何以堪

我有二句名言，送给大家：“世界上没有治不好的病，病人会死于疾病是被西医吓死的与被自己的愚昧所笨死的”。

我补充一个：有一种病是治不好的，是老死之病，这属于是自然规律，我们从出生到老死间保持身体健康这是我们的最大目的，不要被什么东西吓倒，要相信自己的身体

几乎所有的死症都与西药有直接的关系，例如 AIDS 本身根本不会致命，病人死亡是因为服用 AZT 或 DDI 或鸡尾酒疗法的药物中毒，所有 AIDS 的直接症状根本就是药物的副作用所造成的

去年时看到一篇报道，一个年轻人查出患了爱滋病，让他去治疗，没去治，自己康复了，被西方医学界认为是奇迹说是可以自愈，以前认为是死症，是治不好的，人治着就死亡了，突然出现一个特例，不吃药自己自愈了，被当成是医学奇迹，实际上在中医看来这根本不是奇迹，能够自愈的症太多太多了。

西方医学非常善于制造病名，来吓唬大众，如此才能卖出西药，赚取更多的钱，根本不在乎人的生命。

汉唐-87 号主要症状是脉搏跳动极不稳定，时快时慢，双脚及腹腔水肿大，舌苔呈地图样，白黏且厚，时利不止，手冷面赤（面红，这是戴阳症），睡时恶寒。此药之所以可以治疗此病，是因为能够排除心脏及腹腔多余的水份（这是治疗其本），减轻心脏的负担，同时刺激心脏使其跳动稳定，并且保持血液的流畅，恢复肺脏的功能，如此才能避免水再回到心脏，但是必须要持续服用不可停止，每月都会进步，最少须要 6 个月以上，直到心脏正常为止，（咳嗽、肺心症发展到最后都会发展到肺心病上，肺心病就会出现这样的情况，经常服用西药就伤心脏，脉时快

时慢，出现了腿肿脚肿，男怕穿靴女怕带帽，出现了这个腿肿，首先，舌苔比较烂或者无苔，出现白腻，然后，有戴阳症，经常腹泻怕冷等症）心脏正常时人体呈现的症状是 1. 睡眠很好 2. 大便正常，每日必一次，3. 四肢无水肿及麻刺感，4. 胸口无闷痛或刺痛感。

今年上半年的时候，不是上半年了，几个月前，治疗一个老头，以前是咳嗽气喘，突然腿部脚部水肿，老头自己知道，男怕穿靴认为自己命不长了，特别怕，吃西药 利水也排不下，到我这治，唯独生附子可以拿下，生附与炮附一起用，水肿排下，实际上这腿肿已经成哮喘症发展到心脏疾病，里面已经成了极阴寒之地，非要用生附才可以破除，这是里面的根本法则，好，处方的内容

处方内容：半夏，枳实，炙甘草，.....

好，这节课讲到这里，下课。

HT-88 磁珠丸(中医名白内障,青光眼与西医同)

(2006.12.11A 录校：周胜陵)

今天讲汉唐八十八号磁珠丸，先看原文：

随年龄的增长，吾人必然要面临到眼睛的退化问题，在民间所说，人到四十五，眼睛开始花，称为花眼，四十五后，眼睛开始退化。长期患有糖尿病的人，最容易得到青光眼。

讲糖尿病的时候我已经给大家讲了糖尿病可怕的四大并发症，其中有一个并发症便是在眼睛里面，青光眼，眼里出血，严重者糖尿病眼睛失明，糖尿病并发的都是发在血上

接触阳光过多的人，易患有白内障，

比如说经常在刺目的地方容易犯白内障。我们看有一个工种，就是做电焊的，通过光强刺激，做电焊的，已经治过很多这样的疾病，他们的眼睛刚开始发红肿，见风流泪见光流泪，眼睛视物模糊，就是眼睛看东西看不清楚，在初期时比较轻，一般的这些不需要吃药，用乳汁点进眼中就能治好，但是不能再做这个工作了，这都是光刺激的，时间再长久后就造成白内障失明。

诸如此类的眼病都与瞳孔有关，

我们看人的眼睛，它为五脏精气之上所注，同时肝开窍于目，在眼睛中分五轮，最外方是肉轮，最外方为脾所主，眼角内眦与外眦，眼角部位是心气所主，眼白它是为肺气所主，黑眼圈它是肝气之所主，再里面是瞳孔，是肾气所主，我们看人的眼睛，五气在眼睛这地方分排的是特别有意思，其中里面含有一点叫脾不主湿，这个脾在外面来说，它是人的上下睑，称为肉轮这地方，在里面眼球，黑眼球中，瞳孔与黑眼球所接的地方也是脾气所主，这个体系在里面起到一个制约的作用，比如说眼睛在黑暗的地方瞳孔就变大，在光亮的地方瞳孔便缩小，这与最外方眼睛晚上闭上，白天睁开都是同一个道理，都是脾土气所主，大家明白了没？就是在晚上的时候眼皮要合上，在白天的时候眼皮睁开看外面的东西，黑眼球里面有瞳孔，在瞳孔与黑眼球之间它还是脾之所主以司开合，在强光时向里缩小，在黑暗的地方瞳孔变大，就是这道理

瞳孔是黑色的由肾脏所控制，瞳孔外的第一圈是由脾脏来制衡的，最外一圈是由肝脏所控制，里面的黑，内者为阴，白眼球眼角都是外者为阳，这是里面的阴阳。三脏的经络贯注于眼睛后方，因此过多的糖会影响眼睛视力，肾属阴水，过多的阳光会

气化眼睛的水分，造成白内障，了解此一生理过程，方有可能治好此类眼疾。

磁珠丸它是出自于千金方，所用药有三味，磁石，朱砂，这是两味主要的药，然后里面配合神曲，帮助运化消化的，因为磁石与朱砂都是金石药不好消化，配神曲帮运化，然后炼蜜为丸，梧子大，比绿豆还小点。这方子很有意思的一个方子，它是出自道门，使用金石之药一个代表方剂。人的身体中，我经常给大家所强调的，把人的身体分成小宇宙，自然界所存在的一切东西，人身中都存在，自然界存在磁场，地球有地磁，有南北极，相当于地球内部有磁柱，有地磁影响地球，地磁是比较大的在地球内部的，它便相当于地球五脏藏精气的精气，相当于肾功能在最内部它要向外升发气体，升发电磁波，我们生活在地球的人都受磁场影响，拿指南针就能看到，一头指南方一头指北方。在磁珠丸中所用的磁石它是做什么用的？它以下行入于肾中，调理肾中电磁，磁石黑以入肾，是收纳精气的，朱砂是镇心安神的，色红以入心，磁珠两味药实际上是心肾相交，同时可治心肾不交形成的失眠证。在以前的时候讲过梔子豉豆汤，梔子象心，豉象肾，梔子豉汤它是交通心肾的，还有一个是肉桂黄连，安泰丸，黄连清心火肉桂敛肾气，它是交通心肾的，磁珠丸它也是交通心肾的，这个方剂它是金石之药，相当于是丹药。

磁珠丸能通关活络，顺着肝肾脾的经络直达眼睛使退化的眼组织回复生机，使眼组织得到适量的眼液滋润因此可以治疗老年人的眼病。

它能够滋润眼睛实际上是心肾相交后，磁石在体内收纳肾气，调节电磁，收纳肾气之后，肾为五脏藏精气，五脏之精皆上注于目，

眼睛自然恢复，这是磁珠丸中治疗眼睛的原理，同时可重镇安神，可治失眠，可以潜阳，治疗相火不收藏，这种情况就可以明目了，我们看药一个是红色一个是黑色，神曲是黄色的，这方剂是很有意思的一个方子，磁石以收纳肾精治疗水火不济，能够收纳所丧失之神，能够吸肺中之气藏于肾水。倪海厦又加了决明子，明目的

处方成份：磁石 决明子等。

副作用：无。

使用时机：任何老年人有眼睛问题皆可使用。

使用方法：睡前服40粒。因为睡时眼睛静止，故此时药物最易进入眼中。

HT-89 健筋骨丸(关节肌肉萎缩)

(2006.12.11 A 录校：周胜陵)

健筋骨丸，治疗骨折肌肉萎缩的。看原文：

肝主筋，肾主骨，筋疲与骨不健全，完全受此二脏管理，

以前讲过人身体里面有五个系统，象里面有五个数，肺主皮毛，心主血脉，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨，人身体任何一个地方包含在五行之数中

如果医师不知道这个道理是不能治好任何筋骨方面的疾病。年龄一过五十以后，筋与骨就会开始退化，

人到五十以后精气已半衰了，已经很少了。这个时候筋与骨就开始退化了，人走路时就会感觉腿脚无力气。我们看现在社会，人所生的疾病如骨病，什么压到神经了，什么骨刺增生、骨质疏松等

系列疾病，小孩子青年人得的很少，都是过五十后就长了

适度的运动，是最好的保养方式，

所谓运动最终达到的结果是使身体内部气血的运动，不是来说一定是形体的运动，它就是注意里面通的问题，当气血能正常流通，身体中筋络全部能通，这时候肯定这个身体内部气血运行正常了，它属于气血运动，反过来运动过速反而伤及身体气血，所以运动要适度的运动。道家修炼主要是身体里面能够正常的运行，包括吐纳之法导引之术等等，太极拳也是道门的，原创是老道，道门讲述的就是这样的，它是归为这一个导引里面的，太极拳实际上也是导引的方法，它要讲述的是神，气与形要三合，这是太极拳里面的心法，形到什么地方气到什么地方然后神到什么地方，这实际上是锻炼人身体里面的气血。

一旦有受伤则很不易痊愈，

人不到这个年龄时，伤筋动骨还要一百天，何况是过了五十之后呢？

无法向年轻人一样，因此本药的目的就是为了老年人筋骨受伤之后，不易自己恢复而设计的

它里面主要是补其肾精，去阳化，这阳化就是肝的升发作用，实际上是乙癸同源，治疗木与水的方子

一般而言，多发生在下肢部位，由于肾主下肢，故此药针对肾经及肝经的病变有极大的作用，包括可治坐骨神经痛，椎间盘突出，都可治疗，再加入补骨舒筋的中药而制成的，但是必须长期服用而且必须减少或避免咸味很重的食物，才有机会恢复的。

为什么减免咸味重的食物，咸对肾气有什么作用，以前说过了

处方内容：熟地 补骨脂等。 禁忌：忌咸味食物。

HT-90 消瘤丸中医俗名大脖子病 (可以参考西医学之甲状腺瘤)

(2006.12.11 A 录校：周胜陵)

下一个方剂也是现在比较多的疾病，消瘤丸，中医所说大脖子病，西医可以参照甲状腺瘤。大脖子病我治过很多，年龄小的，还在上初中，年龄大点的，孩子有七八岁，这年龄层的人容易生大脖子病，他们经常去检查，什么 T3T4，什么不正常，什么化验单我也看不懂，关键的一个问题大脖子是阳化气不足所造成的，其中一个年龄三十多岁的，孩子七八岁了，脖子很大，这里面基本上用了一味主药，来回用，开其胃气，胃气得降，运转正常，胃气功能恢复，阳化气一足，他病就好了，也没有什么消肿什么的之类的，象什么现在流行的治病，用软坚法化瘤，实际上都是错误的，什么清热解毒，这都不对，关键是一个阳化气，阳化气一足了，自然脖子就正常了，根本没必要消肿瘤，如果一消，败胃口，阳化气更不足，大脖子病在部分山区，西医认为的缺碘性的，和本地的地域性疾病有关系，其它地方根本不缺碘，现在吃的碘过多，里面加碘，这是没必要的，反而这东西多了，对人体也不是很有利，但是人情难改，人情难变，既然生活在这环境也比较难变，比如说现在社会蔬菜粮食有化肥有农药，有这些不净的东西，难道你能把脖子扎起来你不吃吗？不吃不行，所以你只好吃了，吃了后自己能把这毒排出去就是属于正常

的，这和吃碘一样，不吃你吃不到，没办法你只能吃这个东西，只要身体里面运转正常推陈置新正常，也就是内经所说的阴平，不但代表了阴的藏精与起亟同时它也内涵了也推陈与置新而达到一个平，那你所吃的这个毒就没事。比如说人如果服毒了，用解毒药，它也是起到一个平衡的作用，把毒气吃进去之后，用东西把它催吐出来，如果吐不出来，这实际来说你吃进了多少就催吐出多少。如果是吐不出来，这毒气在身体中，马上中毒死亡，这都是同一个道理。

此药是针对甲状腺肿瘤及喉部的无名肿瘤而设计的，所有生长在喉部位置的硬块，都与心脏有关，

头部有条很大的血管，在三部九候里面有个人迎，在喉旁边，有一个跳动大的血管，是心脏里面直接出来的，这个穴位叫人迎穴，这火力是比较足的，它供应到头部之后，也就是说心火君火供应到头部后，不会有太大的消耗，为什么来说头为诸阳之首？我们看冬天的时候天气再冷，头放在外面都没感觉到冷，而身体穿的很厚还感觉到冷，这就叫头为什么叫为诸阳之首。头部的热量君火之气基本上没什么太大的消耗，头部的这个热量它是仅次于心与小肠的，心是产生热量的地方，小肠与心互为表里直接就传到的。而头部的这一地方，君火基本上没什么损失就上达了头部。而在西医里面这个解剖学，它里面有没有基础？它也有的，就是从心脏里面出来后，有一条大动脉，直接向下，是入于小肠的部位，有分支直接向上，基本上没太大的损耗就到达头部了

中医认为喉部是如九重楼，

这是道门里面所说的

气机通过此处，就可直达天庭(脑部)，本来应无任何物质能

阻挠其气体的强大运行，那么为什么会有喉部肿瘤的出现呢？因为中医认为阳气行则阴不积，反之阳气不行则阴积，

如同河流一样，水流急的地方就没积，水流比较平坦的地方就有淤积，我们拿一杯水里面放一点泥土进去，我们用筷子一搅，沉渣发起全部给它搅混了，搅混之后你看它有没有沉积，为什么就不积？因为水在那运动着。阳气行就阴不积，一旦停止了搅动，澄清了，下面积了淤积了，这叫阳不行则阴积聚，就是这道理

而喉部是气机最流畅的所在，故本是最不易堆积阴的所在，现在有阴堆积其中，必然是由于阳气受到阻碍，无法流畅的运行而造成的。

心(火)阳主上焦，故上体的阳气运行完全依赖心脏搏动的强弱，正常的心脏搏动会提供双手的温度，而心火下传到小肠后，会使小肠如火一般热，小肠的火，足以提供双脚的温度，其正常温度之高，足够使人赤足行走于冰上，而不生冻疮。

好要注意赤足行走于冰上在阳气正常的时候那是不生冻疮的，如果行的太久了照样生冻疮。在这环境中时间长了，使你大量阳气散发出去了，你身体阳气不够了就生冻疮了。

由以上的观念可知，心脏的热应该向下而行才是正确的，现在由于人们滥用抗生素，或工作压力太大，或乱服用止痛药，或精神压力过大，等等因素，造成心脏力量不正常(心火不足)，上焦因阳不足而阴(过剩的营养)自然就累积起来，这就是肿瘤的起因。

我们看人身体中，不论是什么地方，它只要长了肿瘤，癌症，它的这环境基础就是处于一个阴性的环境，也就是说阳气运行不足，

这是属于一个阴，另外一个阴是属于过剩营养的积聚，因为阳气运行不足了，自然形成阴的积聚，有这两条原因，因缘凑合后，再加其它的诱因，那肿瘤就出来了，所有的一切肿瘤皆是如此。它的这个体便是阳不足，它其中的一个缘便是属于阴过盛，阳不足再加阴过盛，再加入其它缘，这就形成了这个果，这是肿瘤的起因。好我们知道肿瘤起因后，想想做手术把瘤体摘除有没有用？环境没改变，只是把这拿掉，你就认为这个病治好了吗？骗谁呢，骗三岁孩子，做一个比方，比如一城市垃圾中转站，也就是说市民的生活垃圾，全部堆在这点上，只要是这一个点，这是人为划分的，在这地方中转，即使中转的工人再勤劳，这里的环境都要比家里脏，谁会在这住着？这是人为的规定的的环境，然后进行房改了，把垃圾场的地方平了，平了之后在上面盖了一个公园，这种情况你看到没有，这些运垃圾的工人不来劳动，这地方照样干净。为什么？这是人为的环境，而人身也一样，长了这个肿瘤了，肿瘤是你眼睛所能看到的东西，而关键是长肿瘤的环境，如果来说你把环境改变了，自然肿瘤不是肿瘤了，它就没有了，如果这环境不改变，你把肿瘤割掉，那也没用，就是这样的原理。所以说什么什么叫是援物比类法，这也是援物比例法，碰到每一件事情，都要把平时生活中的每一件事都要把它类比类比一下，类比之后你就知道什么样的方法是正确的，什么的方法是错误的，因为人的身体你看不到，你就要从外面的大环境中找出来，外面的大环境掌握住了，你想，即使身上得了肿瘤，你还会去开刀吗？开刀有用吗？那是没用的，就是这道理。

时常因为心脏要自救，故搏动会时而增加，故呈现心动悸的现象。由于心与小肠相连一致，故也会造成时下利不止，

心与小肠互为一致，为什么来说它会下利不止呢？心之阳气不足，必然小肠阳气不足，小肠阳气不足必然阳化气不足，阳化气不足则食物不能吸收完全，还有营养的东西全部拉出来，这种情况下就造成时时下利。在我看的大脖子病里面，都有这现象，心慌，然后经常的腹泻，一腹泻就吃氟派酸，所以我跟他们说不想要命了，你都不知道腹泻产生的原因是什么你就敢乱吃药。这是其火力不够而形成的，治疗这样的疾病当你治疗之后心脏不会感到那样动悸了，在行走运动时没心慌的感觉了，碰到事情激动的时候也不象以前一样，感觉心中猛一震那种心悸的现象没有了，同时大便正常了，每天一次大便，大便不干不稀，这样一种情况说明你吃药吃的是对的，你的病就可以治好了，另外一个如果吃了药拉肚子，泻过后心慌的更厉害，说明吃错药了。

由于心脏在控制脾与胰脏的平衡，是故一旦心脏受损，也影响到此二脏之间的平衡，造成体重时而快速增加，时而快速减轻的现象。

汉唐 90 号就是能够增强心脏搏动力，使之正常，同时增强上焦行阳的能力，也由于阳气得以遂行，故阴积必自然消退，这就是此药可以治疗喉生肿瘤的原因

处方内容：玉金，黄耆，……

现在休息一下，下课。

HT-92 增高丸

（2006.12.11 B 录校：徐荣霞）

喂，好，现在继续讲新课，九十二号增高丸，91号没有方子，平时来说看现在很多广告，增高有什么办法，什么增高鞋，稍微有头脑的人一看，就知道是骗人的东西，有的在鞋垫里面给你加高一点就说增高了，还有些对人体有伤害的，叫牵引，去拉，从小学习的时候有一个拔苗助长，这大家都学过了，反而来说这样的广告竟然有人去上当，我真想不明白，人傻能傻到什么样的程度，做一些牵引，去拉，说几分钟人就长高了几厘米，这在骗谁那，这就不懂拔苗助长的道理那，还有一些是做手术去增高，人爱美，简直来说就叫做疯狂，把健康放在了第二位，甚至来说第二位都没放到，只顾了一时快乐而祸害了终身，人不知道傻到什么程度，人的个头高矮与先后天都有关系，比如说先天，精生出来的精，生出来的幼婴都要比猪大，猪生出来的小猪比蚂蚁大，这就是先天，人也是如此，属于什么人种就生什么样的幼儿出来，这是不可改变的，这是属于先天的。后天就是在于身体的阳化气，也有的人生成是巨人型，巨人是怎么回事，父母都没这么高，他长的特别高，且超过一般人，这是怎么回事，这是生长发育的时候阳化气过速，太快了，产生了变异了，也有比较矮小的侏儒，这是该发育的时候阳化气不足，不论是阳化气还是过快还是不足，它里面要与人体的五行都有关系，肾是藏精的是根本，肝是主升发的，向外升发精气，生发精气阳化气，吃的饮食阳化气吸收营养，然后还有一步去阴成形，把这一些从体外摄取的异物变成身体内部的一部分，阴成形了，人就长高了，现在的社会，小孩子长的都比大人高，在于一方面来说目前社会营养好了，过去的时候营养不好，吃的营养也跟不上，不能从外界把这些东西运化到身体里面，作为阴形的物质，想长也长不起来。第二条，

目前社会中，食品里面含激素太多了，吃的鸡鸭鹅猪肉甚至羊肉等等之类的全部都用上激素，植物也有激素，人吃过之后，使身体里面阳化气过速，小孩个头长高了，同时，发育也提前了，甚至小女孩十岁不到发育了来月经了，这都是属于不正常的现象，这都是从饮食上目前社会形成的。

此药是针对个子较矮小的人所设计的，

中医里面对增高也有办法的，关键的问题是向里补精，补精之后再阳化气，这样才对入没有伤害，同时能长高不伤精，能长到正常的这一个幅度，那就正常了。

男女皆宜，因为人体的高矮在中医来说是由肾脏在控制的，（就是其精气根本所控制的）肾主骨，因此肾强骨就长，我们在强精之时，必须兼顾到收敛才有效，

为什么要兼顾到收敛？强精生发后还有一步叫阴成形，比如形成的东西，做一个比方，我们盖高楼，原料买齐了，没人动手建，这房子就起不来，盖房子这步就叫收敛阴成形，把东西原料运到了，这就是阳化气，什么是阴阳法眼，这就是阴阳法眼，什么东西都可以融会贯通了。这就是在强精之时必须兼顾到收敛才有效，而

西洋人不知，只知钙对骨好，于是要求大家吃钙片，结果越吃肾结石就越多，反而伤害肾脏，也就是说其效果是适得其反，中医知道这生化过程，如果单是补肾，小朋友就会遗精，

为什么？我们说男孩子，男的和女的生理，阴阳的变化，以前的时候已经说了，男的本身来说属于是阳，本身阴成形的力量要大于阳化气的力量，所以说男子的精气最容易向外释放，因为阴成形到里面来了，现在只知道去补肾而不知道升发肝气，那就会出现遗

精的现象，伤精也是如此，伤精如果只知道一味的去补精而不知如何流通，吃多少遗多少，就是吃补药的过程，越吃遗精越多，病人不懂，半吊子医生说这属于虚不受补，实际上是向外生发流动肝主升发的力量不足，这情况才会造成去补肾反而遗精，给你规划成虚不受补，医生的责任推开了，病人开始傻眼了，注意体用之学，其体是补精，其用是流通，一个地方生产东西太多，如果是运不出去就只能坏在里面，如同一个西瓜产地，瓜熟后运不出去就瓜就会全部烂在地里面，而外面的人谁也吃不到，这就叫流通。也就是属于这样的道理。所以，流通要特别注意，体用之学二者差一不可，要同时兼顾。

所以必须要同时收敛才能真正的对骨头有益，所以此方与其它强精壮阳药物不同，非常适合小朋友吃，没有后遗症。

女孩如果在 25 岁以前吃，效果最好，男孩在 20 岁以前吃最有效。此药越早吃效果越好。服用方法：早晚饭前各 30 粒。百无禁忌。

要注意这个理念，同时来说，男女孩在二十岁前，或再小，人还属于纯阳之体，就是说脑子中想的比较简单，没有象成人这么复杂，基本上七情伤的不是太多，不过现在社会不一样了，男女青春发育期后，大脑天天胡思乱想了，有的还不到就开始胡思乱想了，现在纯阳之体只能向下推迟到七八岁以下了。把精气收固在里面之后，要能收敛住它，这就叫坚肾，把肾去坚硬了，这就是坚肾之法，而在补肾同时，人有伤精的症状，要注意在补肾的同时一定要注意流通，而本身纯阳之体的小孩子来说，本身就具有强烈的阳化气功能，只要守住精气，就可以去阳化气了，这是增高丸。

HT-93 小儿过动症

(2006. 12. 11 B 录校: 徐荣霞)

也是最近好多年里面刚刚定的病名，我小的时候，我上学的时候就听没听说过小儿多动症的病名，毕业之后不再上学了才出现这病名，动不动小孩子顽皮了叫多动症，这是去埋没人才，小儿本身来说它就是属于生生不息的，顽皮一点比较好，这就是小孩子本身的现象，小儿的过动，关键的问题是什么地方，是父母的溺爱，大人对小孩太宠了，百无忌惮了，这种情况小孩子就过动。

目前西方医学对于此类问题，并不知道起因是什么，一般都使用 Ritalin 药物来想控制小孩的过动现象，此药不但无法达到控制效果，而且此药的成份与古柯碱是完全一样的，并且因为是人工合成，所以产生的副作用比古柯碱还严重。（相当于毒品）目前已经停止使用，以前有超过四百万的小孩被此药物控制着，诸君认为不可怕。这实际上相当于安定性的，直接作用于大脑神经，把大脑神经都给你抑制住了，这是毒品，还想不想智力发育了？倪海厦所说的四百万个小孩子找谁评理去？是通过使用之后出现副作用才叫停。现在我们家中，好多人还存有各种各样的西药，你知道哪种药在哪一天叫停，你不知道，当事情出来你才知道。为什么不未雨绸缪那？

我治好很多被西医认定是 ADHD 的过动儿，其实道理很简单，以中医的理论是心火上炎，肾水无法上达上焦造成的，（心肾不相交）只须令心火下行，肾水上扬就可以治好此病，

使心肾相交就可以了。看一下父母对小孩子的溺爱，为什么从

生理上和心理上造成小儿多动？因为水之性是泛滥的，润下的，水之性一定要用土性控制，我们在进行五行格物的时候，没事的时候格格物，格物致知，水是无形的想变什么形状就变什么形状，只有能控制住水才会朝一个方向去，一旦来说父母过于溺爱的情况相当于让孩子肾水溢流，想上什么地方就上什么地方，肾水就不会上乘以济心火，心火就会上炎造成小孩子就多动这种情况，看王凤仪的言行录，这书我都让你们和班长接这个缘，把书请到家里来，没事的时候看一下，里面有个讲病，用言语跟人讲就能把人的病讲好，里面也要用到五行格致，里面的原理就是这样，就跟我刚才跟大家所说为什么父母溺爱会使小孩子百无忌惮，就是这原因，小孩就无治了，就如同水四处逆流一样，不能上乘以济心火，这心火就要上行，叫心火炎上，慢慢发展小孩子就打爹骂娘，平时古语说棍棒下能出孝子，现在的养儿育儿的就不知道了，现在来我这看病的，小孩子惯的成什么样了，乱翻东西，父母不管不问，养孩子都养成什么样子，养孩子也是学问，不是随便让他们发展的，随便发展的就如同水一样，从这里面，我们看中医与西医，东方科学与西方科学里面的差别，东方讲木生火，西方讲金生水，木生火，火主礼，主的是慧，所以东方出圣人，而金生水，水主的是智，肾主的是技巧，所以西方的科技发达出不了圣人，并且水之性是四处溢流的，所以西方极度的自由化与水之性一样，比较滥，技巧比较发达，主的是智而不是慧，东方主的是慧，智与慧是有区别的，看西方社会，物质是发达了，人是堕落了，所有有违一切圣人之道都在西方，东方出的圣人有多少啊，出了很多，都可以用五行格致可知。

讽刺的是此病是因为西医或无知的父母滥用抗生素造成心脏损

伤，以致心火上炎，

倪海厦提到的是乱用药造成心肾不交。

故小孩无法控制其行动，有时在上课时，突然起身走出教室，发脾气一发不可收拾，等等症状。

倪海厦是从生理上去论述的，刚才我跟大家讲的是从心理上从性格脾气上论述的

汉唐 93 号，是我临床多年使用的处方，效果很好，服用之后请父母检查小孩在睡眠时，是否额头是冷的，脚是热的，一旦出现此一现象就是痊愈的症候。

要头凉足暖，足暖了肾水才能上升，头凉了心火才能下降。

方法很简单，在小孩睡时，一手按他的额头，一手按其足，如果感觉额冷，足热就是好了。

服用方法：早晚饭前各 15 粒。

副作用：无。

处方内容：木通，附子，……等。

不但来说小儿这样，凡是一切疾病，只要有这现象，都是很好的，基本上是痊愈了。

HT-95 拖里化毒饮(淋巴脓块,乳房脓块恶臭,阴道脓疡恶臭等症候)

(2006. 12. 11 B 录校：徐荣霞)

拖里，拖毒的，不论是手术后伤口不收，痈疽出毒伤口不收或身体破烂之后出现漏斗形成漏症不收口的，皆可从里面拖毒让它收口。

此药是针对淋巴腺等内分泌系统产生脓疡而设计的处方，

我们看到张锡纯在《衷中参西录》里面由别人给他介绍的一个方子，就是吃松香对这个长期的瘰管有效，松香也是禁服药，关键是如何炮制，炮制之后就可以吃这味药，不炮制的时候千万不要乱吃，炮制松香在水里面煮，加豆腐一块煮，与炮硫磺很相似，当中还有一点差别，

也对乳癌化脓有很好的效果，尤其对体内化脓后产生的恶臭有独到的效果，有些女性因为阴道有恶臭自己不知，因为已经习以为常，但是先生却因此而无法与之行房，此药效果最好，由于它的目的是从体内攻及排出毒素及脓疡，故名"拖里化毒饮"。

一般而言如果体内有脓疡，大多会生异味出现，如鼠蹊部（在这个腹股沟这个部位），喉咙，腋下，阴部等位，手部的脉动会很快数（因为里面有毒气，称为是极数之脉），面色会红赤些，情绪较烦躁，睡觉时也会觉得身体燥热，有时会便秘有时会下利。口干但是不想喝水（提示体内还有水饮），唇口干裂等伴随而来的症状，

这相当于精液不能正常输布了，原因是体内不流通结合前面脉跳急数面红赤情绪烦躁等就说明体内就化毒了

又有时块状的囊肿会很痛，触摸皮肤表面时会有烫手的感觉（已经成痼了），皆是内部已经化脓的现象，

中医外科在伤科里面有很多是治这痈疽之症的，讲的很清楚。此时皆可以服用此药来协助排除毒素，当毒素排尽时必然通体舒畅，面冷足热，大小便都会正常了，睡眠也会安稳了，恶臭也会同时去除。这是属于里面的介绍

处方内容：黄耆。。。。等。纯中药制剂，无任何化学添加物。

这个里面主要用的药物主要是拖毒的，肯定要用到黄芪，同时要注意里面已经化脓者就是说里面已经产生很大的热在体内，要注意在拖毒的同时要去清其毒，清其毒用到什么？二花，金银花，升麻，这之类的都不可少，因为这是阳毒，清热药是不可少的，去清毒的这一个药，要向外去拖毒，就要用生提之药，包括有排脓软坚扩脓的药都要用，用起来效果都是很好的。

HT-96 乳癌的外用粉剂

（2006.12.11 B 录校：徐荣霞）

这外用粉剂是专门设计给女子得到乳癌后，脓块破裂脓水流出不止使用，

外面有破口了，就要从外面去吸毒，要注意千万来说不能长住伤口，要把其毒全部要拔出来，就是说从外面要拔毒，这是外用药，是拔毒的。在里面要拖毒，从里面拖，从外面拔，这种情况把里面全部的毒拔出来后，这病就好了，这外用药实际上是拔毒的。几年前治一个老头，原来是骨癌，双腿不能行走，并且左侧心脏下部紧挨着心脏这个地方，有一个象这个大鸡蛋的块，一摸起来有点热，里面是脓块，本身刚开始的时候，家人要求做手术，年龄很大了八十多岁了，又是朋友的亲戚，然后我让他不能做手术，一做手术后肯定就有生命危险了，然后里面培补真元，外面首先用一点药给他去破口，里面有脓块了，象鸡蛋那么大，从外面可看到了，有脓块了，弄点药，半个月后口开始破了，破了后，脓开始向外出来了，这流出来的脓的样子，如同象这个西医所切除的肿瘤剖开化验的，呈现

白色棉絮状，还粘在肉里面，向外捞就很疼，然后从外面用拔毒膏拔毒，这毒气拔了一年半才全部拔完，刚开始是从外面小口拔，这边口子烂着，毒气在这里出着，后面拔完毒就收口，一年半拔完后，大概长度是一百五十毫米，这么大的口子，全部都收好口了，里面是最先收的，到最后是一点五分左右，最后终于拔完了，拔了一年半才拔完，这个口子，从外观上看如同西医手术后，正常长起来的伤口差不多，就这么长的口子，里面的毒气实际上也就是肿瘤，也就相当于骨癌。就这一个东西，还在心脏旁边，如果逆行攻心，肯定来说就会影响到性命，把它向外拖毒拔毒，里面培补真元，在里面护住从外面拔完，把整个的肿瘤全部都拔出来了，这已经几年了，现在老人家活的还是很好，一点事也没有，再过几年就九十了，这就是叫拔毒。我们看这里面：

因为我们中医知道这是奶水停积过久腐烂所造成的，因此我们必须使用去血水，化脓，生肌，等等外用中药的混合剂来同时使用，效果就会很快。

一般言，这脓水排出时，会带有恶臭，（这是乳腺癌，前面老头在拔毒的时候没有闻到这种恶臭，全部都成了棉絮状的，粘在里面，里面有根，外面漏着脓头，不断的向外出着脓。这个是乳腺癌的已经造成腐烂了，里面有恶臭。）因此使用后，如果恶臭渐渐退去，就表示你在好转中，请继续使用到伤口恢复正常为止，一般乳癌病人出现睡眠每天都很好，每天都有大便，餐胃口正，饮食休息大小便都正常，有五通里面的前三通，）乳房硬块消失，月经正常，伤口恢复，就是正常了。（把它拔出来了）

使用法：直接洒在伤口上，之后会流许多脓水出，请用干净的卫

生纸吸干。一日可以二次，早晚各1次。

此外用剂有毒，小心勿给小孩拿到，如果不慎误服，会产生呕吐，下利现象，请服用甘草水解之即可。

好，这是介绍这一个方剂的，基本上来说还剩几篇，明天一天，明天的时候可以把汉唐方剂学讲完了，好，这一节课就讲到这里，下课。

如果明天把这个课程讲完之后，大家就要好好的去消化消化，因为汉唐方剂特别贴近于目前社会的各种症状，去好好的研究它，最主要的是一个预防，去预防，你知道医理之后你才会去预防，你才知道这个病是为什么生出来的，然后来说提前预防着，上工治未病。已经得病的就要知道如何去护理如何去保养，如何为正治，如何为误治，如何治成了坏病，如何是死症。象这样的情况，大家要好好的学一学，目前来说这个组方的问题只能教给你们医理，组方的问题还要再等一等。还没有办法跟你们说，因为目前中医的大环境目前太乱，就在我们里面各种人等都不是很清楚。好吧，就开始唱歌吧，正好我们几期团体都在里面，形成一个大团体了，在里面听歌了交流感情了什么的都比较好。

HT-97 何首乌丸

(2006.12.12 A 录校：周胜陵)

大家好，今天继续讲新课，这一节课是最后一节了，今天把汉唐方剂全讲完了，下一节课可以联欢，有会唱歌的发挥下唱歌的天才

的优势。好我们现在看汉唐九十七号，何首乌丸。

这个何首乌它是属于比较神奇的药物，五百年的何首乌可以成人形，一千年的何首乌的只能成一个了，就是说或者是老头或者是老太，这个何首乌叫阴阳合同，就是说一生出来它就是两个长在一起的，一个雌一个雄，男女配对的，它每到晚上的时候，它外面的藤，叫夜交藤，晚上的时候藤全缠在一起的，等白天的时候是散开的，经常食用何首乌的人，这一个头发会特别黑，同时，人的面容也特别好，我把这一个五百年的何首乌的照片发给大家看一下，这个何首乌是雌雄在一起的，五百年了，已经长成了人的形状，它是一种神草，它的藤就是夜交藤。然后先看一下黄元御全书里面《玉揪子药解》对何首乌的解释：味甘性涩气平，甘者可补益，性涩，涩者可收敛收固，气平，就是其气来说不热不寒，在里面正好，它入于足厥阴肝经，这个足厥阴肝经它是属于最内部具有生发之性的，它以入肝经可补肝血肝经肝气，何首乌的药效特别缓慢，千万心情不能着急，要知道一百天后到两百天后才可以见到效果，它也可叫做长生不老的药，就是说凡是这样的药对人体补益大的都是药效比较慢的，凡是属于毒性比较大的治病是比较快的，也就是说何首乌是属于王道，不象砒霜附子之类的是霸道，它可以养血荣精，息风润燥，敛肝精之疏泄，遗精最效，因为它属于是涩之性。平时我治糖尿病时就要用到这味何首乌，它在里面效果是很好的，舒筋脉之拘挛，偏枯甚良。注意千万别急，吃十天半个月一点效果也不见，要注意不是这样的，就不可能见效这么快，治偏枯这证它主要是在里面润燥息风去养血荣精，要长年的吃，我们那里有一个老太太，头发都全白了，后来的时候经常服用何首乌，然后头发又全部变黑了。在

我老家那地方是何首乌产地，何首乌产的比较多，不过现在不是太多了。何首乌有滋益肝血荣舒筋脉，治中风左半偏枯甚佳，适合男性，因为男性来说其最容易左半偏枯。因为它是滋肝的，肝主生发，左升右降，辅以属于燥土暖水之味，燥土是治脾的，暖水是治肾的，肝脾肾三者同治，佐以疏木导经之品，绝有奇功，而不至助湿败脾，远胜地黄归胶之类，看黄元御的书，首推茯苓去湿，滋补药首推何首乌，它可以补液也不腻，就是说不易助其脾湿，方书谓其黑发乌须，悦颜却老，理颇不虚。盖阴者属于阳之宅也，这里面的阴阳实际上是内经里面的阴的作用，藏精与起亟的功能两者都有，它是属于是阳之宅，这个阳是从里面的精气向外生发，阳之宅就是里面的藏精，阴者为阳之宅也，肝血温升，升化魂神，其半升为魂全升为神，血败则温气亡泄，魂神脱矣，未有宫室毁坏而主人无恙者也。所以说，从刚开始教你们传医道，到现在为止最注重的是人的根本，人之生先成精，就是这一个精气，没有人来说宫室毁坏而主人无恙者也，可见这精气是多么的重要，何首乌具有滋肝养血，则魂神畅茂，长生延年，理有必至。没事我们自己保养的时候可做一个小的何首乌丸，天天吃一吃，比你买那些什么维生素什么黄金搭档，比买那些东西都好多了，补益人身体还不伤人，时间长后，真气内存，邪不可干，身体经常虚弱的，你也找不到毛病的，没事的时候可吃，还可以延年益寿。时间长久之后，这就叫做真气内存，邪不可干，你就会没有病，没事就可以吃一吃何首乌丸，长年的吃没事，它象食品一样对人体没大妨碍，它性平不是偏，就如同我们所食的小麦大米一样，都是性平的东西，所以说长期服用就可以做成丸子吃。但宜加以扶阳之药，扶阳药是升发的，配阳药升发它，自然可以形成

一个循环，不可以参以助阴之品，龟板胶之类的，这东西特别腻不好消化，容易碍脾胃。庸工开补阴之门，龟地之杀人多矣。下面是治法，米泔水浸一两天，注意我们现在市场上买的首乌是制首乌，制过之后都是发黑的，这种淘米水泡是生首乌，要用铜刀切片，注意不要用铁刀，何首乌是忌铁的，黑豆拌匀，砂锅蒸，晒数次，也可九蒸九晒，在这里面后，就可以补人体的精气，里面可以加桑椹子，人经常服用头发就黑亮，身体正气就比较足，身体有亏损的就可以经常吃一吃，绝对没事，如同食品，凡不是食品的药物，就不可长久吃，那都属于性质比较偏的，肉苁蓉也是缓药，何首乌偏阴，肉苁蓉偏阳，两者可配合用。

此丸剂是由纯何首乌制作出来的，针对白发族用的，首乌药力足令发黑，但是于生发无助，因此如果有白发烦恼的人，你就可以服用它来解决这个恼人的问题，本药无经过任何提炼手续，是单纯使用一味何首乌来制作的，使用者请安心服用。

读者如果能配合蜂胶使用，效果更快速，蜂胶须要先熬熟后，待温，用竹筷沾一点，滴到白发根处毛孔中，就可以了。

好这一个蜂胶，是什么东西？这蜜蜂全身都是宝，蜂毒是宝，蜂蛹也是宝，蜂皇浆、蜂蜡也是宝，这蜂胶是蜜蜂口中分泌出来的一点点东西，它是涂抹在蜂房上面的，蜂胶的作用它可以阻止一切的瘟疫，可以把它里面的环境与外界隔绝，使外面的各种疫气进不到里面来，这个蜂胶的采取特别麻烦，因为它的量特别特别的少，就是在蜂箱壁上一点点刮下来，就如同收集大烟膏一样，那都是用刀一点点刮下来的，有的沾有蜂箱木头。而市场上所卖的蜂胶什么制品的东西基本上都是假的，你想想全国有多少人养蜂，有多少

蜂胶产出，然后又做成了多少产品，全国人都在买蜂胶，这几亿人都在喝着蜂胶，你想想就知道，能真吗？一个地区养蜂的有多少？而蜂胶的产量太低太低，蜂胶也可清理蜂房中的一切杂物，比如说在蜂箱里面进来一个异物，它想偷吃蜂蜜，一个其它的什么虫进来了，那就有防卫的蜂一起攻击，就是说把这蜂毒注入潜入者身上，它死去了，死去后，又由于这个虫体积比蜜蜂大，出不去，就会在外面涂上一层蜂胶，涂过后就永远的成了不化尸，它就不会腐化，就保持了蜂箱的干净，这东西属于特别好。我在零一年的时候，向养蜂的人搞了一小块，他说蜂皇浆可以尽你吃，蜂胶这东西太少了，我拿了很多的蜂蜡，我就问他全国各地卖蜂胶的怎么样？他说都是假的，他说我养的这么多，一年产下的蜂胶才多少，所以大家要有清醒的头脑。前面讲的何首乌丸，没事的时候，大家可单配一下

HT-98 五石乌头丸

（2006.12.12 B 录校：周胜陵）

五石乌头丸，是《千金方》里面的，昨天的时候我还在看这个方，也是属于金石之药加上一些草本草木之药，我们看这一个就是中医里面所用的金石丹药，它都是治病效果是特别迅速的，攻力特别的猛，把很多的病，很容易就去掉了，但是，还要注意里面的人的精气为本，如果人的精气不足了，用这样的精石药，人的身体也就不行了，另外一点经常服金石之药的，容易发石，就是全身燥烈，就会死。我们看红楼梦中那个老先生，在家没事经常服丹，最后因为服食这样的东西自己死掉了，这些不是平性的东西，只能治病不能

长期的吃。前天的时候我到郑州市里，我和三七先生和之源先生聊了一个下午，我和之源就探讨过金石一药的事情，因为他也会炼部分丹药，并且自己试验过，曾吃过砒霜，我们千万不能随便去用，因为你们根本不知道这药物毒性有多厉害。我们一块探讨了轻粉红粉砒霜，包括他以前看的疑难杂症中用过的丹药，治病的效果是很好，但是如果人的精气不足了，开刀后化疗过几次了，身体精气特别少了，再用什么药都无法治了。

此丸为备急千金药方中的珍品,主治男子女子百病虚弱,劳冷宿寒,久癖及症瘕积聚,或呕逆不下食,并风湿诸病无不治方,

孙思邈的《千金方》它是属于很有意思的，他和仲圣走的是两条路线，张仲景基本是以汤药为主，去辨某某证去治，而《千金方》里面记载的很多都是经验方，药物在里面用的很杂，你要在里面分析医理就分析不出来，为什么能治这病，为什么不能治这病，这个里面成分特别复杂，你就研究不出来。而张仲圣的伤寒方是源自于汤液，比较明了，你就有思路可寻，而千金方里面的基本上是民间用的丸，是道门里面所出来的，都是炼成的丹，同时说这个药王孙思邈他给老虎治过病，老虎作他护法，他也给龙宫请去给龙王看过病，看过之后，龙王送他有三十个方子，这称为龙宫方，这三十个方子就写进了千金方里面，具体哪三十个不知道，如果能提取出来这三十个方子，基本上就能治很多病，但注意也不是包治百病，如果是包治百病的话，那龙王也就不会把药王请去看病了，这实际上也是一个传说，就是说千金方里面的方剂特别贵重

今医可以用于治疗严重癌症病患,或是严重风湿患者,此药制作不易,希望使用者不要浪费这急救危难的药,使用时机是当病人已经

无药可治时,就是使用此药的时机了,

实际上也是背水一战

因为其中含有些毒性的中药在内,请依照中医师指示使用,一般人是无法购买此药的,是第一线中医师才可以使用的.

本方也可以用在当病人有良性肿瘤出现时,虽然这类肿瘤不会致命,但是有时会造成困扰,此时可以利用这药丸将肿瘤消除,不会有副作用的。

处方内容是:钟乳 硫磺 矾石 紫石英 赤石脂 枳实 甘草 白朮 紫苑 山茱萸 防风 白薇 桔梗 天雄 皂荚 细辛 苁蓉 人参 附子 乌头 蜀椒....等 , 一共 32 味药.

服用法 : 每次 20 粒 , 三餐前各一次. 反应好时可以自行加量, 但不可超过一次 40 粒.

这药千金方中有, 直接可找到

HT-99 斑龙丸

(2006. 12. 12 B 录校: 周胜陵)

什么是斑龙丸? 所谓的龙就是鹿, 就是鹿头上的鹿角和鹿茸, 因为其鹿茸鹿角长的就是与长的龙角是一样的, 虎是华北虎东北虎, 现在虎不能用了, 这就叫做青龙与白虎. 鹿茸现在可采到但效果不佳了, 都是人工喂养的了, 而现在虎骨一点也捞不到了, 虎骨是治疗治萎证最好的药, 萎证就是全身肌肉萎缩无力, 瘫痪在床走不动路, 全身肌肉塌陷. 但现在这药没有了, 这斑龙丸就是用鹿茸鹿角制出来的, 唯有班龙顶上珠, 就是说唯有鹿茸它才能补厥下海底阴,

就是说伤精之症的，用鹿茸可以把他能养过来。

斑龙丸是我国延用百年以上的处方，此方一般中医用来补肾固精壮阳，因为现今已经有许多人吃素，所以我才开发汉唐 49 号，纯植物性的补肾固精药，而此斑龙丸因为是以鹿茸鹿角胶为主，是动物性的中药，其补强之力更胜于一般植物性的药，所以适用于不吃素食的病人使用，因为以鹿为主，鹿就是我们称的班龙，这是此名的由来。

龙它是九不象，顶上的角和鹿角是一样的，长的是驴的耳朵，鹿的角，牛的鼻子，驴的虚子，蛇的身子。属于是九不象，九种动物的形态然后就构成了一条龙。

临床上有许多上病，如脑受损，癫痫，记忆减退，骨质受损，肾阳不足，精子不足，腰酸背痛，双脚无力等等，举凡肾阴阳两虚之症都可以使用，我用它的目的除了给中老年人恢复性功能之外，主要就是用在治病时遇到里虚极时使用的良药，不需要区分左肾还是右肾，因为我多数时都已经在使用纯阳大热的药物，因此此药在配合治虚症时，助力很大，因为是动物性的药，所以力量非常大，最好还是经由医师使用，以免病人滋补太过。

这个进补，特别是现在冬季进补，补也有办法，有的人就适合吃鹿茸鱼翅燕窝，有的就不能用到，一用到他身体必然要病，有的要用大黄芒硝作为他的补品，就是说经常泻一泻会更好。而有的人要向里面补一补他的身体才特别好，不论是鹿茸贵重的东西还是大黄芒硝等便宜的东西，只要是适用于人的体质就是人的补药，所以说，我们不要随便乱补，经常可以吃的药要注意一点，它就是相当于食品的药，这才可以经常所吃的药，没事的时候你说把附子当饭吃那是不成的，但是你如果把山药当饭吃这就可以，知道这一个道

理了吧，象芡米莲子之类的都可做饭吃，这是食品之药，并且补性特别大，还有我刚才说的何首乌，都可以做成饭吃的，薏苡仁，等等，不能做成饭吃的，你吃多一点，这就是内经里面所写的久则增气，用的时间稍微长点后，超过这个限度了，你的体质就变了，这叫久则增气，在治病之时你本来是属于寒症的，好那就可以经常用一用，久则增气，增气增一点时间后，正好达到阴阳平衡了你身体正常了。在这时候，你还继续用，马上来说由阳过于阴了，把精气烧完了，这个里面的度特别重要，就是属于这样的问题

主要内容：鹿角胶，鹿茸，等。

药性：此药纯阳性又兼有补阴之效，是固本培元的良药，素食者不宜。

HT-100 历节丸

（2006.12.12 B 录校：周胜陵）

白虎历节，全身性的疼痛。它就是《金匱》里面的乌头汤症，《金匱》用生乌头，要在蜜里面煎，其蜜可解乌头毒，并且煎的时间要长久，不要随便生乌头二三十克你拿来煎一煎就喝了，那是不成的，附除非是假药，假药你喝了没事，你要是真的碰上真药了，有可能会送了你的命，凡是任何方子的方后注，煎服的办法，煮药的办法与服用之后的护理方法都是很主要的，不是来说这些药你糊里糊涂的吃进去就是对的，那是属于是错的，比如说桂枝汤，它里面有一个主要的药就是这个米粥，这是属于桂枝汤最主要的药，在我看病的时候碰到小孩子，有这个桂枝汤证，有的我桂枝汤都不给他开了，

直接就让他回到家里面煮这个小米粥喝，喝过之后他这病就可以好，因为小孩子不喜欢喝汤药，喝过后盖被，温暖下使营卫调和，然后感觉身上微出汗，然后病就好了，这就是桂枝汤证。很多人看到桂枝汤只看到桂枝汤这五味药，而就忘记了这米粥的重要性，要注意煎服方法，都要特别注意的地方。

此药就是金匱中的乌头汤症，其药味比例与原方同，是我多年使用的处方，因为乌头是毒药，本人担心万一病人煮汤剂的方法不正确而造危险，因此特别制作成丸剂来方便使用，此方使用上千年，专门施治于关节痛，尤其针对手掌关节变形疼痛最有效，如西医所谓的类风湿性关节炎，由于此方力量很强，所以虽然是成方，但是仍然须要由医师指定来使用，

生附子这种药力量也很强大的，但要会用，我以前给大家说过这样一个病案，哮喘的，那个老头腿肿快到膝部了，那要是没有生附子我就拿不下来，只用炮附子是不行的，炮附是我自己用不着生附子炮制的，不是买的那种。按伤寒里面的方法炮，因为在他们四川来说他们就产那个盐巴，他们的附子用过之后要用盐巴水泡，我反反复复研究伤寒论，一直没有看到附子用盐巴泡的问题，他都是来说泡，然后令彻，就是在泡，泡是什么？就是埋在草木灰里面去烧，就是草木烧过后只有灰了就把附子埋进去烧，这是一种，或者在锅里面炒，然后生附子外面炸开了出现裂痕了，这就是炮令彻，就如同巫师一样，用龟板占卜，就是沾上盐然后在火里面一烧，看裂纹走向去占卜今后发生的事情。而生附子你放在草木灰里烧之后也会出现这个小裂纹，这就炮好了。这是伤寒论的办法。从药房里面的附子那是黑附子，我也用，炮附子我自己炮的，但一定要注意不可

随便使用，生附子象芝麻大一点，咬一点立即吐掉，你都会牙齿与舌头发麻，我亲自试验过的，要注意这方面的事情，接着再看

现行西医使用的关节止痛药都会造成肾脏衰竭与心脏瓣膜破损等严重后遗症，病人吃了西药来止关节痛是得不偿失，关节痛可用熏法。根据我的临床经验，这乌头汤不单是可以止住痛，而且我有许多病人服用以后连已经变形的关节都恢复过来了，跟没有病一样，

用的就是乌头的毒性，无毒不能成药，因为你身体病了就已经很偏了，身体越偏越用大毒药，这叫石膏点豆腐一物降一物，强中更有强中手，恶人自有恶人魔，身体很偏了，自然有很偏的药在等着。

西药厂攻击中药说这乌头有乌头碱，所以是属于神经性极毒的药，这是因为他们只有去分析生乌头，

现在这个中西医结合的中医药的现代科学分析法是最错误的东西。他们错在什么地方，比如我们把生药拿过来之后，这里的成份是极其复杂的，也就是说它形成了物体的形体，那形体本身是一个太极，在这太极里面很多东西共同作用，就是这一个药的药性，比如说人参，那它里面所有东西合在一起叫人参，你单独取一样都不叫人参，然后现在进行科学研究中西药研究，分析人参里面这个成份那个成份，然后说什么对人有作用，把里面提纯出来，一提纯出来，现在我告诉大家，这个药，我们中医不承认，它不是人参，是西药，就是从中药里面所提取出来的单独的东西，它不是中药，它是西药，是分子药，我们千万不要承认它。好还有一个，我国比较自豪的，什么青蒿素，青蒿素提炼出来，说治疗这个疟疾，就是提取纯净的东西这是错误的，我们不承认它是中药，是西药，它看

起来可以治疗疟疾，但是肯定有很多的副作用在里面，里面还有麻黄素，麻黄里面提取的麻黄素等都有副作用，提取青蒿素的还想证明中西医结合现代化的研究要高于古代，说古代人在使用青蒿的时候，已经发现青蒿煮汤后药效不是太好，然后把它挤汁服用可治疟疾，就是这种情况把青蒿素提纯出来，这就是现代化的进步实际上这是错误的。为什么我这么说？从原青草里面挤出来的这个汁草它里面的成份都存在，不是提取出的单独的一种东西，东西越纯其性就越偏，这是属于太极之理。太极它是一个无头的，如环无端的，它是一个太极球，它没有终点也没有起点，凡是东西越纯的其性越偏就是这样一个道理。黄帝为什么为黄帝？因为他是坐镇中央，他不属于东南西北那一方，他就是属于中央，中央之黄，黄帝坐在中央后就能看到东西南北方。中药理论与西药理论差别很大，这些西药都是一些分子药，可以不经人的身体阳化气能直接进到身体中来，就如这些病毒这些细菌一样，空气中的病毒你根本不要吃就能直接钻到你的身体中来，你在这个环境里面你就会感觉到这个毒，这些分子药就是这样的情况，吃到人的身体中后不需要阳化气，因为分子药特别小不需要阳化气，就直接到人的身体中来了，这些东西进来很可怕的，接着再看：

我国老祖先早就知道了，也早就提出煮食方式正确就没有毒害，治病须要毒药，但是要看医师如何使用，经方中就是因为有许多毒药在内，所以很多医师不敢用，但是又不能说出来，所以说南方无伤寒等这种无知的论点来为自己掩饰自己的无知，

关于南方无伤寒的情况，我给大家解释下是南方人容易得伤寒还是北方人容易得伤寒？我给大家用阴阳法眼的观点去解释这方面

的事情，南方其性为阳北方其性为阴，其为阳者，而最善于阳化气，因为南方空气热，都要向外升发，北方是阴，属于比较寒冷，就要向里面收藏，南方因为阳化气，这一个阳化气，就造成了体内的阳气的热量，人体的精气向外生发去阳化气热量出来，同时汗毛孔是闭住的，在这种情况下阳气更容易散发出去而造成了体内属于是真寒，就是南方的气候是属于其内寒而外热，所有的这一些上火的现象基本是属于假火，南方人为什么喜欢喝凉茶？实际上其内部是更寒的，这种情况就需要姜去温中，寒药能不能使用？可以使用，如何使用？是使里面的精气去收藏的，同时照顾住脾胃之气，就要去温中。北方恰恰相反，因为北方气候寒冷，人身体玄府都是闭塞住的，气机向里面收藏，这就容易造成内热，而外表是寒的，北方适合于下法，或者用萝卜通通气，南方疾病适合用干姜温中，但是千万不能用阳化的药，本身阳化比较强，你没事的时候给他阳化一下，那身体的精气生发的更快，那一些大辛大热的药不能用，只能去温中收补精气，在北方来说要用到泻法，使里面的热气泻出来而不致于生毒。我们看男人与女人也是一样，男人相当于南方一样，女人就相当在北方一样，女人来说皮下脂肪比较厚她就能守住里面的热量，幸亏有月经，每个月它都是帮助向下排身体里面的毒气，女子来说容易造成内热，女子在外面皮肤上，基本上是发凉的，但体内是发热的，而男子刚好相反，一摸皮肤上是发热的，基本上是内寒，要进行去温中的，知道这样的一种情况了吧？这是用阴阳办法分析，至于冬季与夏季也是属于同样的道理，伤寒与温病我跟大家说了，它主要产生，一个条件是体内的相火，相火收藏了受寒后是伤寒，相火不收藏了，受的风实际上它也是寒，得的是温病。南方人得不得温病？

南方人得温病也会很多，但不能说南方无伤寒，难道说南方人全是相火不收藏吗？南方也有伤寒，相火不收藏产生的温病在南方占的比较多一点，但治疗的办法不是叶派伤寒派这样去治疗的，如果一治疗那就坏事了，因为叶派的温病派它最大的错误是混温与疫，就是温病和温疫这二种东西他混淆在一起，这是它里面最大的错误，它治疗普通的温病来说也使用这治疗温疫的办法，所以慢慢把人治死了，实际上只是一个温病，要正常治温病的办法而人就好了，他就用治疗温疫的办法去治疗，瘟疫与温症两种分不清，不知道这个里面什么叫温病，他反过来说挂用温病派的名字，这就是叶派的温病派，所以说南方无伤寒是不对的，北方无温病也是不对的，北方的温病也很多，北方来说在春季时生温病，为什么样其在春季容易生温病？因为春天时气机上浮了，冬天受寒时不积病或者是冬天不藏精，造成这相火上升碰到春季这气机一升提，而相火不藏了，再感受初春的气温不是十分热还有点寒意然后形成了温病的，这是北方的温病。南方的温病一般是在冬季，北方的温病一般是在春与秋，北方的伤寒比较多，南方的伤寒比较少，但不能说南方无伤寒，比如气温突然一冷了，照样得伤寒。

殊不知所有西药的化学毒都比中药强许多，而且所有西药都是毒药，

全部是分子药，全部是单一性的，特别纯的，毒性是越偏越毒，我们比如一个人有偏执的心理那就是属于毒性的心理。一看这个人，说这个人比较毒。因为说比较毒？因为做一件事想害人，太偏了，如果这个人中和了，我们觉得这个人是不毒，都是同样的道理，所有的西药都是属于单一性质的，其性比较偏，西药经常用也就成神经

病。要记住毒的概念，毒者为药性之偏也，所有的一切药都是毒药，药性越偏是大毒，药性偏的比较小的基本上没毒。我们平时所吃的小麦大米，这都属于比较平和的。

中药有些是毒药，

砒霜轻粉，金石类药，都是比较偏的，都不是长期用的药，比如石膏你能天天用吗？治阳明症，用过后就不会去再去使用

但是我们使用时都非常小心，而且其特殊的炮制方式早已将其毒性排除掉了，所以医师们你们可以放心使用它。

服用方式：早晚饭前各 30 颗。服用后如果产生一点口唇麻或舌麻等，是正常反应，病人不须要担心。

请由医师指定使用。

好，汉唐中医，今天来说，课程讲完了，下课。

**WORD 批量转 PDF 工具-未注册 注册码购买 QQ :
3049816538(注册后本文字和以下内容消失)**

点击我获得好运！