|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **倪醫師病案紀錄** 初診日期：2008/09/10 | | | |
| **姓名** | **性別：** | **年齡及體型** | **來診日期：** |
| Han Chia Li | 女 | 46 中等 | 2008/09/10 |
| **來診原因：**今年一月迄今月經未來。 | | | |
| **問診：**   1. 睡不好，半夜12:00~3:00不好睡。3am以後比較好睡 2. 足很熱。 3. 左下方牙齦時起泡，牙周萎縮重。 4. 工作時左胸深處、左肋下深處痛。 5. 眼眶在早上起床時腫脹感，中午以後較好，但眼珠內脹，感覺是水，不乾。 6. 午後2:00肚中脹氣。 7. 近來小便量少，大便量不多。 8. 胃口好。 9. 口渴無。 10. 乳房有脹，但月經不來。 | | | |
| **脈診：**右脈大，左脈細小無力。  **觸診**：手涼額熱，左足陽陵泉下方壓痛，第五椎壓痛反應。  **耳診：**右耳肝區及膽區無壓痛 | | | |
| **望診：**  **1、舌診：**淡白紅。  **2、眼診 :**肝區圈紋，肝區褐點，腎陽尚可。 | | | |
| **診斷：** 心陽上浮，肺陰不足，肝積毒素。 | | | |
| **中藥處方：**  麥冬三錢，黨蔘三錢，枳實三錢，瓜簍實三錢，薤白三錢，桂枝三錢，炙甘草三錢，柴胡三錢，玉金五錢，龍膽草三錢，白芍五錢，茜草三錢，當歸二錢，川芎三錢，生地二錢，炒麥芽五錢，厚朴二錢，大黃二錢，黃芩三錢，海金砂三錢，五倍子三錢。伍付，九碗煮三碗，早晚餐前服。 | | | |

|  |
| --- |
| **解說：**   1. 中醫是物理醫學，八綱辯證皆是物理。中醫呼吸與脈博看速度、手熱足熱看溫度、痛是壓力、早上幾點起床是時間，這些皆是物理條件，由此計算推測，如物理站在外面看到裡面。 2. 把脈雙手四指同時平均力量輕觸，有脈就到位，先測左大右大？次測寸大尺大？女子左手脈要大於右手，男子右脈大於左脈。本例脈緩寸脈大於尺脈尚好。 3. 手掌溫度，病人手掌涼不是冰的，知常態才知病態，常人上冷下熱，心裡要有個圖，黃帝內經「肺」法象天幕，天是越高越冷，全身唯有心臟不斷地跳動，所以心臟定義為火，如果肺的功能很正常時，心火往下走，額頭應該是涼的，手掌是溫熱的（心經與心包經走到掌上），此病人額熱是肺裡津液不夠。肺的問題有兩種情形：一者陰，生理上問題，抽菸肺裡面津不夠；二者情志，陽者動能，憂能傷肺，擔憂很多事情，陽受傷則動能不足，走路會喘。 4. 病人半夜12點到3點不好睡，肺裡面沒有陰實，如果有實證會影響胸痛，沒有陰實。胸痛持續為深層，診背部，兩肩胛之間對應是第七椎，與肩平齊是第一椎，查第五椎有壓痛點，代表心臟有問題。心臟管月經，心氣不足，陽的動量不足，月經不來。何謂陽足？舉例汽車引擎催油有100匹馬力，同樣的引擎剩下50馬力，不見50 馬力，在上面漏氣漏掉了，所以病人上面很熱，因為熱是陽，陽虛掉了，所以要把心臟調理好。若結構問題如瓣膜閉鎖不全，是陰有問題（本例不是陰實，心跳較緩），病人常心痛與肩膀痛，嚴重者後頸項肩痛，一累馬上就肩膀痛，因瓣膜出血量不均勻，尤其高空下來壓力變化大最明顯，手熱上逆頭熱是心陽往外走陽虛。 5. 病人右肋下痛一年半，膽位的置很深，查耳穴上肝膽點，眼診肝區圈紋有脂肪肝，肝下方有一褐點，肝積毒素。眼中血絲多，為心陽上浮衝肺，肺陰不足沒法控制住心陽，把肺修好把遺失的心陽導引入肺，如汽車引擎溫度昇高不一定是引擎問題，一是機油沒了，心血不足（脈或寸脈較大，芤脈）失眠，用黃連阿膠湯症（舌苔黃乾）如添機油；二是汽車水箱溫度不夠，寒涼滋陰的藥麥門冬湯、白虎湯等白色滋陰的藥到肺如水箱加滿水。 6. 薤白色白大蒜味道，辛辣入肺，白色入肺，滋補肺水箱水不夠，修補心臟，胸痹病脈治篇心痛徹背痛徹心瓜簍薤白桂枝湯，手冷加桂枝。清肝解毒柴胡、鬱金、龍膽草，已經有痛，有瘀血，加重白芍，茜草。胸部脹但排不出月經，四物湯加炒麥芽，有熱用生地。小便黃、下午排氣，用小承氣湯，仲景胸滿用枳實，腹滿用白芍，排氣多用厚朴鎮逆降氣，有排便但不多，大黃減量用二錢，九碗煮三碗，一碗不到一錢劑量。若肋下痛、大便不出、噁心又胸脅苦滿用大柴胡湯。本例整體病在血分，肝藏血、心主血、脾統血，三者為血分之臟，肺主氣，入肝入心藥較多。左側陽陵泉下壓痛點測膽結石，以上開了入肝藥再加入膽的藥，四逆散柴胡枳實炙草，加海金砂象膽砂、五倍子象膽囊，兩藥合用化膽結石。 |