

治疗男子阳痿和女子性冷淡的基础方(出自<伤寒杂病论>—四逆散)

(柴胡 6 克 枳实 6 克 芍药 6 克 炙甘草 6 克)

注:将以上药加工成粉末,每次小半匙,每日三次.

治疗顽固性口腔溃疡的处方(出自《伤寒杂病论》—甘草泻心汤)

甘草 12 克 黄芩 9 克 干姜 9 克 半夏 9 克 大枣 12 枚 黄连 3 克

治疗急性乳腺炎的处方

栝蒌 30 克 酒当归 15 克 白芷 6 克 乳香 3 克

治疗精神分裂症的基础方(出自<伤寒杂病论>—柴胡加龙骨牡蛎汤)

(柴胡 12 克 龙骨 5 克 黄芩 5 克 生姜 5 克 铅丹 3 克 人参 5 克 桂枝 5 克 茯苓 5 克 半夏 6 克 大黄 6 克 牡蛎 5 克 大枣 6 枚 常山 20 克 远志 20 克 苍术 20 克)

注:铅丹要用棉布包好后和其他药一起煮.

治疗癫痫的基处方(出自<伤寒杂病论>—柴胡加龙骨牡蛎汤)

柴胡 12 克 龙骨 5 克 黄芩 5 克 生姜 5 克 铅丹 3 克 人参 5 克 桂枝 5 克 茯苓 5 克 半夏 6 克 大黄 6 克 牡蛎 5 克 大枣 6 枚 常山 20 克 远志 20 克 苍术 20 克

注:铅丹要用棉布包好后和其他药一起煮.

治疗急性胰腺炎的基础方(出自<伤寒杂病论>—大柴胡汤)

柴胡 12 克 黄芩 9 克 芍药 9 克 半夏 9 克 生姜 15 克 枳实 9 克 大枣 4 枚 大黄 6 克

治疗急性胆囊炎的处方(出自<伤寒杂病论>—大柴胡汤)

柴胡 12 克 黄芩 9 克 芍药 9 克 半夏 9 克 生姜 15 克 枳实 9 克 大枣 4 枚 大黄 6 克

治疗不孕症的基础方(出自<伤寒杂病论>—温经汤)

当归 6 克 芍药 6 克 川芎 6 克 吴茱萸 9 克 人参 6 克 桂枝 6 克 阿胶 6 克 牡丹皮 6 克 生姜 6 克 甘草 6 克 半夏 6 克 麦冬 9 克

注:阿胶不要煮,待汤药煮好后再放入阿胶.

治疗子宫内膜异位的处方(出自<伤寒杂病论>—温经汤)

当归 6 克 芍药 6 克 川芎 6 克 吴茱萸 9 克

人参 6 克 桂枝 6 克 阿胶 6 克 牡丹皮 6 克

生姜 6 克 甘草 6 克 半夏 6 克 麦冬 9 克

注:阿胶不要煮,待汤药煮好后再放入阿胶。

治疗贫血的基础方(出自<伤寒杂病论>—泽泻汤)

(泽泻 25 克 白术 10 克

治疗脑部积水的基础方(出自<伤寒杂病论>—甘草麻黄汤)

(麻黄 15 克 甘草 8 克 生半夏 30 克

治疗四肢及躯干麻木不仁(出自<伤寒杂病论>—黄芪桂枝五物汤)

黄芪 15 克 芍药 15 克 桂枝 15 克 生姜 6 片 大枣 12 枚

治疗半身不遂的基础方(出自<小续命汤>)

麻黄 25-40 克 桂枝 15-20 克 川芎 15-50 克 当归 15-50 克

杏仁 25-40 克 黄芩 10 克 人参 15 克 炙甘草 10 克

大枣 12 枚 白芍 15 克 炮附子 10 克 生姜 3 片

木防己 15 克 防风 10 克

治疗阴天肌肉酸痛处方(出自<伤寒杂病论>—麻杏薏甘汤)

麻黄 5 克 杏仁 4 克

薏苡仁 5 克 炙甘草 10 克

治疗风疹处方(出自<伤寒杂病论>—麻黄加术汤)

麻黄 9 克 桂枝 6 克 炙甘草 3 克

杏仁 9 克 白术 12 克

治疗产后全身疼痛(出自<伤寒杂病论>—桂枝加人参汤)

桂枝 15 克 炙甘草 10 克 白芍 15 克

生姜 2 片 大枣 12 枚 人参 15 克

治疗脂溢性脱发的经验方(出自<伤寒杂病论>—三黄泻心汤)

大黄 10 克 黄连 5 克黄芩 5 克

治疗剧烈牙疼的经验方(出自<伤寒杂病论>—白虎汤)

知母 20 克 石膏 50 克

甘草 7 克 生地 15 克 粳米 1 调羹

治疗腰椎间盘突出经验方

白术 100 克 大黄 10 克 陈皮 15 克

续断 20 克 枸杞 20 克

治疗白癜风的处方(出自<千金药方>)

芝麻油 30 毫升

白酒 30 毫升

注:混合后每次服 20 毫升,一日三次.两个月为一疗程.服药期间忌食生冷和鱼,肉,鸡,芝麻油有些地方称香油.

治疗糖尿病的基础方

(处方一: (出自<辅行诀五脏用药法要>—大补肝汤)

桂枝 47 克 干姜 47 克 五味子 47 克

旋复花 16 克 代赭石 16 克 竹叶 16 克

大枣 12 枚

处方二: (出自<伤寒杂病论>—乌梅丸方)

乌梅 300 个 细辛 94 克 干姜 156 克

黄连 250 克 当归 63 克 炮附子 94 克

蜀椒 63 克 桂枝 94 克 人参 94 克

黄柏 94 克

注解:将以上药到药房加工成 6 克药丸,每日三次,一日一丸.

治疗风寒引起的感冒的食疗粥方

成人：

葱白一段糯米 50 克

注解：将葱白切成小段，待米煮熟后放入，熬至香稠即可。

小儿：

葱白一段糯米 30-50 克 米醋 10 毫升

注解：将葱白切成小段，待米煮熟后放入，熬至香稠倒入米醋，搅拌均匀即可。

治疗老年痴呆症的基础方（出自〈伤寒杂病论〉—麻黄附子细辛汤）

麻黄 31 克炮附子 62 克细辛 31 克

治疗老年性腹泻的食疗粥方

山药 100 克糯米 100 克

促进乳汁分泌的民间验方

丝瓜 300 克鲤鱼 500 克

治疗习惯性失眠的经验方（出自〈伤寒杂病论〉—半夏泻心汤）

半夏 125 克 黄芩 47 克 干姜 47 克

甘草 47 克 人参 47 克 黄连 16 克

大枣 12 枚

孕产妇保健处方

出自〈伤寒杂病论〉—桂枝汤，当归散，白术散，当归生姜羊肉汤

孕期 1 到 2 个月：

桂枝 10 克 炙甘草 10 克 白芍 10 克 生姜 4 片 大枣 12 枚

孕期 2 到 6 个月：

当归 250 克黄芩 250 克 芍药 250 克 川穹 250 克 白术 125 克

注：以上诸味药研磨成粉，一日四次，每次一汤勺。

孕期 6 个月到产前：

白术 100 克 川穹 100 克 蜀椒 100 克 牡蛎 100 克

注:以上诸味药研磨成粉,一日四次,每次一汤勺.

哺乳期:

当归 15 克 生姜 4 片 羊肉 500 克

治疗小儿流鼻涕且咳嗽(出自<伤寒杂病论>)

发热且舌苔发黄者:大青龙汤

麻黄 10 克 杏仁 10 克 石膏 20 克 炙甘草 10 克

桂枝 15 克 生姜 2 片 大枣 10 枚

注:石膏用棉布包好,和其他药一起煮.

治疗脱发的经验方(出自《圣济总录》之茯苓饮)

白茯苓 30 克 当归 30 克 芍药 30 克 炙甘草 30 克 桂枝 30 克

治疗早上吃的东西下午又吐出来或吃完就吐(出自<伤寒杂病论>—大黄甘草汤)

大黄 20 克

甘草 10 克

治疗三叉神经痛(民间验方)

以钝物刺激天突穴辅以浓盐水催吐,每日一次,不出三日即可痊愈.

治疗肌肉不由自主的震颤(出自<伤寒杂病论>—防己茯苓汤)

防己 15 克 黄芪 15 克

桂枝 15 克 茯苓 30 克

甘草 10 克

治疗跟骨骨刺(出自<本草纲目>)

白术 50 克

注:用水煮取一盆,将患处浸于盆中,每日3次,每次半小时.视病情轻重,快则一两周,慢则两三月,即可痊愈.

治疗有小便频繁大便呈颗粒状的便秘(出自<伤寒杂病论>—麻子仁丸)

麻子仁 100 克白芍 300 克枳实 300 克大黄 600 克厚朴 600 克杏仁 600 克

注:到药房将以上几味药加工成药丸,如果是6克以上的大丸,每天3次,每次1丸.若是小丸,适量增加即可.服用后如果出现大便次数猛增,适当减量,若大便仍不通畅可以酌情加量.

治疗危重病人出现频繁吐口水长时间低烧(出自<伤寒杂病论>—大乌头煎)

(乌头 30 克

注:用三碗水煮成一碗,煮好后放入一碗蜂蜜,再煮成一碗.每天服用乌头蜜一调羹,切忌不可多服!(乌头有剧毒)

治疗舌苔白小便淡白小腹无异常的便秘(出自<伤寒杂病论>—大黄附子细辛汤)

大黄 15 克炮附子 15 克细辛 10 克

治疗舌苔黄小便黄小腹胀痛无屁的便秘(出自<伤寒杂病论>—大承气汤)

大黄 20 克厚朴 15 克枳实 15 克芒硝 10 克

注:芒硝不要煮,待其他药煮好后,放入融化即可.

治疗舌苔黄小便黄小腹痛屁多的便秘(出自<伤寒杂病论>—厚朴三物汤)

厚朴 20 克大黄 10 克枳实 15 克

治疗舌苔黄小便黄小腹胀屁多的便秘(出自<伤寒杂病论>—小承气汤)

大黄 20 克 厚朴 10 克枳实 10 克

治疗中晚期肺气肿(出自<伤寒杂病论>—厚朴麻黄汤方+泽漆汤方)

脉浮者:

厚朴 25 克 麻黄 15 克 石膏 15 克杏仁 15 克 半夏 15 克 干姜 10 克

细辛 10 克 小麦 2 调羹 五味子 15 克

脉沉者：

半夏 15 克      紫菀 25 克      生姜 5 片 白前 25 克      甘草 15 克      黄芩 15 克 人参 15 克  
桂枝 15 克      红大戟 15 克

治疗受到惊吓引起的持续心动过速(出自<伤寒杂病论>—奔豚汤方)

甘草 10 克      川穹 10 克      当归 10 克 黄芩 10 克      芍药 10 克      半夏 20 克 生姜 4 片  
生葛 25 克      柴胡 15 克

治疗胸闷且平躺加剧不口渴(出自<伤寒杂病论>—茯苓杏仁甘草汤方)

茯苓 15 克 杏仁 20 克 甘草 5 克

治疗有舌苔发黄且厚现象的咳嗽(出自<伤寒杂病论>—皂荚丸方)

皂荚 40 克

注:到药房将该药加工成地黄丸大小的蜜丸,每日三次,每次一九,用红枣汤送服.

治疗有舌苔发白现象的咳嗽(出自<伤寒杂病论>—射干麻黄汤方)

射干 15 克      麻黄 15 克      生姜 4 片

细辛 15 克      紫苑 15 克      款冬花 15 克

大枣 7 枚      半夏 15 克      五味子 15 克

治疗早期肺气肿(出自<伤寒杂病论>—越婢汤方加半夏)

麻黄 20 克      石膏 15 克      生姜 3 片 甘草 10 克      大枣 12 枚      半夏 10 克

注:石膏用棉布包好再与其他药一起煮.

治疗原因不明流鼻血(出自<伤寒杂病论>—桂枝芍药知母汤方)

桂枝 20 克      芍药 15 克      甘草 10 克

麻黄 10 克      炮附子 10 克      白术 20 克

知母 20 克      防风 20 克      生姜 5 片

治疗瘙痒性皮肤病(出自<伤寒杂病论>—麻黄加术汤)

(麻黄 10 克      桂枝 15 克

甘草 5 克      白术 20 克

杏仁 10 克

治疗肝病引起的吐血(出自<伤寒杂病论>—麻黄升麻汤方)

麻黄      10 克      升麻      10 克      当归 10 克

知母      5 克      黄芩      5 克      玉竹 5 克

石膏      10 克      白朮      5 克      干姜 5 克

芍药      5 克      桂枝      5 克      茯苓 5 克

炙甘草 5 克      天门冬 5 克

治疗慢性胃病的处方(出自<伤寒杂病论>—当归四逆加吴茱萸生姜汤方)

(当归 15 克    桂枝      15 克芍药 15 克    细辛      10 克大枣 25 枚    炙甘草 10 克木通 10 克    吴  
茱萸    15 克生姜    3 片

治疗患者舌苔发白且胃痛的处方(出自<伤寒杂病论>—黄连汤方)

黄连    15 克      炙甘草 15 克      干姜 10 克

桂枝    15 克      人参      15 克      生半夏 15 克

大枣    12 枚

病人有感冒且吃什么都腹泻食物不消化(出自<伤寒杂病论>—桂枝人参汤)

桂枝 20 克      炙甘草 20 克白朮 15 克      人参      15 克干姜 15 克

病人一直很瘦弱而且易疲劳(出自<伤寒杂病论>—柴胡桂枝干姜汤)

(柴胡      30 克      桂枝      15 克      干姜    10 克

黄芩      15 克      栝楼根 20 克      牡蛎    10 克

炙甘草 10 克

治疗胃癌的经验方

(葛根      30 克      柴胡      25 克      半夏      15 克



甘草 10 克 白朮 25 克 茯苓 25 克  
人参 15 克 大枣 10 枚 干姜 10 克  
生姜 10 克 干地黄 15 克 炮附子 15 克  
阿胶 15 克 黄芩 15 克  
灶心土 15 克(或-赤石脂)

注:阿胶不要煮,待其他药煮好后再放入,调匀即可服用。

治疗腹水的处方

巴豆 3 颗

芫花 2 克

注:将以上药研磨成粉,利用巴豆本身所含油脂滚成如黄豆大小的小丸,每次 2 丸,每日 3 次。症状消失,立刻停药。(服后若出现大下的情况属正常)

治疗急性肺扩张(出自《伤寒杂病论》-大陷胸汤方)

大黄 20 克 芒硝 10 克 甘遂 5 克

注:芒硝不要煮,将其他药煮成两碗,各放 5 克芒硝,调匀,先服用一碗,若出现大吐大下是应该出现的情况,症状消失后就不用再服药,否则,继续服下第二碗。

治疗小腿有鱼鳞状干癣(出自<伤寒杂病论>—抵挡汤)

水蛭 10 克 虻虫 10 克 桃仁 20 克 生地黄 15 克

治疗消化不良的处方(出自<伤寒杂病论>-调胃承气汤和吴茱萸汤)

处方一:

大黄 20 克 炙甘草 10 克 芒硝 5 克

注:芒硝不要煮,等药煮好后放入芒硝调匀即可服用。

处方二:

吴茱萸 25 克 人参 15 克 生姜 3 片 大枣 12 枚

治疗急性扁桃体炎(出自<伤寒杂病论>—桂枝汤加葛根)

桂枝 15 克炙甘草 10 克白芍 15 克生姜 3 片大枣 12 枚葛根 20 克连翘 15 克  
金银花 15 克浮萍 10 克蝉蜕 10 克

治疗长期便秘又受到惊吓所引起的心脏动悸(出自<伤寒杂病论>-桂枝加桂汤方)

(桂枝 15 克炙甘草 10 克白芍 15 克生姜 3 片大枣 12 枚肉桂 5 克

注:肉桂不要煮,待汤药煮好后再放入肉桂粉,调匀,即可服用.

治疗过度惊吓或焦躁不安的处方(出自<伤寒杂病论>-桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方)

桂枝 15 克炙甘草 10 克生姜 3 片牡蛎 25 克龙骨 20 克大枣 12 枚常山 15 克

治疗乳癌的经验方

方一:(治疗乳癌或乳房中有硬块,尚未溃烂破出时使用)

柴胡 15 克 黄芩 15 克 瓦楞子 25 克 川芎 15 克 丹皮 15 克 三七 15 克

续断 15 克 炮附子 25 克阳起石 15 克 白芍 25 克 枳实 15 克 乳香 15 克

炒麦芽 25 克玉金 25 克 当归 10 克 牡蛎 50 克 龙胆草 15 克

注:体力差,足冷,加 熟地 15 克 经期加 桂枝 15 克

方二:(治疗乳癌已经溃决破口,有恶臭,有黑臭水时使用)

柴胡 15 克 紫根 25 克 龙骨 25 克 牡蛎 50 克 白术 25 克 炮附子 25 克

黄芩 15 克 黄连 15 克

治疗脑部积水(出自<伤寒杂病论>-小柴胡汤)

柴胡 30 克黄芩 15 克人参 15 克甘草 15 克生半夏 45 克生姜 3 片大枣 12 枚

身体肥胖平日头晕眼花(出自<伤寒杂病论>-真武汤方)

茯苓 15 克芍药 15 克生姜 3 片白术 10 克炮附子 15 克

治疗大病初愈胃不舒服睡眠不好(出自<伤寒杂病论>-栀子豉汤)

栀子 25 克

豆豉 25 克

注:先煮栀子, 20 分钟后放入豆豉.

治疗病人平日腹胀放屁较多(出自<伤寒杂病论>-厚朴生姜半夏甘草人参汤方)

厚朴 15 克 生姜 3 片 半夏 15 克 炙甘草 10 克 人参 5 克

治疗脐下动悸且伴有心跳加速(出自<伤寒杂病论>-桂枝甘草茯苓大枣汤)

茯苓 15 克 炙甘草 10 克 大枣 15 枚 桂枝 15 克

治疗脐下动悸(出自<伤寒杂病论>-桂枝甘草汤)

(桂枝 20 克 炙甘草 10 克

病人白天非常烦躁夜晚正常(出自《伤寒杂病论》干姜附子汤)

干姜 10 克

生附子 10 克

注:熬煮时将生附子用棉布包好再煮

伤寒杂病论》原方

1 桂枝汤方: 桂枝三两 芍药三两 炙甘草二两 生姜二两 大枣十二枚

2 桂枝加葛根汤: 桂枝三两 芍药三两 生姜三两 炙甘草二两 大枣十二枚 葛根四两

3 桂枝加附子汤方: 桂枝三两 芍药三两 生姜三两 炙甘草二两 大枣十二枚 炮附子一枚

4 桂枝去芍药汤方: 桂枝三两 生姜三两 炙甘草二两 大枣十二枚

5 桂枝去芍药加附子汤方: 桂枝三两 生姜三两 炙甘草二两 大枣十二枚 炮附子一枚

6 桂枝麻黄各半汤: 桂枝一两 芍药一两 生姜一两 甘草一两 麻黄一两 大枣四枚

杏仁二十四个

7 桂枝二麻黄一汤方: 桂枝一两十七铢 芍药一两六铢 麻黄十六铢 生姜一两六铢

杏仁二十六枚 甘草一两二铢 大枣五枚

8 白虎加人参汤方: 知母六两 石膏一斤 甘草三两 粳米六和 人参二两

9 桂枝二越婢一汤方: 桂枝十八铢 芍药十八铢 甘草十八铢 生姜一两二铢 大枣四枚

麻黄十八铢 石膏二十四铢

10 桂枝去桂加茯苓白术汤：芍药三两炙甘草二两生姜三两茯苓三两白术三两

大枣十二枚

11 甘草干姜汤方：炙甘草四两 干姜二两

12 芍药甘草汤方：白芍药四两 炙甘草二两

13 调胃承气汤方：大黄四两 炙甘草二两 芒硝半斤

14 四逆汤方：炙甘草二两 干姜一两半 附子一枚

15 葛根汤方：葛根四两麻黄三两桂枝二两芍药二两炙甘草二两生姜三两大枣十二枚

16 葛根加半夏汤方：葛根四两麻黄三两桂枝二两芍药二两炙甘草二两生姜二两

大枣十二枚 生半夏半斤

17 葛根黄芩黄连汤方：葛根半斤 炙甘草二两黄芩三两黄连三两

18 麻黄汤方：麻黄三两 桂枝二两 炙甘草一两 杏仁七十个

19 大青龙汤方：麻黄六两桂枝二两炙甘草二两杏仁五十个生姜二两大枣十二枚

石膏如鸡子大碎

20 小青龙汤方：麻黄三两芍药三两细辛三两干姜三两炙甘草三两桂枝三两

五味子半斤半夏半升

21 桂枝加厚朴杏仁汤方：桂枝三两芍药三两甘草三两生姜三两 大枣十二枚 厚朴二两

杏仁五十枚

22 干姜附子汤方：干姜一两附子一枚

23 桂枝加芍药生姜人参新加汤方：桂枝三两芍药四两炙甘草二两 人参三两 生姜四两

大枣十二枚

24 麻黄杏仁甘草石膏汤方：麻黄四两杏仁五十个甘草二两 石膏半斤

25 桂枝甘草汤方：桂枝四两炙甘草二两

26 桂枝甘草茯苓大枣汤方：茯苓半斤炙甘草二两大枣十五枚 桂枝三两

27 厚朴生姜半夏甘草人参汤方：厚朴半斤生姜半斤半夏半斤人参一两炙甘草二两

28 茯苓桂枝白术甘草汤方：茯苓四两桂枝三两白术二两甘草二两

29 芍药甘草附子汤方：芍药三两炙甘草二两附子二枚

30 茯苓四逆汤方：茯苓六两人参一两附子一枚炙甘草二两 干姜一两半

31 五苓散方：猪苓十八铢泽泻一两六铢茯苓十八铢桂枝半两 白术十八铢

32 茯苓甘草汤方：茯苓二两桂枝二两生姜三两炙甘草一两

33 梔子豉汤方：梔子十四枚香豉四合

34 梔子甘草豉汤方：梔子十四枚甘草二两香豉四合

35 梔子厚朴枳实汤方：梔子十四枚厚朴四两枳实四合

36 梔子干姜豉汤方：梔子十四枚干姜二两香豉四合

37 真武汤方：茯苓三两芍药三两生姜三两白术二两炮附子一枚

38 禹余粮丸方：禹余粮四两 人参三两附子二枚五味子三合茯苓三两三姜三两

39 小柴胡汤方：柴胡半斤黄芩三两人参三两甘草三两半夏半斤 生姜三两 大枣十二枚

40 四物汤方：当归 15 克川芎 15 克白芍 15 克生地 15 克

41 小建中汤：桂枝三两炙甘草二两大枣十二枚芍药六两生姜三两 胶饴一升

42 大柴胡汤方：柴胡半斤黄芩三两芍药三两半夏半斤生姜五两 枳实四两

大枣十二枚 大黄二钱

43 柴胡加芒硝汤方：柴胡二两六铢半夏二十铢黄芩一两甘草一两 生姜一两 人参一两

大枣十二枚 芒硝二两

44 桃核承气汤方：桃仁五十个桂枝二两大黄四两芒硝二两 炙甘草二两

45 柴胡加龙骨牡蛎汤方：半夏二合大枣六枚柴胡四两生姜一两半 人参一两半

龙骨一两半 铅丹一两半 桂枝一两半 茯苓一两半 大黄二两 牡蛎一两半

46 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方：桂枝三两炙甘草二两 生姜三两 牡蛎五两

龙骨四两 大枣十二枚 蜀漆

三两

47 桂枝加桂汤方：桂枝汤加桂枝二两

48 桂苓甘草龙骨牡蛎汤方：桂枝一两甘草二两牡蛎一两龙骨二两茯苓四两

49 抵当汤方：水蛭三十个熬虻虫三十个去翅桃仁二十个去皮尖大黄三两酒洗

50 抵当丸方：水蛭二十个熬虻虫二十五个熬去翅桃仁二十个去皮尖大黄三两酒洗

51 大陷胸丸方：大黄半斤葶历半升炒芒硝半升杏仁半升（去皮尖，熬黑）

52 大陷胸汤方：大黄六两去皮 芒硝一升 甘遂一钱

53 小陷胸汤方：黄连一两 半夏半升洗 栝蒌实大者一个

54 文蛤散方：文蛤五两

55 白散方：桔梗三分巴豆一分（去皮心熬黑，研如脂） 贝母三分

56 柴胡桂枝汤方：柴胡一两半 桂枝一两半去皮黄芩一两半人参一两半甘草一两炙

半夏二合半洗 芍药一两半 大枣六枚劈 生姜一两半切

57 柴胡桂枝干姜汤方：柴胡半斤 桂枝三两干姜二两黄芩三两栝蒌根四两牡蛎二两

甘草二两炙

58 半夏泻心汤方：半夏半斤洗 黄芩三两 干姜三两甘草三两人参三两黄连一两

大枣十二枚劈

59 十枣汤方：芫花 2 克 甘遂 5 克 大戟 2 克 大枣十枚劈

60 大黄黄连泻心汤方：大黄二两 黄连一两

61 附子泻心汤方：大黄二两 黄连二两 黄芩一两 炮附子一枚

62 生姜泻心汤方：生姜四两 炙甘草三两 人参三两干姜一两 黄芩三两 半夏半斤

黄连一两 大枣十二枚

63 甘草泻心汤方：甘草四两 黄芩三两 干姜三两半夏半升洗 大枣十二枚劈 黄连一两

64 赤石脂禹余粮汤方：赤石脂一斤碎禹余粮一斤碎

65 旋覆代赭石汤方：旋覆花三两 人参二两 生姜五两代赭石一两 大枣十二枚

炙甘草三两 半夏半斤洗

66 桂枝人参汤方:桂枝四两 炙甘草四两 白朮三两 人参三两 干姜三两

67 瓜蒂散方:瓜蒂一分熬黄赤小豆一分

68 脏结汤方:柴胡五钱 白朮五钱 茯苓五钱炮附三钱 生附一枚

69 黄芩汤方:黄芩三两 甘草二两炙 芍药二两大枣十二枚

70 黄芩加半夏生姜汤方:黄芩三两 芍药二两甘草二两炙 大枣十二枚 半夏半升 生姜一两半

71 黄连汤方:黄连三两 甘草三两炙 干姜二两桂枝三两 人参三两 半夏半升洗 大枣十二枚

72 桂枝附子汤方:桂枝四两 炮附子二枚 生姜三两甘草二两炙 大枣十二枚

73 桂枝附子去桂加白朮汤方:白朮四两 甘草二两炙附子三枚炮 大枣十二枚劈 生姜三两

74 甘草附子汤方:甘草二两炙 炮附子二枚 白朮二两桂枝四两

75 白虎汤方:知母六两 石膏一斤碎 甘草二两粳米六合

76 炙甘草汤方:甘草四两炙 阿胶二两 生姜三两麦门冬半升 桂枝三两 人参二两

生地黄一斤 麻子仁半升 大枣三十枚

77 大承气汤方:大黄四两酒洗 厚朴半斤炙去皮枳实五枚炙 芒硝三合

78 小承气汤方:大黄四两酒洗 厚朴二两炙去皮枳实三枚大者,炙

79 调胃承气汤方:大黄四两 甘草二两炙芒硝半斤

80 猪苓汤方:猪苓一两去皮 茯苓二两 阿胶一两滑石一两碎 泽泻一两

81 健胃整脾汤方:柏子仁 黄芩 当归 白朮 茯苓炙甘草

82 茵陈蒿汤方:茵陈蒿六两 梔子十四枚大黄二两去皮

83 吴茱萸汤方:吴茱萸一升洗 人参三两 生姜六两切大枣十二枚

84 麻子仁丸方:麻子仁二升 芍药半斤 枳实半斤炙大黄一斤去皮 厚朴一斤炙去皮 杏仁一斤

85 梔子蘘皮汤方:梔子十五个 甘草一两炙黄柏二两

86 麻黄连翘赤小豆汤方:麻黄二两 赤小豆一升连翘二两炙 杏仁四十个 大枣十二枚

生梓白皮一升去节 生姜二两 甘草二两炙

87 桂枝加芍药汤方:桂枝三两 芍药六两 甘草二两炙生姜三两切 大枣二枚

88 桂枝加大黄汤方:桂枝三两 芍药三两 甘草二两炙生姜三两切 大枣十二枚 大黄一两

89 麻黄附子细辛汤方:麻黄二两 细辛二两炮附子一枚

90 大黄附子细辛汤方:大黄二钱 细辛二钱附子三钱

91 麻黄附子甘草汤方:麻黄二两 甘草二两炙炮附子一枚

92 黄连阿胶汤方:黄连四两 黄芩一两 芍药二两鸡子黄二枚 阿胶二两

93 附子汤方:炮附子二枚 茯苓三两 人参二两白术四两 芍药三两

94 桃花汤方:赤石脂一斤,一半全用,一半筛末干姜一两 粳米一升

95 猪肤汤方:猪肤一斤

96 甘草汤方:甘草二两

97 苦酒汤方:半夏大十四枚鸡子十枚,去黄,内上苦酒,着鸡子壳中

98 半夏散及汤方:半夏洗 桂枝去皮 甘草炙以上各等分

99 白通汤方:葱白四茎 干姜一两附子一枚,生用

100 白通加猪胆汁汤方:葱白四茎 干姜一两附子一枚,生用 人尿五合 猪胆汁一合

101 真武汤方:茯苓三两 芍药三两 生姜三两白朮二两 附子一枚炮

102 感冒同时伴有咳嗽和气喘（出自《伤寒杂病论》桂枝汤加厚朴和杏仁）

桂枝 15 克 炙甘草 10 克 白芍 15 克 生姜 2 片 大枣 12 枚 厚朴 10 克 杏仁 15 克

治疗青春痘的处方（出自〈伤寒杂病论〉桂枝汤加葛根）

桂枝 15 克炙甘草 10 克白芍 15 克生姜 2 片大枣 12 枚葛根 25 克黄连 10 克  
黄芩 15 克知母 15 克白朮 15 克

治疗面部中风的处方（出自《伤寒杂病论》桂枝汤加葛根）

桂枝 15 克

炙甘草 10 克

白芍 15 克

生姜 2 片



大枣 12 枚

葛根 35 克

醒酒汤（出自《皇帝内经》）

苍术 30 克

泽泻 30 克

茜草 15 克

治疗视网膜色素变性的基础方（出自〈伤寒杂病论〉—炙甘草汤和小建中汤）

处方一：

炙甘草 20 克 生姜 2 片 桂枝 15 克 党参 10 克 麦门冬 10 克 麻仁 10 克 柴胡 15 克  
川穹 20 克 牡丹皮 20 克 桃仁 20 克 熟地 50 克 枸杞 30 克 黄连 10 克 山茱萸  
30 克 阿胶 10 克 大枣 10 枚

注：待其他药煮好后再放入阿胶。

处方二：

桂枝 15 克

炙甘草 15 克

生姜 2 片

大枣 10 枚

杜仲 10 克

巴戟天 20 克

肉苁蓉 20 克

山茱萸 30 克

吴茱萸 15 克

川穹 15 克

山药 30 克

艾叶 10 克

炮附子 20 克

治疗自闭症的基础方(出自<伤寒杂病论>—桂附八味丸)

干地黄 400 克覆盆子 200 克茯苓 150 克山茱萸 250 克泽泻 200 克牡丹皮 150 克炮附子 150 克  
巴戟天 100 克肉桂 150 克

注:拿以上诸味药(除去肉桂)去药房,加工成如六味地黄丸一样的丸剂. 小儿一日三次, 每次 10 粒再加上 2 克肉桂粉用淡盐水送服

治疗春季发作的过敏性鼻炎-俗称花粉病(出自<伤寒杂病论>—麦门冬汤)

麦门冬 60 克半夏 10 克人参 10 克甘草 5 克粳米 2 调羹大枣 12 枚麻黄 10 克  
杏仁 10 克苍朴 15 克辛夷 15 克

预防胃病的方法

(早上起床的时候, 慢慢坐起, 喝下一杯凉水, 持之以恒就会终生不得胃病.

治疗牙痛的方法

牡蛎 10 克注:研磨成粉, 含于患处.

治疗女子逆经的处方

郁金 15 克

适合孕妇饮用的混合豆浆

(黄芪 5 克

注:用黄芪煮汤, 3 碗水煮成 1 碗, 与豆浆混合饮用即可. 可提高母亲抵抗力, 促进宝宝生长.

健康长寿的粥饮

大米 3 调羹

糯米 3 调羹

红薯 4 小块

注:将上述食物熬成粥,每天早餐食用.

抑制病人剧烈疼痛

(延胡索 15 克

乳香 10 克

没药 10 克

预防扁桃体炎和咽喉炎的方法

夏枯草 15 克

注:用夏枯草和生鸡蛋一起煮,待鸡蛋煮熟后,把鸡蛋和药汤服下,药渣倒掉.不是很难喝,有股薄荷的清香味,孩子也可服用.

强肾固齿的方法

炮附子 10 克

青盐 10 克

注:将上述两味药研磨成粉,每次刷牙时用牙刷蘸取少许刷牙即可.

急救时涤痰通喉痹(出自<三生饮>)

生半夏 15 克

生南星 15 克

生附子 15 克

治疗吃鱼虾海鲜引起的过敏

紫苏叶 10 克

补血安神的处方

(生姜 2 片

龙眼 20 克

注:将上述两味药煮好后,放入红糖和蜂蜜即可饮用.

使人心情舒畅的茶饮

洛神果一枚

菊花 5 克

甘草 5 克

远志 2 克

冰糖 少许

养护肌肤的方法(出自<玉肌散>)

(白芷 15 克

薏仁 20 克

绿豆 10 克

注:将以上三味药研磨成粉,做成面膜.

治疗总是感觉口苦(出自<伤寒杂病论>—小柴胡汤)

柴胡 10g

黄芩 25g

党参 10g

炙甘草 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 5 枚

治疗由于小儿口腔溃疡或牙龈发炎引起的发烧的处方

葛根 5 克

黄芩 5 克

黄柏 5 克

冰糖 8 小块

注:汗出烧退之后立即停用.

治疗孕妇痔疮的方法

方法一:

把蜂蜜放在锅中翻炒至完全没有水分时,倒入圆锥形的磨具中,待冷却后,塞入肛门即可.

方法二:

槐实 20 克

注:把槐实放入锅中炒一下,再没有完全冷却时,捏成圆锥形,塞入肛门即可.

注意:便秘不治好,痔疮是无法根除的.

去除脂肪瘤的方法

蓖麻子 10 克

注:把蓖麻子在锅中翻炒几次,待凉了后,取少许涂于患处,用创可贴粘上即可.

治疗青春痘的面膜

(栀子 10 克

木兰皮 10 克

注:将上述药加工成粉,做成面膜.

治疗产后腰背疼和去除妊娠纹的处方(出自<伤寒杂病论>—小柴胡汤)

柴胡 25g

黄芩 10g

党参 10g

炙甘草 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 4 枚

杜仲 20 克

促进头发生长的处方(改善头发稀少)

当归 20 克

侧柏叶 20 克

通便美容的茶饮

柏子仁 10 克

决明子 10 克

枸杞 10 克

注:把前两味药炒过之后和枸杞一起用开水泡着喝即可。

养颜美容的茶饮

黄芪 5 克

甘草 5 克

旋复花 5 克

注:将上述三味药用开水泡一会即可饮用。

补气健身的茶饮

黄芪 5 克

甘草 5 克

枸杞 10 克

注:将上述三味药用开水泡一会即可饮用。

使乳房中的乳汁得以顺利流出的处方

冬葵子 20 克

注:用葱白擦拭乳头,用葱叶尖刺一下,即会出奶.如果还没有分泌乳汁,再服用冬葵子汤药.记住,给宝宝喂奶前把乳头用温水擦干净,不然,有异味孩子可能不愿意吃.

促进乳汁分泌的处方

(王不留行 15 克

穿山甲 15 克

注:用上述两味药和猪蹄一起煮.

促进乳房发育的处方(出自<伤寒杂病论>—桂枝汤)

桂枝 15 克

炙甘草 15 克

白芍 15 克

天麻 20 克

生姜 2 片

大枣 10 枚

治疗女性阴痒的方法

蛇床子 10 克

注:把该药研磨成粉,涂于患处即可.

去除口臭的方法

细辛 10 克

解生附子,乌头,天雄的毒

远志 25 克

补肾壮阳的方剂

巴戟天 50 克

菟丝子 25 克

肉苁蓉 50 克

黄连 5 克

黄芪 25 克

注:把以上几味药泡在黄酒中,一个月之后即可服用.

治疗视物模糊和眼球萎缩

柴胡 25g 黄芩 10g 党参 10g 炙甘草 5g 半夏 10g 生姜 2 片大枣 5 枚白蒺藜  
20 克决明子 20 克川穹 20 克牡丹皮 20 克桃仁 20 克牛膝 20 克郁金 10 克菊花 10  
克巴戟天 20 克枸杞 15 克蕤仁 10 克山茱萸 20 克合欢皮 15 克夜明砂 10 克草决明 15 克蛇  
蜕 10 克

注:将以上治疗口腔溃疡或生疮

方法一:

五倍子 10 克

注:将该药研磨成粉,涂抹于患处即可.

药放入黄酒中浸泡 2 小时以上再熬煮.

帮助白发变黑的处方

茜草 500 克

生地 1500 克

注:将上述两味药到药房加工成药膏,每次一调羹,每日三次.

帮助醉酒者醒酒的处方

苍术: 15g

泽泻: 30g

治疗中耳炎的处方

麝香 2 克

矾石 98 克



注:将这两味药研磨成粉,喷入耳中.

治疗鼻窦炎的处方

(辛夷 15 克

苍术 15 克

苍蒲 15 克

注:如果患者流清鼻涕,再加干姜 15 克,如果患者流脓鼻涕,再加 杏仁 15 克麦门冬 15 克

治疗肺炎的处方

千金苇茎汤, 桔梗汤, 大承气汤

苇茎 30 克

薏苡仁 30 克

冬瓜仁 30 克

桃仁 15 克

牡丹皮 20 克

桔梗 50 克

甘草 25 克

注:如果病人同时有便秘,再加上大黄 15 克 厚朴 15 克 枳实 15 克 芒硝 10 克 其中芒硝不要煮,待其他药煮好后再放入.

治疗肌无力的基础方(出自<伤寒杂病论>—茯苓四逆汤)

生附子 15 克

干姜 10 克

炙甘草 15 克

茯苓 25 克

白术 15 克

牛膝 15 克

桂枝 20 克

白芍 20 克

当归 20 克

细辛 10 克

泽泻 15 克

补骨子 20 克

注:先把生附子用棉布包好,再与其它药一起煮.

治疗血崩(出自<伤寒杂病论>—焦姜汤)

(阿胶 15 克

川穹 10 克

甘草 10 克

干姜 15 克

当归 15 克

白芍 25 克

干地黄 35 克

注:阿胶先放着备用,先把其他药煮好后,再放入即可.

治疗隔月来月经的基础方

三宁我竹 15 克

牡丹皮 15 克

桃仁 15 克

注:把以上三味药研磨成粉,每次 2 调羹,每日三次,温水送

治疗不孕的基础方(出自<伤寒杂病论>—温经方)

(吴茱萸 15 克

当归 10 克

白芍 10 克

川芎 10 克

人参 10 克

桂枝 10 克

阿胶 10 克

牡丹皮 10 克

生姜 3 片

甘草 10 克

半夏 10 克

麦门冬 15 克

注：阿胶不要煮，待其他药煮好后再放入。

治疗白带异常

若白带呈黄色，有异味

黄芩 15 克

黄连 15 克

黄柏 10 克

白术 10 克

赤小豆 10 克

若白带呈白色，没有异味

炮附子 30 克

茯苓 25 克

白术 15 克

泽泻 25 克

猪苓 15 克

治疗小儿癫痫策出自〈伤寒杂病论〉——甘麦大枣汤)

炙甘草 15 克

小麦 30 克

大枣 10 枚

治疗产后抑郁和产后便秘(出自〈伤寒杂病论〉——小柴胡汤)

柴胡 25g

黄芩 10g

党参 10g

炙甘草 5g

半夏 25g

生姜 3 片

大枣 5 枚

治疗孕期全身或下肢水肿(出自〈伤寒杂病论〉——葵子茯苓散)

葵子 500 克

茯苓 100 克

注:将以上药研磨成粉,每次 2 调羹,每日三次,温水送服.

治疗阴茎溃烂(出自〈伤寒杂病论〉——阿胶附子汤)

阿胶 25 克

炮附子 25 克

甘草 12 克

注:先煮好其他两味药,再放入阿胶.

治疗孕期见红(出自<伤寒杂病论>—胶艾汤和当归黄芩建中汤)

处方一:

阿胶 15 克 川穹 10 克 甘草 10 克

艾叶 15 克 当归 15 克 白芍 25 克

干地黄 35 克 桑上寄生 15 克

注:阿胶先放着备用,先把其他药煮好后,再放入即可.

处方二:

桂枝 15 克 炙甘草 10 克 白芍 30 克 生姜 2 片

大枣 12 枚 当归 20 克 黄芪 15 克

治疗破伤风和被毒虫咬伤(出自伤寒杂病论>—黄连粉)

黄连 50 克

薏仁 25 克

白术 25 克

冬瓜仁 15 克

注:将以上几味药研磨成粉,涂于患处

治疗胰脏炎的处方(出自<伤寒杂病论>—茯苓桂枝甘草大枣汤和枳实芍药桔梗散)

(茯苓 25 克

桂枝 15 克

炙甘草 10 克

大枣 15 枚

枳实 25 克

白芍 15 克

桔梗 15 克

治疗肝脓疡的处方(出自〈伤寒杂病论〉—四逆散和枳实芍药桔梗散)

柴胡 15 克

黄芩 15 克

炙甘草 15 克

枳实 25 克

白芍 15 克

桔梗 15 克

治疗胃脓疡的处方(出自《伤寒杂病论》—枳实芍药桔梗散)

枳实 25 克

白芍 15 克

桔梗 15 克

注：将以上三味药研磨成粉，每次一调羹，一日三次，温水送服。

治疗慢性盲肠炎和腹部及阴部脓疡的处方(出自〈伤寒杂病论〉—薏仁附子败酱散)

薏苡仁 50 克

炮附子 10 克

败酱草 25 克

注：将以上三味药研磨成粉，每次一调羹，一日三次，温水送服。

治疗急性阑尾炎的处方(出自〈伤寒杂病论〉—大黄牡丹皮汤)

大黄 20 克

牡丹皮 5 克

桃仁 15 克

冬瓜仁 30 克

芒硝 15 克

注:其它药煮好后放入芒硝。

治疗脑脓疡的处方(出自<阳和汤>)

熟地 50 克

肉桂 5 克

麻黄 3 克

鹿角胶 15 克

白芥子 10 克

炮生姜 3 片

甘草 5 克

炮附子 10 克

注:把生姜放在锅里反正干煸 2 次,就治成炮生姜了。

待其他药煮好后再放入肉桂。

吃了变质食物或食物中毒(出自<伤寒杂病论>—大黄甘草汤)

大黄 15 克

甘草 5 克

治疗尿毒症的处方(出自<伤寒杂病论>—当归四逆汤)

当归 20 克

桂枝 15 克

白芍 15 克

细辛 5 克

木通 10 克

大枣 8 枚

炙甘草 10 克

炮附子 15 克

生附子 15 克

麻黄 15 克

杏仁 15 克

白术 15 克

茯苓 15 克

干姜 15 克

注:把生附子用棉布包好再与其它药一起煮.

病人经常下痢,吃完饭不久就腹痛肠鸣(出自〈伤寒杂病论〉—半夏泻心汤)

(半夏 15 克

黄芩 10 克

干姜 10 克

人参 10 克

炙甘草 10 克

黄连 5 克

大枣 4 枚

促使患者病危时打嗝不止停止的处方(出自〈伤寒杂病论〉—茯苓四逆汤)

茯苓 20 克

人参 5 克

生附子 15 克



炙甘草 10 克

干姜 5 克

注:生附子用棉布包好,再与其它药一起煮.

如果病人服药后仍然打嗝不止,那就无力回天了.

患者呕吐并伴有剧烈头痛(出自<伤寒杂病论>——吴茱萸汤)

吴茱萸 15 克

人参 15 克

生姜 3 片

大枣 5 枚

治疗痔疮的处方(出自<伤寒杂病论>——赤豆当归散)

赤豆 50 克

当归 50 克

注:将上述两味药研磨成粉,温水送服。每次一调羹,一日三次。

如果患者有便秘,再配合调胃承气汤一起服用。

方剂如下:

炙甘草 10 克

大黄 20 克

芒硝 10 克

栀子 10 克

注:其他药煮好后,盛入碗中,将芒硝放入。

患者吞咽困难(出自<伤寒杂病论>——利膈汤)

半夏 15 克

栀子 15 克

炮附子 15 克

治疗胃癌的基础方(出自<伤寒杂病论>—黄土汤)

甘草 15 克

干地黄 15 克

白术 15 克

炮附子 15 克

阿胶 15 克

黄芩 15 克

灶心土 50 克

注:把灶心土用棉布包好,再与其它药一起煮,如果没有灶心土可以用赤石脂代替,阿胶不用一起煮,待其他药煮好后,放入即可.

治疗胆结石的处方(出自<伤寒杂病论>—四逆散)

柴胡 10 克

枳实 10 克

黄芩 10 克

炙甘草 10 克

海金沙 15 克

五倍子 15 克

治疗酗酒造成的便秘

麻子仁 15 克

柏子仁 15 克

薏仁 15 克

杏仁 15 克

当归 15 克

酸枣仁 15 克

治疗肝癌(无腹水)的处方

生附子 15 克

生硫磺 15 克

桂枝 20 克

炙鳖甲 15 克

茜草 15 克

川穹 15 克

黄芩 10 克

黄连 10 克

茵陈 20 克

治疗肝炎的基础方

柴胡 15 克

黄芩 10 克

郁金 25 克

龙胆草 20 克

川穹 15 克

牡丹皮 15 克

白芍 20 克

泽泻 20 克

茵陈 15 克

大黄 10-20 克

枳实 15 克

红枣 10 枚

生姜 2 片

患者晕车或晕船且小便通畅(出自<伤寒杂病论>—茯苓桂枝白术甘草汤)

茯苓 20 克

桂枝 15 克

白术 10 克

炙甘草 10 克

治疗阴囊肿大的处方

茯苓 15 克

桂枝 15 克

木防己 10 克

杏仁 15 克

黄芪 10 克

白术 10 克

患者吐血不止,比如胃或食道出血等(出自<伤寒杂病论>—柏叶汤)

柏叶 15 克

干姜 15 克

艾 15 克

病人的肌肉不由自主地抽动,比如帕金森病(出自《伤寒论》--防己茯苓汤)

木防己 15 克

黄芪 15 克

桂枝 15 克

茯苓 30 克

甘草 10 克

病人腋下流出黄色的汗(出自<伤寒论>—黄芪芍药桂枝苦酒汤)

黄芪 15 克

芍药 10 克

桂枝 10 克

注:用 7 碗水和一碗米醋来煮以上三味药,煮取 3 碗,每次一碗,每日三次

治疗子宫肌瘤的处方(出自<伤寒论>—桂枝茯苓丸)

桂枝 200 克

炮附子 200 克

茯苓 250 克

白术 150 克

白芍 100 克

牡丹皮 150 克

桃仁 150 克

注:把以上几味药拿到药房加工成丸剂或胶囊.如果是丸剂,每次 20 粒,每日 3 次.如果是胶囊,每次 5 粒,每日 3 次.

患者腹部肿大面色很黑(出自<伤寒论>—木防己汤)

木防己 15 克

石膏 20 克

桂枝 10 克

人参 20 克

注:石膏用棉布包好,再与其它药一起煮.

糖尿病患者腿部伤口不能愈合的方法

取 黄糖 半斤放入温水中,完全溶化后将患处浸泡于糖水中半小时以上,会有脓液排出.每日早晚各一次,两三天伤口即可愈合.

患者上热下凉比如重症糖尿病, 红斑狼疮, 血癌等

出自<伤寒论>一白虎人参汤, 芍药甘草汤, 三黄泻心汤, 附子细辛汤.

石膏	150-500 克	知母	25 克	甘草	15 克
粳米	2 调羹	人参	15 克	生地黄	20 克
瓜蒌根	15 克	炮附子	50 克	白芍	50 克
牛膝	20 克	炙甘草	20 克	生附子	20 克
桂枝	15 克	牡丹皮	15 克	三七	15 克
黄连	15 克	黄芩	20 克	生姜	2 片
干姜	15 克	细辛	15 克	大黄	15 克
生半夏	15 克	茯苓	15 克	白术	20 克

注:把石膏和生附子用棉布包好, 再与其它药一起煮.

该药不能温服, 必须等完全冷凉后再服用.

病人不停的吃东西却觉得吃不饱并且一饿就得吃东西否则就头晕(出自<伤寒论>一白虎汤)

石膏	50-500 克
知母	25 克
甘草	20 克
粳米	2 调羹
大黄	15 克
厚朴	15 克
枳实	15 克

注:把石膏用棉布包好, 再和其他药一起煮.

看见水就发作的癫痫(出自<伤寒论>一五苓散)

猪苓 15g

泽泻 25g

白术 25g

茯苓 25g

桂枝 15g

用水煎, 取药汁, 放入食用淀粉, 待完全吸收之后晾干, 制作成粉剂, 温水送服.

病人感觉头上戴了一顶帽子或者像用紧箍咒箍住(出自<伤寒论>—桂枝茯苓五味子汤)

桂枝 15 克

炙甘草 15 克

茯苓 20 克

五味子 15 克

治疗肺癌的处方(出自—射干麻黄汤, 桔梗汤, 千金苇茎汤)

桔梗 50 克

炙甘草 20 克

皂荚 15 克

大枣 20 枚

生半夏 10-20 克

干姜 10 克

紫苑 15 克

款冬花 15 克

麻黄 15 克

射干 15 克

细辛 5 克

五味子 5 克

注:如果病人痰中带血者,再加入 桃仁 15 克 牡丹皮 15 克 冬瓜仁 15 克 苇茎 15 克 .

治疗脾肿大的处方

茯苓 30 克

白术 15 克

白芍 15 克

泽泻 30 克

治疗坐骨神经痛和尿频的处方(出自〈伤寒论〉——干姜茯苓白术汤)

干姜 50 克

甘草 10 克

茯苓 45-65 克

白术 10 克

去除身体寒气的处方(出自〈伤寒论〉——当归生姜羊肉汤)

当归 15 克

生姜 4 片

羊肉 1 斤

治疗肠套叠的处方(出自〈伤寒论〉——附子粳米汤)

炮附子 15 克

半夏 10 克

甘草 10 克

大枣 10 枚

粳米 2 调羹

治疗心肌梗塞, 心血管堵塞, 冠状动脉硬化的处方

黄连 15 克 黄芩 20 克

阿胶 10 克 桂枝 15 克



炙甘草 20 克      炮附子 25-50 克

川穹      40 克      桃仁      20 克

牡丹皮 20 克      藏红花 15 克

枳实      30 克

注:其它药煮好后,再放入阿胶.

治疗穿心痛的处方(出自<伤寒论>—乌头赤石脂丸)

蜀椒      15 克

乌梅      10 克

炮附子 15 克

干姜      15 克

赤石脂 15 克

注:按上述药的比例做成丸剂,每次 15 到 20 丸.

治疗心肌炎的处方(出自<伤寒论>—桂枝生姜枳实汤)

桂枝      10 克

生姜      2 片

枳实      25 克

疗风湿性心脏病(出自<伤寒论>—薏仁附子汤)

薏仁      75 克

炮附子 75 克

将上述两味药研磨成粉剂,每次一调羹,每日两次.

治疗胸闷气短尾部不适的处方(出自<伤寒论>—理中汤和枳实薤白桂枝汤)

心脏不疼者:

人参      10 克

干姜      10 克

炙甘草 10 克

白术 10 克

心脏有剧痛者：

枳实 15g

厚朴 15g

薤白 10g

桂枝 5g

栝楼实 15g

治疗打嗝不止的处方(出自<伤寒论>—桔子生姜汤)

新鲜桔子皮 1 把

生姜 2 片

3 碗水煮成 1 碗。

治疗心脏瓣膜闭锁不全的处方(出自<伤寒论>—瓜蒌薤白白酒汤和瓜蒌薤白半夏汤)

轻度：

瓜蒌实 15 克

薤白 10 克

甜酒酿 2 调羹

重度：

瓜蒌实 15 克

薤白 10 克

半夏 10 克

甜酒酿 2 调羹

治疗男子不能行房事的处方(出自<伤寒论>—桂附八味丸)

干地黄 400 克

山药 200 克

茯苓 150 克

山茱萸 250 克

泽泻 200 克

牡丹皮 150 克

炮附子 150 克

肉桂 150 克

注:拿以上诸味药(除去肉桂外)去药房,加工成如六味地黄丸一样的丸剂.大便次数多的,每日三次,每次 20 粒连同 5 克肉桂粉用淡盐水送服.大便较少者,可以去掉处方中的肉桂和炮附子,每日三次,每次 10 粒,用淡盐水送服.

治疗肺脓疡的处方(出自〈伤寒论〉—桔梗汤)

桔梗 50 克

甘草 100 克

注:服后病人如果出现吐脓血,属正常情况.

急救时帮助病人定喘的处方(出自〈伤寒论〉—麻黄甘草汤)

麻黄 10 克

甘草 20 克

治疗肺结核和食道癌的处方(出自〈伤寒论〉—麦门冬汤)

麦门冬 100 克

半夏 20 克

人参 10 克

甘草 15 克

粳米 2 调羹

大枣 12 枚

治疗干咳和嗓音嘶哑和孕妇咳嗽的处方(出自〈伤寒论〉—麦门冬汤)

麦门冬 60 克

半夏 10 克

人参 10 克

甘草 5 克

粳米 2 调羹

大枣 12 枚

治疗嗜睡疲倦无力(出自〈伤寒论〉—天雄散)

天雄 50 克

白术 110 克

桂枝 60 克

牡蛎 50 克

熬好的汤药放凉后放入生淀粉,完全吸收后阴干成粉剂,随时用水送服,每次半调羹,每天 2 次。

天雄有毒性,不可多服

治疗甲状腺肿瘤和淋巴瘤的处方

桂枝 25 克

龙骨 25 克

牡蛎 50 克

防己 40 克

炙甘草 25 克

瓦楞子 50—100 克

帮助油性头发去油的处方(出自〈伤寒论〉—三黄泻心汤)

黄柏 10 克 黄连 5 克 黄芩 5 克

治疗老年人失眠的处方(出自〈伤寒论〉—酸枣仁汤)

酸枣 30 克

甘草 5 克

知母 10 克

茯苓 10 克

川芎 10 克

注:先煮酸枣仁, 20 分钟后将其他几味药放入, 一起熬煮.

治疗肺炎高烧不退和麻疹内陷的处方(出自<寿世保元>-麻疹门)

白芍 5 克

黄芩 5 克

注:将上述两味药研磨成粉, 温水送服

治疗脚气和丹毒的处方(出自<伤寒论>-一矾石汤)

矾石 30 克

注:把矾石放入水中煮沸 3 次, 待稍凉时泡脚.

若病情较重可以配合(桂枝芍药知母汤)一起服用.

桂枝 12 克 芍药 9 克甘草 6 克 麻黄 12 克 生姜 15 克

白术 15 克知母 12 克 防风 12 克 炮附子 10

治疗脱发的处方(出自<伤寒论>-桂芝龙骨牡蛎汤)

桂芝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 2 片

大枣 12 枚

龙骨 20 克

牡蛎 20 克

治疗女性阴道和男性睾丸抽痛的处方(出自<伤寒论>-桂芝龙骨牡蛎汤)

(桂芝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 2 片

大枣 12 枚

龙骨 25 克

牡蛎 25 克

治疗内风湿引起的手脚变形(出自<伤寒论>—乌头桂枝汤)

桂枝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 2 片

大枣 12 枚

乌头 50 克

注:取乌头 2 碗水煮成 1 碗(将药渣丢掉),放入一碗蜂蜜,继续熬成一碗,一日两次,一次一调羹.配合前五味药煮成的汤剂一起服用.切记,乌头毒性较大,不可多用.

帮助回奶和治疗月经不规律的处方(出自<奇方异录>—回奶汤)

桂枝 20 克 当归 20 克

白芍 15 克 川穹 15 克

熟地黄 10 克 炒麦芽 40 克

通草 3 克 阳起石 10 克

治疗膝盖腹膜炎(出自<伤寒论>—桂枝芍药知母汤)

桂枝 25 克

白芍 20 克

甘草 15 克

麻黄 15 克

生姜 3 片

白术 25 克

知母 25 克

防风 25 克

炮附子 15 克

牡蛎 50 克

补骨脂 50 克

治疗红斑狼疮的处方(出自<伤寒论>—桂枝芍药知母汤)

桂枝 25 克 白芍 20 克 甘草 15 克

麻黄 15 克 生姜 3 片 白术 40 克

知母 25 克 防风 25 克 炮附子 40 克

治疗肌肉萎缩和肌无力的处方(出自<伤寒论>—小建中汤)

麦芽糖 30 克

桂枝 20 克

白芍 40 克

生姜 4 片

大枣 20 枚

炙甘草 20 克

治疗哮喘的处方(出自<伤寒论>—大青龙汤和小青龙汤)

春夏发病使用：

麻黄 15 克桂枝 25 克炙甘草 10 克杏仁 15 克生姜 2 片大枣 10 枚石膏 20 克

注:先把石膏用棉布包好再与其它药一起熬煮.

秋冬发病使用:

麻黄 15 克 白芍 15 克 细辛 15 克 干姜 15 克 炙甘草 15 克 桂枝 15 克 五味子 25 克 生半夏 20 克

治疗胃酸过多(俗称火烧心)的处方(出自<伤寒论>—旋覆花代赭石汤)

旋复花 25 克

人参 10 克

生姜 3 片

代赭石 25 克

炙甘草 15 克

半夏 10 克

大枣 12 枚

治疗牙龈易出血及易流鼻血(出自<伤寒论>—大黄黄连汤)

大黄 15 克

黄连 15 克

用上两味药放入开水中浸泡后即可饮用。(像泡茶一样)

帮助戒烟的处方

天南星 15 克

石膏 50—400 克

知母 25 克

黄芩 15 克

柴胡 15 克

郁金 25 克

皂荚 15 克



桔梗 15 克

大枣 20 枚

黄柏 15 克

黄连 10 克

苦参 15 克

注 1:先煮红枣, 20 分钟后再放入其他药一起煮.

注 2:把石膏用棉布包好与其它药一起熬煮. 若口不渴者, 另加 半夏 15 克.

治疗月经不调的处方(出自一四物汤和桂枝茯苓丸)

#### 处方 1

白芍 15 克 当归 20 克

熟地黄 10 克 川芎 15 克

炮附子 15 克

#### 处方 2

桂枝 20 克 炮附子 20 克

茯苓 25 克 白术 15 克

白芍 10 克 牡丹皮 15 克

桃仁 15 克

治疗脑溢血的处方(出自一补阳还五汤)

黄芪 20 克

归尾 10 克

赤芍 15 克

地龙 5 克

川芎 15 克

桃仁 10 克

藏红花 10 克

治疗带状疱疹的处方(出自《伤寒论》—升麻鳖甲汤)

升麻 10 克

当归 10 克

甘草 10 克

炙鳖甲 10 克

治疗梦游症的处方(出自<伤寒论>—甘草泻心汤)

炙甘草 15 克

黄芩 15 克

干姜 15 克

半夏 15 克

大枣 12 枚

黄连 10 克

治疗久病不愈体弱坐卧不宁不思饮食的处方(出自<伤寒论>—百合地黄汤和百合鸡子汤)

1 百合地黄汤

百合 100 克

生地黄 20 克

百合浸泡 3 小时, 小火煮烂, 备用. 将生地黄放入开水中, 片刻后取出, 拧取生地黄汁, 和百合汤一起小火熬煮 1-2 小时.

2 百合鸡子汤

百合 100 克

鸡子黄 1 枚

百合浸泡 3 小时, 小火煮烂, 备用. 待微温时, 将生鸡蛋黄放入, 调匀, 即可服用

帮助减肥的处方(出自<伤寒论>—防己黄芪汤)

防己 15 克

黄芪 50 克

炙甘草 40 克

白术 40 克

生姜 1 片

大枣 5 枚

服后会感觉皮下有蚂蚁在爬,属正常情况.

治疗头皮屑过多和脂溢性皮炎以及手脚角质层过厚的处方(出自<伤寒论>—麻黄杏仁薏仁甘草汤)

麻黄 15 克

杏仁 15 克

薏仁 50-100 克

炙甘草 15 克

促使脑中风所致昏厥苏醒的方法(出自<黄帝内经>)

剃下病人左额角一寸见方头发,烧成灰,用吸管吸取喷入病人左耳中,大约五六分钟,病人会出现口鼻出血的现象,这是很正常的,随之病人就会苏醒。

治疗脑中风的处方(出自<千金方>—三黄汤,小续命汤,白术附子汤)

口能言者:

麻黄 25 克

独活 20 克

细辛 10 克

黄芪 15 克

黄芩 15 克

口不能言者：

麻黄 15 克

桂枝 25 克

杏仁 15 克

石膏 25-40 克

人参 15 克

炙甘草 15 克

当归 15 克

川芎 15 克

干姜 10 克

极度眩晕者：

白术 25-40 克

炮附子 40-60 克

炙甘草 15 克

生姜 2 片

大枣 6 枚

去除腹部赘肉的处方(出自<伤寒论>—桂枝汤)

桂枝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 15 克

大枣 15 枚

猪苓 30 克

治疗抑郁症的处方(出自<伤寒论>—葛根汤)

桂枝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 15 克

大枣 15 枚

葛根 25 克

川穹 15 克

勾陈 15 克

治疗偏头痛的处方(出自<伤寒论>—葛根汤)

桂枝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 15 克

大枣 15 枚

葛根 25 克

川穹 15 克

治疗面瘫的处方(出自<伤寒论>—葛根汤)

桂枝 15 克

白芍 15 克

炙甘草 15 克

生姜 15 克

大枣 15 枚

葛根 25 克

治疗脑膜炎的处方(出自<伤寒论>—瓜蒌桂枝汤和葛根汤)

病人有汗时：

瓜蒌根 15 克

桂枝 15 克

白芍 15 克

甘草 15 克

生姜 15 克

大枣 15 枚

病人无汗时：

葛根 20 克

麻黄 10 克

桂枝 15 克

生姜 15 克

炙甘草 15 克

白芍 15 克

大枣 15 枚

防止蚊虫叮咬的方法

取 肉桂 50 克, 艾草 50 克, 煮水, 涂抹在皮肤表面即可. 煮一次, 可以用较长时间.

治疗肌纤维疼痛的处方(出自<伤寒论>—桂枝汤)

桂枝 30 克

白芍 15 克

生姜 15 克

炙甘草 15 克

大枣 15 枚

玉竹 30 克

治疗胰脏癌的处方(出自<伤寒论>—干姜黄芩黄连人参汤)

干姜 15 克

黄芩 15 克

黄连 15 克

人参 15 克

注：病人如果出现呕酸现象，再加入 代赭石 20 克 旋覆花 20 克 吴茱萸 20 克

治疗疝气和脱肛的处方(出自<伤寒论>—当归四逆汤)

当归 15 克

桂枝 15 克

芍药 15 克

细辛 15 克

木通 10 克

大枣 8 枚

炙甘草 15 克

升麻 15 克

治疗冻疮和坏疽的处方(出自<伤寒论>—当归四逆汤)

当归 15 克

桂枝 15 克

芍药 15 克

细辛 15 克

木通 10 克

大枣 8 枚

炙甘草 15 克

没有便秘的患者，可将木通去掉。

治疗胆囊炎和胆结石的处方(出自<伤寒论>—四逆散)

柴胡 10 克

枳实 10 克

白芍 10 克

炙甘草 10 克

滑石 10 克

五倍子 10 克

海金砂 10 克

治疗失声和咽炎的处方(出自<伤寒论>—半夏散)

生半夏 10 克

桂枝 10 克

炙甘草 10 克

汤药煮好后, 用生淀粉放入汤中, 待完全吸收后, 阴干, 制成粉剂, 温水送服

治疗腰被闪到的方法

(取童子尿一杯服下, 20 分钟后即可见效.)

治疗大肠炎的处方(出自<伤寒论>—桃花汤)

赤石脂 25 克

干姜 15 克

粳米 10 克



赤石脂一半生用,一半和其他两味药一起用.待汤药煮好后,将准备生用的赤石脂研磨成粉放入汤中,服下即可.

治疗严重惊吓和顽固性失眠的处方(出自<伤寒论>—黄连阿胶汤)

黄连 20 克

黄芩 10 克

白芍 10 克

阿胶 15 克

鸡子黄 2 枚

先煮前三味药,煮好后趁热放入阿胶,取生鸡蛋 2 个,去壳和蛋清留蛋黄,待汤药稍温,放入蛋黄后立即服用.

治疗血痞的处方(出自<伤寒杂病论>—桂枝加白芍汤)

桂枝 15 克

白芍 30 克

干姜 15 克

炙甘草 15 克

大枣 15 枚

生附子 15 克

白术 15 克

茯苓 15 克

**注:**熬煮中药的时候要将生附子用棉布包好一起煮,如果是儿童 生附子 的用量改为 10 克.

治疗体股癣及疥疮的处方(出自<伤寒论>—麻黄连翘赤小豆汤)

麻黄 10 克

连翘 10 克

杏仁 10 克

赤小豆 30 克

大枣 12 枚

桑白皮 10 克

生姜 5 克

甘草 5 克

金银花 10 克

蝉蜕 10 克

治疗眼睛发炎的处方(出自<伤寒论>—栀子柏皮汤)

栀子 15 克

炙甘草 5 克

黄柏 15 克

9 碗水煮成 7 碗水, 过滤后, 用纱布擦试眼睛

治疗痔疮的处方(出自<伤寒论>—麻子仁丸)

麻子仁 500 克

芍药 250 克

枳实 250 克

大黄 500 克

厚朴 250 克

杏仁 250 克

当归 250 克

赤小豆 250 克

拿以上几味药到药房制成丸剂, 如六味地黄丸大小, 每天服用 20 粒.

治疗老年人便秘的处方(出自<伤寒论>—麻子仁丸)

麻子仁 500 克

芍药 250 克

枳实 250 克

大黄 500 克

厚朴 250 克

杏仁 250 克

拿以上几味药到药房制成丸剂, 如六味地黄丸大小, 每天服用 20 粒.

如果大便非常干燥, 再加入 芒硝 5 克, 用开水化开, 和药丸一起服下.

治疗黄疸的处方 (出自<伤寒论>—茵陈蒿汤)

茵陈蒿 15 克

栀子 10 克

大黄 10 克

先把茵陈蒿熬煮, 将 9 碗水煮成 6 碗, 然后将大黄和栀子放入一起熬煮, 6 碗水煮成 3 碗.

治疗肝硬化, 肝癌的处方 (出自<万病回春>—分消汤和<济生方>—补气健中汤)

早期患者

苍术 15 克

白术 15 克

茯苓 15 克

陈皮 10 克

厚朴 10 克

香附子 10 克

猪苓 10 克

泽泻 10 克

枳实 5 克

大腹皮 5 克

砂仁 5 克

木香 5 克

灯心草一把

干姜 5 克

生姜 5 克

#### 晚期患者

苍术 15 克

白术 15 克

茯苓 15 克

陈皮 10 克

厚朴 10 克

泽泻 10 克

人参 15 克

麦门冬 15 克

黄芩 10 克

#### 如果病人感觉非常冷, 再加入

生硫磺 30 克

生附子 40 克

(这两味药熬煮时要用棉布包好)

治疗肾病引起的全身水肿的处方(出自<伤寒论>—四神方)

#### 夏天使用

绿豆 15 克

芡实 15 克

莲子 15 克

薏仁 15 克

白果 15 克

红糖 15 克

#### 冬天使用

红豆 15 克

龙眼 15 克

绿豆 15 克

芡实 15 克

莲子 15 克

薏仁 15 克

白果 15 克

红糖 15 克

病人喝了大量水仍觉得口渴且小便通畅(出自<伤寒论>--白虎人参汤)

知母 25 克

石膏 50~500 克

甘草 10 克

粳米 2 调羹

党参 15 克

注:将石膏用棉布包好扎紧和其他药一起煮,石膏的剂量视病人的病情而定

治疗肾结石.膀胱结石.尿路结石的处方(出自<伤寒论>--猪苓汤)

猪苓 5 克

茯苓 5 克

泽泻 5 克

滑石 5 克

阿胶 5 克

将前四味药煮好,待稍温时将阿胶放入,搅拌均匀,即可服用。

治疗风湿关节炎的处方(出自<伤寒论>—桂枝附子汤)

桂枝 15g

白芍 10g

炙甘草 30g

生姜 45g

大枣(切开)12 枚

炮附子 25g

治疗腹膜炎的处方(出自<伤寒杂病论>—当归赤豆散和薏苡附子败酱散)

方法一:

当归 25 克

赤豆 10 克

注:将赤小豆泡发芽,用赤豆芽与当归研磨成糊,温水送服。

方法二:

薏苡仁 30 克

附子 6 克

败酱草 15 克

注:将上述三味药研磨成粉,温水送服。

治疗阑尾炎的处方(出自<伤寒论>—大黄牡丹皮汤)

大黄 25 克

牡丹皮 15 克

治疗长期失眠健忘和心率紊乱的处方(出自<伤寒论>—炙甘草汤)

炙甘草 15 克

生姜 10 克

桂枝 10 克

党参 5 克

生地黄 50 克

麦门冬 10 克

麻仁 10 克

大枣 10 枚

阿胶 5 克

用米酒 5 碗水 4 碗, 将前八味药煮取 3 碗, 待凉至微温之时, 把阿胶放入, 服用。

治疗痛风的处方(出自〈伤寒论〉——甘草附子汤)

桂枝 15 克

炙甘草 10 克

炮附子 25 克

白术 15 克

治疗腹痛并伴有下痢的处方(出自〈伤寒论〉——黄芩汤)

黄芩 15 克

炙甘草 10 克

白芍 10 克

大枣 12 枚

治疗下痢不止的处方(出自〈伤寒论〉——赤石脂禹余粮汤)

赤石脂 10 克

禹余粮 15 克

治疗恶心反胃的处方(出自〈伤寒论〉——小柴胡汤)

柴胡 25g

黄芩 10g

党参 10g

炙甘草 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 4 枚

饭前服用。

治疗胃炎的处方(出自<伤寒论>—黄连汤)

黄连 15 克

炙甘草 15 克

干姜 15 克

桂枝 15 克

党参 15 克

半夏 15 克

红枣 15 枚

友情提醒!!!

1:当被诊断出有肿瘤或其他重症疾病时,若选择中医治疗,必须在手术,化疗,放疗之前,否则,将会使疗效大打折扣。

2:中医治病对症不对病,不同的病产生同样的症状会采用同样的处方。

3:本人发布的处方会不定期的进行修正,请关注的朋友适当留意。

4:如无特别注明,所列处方均需熬成汤剂服用。



治疗肺积水的处方(出自<伤寒论>——十枣汤)

芫花 2 克

大戟 2 克

甘遂 2 克

将以上三味药研磨成粉,用十余枚红枣熬煮成红枣汤,将磨好的药粉送服,服后三小时出现非常剧烈的上吐下泻属正常情况.该药需在早上 6 点左右空腹服用,切记.

治疗乳腺癌的处方(出自<伤寒论>——柴胡桂枝汤+牡蛎)

柴胡 40g

黄芩 10g

党参 10g

甘草炙 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 4 枚

桂枝 10-20 克

牡蛎 20 克

治疗肺癌的处方(出自<伤寒论>——三物小白散)

巴豆 2 粒

桔梗 10 克

贝母 10 克

先将巴豆熬黑,然后和桔梗,贝母研磨成粉,开水冲服.

若出现腹泻不止,饮凉开水即可.

治疗肝腹水的处方(出自<伤寒论>——三物小白散)

巴豆 2 粒

芫花 10 克

先将巴豆熬黑, 再和芫花研磨成粉, 开水冲服.

若出现腹泻不止, 饮凉开水即可.

治疗喉瘤的处方 (出自<伤寒论>—三物小白散)

巴豆 2 粒

贝母 10 克

先将巴豆熬黑, 再和贝母研磨成粉, 开水冲服.

若出现腹泻不止, 饮凉开水即可.

应付喝酒的处方 (出自<伤寒论>—小柴胡汤+苍术+泽泻)

柴胡 25g

黄芩 10g

党参 10g

甘草炙 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 4 枚

苍术 25g

泽泻 30g

在饮酒之前一小时服下. 饮酒时, 小便会有很多, 喝酒像喝水一样...

治疗肠梗阻的处方 (出自<伤寒论>—大陷胸汤)

大黄 10 克

芒硝 10 克

甘遂 10 克

大黄煮好后,盛入碗中,放入芒硝,甘遂,即可服用.

治疗胃下垂的处方(出自<伤寒论>吴茱萸汤+旋复代赭汤)

吴茱萸 10 克

生姜 20 克

大枣 8 枚

旋覆花 10g

代赭石 5g

半夏 10g

党参 15g

甘草炙 10g

治疗子宫癌的处方(出自<伤寒论>--抵挡汤)

水蛭 15 克

虻虫 15 克

大黄 50 克

桃仁 20 个

治疗烦躁所致失眠的处方(出自<伤寒论>--栀子豆豉汤)

肥栀子 4 个

香豉 3 克

治疗频繁遗精的处方(出自<伤寒论>--桂枝龙骨牡蛎汤)

桂枝 10 克

白芍 10 克

生姜 10 克

炙甘草 5 克

大枣 12 枚

龙骨 20 克

牡蛎 10 克

炮附子 15 克

治疗小儿尿床的处方(出自<伤寒论>—桂枝龙骨牡蛎汤)

桂枝 10 克

白芍 10 克

生姜 10 克

炙甘草 5 克

大枣 12 枚

龙骨 10 克

牡蛎 20 克

治疗因外伤阴部所致小便不利或尿血(出自<伤寒论>—桃核承气汤)

桃仁 15g

大黄 15g

桂枝 5g

芒硝 5g

炙甘草 5g

其他药煮好后,盛入碗中,将芒硝放入。

治疗小儿体弱厌食和小儿多动症的处方(出自<伤寒论>—小建中汤)

麦芽糖 30 克

桂枝 10 克

白芍 20 克

生姜 10 克

大枣 6 枚

炙甘草 5 克

治疗乳房肿块的处方

病症较轻者: (出自<伤寒论>—小柴胡牡蛎汤)

柴胡 25g 黄芩 10g 党参 10g

炙甘草 5g 半夏 25g 生姜 3 片

大枣 8 枚 牡蛎 20 克

病情较重者:

当归 20 克 川芎 15 克 白芍 15 克

生地 10 克 木防己 15 克 紫根 10 克

瓦楞子 20 克 竹茹 10 克 炒麦芽 15 克

治疗大肠癌的处方 (出自<伤寒论>—大柴胡汤)

柴胡 15 克

黄芩 10 克

白芍 10 克

半夏 15 克

生姜 15 克

枳实 10 克

大枣 4 枚

大黄 10 克

芒硝 10 克

以上处方针对未做手术的患者..

其他药煮好后, 盛入碗中, 将芒硝放入.

治疗痛经的处方 (出自<伤寒杂病论>)

方剂 1 (柴胡+白芍汤)

柴胡 25g 黄芩 10g 党参 10g

炙甘草 5g 半夏 25g 生姜 2 片

大枣 4 枚 白芍 40-50g

#### 方剂 2<四物汤>

白芍 30 克 当归 15 克 熟地黄 15 克

川芎 15 克 附子 15 克 茜草 30 克

#### 方剂 3（桃核承气汤）

桃仁 12g 大黄 12g 桂枝 6g

芒硝 6g 炙甘草 6g

注：芒硝不要煮，待其它药煮好后放入融化即可。

治疗乳腺小叶增生的处方（出自<伤寒论>—柴胡桂枝汤）

柴胡 25g

黄芩 10g

党参 10g

甘草炙 5g

半夏 25g

生姜 10g

大枣 4 枚

桂枝 10-20 克

治疗肠病毒的处方（出自<伤寒论>—葛根黄芩黄连汤）

葛根 30 克

黄芩 10 克

黄连 10 克

炙甘草 10 克

治疗孕妇呕吐不止的处方(出自<伤寒杂病论>—半夏甘草汤和人参半夏干姜汤)

半夏 10 克

干姜 10 克

甘草 10 克

处方二:

半夏 15 克

人参 10 克

干姜 10 克

注:将上述三味药研磨成粉,每次一调羹,温水送服,每日二到三次

治疗呕吐不止和小儿吐奶的处方(出自<伤寒论>—五苓散)

猪苓 15g

泽泻 30g

白术 15g

茯苓 15g

桂枝 10g

注:用水煎,取药汁,放入食用淀粉,待完全吸收之后晾干,制作成粉剂,温水送服.

治疗体位变换产生的眩晕的处方(出自<伤寒论>—茯苓桂枝白术甘草汤)

茯苓 20 克

桂枝 15 克

白术 10 克

炙甘草 10 克

注:如果同时伴有恶心症状,加一味药

半夏 15 克

治疗小儿流鼻血(民间验方)

鲜藕炸汁一杯,服下即可.

治疗体位变换产生的眩晕的处方(出自〈伤寒论〉—茯苓桂枝白术甘草汤)

茯苓 20 克

桂枝 15 克

白术 10 克

炙甘草 10 克

注:如果同时伴有恶心症状,加一味药

半夏 15 克

治疗更年期烦躁(出自〈伤寒论〉—桂枝汤)

桂枝 9 克

芍药 9 克

干姜 9 克

大枣 3 枚

炙甘草 6 克

治疗肾炎,肾积水的处方(出自〈伤寒论〉—小青龙汤)

麻黄 12 克

芍药 9 克

干姜 9 克

半夏 9 克

桂枝 6 克

炙甘草 6 克

细辛 3 克

五味子 3 克。



治疗便秘的处方(出自〈伤寒论〉—调胃承气汤)

炙甘草 10 克

大黄 20 克

芒硝 10 克

栀子 10 克

其他药煮好后,盛入碗中,将芒硝放入。

治疗下肢静脉炎或静脉曲张的处方(出自〈伤寒论〉—白芍甘草汤+炮附子+牛膝)

白芍 40—50 克

炙甘草 40—50 克

炮附子 20 克

牛膝 20 克

治疗眼底病变的处方

以下内容仅供学习研究之用。

金银花 15g

菊花 15g

密蒙花 20g

龙胆 15g

石决明 15g

草决明 15g

当归 20g

黄芪 20g

黄芩 15g

赤芍 15g

木贼 15g

蝉蜕 15g

黄连 10g

### 治疗视网膜病变的中药药方之一

以下处方内容仅供学习研究用途.

生附子 30g

黄芪 30g

甘草 30g

当归 20g

草拨 30g

夜明砂 20g

牡丹皮 20g

灵芝 15g

水蛭 10g

赤芍 20g

### 倪师常用经方点要概览表二

• 倪师常用经方点要概览表二(2010-02-09 20:59:25)标签: 健康分类: 倪海厦老师 转自: 倪医师往年所写的医案倪师常用经方点要概览表二分类序号方 名主治点要妇儿病方 01 胶姜汤(血崩) 19 当归芍药散(孕妇水肿腹痛) 02 温经汤(更年期、调经、不孕) 20 当归贝母苦参丸(怀孕期小便难) 03 矾石丸(经闭、白带外用药) 21 干姜人参半夏丸(妊娠呕吐、害喜) 04 当归四逆加吴茱萸生姜汤(白带) 05 百合地黄汤、百合知母汤(大病初愈、持久忧郁) 22 胶艾汤(妊娠出血、腹痛、肝脾两虚) 06 芍药甘草附子汤(脚无力、坐骨神经痛、脚冰冷月经痛) 23 附子汤(里寒很盛。∩怀孕腹痛恶寒。) 07 小柴胡汤(胸胁苦满。胸中烦而不呕、肋下痞硬。三阳并病。月经时感冒。腮腺炎。三焦淋巴系统清热去寒。∩产后忧郁、便秘。) 24 大承气汤(有宿食。恶露不尽、便秘。) 25 阳旦汤(月子期感冒) 26 当归散(补血、补身) 08 甘麦大枣汤(子宫燥藏) 27 白术散(养胎、补钙) 09 桂枝茯苓丸(子宫肌瘤、卵巢瘤、月经不顺) 28 竹叶汤(产后中风) 29 枳实芍药散(产后腹痛) 10 土瓜根散(卵巢疾病) 30 白头翁加甘草阿胶汤(产后下利体虚) 11 乌头桂枝汤(抵当症) 12 抵当汤(子宫肿块、活血破瘀。血蓄肠胃。有瘀血不大便者。∩血瘀子宫。) 31 当归生姜羊肉汤(寒疝、补气血。产后寒疝虚劳。) 32 甘草粉蜜汤(驱虫) 13 竹皮大丸(乳房硬

块) 33 乌梅丸 (去蛔虫、久利。∩ 虻厥。) 14 大黄甘遂汤 (少妇鼓胀) 15 红蓝花酒、当归芍药散 (腹中刺痛) 34 小建中汤 (小孩胃口差、腹痛。∩ 虚劳、小孩脸色苍白、四肢无力晕眩。) 16 蛇床子散 (阴部痒) 35 五苓散 (晨起水肿、消渴症、脑积水、三因方。水逆。汗出而渴。∩ 小儿吐奶、水肿、口渴。) 17 膏发煎 (阴吹) 18 葵子茯苓散 (妊娠水肿) 五官病方 01 栀子柏皮汤 (去黄、结膜炎、眼炎) 05 猪肤汤 (少阴证喉咙痛) 06 麦门冬汤 (咽喉干燥者) 02 桂枝甘草汤 (心下悸。精脱者耳聋。) 07 半夏散、半夏汤 (火喉痹证) 03 茯苓桂枝白术甘草汤 (水饮症、中耳不平衡、晕车) 08 排脓汤 (痰饮、肺痈、喉癌、舌癌) 04 苦酒汤 (喉咙生疮) 09 橘皮竹茹汤 (扁桃腺、腮腺炎、淋巴瘤)

皮肤病方 01 升麻鳖甲汤 (斑疹伤寒、疱疹) 08 大黄黄连泻心汤 (胃出血、恶疮、痔疮) 02 麻黄连翘赤小豆汤 (疥癣、皮肤科) 09 赤豆当归散 (外痔、内痔) 03 黄连汤 (胸膈发炎、霍乱。∩ 浸淫疮、皮肤化脓。) 10、硝石 ...

皮肤病方 01 升麻鳖甲汤 (斑疹伤寒、疱疹) 08 大黄黄连泻心汤 (胃出血、恶疮、痔疮) 02 麻黄连翘赤小豆汤 (疥癣、皮肤科) 09 赤豆当归散 (外痔、内痔) 03 黄连汤 (胸膈发炎、霍乱。∩ 浸淫疮、皮肤化脓。) 10、硝石矾石散 (黑瘡、瘀血) 04 麻黄杏仁薏苡甘草汤 (去疣、脂漏性皮肤炎、风湿) 11 当归四逆汤 (冻疮、疝气、急救) 05 蛇床子散 (阴部痒) 12 猪膏发煎 (肌肤甲错) 06 狼牙汤 (阳梅疮、疱疹) 13 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤 (烫伤内服外敷。∩ 烫伤起水泡、火邪。) 手脚病方 01 乌头汤 (关节炎、历节重症) 08 真武汤 (头重脚轻、肾亏。四肢沉重疼痛。) 02 甘草附子汤 (掣痛、痛风。∩ 痛风。) 09 小建中汤 (小孩胃口差、腹痛。∩ 虚劳、小孩脸色苍白、四肢无力晕眩。) 03 桂枝附子汤、桂枝附子去桂加白术汤 (风湿关节炎) 10 当归四逆汤 (冻疮、疝气、急救) 11 桂枝芍药知母汤 (阴虚、脚肿) 04 麻黄杏仁薏苡甘草汤 (去疣、脂漏性皮肤炎、风湿) 12 桂苓甘草龙骨牡蛎汤 (甲状腺亢进、帕金森氏病) 05 芍药甘草汤 (静脉屈张) 13 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤 (烫伤内服外敷。∩ 烫伤起水泡、火邪。) 06 葛根汤 (抽筋、流汗过多、昏倒) 07 芍药甘草附子汤 (脚无力、坐骨神经痛、脚冰冷月经痛) 水饮汗方 01 甘遂半夏汤 (留饮) 13 葵子茯苓散 (妊娠水肿) 02 枳术汤 (胃有水饮) 14 当归芍药散 (孕妇水肿腹痛) 03 木防己汤 (膈间支饮) 15 桂枝芍药知母汤 (阴虚、脚肿) 04 己椒苈黄丸 (水停肠间) 16 麻黄加术汤 (肾脏水肿、缺氧) 05 苓甘五味姜辛半夏汤 (支饮) 17 蒲灰散 (全身性水肿、睾丸水肿) 06 桂苓五味甘草汤 (里虚) 18 五苓散 (晨起水肿、消渴症、脑积水、三因方。水逆。汗出而渴。∩ 小儿吐奶、水肿、口渴。) 07 旋覆代赭石汤 (痰饮、反胃恶心) 08 十枣汤 (肺积水、肝积水。∩ 悬饮。) 19 白虎汤 (高温壮热) 20 栝蒌牡蛎散 (生津止渴) 09 小半夏加茯苓汤 (先渴后呕、水停心下) 21 麻黄附子甘草汤 (补津液不足、复脉) 10 茯苓桂枝白术甘草汤 (水饮症、中耳不平衡、晕车) 22 桂枝加黄芪汤 (黄汗表实) 11 防己茯苓汤 (皮水) 23 黄芪芍药桂枝苦酒汤 (黄汗表虚收敛) 12 麻黄附子汤 (里水) 24 防己黄芪汤 (身重、易流汗。心中风。脉浮身重。) 特种病方 01 麻黄汤 (还魂汤) 12 鳖甲煎丸 (疟疾、瘰疬、温虐 (白虎加桂枝汤))

02 风引汤 (热瘫痫) 03 桂枝加葛根汤 (面部中风) 13 茵陈汤 (淋巴结肿瘤) 04 当归四逆汤 (冻疮、疝气、急救) 05 防己黄芪汤 (身重、易流汗。心中风。脉浮身重。) 14 橘皮竹茹汤 (扁桃腺、腮腺炎、淋巴瘤) 06 桂苓甘草龙骨牡蛎汤 (甲状腺亢进、帕金森氏病) 15 小柴胡汤 (胸胁苦满。胸中烦而不呕、肋下痞硬。三阳并病。月经时感冒。腮腺炎。三焦淋巴系统清热去寒。∩ 产后忧郁、便秘。) 07 大黄黄连泻心汤 (胃出血、恶疮、痔疮) 08 白虎加人参汤 (心热、上消糖尿病。∩ 中暑。) 16 皂荚丸 (戒菸方) 17 大黄甘草汤 (食物不洁) 09

黄连汤（胸膈发炎、霍乱。∩浸淫疮、皮肤化脓。）18 小半夏汤（打嗝。呕吐吃不下。）19 蜘蛛散（疝气）10 柏叶汤（吐血不止）20 附子汤（里寒很盛。∩怀孕腹痛恶寒。）11 蜀漆散（劳疟、牝疟）21 百合地黄汤、百合知母汤（大病初愈、持久忧郁）