

## 序

中医外科是祖国传统医学四大学科（内、外、妇、儿）之一，它具有独特的理论体系和丰富的实践经验。外科治疗技术，源远流长，早在原始公社时期，我们的祖先就学会运用燧石刀切开脓肿或施行剖腹产术、卵巢切除术、断肢术、穿耳鼻术、阉术及穿颅术等，或用骨针棘刺施行放血之术。传说黄帝时代的名医俞拊即精于外科，能剖洗胃肠……在生产力极端低下的当时，这些外科手术的出现，是十分难能可贵的。

历代有关外科证治方药的论述颇多，如先秦时期记载医药的帛书《五十二病方》中就有许多治疗外科疾病的方药。《周礼·天官·疡医》有“凡疗病以五毒攻之”的记述，这是最早采用化学药品治疗外科疾病的记载。他如《黄帝内经》、《神农本草经》、《金匱要略》、《肘后备急方》等书中，亦有好多篇幅论及外科。到了南北朝，龚庆宣撰《刘涓子鬼遗方》五卷，是为我国最早的外科专著。隋唐的《千金要方》、《外台秘要》两书载有许多治疗外科疾病的方药。宋·陈自明的《外科精要》则是一部比较完整的外科专书。金元时代，战争连绵，将士多善骑射，骨折战伤者居多，因此，金元人积累了丰富的治疗创伤外科的经验，使外伤骨科逐步发展成为一个具有丰富经验的临床学科。此后，又陆续涌现出不少外伤骨科的专家和专著，如元初窦汉卿的《窦氏外科全书》，元太医齐德之的《外科精义》等。明、

清之际，外科诸家蜂起，著述如林，且代有传人，较著名的有薛己的《外科枢要》、《外科发挥》、《外科心法》、《外科经验方》等，张介宾的《外科铃》、王肯堂的《外科准绳》、申斗垣的《外科启玄》、汪机的《外科理例》、陈实功的《外科正宗》、吴谦等的《医宗金鉴·外科心法》、祁坤的《外科大成》、王惟德的《外科症治全生集》、高秉钧的《疡医心得集》、邹岳的《外科真铨》、马培之的《外科传薪集》等等。其中汪机治外科病“以消为贵，以托为畏”，反对滥用多针的主张及陈实功的落下颏拿法，自吻断喉缝合法，误吞针、铁及骨鯁咽喉取法，鼻息肉摘除法，背疼捆绑法，痈疽内溃不合包扎法等，都是我国外科学史上较为突出的治疗方法。

然而，由于封建礼教的束缚，文人治医，每喜学内、妇、儿科，而习外科者日少。特别是鸦片战争以后，西洋医学的传入，西医以外科见长，中医外科更见日绌，造成了近代中医外科之不振。

陈惠藩君，出身外科世家，从医四十余年，经验丰富。有鉴于今日中医外科渐趋湮微、大有失传之势，爰本其临证心得，撰成《中医外科常用外用方选》一书，问序于余。余知陈君平日治医之勤，对中医外科祖传秘方及经验效方掌握甚多，今公之于世，余钦其志坚，故特为之序。

俞慎初

一九八五年八月五日于福建中医学院

## 前 言

中医外科具有悠久的历史，它是祖国医学的重要组成部分，它的外用方剂剂型种类更是丰富多彩。常用的有：丸、散、膏、丹、酒等，具有疗效显著、使用方便、价格低廉等优点，长期以来在我国医药保健事业中起积极作用。

远在公元前十四世纪左右，甲骨文中即有“疥”和“疔”字的出现，到公元前八至十二世纪的周朝，外科已成为独立的专科。《周礼·天官》篇：“凡疗疡以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之。”郑玄注“五毒攻之”，谓“今医人有五毒之药，合黄堊，置石胆，丹砂、雄黄、矾石、慈石，其中烧三日夜，其烟上着，以鸡羽扫取以治疡。”郑注所言，完全是现代外科主要外用药“升药”的炼制操作过程。其所用五药，亦同乎现代“升药”的原料，同一时期出现的《内经》亦云：“……硫矾之，除以豕膏。”考所谓豕膏，即我们日常食用的猪油。《礼记》：“夏宜牀膳膏臊”，《周礼·天官》庖人注：“膏臊，豕膏也。”这便是现代膏药的嚆矢。这两种外用药品的发明，是中医外科中最重要的成就，也说明了当时外治药已有了相当的发展。其后一、二千年中，随着广大劳动人民的不断实践及历代诸医家的总结、提高，兼之历代战争不断，相应地促进了外科的进步发展，外治法及外治药也日益丰富，尤其是明、清两代，外科专著更趋完善，如明·王肯堂所著《外科证治准绳》、陈实功所著《外科正宗》、清·祁广生所著《外科大成》、

王洪绪所著《外科全生集》、吴谦等所著《医宗金鉴》，顾练江所著《疡医大全》等书，其内容更是丰富，至今仍有极大的实用价值。

祖国医学认为：人体是一个有机的整体，外科疾病虽生于体表，但从疾病的发生、发展、变化过程来看，它与气血、脏腑、经络等至为密切，诚如《疡科临证心得集》所云：“外疡与内证异流而同源也。”局部的病变可以影响全身，而内脏的病变可以从五官、四肢、体表各个方面反映出来。《丹溪心法》亦云：“欲知其内者，必形诸外。”所以在辨证施治上既要重视局部的病变，又要重视整体的情况，全面考虑到病人机体正气的强弱与邪正斗争的关系，分清虚实，采取不同的治疗原则，或内治，或外治，或内外兼治，以达到治愈的目的。但是，外治法与内治法毕竟有别，不仅投药途径和药物对整个机体的作用机制不同，更主要的还在于外治药对机体体表的局部作用——既可直接作用于病损部位，又能及时发挥药效；既可配合内治法以提高疗效，又能对轻浅小恙收以专功，至于某些危重大证有时亦非配合外治不可。因此，外治法在外科治疗中占有非常重要的地位，正如《医学源流》所云：“外科之法，最重外治。”

显然，外用方剂在外治法中占有主要地位，它既属于“外者外治”范畴，同时也能通过体表与内脏的有机联系进而治疗内脏病。但是，外用方剂虽一直为广大医者所采用，而历代医书却鲜有专著，诸方之制造，向来分散于各地，其操作方法，多依靠师授祖传，所以同名方剂，内容不尽相同，即使配方相同，因各人制法有异，其质量、规格、疗效很不一致。更兼近世疡医只详于内服之方药，而略于外用药之理法，有的知其名，不明方内诸药，甚则顾“名”思义，不辨

“八纲”，不明初、成、溃之分期，将其滥用于临床，不但达不到治疗目的，甚至还贻误病情。

为了使基层医务工作者能够了解各种外用方剂的组成，性能、配方意义、制作方法及用法等，便于正确无误地选择应用，更好地发挥它们的疗效，编者根据自己数十年临床经验及祖传秘方，并多方参阅有关书籍，撷其效验显著的常用方撰集成书，以资参考。

由于编者水平有限，错漏与不当之处在所难免，尚希读者不吝赐教，并予以指正。

编 者

一九八四年十二月于南平中医院

## 编 选 说 明

一、大部分方剂皆有各种功效，勉强按药效分类，则不免挂一漏万。故本书采用剂型分类法（按箍围药、掺药、膏类、洗涂药、锭剂、酊剂、杂方类等七种）。但也有的剂型不仅限于本类的作用，则按其主要功用来归类。

二、各条方剂包括方名、来源、组成、制法、功效、主治、用法、参考、运用、注意事项等。某些方剂还附有按语并加注释。

三、“组成”项内，药物用量是配制比例数，医者可根据具体情况按比例配制。另外，古代方剂的计量单位很不统一，为了便于配制，今一律改为公制剂量单位（克，毫升）。

四、古医籍中记载的外用药，有一部分为现在临床少用或不用的，有的疗效不明显，故不选用。有些方剂，选药特殊，制法繁琐，甚至带有唯心色彩的不合理制作方法，编者则结合自己的经验，并根据现有条件加以改进，故有些方剂未按原文照录，但基本保持中医传统制法。

五、本书侧重于选编明、清两代对目前临床仍具有指导和实用意义的疡科专著中的方剂和现代文献中的有关报道，另外参入部分编者祖传秘方及临床经验方。

六、由于中医的师传授受关系和地域、方言的差异，造成外科病名的不统一。为方便初学者，今以上海中医学院主编的《中医外科学》所载的病名为准。

# 目 录

## 一、箍 围 药 类

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 如意金黄散·····( 2 ) | 21. 铁箍散·····( 14 )   |
| 2. 玉露膏·····( 5 )   | 22. 蝌蚪拔毒散·····( 15 ) |
| 3. 消痈散·····( 6 )   | 23. 代指膏·····( 15 )   |
| 4. 复方玉露散·····( 6 ) | 24. 硝黄散·····( 16 )   |
| 5. 芙蓉膏·····( 7 )   | 25. 二味拔毒散·····( 16 ) |
| 6. 消毒散·····( 7 )   | 26. 铁桶膏·····( 17 )   |
| 7. 二青散·····( 8 )   | 27. 雄黄牡蛎散·····( 18 ) |
| 8. 洪宝丹·····( 8 )   | 28. 紫色消肿粉·····( 18 ) |
| 9. 四黄散·····( 9 )   | 29. 阳毒内消散·····( 18 ) |
| 10. 降痈散·····( 9 )  | 30. 冲和散·····( 19 )   |
| 11. 金倍散·····( 10 ) | 31. 活血散·····( 20 )   |
| 12. 清凉散·····( 10 ) | 32. 四虎散·····( 20 )   |
| 13. 二黄膏·····( 11 ) | 33. 回阳玉龙膏·····( 21 ) |
| 14. 普消散·····( 11 ) | 34. 回阳散·····( 21 )   |
| 15. 双柏散·····( 11 ) | 35. 阴毒内消散·····( 22 ) |
| 16. 水调膏·····( 12 ) | 36. 四温丹·····( 22 )   |
| 17. 乳香膏·····( 12 ) | 37. 桂麝散·····( 23 )   |
| 18. 六合丹·····( 12 ) | 38. 独圣散·····( 23 )   |
| 19. 三消散·····( 13 ) | 39. 温煦丹·····( 23 )   |
| 20. 桃花丹·····( 13 ) | 40. 化结散·····( 24 )   |

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 41. 追风散……………( 24 )           | 45. 真君妙贴散……( 26 )  |
| 42. 黑退消……………( 25 )           | 46. 五倍子膏…………( 26 ) |
| 43. 青散子……………( 25 )           | 47. 二白散……………( 27 ) |
| 44. 敷肿毒初起使<br>内消方……………( 26 ) | 48. 杠板归敷药……( 27 )  |

## 二、掺 药 类

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. 白降丹……………( 29 )                              | 13. 祛腐丹……………( 40 )         |
| 2. 红升丹……………( 32 )                              | 14. 夏冰对配丹……( 41 )          |
| 3. 五色灵药…………( 34 )                              | 15. 三品一条枪……( 41 )          |
| 4. 三仙丹……………( 34 )                              | 16. 痔瘕钉……………( 42 )         |
| 附表 1. 历代各<br>家白降丹药物<br>组成及分量比<br>较表……………( 36 ) | 17. 推车散……………( 43 )         |
| 附表 2. 历代各<br>家红升丹药物<br>组成及分量比<br>较表……………( 36 ) | 18. 平膈丹……………( 43 )         |
| 5. 七仙条……………( 37 )                              | 19. 拔毒散……………( 44 )         |
| 6. 半提丹……………( 37 )                              | 20. 八将丹……………( 44 )         |
| 7. 拔毒生肌散……( 38 )                               | 21. 黑虎丹……………( 45 )         |
| 8. 敛口药……………( 38 )                              | 22. 雄黄散……………( 46 )         |
| 9. 桃红丹……………( 39 )                              | 23. 冰螺擦……………( 46 )         |
| 10. 乳白丹……………( 39 )                             | 24. 一气丹……………( 47 )         |
| 11. 九一丹……………( 39 )                             | 25. 枯痔药……………( 47 )         |
| 12. 甲字提毒粉……( 40 )                              | 26. 拔疔散……………( 48 )         |
|  | 27. 姜矾散……………( 48 )         |
|  | 28. 月白珍珠散……( 49 )          |
|  | 29. 珍珠散……………( 49 )         |
|  | 30. 敛疮止痛生肌<br>散……………( 50 ) |
|  | 31. 十宝散……………( 50 )         |



32. 刀伤散……………( 50 )	58. 金刃独圣散……( 61 )
33. 六和散……………( 51 )	59. 青蛤散……………( 62 )
34. 二妙散……………( 52 )	60. 穿粉散……………( 62 )
35. 三妙散……………( 52 )	61. 蛇退散……………( 63 )
36. 三妙散……………( 52 )	62. 玉红散……………( 63 )
37. 祛湿散……………( 53 )	63. 轻粉散……………( 64 )
38. 定痒散……………( 53 )	64. 诸疮掺药……………( 64 )
39. 颠倒散……………( 53 )	65. 羌活散……………( 64 )
40. 六一散……………( 54 )	66. 灰皂散……………( 64 )
41. 石珍散……………( 54 )	67. 黄龙散……………( 65 )
42. 红珍生肌散……( 54 )	68. 没药散……………( 65 )
43. 八宝丹……………( 55 )	69. 五五丹……………( 66 )
44. 八宝丹……………( 55 )	70. 枯痔散……………( 66 )
45. 八味生肌散……( 55 )	71. 枯痔钉……………( 67 )
46. 生肌散……………( 56 )	72. 黄升散……………( 67 )
47. 生肌定痛散……( 56 )	73. 脚癣散……………( 68 )
48. 轻粉生肌散……( 56 )	74. 回阳生肌散……( 68 )
49. 菩提露……………( 57 )	75. 生肌散……………( 69 )
50. 五倍子散……………( 57 )	76. 千金散……………( 69 )
51. 如圣金刀散……( 58 )	77. 灭瘢救苦散……( 70 )
52. 桃花散……………( 59 )	78. 云南白药……………( 70 )
53. 十味生肌散……( 59 )	79. 银粉散……………( 70 )
54. 胜金散……………( 59 )	80. 透江丹……………( 71 )
55. 象皮散……………( 60 )	81. 黄提药方……………( 71 )
56. 生肌散……………( 60 )	82. 红灵丹……………( 71 )
57. 鸡儿王家刀疮 药……………( 61 )	83. 硼砂散……………( 72 )
	84. 冰硼散……………( 72 )

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 85. 青吹口散……………(72) | 92. 西瓜霜……………(76)  |
| 86. 金锁匙……………(73)  | 93. 玉钥匙……………(77)  |
| 87. 白降雪散……………(73) | 94. 白氏眼药……………(78) |
| 88. 珠黄散……………(74)  | 95. 拨云散……………(78)  |
| 89. 喉症散……………(74)  | 96. 马应龙眼药………(78)  |
| 90. 绿袍散……………(75)  | 97. 八宝眼药……………(79) |
| 91. 锡类散……………(75)  |                   |

### 三、膏 药 类

#### (一) 硬 膏

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 加味太乙膏………(81)   | 17. 干捶绿云膏………(90)  |
| 2. 阳和解凝膏………(82)   | 18. 干捶膏……………(91)  |
| 3. 洞天鲜草膏………(82)   | 19. 療癆干捶膏………(91)  |
| 4. 消核膏……………(83)   | 20. 干捶膏……………(91)  |
| 5. 白膏药……………(84)   | 21. 消炎解凝膏………(92)  |
| 6. 红膏药……………(84)   | 22. 琥珀膏……………(92)  |
| 7. 绿膏药……………(84)   | 23. 鲫鱼膏……………(93)  |
| 8. 硃砂膏……………(85)   | 24. 蛇退膏……………(93)  |
| 9. 清解薄贴……………(85)  | 25. 金凤化痰膏………(94)  |
| 10. 化核膏……………(86)  | 26. 马钱子膏……………(94) |
| 11. 温煦薄贴……………(87) | 27. 狗皮膏……………(95)  |
| 12. 万应膏……………(88)  | 28. 精制狗皮膏………(95)  |
| 13. 神效干捶膏………(88)  | 29. 麝香回阳膏………(96)  |
| 14. 咬头膏……………(89)  | 30. 拔毒膏……………(96)  |
| 15. 干捶膏……………(90)  | 31. 消化膏……………(96)  |
| 16. 干捶膏……………(90)  |                   |

## (二) 油 膏

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 生肌玉红膏……( 97 ) | 22. 清凉膏……(106)   |
| 2. 生肌膏……( 98 )   | 23. 大风子油膏……(107) |
| 3. 狼毒膏……( 99 )   | 24. 金蟾膏……(107)   |
| 4. 慈航膏……( 99 )   | 25. 猪胆膏……(107)   |
| 5. 三香膏……( 99 )   | 26. 苍耳虫膏……(108)  |
| 6. 夹纸膏……(100)    | 27. 东方一号膏……(108) |
| 7. 去疣膏……(100)    | 28. 疥灵丹……(109)   |
| 8. 白玉膏……(101)    | 29. 清凉膏……(109)   |
| 9. 疯油膏……(101)    | 30. 化腐生肌膏……(110) |
| 10. 硫黄膏……(102)   | 31. 虾蟆膏……(110)   |
| 11. 黄连膏……(102)   | 32. 紫薇膏……(111)   |
| 12. 摩风膏……(102)   | 33. 九华膏……(111)   |
| 13. 一抹金……(103)   | 34. 象皮膏……(112)   |
| 14. 青军膏……(103)   | 35. 一擦光……(112)   |
| 15. 黄连膏……(104)   | 36. 生肌膏……(112)   |
| 16. 治冻耳成疮……(104) | 37. 紫草膏……(113)   |
| 17. 大枫膏……(104)   | 38. 生肌凤雏膏……(113) |
| 18. 搓癬方……(105)   | 39. 八湿膏……(114)   |
| 19. 秃疮膏……(105)   | 40. 水火烫伤膏……(114) |
| 20. 皮癬膏……(105)   | 附：熬煎黑膏药的经验       |
| 21. 苦楝子膏……(106)  | 与用法……(114)       |

## 四、洗滌方类

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. 洗药二参汤……(118) | 4. 文蛤汤……(119) |
| 2. 洗癬方……(119)   | 5. 塌痒汤……(119) |
| 3. 神硝散……(119)   | 6. 苦参汤……(120) |

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 7. 洗诸痒疮方……(120)         | 23. 二矾汤……(126)         |
| 8. 脂溢洗方……(121)          | 24. 蛇床子汤……(126)        |
| 9. 止痒洗方(一号)<br>……(121)  | 25. 止痛收敛汤……(126)       |
| 10. 止痒洗方(二号)<br>……(121) | 26. 痔漏熏洗药……(127)       |
| 11. 葱白甘草汤……(122)        | 27. 外阴瘙痒熏洗药<br>……(127) |
| 12. 银花甘草汤……(122)        | 28. 治诸疮腐臭……(127)       |
| 13. 五倍子汤……(122)         | 29. 百部甘草汤……(127)       |
| 14. 葱归肿渴汤……(123)        | 30. 参椒汤……(128)         |
| 15. 毛疮洗方……(123)         | 31. 十味熏洗汤……(128)       |
| 16. 百部洗方……(123)         | 32. 淋洗方……(129)         |
| 17. 干葛洗方……(124)         | 33. 外用溃毒药……(129)       |
| 18. 马齿苋洗方……(124)        | 34. 颠倒洗剂……(129)        |
| 19. 透骨草方……(124)         | 35. 三黄洗剂……(130)        |
| 20. 蛇床子洗方……(125)        | 36. 洗痔枳壳汤……(130)       |
| 21. 芫花洗方……(125)         | 37. 海艾汤……(130)         |
| 22. 洗痔硝黄汤……(125)        | 38. 疣洗方……(131)         |
|                         | 39. 治绣球风……(131)        |

## 五、锭剂类

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. 一笔消……(132)   | 7. 一笔钩……(134)   |
| 2. 五音锭……(132)   | 8. 蟾酥丸……(135)   |
| 3. 太乙紫金锭……(133) | 9. 六神丸……(136)   |
| 4. 八宝药墨……(133)  | 10. 坎宫锭子……(136) |
| 5. 梅花点舌丹……(134) | 11. 离宫锭子……(136) |
| 6. 万应锭……(134)   |                 |

## 六、酊剂类

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 斑蝥酊……………(138) | 6. 癣药水……………(140)  |
| 2. 癣酒方……………(138) | 7. 朱橘元青露………(140)  |
| 3. 槿皮酊……………(139) | 8. 羊蹄根酒……………(141) |
| 4. 苦参酒……………(139) | 9. 治脂溢性脱发…(141)   |
| 5. 红灵酒……………(139) |                   |

## 七、杂方类

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. 瑞龙膏……………(142)   | 14. 熏痔散……………(147)             |
| 2. 治发颐方……………(143)  | 15. 治痈疽、发背及<br>乳疮……………(148)   |
| 3. 敷贴背痛方………(143)   | 16. 无花果叶熏痔方<br>……………(148)     |
| 4. 独圣膏……………(144)   | 17. 搓癣方……………(148)             |
| 5. 治臃疮朽臭………(144)   | 18. 治癣方……………(148)             |
| 6. 治流火方……………(144)  | 19. 涂癣方……………(148)             |
| 7. 清凉汁……………(145)   | 20. 治风疽、外阴瘙痒、<br>荨麻疹等………(149) |
| 8. 青苋膏……………(145)   | 21. 治蛇头疔……………(149)            |
| 9. 四果仁膏……………(146)  | 22. 指生天蛇……………(149)            |
| 10. 治发背初起………(146)  | 23. 螺灰散……………(150)             |
| 11. 治瘰癧溃破………(146)  |                               |
| 12. 田螺水……………(146)  |                               |
| 13. 痔疮坐袋……………(147) |                               |

## 一、箍围药类

箍围药又称敷贴、贴瘡、围药等，它是用各种药物研制成粉状，借其药粉具有箍集围聚、收束疮毒等作用，从而达到治疗的目的。《医学源流论》云：“外科之法，最重外治，而外治之中，尤当围药。”可见箍围药在外治法中占有重要的地位。

此类药具有截毒、束毒、拔毒、温化、行瘀、清热、定痛、排脓等功效。主要作用于外证的初、成、溃三个阶段，凡肿疡初起未成脓者，用以敷贴，可使其消散；成脓阶段，用以围敷，能使疮形缩小，趋于局限，移深居浅，达到早期破溃目的；既溃之后，余肿未消者，用以围敷，能缩小疮根，截其余毒。

箍围药在外科临床上应用甚广，无论疮疡阴证、阳证、寒、热、虚、实证，均可灵活选用。例如：如意金黄散、玉露散、降痈散等，性偏寒凉，功能清热解毒、消肿散瘀、化痰，多用于疮疡的红、肿、热、痛阳证；回阳玉龙膏、四虎散、阴毒内消散等，性偏温热，功能温经活血、散寒化痰，多用于不红不热的阴证；冲和散药性平和，功能行气疏风、活血定痛，散瘀消肿，则用于疮形肿而不高，痛而不甚，微焮微热的半阴半阳证。总之，根据方药的不同功效，临床上可灵活掌握运用。

箍围药的引调方法也是多种多样、极其重要的，它直接关系到药散的疗效。引调得法，不但可以增强疗效，而且还能扩大用途。引调方法是将药粉与液体混合调成稠糊状，现

在亦有用凡士林调制，作用各不同。例如醋调，取其散瘀解毒作用，多用于肿块坚硬未成脓的疮疡；酒调，取其助行药力，多用于阴证、寒证的疮疡；葱、姜、蒜捣汁调，取其辛香散邪，多用于不红微热的白色肿块；用菊花汁、银花露调，取其清热解毒、消肿止痛，多用于红、肿、热、痛的阳热证；鸡子清、蜂蜜调，取其缓和刺激作用，多用于皮肤一切热毒证。此外尚有调盐卤、猪胆汁、茶清、马齿苋汁等，均取其清凉解毒，软坚散结等作用，这些多用于阳证热毒。……古代的外用方剂引调方法极多，难以逐一举例。总之，必须掌握临床辨证，抓住阴阳寒热，然后进行引调敷贴。

由于疮疡性质的不同，阶段的差异，故箍围的涂敷方法也不一样，例如阴、寒证、半阴半阳证，宜用热敷或温敷；阳、热证，宜用冷敷；未成脓欲令清散，宜满敷；已成脓欲使早溃，宜敷贴疮肿的四周，中间要留顶或再盖贴拔毒提脓膏药；溃后余肿未消，敷贴应超出肿势的范围，溃疡面要贴祛腐提脓或生肌药膏；已成脓者勿勉强用消散药，以免造成养痍貽患；热证切忌敷热药，以免助长火毒；阴寒证，勿用寒凉药，以免寒凝不化。诸如此类，不胜枚举，贵在临证权时达变，才能收到预期效果。

### 1. 如意金黄散（《外科正宗》方）

组成：天花粉5000克 黄柏 大黄 姜黄 白芷各2500克 陈皮 甘草 苍术 紫厚朴 天南星各1000克

制法：上药切成薄片（黄柏、甘草要横切），晒极干燥，共研细末，再用细箩过筛，磁器收贮。

功用：清热除湿，散瘀化痰，止痛消肿。

主治：痈、疽、发背\*，诸般疗疮，跌扑损伤，湿痰流注\*\*，大头时肿\*\*\*，漆疮，火丹\*\*\*\*，风热天泡疮\*\*\*\*\*，肌

肤赤肿，干湿脚气，妇女乳痈，小儿丹毒\*\*\*\*\*。

用法：痈疽红肿热痛，发热未成脓者，及夏月火令时，俱有茶汤（即热茶）同蜜调敷；微热微肿及大疮已成欲作脓者，用葱汤（葱泡汤）同蜜调敷；漫肿无头，皮色不变之痈疽，流痰\*\*\*\*\*流毒，附骨痈疽，鹤膝风等，用葱汤或酒调敷；风热恶毒所生，患处皮肤亢热，红色发亮，形状游走不定者，用蜜调敷；天泡、火毒、赤游丹、黄水漆疮、恶血攻注\*\*\*\*\*等证，用大兰根叶捣汁调敷，加蜜亦可；汤泼火烧、皮肤湿烂等证，用麻油调敷。

以上各种药引，可根据病情的寒热虚实，并参考四时气候的寒热变化等，灵活选择应用。

参考：《证治准绳》（明·王肯堂）、《外科大成》（清·祁坤）等书均记载此方，药味、功用、主治均相同。

清·徐灵胎评语：“此即通行之围药。”《福州药业公会现用药本》在原方基础上加赤小豆、黄芩二味，功用、主治相同。

凌云鹏《外科概要》：“适用于阳证疮疡，具有退肿、消炎、燥湿等功效。”

《中医杂志》(4)1958报导：“金黄散、芩连解毒汤，治疗多发性疔肿，慢性毛囊炎108例疗效观察”，有效率达75%。

临床应用：

(1) 按原方总量太大，临床运用时不宜配制过多，以免药性变质，影响疗效，可按比例递减。

(2) 若用于痈疽发背，属于阳证热毒者，如疔、疖、痈肿、天泡、火毒、赤游丹等，可用蜜水调匀冷敷；黄水疮、漆疮、带状疱疹、烫伤等，可用麻油调敷。



(3) 若用于冻疮肿痛，可用桔皮煎汤调稠热敷。

按：本方对于外科一切阳毒，包括无名肿毒，局部具有红、肿、热、痛诸证者，均有很高的疗效。长期以来，被公认为是一种有效药散，成为中医外科必备良药之一，故有“如意”之称。其引调方法，如能掌握得法，可增强疗效，扩大用途。但书中有关引调法的一段说道：“如漫肿无头、皮色不变、湿痰流毒，附骨痈疽、鹤膝风等证，俱用葱、酒引调。”按此类疾患，俱属阴寒之证，方中药性大部分偏于寒凉，虽用葱，酒引调，未必尽能改变其药效。既属阴寒之证，理宜敷以辛温之药，方为正理。临床使用贵在掌握“辨证论治”，才能收到预期效果。

\* 发背：即有头疽的一种，生于脊背部，但因发病部位之不同而有上发背、中发背、下发背、上搭手、中搭手、下搭手之分。又因形态不同，而有莲子发、蜂窝发之称。

\*\*流注：是发于肢体深部组织的化脓性疾病，由于其毒邪走窜不定，随处可生，故名。常因气血虚弱，使肢体深部发病，肌肉组织结块或漫肿，有单发或多发，久而成脓，溃后脓尽可愈。由于发病原因、部位及表现的不同，又分为湿痰流注、瘀血流注、暑湿流注、缩脚流注等。本病类似现代医学的多发性、转移性肌肉深部脓肿。

\*\*\*大头时肿：即大头瘟，又名大头风、大头伤寒。多因时行邪毒侵及三阴经络所致。本病类似现代医学颜面丹毒、流行性腮腺炎等。

\*\*\*\*火丹：即丹毒、又名丹熿、天火。因患处皮肤红如涂丹，热如火灼故名。发无定处者名赤游丹，发于头部名抱头火丹，发于小腿者名流火。初起患处鲜红一片，边缘清楚，灼热，痒痛间作，迅速蔓延扩大，发热、恶寒，头痛、口渴；甚者可见壮热烦躁、神昏谵语、恶心呕吐等毒邪内攻之证。现代医学认为本病是溶血性链球菌（丹毒链球菌）侵入皮肤或粘膜内的网状淋巴管所引起的急性感染。

\*\*\*\*\*风热天泡：即是天泡疮中的一种类型。多数发于夏秋之间，小儿易患，起病急骤，互相传染。乃由暑湿之邪侵入肺经，郁于肌肤而成。初起为潦浆水泡，界限清楚，皮薄光泽，顶白根红，破流滋水，蔓延迅速。本病即现代医学的脓疱疮。

\*\*\*\*\*小儿丹毒：又称赤游丹，现代医学称新生儿丹毒。多由胎毒或风热毒邪侵袭而致。一岁以内的婴儿易患，且病情较危重。欲发之时身先热，哭叫不安，继而皮肤发红，状如涂丹，由小渐大，游走不定。

\*\*\*\*\*流痰：骨关节慢性破坏性疾病。在破坏过程中少有新骨形成。当脓肿形成后，可有流窜，溃后脓液稀薄如痰，故名流痰。近代认为本病是无头疽的一种，相当于骨与关节结核。多发于儿童和青年，患者常有肺结核病史，发病部位以脊椎、髋关节为多见，次为膝、踝、肩、肘、腕关节。故因病位不同，又有龟背痰、环跳流痰、鹤膝痰、穿踝痰等名称。

\*\*\*\*\*恶血攻注：恶血，瘀血的一种，是指溢于经脉外，积存于组织间隙的坏死血液，又叫“败血”。攻注，可参阅流注条。

## 2. 玉露膏（《药奁启秘》方）

组成：芙蓉叶（或用花、根、皮）。

制法：晒极干燥研细，用细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，凉血消肿，排脓止痛。

主治：一切痈疽发背\*、乳痈、恶疮\*\*等证。

用法：干末调银花露，或清茶同蜜或麻油调涂。

参考：《本草纲目》（明·李时珍）、《医方集解》（清·汪诒庵）、《本草从新》（清·吴仪洛）等书，均记载此方，并注云：“加赤小豆或苍耳子烧灰存性为末，加入尤妙。”

临床应用：

(1) 疖、疔、痈用鲜叶或花捣烂涂敷，亦可加红糖或蜜同捣。

(2) 汤火伤或皮肤湿烂，用干末调麻油涂敷。

(3) 用本散三份，凡士林七份配成软膏涂敷。

(4) 手掌疔，用鲜芙蓉叶或鲜花同鲜白薇捣板糖敷贴。

(5) 痈，红、肿、热、痛者用鲜芙蓉叶加板糖或加入盐饭少许，捣烂敷贴。

注意事项：本方适用于一切阳证痈疽，凡寒性、阴性之疮疡者忌用。

\* 恶疮：凡疮疡表现为脓肿，痛痒溃烂后浸淫不休、经久不愈者，统称为恶疮。

### 3. 消痈散（祖传秘方）

组成：赤小豆 天花粉 芙蓉叶 黄柏 大黄各30克  
雄黄 乳香各15克 甘草20克

制法：先将黄柏、甘草横切薄片，同诸药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿箍脓。

主治：一切阳证疮疡。未成脓者能消散，已成脓者能箍毒促之速溃。

用法：调蜜水、香油，或用凡士林配成软膏敷贴。

按：本方系编者家传常用箍围药，应用广泛，尤其对阳证疮疡有极高的疗效。

### 4. 复方玉露散（经验方）

组成：芙蓉叶(干) 赤小豆 大黄各100克 乳香20克  
冰片9克

制法：先将芙蓉叶、赤小豆晒极干燥，大黄切成薄片晒极干燥，共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛，箍毒提脓。

主治：一切阳证，如痈疽疔疔、丹毒等证。

用法：调蜜水、香油，或开水调稠外敷，或冷敷均可。

临床应用：

(1) 肿疡阳证未成脓者，可用蜜水、香油、或凡士林配成软膏敷贴。

(2) 治疗急性淋巴结炎，可用此膏撒上芒硝粉敷贴。

(3) 痈已成脓者，可用开水加蜜水调稠涂敷四周，中间留顶，盖贴提脓拔毒膏药。

#### 5. 芙蓉膏（《寿世保元》方）

组成：芙蓉叶 黄荆子各等分为末

制法：共放入石臼内加鸡子清捣烂。

功用：消毒散结，行气活血，消肿止痛。

主治：痈疽未溃或将溃之际。

用法：敷于患处，中间留顶，盖贴拔毒提脓膏药。

#### 6. 消毒散（《串雅内编》方）

组成：大黄 芙蓉叶 五倍子各30克 麝香 冰片各0.9克 藤黄 生矾各9克

制法：上药共研细末，收贮备用。

功用：清热解毒，活血散瘀，消肿止痛。

主治：痈疽疔毒初起红、肿、热、痛者。

用法：米醋调成厚糊状涂敷四周，中间留顶如豆，以醋频频润湿之。

注意事项：藤黄性大毒，使用时应注意。

## 7. 二青散（《医宗金鉴》方）

组成：青黛 黄柏 白藜 白薇 白芨 白芷 白藓  
朴硝 水龙骨\*各30克 芙蓉叶 天花粉各90克 大黄120克

制法：上药共研细末，细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿软坚，箍毒提脓

主治：一切阳证热毒，具有红肿焮痛者。未成脓者即消，已成脓者能促之速溃。

用法：用醋或蜜调敷。

参考：《本草纲目》：“芙蓉花叶根皮生研或干末治痈疽神效，或加赤小豆更妙。疡医名五露散、清凉膏、铁箍散皆此物。”

《证治准绳》（明·王肯堂）名天花青露散，药味、功用、主治均相同。《医方集解》芙蓉外敷法：“一切痈疽肿毒，用芙蓉叶或根皮捣烂或研末，用蜂蜜调涂四周，中间留顶，平则频换，初起即觉清凉，痛止肿消，已成者即脓出，已溃者即易敛，疡医秘之，名为清凉膏、玉露散，皆此物也，或加赤小豆末或苍耳烧存性为末加入亦妙。”

按：芙蓉叶为治阳证热毒之良药，用途广、疗效高，尤其肿疡阶段，用之敷贴，最为理想。上列数方内皆采用芙蓉叶一味，再配伍诸药。其用途更加广泛，临床可选择使用。

\*水龙骨：即多年舱船旧油灰。

## 8. 洪宝丹（《证治准绳》方）

组成：天花粉90克 姜黄 白芷各30克 赤芍药60克

制法：切成薄片，晒极干燥，共研细末，用细箩过筛，

收贮备用。

功用：凉血，消肿，止痛。

主治：疮疡一切阳证。

用法：调蜜或冷开水涂敷患处，亦可用猪脂捣烂涂敷。

按：对于阳证肿疡未成脓阶段，用之能消散。

#### 9. 四黄散（《证治准绳》方）

组成：黄连30克 黄柏 大黄 黄芩各90克

制法：上药切成薄片（黄柏、黄芩要横切），共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：疮疡热毒、肛门周围脓肿等证。

用法：用麻油或蜜水冷敷，或用凡士林配成软膏敷贴。

临床应用：

（1）急性关节扭伤的肿痛，可调冬蜜敷贴。

（2）皮肤烫伤可调麻油或菜油涂抹。

按：本方即三黄散加味，其疗效比三黄散广，凡皮肤一切热毒皆可使用。

#### 10. 降疔散（《景岳全书》方）

组成：生南星 土贝母 朴硝各30克 薄荷 石灰（风化）各60克

制法：先将南星、贝母切成薄片，晒干同诸药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：消炎消肿，软坚散结。

主治：疔疽阳证，焮肿坚硬，未成脓者能消散，已成脓者能箍毒提脓。

用法：调浓盐卤或茅根汤，或麻油涂敷。

临床应用：

(1) 可于本方内加些赤小豆末、乳香末以增强消肿止痛之功。

(2) 亦可用凡士林 7 分、降痈散 3 分，调配成软膏以滋润皮肤。

按：本方药味简单，消肿软坚散结效果良好。笔者曾用治各种阳性肿疡，如急性淋巴结炎、乳痈等症，效果显著。但石灰与芒硝盐卤对皮肤有刺激性，可改用油膏。

禁忌：阴寒证者忌用。

### 11. 金倍散（《医宗金鉴》方）

组成：整文蛤 1 枚（钻一孔）金头蜈蚣 1 条（研粗末）

制法：将蜈蚣末装入文蛤内，纸糊封口，外再用棉纸糊七层，晒干，麦麸拌炒，以纸黑焦为度。去纸研极细末，加麝香 0.3 克再研匀，收贮备用。

功用：清热解毒，软坚散结。

主治：瘰癧\*坚硬难消难溃者。

用法：用陈醋调稠，温敷坚硬核处。

\*瘰癧：见白降丹条。

### 12. 清凉散（经验方）

组成：大黄 赤小豆 芒硝各等分

制法：共研细末，收贮备用。

功用：清热消肿，软坚散结。

主治：痈疽、疔疖，凡一切阳证热毒均可采用。

用法：调冷开水、蜜水、香油，或用凡士林配成软膏涂敷。

### 13. 二黄膏（《证治准绳》方）

组成：黄柏 大黄各等分。

制法：共研细末，收贮备用。

功用：清热祛湿，消肿止痛。

主治：一切肿毒。

用法：调醋外敷，药干则以水润之。

按：本方用醋调，取其增强散瘀、解毒作用。

### 14. 普消散（《临证一得录》方）

组成：天花粉50克 雄黄40克 生南星20克 生半夏20克 薄荷冰1克 安息香1克 面粉20克

制法：共研细末。

功用：清热消肿，解毒散结。

主治：阳实痈肿初起。

用法：用丝瓜汁、绿茶水或黄酒调成厚糊状，涂敷患处。

按：本方乃治阳证疮疡之消炎剂，其引调法宜用清凉之品为主，以增强疗效，若用酒，恐会改变本方疗效。

### 15. 双柏散（《外科学》方）

组成：侧柏叶60克 大黄60克 黄柏30克 薄荷30克 泽兰30克

制法：共研细末。

功用：活血祛瘀，消肿止痛。

主治：疮疡初起红肿热痛，腹腔炎症包块，静脉炎等。



用法：用水、蜜调制外敷。

按：本方用侧柏叶以清血分之热，配大黄解热毒而消瘀滞，佐以黄柏之除湿清热，薄荷之疏散风热，诸药合用共收活血、祛瘀、消肿、止痛功效。本方药味简单，配伍得法，不仅可治上述诸症，而凡属阳证疮疡皆可采用。

#### 16. 水调膏（《证治准绳》方）

组成：大黄（研） 杏仁（去皮尖，研） 盐花（研）  
各9克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：清热，消肿，止痛。

主治：痈疽热毒焮赤肿痛。

用法：以井水调匀，稀稠适当，随即涂敷疮面，干则易之。

#### 17. 乳香膏（《证治准绳》方）

组成：乳香30克 青薄荷（洗干）120克

制法：各研极细末后，再和匀，收贮备用。

功用：散风清热，消肿止痛，舒筋活血。

主治：发背初起，令毒消散。

用法：用开水调稠，厚敷患处，外盖贴纱布，如干以冷开水润之，以保持润湿。

按：本方可用于轻浅未成的阳证肿疡，对于发背大证，尚嫌力量不够。

#### 18. 六合丹（《疮疡经验集》方）

组成：大黄 黄柏各93克 白芨 亮煤炭各55克 薄荷

叶 乌梅肉各46克 白芷18克 面粉155克

制法：共研极细末，再加面粉，乳匀备用。

功用：清热解毒，消肿止痛，箍毒提脓。

主治：一切肿疡红肿赤晕不消者。

用法：用冷开水调稠，涂敷四周，中间留顶令出毒气。

按：本方是箍毒提脓方，疮顶必须盖贴拔毒提脓膏药，以令疮口出气而达到溃破出脓的目的。阳证热毒用之较为适宜，阴证则不甚相宜。

### 19. 三消散（《证治准绳》方）

组成：朴硝 焰硝 大黄 栀子（炒黑色） 寒水石 南星各等分。

制法：共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：清热解毒，散瘀消肿，箍毒排脓。

主治：痈疽极热证，赤肿焮开者。

用法：生地黄汁或芙蓉叶捣汁调敷。

按：亦可用鲜生地或鲜芙蓉叶同捣，加蜜敷贴。南星宜用生，制者不宜用。凡是局部具有红肿热痛的症状，均可采用。

### 20. 桃花丹（《疡科纲要》方）

组成：羌活 当归 甘草各90克 陈皮 黄柏 大黄 急性子\* 各60克 南星 白芷 赤芍各45克 马牙硝 银朱各30克 菜豆粉120克

制法：各研细末，再和匀，收贮备用。

功用：软坚散结，行瘀消肿。

主治：痈疽阳证，疔毒、乳痈等证，凡红肿焮热，或尚未高肿色赤的阳证肿疡均可用之。

用法：用忍冬藤杵自然汁或大青叶、芙蓉叶、马兰头、马齿苋等自然汁皆可调敷。亦可用凡士林配成软膏涂敷。

按：本方作者认为：“疮疡之作乃气滞血凝而成，初起宜用疏通之法使之消散，若即用寒凉之药敷贴，反使遏郁难消。”故以此方来弥补如意金黄散之偏弊。编者认为诊断痈疽首先必须辨别阴证阳证，如属阳证热毒仍宜用寒凉外敷药。

\*急性子：见独圣散条。

## 21. 铁箍散（《福州药业公会现用药本》方）

组成：生南星 白芷 五倍子 姜黄 赤芍 山慈姑  
白芨 生半夏 大黄 白蔹 天花粉 生草乌各15克

制法：上药切成薄片，晒极干燥，合诸药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：消炎散肿，解毒止痛，紧束疮根，拔毒提脓。

主治：痈疽阳证，未成脓者能消散，已成脓者能促之速溃。

用法：药散加开水或清茶调稠涂敷，亦可捣红板糖或蜜水调敷。

运用：肿疡初期，可用蜜水调敷，亦可用凡士林配成软膏敷贴。若用于箍脓者，可用开水或清茶调敷痈疽四周，亦可加些红糖调粘涂敷四周，中间留顶（约2厘米），再用拔毒提脓膏药盖贴，以增强箍脓拔毒之力。

参考：本方亦有加川乌、雄黄二味，去白芷、山慈姑、生半夏、天花粉四味，亦名铁箍散。

按：本方为痈疽阳证常用的箍围药之一，对于较大的痈疽，用之箍脓消肿有显著疗效，故有铁箍之名。

## 22. 蝌蚪拔毒散（《医宗金鉴》方）

组成：寒水石 净皮硝 川大黄各等分 虾蟆子\*

制法：寒水石、净皮硝、川大黄三味共研细末，用细箩过筛，然后用蝌蚪水一碗，药末60克调匀阴干，再研匀，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：无名大毒\*，火毒瘟毒\*\*。

用法：调冷开水涂敷患处。

临床应用：

（1）急性皮炎或漆毒过敏，用散调冷开水或麻油搽敷。

（2）皮肤烫伤，可用香油调敷。

（3）皮肤热毒，可用蝌蚪水单味频搽患处。

按：本方有清热解毒等作用，乃治阳证热毒良方。

\* 虾蟆子：即初夏时河内有蝌蚪成群，大头长尾，捞来收坛内用泥封口，至秋化成水，即成蝌蚪水。

\*\* 无名大毒：是体表，骤发肿痛的症状。因其随处可生，无适当名称，故名。

\*\*\* 火毒瘟毒：指发于鼻、脸、耳、项、咽喉等部的急性炎症。

## 23. 代指膏（《外科大成》方）

组成：雄黄 朴硝各等分

制法：共研细末，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：代指\*及一切皮肤热毒。

用法：用猪胆汁加香油调涂。

\* 代指又名癰爪、代甲。患指先肿焮热痛，色不黯，爪甲边结脓，剧者爪皆脱落。属现代医学指甲内的急性化脓性感染，易形成指甲下脓肿。

#### 24. 硝黄散（经验方）

组成：大黄 朴硝各60克 赤小豆 青黛各30克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：清热凉血，消肿散结，祛湿解毒。

主治：痈疽疔肿、丹毒、湿疹、烫伤等证。

用法：调冷开水、蜜水、香油，或用猪胆汁同凡士林配成软膏涂敷。

按：本方是编者临床常用方，具有散肿、消炎、祛湿、软坚等功效，用途广泛，效果显著，凡属阳证疮疡均可使用。

#### 25. 二味拔毒散（《医宗金鉴》方）

组成：明雄黄 白矾各等分

制法：上二味共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：止痒定痛，清热解毒。

主治：热疔痲疮\*、疥疹\*\*、风湿痒疮。

用法：调茶油外涂，或用凡士林配成20%的软膏敷贴。

临床应用：用于治疗带状疱疹，可用药散同香油或茶油调匀涂敷，极效。

参考：《外科大成》（清·祁广生）亦记载此方，功用、主治相同。《疡医大全》（清·顾澄清）名二生散，药味相同，用米醋或凉水调治乳痈、恶疮，又吹喉治喉闭。

按：本方可治一切皮肤热毒，如急性湿疹及皮肤炎等，均有很高疗效，而治疥疮与慢性湿疹，其杀虫止痒之力量太薄。

• 热疖癰瘰：又名瘰癧疮，由肺热脾湿或夏月风热毒邪搏于肌肤而生。大者名瘰，小者名癰。瘰即热疖，大如酸枣，小如黄豆，皮色赤肿，内有脓血；癰即疔疮，形如水泡，发痒渐变脓疮而疼痛。发于臀部名坐板疮，即臀部多发性疖肿。

• 疥疹：即疥疮，以手指缝最多见，其次为肘窝、腋下、小腹、腹股沟、臀腿等处，甚则遍及全身，呈针头大小的丘疹和水泡，痒甚，故体表常见抓痕和结痂。以抓后有无滋水，又有干疥、湿疥之称。如因搔破皮引起继发感染化脓者，则称脓窝疥。

## 26. 铁桶膏（《外科正宗》方）

组成：胆矾 明矾各12克 铜绿 白芨各15克 轻粉 郁金各6克 五倍子30克（微炒） 麝香1克

制法：上八味共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：箍毒消肿，提脓拔毒。

主治：痈疽发背将溃、已溃时，根脚走散、疮根不束者。

用法：用米醋一碗（约250毫升），杓内慢火熬一小杯，候起金色黄泡为度，待温，用药末3克，搅入醋内炖温，用新笔涂于疮痕周围，以棉纸覆盖药上，疮根自生绉纹，渐收渐紧，其毒不致散大。

参考：《医宗金鉴》亦收载此方，主治、功用、药味均相同。

按：本方适用于根脚走散的痈疽大毒，有箍毒、截毒之功，频涂于疮肿四周，能使疮形缩小，毒聚于疮顶，令其出气，故有“铁桶”之名。此方目前较少用，亦可改用预制的软膏涂敷于疮的四周，顶再贴盖拔毒提脓膏药。

## 27. 雄黄牡蛎散（《医宗金鉴》方）

组成：牡蛎12克（煨） 明雄黄 6 克

制法：各研极细末，合并再研，收贮备用。

功用：消肿，止痛，解毒。

主治：指疗\*。

用法：蜜水调浓，隔水炖温，涂敷患处，每日五、六次，或调猪胆汁，或调鸡子清涂敷。

\* 指疗：是生于指部的疮，见雄黄散条。

## 28. 紫色消肿粉（《赵炳南临床经验集》方）

组成：紫草15克 赤芍30克 当归60克 贯仲 6 克 升麻30克 白芷60克 荆芥穗15克 紫荆皮15克 草红花15克 儿茶15克 红曲15克 羌活15克 防风15克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：散风活血，化瘀消肿。

主治：慢性丹毒肿胀（无名肿毒），红斑结节性疾患（瓜藤缠）。

用法：单独或与其他药粉混合应用。常用蜂蜜或荷叶煎水调合外用。

注意事项：疖、痈、疽初起热毒盛者勿用。

## 29. 阳毒内消散（《药奁启秘》方）

组成：麝香 冰片 青黛各60克 炒甲片 姜黄 白芨 南星 樟冰 铜绿各12克 轻粉 胆矾各 9 克

制法：上药各研极细末，再混合研匀，收贮备用。

功用：活血止痛，解毒消肿，化痰。

主治：一切阳证肿疡。

用法：掺于膏内敷贴。

### 30. 冲和散（《外科正宗》方）

组成：紫荆皮(炒)15克 赤芍(炒)60克 白芷30克 石菖蒲45克 独活(炒)90克

制法：上药切成薄片、共研细末，用细箩过筛，瓷器收贮备用。

功用：活血散瘀，疏风定痛，祛寒消肿，软坚散结。

主治：痈疽发背冷热不明、介于阴证、阳证之间者。

用法：葱汤（葱泡汤），热酒等俱可调敷。

参考：《证治准绳》又名冲和仙膏，药味、功用、主治均相同。清·徐灵胎评曰：“此风痰之围药”。《医宗金鉴》所载药味、功用、主治均相同，惟白芷分量为90克。

临床应用：

(1) 风寒型乳痈，用散调葱汤，或桔皮汤热敷。

(2) 乳房结核或硬块，属于寒痰凝结者，用散调黄酒热敷。

(3) 痹证，属于风、寒、湿痹的关节或腰部等处酸楚疼痛，用本散与川芎末各等分，装入预制好的药袋，长期缚敷患处能改善症状。

(4) 痈疽发背属于阴证或介于阴证、阳证之间者，或鹤膝风、流痰皮色不变、漫肿不热或微热者，用温酒调敷。

(5) 陈旧伤痛，于散内加少许白芥子末、江南香末，调高粱酒敷贴，至皮肤有灼热感时即揭下。

(6) 冻疮肿痛，亦可用凡士林配成软膏敷贴。

按：本方药味简单，药性比较温和，既不偏于辛热，又



无苦寒之弊，故能使气血畅行，从而达到消肿散结的目的。徐灵胎云：“此风痰之围药。”其意系指本方具有祛风、化痰、化滞散结之功。

### 31. 活血散（经验方）

组成：当归尾 藏红花 大皂角 茺蔚子 川芎各35克  
乳香 川椒 石菖蒲各20克 江南香30克

制法：上药切成薄片，晒极干燥，合诸药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：行气活血，温经散寒，舒筋活络。

主治：痈疽初起、皮色不变、漫肿不热、跌扑损伤、陈旧伤痛及寒湿痹痛等证。

用法：调黄酒或桔皮汤、葱泡汤热敷。

临床应用：

(1) 若用于陈旧伤痛者，可于散内加些白芥子、肉桂末、调高粱酒敷贴，至皮肤有灼热感时即可揭下。

(2) 若用于腰痛（腰肌劳损）或关节寒湿痹痛，可用布袋装药末长期缚敷患处，以改善症状。

禁忌：若局部有红、肿、热、痛者忌用。

按：本方具有行瘀、活血、祛风、散寒、调和气血等功效，凡属局部色白不红、不热或微热的肿疡及跌打损伤等症，皆可使用，但如属阳证，切勿冒然使用，以免助长火势，造成不良后果，方内亦可加些面粉或少量的白芨粉，以增强其粘性。

### 32. 四虎散（《外科正宗》方）

组成：南星 草乌 半夏 狼毒各等分

制法：上药切成薄片，晒极干燥，共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：消肿软坚，紧束疮根。

主治：痈疽肿硬皮厚、不作脓腐、根脚散漫。

用法：用猪脑同捣，敷疮四周，留正顶出气。

参考：清·徐灵胎曰：“此治寒痰之敷药。”《医宗金鉴》、《外科概要》（凌天鹏）等书，均收此方，药味、功用、主治均相同。

按：本方四味药，性皆峻猛，故有“四虎”之名。适用于痈疽漫肿坚硬、皮厚不作脓腐、根脚走散不收者，用以敷贴，具软坚散结、收束疮根之效。但热毒疮疡切忌使用，以免助长火势，造成不良后果。

### 33. 回阳玉龙膏（《外科正宗》方）

组成：草乌（炒） 军姜（煨）各90克 赤芍（炒） 白芷 南星（煨）各30克 肉桂15克

制法：上药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：温经散寒，祛风除湿，舒筋活络，除骨痛，消结块，散瘀消肿，软坚。

主治：一切阴疽，不高肿，不焮痛，不作脓，皮色不变，或筋骨挛痛，虚寒冷证。

用法：用热黄酒或高粱酒调敷，亦可加些江南香末调敷。

参考：《医宗金鉴》、《外科概要》等书，均收此方，药味、功用、主治均相同。《中医杂志》于本方中加入麻油、黄丹、黄蜡炼制成膏，名回阳膏。

### 34. 回阳散（《外科正宗》方）

组成：草乌（炒） 干姜（煨） 赤芍（炒） 白芷  
南星（煨） 各90克 肉桂15克

制法：上药除肉桂外，各切成薄片，共研细末，用细箩过筛，再加入肉桂研匀，收贮备用。

功用：温经散寒，行气通络。

主治：阴疽肿疡。

用法：掺于膏药上敷贴，或用葱汤、桔皮汤调稠热敷。

### 35. 阴毒内消散（《药奁启秘》方）

组成：麝香 胡椒 肉桂各3克 丁香 牙皂 良姜  
制乳香 制没药各6克 轻粉 腰黄（即雄黄之别名） 川  
乌 炒甲片 阿魏（瓦上炒去油）各9克 樟冰12克

制法：共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：温经散寒，化痰软坚。

主治：一切阴疽未溃者。

用法：掺于膏药内敷贴。

### 36. 四温丹（《疡科纲要》方）

组成：上瑶桂（去粗皮）60克 北细辛（去净泥垢）30克  
干姜24克 公丁香15克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：温通气血，祛风散寒。

主治：肿疡初起，形巨块坚，漫肿酸痛，深在肉里，附着骨节；并可治风寒湿邪之气痹着，及跌仆暗伤等证。

用法：小症每用0.6~0.9克，上用温煦薄贴盖之；大证则用9~15克调入温煦薄贴料中摊贴，或再加麝香少许。

### 37. 桂麝散（《药奁启秘》方）

组成：麻黄 细辛各15克 肉桂 丁香各30克 牙皂9克 生半夏 生南星各24克 麝香1.8克 冰片1.2克

制法：共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：温化痰湿，消肿止痛，软坚散结。

主治：一切阴疽未溃者。

用法：掺于膏药内敷贴。

按：《外科全生集》云：“白疽乃阴虚之证，气血寒而毒滞。”阴疽即无头疽，其毒深沉，非麻黄、肉桂、细辛、丁香之辛温，不能开其腠里，以温经通阳；又兼南星、半夏、皂角之化痰攻坚，麝香、冰片之辛香走窜，使阴凝之毒，得以化解，从而达到温化痰湿、消肿止痛、软坚散结的目的，此乃制方要妙之处。

### 38. 独圣散（《疡科纲要》方）

组成：急性子 \*

制法：研细末，收贮备用。

功用：通经入络，散肿定痛。

主治：阴疽寒证，结块坚硬，酸楚疼痛。

用法：用热酒调稠，温敷患处，外用温煦薄贴盖之。

禁忌：孕妇忌用，阳热证勿用。

参考：《本草纲目》：“凤仙子其性急速，能透骨软坚。”

\*急性子：出《救荒本草》。别名凤仙花子。性微苦，温，有小毒。功能活血通络，软坚消积。

### 39. 温煦丹（《疡科纲要》方）

组成：炒香附 粉干草各120克 西羌活 川独活 上安桂（去桔皮） 生南星 北细辛各90克 川乌 草乌 高良姜各60克 公丁香30克 急性子150克

制法：各研极细末再和匀，收贮备用。

功用：温经散寒，行气活血，通络行湿，散瘀化痰。

主治：一切阴疽漫肿坚硬，酸楚隐痛，及跌打损伤，筋骨掣痛。

用法：用无灰酒加连根葱三、五根煎滚调稠，热敷患处，一日一换。

#### 40. 化结散（经验方）

组成：香附 良姜 麦芽 陈皮 藏红花 丁香 防风 白芷 乳香 茺蔚子各10克 江南香末30克

制法：上药切成薄片，晒极干燥，合诸药共研细末，用细箩过筛，收贮备用。

功用：祛风散寒，行气散结，通乳软坚。

主治：乳痈初期，结肿疼痛，乳汁凝滞及一切皮色不变、属于寒结的肿块，均宜用之。

用法：调葱汤、桔皮汤热敷，或配成软膏敷贴。

按：本方系编者常用经验方，对于“寒凝瘀滞型”乳痈有极高的疗效，具体可参考《分型治疗产后早期乳痈121例体会》〔《福建省中医外科学学术交流汇编》（1）1983。〕

#### 41. 追风散（《疮疡二集》方）

组成：肉桂 公丁香 生姜粉各3克 川芎 生白附子 细辛 高良姜 制松香 制没药 洋樟 川乌 生草乌 生僵蚕各6克 羌活 独活各4.5克

制法：上药共研细末，收贮备用。

功用：温经散寒，祛风除湿，行气散瘀。

主治：一切寒湿流筋，骨节酸痛，兼治皮色如常的阴证。

用法：取粉少许，调膏药内，量局部肿势大小，摊贴患处。

#### 42. 黑退消（《外科学》方）

组成：生川乌 生半夏 生南星 生磁石 公丁香 肉桂 制乳没各15克 制松香 硃砂各9克 冰片 麝香各6克

制法：上药除冰片、麝香外，各药研细末后和匀，再将冰片、麝香研细后加入和匀，用瓶装置，不使出气。

功用：行气活血，祛风逐寒，消肿破坚，舒筋活络。

主治：疮疡阴证未溃者。

用法：将药粉撒于膏药或油膏上敷贴患处。

#### 43. 青散子（《证治准绳》方）

组成：槿花叶（盛时取，阴干）120克 青赤小豆 白芨各60克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：除湿清热，消肿，生肌收敛。

主治：发背痈疽脓尽生肉平满，用此紧束疮口生肌。

用法：临用以新汲水调，摊纸上贴四畔，中心疮口不用贴。

按：可用蒸馏水或开水调之，疮口中心不宜暴露，应盖贴拔脓拔毒膏药。

#### 44. 敷肿毒初起使内消方（《疡医大全》方）

组成：当归 黄柏 羌活

制法：共研细末，收贮备用。

功用：散风除湿，活血散瘀，清热消肿。

主治：痈疽初起未成脓者。

用法：以生金银花汁调稠，敷贴肿处。

按：本方无记载分量，可用各等分量。此方适用于初起未成脓阶段的白色肿块，惟方内药味太少，可加些赤小豆、乳香以增强其行气消肿之力。

#### 45. 真君妙贴散（《外科正宗》方）

组成：硫黄5000克 荞麦 白面各2500克

制法：共研细末，清水拌匀，干湿得宜，赶成薄片，单纸包裹，风中阴干，再研极细末备用。

功用：逐寒，除湿，消肿，杀虫。

主治：痈疽、诸毒、顽硬大恶歹疮走散不作脓。

用法：用新汲水调敷。如皮破血流、湿烂疼痛等症，麻油调搽；天泡、火丹、肺风酒刺，染布青汁（即蓝靛水溶液）调搽。

参考：《医宗金鉴》亦收此方，药味相同，惟分量仅十分之一。

按：本方亦可用凡士林配成软膏，治疗皮肤热毒或汤火灼伤等症。

\*肺风酒刺：又名肺风粉刺，由肺经血热而成，每发于面鼻，起碎疙瘩，形如黍屑，色赤肿，破出白粉汁，日久成白屑形，如黍米白屑。

#### 46. 五倍子膏（《疮疡外用本草》方）

组成：五倍子（炒黑）

制法：研细，用蜂蜜、米醋各半，调如稠糊备用。

功用：消炎，散肿，止痛，并促使溃脓。

主治：痈疖肿毒。

用法：厚敷患处，如箍围药常法。1～2天换一次，一般药后局部有痒感。

#### 47. 二白散（《外科大成》方）

组成：南星 贝母各等分。

制法：共研细末，收贮备用。

功用：化痰软坚，消肿散结。

主治：痰核\*

用法：调鸡子清和米醋涂敷。

按：本方有化痰软坚、消肿散结等功效，凡属未成脓的阳证肿疡皆可敷贴。方中南星宜生用，贝母要用浙贝母，则消肿散结效果更佳。

\*痰核：病名。见《医学入门》。因脾虚不运、湿痰流聚而致皮下生核，大小不一，多少不等，不红不热，不硬不痛，推之可移，多生于颈项、下颌、四肢及背部。生于身体上部者多挟风热，生于身体下部者多挟湿热。

#### 48. 杠板归敷药（祖传秘方）

组成：杠板叶或全草。

制法：晒干，研极细末，或再过细箩，用凡士林配成25%的软膏，或再加些蜜调配，贮罐备用。

功用：清热解毒，散瘀行血，软坚消肿，除湿收敛。

主治：一切阳证痈疽、疔疮、丹毒、天泡疮、带状疱疹、湿疹、毒蛇咬伤、跌打损伤瘀血肿痛等症。

用法：涂敷患处。如用于箍脓，则中间留顶，再盖贴提



脓拔毒膏药。

参考：《全国中草药汇编》（上册）：杠板归全草含甙甙，此外尚有还原糖、蔗糖、淀粉等、对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌等有抑制作用。

性味、功能：酸凉。清热解毒，利尿消肿。

主治：上感，气管炎，百日咳，急性扁桃腺炎，肠炎，痢疾，肾炎水肿。

外治：带状疱疹、湿疹、痈疖肿毒、蛇咬伤等。

临床应用：

（1）治疗带状疱疹，可用鲜全草适量捣烂，用纱布包之，频涂患处，或用粉调麻油涂敷患处。

（2）治疗湿疹糜、或急性皮肤炎，用鲜全草适量，煎汤淋洗患处，再涂敷本软膏。

（3）治疗痈、疔或无名肿毒，及一切局部具有红、肿、热、痛之阳证疮疡，皆可使用鲜全草捣烂同蜜或麻油调敷。

（4）毒蛇咬伤，或虫螫咬伤等，皆可用鲜全草捣烂敷贴。

（5）皮肤烫伤，亦可用本膏敷贴，或以散调麻油涂敷。

按：本方系编者先君祖传秘方，经过数十年临床实践，特别在外科外用上，其疗效极其显著。抗日战争时期，榕垣沦陷，市民为谋生计，多数徒步奔走福清等地经商，因而多患脚部烂疔症，来诊时症状急剧，均以此药外敷为主，立能化险为夷。编者继承此方，广泛使用于外科临床，其效果确实令人满意。

本方献出后，经南平市中医院研制成针剂、口服剂及外用酊剂、油膏等。在临床中应用于多种感染性疾病，均收到满意的效果，其中应用于控制痔疮术后感染，经多年临床研究，疗效突出，获得1982年南平市科技二等奖。

## 二、掺药类

掺药是将各种不同的药研成粉末，根据制方规律，并按其不同作用配伍成方。

掺药一般用于药膏中心或油膏中，贴在患部或穴位上；或直接掺布于疮面；或粘附在纸拈上插入疮口内；或用米糊制成线条插入管道内。由于掺药处方不同，分别有消肿、散毒、提脓祛腐、腐蚀平胥、枯管、生肌、定痛、止血等不同作用。其应用范围甚广，方法多样，不论疮疡的阴证、阳证，肿疡与溃疡阶段，均可选用本类方剂。

此类药的传统制法极其复杂，亦多秘传不授。若配制得法，则能发挥出药物的效能、达到预期效果，否则不但无效，甚至会引起疼痛等弊端。其具体制法可参阅《制药经验简介》及各条有关方剂。

### 1. 白降丹（《医宗金鉴》方）

组成：朱砂 雄黄各6克 水银30克 硼砂15克 火硝食盐各45克

制法：

（1）将朱砂、雄黄、硼砂三味研细，再入诸药共研匀，至水银不见星为度，共入阳城罐内，罐口向上，置于初燃的炭炉上，微火徐徐加热，使罐内的药物溶化成为液体，继续微火加热，约须15~25分钟，如罐内有白烟起时，立即用竹刀在起白烟处扒塞之，直至罐内药物成为固体，四周现有淡黄色，中央如盐屑白色的粉状即可取起，此为“结胎”。在

这个过程中要注意保持火力均匀，如火力太猛，则药太干，汞走，如不及，在炼时药倒下则无用，其难处也就在此。因此，这个阶段是炼制白降丹的最重要环节。

(2) 用光底的瓷碗一个（比阳城罐略大些，以能套住罐颈为宜），将阳城罐（已结胎的药罐）轻轻地覆在碗内，以寸许宽的棉纸条填塞罐口周围（交接处），用细铁丝十字形扎紧，再于罐的腰部并接口处横扎二、三道，然后在接口处涂上盐水泥（或腌萝卜的黄泥亦可），一层泥、一层纸，约四、五重（要涂满整个药罐），一指厚，阴干待用，如有裂纹，应予补密。

(3) 地下挖一小潭，用碗盛水放于潭底，将已处理完毕的罐与碗放于盛水的碗内（罐在上碗在下），以瓦挨潭口，四边齐地，用泥沙将缝补密，再用铁盘一个（约50公分宽），中央凿一圆孔，正好套住阳城罐的颈部，四周再用泥沙封密，然后在外围用砖砌成多眼的圆炉，高约60公分，上下口径相称，内径宽约50公分，正好能套住火盘外环即可，然后堆满木炭待炼。

(4) 开始燃着要时时添炭，并要将炭灰清理出炉外，但勿让罐底暴露，要时刻保持堆满炭火，一、二炷香可用文火（每炷香约1小时），第三炷香可用武火，用扇子扇之，要时刻转换方向，使火力均匀，约炼三炷香（约3小时）即可将火熄退，冷定开看，瓷碗内约有洁白如雪的结晶粉状的白降丹一两许（30克），刮下装入有色瓶内，用蜡封口，埋于地下或放于阴处，以退燥性（火毒），时间愈久愈佳。

功用：腐蚀平胬，软坚，提毒，枯管。

主治：一切溃疡脓腐难脱，或已形成痿管，肿疡成脓不溃及赘疣\*、瘰癧\*\*等证。

用法：以纯丹或配成九一、八二、七三丹等，点于疮顶或薄撒疮面，或制成药线条插入脓腔或窦道，或制成小丸子放在疮核顶上。

参考：《外科正宗》记载此方，制法、功用、主治大致相同，惟多白砒一味。此外其它外科著作亦均有收载，惟药味分量略有出入。

临床应用：

(1) 若用于顽深的痿管，可用纯丹，以厚糊调稠搓成线条，插入管道，外盖贴膏药。

(2) 若用于顽固的疮面，可用纯丹少许，薄撒疮面，外盖贴膏药。

(3) 若用于脓液不尽的空腔，可用九一丹（详见九一丹方），以棉纸卷药插入，或用厚糊调稠搓成线条插入，外盖贴膏药。

(4) 若用于瘰癧，可用纯丹配厚糊调稠搓成绿豆大的丸子，先将疮顶挑破，用小丸一粒放于疮顶，贴上神效千捶膏。

(5) 若用于顽癣，可用九一丹软膏薄涂疮面，或用冷水化开涂抹疮上。

(6) 白降丹的丹底（即丹渣），可用猪板油同捣如泥，擦涂疥疮、顽癣极效。

注意事项：白降丹的纯丹腐蚀性很强，头面、颈项部位，或迫近内脏器官等处，绝对禁用纯丹；对于神经血管较丰富的部位，也应注意使用。

\* 疣：生长于体表的一种赘生物。又称“赘疣”，俗称“干日疮”、“瘊子”、“饭蕊”等。本病多发于手背、手指或头面部。患处赘生物初起小如黍米，大如黄豆，突出表面，其表面粗糙，状如花

蕊，灰白或污黄色。疣的数目多少无定，一般无自觉症状，用力压按时略有痛感，碰伤或摩擦后易出血。

＊ ＊ 瘰癧：主要指颈部淋巴结核。又名“癧子颈”、“颈癧”、或“鼠疮”。小者为“瘰”，大者为“癧”。多发于颈项及耳的前后，病变可限于一侧，也可两侧同时发生，也有延及颌下、胸锁乳突肌前后和腋下等处的。以其形状累累如珠，历历可数，故名。

## 2. 红升丹（《医宗金鉴》方）

组成：朱砂 雄黄各15克 水银 3 克 火硝 120 克 白矾30克 皂矾18克

制法：

（1）先将二矾、火硝研细，入大铜勺，内加酒精90~120毫升炖化，一干即起，研细，另将汞研、雄研，至水银不见星为度，再入二矾、火硝末，共研匀待用。

（2）将上药共入阳城罐内，放于初燃的炭炉上，微火徐徐烤之，使成结块，这叫做“结胎”。

（3）将已处理好的阳城罐和碗，用铁丝十字形扎紧，再横扎二、三道，然后刷上稀糊状黄泥水（腌萝卜的黄泥亦可）一层，再糊上寸许宽的棉纸条一层，再刷上盐水黄泥一层，如此刷六、七层，最后再刷上盐水黄泥一层，阴干后即可使用，如有裂纹，再予上法补密。

（4）将上药入阳城罐内，罐口以光底瓷碗覆盖，合口处用盐水黄泥与棉纸糊密，糊法同上。然后用细铁丝十字形扎紧，再横扎三道，外糊上棉纸，盐水泥二、三层，阴干待用，如有裂纹，应予补密。

（5）加炭火二块放于瓷碗的底面，使接口烘热，易于干固，再用铁钉三根，呈三角形钉于地上。铁钉要露出地面约10公分，将罐放置上面，外砌百眼炉，然后用黄沙压住碗

旁，在碗底面放一团湿棉球，用砖压上，文武火升三炷香，第一炷香用文火、第二炷香用中火，第三炷香用武火，至棉球底面现有微黄色，即可将火退熄，冷定开看，可得升药18~21克，刮下研细，收贮于有色瓶内，以蜡封口，埋于土内或放于阴处，以退去火毒，时间愈久愈佳。

功用：拔毒、提脓、祛腐、生新、长肉、收口。

主治：一切疔、疖、痈、疽、疮疡已溃，脓毒未消，余腐不尽，新肉不生，久不收口等。

用法：用纯丹掺于疮面，或用棉纸捻成线条，或用厚糊调稠，搓成线条，插入脓腔或管道内。

参考：《外科正宗》、《疡医大全》、《外科真铨》、《外科心得集》、《钱氏外科》等书，均有记载此方，药味、分量各不相同，其制法、功用、主治大致相同。

临床应用：

(1) 若用于下肢溃疡（臁疮），腐肉不尽，肉色黯紫，新肉不生，用纯丹粉薄撒疮面，外盖贴膏药或软膏，至腐肉脱尽，再用生肌药膏。

(2) 若用于脓肿切开后脓水未尽者，可用九一丹，用棉纸捻成线条插入脓腔内，然后将线条倒转，使药粉达于疮底，外留线头，后盖贴膏药或软膏。

(3) 若用于疔、痈已成脓未溃者，用纯丹少许点于疮顶，外盖贴膏药。

注意事项：

(1) 凡皮肤有汞过敏或皮肤湿疹者禁用。

(2) 头、面、颈、项，或迫近内脏器官以及神经血管较丰富的部位应注意使用纯丹。

### 3. 五色灵药（《医宗金鉴》方）

组成：食盐15克 黑铅18克 枯白矾 枯皂矾 水银  
火硝各60克

制法：先将盐、铅溶（熔）化入水银结成砂子，再入二矾、火硝同炒干，研细入铅、汞，再研以不见星为度，入罐内，泥封口，打三炷香，不可太过或不及，一宿取出，视之色白如雪，约有60克，为火候得中之灵药。如要色紫者，加硫黄15克；要色黄者，加明雄黄15克；要色红者用，黑铅27克，水银30克，枯白矾60克，火硝90克，辰砂12克，明雄黄9克，升炼火候如前。凡升打灵药硝要炒燥，矾要煨枯。一方用烧酒煮干炒燥方研入罐，一法凡打出灵药倍加石膏和匀，复入新罐内，打一枝香用之不痛。

功用：提脓拔毒，祛腐生肌。

主治：痈疽诸疮已溃，余腐不尽，新肉不生。

用法：掺于疮面，或制成线条插入窦道。

### 4. 三仙丹（《疡医大全》方）

组成：水银30克 火硝 白矾各36克

制法：同红升丹。

功用：同红升丹。惟其力量比红升丹稍逊一筹。

主治：多用于慢性湿疹、顽癣、慢性溃疡等。

用法：同红升丹。

按：上列四方，白降丹、红升丹、五色灵药、三仙丹皆属腐蚀剂，一切痈、疽大毒，非此二丹（白降丹、红升丹），决难奏效，故在疡科上被誉之为“两员战将”。俗所谓：“无丹不成科”，即此意。

由于炼丹之法多是师授或祖传，各有奥妙之处，至今

多秘而不传。古代书籍虽有记载，若无操作经验，按图索骥，很难掌握，丹的质量优劣，对疗效有很大影响，它主要取决于炼制技术得法与否。白降丹以白如雪，有如针状闪光者为上品；红升丹以红如丹者为上品；五色灵药，即升丹一类，以其呈现五种颜色，故有“五色”之称，凡能达到所要求颜色者皆为上品，其功用、主治与红升丹大致相同，由于药味分量有出入，临床运用可根据症状不同而进行使用。而三仙丹以淡黄色为佳。编者幼承庭训，得到先君的口授心传，对于炼丹法颇有体会，同样制法，质量与数量有异同，而疗效也大不相同。上述炼制方法，基本按《医宗金鉴》为标准，结合个人实践稍作修改，以便后学者易于掌握。

各书均有两丹（白降丹、红升丹）处方记载，药味分量多有出入（见附表1、2）。但根据个人体会，《外科正宗》的白降丹有白砒一味，其腐蚀之力比无砒者强数倍，凡附骨疽、流痰等顽深的疮疡，非此丹不能取效，但须严谨掌握为妥。红、白二丹效力对比，白降丹腐蚀之力比红升丹强，而三仙丹之力最弱，因而在作用上又有不同。白降丹多适用于比较顽深的疮疡，如深部瘻管，附骨疽等类的疾病；而红升丹多适用于较浅的疮疡，如脓疮或较浅的瘻管等类疾病；三仙丹功用虽同红升丹，惟其力量比红升丹稍逊一筹，因此，多数用于一般顽久的皮肤病，如顽癣、慢性湿疹等。总之，红、白二丹是疡科不可缺少的良药。此外尚有祛腐灵药等，亦属于升丹一类，临床如运用得法，可收到立竿见影之效，但由于原丹刺激性太大，用于局部会产生剧烈疼痛等不良反应，因此，历代外科专书，多主张除单独使用原丹外，还应配合其他药物来稀释原丹的毒性，缓和局部的刺激，从而达到腐蚀、平胬、软坚、提毒、枯管、活血、生肌敛口等目



的，如九一丹、夏冰对配丹、七仙条、半提丹、生肌散、甲字提毒散等，其功用与主治多超出原丹的范围。

附表1： 历代各家白降丹药物组成及分量比较表

来 源	药 物 组 成 剂 量 (克)	水	火	白	绿	朱	雄	硼	白	食	青	铅
		银	硝	矾	矾	砂	黄	砂	砒	盐	盐	
医宗说约		30	30	30	12	2.7		2.1		9	9	
外科正宗		42	42	30	51	15.9	15.9	12	6	9		
医宗金鉴		30	45	45	45	6	6	15		45		
疡医大全		75	75	75	75	9	9	15		75		
外科真铨		15	18	21			3	3			9	7.5
外科证治全书		30	75	75		9	6	15			7.5	
外科诊疗学		30	45	45	45	6	6	15		45		
改良外科图说		30	30	30	12	1.8				9	9	
药物图考		75	15	15		6	6	15		45		
串雅内编		27	27	27	27					27		
外科十三方考		60	60	60	30	9	9	24		30		

附表2： 历代各家红升丹药物组成及分量比较表

来源	剂	药 物 组 成 量 (克)	水	火	白	皂	朱	雄	铅
			银	硝	矾	矾	砂	黄	
外科正宗			60	60	60	60			30

医宗说约	30	120	30		15	15	
医宗金鉴	30	120	30	18	15	15	
疡医大全	30	120	60	18	15	15	
外科十三方考	30	120	45		15	15	
药物图考	30	120	30	1.8	15	15	
外科真铨	30	60	60	18	15	15	
中国医学大辞典	60	120	30	18	15	15	
外科证治全书	30	90	60		12	9	27
中药药理与应用	30	120		18	15	15	
疡科心得集	60	60	60	30	30		
串雅内编	15	24	15		7.5	7.5	

## 5. 七仙条（《药奁启秘》方）

组成：白降丹 红升丹 熟石膏各等分 冰片少许

制法：共研极细末，糯米厚糊调成软硬适度的软面，放于光滑的木板上，搓成线条，阴干收贮备用。

功用：腐蚀化管。

主治：一切漏管。

用法：将药条插入漏管中，或用丹粉薄撒疮面，外用膏药盖贴。

## 6. 半提丹（《疡医大全》方）

组成：红升丹 珍珠散（见29条）各等分。

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：祛腐，生肌，收敛。

主治：溃疡毒已提尽，将收口时用之。

用法：撒于疮面，外盖贴膏药或软膏。

按：溃疡毒未尽者，则炎症难以消退，腐未脱尽、则新肉难以生长，故本方用红升丹取其拔毒祛腐之力，珍珠散取其生肌敛疮之效，从而达到治愈目的。

## 7. 拔毒生肌散（《疡医大全》方）

组成：红升丹 轻粉 蓖麻仁（去油）各9克 乳香（去油） 黄丹各6克 石膏（煨）30克 琥珀（研细）3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：拔毒祛腐，生肌收敛。

主治：溃疡脓毒未尽。

用法：掺于疮面，外盖贴膏药。

按：本方主要从拔毒祛腐着手，从而达到生肌敛口目的，较适于顽久之溃疡面。

## 8. 敛口药（《疡医大全》方）

组成：红升丹 轻粉 雄黄 龙骨各15克 白蔹 密陀僧 海螵蛸各30克 麝香0.3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：提毒祛腐，生肌敛口。

主治：诸疮毒四边紫黑不消，疮口不敛者。

用法：掺于疮面，盖贴膏药。

按：凡疮疡面经久不能愈合，多因脓毒未尽，阻隔气血运行，故疮色紫黑，腐肉难脱，新肉难长。本方主要以提毒祛腐为主，使毒去腐脱、气血运行、疮口得到愈合。

## 9. 桃红丹（经验方）

组成：熟石膏25克 升丹 轻粉各6克 东丹9克 冰片0.3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：提脓祛腐。

主治：用于溃疡脓出不畅，腐肉难脱。

用法：掺于疮面，或制成药线插入管道，外用药膏或油膏盖贴。

按：本方用煅石膏为君，佐以东丹清热解毒，收湿敛疮，化瘀生肌；配升丹拔毒祛瘀，轻粉、冰片清热解毒；合而共收拔毒祛腐、生肌敛疮之效。凡脓水多、腐肉未尽之溃疡面，均可采用。

## 10. 乳白丹（经验方）

组成：熟石膏25克 白降丹 乳香末 甘草粉各6克 冰片0.3克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：同桃红丹。惟其腐蚀之力较桃红丹强些。

主治：同桃红丹。

用法：同桃红丹。

## 11. 九一丹（《医宗金鉴》方）

组成：熟石膏27克 升丹0.3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：提脓祛腐。

主治：溃疡、漏管流脓未尽者。

用法：将药粉掺于疮面，或用药线插入疮口或漏管。

按：方中丹与石膏的比例，可根据疮口程度不同而定，如八二、七三或五五等，可灵活掌握。

## 12. 甲字提毒粉（《房芝萱经验录》方）

组成：什净轻粉 京红粉各30克 朱砂 琥珀面各9克  
血竭花12克 麝香0.6~1.5克 冰片6克

制法：上七味药，分别研极细面，以不见金星为度，混匀后再研极细面，收贮备用。

功用：化腐提毒，生肌长肉，消肿止痛。

主治：疔疮、痈疽不论疮面新久与大小，并慢性溃疡、外伤感染、漏管、腐肉未脱、愈合迟缓的疮面，及烧伤后期肉芽疮面等。不论阴证、阳证创面，均可使用。

注意事项：汞过敏者忌用。口腔粘膜、阴茎部有创面者慎用。

按：上列数方，药味虽然各不相同，分量亦有差异，然其“腐不尽，不可以言生肌”这个观点却是完全一致的。各方中多数离不开红、白二丹或其他拔毒腐蚀之品，再配伍各种清热解毒、活血散瘀、祛腐生肌、敛口等药，从而达到治愈目的，这是配方的共同原理。

## 13. 祛腐丹（经验方）

组成：熟石膏21克 白降丹 轻粉各9克 飞龙骨12克  
冰片6克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：提脓祛腐。

主治：流痰、附骨疽、瘰癧、有头疽等证，溃后脓腐难脱、脓水不净者。

用法：将散掺于疮面上，或用药线蘸药，插入疮口中，外用膏药或油膏盖贴。

#### 14. 夏冰对配丹（《串雅内编》方）

组成：白降丹 生半夏各等分 冰片少许

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：拔毒提脓，腐蚀枯管。

主治：溃疡脓腐不尽以及漏管等。

用法：撒于疮面，或制成线条插入管道。

按：纯丹腐蚀力太强，疼痛剧烈，故本方配伍生半夏与冰片有麻醉止痛作用，既能达到腐蚀、拔毒、提脓、枯管等目的，又无甚痛苦。

#### 15. 三品一条枪（《外科正宗》方）

组成：白砒45克 明矾60克 明雄黄7.5克 乳香3.6克

制法：先将白砒、明矾二味共研细末，入小罐内，加炭火煨红，青烟已尽，旋起白烟，约片时罐子上下红彻即住火，取罐置地上一宿后取出，约有净砒、矾末30克，加入雄黄、乳香共研极细末，厚糊调粘，搓如线条，阴干，装入有色瓶中，封密备用。

功用：腐蚀、枯管。

主治：瘰癧、瘻管、蟾拱头\*、痔疮等。

用法：将药线插入患处，或用散掺于痔核上，或制成枯痔钉插入痔核。

注意事项：用于颈部要注意切勿伤及神经与血管。

参考：《外科正宗》、《医宗金鉴》、《外科概要》等书均收此方，药味、功用、主治均相同。

我省目前通用的“枯痔钉”即于本方基础上发展而来。

按：本方用于痿管、痔疮有枯管枯痔作用，用于瘰癧有提拔病核之力。

在炼制过程中，一定要掌握青烟尽、白烟起，罐子上下红彻，才能炼去砒毒的原则，否则容易发生砒中毒。

\* 蟾拱头，又名蟻蛄疖。多发于头皮，初起为毛囊炎，渐成脓肿，根底坚硬，继之形成脓肿而波动，久则破溃脓出，脓泄不畅则根底坚硬不易消退，疮内衣膜相裹，愈而又发。也有疮口经久不敛，使头皮串空者，属于现代医学的穿掘性毛囊炎。

## 16. 痔痿钉（经验方）

组成：纯净白砒 明矾各60克 雄黄 乳香 各9克 普鲁卡因粉15克

制法：按砒二份，矾一份的比例分别研细，先将白砒末放入阳城罐内，再将矾末放于面上，用炭火炼至青烟起白烟尽，人立上风忌闻，罐子上下通红时取起，放地上一宿（以退火毒），取出白色透明松脆的纯净砒、矾，每60克与其余药按处方分量混合研极细末，加厚糊调稠，放于光木板上，搓成比火柴杆略细、两头尖的药条，阴干贮于有色瓶内，用蜡封口待用。

功用：腐蚀，枯管，枯痔。

主治：痔核、痿管、蟾拱头、瘰癧等。

用法：将药线插入患处，或用散剂掺于疮面上。

按：

(1) “痔痿钉治疗痔疮、痿管1143例”一文，发表于《福建中医药杂志》。

(2) 1958年治疗ⅠⅡ期内痔有效率达95%以上。

本方与“三品一条枪”方中分量有出入处，是砒二份，矾一份；其制法不同处是砒在罐底、矾在罐面，经过炼制，白烟尽为度，砒毒已去，取其矾借砒味之意，再配上普鲁卡因粉，有麻醉镇痛作用，既无痛感又无毒性反应。

### 17. 推车散（《外科证治全生集》方）

组成：推车虫（蜣螂）3克 干姜末1.5克

制法：将推车虫放置瓦上焙干，研末，每3克配干姜1.5克，共研细末，收贮备用。

功用：提拔坏骨。

主治：漏管多骨等证。

用法：取药末吹入管道内，或用棉纸卷成线条插入管道，外盖贴膏药。

参考：《证治准绳》治箭头入身方有雄黄散：雄黄、粉霜、蜣螂。又方：巴豆、蜣螂。又方：蜣螂、土狗、妇人发。

按：坏骨存于肌肉深部，除施行手术外，很难自行外出。坏骨亦同异物，参考古代取箭头入身方剂，多数不离蜣螂一味，足见本药有提拔坏骨之力，又配以干姜末以温经通络，则气血活而促使坏骨移位。本方很有参考价值。

### 18. 平胬丹（《外科诊疗学》方）

组成：乌梅肉（煨存性） 月石各4.5克 轻粉1.5克 冰片0.9克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：腐蚀平胬。

主治：溃疡面胬肉突起，障碍排脓，用之可使胬肉平复。



用法：掺于疮上，外盖贴膏药。

临床应用：甲沟炎未成形指甲坏死而齖肉突出者，用此丹少许，外贴拔毒提脓膏药，可使齖肉平复。

参考：《证治准绳》载：“白丁香、霜梅等分研末，治痈疽死肉。”《疮疡外用本草》轻梅散：乌梅炭、轻粉等分研末。治溃瘍肉芽组织过度生长。《外科概要》乌龙散：炙乌梅、炙熟地各等分。治齖肉外突。

按：乌梅味酸，性收敛，能收缩齖肉，配月石、轻粉、冰片共收祛腐解毒、消炎镇痛之功，从而使齖肉平复疮口收敛。

### 19. 拔毒散（《外科证治全生集》方）

组成：巴豆霜\*3克 雄黄3克 冰片3克 麝香3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：拔毒，提脓。

主治：痈、疽、疔、疖，毒气不出者。

用法：取少许撒于膏上贴之。

禁忌：孕妇忌用。

按：本方拔毒提脓祛腐之力很强，与使用汞剂有所不同。虽有巴豆一味，只用其霜，其性比较缓和，因此用之既无痛感，又能达到疗效。对汞过敏者比较适用。

\*巴豆霜是将巴豆仁研如泥，用纸数重包好，反复加压，使尽去其油，取渣再研极细即成。

### 20. 八将丹（《药奁启秘》方）

组成：腰黄\*（飞）12克 冰片1.2克 蝉衣（去翅足）6克 蜈蚣（炙）10条 全蝎（炙）10个 五倍子（炙）24

克 穿山甲（炙）9克 麝香0.3克

制法：上药除麝香、冰片外，共研细末，用细箩过筛，再入麝香、冰片研匀，收贮备用。

功用：消肿解毒，提脓祛腐。

主治：痈疽、疔疮不论已溃、未溃皆可应用。

用法：掺于疮面或药膏上贴之。

按：本方用雄黄以解毒祛腐，配蜈蚣、全蝎、蝉衣祛风解毒，穿山甲善窜拔毒攻坚，冰、麝、五倍子通络透肉，散热止痛消肿，合而共收拔毒、提脓、祛腐、软坚、散结、消肿止痛之功，故有“八将”之名。

• 腰黄即雄黄之别名。

## 21. 黑虎丹（《外科诊疗学》方）

组成：磁石（醋煨） 全蝎（炒）各4.5克 母丁香（炒黑） 冰片各3克 公丁香（炒黑）3克 僵蚕（炒）2克 穿山甲（炙）9克 蜈蚣（炙）6克 蜘蛛（炒炭）7只 麝香1.5克 牛黄0.5克

制法：上药除麝香、牛黄、冰片三味另研外，其余共研极细末，用细箩过筛，最后加入三味研匀，收贮备用。

功用：拔毒，提脓，消肿。

主治：痈、疽、瘰癧、流痰等证、溃后脓腐不净，亦可用于对汞有过敏者。

用法：掺于疮顶上，外盖贴干槌膏药，隔日换药一次。

参考：《疡科纲要》（张山雷）亦记载此方，方中多百草霜一味，分量亦不相同。《外科概要》收此方多珍珠一味，分量不相同。

按：本方主要以搜毒见长，凡痈疽大毒 初起用之，能

化大为小；溃后用之，使脓腐易脱，新肉易生，尤其对汞过敏或体质虚弱患者较为适宜。

## 22. 雄黄散（《医宗金鉴》方）

组成：明雄黄6克 轻粉1.5克 蟾酥0.6克 冰片0.3克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：拔疔毒，止痛消肿。

主治：指疔。

用法：用凉水调粘敷贴患处，每日换药3~4次。

按：指部疔疮是急性化脓性疾患，其毒甚，疔根深，疼痛剧烈。方中雄黄、蟾酥皆治疗要药，攻毒、拔毒、镇痛效果显著，再配以轻粉、冰片，共收拔毒、祛腐、消肿、止痛之功。

\* 指疔是疔疮疾患之一。是生于手指上的疔疮的总称。以其部位不同，名称亦异，如“蛇头疔”、“蛇眼疔”、“蛇背疔”等，各因形状不同而命名。

## 23. 冰螺搽（《医宗金鉴》方）

组成：硃砂0.6克 大田螺5枚（去壳，线穿晒干）

冰片0.3克 白砒（面裹煨熟，去面用砒）1.6克

制法：将田螺肉干切片，同白砒研末，再加硃砂、冰片同研细，用米糊调稠搓成捻子，瓷罐密收备用。

功用：提拔痈核。

主治：瘰癧，恶核\*。

用法：先将核部用针刺孔，再插入捻子，外盖贴膏药。

注意事项：孕妇或体弱患者慎用或不用。

按：硃砂与白砒皆峻猛之药，腐蚀力极强，瘰癧、恶核

非此不能提拔，配田螺与冰片取其清热解毒，消肿止痛，并可缓解砒、砒之毒性。但用时必须配合提脓、拔毒之膏药，使病核易于脱落。

\* 恶核：是指核生于肉中，形如豆或如梅李，推之可动，患处疼痛，发热恶寒的病证。

#### 24. 一气丹（《临证一得录》方）

组成：斑蝥15克 制乳香 制没药 炒元参各9克 血竭3克 元胡6克 麝香 梅片各1克

制法：共研细末。

功用：拔疔祛腐，提毒消肿。

主治：疔疮、发疽\*，扁桃体炎。

用法：疔疮、发疽，直接撒布患处；扁桃体炎，点敷入迎穴，外盖膏药。

按：方中斑蝥长于攻毒、拔毒，能使疮顶发赤起疱，以引毒外出；再配以诸药以行瘀、消肿、清热、解毒、消炎、止痛，故可治疗疮诸毒，方中元参应晒干勿炒，则消炎效果更佳。

\* 发疽：是一种常见的外科疾患，一般以项部及背部中央和两旁为最多。如患于项部的有对口疽、脑疽、发际疽等；患于背部的有发背疽、蜂窝发、莲子发、搭手，搭疽等。其它如患于手背的称手发背、足背的称足发背等等，只要是局部见症属于蜂窝状脓头满布的，都可以“发”或“疽”来名之。

#### 25. 枯痔药（《外科证治全生集》方）

组成：明矾500克 红砒9克

制法：共入阳城罐内，外围炭火，烧至矾溶有烟起，烟即砒毒，入立上风忌闻，待烟尽矾枯，去炭，次日取出，研

如细粉，每取3克加入水飞朱砂0.3克和匀，收贮备用。

功用：腐蚀枯痔。

主治：痔核、息肉等。

用法：掺于疮上。

按：本方系古代的枯痔散，目前所用的枯痔钉或枯痔液，均在此方砒、矾基础上发展而来。其制法应先将砒放于罐底，矾粉铺于面上，炼至青烟尽、白烟起、罐子上下红彻，为砒毒已去，取其矾借砒味之意，用之才不易发生砒中毒等不良效果，此乃制作之要点。

## 26. 拔疔散（《临证一得录》方）

组成：苍耳虫15克 明矾末15克 朱砂2克 黄升丹15克

制法：以明矾，朱砂末与苍耳虫研匀后阴干，或用石灰收干，再加黄升丹研成细末。

功用：拔疔祛腐。

主治：疔疮。

用法：点敷局部。

参考：《本草纲目》载：“（治）疔肿恶毒。苍耳虫烧存性，研末，调油涂之即效。或以麻油浸死收贮，每用一、二放捣，即时毒散”。

按：苍耳虫治疗疮、肿毒，在民间流传已久，各有关文献亦多有类似记载。编者临床屡试屡验。

## 27. 姜矾散（《医宗金鉴》方）

组成：枯矾 干姜各等分

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：温肌止痒，生肌敛疮。

主治：溃疡发痒，不能生肌收口者。

用法：先将疮口消毒干净，用药粉撒上；冷疮不收口者，用干姜一味为末，撒患处觉热如烘，生肌甚效。

按：本方用枯矾取其解毒燥湿作用，配干姜以温经通络，使疮口气血流通，脓水收干，从而达到生肌敛口目的。本方对于疮口寒冷、溃烂日久、脓水浸淫不休者，最为适宜。

## 28. 月白珍珠散（《医宗金鉴》方）

组成：青缸花\*1.5克 轻粉30克 珍珠3克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热解毒，祛腐生肌，收敛。

主治：诸疮新肉已满不能生皮及烫伤火伤等证。

用法：用猪脊髓调搽，或用鸡子清倾瓦上，晒干取白为末撒之。

按：本方适用于脓腐已净的热性溃疡，用猪脊髓取其清凉滋润、增强消炎止痛功效，若用猪脂或凡士林亦可。

\*青缸花：即青黛之别名。

## 29. 珍珠散（《张氏医通》方）

组成：炉甘石（制净）24克 珍珠（煅净）3克 琥珀（净）1.2克 钟乳（甘草汤煮水飞净）1.8克 朱砂（水飞净） 象皮（焙干为末）各1.5克 麒麟竭0.6克

制法：上七味研极细末，每药3克，加入冰片0.6克，研匀和调，收贮备用。

功用：生肌长肉，愈合疮面。

主治：一切溃疡，溃烂不能长肉者。

用法：掺于疮面，外盖贴药膏。

### 30. 敛疮止痛生肌散（《寿世保元》方）

组成：宫粉\*（火煅黄色） 黄柏各3克 黄连 乳香  
没药 孩儿茶各1.5克

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：止痛消肿，生肌敛疮。

主治：一切溃疡脓腐已净及下疳\*\*、热水黄泡等疮。

\* 宫粉：粉铅的别名。

\*\* 下疳：病名。见《霉疮秘录》。又名妒精疮、疳疮。为梅毒发于阴茎，龟头，包皮，女子大、小阴唇，阴道等处。初起豆粒大硬结，不痛，亦不破溃者，为硬性下疳；初起小疮，渐即破溃，为软性下疳。

### 31. 十宝散（《种福堂公选良方》方）

组成：冰片 麝香 朱砂各0.4克 乳香3.6克 红花  
雄黄各12克 血竭4克 儿茶0.7克 当归30克 没药4.2克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：活血散瘀，定痛止血。

主治：跌打损伤、金创等证。

用法：用于伤痛未破者，掺于膏药上敷贴。用于外伤疮口或术后创面，可直接掺于创面，用纱布包扎固定。

按：本方也可以用于跌打损伤的肿痛，至于破伤出血或术后创面用之，有止血收敛等作用。

### 32. 刀伤散（《揣摩有得集》方）

组成：三七 琥珀 乳香 没药 龙骨 血竭 象皮  
儿茶 乌贼骨各等分

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：活血散瘀，止血敛疮。

主治：刀伤出血不止。

用法：掺于疮面。

### 33. 六和散（《外科全生集》方）

组成：海螵蛸 龙齿（水飞） 象皮（炙存性） 血竭  
乳香 轻粉各等分

制法：先将象皮研极细末，再和诸药加研极细末，收贮备用。

功用：生肌长肉。

主治：脓疮\*、褥疮\*\*、冻疮\*\*\*及溃疡面腐尽，不能生肌等。

用法：用粉干掺疮面，或用鸡子清调搽。

按：本方为生肌长肉的普通方剂，若用于顽固的溃疡面，其祛腐力量不够，应选用其他方剂，待脓腐脱净后，采用本方更妥。

\* 脓疮又名烂腿、裙边疮。本病初起痒痛红肿，破流脂水，甚则腐烂，皮肉灰暗，久不收口，甚者可累及骨质。属现代医学小腿慢性溃疡。

\*\* 褥疮亦称“席疮”，俗名“席印疮”。系人体组织受到长期压迫而坏死所引起的溃疡，大多发生于重症病人，因久卧床上不能自动地改换姿势所致。褥疮最易发生在骨的凸出部位的皮肤，如骶、肩胛、枕、肘后和足跟等处。一旦发生，愈合较慢，并易继发感染。

\*\*\* 冻疮系受冷冻，使局部血脉凝滞所致的皮肤损伤。多发于手足和耳廓等暴露部位。患处先显苍白，渐成紫红斑片，自觉灼



痛，瘙痒或麻木，轻者经十余日消散，重者可溃烂成疮，且较难愈合。

#### 34. 二妙散（《丹溪心法》方）

组成：黄柏 苍术各等分

制法：将黄柏横切薄片，苍术切片晒干，共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热燥湿，止痒敛疮。

主治：皮肤湿疹。

用法：搽于疮面，或用茶油调涂。

#### 35. 三妙散（《医宗金鉴》方）

组成：槟榔 苍术（生） 黄柏（生）各等分

制法：黄柏横切薄片，共研细末，过细筛，收瓶备用。

功用：渗湿止痒，杀虫收干。

主治：婴儿湿疹（胎毒疮）、接触性皮炎（湿毒疮）、急性湿疹（风湿疮）。

用法：干撒，或调净茶油、或麻油、或凡士林配成油膏。

按：槟榔杀虫止痒，苍术祛湿收干，黄柏除湿清热，合而共奏清热解毒、祛湿止痒之功。

#### 36. 三妙散（《临证一得录》方）

组成：黄柏100克 牡蛎200克 青黛15克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：收湿止痒。

**主治：**一切湿疹。

**用法：**滋水多者，干撒患处；一般湿烂者，用植物油调成厚糊状，涂敷患处。

按：本方对急性湿疹渗水多者有效；至于慢性湿疹，用之收干后，应再涂杀虫止痒药散。

### **37. 祛湿散（经验方）**

**组成：**黄柏粉 青黛各20克 枯矾粉 甘草粉各15克  
石膏（煨）40克 炉甘石（煨）30克

**制法：**共研细末，过细筛，收贮备用。

**功用：**清热解毒，收湿止痒。

**主治：**急性湿疹，或过敏性皮炎等。

**用法：**渗水多者，用粉干扑；渗水少者，用麻油或净茶油调涂，或用凡士林配成软膏涂敷。

### **38. 定痒散（经验方）**

**组成：**黄升丹3克 硫黄 枯矾 海螵蛸各10克 冰片1.5克

**制法：**共研细末，过细筛，收贮备用。

**功用：**杀虫止痒，收湿敛疮。

**主治：**一切慢性湿疹。

**用法：**调净茶油或麻油，或用生猪脂和药粉捣如泥，或用凡士林调匀成膏涂敷。

### **39. 颠倒散（《医宗金鉴》方）**

**组成：**大黄 硫黄各等分

**制法：**共研细末，收贮备用。

功用：清热，散瘀，止痒。

#### 40. 六一散（《伤寒标本》方）

组成：滑石60克 甘草10克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：清热解毒，利湿止痒。

主治：各种急性皮炎、热痒等。

用法：调冷开水或麻油涂抹疮上，或用散干扑。

按：滑石性滑腻，甘草清热解毒，二味合用对于皮肤热毒等证有很高疗效。

#### 41. 石珍散（《外科大成》方）

组成：石膏（煨） 轻粉各30克 青黛 黄柏各9克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热解毒，收干止痒。

主治：天疱疮日久烂痛，脓水淋漓者。

用法：先用甘草汤洗疮，掺上药粉，或调植物油涂抹疮上。

按：湿疹的总病机，不外乎湿、热、风三者相搏于皮肤，故症多呈现搔痒、出脂水或糜烂等。上列数方，药味大同小异，然皆有清热、去湿，散风、止痒，收干等功效。可以选用。

#### 42. 红珍生肌散（《临证一得录》方）

组成：海螵蛸100克 制乳没各30克 血竭10克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：收敛，生肌。

主治：大面积溃疡。

用法：直接撒布患处。

按：本方适用于脓腐已净的溃疡面。

#### 43. 八宝丹（《临证一得录》方）

组成：煅甘石 象皮 血竭 制乳香 制没药各3克  
枯矾1.5克 煅龙骨6克 轻粉1克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：生肌收口。

主治：久溃不敛的疮面。

用法：直接撒布患处。

按：本方与上方略同，如脓腐未净，不宜过早使用。

#### 44. 八宝丹（《疡医大全》方）

组成：珍珠3克 牛黄 冰片各0.9克 象皮（制）  
琥珀 龙骨（飞） 轻粉各4.5克 炉甘石（飞）9克

制法：先将象皮切片，用沙炮制，研末筛细，再和诸药混合研极细末，研至以轻粉不见金星，乳钵无沙声为度。

功用：祛腐定痛，生肌收口。

主治：疮疡溃后脓水将净。阴证阳证都适用。

用法：掺于患处，外盖贴软膏，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 45. 八味生肌散（经验方）

组成：煅炉甘石20克 炮象皮 血竭 煅龙骨各6克  
朱砂4.5克 冰片0.6克 甘草粉9克 轻粉3克

制法：上药共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：祛腐，止痛，生肌，收口。

主治：一切溃疡，久不收口，或术后疮口不能愈合者。

用法：撒于疮面上，外盖贴软膏或膏药，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 46. 生肌散（《外伤科学》方）

组成：制炉甘石15克 滑石30克 朱砂3克 冰片0.3克 钟乳石 琥珀各9克

制法：共研细末，研至乳钵无沙声为度，收瓶备用。

功用：祛腐生肌，止痛收口。

主治：痈疽溃后，脓水将尽者。

用法：掺于疮面，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 47. 生肌定痛散（《医宗金鉴》方）

组成：生石膏30克（为末，用甘草汤飞五次） 辰砂9克 冰片0.6克 硼砂15克

制法：上四味药共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热定痛，祛腐生肌。

主治：一切溃疡红肿热痛、腐肉未化者。

用法：掺于疮面，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 48. 轻粉生肌散（《医宗金鉴》方）

组成：石膏（煨）30克 血竭 乳香 轻粉各15克 冰片3克 有水者加龙骨、白芷各3克，不收口者加鸡内金3克（炙）

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

**功用：**生肌定痛。

**主治：**痈疽溃疡，红肿热痛等证。

**用法：**掺于疮面，外盖贴膏药，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 49. 菩提露（《医宗金鉴》方）

**组成：**熊胆0.9克 冰片0.3克

**制法：**用凉水10毫升化开，贮瓶备用。

**功用：**清热消肿，软坚，定痛。

**主治：**肛门脓肿、焮热疼痛。

**用法：**搽抹于患处。

按：若无熊胆，可用羊胆代之。本方治痔核肿痛发炎，效果较好。

#### 50. 五倍子散（《医宗金鉴》方）

**组成：**五倍子 车前草 轻粉 冰片

**制法：**取五倍子大而完整者一个，凿一小孔，用阴干的车前草揉碎，填入五倍子内，令满，用纸塞孔，湿纸包三层，纸外包如铜钱厚的湿面一层，放在火边煨至焦干后取出去掉纸面，研为细末，每药末3克加轻粉0.9克，冰片0.15克，共研极细末，收瓶备用。

**功用：**消肿止痛，收敛止血。

**主治：**痔疮发炎肿痛，脏毒\*翻出，肛门肿硬不消，血栓外痔肿痛，痔疮术后伤口疼痛等。

**用法：**将患部洗净，扑上药粉，或用凡士林配成软膏敷贴。

**临床应用：**

（1）痔疮术后伤口疼痛，或内痔发炎，用高锰酸钾溶液冲洗或坐浴后，用粉干扑疮面。

(2) 痔核发炎肿硬疼痛，可先用五倍子汤浴洗后，涂敷此膏。

参考：《临床实用痔漏学》（王芳林）取名消痔散，药味、功用、主治均相同。

按：本方药味简单，具有消炎散肿解毒，生肌收敛等作用，诚为痔科不可缺少的良药之一。

\* 肛毒：即肛门痈，又名偷粪鼠、盘肛痈，为生于肛门内外的痈。系由湿热下注而发，难消退，溃后易成漏。

### 51. 如圣金刀散（《外科正宗》方）

组成：老松香（净末）220克 枯矾 生矾各45克

制法：先将松香置瓦上，文火熔化，拔去渣滓，滴入水中，待凝固后取起，再将水分处理干净，同二矾研极细末，收罐备用。

功用：收敛收涩，止血，愈合痔口。

主治：外伤出血，或术后疮口不收。

用法：先将疮口按常规消毒干净后，用粉掺于疮面，纱布盖密固定，或绷带扎紧。

主治：酒齄鼻\*、粉刺\*\*及一切皮肤热毒湿疹。

用法：凉水调敷患处。亦可调净茶油或麻油搽抹。

按：本方原系治疗酒齄鼻的外涂药，由于大黄有清热解毒，硫黄有杀虫止痒作用，故对于一切皮肤热毒湿疹亦有疗效。

\* 酒齄（zhā 渣）鼻：又名“鼻赤”，或“鼻齄”，系由脾胃湿热上熏于肺，血瘀凝滞而引起的病症。主要症状是鼻头血管扩张，局部发红，病久则呈紫红色，皮肤变厚，鼻头变大，表面隆起，高低不平，状如赘瘤。

\*\* 粉刺：又名酒刺，即痤疮。多由肺胃蕴热，上熏颜面，血热郁

滯而成。亦与过食膏粱厚味有关。发于颜面或延及前胸及肩背部，皮疹如粟，或见黑头，甚则色赤肿痛，挤破出白粉汁，抠后感觉脓泡；可形成疖肿及皮脂瘤。

## 52. 桃花散（《医宗金鉴》方）

组成：白石灰250克 大黄45克

制法：先将石灰用水泼成粉末，大黄切成薄片，二味同放入铁锅内炒，至石灰变成红色，去掉大黄，将石灰筛细，收贮备用。

功用：止血，生肌，收敛。

主治：外伤出血及术后疮面不收。

用法：将疮口按常规消毒后，用粉掺于疮面，纱布盖密固定，或绷带扎紧。

按：本方不但有止血和愈合疮口的作用，而且能杀菌消炎，防止感染，因此手术后用之效果较好，一般浅小的疮口，敷药一次，就能愈合结痂。

## 53. 十味生肌散（《临证一得录》方）

组成：蜂房炭18克 五倍子30克 煅龙骨 象皮各3克  
琥珀2克 珍珠粉1.5克 梅片1克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：生肌收敛。

主治：溃疡大面积、新肉外突不能生皮者。

用法：直接撒布患处，并以棉垫法助治。

## 54. 胜金散（《外科全生集》方）

组成：人参三七

制法：磨粉收贮备用。



功用：止血化瘀、消肿止痛、愈合疮面。

主治：诸疮溃烂，并刀斧伤出血等。

用法：米醋调涂，溃者干敷。

#### 55. 象皮散（《外科全生集》方）

组成：猪身前蹄扇骨（煨炭研粉）300克 象皮（炙炭存性，研粉）30克

制法：共和匀，收贮备用。

功用：生肌，敛疮，止血。

主治：凡遇烂孔如掌大者，并刀斧伤、跌损出血不止者。

用法：掺于疮面，收小后用六和散敷。

按：象皮为生肌敛口要药，猪扇骨有补血作用，二味皆是血肉有情之品，并取其同气相求，从而达到生肌敛口止血等目的。

#### 56. 生肌散（《疡医大全》方）

组成：红升丹3克 血竭 海螵蛸 象皮（焙焦）  
轻粉各9克 赤石脂 儿茶 紫河车各15克 乳香（去油）  
没药（去油）各6克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：祛腐提毒，生肌收敛。

主治：一切痈疽溃疡疮口久不愈合者。

用法：掺于疮上或盖上油膏。疮口寒白，加肉桂6克，  
疮口虚陷，加人参6克。

按：本方配紫河车血肉有情之品，又加参、桂以大补气血、鼓动阳气，使疮口气血得以充盈，以促进肌肉生长，此即“外治功同内治”。本方较适用于久不收口、面积大的疮

面。凡属虚寒之溃疡面皆可采用。

### 57. 鸡儿王家刀疮药（《外科大成》方）

组成：龙骨 白芨等分

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：止血，生肌，敛疮。

主治：外伤出血，或术后疮口出血。

用法：掺于疮面，或调冷开水涂敷疮口。

按：本方止血敛口效果良好，一般轻浅创面经敷一次即能愈合。惟白芨性极粘腻，易结硬痂，附着疮面甚固，如揭下时不慎，易伤皮肤，应注意使用。

### 58. 金刃独圣散（《疡科纲要》方）

组成：龙眼核末30克 冰片6克

制法：先将龙眼核剥去黑壳一层，放于铁锅内微火炒黑，研极细末，每30克加冰片3克，和匀再研，收贮备用。

功用：止血，定痛，收敛。

主治：外伤出血及术后疮面。

用法：先将局部消毒，用粉干掺疮面，纱布盖密固定，或用绷带扎紧。

参考：《串雅内编》（清·赵学敏）记载：“圆眼核不拘多少，用火炙枯存性，研末，治金疮，兼治无名肿毒。”  
《饮食治疗指南》载：“主治一切疥癣疮毒、创伤出血、鼻炎血症。”

按：龙眼核含鞣酸、肥皂草素及脂肪等。味涩，能止血、定痛、收敛，配冰片清热解毒，合用有止血、消炎、生肌、定痛、敛疮等功效。

### 59. 青蛤散（《医宗金鉴》方）

组成：蛤粉（煨） 石膏（煨）各30克 青黛9克 轻粉 黄柏各15克

制法：先将黄柏横切薄片，晒极干燥研末，再和诸药混合研匀、以轻粉不见金星为度，收瓶备用。

功用：清热解毒，除湿收干。

主治：婴儿湿疹（胎痱疮），接触性皮炎（湿毒疡），急性湿疹（风湿疹）。

用法：先用香油调成块状，再用蒸馏水调成稀糊状，涂于疮上。

临床应用：

（1）急性湿疹渗出液多者，可用粉干掺。

（2）脚癣（香港脚）糜烂，可用净茶油或麻油调涂，或用凡士林配成软膏涂敷。

按：本方原治小儿鼻翼疮\*症，凡“皮肤色紫斑烂，脓汁浸淫，搔痒不痛者均效。”故凡属急性皮炎等证，用本散均收很好的效果。编者临床多用此方治疗婴儿湿疹，并广泛应用于急性湿疹及一切皮肤热毒、瘙痒糜烂等症，效果良好。

\*鼻翼（nì 匿）疮：即鼻部湿疹。系指鼻孔附近皮肤出现色紫溃烂，浓汁浸淫，痒而不痛等症，以小儿为多见。

### 60. 穿粉散（《医宗金鉴》方）

组成：轻粉（隔纸微火炒） 穿山甲（炙） 铅粉 黄丹（水飞过）各9克

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热渗湿，止痒收干。

主治：婴儿湿疹（胎疥疮），接触性皮炎（湿毒疡），急性湿疹（风湿疡）。

用法：调麻油，或用凡士林配成软膏敷贴。

按：本方原治旋耳疮\*，亦可用于治疗急性皮炎或接触性皮炎之类疾病。

\* 旋耳疮：又名月蚀疮。即耳后间擦性湿疹。表现为耳后折缝间皮肤潮红，久则滋水淋漓，湿烂作痒，搔破则出血水，甚则耳后折缝裂开，状如刀割，缠绵难愈。多见于小儿。

#### 61. 蛇退散（《罗氏会约医镜》方）

组成：蛇退一条（烧存性） 枯矾 黄丹 扁蓄，藁本各6克 硫黄 荆芥穗 蛇床子各3.9克

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热除湿、祛风止痒。

主治：妇女阴疮\*。

用法：调香油搽涂患处，湿则干掺。

\*：疮阴是妇女外阴部的湿疹。可参阅阴蚀条。

#### 62. 玉红散（《证治准绳》方）

组成：煅石膏15克 炒黄丹4.5克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热收湿，祛腐生肌。

主治：诸疮已溃。

用法：掺于疮面，外盖贴膏药。

#### 63. 轻粉散（《医宗金鉴》方）

组成：轻粉4.5克 黄丹 黄柏（蜜制） 密陀僧 茶叶末 乳香各10克 麝香1.5克

制法：各研极细末，和匀，收贮备用。

功用：化腐，除湿，止痛，敛疮。

主治：湿毒流注肿痛全消时，以此敛疮。

用法：掺于疮上。

#### 64. 诸疮掺药（《串雅内编》方）

组成：煅石膏30克 松香 白芷各9克 樟脑3克 轻粉1.5克 冰片0.3克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：杀虫，除湿，解毒，防腐，行瘀止痛，收敛生肌。

主治：诸般疮疡及天泡疮等证。

用法：用熬熟猪油调搽。

按：本方亦可治疗湿疹，可用净茶油、香油或用凡士林配成软膏涂敷。

#### 65. 羌活散（《证治准绳》方）

组成：羌活 独活 明矾 白藓皮 硫黄 狼毒各30克 轻粉7.5克 白附子 黄丹 蛇床子各15克

制法：各研极细末，和匀，收贮备用。

功用：祛风，除湿，杀虫，止痒。

主治：顽癣，疥癩，风疮，或片流黄水不瘥者。

用法：用植物油调之，或用凡士林配成软膏敷贴。

#### 66. 灰皂散（《中医外科学》方）

**组成：**新出窑石灰 楠皂自然水（楠皂又名石碱或土丙药） 黄丹（又名京丹）

**制法：**先将楠皂（石碱，不拘量）放在房内通风的地方，使其吸收空气中的水分，慢慢溶化出液体，即叫自然水，溶多少，取多少，用玻璃瓶装好备用。石灰研细末。黄丹原是粉末，不须再加配制，随时可用。

**功用：**腐蚀代刀，能使痔核发生干性坏死。

**主治：**痔核、痣、疣、鸡眼等。

**用法：**用时先取石灰粉（不拘量）放于小杯中，加黄丹少许，调匀后，加入楠皂自然水，调成糊状（不宜过硬，也不宜过稀）后稍等几秒钟，将药涂于痔核面上。因此药调成糊状后，会很快变成干硬，如发现过于干硬时，可即刻加入一些楠皂水调匀，使保持一定的稀度，所以必须随调随用。如果调好后超过10分钟以上，便会失去效力。

**按：**本方腐蚀性极强，用于局部有剧烈疼痛，涂药后立即拭去，疮部即呈紫黑色坏死。古法枯痔，多用此散涂抹，易引起溃疡或肛周发炎。目前仅用于点疮顶以代刀，或作为点痣、疣子、鸡眼等类疾病的腐蚀剂。

#### **67. 黄龙散（《疡医大全》方）**

**组成：**枯矾21克 松香 9克

**制法：**各研极细末，和匀，收贮备用。

**功用：**止血，愈合创面。

**主治：**一切破伤出血不止。

**用法：**掺于伤处，纱布盖密或绷带扎紧。

#### **68. 没药散（《证治准绳》方）**

组成：定粉 风化石灰各30克 枯矾 9 克 乳香1.5克  
没药0.75克

制法：各研极细末，和匀，收贮备用。

功用：止血定痛，愈合创面。

主治：一切外伤出血及术后创面。

用法：掺于伤处，用纱布或绷带包扎。

#### 69. 五五丹（《外科学》方）

组成：熟石膏 升丹各15克

制法：共研细末。

功用：提脓祛腐。

主治：流痰、附骨疽、瘰癧等证溃后腐肉难脱，脓水不净者。

用法：掺于疮口中，或用药线蘸药插入，外盖贴膏药或油膏，每日换药 1～2 次。

#### 70. 枯痔散（《外科学》方）

组成：白矾60克 白砒 月石 雄黄 硫黄各 6 克

制法：上列各药分别先研成细末，除硫黄外，将其他各药混合，装入砂罐内，将罐用纸封闭，中间剪一直径 1.5 厘米的小孔。将砂罐置于炭火上煅制，不久即有黄烟从小孔中冒出，罐内也发出大小不均的响声，待黄烟变为青烟、烟量较小、罐中响声均匀后（即罐中药物全部熔化时），再从小孔中放入硫黄粉末，并略减小火力。待罐中声响消逝、青烟出尽后，将砂罐取下，冷却，倒出，置阴冷处退尽火毒，约两个月后，研成粉末，即可应用。

功用：腐蚀，使内痔枯萎脱落。

主治：内痔。

用法：将药粉掺涂患处。

### 71. 枯痔钉（《外科学》方）

组成：红砒 明矾 朱砂 雄黄 没药

制法：

第一步，取红砒0.3克 明矾0.6克（捣烂），混合均匀后，置瓦壶内，四面用炭火烘，火力须猛，约烧2～3小时（黑烟消逝，白烟出现即可），将瓦壶取出，待冷却后，即可得雪白的明矾与砒的化合物。

第二步，（1）明矾与砒的化合物4份，朱砂1份，雄黄2份，没药0.5份；（2）米饭（干米计算）8份（先煮成糊状）。

把（1）项的四种成份先混合，捣碎，研成均匀粉状，并取出一成，与（2）项的米糊二成混合调匀，如太干可和开水，至可能搓成铁钉状的药锭，经过阴干或烘干，即可使用。

功用：腐蚀痔核。

主治：内痔。

用法：在距齿线上0.3～0.5厘米处，沿肠壁纵轴成25°～35°方向旋转插入粘膜下痔核中心，一般深约1厘米。插钉多少按痔核大小而定，一般每痔一次插4～6根，间距0.3～0.5厘米，应使钉外露1毫米，才能保持固定和防止插口出血。

### 72. 黄升散（《外科学》方）

组成：黄升12克 粉霜9克 硼砂6克 梅片3克

制法：共研细末，收瓶备用。

功用：燥湿解毒。



主治：腋臭。

用法：刮去腋毛，洗净腋窝，取药粉适量，涂腋部并揉搓数分钟。用药次数视局部出汗之多少酌情增减。

### 73. 脚癣散（《外科学》方）

组成：枯矾 樟脑各24克 滑石 熟硼砂各10克 硫黄  
轻粉各120克 梅片7克

制法：共研细末。

功用：解毒杀虫、干燥止痒。

主治：脚癣。

用法：干扑患处或配成软膏敷贴。

### 74. 回阳生肌散（《赵炳南经验集》方）

组成：人参15克 鹿茸15克 雄黄0.5克 乳香30克  
琥珀7.5克 京红粉30克

制法：先将鹿茸用适量白酒润湿，使角化变软，切成薄片，阴干后研细过筛。余下粗末于火上烘干再研，反复操作，至极细为止，再和上药混合研极细面，收贮备用。

功用：回阳生肌，止痛收敛。

主治：结核性溃疡（鼠疮）、慢性顽固性溃疡及属于阴疮久溃不能收口者。

用法：薄撒于疮面上，或制药捻用。

注意事项：火毒疮疖属于阳症脓毒未净者及汞过敏者禁用。

按：结核性溃疡、慢性顽固性溃疡及阴疮的形成，多因气血虚寒，故疮口浓稀、疮色紫暗，久久不能愈合，本方用人参、茸以补益气血、温经回阳；琥珀、乳香活血散瘀，使气

血得以畅通；又以雄黄之燥湿解毒，红粉之拔毒提脓祛腐，从而达到生肌、收敛目的。

### 75. 生肌散（《串雅内编》方）

组成：人参9克 三七根末9克 轻粉1.5克 麒麟血竭9克 象皮9克 乳香（去油）9克 没药9克 千年石灰9克 广木香9克 冰片0.9克 儿茶60克

制法：上药各研极细末，以研至无声为度，收贮备用。

功用：祛腐生肌，行瘀消肿。

主治：溃疡久不收口，兼治术后创面。

用法：掺于疮面，外盖贴膏药。

按：人参益气，木香行气；三七根为血中圣药，有散瘀止血、消肿定痛作用；轻粉、石灰除热解毒，去腐生新；象皮、儿茶收湿泻热，生肌长肉；乳、没、血竭行气活血、散瘀止痛，诸药合用，共收解毒祛腐、行气活血、散瘀止痛、止血生肌等功效，故亦可治术后创面及溃疡日久不能收口等症。方中象皮应经过炮制后研末，千年石灰，系指石灰之陈久者，而新出窑石灰性太燥烈不宜用。

### 76. 千金散（《外科学》方）

组成：煅白砒6克 制乳香 制没药 轻粉 飞朱砂 赤石脂 炒五倍子 煅雄黄 醋制蛇含石各15克。

制法：共研细末。

功用：蚀恶肉，化腐。

主治：一切恶疮顽肉死腐不脱者及千日疮、鸡眼、痔瘻等症。

用法：将药粉掺于患处，或粘在纸上插入疮中。

**注意事项：**药粉只宜搽于疮面，勿搽于好肉。

### 77. 灭癩救苦散（《外科大成》方）

**组成：**密陀僧 滑石各60克 白芷15克

**制法：**祛湿杀虫，止痒收干。

**主治：**湿疹糜烂及皮肤瘙痒症。

**用法：**干扑疮面，或用白蜜调敷。

**按：**本方原治痘疮症，凡属皮肤瘙痒糜烂及一切皮肤急性湿疹皆可使用。

### 78. 云南白药（中成药）

**组成：**从略。

**制法：**从略。

**功用：**止血定痛，祛瘀活血。

**主治：**内出血，血瘀肿痛。

**用法：**直接用粉搽于创面。

**按：**本散可以敷外伤出血及术后创面。

### 79. 银粉散（明·胡公弼方）

**组成：**黑锡36克 水银60克 淀粉60克 朱砂12克 轻粉30克 冰片每30克药粉加12克。

**制法：**先将锡熔化后，加入朱砂12克，搅拌炒至枯，去砂留锡再熔化，投入水银60克，和匀听用，加入淀粉共研细末；再另用以草纸卷药，点燃一端，使药与灰皆滴入器皿内，去灰；再另于药内加轻粉、冰片共研极细末。

**功用：**去瘀收干，固皮生肌。

**主治：**将愈合的浅表疮面，有水肿及增生不良的肉芽疮

面。

用法：直接外用或配成膏剂，或制成药线外用。

注意事项：阴疮慎用，汞过敏者禁用。

#### 80. 透江丹（《疮疡二集》方）

组成：降丹12克 发面30克 碱1.5克 广丹3克

制法：将各药和入发面拌匀，以磁盘盛之，置蒸器内蒸二、三次，每蒸一次，即揉和一次，再放阴处露三天，俟干，研成细末，或搓成条子待用。

功用：祛腐杀虫，拔毒生肌。

主治：一切已溃化脓疮疡及疗毒。

用法：疮疡化脓，口不深者，用细末掺上。如疮小而深者，用药条插入。

#### 81. 黄提药方（《种福堂公选良方》方）

组成：郁金 雄黄 藤黄各6克 牛黄 蟾酥 硃砂 冰片 麝香各1.5克 巴豆24克 蓖麻肉30克

制法：各研极细末，共捣匀，收磁瓶内备用。

功用：散肿，攻毒，提脓，杀虫，止血，敛疮。

主治：一切肿毒，未成者能消，已成者能化腐。

用法：取少许放于疮顶或膏药上贴之。

#### 82. 红灵丹（《外科学》方）

组成：雄黄 乳香 没药 火硝各18克 煅月石30克 青礞石 三梅各9克 朱砂60克 麝香3克

制法：除三梅、麝香外，共研细末，最后加三梅和麝香瓶装封固，不出气，备用。

功用：活血止痛，消坚化痰。

主治：用于痈疽未溃，及初、中期阴茎癌。

### 83. 硃砂散（《医宗金鉴》方）

组成：硃砂3克 轻粉 雄黄各9克 冰片1.5克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：有轻度腐蚀之功。

主治：耳痔\*、鼻痔\*\*。

用法：用棉花蘸药塞入窍内，每日换药2~3次。

\*耳痔：即耳菌。见《证治准绳》。常因形态不同而异名。初生形如小蘑菇者，名耳菌；如樱桃、羊乳者，名耳痔；如枣者，名耳挺。皆由肝、肾等经火毒凝聚而成。菌体头大蒂小，微肿闷痛，触犯则痛引颠顶，久之长大，堵塞耳窍，或突出耳外，引起重听。

\*\*鼻痔：即鼻息肉。见《诸病源候论》。又名鼻痔、鼻鼈、鼻塞肉、鼈鼻息肉。为常见之鼻部疾患。《诸病源候论》：“肺气通于鼻、肺脏为风冷所乘，则鼻气不和，津液壅塞，而为鼻鼈，冷搏于血气，停结鼻肉，故变生息肉”。症见鼻塞、头昏胀、嗅觉减退，若双侧鼻窍被息肉所堵，则鼻形如蛙状。

### 84. 冰硼散（《外科大成》方）

组成：冰片1.5克 硼砂 元明粉各15克 朱砂1.8克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：清热解毒，祛腐消肿。

主治：咽肿，及口齿肿痛，并久嗽痰火，咽哑作痛。

用法：用喷药器吹入咽喉内，或用棉签蘸药涂抹口腔粘膜。

### 85. 青吹口散（《外科学》方）

组成：煅石膏 煅人中白各 9 克 青黛 三梅各 3 克  
薄荷 1 克 黄柏 2 克 川连 1.5 克 煅月石 18 克

制法：先将煅石膏、煅人中白、青黛各研细末，和匀，水飞（研至无声为度），晒干，再研细，将其余五种各研细后和匀，用瓶装，封固不出气。

功用：清热，解毒，止痛。

主治：用于乳头破裂，口腔炎等。

用法：洗漱净口腔，用药管吹敷患处。

### 86. 金锁匙（《医宗金鉴》方）

组成：焰硝 4.5 克 僵蚕 6 克 硼砂 15 克（炒） 冰片 1.2 克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：祛风解毒，散瘀软坚，清热消肿。

主治：弄舌喉风\*。

用法：用吹药器喷入，或用棉签蘸药涂擦口内。

\*弄舌喉风，又名弄舌、吐舌，症见时时舒舌于口外，旋伸旋缩，左右吐弄，舌红胀满，口舌生疮，渴而喜冷，咽喉肿痛，痰涎壅塞，声音嘶哑，舌出不收，时时搅动，常欲手扞者。

### 87. 白降雪散（《医宗金鉴》方）

组成：石膏 4.5 克（煅） 硼砂 3 克 焰硝 胆矾各 1.5 克  
玄明粉 0.9 克 冰片 0.6 克

制法：共研极细末，过细筛，收贮备用。

功用：清热消肿，化痰软坚。

主治：紧喉风\*。

用法：用吹药器喷入。

\*紧喉风即急喉风。指喉风之发病急骤、迅即咽喉肿塞者。初起咽喉迅速肿起，吞咽不利；继之则全喉焮赤肿痛，痰涎壅盛，喉部紧缩

感，痰鸣气促，呼吸困难，声音嘶哑，咽喉肿塞，汤水难下，甚则窒息死亡。本病包括喉部水肿，咽后壁水肿等。

### 88. 珠黄散（《全国中成药处方集》方）

组成：珍珠（豆腐制） 牛黄各30克

制法：先将珍珠、牛黄分别研为极细粉过筛后，取珍珠粉、牛黄粉各30克置乳钵内共研至极细末，合匀过筛，收贮备用。

功用：解毒化腐，清热止痛。

主治：咽喉红肿，溃烂疼痛，单双乳蛾\*。

用法：每用少许，吹于患处。

按：珍珠以生肌长皮见长，能促使疮面愈合，为治粘膜溃疡要药，配牛黄以清热解毒，清凉退火，消炎止痛，故凡属咽喉一切炎症均可使用。

\* 乳蛾，又名蛾子、喉蛾。以其形似乳头、状如蚕蛾而得名。病发于喉核（即扁桃体）。发于一侧者名单乳蛾，发于两侧者名双乳蛾。症见喉核红肿疼痛，表面可见黄白色之脓性分泌物，口臭便秘，舌苔厚腻，汤水难咽。

### 89. 喉症散（《北京中成药方选集》方）

组成：朱砂 黄连 硼砂 熊胆各3克 雄黄 人指甲（滑石烫）各6克 金果榄\* 3克 冰片 玄明粉各15克 西瓜霜9克 以上十味，共重93克

制法：

（1）粉碎：先将雄黄、熊胆研为细粉过筛，西瓜霜、冰片、朱砂分别研为极细粉，余药金果榄等五味共研为细粉过筛。

（2）混合：取朱砂细粉3克置乳钵内，依次与西瓜霜细

粉9克、冰片细粉15克、雄黄细粉6克、熊胆细粉3克、金果榄等五味细粉57克，用套色法陆续配研，合匀收贮备用。

功用：消肿止痛。

主治：咽喉红肿、喉痹\*\*疼痛，单双乳蛾，水浆难下。

用法：每用少许，吹于患处。

\* 金果榄：中药名。出《本草纲目拾遗》。别名地苦胆、金线吊葫芦。

\*\* 喉痹：一作喉闭。广义为咽喉肿痛病证的统称，但通常所说的喉痹多指发病及病程演变不危急、咽喉红肿疼痛较轻，并有程度不同的吞咽不顺或声音低哑，寒热等症。

## 90. 绿袍散（《北京市中成药选集》方）

组成：青黛 黄柏各50克 冰片24克

制法：

(1) 粉碎：将青黛、黄柏研为细粉，合匀过筛。冰片另研为极细粉过筛。

(2) 混合套色：将冰片细粉24克置乳钵内，与青黛、黄柏细粉100克用套色法陆续配研，合匀过筛，收贮备用。

功用：清热、消肿、止痛。

主治：胃热牙疳\*，口舌生疮，口臭糜烂。

用法：每用少许，敷于患处。

\* 牙疳：初起齿龈红肿疼痛，继之腐烂，流恶臭血水。因风热而致牙疳者，如风热牙疳；患牙疳而下肢兼见青色肿块者，如青腿牙疳；发病急，病势险者，如走马牙疳（详见各条）。

## 91. 锡类散（《北京市中药成方选集》方）

组成：象牙屑 珍珠（豆腐制）各9克 青黛18克 壁钱炭3克 人指甲（滑石粉烫） 牛黄各1.5克 冰片0.9克



制法：

(1) 粉碎：将珍珠研为极细粉，冰片、牛黄分别研细过筛，青黛研细，余药象牙屑等三味共研为细粉，合匀过筛。

(2) 混合套色：取牛黄细粉1.5克，置乳钵内，依次与冰片细粉0.9克、珍珠细粉9克、青黛细粉18克、象牙屑等细粉14克陆续配研，合匀过筛，收贮备用。

功用：解毒化腐、生肌止痛。

主治：咽喉糜烂，口腔肿痛。

用法：每用少许，吹入患处。

禁忌：不是因咽喉发炎糜烂而成的喉痹等证禁用。

参考：本方源于清·尤在径《金匱翼》卷五，药味相同，惟分量比原方多10倍。

《温热经纬》(清·王孟英)的锡类散有西瓜霜料6克、生硼砂6克、生寒水石9克、青黛18克、冰片1.5克、珍珠9克、硃砂9克、牛黄2.4克，其功用、主治与上方略同。

## 92. 西瓜霜 (《北京市中药成方选集》方)

组成：西瓜一个(5000克) 火硝24克 皮硝(洗净)500克 冰片18克

制法：

第一法：

(1) 制霜：将西瓜切去顶端，去瓢，将火硝24克装入瓜内，仍用原切下的瓜顶盖好，竹签固定。将瓜装入无釉瓦罐内、封严，置阴凉通风处，待霜析出罐外，扫下，再析再扫，以无霜为度。将扫下之西瓜霜包好，挂通风处，使其风化，过筛。

(2) 混合：每60克西瓜霜与18克冰片套研均匀，即得。

收贮备用。

**第二法：**

(1) 制霜：将西瓜切成小块，与火硝24克、皮硝50克拌匀，装入无釉瓦罐内封严、置阴凉通风处，依第一法扫取西瓜霜。

(2) 混合：与第一法同，收贮备用。

功用：消肿止痛。

主治：咽喉红肿，乳蛾喉痹，口舌生疮，牙齿疼痛。

用法：每用少许吹于患处。

参考：本方系根据清·顾世澄《疡医大全》的“西瓜霜”方加味。《赵炳南经验集》等书均收此方，药味、主治、制法基本相同。《本草再新》名西瓜硝，其西瓜为3~3.5公斤，皮硝0.5公斤。

按：西瓜霜性咸寒无毒，有清凉退火、消肿止痛之效，故喉症药散中，多用西瓜霜来作为配方基本原料，诚乃喉科不可缺少之圣药。

**93. 玉钥匙（《三因极一病证方论》方）**

组成：火硝45克 硼砂15克 樟脑少许 僵蚕7.5克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：散风清热、行瘀消肿。

主治：风热喉痹\* 及缠喉风\*\*。

用法：用喷喉器吹入喉内。

\* 喉痹：见喉症散条。

\*\* 缠喉风：病名，见《圣济总录》一百二十二卷。多因脏腑积热，邪毒内侵，风痰上涌所致。症见喉关内外红肿疼痛、红丝缠绕；

局部麻痺甚者连及胸前、项强如蛇缠绕；若浸肿深延至会厌及喉部，则呼吸困难，痰鸣气促，胸膈气紧，牙关拘急，类似咽旁脓肿及脓性颌下炎等。

#### 94. 白氏眼药（《北京市中药成方选集》方）

组成：珍珠15克 麝香7.5克 熊胆60克 冰片590克  
硃砂3克 炉甘石655克 石决明310克 乌贼骨293克

制法：共研极细末备用。

功用：清凉行瘀，消肿退翳。

主治：暴发火眼，结膜赤肿，眼边刺痒，溃烂肿痛。

用法：取玻璃棒用冷水蘸药少许，点入眼角，每日1～3次。

#### 95. 拨云散（《全国中成药处方集》方）

组成：炉甘石（煨）300克 冰片30克 麝香0.6克 熊胆6克

制法：先将麝香、冰片分别研为细粉，熊胆用适量清水溶化，静置，滤取清液与煨炉甘石细粉拌匀，晒干或低温干燥，研细合匀过筛。再将麝香细粉6克置于乳钵内，依次加入冰片细粉30克、炉甘石细粉30克，陆续配研为细粉，合匀过筛，收贮备用。

功用：明目退翳。

主治：暴发火眼，目赤痒肿，畏光羞明，外障云翳。

用法：取玻璃棒用冷开水蘸药少许点入眼角，每日1～3次。

#### 96. 马应龙眼药（《北京市中成药处方选集》方）

组成：炉甘石(煨)270克 麝香4.5克 珍珠(豆腐，炙)73.6克 熊胆5.1克 硃砂(炙)2.7克 冰片74克 硼砂5.4克 琥珀4.5克

制法：上药八味，分别研为极细末，过筛。取珍珠细粉3.6克，置乳钵内，依次与硃砂细粉2.7克、硼砂细粉5.4克、麝香细粉4.5克、熊胆细粉5.1克，陆续配研均匀，将冰片74克陆续加入，配研均匀后，再加入炉甘石细粉270克，合匀过筛。收贮备用。

功用：明目止痛，退蒙化翳。

主治：暴发火眼，红肿刺痛，气蒙火蒙，胬肉攀睛，迎风流泪，眼边赤烂。

用法：取玻璃棒蘸凉开水，蘸药少许，点于大眼角内，每日3次，点后稍息。

#### 97. 八宝眼药（《中成药》方）

组成：炉甘石60克 琥珀4.5克 珊瑚4.5克 冰片18克 珍珠0.13克 朱砂3克 麝香0.13克 硼砂6克 熊胆7.5克

制法：共研极细末。

功用：散风清热，消肿退翳，止痛消炎。

主治：治风热而致的暴发火眼、目赤肿痛、云翳遮睛、眼边赤烂、畏光羞明及胬肉攀睛等。

用法：用玻璃棒蘸水与药粉点入眼角内。

### 三、膏药类

#### (一) 硬 膏

膏药即古代所称薄贴，它的制法有两种：其一是用若干药物浸于油中，经过煎熬去渣后加入黄丹或松脂在高热下煎熬，待冷却后凝结而成，如太乙膏、阳和解凝膏等类。其二是用松脂与蓖麻仁等为基本原料，不用煎熬，仅经过捣打而成的，如千捶膏之类。上述两种硬膏，再经过隔水炖烊，用竹杆将药摊于纸上或布上即可使用。

由于膏药富于粘性，贴于患处能固定位置，同时又赖各种药物的作用，而达到消肿定痛、散结软坚、化痰、提脓祛腐、生肌收口和遮风护肉等目的。此类膏药不论疮疡初起、已成，溃后阶段，皆可应用。在用法上，由于膏药方剂的配伍不同，药物有温凉等差异，所以在运用时就有各种不同的适应证，例如太乙膏、洞天鲜草膏等性偏寒凉，具有消肿、清热、解毒、生肌等作用，适用于阳证的肿疡、溃疡两个阶段；阳和解凝膏、温煦薄贴等性偏温热，有温经和阳、驱风散寒、调气活血、化痰通络等功用，适用于阴证的肿疡、溃疡两个阶段；千捶膏等性偏寒凉，功用消肿、解毒、提脓、祛腐、止痛，初起贴之能消，已成贴之能溃，溃后贴之能拔毒祛腐，一般适用于痈、疽（有头疽）、疔、疖等一切阳证；咬头膏性偏腐蚀，功能蚀破疮头，一般适用于肿疡已成，不能自破，或惧手术治疗的患者。总之，膏药的应用范围甚广，临床上可灵活掌握。具体可参阅各有关章节。

## 1. 加味太乙膏（《外科正宗》方）

组成：肉桂 白芷 当归 玄参 赤芍 生地 大黄 土木鳖各60克 真阿魏9克 轻粉12克 槐枝 柳枝各100段 血余30克 东丹 乳香末各15克 没药末9克

制法：上前八味并槐枝、柳枝、加真麻油称足2500克将药浸入油内，浸入时间以春五夏三秋七冬十，候日数已毕，入洁净大锅内，慢火熬至药枯浮起为度，住火片时，用布袋滤净药渣，将油称准足数，将锅展净，复用纱布数重将油又滤入锅内，以清净为美。投入血余，慢火熬至血余浮起，以柳棒挑看似膏溶化之象方算熬熟。徐徐投入净油500克中，飞过黄丹200克，火加大些。夏秋季节，每500克油多加黄丹15克，不住手搅，候锅内先发青烟，后至白烟叠叠旋起，气味香馥者，则膏已成。即便住火，将膏滴入水中试软硬得中，如老加熟油，若稀亦加炒丹，每各少许，渐渐加火，务要冬夏老嫩得所为佳。候烟尽，端下锅来，将阿魏切成薄片散于膏面上化尽。次下乳、没、轻粉搅匀，倾入水内，以柳棍乘温扯拔百转至凝为止，再换冷水浸数日，每日换水一次，数日后加热取起，贮于罐内备用。

功用：消肿清热，解毒生肌。

主治：一切阳证疮疡已溃或未溃者。

用法：隔水炖烊，摊于纸上，随疮口大小敷贴患处。

参考：《医宗金鉴》、《外科全生集》等书均收此方，药味、制法、功用、主治均相同。《校正外科正宗》评曰：“此通治之要方。”

按：本方除肉桂外，大部分药性偏凉，有清凉消肿、解毒生肌等作用，为外科阳证代表方之一。然原书记载可通治诸疾，说明了本方应用之广泛，但难免有所扩大。临证首先

须辨别阴阳而后施治，方能收到预期的效果。

## 2. 阳和解凝膏（《外科正宗》方）

组成：鲜牛蒡子根、叶、梗1500克 鲜白凤仙梗 川芎各120克 川附 桂枝 大黄 当归 肉桂 草乌 地龙 僵蚕 赤芍 白芷 白蔹 白芨 乳香 没药 续断 防风 荆芥 五灵脂 木香 香橼 陈皮各60克 麝香30克 苏合油120毫升 菜油1500毫升

制法：先将鲜牛蒡、白凤仙入锅中，加入菜油、熬枯去渣，次日除乳香、没药、麝香、苏合香油外，余药俱入锅煎枯，去渣滤净，秤准重量，每500克油加黄丹（炒透）210克，熬至滴水成珠、不粘指为度，端下锅来，再将乳、没、麝、苏合香油入膏搅和，半月后可用。

功用：温经和阳，驱风散寒，调气活血，化痰通络。

主治：一切阴证。（如贴于背脊上第三脊骨处，可治疟疾）

用法：隔水炖烊，摊于厚纸上或布褙的纸上，随患处大小敷贴。

按：本方乃治阴疽证硬膏之代表方。凡局部具有色白漫肿，不热或微热，或溃后疮口久不收敛、脓水清稀、疮色紫暗等症状均可采用。

## 3. 洞天鲜草膏（《外科全生集》方）

组成：大麻油1500毫升 壮年头发500克 活牛蒡\*甘菊 苍耳草根叶 忍冬藤 马鞭草 仙人对坐草\*\*各鲜草50克 植物油500克 白芷 甘草 五灵脂 当归各240克

制法：

(1) 先将麻油1500克倒入锅内，投入头发500克，熬至发枯浮起，滤去渣，听用。

(2) 取植物油2500公斤，放入活牛蒡、甘菊、苍耳根叶、忍冬藤、马鞭草、仙人对坐草熬至药枯，滤去渣，俟冷听用。

(3) 将炼过的发油与炼过的药油混合，每500克油，加入炒透的黄丹210克搅匀，熬至滴水成珠、不粘指为度，离火俟退火气，用冷水浸一周或更长时间。

(4) 若制嫩膏者，每500克油内只配黄丹120克，熬黑收起听用。

功用：清热解毒，消肿散结。

主治：一切热毒痈疔、乳疔、乳痈等证。

用法：隔水炖烊，摊于油纸上敷贴患处。

\* 活牛蒡：即鲜牛蒡。

\* \* 仙人对坐草即金钱草之别名，又名地蜈蚣。

#### 4. 消核膏（《丹方精华续集》方）

组成：甘遂（制）60克 红芽大戟90克 白芥子24克  
麻黄12克 生南星48克 直僵蚕48克 藤黄48克 姜制半夏48克 东丹（炒）随加 朴硝48克

制法：取真麻油500克，先投入甘遂、南星、半夏，熬枯捞出；次下僵蚕，三下大戟、麻黄；四下白芥子；五下藤黄，逐次熬枯先后捞出；六下朴硝，熬至不爆，用纱布数重将油滤净，再下锅煎滚，徐徐投入东丹，随熬随搅，下丹之多少视膏之老嫩而定，夏宜稍老，冬宜稍嫩，熬成后趁热倾入盆中，抽拨数十次，以去火毒，即可摊贴。

功用：化痰软坚，消核散结。

主治：瘰癧初起，乳核、痰核、便毒、横痃、湿痰流



注。

用法：凡各种结核未溃者均可摊贴，宜厚勿薄、隔日一换。

### 5. 白膏药（《中医外科诊疗学》方）

组成：净巴豆肉360克 蓖麻子（去壳）360克 麻油2500克 虾蟆5个（各街人发一团）活鲫鱼10尾

制法：先将巴豆肉、蓖麻子入油内浸二日、再将虾蟆浸一宿，临熬时入活鲫鱼共煤焦去滓净，慢火熬油滴水成珠，离火倾于净锅内，再加宫粉1250克、乳香末15克，不时搅之，冷定为度。

功用：消肿解毒、提毒拔脓。

主治：阳证肿毒、溃破流脓。

用法：隔温汤炖化、薄纸摊贴。

### 6. 红膏药（《中医外科诊疗学》方）

组成：蓖麻子肉30克（先研） 嫩松香260克（捣细） 菜油50克 芸香90克（捣至极细） 银珠30克 轻粉9克 樟脑30克 冰片6克

制法：先将蓖麻子捣烂，陆续和入余药，捣和成药膏，收罐备用。

功用：提脓拔毒，软坚消肿。

主治：痈疔初起或将溃者等。

用法：摊于纸上，敷贴患处。

### 7. 绿膏药（《中医外科诊疗学》方）

组成：麻油90克 蓖麻子49粒（去壳，捣烂） 铜绿40克

(研末) 松香240克 猪胆汁90克

制法：先入麻油于铜锅内，加入捣烂的蓖麻子肉，熬枯去渣，再熬至麻油滴水成珠，然后加入松香融化，再加入猪胆汁、铜绿末搅匀，放入水中扯拔百余遍，愈拔其色愈绿，收藏瓦钵内听用。

功用：提脓拔毒，软坚消肿。

主治：鲜渍头时发时愈。

用法：隔水炖熔，用油纸摊膏，照脓疡大小贴之，或用纱布摊贴。

### 8. 硃砂膏（《中医外科诊疗学》方）

组成：麻油5000克 槐、杏、桑、柳、桃嫩枝各100厘米（浸油三日） 生山栀600个 穿山甲180克 童子发120克（盐水洗）

制法：慢火煎上药至枯去渣，入飞黄丹3200克，收成膏，候微温，再入下列细粉料：沉香（身上护燥不能见火）、儿茶各60克，血竭90克，冰片15克，琥珀30克，象皮30克（切片，微炒），硃砂120克，麝香15克，共研极细末，和透，候膏微温，不住手搅匀，收罐备用。

功用：祛瘀软坚，消肿止痛。

主治：痈疽、发背、项疽、痰毒、痰核、瘰癧、乳疔、流注、流痰、无名肿毒等症。

用法：隔水炖烊摊贴患处。

### 9. 清解薄贴（《中医外科诊疗学》方）

组成：大生地（切薄片）500克 当归（切）240克 羌活 黄芩 黄柏各90克 元参 苦参 甘草各120克 白芷

赤芍各60克 大黄180克 木鳖子30克

制法：上药为末，取真麻油10公斤大锅煮沸，候药焦枯离火，用细布滤去渣，另入净锅，文火熬沸，乃以筛细广丹、筛细铅粉各1000克，轻轻掺入，柳棍不住手搅匀，俟起细泡（火不可猛，猛则沸溢），乃滴入冷水中试老嫩，以滴在水面凝结不散、着手不粘、搓之成丸为度。若在水面有油花散开而不粘手者为嫩，再稍稍加入丹粉。若一滴水直沉水底，手搓之坚硬者，则太老，须用另备之炼油加入同调。候膏成离火，予研血竭、腰黄、轻粉、银朱各45克（最后再加入麝香、梅片，不拘多少）同调匀，予以大缸注水，乘膏热时，倾入水中，浸至半凉时，即在水中分作数团，每团约500多克，另入瓮中，清水养之，密封听用，日久不坏。

功用：清热解毒，凉血消肿，拔毒提脓，祛风除湿。

主治：一切阳证热毒，红肿焮痛及溃后脓水不尽等症。

用法：隔水炖烱，用油纸摊贴。若溃后应加掺药。

## 10. 化核膏（《外科全生集》方）

组成：壁虎14条 蜘蛛28个 蜗牛36枚 首乌藤叶 甘菊根 薄荷 牛蒡 苍耳草（俱用鲜者）各250克 连翘 元参 苦参 白蔹 白芥子 僵蚕 水红子仁\*（各打碎） 大黄 荆芥 防风各120克 丁香油3克 麝香6克 苏合油30克 大麻油2000克

制法：先将麻油入锅，投入壁虎、蜘蛛、蜗牛三物，熬枯至浮于油面后捞去；再入首乌藤叶、甘菊根、薄荷、牛蒡、苍耳草，武火熬至草枯，去渣待冷，再入连翘、元参、苦参、白蔹、白芥子、僵蚕、水红子仁、大黄、荆芥、防风浸一宿后，再熬至枯黑，用纱布数重滤清，将油见过斤两，

熬至滴水不散；将另制木鳖油归入，配炒透东丹慢慢搅入，搅匀，文火再熬至滴水成珠，加入丁香油、麝香、苏合油搅匀，倾入冷水，扯拔至凝固为止，再换新水，浸一周后使用。

功用：清热解毒，祛风化痰，软坚化核。

主治：瘰癧、结核、恶核。

用法：隔水炖烱，摊于厚纸上或布褙的纸上（膏宜厚些）敷贴患处，3～5日一换。

按：本方软坚化核效果显著，但须配合内治法以除毒根。原书记载须服子龙丸。即是此意。

注意事项：贴膏药三至五天后，局部有痒感，切勿搔抓，这时可揭去膏药用艾叶花椒水洗之，然后再贴。

\*水红子仁即红花子。

## 11. 温煦薄贴（《中医外科诊疗学》方）

组成：鲜凤仙茎（连枝、叶、花蕊、根、核洗净日晒半干）约500克 大生地108克 当归须120克 急性子150克 天南星90克 川乌 草乌 干姜 姜活 独活各60克 真麻油7500克 黄丹（筛净） 铅粉（筛净）各750克 麝香（研细）15克 乳香 没药（俱去油）各30克 上安桂末 丁香末各60克

制法：上药各切薄片浸入麻油内（夏三、春五、秋七、冬十日数足）煎沸、入凤仙茎熬二十分钟，俟不暴再入生地，又熬十余分钟，乃入诸药，煎枯滤净，另入净锅，文火熬沸、入黄丹、铅粉，柳木棍不住搅极匀，滴入水中以试老嫩，膏离火，将麝、乳、没、桂、丁各末调匀，入水成团，收罐备用。

功用：回阳通脉，驱寒逐痹，散风除湿，透骨软坚，散瘀消肿。

主治：阴发火症，形巨肿坚，酸楚彻骨，皮肉如故者。或但骨节酸楚，尚无形块及肚痛、肠痈坚块深邃等症。凡闪伤跌仆、风寒湿邪、三气痹着、肢节酸痛、举动不利等证皆效。

用法：隔水炖烱，摊成厚膏贴之，

★深邃：即深陷之意。

## 12. 万应膏（《医宗金鉴》方）

组成：川乌 草乌 生地 白芷 白芨 象皮 官桂 白芷 当归 赤芍 羌活 苦参 土木鳖 穿山甲 乌药 甘草 独活 元参 淀粉 大黄各15克 香油2500克

制法：上药除淀粉外，俱浸入香油内，按春五、夏三、秋七、冬十，候日数足，入洁净大锅内，慢火熬至药枯浮起为度，住火片时，用布袋滤去渣，将油称准，每500克油，淀粉750克，用桃柳枝不时搅之，以黑如漆、亮如镜为度，滴入水内成珠即可。

功用：清热消肿，祛湿解毒，活血散瘀，软坚化痰，生肌止痛。

主治：一切痈疽，对口、发背诸疮痰核、流注等。

用法：隔水炖烱，摊于油纸或纱布上敷贴。

## 13. 神效千捶膏（《医宗金鉴》方）

组成：土木鳖5个（去壳，切成薄片） 白嫩松香120克（拣净） 铜绿3克（研细） 乳香 没药各6克 蓖麻21克（去壳） 巴豆肉5粒 杏仁3克（去皮）

制法：上八味药各研细，混匀，捣千余下成膏，收罐备用。

功用：拔毒提脓，咬头祛腐。

主治：痈疽、疔、疖、瘰癧、臁疮、小儿蟥瘻头等症。

用法：取少量放于小杯内，隔水炖溶，摊于厚棉纸或油纸上贴之。

临床应用：

(1) 浅层瘻管，用本膏长期敷贴，能提毒拔脓，从而达到愈合。

(2) 疮已成脓，用白降丹末点少许于疮顶，再盖贴本膏，则能溃破出脓。

(3) 小儿蟥瘻头可用本膏盖贴，二、三贴即能将脓拔尽而愈合。

注意事项：皮肤泡疹者忌用。

按：本膏有拔毒提脓作用，而咬头之力较强，小儿头部疔肿及蟥瘻头贴之有很好的疗效，惟愈后疮部头发生长较慢。

#### 14. 咬头膏（《外科全生集》方）

组成：铜青 松香 乳香 没药 杏仁 生本鳖粉 蓖麻仁各等分 巴豆（不去油）加倍

制法：放于石臼内共捣成膏，每30克膏内加入白砒0.3克再捣匀，收罐备用。

功用：咬头拔毒，提脓祛腐。

主治：痈疽已成脓、将溃时用之咬头提毒拔脓。

用法：取绿豆大一粒置患顶，用膏盖贴，溃时即揭下，洗净换膏。

禁忌：胎前产后忌用。

按：本方性质与神效千捶膏相似，其药性比千捶膏峻猛，只可用于痈疽已成将溃之际，用以咬头以代刀针。亦可用作腐蚀提脓药。

### 15. 千捶膏（《疡科纲要》方）

组成：蓖麻仁（去壳，取净肉）500克 天南星（腊月胆汁制透）18克 乳香 没药（制去油）各90克 急性子30克 银朱 血竭各60克 麝香9克

制法：先将蓖麻仁置石臼中捣极细，入后七味，俱先后研细末，缓缓杵匀，磁器密贮备用。

功用：提脓消肿，散瘀活血。

主治：肿疡高肿，将欲成脓，及阳发初起来势迅速者，又乳疡、乳发\*、胸背腹皮诸痛。

用法：用时隔水炖化，后摊于布上贴。

\*乳发：病名，又名脱壳乳痈。

### 16. 千捶膏（《临证一得录》方）

组成：蓖麻肉60克 松香60克 制乳香9克 制没药9克 银朱15克 轻粉12克 麝香0.3克

制法：先将蓖麻肉、松香末入石臼内捣匀，加入后五味药，同捣千余下。

功用：提脓祛腐，聚毒拔毒。

用法：捏成薄片，外盖患处。

主治：疔疮发疽，深部脓肿。

### 17. 千捶绿云膏（《寿世保元》方）

组成：松香（熔七次，去渣）250克 乳香4.5克 铜绿

11克 杏仁（去皮）6克 孩儿茶0.9克 蓖麻子（去壳）6克

制法：上药为细末，同乳汁、麻油搅千余遍成膏、收罐备用。

功用、主治、用法与神效千捶膏略同。

### 18. 千捶膏（《疮疡外用本草》方）

组成：银朱60克 东丹60克 轻粉30克 蓖麻子肉150克 松香300克 茶油48克

制法：先将蓖麻肉入石臼中捣烂，缓缓加入松香末打极匀，再缓缓兑入调匀之银朱、樟丹、轻粉等，均须打极匀，然后加入茶油，最后隔水炖烊，摊于纸上、备用。

功用：消肿止痛，提脓祛腐。

主治：一切阳证，如痈疽、疔、疖等症。

用法：临用时化开贴患处。

### 19. 瘰癧千捶膏（《疡医大全》方）

组成：松香240克 大枫子仁42克 木鳖子仁10个 杏仁6克 铜绿6克 乳香12克 没药12克

制法：与神效千捶膏略同。

功用：活血消肿，化坚止痛。

主治：瘰癧结核，疮疡初起，红肿坚硬，久患脓疮。

用法：温化开，摊于棉纸上，敷贴患处。

### 20. 千捶膏（《外科学》方）

组成：蓖麻子肉150克 嫩松香300克（在冬令制后研末） 轻粉30克（水飞） 东丹60克 银朱60克 茶油40克（冬天



须改75克)。

制法：须在大伏天配制。先将蓖麻子肉入石臼中捣烂，再缓入松香末，俟打匀后，再缓入轻粉、东丹、银朱，最后加入茶油，捣数千捶成膏。

功用：消肿止痛，提脓祛腐。

主治：用于一切阳证，如痈、疽（有头疽）疖、疔等。

用法：隔水炖烱，摊于油纸上，盖贴患处。

## 21. 消炎解凝膏（《疮疡经验集》方）

组成：

(1) 生川乌 生草乌 生南星 生半夏 生麻黄 川桂枝 生山甲 赤芍 生栀子 宣木瓜 白芥子 京山棱 蓬莪术 草拨 花槟榔各120克

(2) 樟脑 急性子 公丁香 升麻 官桂 辛夷 川椒 阿魏 甘松 制乳没各30克（研成极细末）

制法：麻油5000克将(1)类药物浸泡三、五天后，熬煎去渣，滤净，加黄丹2500克熬成膏后，稍凉时将(2)类粉剂倾入，搅成匀化即成。

功用：行瘀活血，温经散寒，化痰软坚，消肿散结。

主治：风湿痛，神经痛，陈旧性损伤，一切寒痰凝结，（包括脓肿、肠系膜、淋巴结肿、肿瘤等）。

用法：隔水炖烱，摊于纸上或纱布敷贴。

## 22. 琥珀膏（《外科理例》方）

组成：琥珀30克 木通 桂心 当归 白芷 防风 松脂 朱砂（研） 木鳖子仁各15克 麻油1000克 丁香 木香各9克

制法：先将琥珀、丁香、桂心、朱砂、木通为末，余药切成薄片，用油1120克，浸一周，入锅慢火煎至白芷焦黄，滤去渣，徐徐下黄丹500克，以柳枝不住手搅，煎至滴水捻软硬得中，却入琥珀等末搅匀，收于磁罐内备用。

功用：行瘀散结，化痰软坚，拔毒提脓，祛腐生肌。

主治：颈项及腋下初如梅核，肿结硬强，渐如连珠，不消不溃，或溃而脓水不绝，经久不瘥，渐成漏症。

用法：隔水炖烱，摊于油纸或纱布上敷贴。

按：本方是治疗瘰癧的通用方，初起能使之消散，溃后能拔毒提脓、生肌敛口。

### 23. 鲫鱼膏（《成都市膏药处方》方）

组成：鲫鱼120克 甲片18克 乳香18克 没药18克  
蓖麻子60克 江子\*60克 血余60克 铅粉5000克 桐油3000克 清油3000克

制法：将油加热后，入鲫鱼及其他药物共同炸至枯焦，然后滤出。熬制方法与一般膏药熬制同，但所用铅粉须先研细过筛，然后徐徐加入。

功用：拔毒提脓，祛腐生肌。

主治：疮毒溃烂，脓血不尽，新肉不生等症。

用法：隔水炖烱，摊于油纸上敷贴患处。

\* 江子即巴豆之别名。

### 24. 蛇退膏（《医宗金鉴》方）

组成：蜜蜂20个 蛇退2.1克 蜈蚣2条（端午前收者佳） 香油120克 淀粉60克 桑枝7条（如筋粗）

制法：先将前三味药浸入香油内，用文武火煤枯捞去渣，

入淀粉，用桑枝急搅，俟冷，以去火毒，一周后（或更长时间）方可使用。

功用：拔毒提脓，润肌消炎，止痛。

主治：瘰癧溃瘍毒不尽，疮口不收者。

用法：隔水炖烊，摊于纸上或纱布上敷贴。

## 25. 金凤化痰膏（《医宗金鉴》方）

组成：风仙花（去青蒂，研末）一捧 大葱白自然汁一茶盅 好米醋一茶盅 广胶（切米粒大，入葱汁内泡）9克 人中白（火微煨存性，研末）24克

制法：先将葱汁、广胶、米醋投入锅内熬化，次下风仙花末熬成膏，再入人中白末。将锅离火，不时搅匀，收贮备用。

功用：活血散瘀，消肿软坚，化痰散结。

主治：痰注发\*。

用法：隔水炖烊，摊于油纸或纱布上敷贴。

\*痰注发：病名。见《医宗金鉴》。发于背脊部，长者形如布袋，短者形如冬瓜，木硬，微觉疼痛，不热不红，皮色如常。由于湿痰七情郁滞凝结于肌肉之间，日积深久而成的一种慢性肿疡。

## 26. 马钱子膏（《疮疡经验集》方）

组成：马钱子7个（去外壳） 当归9克 红花6克 白芷9克 轻粉3克 血竭6克 漳丹120克 香油250克 鲜槐枝120克

制法：香油熬热后即将马钱子、槐枝、当归、红花、白芷下入锅内，炸枯去渣，油熬至滴水成珠时再下漳丹，然后将轻粉、血竭研细倒入锅内搅匀，待锅内出现白烟后，即将

药倒入冷水盆内，去其火毒后收贮备用。

功用：活血祛瘀，祛湿解毒，生肌收敛。

主治：脓疮。

用法：摊于纱布或油纸上敷贴。

注意事项：贴膏药3～5天后，局部有痒感，切勿抓搔，此时可揭去膏药，用艾叶、花椒水洗之，然后再贴。

## 27. 狗皮膏（《疡科选粹》方）

组成：枳壳 青皮 川楝子 大枫子 赤石脂 僵蚕 赤芍 官桂 天麻 小茴香 蛇床子 甘草 乌药 牛膝 羌活 黄柏 补骨脂 威灵仙 生川乌 当归 木香 细辛 续断 菟丝子 白藜 桃仁 生附子 川芎 生草乌 生杜仲 远志 穿山甲 香附 白术 橘皮 青风藤各30克

制法：将上药用香油7500克炸枯去渣，炼至滴水成珠，入丹3120克搅匀成膏。另轻粉、儿茶、公丁香、樟脑、乳香、没药、血竭各15克，共研细末重105克。每7500克膏中加上细料105克，搅匀摊贴。

功用：祛风 散寒，通络，行湿，散瘀 活血，舒筋活络。

主治：风寒湿痹、腰腿疼痛、肌肤麻木、跌仆损伤等。

按：本膏已有相当悠久的历史，是通行国内外的一种有效良药。

## 28. 精制狗皮膏（《中成药手册》方）

组成：生川乌25公斤 防己8公斤 山柰8公斤 透骨草 延胡索各5公斤 干姜4公斤 辣椒1公斤 蟾酥9克 樟脑4公斤 薄荷脑3公斤 冰片1.5公斤 冬青油1.75公

斤

辅料：橡胶 羊毛脂 凡士林 氧化锌 松香 汽油

制法：制成橡皮膏。

功用：散瘀活血，行气止痛，舒筋活络。

主治：筋骨痛，急性扭伤，肌肉疼痛。

### 29. 麝香回阳膏（市售）

组成：麝香 梅片 红花 儿茶 乳香 没药 黄连  
黄柏 白芷 血竭 独角莲 自然铜 黄芩

功用：解毒止痛，化腐生肌。

用法：温热后贴于患处。

### 30. 拔毒膏（《赵炳南临床经验集》方）

组成：白蔹 苍术 连翘 黄芩 白芷 木鳖子（打碎）  
生穿山甲 蓖麻子 赤芍 生栀子 大黄 金银花 生地黄  
当归 黄柏 黄连各1400克 蜈蚣 270 克 乳香（醋炙）  
没药（醋炙）血竭 儿茶 轻粉 樟脑 红粉各180克

功用：拔毒消肿，化腐生肌。

用法：微火化开，贴患处。

### 31. 消化膏（《赵炳南临床经验集》方）

组成：炮姜30克 红花24克 白芥子 南星各18克 生  
半夏 麻黄 黑附子各21克 肉桂15克 红芽大戟 6 克 红  
娘子2.4克 芝麻油2500克

制法：以上诸药用芝麻油炸枯后，每 500 克油加入樟  
丹（夏季兑樟丹255克，冬季兑225克）熬成膏，每 500 克内  
兑入麝香4.8克、藤黄面30克。

功用：回阳散寒，活血消肿。

用法：将膏药熔化后，摊于布或纸上，外贴患处。

按：本方有温经散寒作用，对于阴性疮疡较为适用。

## （二）油 膏

油膏又称软膏，其制剂大约有三种：其一，是用药物和植物油煎熬而成的制剂；其二，是用植物油调药粉而成的制剂；其三，是用猪脂或羊脂等类捣打后加入药粉而调成的制剂。上述三种油膏，其基本原料多数是用麻油、茶油、花生油、豆油、猪油、羊脂、松脂、黄蜡、白蜡、凡士林等类，油膏具有柔软、滑润、无板硬粘着感等优点，尤其对是灶凹陷折缝之处，使用油膏更为舒适。

由于疮疡的病程与性质不同，油膏的方剂组成也各异，所以应选择运用，常用的如生肌玉红膏等，功用能活血祛腐、解毒止痛、润肤生肌收口，适用于一切溃疡或水火烫伤、腐肉未脱、新肉未生之时，或日久不收口等症；生肌白玉膏等，功能润肤生肌收敛，适用于溃疡腐肉已尽、疮口不敛等症；皮肤病常用的有风油膏、疥癣膏等，功能润燥杀虫止痒，适用于顽癣、疥疮、慢性湿疹等症；青黛膏、青柏膏等功能清热解毒、收湿止痒，适用于一切皮肤热毒及急性皮炎等症。总之，油膏的应用范围甚广，临床上可以灵活掌握使用。

凡皮肤湿烂、疮口腐肉已尽，摊贴油膏应薄而勤换，以免脓水浸淫皮肤，不易收干而并发感染等。

### 1. 生肌玉红膏 又名玉红膏（《外科正宗》方）

组成：白芷15克 甘草36克 当归60克 紫草6克 血竭 轻粉各12克 白蜡60克 麻油500克

制法：先将当归、紫草、白芷、甘草四味入麻油内浸三日，于大杓内慢火熬至微有枯色，用纱布三层滤清，再将油复入杓内煎滚，下血竭化尽，再下白蜡，至泡沫退尽，倾于罐内，置于水中，待将凝固之际，加入研细的血竭、轻粉搅匀，置泥土地上一宿，以去火毒，时间愈久愈佳。

功用：祛腐生肌，润肤止痛。

主治：一切溃疡久不收口者。

用法：摊于纱布上敷贴。

参考：

(1) 《医宗金鉴》之药味、功用、主治均相同。

(2) 《外科正宗》云：“此祛腐生肌之总方。”

按：本方消炎止痛、生肌敛口效果良好，凡一切溃疡、皮肤热毒、烫伤等症皆可使用，正如徐灵胎所云：“此祛腐生肌之总方。”

## 2. 生肌膏（《串雅内编》方）

组成：煅龙骨 赤石脂 乳香 没药 轻粉 制象皮各3克 麻油500克 胎发一团 黄蜡 熟猪油各3克

制法：

(1) 先将上六味药俱研极细末，待用。

(2) 将麻油、发团入锅内文火熬至滴水成珠为度，滤去渣，再入黄蜡、猪油熔化，取起待温，入药末搅匀，贮罐备用。

功用：祛腐生肌，收湿敛疮。

主治：一切溃疡腐肉不尽、新肉不生者。

用法：先将疮口按常规消毒干净，将膏摊于贴纱布盖贴。

按：本方原治痂、瘤溃疡后，对于一切溃疡皆可使用。

### 3. 狼毒膏（《外科大全》方）

组成：狼毒 槟榔 硫黄 文蛤 川椒 枯矾 蛇床子 大枫子各 9 克

制法：共研细末，用香油一大盖煎沸入皮硝 9 克，再煎沸，下公猪胆汁一个和匀，调药末收贮罐中备用。

功用：杀虫止痒，收湿。

主治：阴囊湿疹及一切皮肤慢性湿疹。

用法：擦疮上。

### 4. 慈航膏（《疮疡一集》方）

组成：鲜侧柏叶 24 克 川大黄末 60 克 当归 60 克 地榆 60 克 血余 90 克（男女各半，碱水洗净晒干）露蜂房（大的）1 个 黄蜡冬用 150 克（夏用 350 克）香油 1000 克 樟脑 9 克（上方如冬季减去侧柏叶，夏季减去当归）

制法：先将香油入锅内熬滚后，下侧柏，次下当归，三下地榆，俟炸至枯黑，捞去药渣再下血余、蜂房，俟枯捞出，入大黄粉，再入黄蜡，俟完全溶化后离火，再下樟脑搅匀，收贮备用。

功用：消炎解毒，润肌止痛。

主治：烫伤及一切阳证溃疡。

用法：摊于纱布上敷贴患处。

按：本方药性偏凉，适用于皮肤热性溃疡，故可治烫伤等症。

### 5. 三香膏（《外科正宗》方）



组成：乳香 松香 轻粉各等分

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：祛风燥湿，杀虫止痒。

主治：脓疮搔痒糜烂，渗水多者。

用法：用香油调稠，量疮大小，将油纸一面以针密刺细孔，把膏涂于纸内；再用同样大的油纸一张，将药夹入备用。用时先将疮口消毒干净，然后将有孔一面的夹纸膏对准疮面贴之，二三日换药一次。

## 6. 夹纸膏（《医宗金鉴》方）

组成：黄丹 轻粉 儿茶 没药 雄黄 血竭 五倍子 银朱 枯矾各等分

制法：共研细末，过细筛，收贮备用。

功用：祛腐止痛，生肌收敛。

主治：脓疮溃腐不脱、脓水臭秽等症。

用法：量疮大小，剪油纸或蜡纸二张，将药夹入，四周用糊粘之，纸上用银针或三棱针密刺细孔，贴于疮口。

按：此方应先配成膏，然后夹入纸内用之更妥。上列二方皆古代的夹纸膏，敷贴脓疮有很好效果。

## 7. 去疣膏（《外科学》方）

组成：鸦胆子0.6克 生石灰15克 糯米粉10克 石碱40克 来苏儿40毫升

制法：共研末，调匀。

功用：腐蚀。

主治：用于跖疣。

用法：涂敷疮上。

按：本方与灰皂散性质相类似，腐蚀性极强。鸦胆子、来苏儿皆有毒，临床上要慎重使用。

### 8. 白玉膏（《外科学》方）

组成：熟石膏9份 制炉甘石1份

制法：熟石膏研粉，加入制炉甘石粉和匀，以麻油少许调成膏，再加入凡士林使成70%的软膏。

功用：润肤，生肌，收敛。

主治：溃疡腐肉已尽、疮口不敛者。

用法：用时将膏少许匀涂于纱布上外敷。若掺其他生肌药粉于药膏上，效果更佳。

按：本方为普通的生肌收敛药，适用于一般轻浅无脓腐的溃疡面。

### 9. 疯油膏（《外科学》方）

组成：轻粉4.5克 东丹3克 飞辰砂3克

制法：上药研细末，先将麻油120克煎微滚，入黄蜡30克再煎，以无黄沫为度，取起离火，再将药末渐渐投入，调匀成膏。

功用：润燥，杀虫，止痒。

主治：鹅掌风\*、牛皮癣\*\*、慢性湿疹等皮肤皴裂、干燥作痒者。

用法：涂擦患处，或加热烘疗法效果更好。

按：本方配伍祛风润燥止痒药品，其效果更佳。

\* 鹅掌风：主要表现为掌部皮肤出现小水疱，叠起白皮，坚硬且厚，干枯皴裂疼痛。本病包括“手癣”和“掌部湿疹。”

\*\* 牛皮癣：因患部皮肤坚厚，状如牛颈之皮，故名。又因常发

于颈部，衣领拂着则剧，故又名“摄领疮。”

#### 10. 硫黄膏（《外科学》方）

组成：硫黄5~20克 酒精适量 凡士林加至100克

制法：调匀成膏备用。

功用：杀虫，止痒，去脂。

主治：疥疮，脓疱疮，癣病等。

用法：外涂。

按：本方乃通治疥疮有效药。若治癣病，则杀虫止痒之力略嫌不足。

#### 11. 黄连膏（《医宗金鉴》方）

组成：黄连 黄柏 姜黄各9克 当归15克 生地30克  
麻油360克 黄蜡120克

制法：上药除黄蜡外，俱浸入麻油内一昼夜，用文火熬煎至药枯，去渣滤清，再加入黄蜡，文火徐徐收膏，收罐封密，放地上经过一夜，时间愈久愈佳。

功用：清热润燥，解毒止痛。

主治：湿疹，烫伤，疮疡焮红作痛等症。

用法：摊于纱布上敷贴。

#### 12. 摩风膏（《医宗金鉴》方）

组成：麻黄15克 羌活30克 白檀香3克 升麻6克 白  
芩3克 防风6克 当归3克

制法：取香油150克，将药浸五天，文火燂黄，即捞去渣，加黄蜡15克溶化尽，再滤清搅匀，收罐备用。

功用：散风，润肌，止痒。

主治：面游风\*。

用法：涂抹患处。

按：面游风即现代医学的脂溢性皮炎。其病机不外乎湿、热、风三者相搏于肌肤，致血热生风，风盛血燥。故多呈现搔痒极甚、皮肤干燥、时起白屑等症状。本方用麻黄取其轻扬之性宣散肌肤郁热，以调和血脉；重用羌活并佐以散风胜湿，又配白檀香之辛温以消风热肿毒，升麻解毒以散郁火，白芨、当归凉血而消肿，诸药合用，共收散风清热、祛湿、解毒、止痒等功效。此从治本着手，亦即“外治功同内治”之意。

\*面游风：初起面目浮肿或发红。痒如虫行。风甚者肌肤干燥，时起白屑；湿甚者破流脂水，搔痒难堪。即脂溢性皮炎或湿疹。

### 13. 一抹金（《外科正宗》方）

组成：藜芦（洗净焙） 蛇床子（土炒） 黄丹（水飞）各30克 硫黄 赤石脂 枯矾 黄柏 五倍子（去虫）各15克 轻粉165克

制法：黄柏切片晒干，同诸药共研细末，过细筛，同生猪脂捣成膏，或用香油调成油膏，亦可用凡士林配成软膏。

用法：涂抹疮上。

### 14. 青军膏（《临证一得录》方）

组成：青黛3克 生大黄9克 生半夏3克 冰片2克 制乳香3克 樟脑18克 生南星3克

制法：共研细末，以凡士林调成20%软膏。

功用：清热消肿。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：外敷患处。

#### 15. 黄连膏（《临证一得录》方）

组成：黄连15克 黄柏60克 松香60克 黄蜡75克 植物油500克

制法：上二味药浸入油内3~7天，然后熬枯去渣，加蜡溶化后，以甘石粉撒入拌匀。

功用：生肌长肉。

主治：溃疡后期。

用法：外敷患处。

按：本方适用于脓腐已尽的溃疡面，其消炎解毒、生肌敛口效果良好。

#### 16. 治冻耳成疮（《谈埜翁方》方）

组成：白蔹 黄柏各等分。

制法：共研细末，用生油调匀备用。

功用：清热解毒，收湿敛疮。

主治：冻疮。

用法：敷于患处。

按：本方对于冻疮未溃已溃皆可使用。

#### 17. 大枫膏（《外科真铨》方）

组成：大枫子仁200枚 枯矾末1.6克 扫盆粉 3.2 克  
川椒末3.2克

制法：共研细末，收贮备用。

功用：祛风燥湿，杀虫止痒。

主治：裙边疮。

用法：调真柏油搽抹患处。

按：本方亦可治一切慢性湿疹。也可用香油调敷。

### 18. 搓癣方（《疡医大全》方）

组成：大枣（去核）1枚 白砒0.1克

制法：将白砒纳入枣肉内，用泥裹之，放于火边煨透，待冷去泥，研极细末，收贮备用。

功用：杀虫，止痒。

主治：一切顽癣。

用法：调香油搓于患处。

临床应用：亦可用凡士林配成软膏，涂擦慢性湿疹，但有渗水多者忌之。

注意：白砒性剧毒，切勿入口。

### 19. 秃疮膏（《朱仁康临床经验集》方）

组成：紫草60克 百部125克 麻油370毫升 朴硝50克  
硫黄末15克 樟脑6克 黄蜡60克

制法：先入香油于铜锅内，再入百部、紫草，熬半枯去渣离火，逐渐加入朴硝（起泡沫时应慢慢加），后加入硫黄、樟脑调搅，最后加入黄蜡熔化调和成膏。

功用：杀虫灭菌。

主治：头癣（黄癣、白癣）。

用法：先剃光头，每日一次，头癣处涂药一遍，几天后头发长上时，再剃光，再上药，直至治愈。

### 20. 皮癣膏（《朱仁康临床经验集》方）

组成：黄柏 白芷 轻粉各25克 煅石膏 蛤粉 五倍

子各30克 硫黄 雄黄 铜绿 章丹各15克 枯矾 胆矾各6克

制法：以上各药均取净末，研和均匀，加凡士林500克调和成膏。

功用：润肌止痒。

主治：神经性皮炎，脂溢性皮炎。

用法：外擦患处，每日一，二处。

## 21. 苦楝子膏（《朱仁康临床经验集》方）

组成：苦楝子60克

制法：将苦楝子剥去皮，入锅内炒黄（勿炒焦）研末，用熟猪油调成糊备用。

功用：杀虫灭菌。

主治：头癣（黄癣、白癣）。

用法：同秃疮膏。

## 22. 清凉膏（《大平惠圣方》方）

组成：栀子仁0.3克 黄连（去须）0.3克 生地黄60克 葱白10根 白芷0.3克 黄蜡15克 清麻油120克

制法：上药研碎，放于油锅内煎熬，以地黄焦黑为度。用纱布数重滤去渣，投入黄蜡，慢火熬至蜡烊沫退。倾于搪瓷罐内，放于土地上一宿以去火毒，方可使用。

功用：消火解毒，消炎止痛，润肤生肌。

主治：汤伤烧伤等症。

用法：涂敷伤处，或摊于纱布上敷贴。

按：本膏对于皮肤一切热毒所引起的溃烂均可使用。方中药量太少，可按比例增多配制。

### 23. 大风子油膏（《疮疡外用本草》方）

组成：大风子油220克 青黛15克 川柏末32克 煅石膏末320克 天花粉180克（研） 凡士林400克

制法：将上药末混合均匀，加大风子油、凡士林调成软膏。

功用：祛风除湿，杀虫止痒，收干润肤。

主治：慢性湿疹。

用法：涂抹疮上，每日换药一次。

### 24. 金蟾膏（《外科大成》方）

组成：大虾蟆1个 乱头发鸡子大1团 猪脂油120克（煤）

制法：二味煤枯，去渣，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛，祛瘀生肌。

主治：骨疽\*脓汁败坏、骨从疮口出者。

用法：涂敷患处。若治多骨疽及瘰癧疮，另加密陀僧末、桐油调敷。

\*骨疽：属于骨痹的一种。是由于先天亏损，三阴不足，肝肾阴亏所致。现代医学所称的骨结核可能也属于本病的范围。发病部位以四肢骨关节为多见，也可见于脊椎及胸胁部分。初起患处酸痛，劳则痛剧，运动受限，患处逐渐肿胀，皮色不变，日久溃后流出干酪样豆腐渣物质，脓如米泔或杂有破碎骨片，溃后新肉不易生，往往迁延数载不愈。

### 25. 猪胆膏（《中医外科诊疗学》方）

组成：嫩松香（制）60克 制没药30克 制乳香30克 真广胶90克

制法：用葱汁炖化，再缓缓加入雄猪胆120枚，于大伏



天将药末置瓷钵内。先取胆汁二、三十枚将药和透，再加青葱汁500克，于烈日中晒之，次日再入姜汁500克，并逐渐加胆汁（切勿打入雨露生水！），软硬得中，而膏成矣。

功用：提毒拔脓，清热解毒，消肿止痛。

主治：疔疮、肿毒及一切恶疮。

用法：隔水炖烊摊贴。

## 26. 苍耳虫膏（《中医外科诊疗学》方）

组成：苍耳草梗中虫100条 蓖麻子肉40粒 捣烂 雄黄4.5克 嫩松香312克 葱汁30克 朱砂4.5克 杏仁1.5克

制法：捣至极细和成膏。

功用：清热解毒，提脓拔毒，消肿止痛。

主治：疔疮，或初起或破头。

用法：每日3分贴患处，轻者能消散或拔出脓头。

## 27. 东方一号膏（《外伤科学》方）

组成：川茅术 黄柏 汉防己 宣木瓜 元胡索 郁金 生地榆各30克 白芨60克（切片）冰片（冷后加） 生石膏 炉甘石各240克（另配）（以后煅过，用100目筛子筛）麻油1000克

制法：

（1）浸渍：将茅术、黄柏、防己、木瓜、元胡、郁金、生地榆、白芨浸于麻油内24小时。

（2）煎熬：将上述油及药物置盛器内（一般用铜锅，钢精锅亦可），置文火上煎约2~2.5小时（200毫升），至药材呈枯黄状，去药渣过滤（可用丝棉或铜筛滤），至除尽药渣为度。

(3) 炼油：滤净油用火加热约2~2.5小时，至油滴入水中能聚集成珠止。

(4) 成膏：炼好之油趁热加入煅石膏、炉甘石细粉（勿使结成块或沉于锅底），边加边搅拌，加完后继续加热保持微沸，此时上面应无浮油或仅极少量浮油，加热约2~2.5小时，可取出少量放冷，如已成半固体膏状，即可停火，待膏冷却后，再加入冰片搅匀即成。

功用：清热消炎，润肤生肌止痛。

主治：溃疡面，脓疮，烫伤等。

用法：将膏均匀涂布在半透明的膏药纸上，剪成小块，贴于疮面，外用纱布覆盖，隔日换药一次，以后可2~3天换一次。

## 28. 疥灵丹（《外科大成》方）

组成：大枫子仁45克 油核桃仁20个 杏仁60克 川椒末15克 木鳖子仁45克 水银15克 樟脑21克 枯矾末15克 猪脂油一块

制法：共放入石臼内捣如泥，贮罐备用。

功用：燥湿，祛风，杀虫，润肤。

主治：疥癣，顽癣，慢性湿疹等。

用法：涂或擦于患处。

## 29. 清凉膏（《医宗金鉴》方）

组成：风化石灰500克 清水1000毫升

制法：将石灰（陈者佳）与清水搅浑，待澄清后，吹去水面浮衣，取中间清水，每水一份加麻油一份，调匀成乳白色的油膏，收罐备用。

功用：清热润肤，止痛消炎。

主治：初期烫伤，皮肤潮红或有水疱者。

用法：用棉球蘸药频涂疮面。如有水疱者，要吸干水分后涂药。

按：本方有清热止痛作用，治疗皮肤烫伤有良好效果，并能防止感染。此外，皮肤热毒、急性皮炎等均可涂敷。

### 30. 化腐生肌膏（《经验》方）

组成：煅石膏30克 琥珀12克 飞龙骨12克 轻粉9克  
东丹20克 红升丹15克 冰片1.5克

制法：共研极细末，用香油（适量）调成软膏，或用凡士林配成软膏，贮罐备用。

功用：化腐生肌，消肿止痛。

主治：疔、痈、疔及一切肿毒局部具有红、肿、热痛者；或疮疡溃破后脓腐不尽、疮口不敛等症。

用法：摊于油纸或纱布上敷贴。

注意事项：凡有汞过敏者勿用。

### 31. 虾蟆膏（祖传秘方）

组成：活癞虾蟆（去肠杂）10头 当归30克 生地黄30克  
黄柏15克 甘草15克 乳香9克 香油75克 黄蜡18克

制法：以香油浸泡当归、黄柏、生地、甘草、虾蟆四天后，用微火熬至焦黄，去渣，滤清再入黄蜡溶化至泡沫退净，离火，待微温加入乳香末搅匀，贮罐备用。

功用：拔毒提脓，清热解毒，生肌敛疮。

主治：痈疽溃瘍，脓腐不尽，新肉不生，及烫火灼伤，

冻疮溃烂等症。

用法：摊于油纸或纱布上敷贴。

按：本方用活蛤蟆取其有拔毒、清热、消肿、软坚作用，配归、地以活血、凉血，甘草、黄柏、清热祛湿、解毒，乳香散瘀止痛，从而达到治愈目的。

### 32. 紫薇膏（《外科全生集》方）

组成：香油120克 烛油45克 炒铅粉10克 轻粉 乳香 没药 阿魏 白蜡 雄黄 龙骨 真珠各15克 儿茶18克 麝香15克（另研） 黄蜡45克

制法：先熬香油、烛油、黄蜡至滴水成珠不散，离火入铅粉，再入轻粉、乳香、没药等九味药末，搅匀，远离火，再入麝香15克搅匀成膏听用。

功用：祛腐，生肌，收口。

主治：溃疡。

用法：摊敷患处。

### 33. 九华膏（《中医外科学》方）

组成：滑石600克 月石90克 龙骨120克 川贝18克 冰片18克 朱砂18克

制法：上药共研细末，收贮备用。

功用：消肿止痛，润肤生肌。

主治：内、外痔发炎及内痔术后换药。

用法：将细粉放于凡士林油中调成20%的软膏。冬季可适当加入香油。

按：本膏对于痔核发炎有良好的止痛生肌效果，为痔科常用药。

#### 34. 象皮膏（《疡科纲要》方）

组成：真象皮（或以驴马爪甲代之，可用120克）当归 壮年人发（洗净去垢）各60克 大生地 龟板各120克 真麻油2500克 黄蜡 白占各180克 制甘石末250克 生石膏末150克

制法：将麻油入锅内，先煎生地、龟板、象皮，后入人发、当归，熬枯去渣，入黄蜡、白占、甘石末、石膏末，文火上搅匀，贮罐备用。

功用：解毒去腐，生肌收口。

主治：顽固溃疡久不收口，脓水浸淫、浮皮湿痒、并不深腐之症。若经年不愈之胫湿膝，此膏最佳。

用法：用纱布摊贴疮面。

按：原方作者选用象皮、人发、驴马爪甲，乃取其血肉之品同气相求，易于生肌长肉之意，很有参考价值。

#### 35. 一擦光（《串雅内编》方）

组成：蛇床子 苦参 茺莢各30克 雄黄15克 枯矾45克 硫黄 轻粉 樟脑各6克 川椒15克 大枫子15克

制法：共研极细末，收贮备用。

功用：杀虫解毒，祛风止痒。

主治：疥疮、漆疮及妇人阴蚀疮等。

用法：生肌捣稠，涂敷。

按：本方治疗一切慢性湿、疥疮疗效很高，漆疮只宜用于后遗症。

#### 36. 生肌膏（《新中医药》方）

组成：鸡蛋黄5个 香油 菜油 各15克 猪油60克 广丹6克 黄蜡30克 白蜡45克

制法：鸡蛋先煮熟去白，下锅后用武火，不可常翻，以免蛋黄破散，俟蛋黄焦黑时即有油爍出。出油后去蛋渣，始下香油、菜油、猪油，此时用微火，可放生姜一片，姜黑即示油熟，将锅离火待冷，下广丹，仍用微火，广丹变黑方下黄白蜡，再熬至油滴水成珠不粘手时膏方成矣。

功用：生肌长肉，润肤收敛。

主治：一切溃疡久不收口者。

用法：将膏摊于纱布上或薄皮纸上，掩盖疮口。

### 37. 紫草膏（明·薛己《外科方》方）

组成：香油1250克 当归120克 紫草120克 白芷60克  
红花60克 黄蜡240克

制法：将上四味药入油，慢火熬煎至药枯浮起，滤去渣，再入黄蜡熔化至泡沫退尽取起，贮罐去火毒后使用。

功用：凉血，活血，解毒。

主治：溃疡及烫伤等症。

用法：摊于纱布上敷贴。

### 38. 生肌凤雏膏（《外科正宗》方）

组成：鸡蛋油10克 轻粉末3克 乳香 血竭 龙骨末  
各1.5克

制法：取鸡蛋10个（或更多）煮熟，去蛋白用黄，放入铜杓内干炼油，每10克油加入以上药末搅匀，收贮备用。

功用：止痛消炎，生肌敛疮。

主治：慢性溃疡，烫伤疮面，各部位瘻管等症。

用法：外涂皮损疮面或滴入瘻管内，外再盖贴膏药。

按：此油亦可用于调配其他生肌祛腐药。

### 39. 八湿膏（《烧伤治疗》方）

组成：东丹9克 冰片0.9克 煅石膏30克 硼酸30克  
密陀僧30克 凡士林适量

制法：制成软膏，收罐备用。

主治：用于烧伤后期残余肉芽小创面，本方对加速创面边缘上皮扩展方面有一定作用。

用法：外敷创面。

### 40. 水火烫伤膏（《烧伤治疗》方）

组成：制乳香30克 没药30克 当归60克 寒水石45克  
生大黄45克 白芷45克 紫草茸21克 黄柏21克 牡丹皮45克  
生地90克 黄蜡500克 麻油2.5公斤。

制法：制成膏备用。

功用：清热解毒，凉血，祛腐生肌。

主治：用于Ⅱ°烧伤感染创面和脓毒症时坏死加深的创面。本方有促进坏死组织分离及去腐的作用，有利于局部创面的引流，并可保存残留的上皮组织。

## 附：熬煎黑膏药的经验与用法

熬黑膏药的方法多种多样，今仅简单介绍“武火”炼膏法。

### （一）基本原料

1.油 麻油、茶油、菜籽油、花生油、豆油、桐油皆可使用，而以麻油和茶油最适合。菜籽油、豆油、花生油含有水份，在熬煎时泡沫较多；桐油熬膏容易太老；但这些缺点，掌握得法，都可克服。

2.丹 有广丹、红丹、漳丹、铅丹、东丹等。熬膏首先要选择上品的丹，就是颜色红活如丹而光泽者佳，色如土不红活者劣。丹的优劣对熬膏的质量好坏起决定性的作用，因此必须选择质量好的丹。用

前要过细箩或经过水飞更佳。

## （二）准备工作

所需要的一切原料，包括丹、药物、人发等，按分量称准配齐，凡属于不易熬透的药物，要预先加工好，提前几天浸入油内，一般为夏三天、春五天、秋七天、冬十天，当然浸的时间久些效果更佳，但不能把全部的药物同时浸入，应根据药物的不同性质，按序入油，如属于膏内细药，留待膏成后处理。

## （三）操作程序

1.熬药 连油带药倾入锅内，开始熬煎只宜文火。如有药物浮于油面不易沉没，可多搅动数下就会沉没，直熬至药物焦枯为度（勿令枯黑），立即滤去药渣。

2.过滤 连油带药倾于盆内，盆口预先铺好大的棕片五、六重，棕片上面再铺上纱布三、四重，将药滤净去渣。

3.入发 将熬好的净油，按斤两称准，倾于熬膏的锅内，再投入壮年乱发一团（约20克），此时可加旺火力，直熬至头发开始溶化，表示已可下丹时候，再用干的柳棍或槐棍蘸些油滴于水面试验，以滴水成珠不散为度，即可下丹。

4.下丹 下丹时不能把火力减弱，以免惊丹，使丹油不能匀合。将炒好研细的丹，置于筛上，徐徐筛下，再用小棕扫在筛内搅动，把丹粉扫下；另一人用铁杓不住手地在锅内搅动，使丹油匀合，此时锅内的油突然沸腾，由原来的油位，上涨至一倍以上，这个阶段是熬膏的最关键时刻，不但在片刻中决定膏药的成败，若稍掌握不得法，就会外溢着火，甚至引起火患等意外事故。遇此，必须沉着，切勿惊慌，应一边用铁杓不住手地向锅内搅动，一边用扇子把锅中的浓烟扇去，使热气飞散，沸腾就会逐渐平定，恢复原来的油位，此时可用文火但仍不住手搅动，再看膏药已经转成黑色，取些滴于水面试验，待稍冷取起，以不粘指而又有韧性、硬软适度表示膏已熬成，应立即住火，但仍继续搅动。膏药质量的优劣，主要掌握三个环节，即：丹要



细：要多搅动；熬的时间要久。故前人有“黑之功在久熬，亮之功在多搅，光之功在丹细”之说。

#### （四）膏成后的处理

**1.退火毒法** 膏药退火毒工作很重要，如火毒未尽，贴于皮肤，轻者发疹瘙痒或糜烂，重者导致全身皮肤过敏等。当膏熬成后，倾于搪瓷罐内，装置半罐，趁热倾入井水满罐，不断提拨，时时换水，至膏凝为止，再换新水，放于地上，每日换水一次，连浸七天，久则更佳。

**2.炖熔法** 膏药使用时宜隔水炖熔，不可再用火烤熔，以免又产生火毒或变质，炖的时间愈久愈佳。

**3.撒药末法** 膏内的细药末，应在膏熬炖熔化时加入搅匀，或将药末撒于摊好的膏药中心敷贴患处。

**4.贮存方法** 膏药装入罐内，要盖密封固，摊好的膏药用塑料袋或蜡纸包装好，放于阴凉通风处，不可放在高温或潮湿之处，以免变质失效。

**5.用纸问题** 大膏药贴的时间较久，纸宜厚而有韧性，可用牛皮纸、布帘的纸、兽皮等类；小膏药贴的时间较短，遇脓液易于腐烂，纸宜薄而有根，可用厚棉纸、白关纸、油纸等类。

**6.摊膏药方法** 大膏要摊厚些，中心略比外边厚些，使药力集中中心，更好发挥药效；小膏药宜摊薄些，外边要比中心略厚些，使其能伏贴疮部，又不压迫疮面发生疼痛，密着又能防御感染。

**7.敷贴方法** 贴膏药须按部位及疮形不同面定；例如肩、肘、膝、踝等关节部位，或有隆起的痈、疖、疔等，应先剪去膏药外的余纸，但要留些边，再向膏药剪一裂痕，约占膏药圆径的三分之一。贴时把两边裂痕重叠如斗笠样，这样使膏药能伏贴于疮部。此外还可按部位和疮形之不同，临时摊贴，如长方形、椭圆形等，可摊多种样式。如有毫毛处，应先剃净，消毒干净后敷贴，这样既能伏贴患部，又使换药时揭下不痛。

### （五）丹油分量标准

丹油分量的标准可依据季节和地区的气候不同而定，一般夏季量宜多，约每500克的油配250～300克的丹。冬季则少用些，约500克的油配190～200克的丹。此外可按气候变化增减。

以上简单介绍“武火下丹”法，此外尚有多种炼法，可参考各条。

## 四、洗涤方类

洗涤方类，属于古代的溻法范围，它是用药煎汤乘热淋洗患部的一种方法。在古代文献上又分为浸渍、坐浴、沐浴和温罨等。其应用范围甚广，不论肿疡、溃疡、皮肤病、痔疾或功能障碍、关节痛风等，均可采用本类方药。使用此类方药的目的，主要是借药物热力直接透达，来浸润、温煦皮肤，清洁疮面，促使腠里疏通、气血畅流，从而达到消肿止痛、软坚散结、祛风止痒、生肌敛口、恢复功能等目的。这类洗涤方法，在中医外科治疗中起着十分重要的作用，故是一种不可缺如的治疗手段。

根据不同疾病，选用不同的方剂，具体可参阅各条方内。重洗方法：一般以300克的药配2000～2500毫升的水，煮药的时间一般以15～20分钟为宜（可视药物的性质而定）、熏洗的时间一般以10～20分钟或30分钟为宜，但应视病情及患者耐受程度而定，一般慢性病要热洗，或熏洗，或加热，洗的时间长些，如慢性湿疹、功能障碍，关节痛风等。余者可用温洗或冷洗。总之，应根据不同病情及各种情况灵活掌握。在洗涤时冬月应该保暖，夏月宜避风凉，以免感冒而加重病情。

### 1. 洗药二参汤（《外科大成》方）

组成：丹参 苦参各120克 蛇床子（生）90克

功用：除湿清热祛风止痒。

主治：疥瘡\*。

用法：用水约10000毫升，煎至7000毫升，去渣乘热熏洗。

\* 痞瘤：即荨麻疹、隐疹之别名，又名风隐疹。其症为皮肤出现大小不等的风团，小如麻粒，大如豆瓣；甚则成块成片，剧痒，时隐时现。

## 2. 洗癖方（《外科大成》方）

组成：藜芦 苦参各75克 草乌 皮硝 槐枝各9克  
雄黄末 雌黄末各4.5克

功用：解毒燥湿，杀虫止痒。

主治：一切皮癖。

用法：用水约5000毫升，煎至约4000毫升，去渣，再入二黄末，先熏后洗以不痒为度，少时再洗数次可愈。

## 3. 神硝散（《疡医大全》方）

组成：蛇床子60克 朴硝30克

功用：祛风清热，解毒止痒。

主治：痈疽溃烂臭秽者。

用法：上药共和匀，每30克约加水1500毫升，煎三、五滚，热洗患处。

## 4. 文蛤汤（《外科大成》方）

组成：文蛤 小麦 皮硝 白矾各30克，葱白10根。

功用：祛湿解毒，清热消肿。

主治：阴户肿痛。

用法：用水约1500毫升，煎汤淋洗患处。

## 5. 渴癖汤（《外科大成》方）

组成：鹤虱30克 狼毒 苦参 归尾 威灵仙 蛇床子  
各15克

功用：祛风除湿，解毒止痒。

主治：阴蚀\*作痒。

用法：用水约1500毫升煎数滚，去渣，再加入鲜猪胆  
二、三个，先熏后洗。

\*阴蚀又名阴疮、阴虱、虱、虱疮等。症见外阴部溃烂，形成溃  
疡，脓水淋漓，或痛或痒，肿胀坠痛，多伴有赤白带下，小便淋漓等。

#### 6. 苦参汤（《疡科心得集》方）

组成：苦参60克 蛇床子30克 白芷15克 银花30克  
菊花60克 黄柏15克 地肤子15克 大菖蒲9克

功用：祛风除湿，杀虫止痒。

主治：一切疥癩疯癣，洗之甚效。

用法：水煎去渣，临用亦可加猪胆汁四、五枚，一般洗  
二、三次即可。

#### 7. 洗诸痒疮方（《外科大成》方）

组成：枯矾60克 花椒120克 野菊花250克 牙硝500  
克

功用：祛湿解毒，止痒收干。

主治：浸淫疮\*、湿疥\*\*、癩\*\*\*、癣、脓疮、血风  
疮\*\*\*\* 脓窝疮\*\*\*\*\*

用法：上药共和匀，分成七份，取一份，加水约1000毫  
升，略煎数滚，湿洗或温渍，每日三次。

\*浸淫疮：即急性湿疹（包括传染性湿疹样皮炎）。初起形如粟

米，瘙痒不止，搔破流黄水，蔓延迅速，浸淫成片，甚者身热。

\*\*湿疥：是一种薄皮小疮，常常浸汁，属于疥疮一类。

\*\*\*癩：又名癩头疮。多生于小儿头上，瘙痒难堪，不痛，日久蔓延成片，发焦脱落。

\*\*\*\*血风疮：包括丘疹性湿疹、痒疹、皮肤瘙痒等。本病遍体可生，初起形如粟米，搔痒，日轻夜重，抓破时流滋水，浸淫成片，病久可致搔痒倍增，心烦不寐，咽干不渴，大便燥结。

\*\*\*\*\*脓窝疮：即脓疱疮。好发于颜面、手臂、小腿等处，初起红斑或小疱，疱周赤红，疮壁较厚，破后凹陷成窝，干燥结痂渐愈，亦有反复发生经久不愈者。可伴有身热、口渴等全身症状。

#### 8. 脂溢洗方（《朱仁康临床经验集》方）

组成：苍耳子30克 苦参15克 王不留行30克 明矾9克

功用：收敛止痒。

主治：先皮脂溢性皮炎。

用法：先洗头皮，每次洗一刻钟，一天用原水洗两次，隔三日洗一天。

#### 9. 止痒洗方（一号）（《朱仁康临床经验集》方）

组成：豨莶草30克 苦参30克 地肤子15克 明矾9克

功用：燥湿止痒。

主治：阴囊、肛门、女阴瘙痒症。

用法：煎水半盆，半温时反复洗患处，每次洗一刻钟。

#### 10. 止痒洗方（二号）（《朱仁康临床经验集》方）

组成：透骨草30克 红花15克 苦参30克 雄黄15 明

矾15克

功用：软坚，止痒。

主治：下肢顽癣（神经性皮炎），皮肤淀粉样变（皮损极厚）。

用法：煎水半盆，半温时用小毛巾反复洗患处，每日3~4次，每次15分钟。

### 11. 葱白甘草汤（《外科正宗》方）

组成：葱白60克 生甘草15克

功用：祛瘀消肿，清热解毒。

主治：被人咬伤 焮肿疼痛、脓水淋漓、臭秽腐烂者。

用法：用水约1500毫升 煎至1000毫升，去渣淋洗患处。

### 12. 银花甘草汤（《外科十法》方）

组成：鲜金银花30克（干用15克）甘草3克

功用：清火解毒。

主治：疮疡有热毒者。

用法：水煎洗疮面。

### 13. 五倍子汤（《疡科选粹》方）

组成：五倍子 朴硝 桑寄生 莲房 荆芥30克

功用：消肿止痛，收敛止血。

主治：痔疮、脱肛等肛门疾病。

用法：煎汤熏洗患处。

按：肛门疾患的病机总不外乎风、湿、燥、热四气相合而成，故症多呈现焮肿疼痛或便血等。本方具有散风、清热、

散瘀、消肿、软坚、止痛、止血等功效，用以熏洗，可以收到近期疗效。

#### 14. 葱归肿溃汤（《医宗金鉴》方）

组成：葱汤7个 当归 独活 白芷 甘草各9克

功用：行气散瘀，祛风消肿。

主治：痈疽初肿将溃者。

用法：用水约1500毫升，煎浓汤，去渣热洗，以疮内热痒为度。

按：本方有消炎止痛作用，可作为辅助疗法。方中药的分量可根据疮面情况适当增减。

#### 15. 毛疮洗方（《朱仁康临床经验集》方）

组成：苍耳子60克 雄黄15克 明矾30克

功用：灭菌解毒。

主治：毛疮（毛囊炎），发际疮。

用法：每日用药一副，煎水半盆，用小毛巾蘸水，反复洗患处，每次一刻钟，一天洗4~5次，洗时略加温，洗前剪头发。

#### 16. 百部洗方（《赵炳南临床经验集》方）

组成：百部120克 苦参120克 蛇床子60克 雄黄15克 狼毒75克

制法：共研粗末，装纱布袋内，用水2500~3000毫升，煮沸30分钟。

功用：疏风止痒，祛湿杀虫。

主治：皮肤瘙痒症（瘾疹）、神经性皮炎、阴囊湿疹



（绣球风），荨麻疹（痞瘡）等。

用法：用软毛巾溻洗，或溻洗后再加热水浸浴。

注意事项：疮面搔破者慎用。

### 17. 干葛洗方（《赵炳南临床经验集》方）

组成：干葛120克 明矾15克

制法：加水1000～1500毫升，煮沸15～20分钟。

功用：去湿收敛止汗。

主治：手足多汗症及腋部多汗症。

用法：待温后浸泡手足。

### 18. 马齿苋洗方（《赵炳南临床经验集》方）

组成：马齿苋60克（鲜者25克）

制法：净水洗净后，用水200毫升，煎煮20分钟、过滤去渣（鲜药煮10分钟）。

功用：清热解毒，除湿止痒。

主治：急性湿疹，过敏性皮炎（湿毒疡），丹毒，脓疱（黄水疮）。

用法：用净纱布六、七层蘸药水湿敷患处。每日2～3次，每次20～40分钟。

### 19. 透骨草方（《赵炳南临床经验集》方）

组成：透骨草120克 侧柏叶120克 皂角60克 白矾9克

制法：用水适量 煎煮后待用。

功用：除湿止痒。

主治：脂溢性脱发。

用法：洗头。

## 20. 蛇床子洗方（《医宗金鉴》方）

组成：威灵仙15克 蛇床子15克 当归尾15克 缩砂壳9克 土大黄15克 老葱头7个 苦参15克

制法：将上药研碎装纱布袋内，用桑枝架在水锅上蒸后，再用煮水浸泡。

功用：散风祛湿，杀虫止痒。

主治：阴囊湿疹，阴囊瘙痒症（肾囊风）、女阴溃疡（阴蚀）、会阴部湿疹瘙痒症等。

用法：蒸后热焗或浸泡坐浴。

注意事项：有搔破出津水者慎用。

## 21. 芫花洗方（《医宗金鉴》方）

组成：芫花15克 川椒15克 黄柏30克

制法：共研粗末，装纱布袋内，加水2500～3000毫升，煮沸30分钟。

功用：清热解毒，杀虫止痒。

主治：多发性疖肿。

用法：用软毛巾蘸汤焗洗，或焗洗后加热水浸浴。

注意事项：芫花有毒，勿入口、目。

## 22. 洗痔硝黄汤（《疡医大全》方）

组成：大黄60克 朴硝30克

功用：清热解毒，散瘀消肿。

主治：痔疮肿痛及肛门一切炎症。

用法：用水约3000毫升，煎至2500毫升，令患者暴露患

部，向盆内熏之，待温再溺洗至冷止。

按：本方对于嵌顿性内痔、血栓外痔及肛门一切炎症皆可使用。

### 23. 二矾汤（《外科正宗》方）

组成：白矾 皂矾各120克 孩儿茶15克 柏叶250克

功用：杀虫止痒。

主治：鹅掌风。

用法：水煎泡浸。

### 24. 蛇床子汤（《外科大成》方）

组成：蛇床子 威灵仙 当归尾 苦参各15克

功用：祛风除湿，杀虫止痒。

主治：肾囊风\*。

用法：用水煎汤熏洗。

\*肾囊风：又名绣球风，即阴囊湿疹。

### 25. 止痛收敛汤（《临床实用痔漏学》方）

组成：槐花15克 大黄15克 艾叶15克 苦参30克 地骨皮30克 黄连15克 栀子15克 枳壳15克 蛇床子30克 黄柏15克 薄荷15克 甘草15克

功用：清热消肿，止痛收敛。

主治：凡疮伤过大，有发炎、肿胀、疼痛和伤口收敛迟缓者，都宜用此药熏洗，一剂即可见效。

用法：将药放入沙锅内，添水3000毫升，煮开后30分钟，连沙锅放入熏洗桶内，每日熏洗一、二次，每次熏洗30分钟左右，每剂药可熏洗四次。

**26. 痔漏熏洗药（《房芝宣外科经验》方）**

组成：白芷12克 五倍子30克 木瓜18克 川椒12克  
生白矾9克 甘草12克 槐蘑30克 马齿苋60克

功用：祛湿解毒，杀虫止痒。

主治：痔疮肿痛或滋水流血，漏管溃烂等症。

用法：水煎，先熏后洗，一日3次，一剂药可用3天。

**27. 外阴瘙痒熏洗药（《房芝宣外科经验》方）**

组成：蛇床子30克 鹤虱18克 木瓜15克 五倍子18克  
苦参18克 龙胆草15克 生白矾15克 川椒15克 白芷9克  
甘草3克

功用：清热解毒，祛湿止痒。

主治：外阴部搔痒，甚至溃烂成疮者。

用法：水煎后，先熏后洗，一日2次。

**28. 治诸疮腐臭（《外科大成》方）**

组成：白矾末120克 雄黄末60克

功用：祛湿解毒。

主治：溃疡面腐臭，脓水淋漓不尽。

用法：每用30克，滚水1000毫升冲，待白矾化开后洗疮。

按：本方祛湿解毒、止痒收干，亦可用于皮肤感染虫毒而引起皴痒等症。并可治急性皮炎、皮肤搔痒出水等，洗后可掺些收湿药粉。

**29. 百部甘草汤（经验方）**

组成：百部30克 甘草20克

功用：清热解毒，消炎止痒。

主治：急性皮炎、漆毒过敏及一切皮肤感染引起发炎等症。

用法：上二味药，加水3000~4000毫升煎数滚，滤去渣，乘热淋洗患处。

### 30. 参椒汤（《外科全生集》方）

组成：苦参30克 花椒9克

功用：祛湿解毒，杀虫止痒。

主治：湿疥，脓疥。

用法：用米泔水500毫升与上二味药同煎，候温洗，避风拭药。

临床运用：本方的水量可根据患部面积大小适当增加，亦可用清水熬煎温洗。

### 31. 十味熏洗汤（经验方）

组成：鲜车前草10株 枳壳20克 五倍子30克 大黄60克 无花果叶（鲜者60克）30克 黄柏30克 薄荷15克 荆芥15克 威灵仙15克 艾叶15克

功用：疏通腠理，活血祛瘀，行气止痛，消毒杀菌，清洁疮口。

主治：内痔嵌顿不能回复，内痔溃疡，肛管外翻，肛缘水肿剧烈疼痛，里急后重等。

用法：将药入砂锅，用水4000毫升煎熬30分钟，把砂锅移放在熏洗桶内，令患者暴露臀部，坐于熏桶上，将患部对准桶口，受蒸气熏蒸，如冬天必须加热，待温再将臀部坐入盆中浸洗约10~20分钟，至药冷为止，熏洗三天为一疗

程，每日二次。

按：本方系编者临床经验方，对于上述病症有极高的疗效。具体可参考《熏痔法治疗嵌顿内痔341例疗效观察》（《福建省肛肠交流会议论文汇编》1981）

### 32. 淋洗方（《临证一得录》方）

组成：透骨草30克 生艾叶12克 鸡血藤15克 威灵仙9克 川膝9克 千年健9克 甘松6克 香葱一小握

功用：行气活血，舒筋活络。

主治：疮肿引起筋络痹阻。

用法：煎汤淋洗局部。

按：功能障碍、非短时间能恢复、本方可以长期熏洗、有助于气血畅行、舒筋活络作用。

### 33. 外用溃毒药（《证治准绳》方）

组成：升麻 葛根 牛蒡子 地骨皮 黄花地丁 甘草 各等分

主治：诸肿毒坚硬不收者。

用法：上药共研粗末，每用15克加水约1000毫升，煎十余滚，热洗肿处四畔，冷则再暖。

按：本方适用于阳证疮疡，有助于消炎散肿解毒等作用，亦即热敷疗法的原理。

### 34. 颠倒洗剂（《外科学》方）

组成：硫黄 生大黄各75克 石灰水1000毫升

制法：将硫黄、大黄研极细末后，加入石灰水（将石灰与水搅浑，待澄清后，取中间清水）100毫升混和即成。

功用：活血祛瘀。

主治：粉刺、酒皰鼻、白屑风\*等。

用法：外搽患处，每日3～4次。

\*白屑风：又名头风白屑。即干性及脂温性皮炎。出《外科正宗》。由于肌热当风、风邪侵入毛孔，郁久血燥，肌肤失养所致。好发于头皮，可见弥漫而均匀的糠秕干燥白屑，搔抓时脱落。落而又生，自觉痒甚，日久毛发易落。

### 35. 三黄洗剂（《外科学》方）

组成：大黄 黄柏 黄芩 苦参各等分

制法：共研细末。上药10～50克，加入蒸馏水100毫升，医用石炭酸1毫升，收瓶备用。

功用：清热，止痒，收湿。

主治：急性皮肤炎、疖病等有红肿焮痒渗液者。

用法：临用时摇匀，以棉花蘸药汁搽患处，每日4～5次。

### 36. 洗痔枳壳汤（《外科正宗》方）

组成：枳壳60克 癞虾蟆草\*（一名荔枝草，四季常有，面青背白、麻纹叠叠者是）60克

功用：行气软坚，清热消肿。

主治：痔疮肿痛，肛门下坠，不论新久，洗之肿自消。

用法：用水约1500～2000毫升，同上二味煎数滚，先露后洗，良久留汤再热熏洗，甚者三次即消。洗净后再搽五倍子散（见掺药类50条）。

\*癞虾蟆草：即荔枝草、委陵菜二味之别名。

### 37. 海艾汤（《医宗金鉴》方）

组成：海艾 菊花 藁本 蔓荆子 防风 薄荷 荆芥  
藿香 甘松各6克

功用：祛风，杀虫，止痒。

主治：头、眉、毛发油风\*，头发脱落成片。

用法：用水2000～3000毫升，先熏后用布蘸洗，每日2～3次，洗后避风，忌鱼腥发物。

按：本方主要以祛风、杀虫、止痒而达到治疗目的。方中大部药芳香宣浮，不宜久煎，开后应乘热熏之，待温再淋洗之。

\*油风：病名。即斑秃，包括脂溢性脱发。又名鬼舐头。出《外科正宗》。由血虚生风、风盛血燥、发失濡养所致。起病突然，头发干燥，成片脱落，皮肤光泽，自觉发痒或不痒。

### 38. 疣洗方（《朱仁康临床经验集》方）

组成：马齿苋60克 蜂房9克 陈皮15克 苍术15克  
细辛9克 蛇床子9克 白芷9克 苦参15克

功用：去疣。

主治：扁平疣。

用法：每日一副煎水半盆，半温时用小毛巾反复擦洗15分钟，每日4～5次，洗时加温。

### 39. 治绣球风（《疡医大全》方）

组成：艾叶 吴茱萸 蛇床子各30克 芒硝15克

功用：祛风解毒，杀虫止痒。

主治：绣球风。

用法：用水1500～2000毫升煎沸，入芒硝，先熏后洗。



## 五、锭剂类

锭剂，是将药物的细粉用粘性胶液和匀制成长方形、圆柱形等各种形状的硬块，使用时用醋或水等磨成稀糊状外用。它是中医传统、古老的剂型，其中有些方剂久负盛名，享有很高的信誉。

此类药具有使用方便，易于贮存，便于携带等优点，多制成成药作家庭常备药。其用途甚广，疗效显著，多用于痈、疽、疔、疖、无名肿毒及一切皮肤外伤、烫伤、虫伤等。临床上可以选择使用，具体可参阅各条方内。

### 1. 一笔消（《外科全生集》方）

组成：大黄60克 藤黄30克 明矾15克 蟾酥15克 麝香6克 没药6克 乳香6克

制法：用蜗牛捣烂作锭。

功用：清热消肿，散瘀止痛。

主治：痈疽发背，诸般疔肿，恶疮，无名肿毒。

用法：用米醋磨敷。

注意：藤黄、蟾酥有毒，慎勿入口。

### 2. 五音锭（《外科全生集》方）

组成：雄黄 熊胆 京墨 朱砂各3克 麝香1.5克 牛黄0.5克

制法：先将京墨研粉，用发醋少许化之，再加入熊胆研腻，后入诸药末共研作锭。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：一切红肿恶毒初起者用之神效。

用法：用水磨汁，以新笔蘸药，圈涂疮周，中间留顶，干则再涂，至愈为止。

按：上二方皆可通治一切皮肤阳证热毒及一切外伤等症。

### 3. 太乙紫金锭（紫金锭、玉枢丹）（《外科正宗》方）

组成：雄黄（飞）9克 朱砂（飞）9克 麝香6克  
五倍子（捣破研末）60克 红芽大戟45克 山慈姑60克 千金子\*霜30克

制法：入大乳钵内研极细末，再入石臼内渐加糯米浓汁和稠，软硬得中。再用杵捣千余下，至极光润为度，每锭6克。

功用：辟秽解毒，消肿止痛。

主治：痈疽发背、项疽、疔疮、天蛇、无名肿毒指部疔疮等。

用法：用冷开水磨化，涂敷患处，日数次。

参考：《医宗金鉴》亦记载此方，功用、主治均相同。

\*千金子：中药名，别名打鼓子、小巴豆。为大戟科植物续随子的种子。

### 4. 八宝药墨（《全国中成药处方集》方）

组成：京墨560克 藏红花6克 冰片6克 麝香3克  
熊胆12克 冰糖30克 阿胶48克。

制法：制成锭备用。

功用：清肺泻热，止血化瘀。

主治：疔毒恶疮\*，疔腮初起。

用法：磨汁涂敷患处。

按：上列四方，皆具有消肿止痛、止血消炎等功效，凡属一切无名肿毒、疔疮、恶毒、虫伤、烫伤等皆可选择使用。

#### 5. 梅花点舌丹（《外科全生集》方）

组成：没药 硼砂 藤黄 熊胆 乳香 血竭 萼蒴  
大冰片 沉香各3克 蟾酥 麝香各6克 破大珠子9克  
朱砂 雄黄各6克

制法：各制为末，摘出蟾酥，以人乳化开，入末，和搗为丸如绿豆大，金泊为衣。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：凡属一切红、肿、热、痛的痈、疔、疖等症皆可使用。

用法：用醋化开，涂敷患处。

#### 6. 万应锭（《全国成药处方集》方）

组成：京墨60克 儿茶 胡连 黄连各30克 冰片18克  
麝香 牛黄各1.5克 熊胆6克

制法：制成锭剂备用。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：喉痹，乳蛾，无名肿毒等症。

用法：用醋磨或捣碎醋调敷。

#### 7. 一笔钩（《北京中药成方选集》方）

组成：天南星1800克 生半夏180克 安息香60克 枯

矾1110克 火硝90克 白芨45克 麝香15克 冰片30克 蟾酥（制）180克（以上九味共重5130克）

制法：

（1）粉碎：上药除蟾酥外，麝香、冰片、火硝分别研为细粉过筛，余药天南星等五味共研为细粉，合匀过筛。

（2）混合：取麝香、冰片细粉45克置乳钵内，依次与天南星等细粉4815克、火硝粉90克陆续配研，混合均匀，过筛。

（3）制锭：将蟾酥捣烂，另取白酒375毫升加入溶化，酌加冷水和上药粉充分搅拌，搓揉均匀成滋润团块，分坨，搓条，制锭，阴干备用。

功用：消肿解毒，杀虫止痒。

主治：疮毒初起，红肿坚硬，无名肿毒，疥癣顽疮，乳痈乳疮，蝎螫虫咬，小儿丹毒。

用法：用醋磨研涂敷患处。

禁忌：外用药品，不可内服。

## 8. 蟾酥丸（《外科正宗》方）

组成：蟾酥（酒化）6克 轻粉1.5克 枯矾 寒水石（煨） 铜绿 制乳香 制没药 胆矾 麝香各3克 雄黄6克 蜗牛21个 朱砂9克

制法：上药各为末，先将蜗牛去壳研烂，加蟾酥，方入其它药末捣匀，泛丸如麻子大。亦可制成饼或线条，收贮备用。

功用：驱毒，化腐，消坚。

主治：疔疮，发背、脑疽及一切恶疮。

用法：用烧酒化开涂敷患处，或将线条插入疮中，外盖

贴太乙膏或干捶绿膏药。

按：本方虽系内服药，但外用化腐提毒、消肿等功效显著，故可治疗一切恶疮。

### 9. 六神丸（雷氏方。见《全国中成药处方集》）

组成：麝香4.5克 牛黄4.5克 冰片3克 珍珠4.5克  
蟾酥3克 雄黄3克

功用：解毒、消肿、止痛。

主治：外用治痈疽、疔、疖等。

用法：用水化开，涂抹疮面。

制法：水丸，百草霜为衣。

### 10. 坎宫锭子（《医宗金鉴》方）

组成：京墨30克 胡黄连6克 熊胆9克 麝香1.5克  
儿茶6克 冰片2.1克 牛黄0.9克

制法：上七味为末，用猪胆汁为君，加生姜汁、大黄水浸取汁、酃醋\*各少许，相和药成锭。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：热毒肿痛，焮赤诸疮，并涂痔疮最效。

用法：用凉水磨浓，以笔蘸涂之。

按：本方对于痔疮发炎阶段，用以涂敷能收到清凉止痛消肿效果。

\*酃（yàn，音验）醋：即浓醋。液体浓厚者谓酃。

### 11. 离宫锭子（《医宗金鉴》方）

组成：血竭9克 朱砂6克 胆矾9克 京墨30克 蟾酥9克 麝香4.5克

制法：上六味为末，凉水调成锭。

功用：拔毒软坚，消肿止痛。

主治：疔毒肿毒，一切皮肉不变，漫肿无头，搽之立效。

用法：凉水磨浓涂之。

## 六、酊剂类

酊剂是把药物制成粗末，浸入65度的白酒或75%的酒精中（一般用药200克，配白酒或酒精1000毫升，可根据病情需要而增减），浸渍若干天后去渣即成。酊剂具有制作简单，使用方便，保存时间长，吸收好，功效突出等优点。

此类药可用于癣症或其他各种慢性皮肤病以及功能障碍、关节痛风等病症。

用于皮肤病症的，可视病情的新久等程度，一般每日外涂1～2次；如用于活血舒筋方面的，须用软棉蘸药摩擦患部，每次时间须10～20分钟以上。此类均作为外涂剂，不可内服。

### 1. 斑蝥酊（《疮疡外用本草》方）

组成：斑蝥24克（捣碎） 轻粉3克（研） 明雄黄9克（研） 冰片3克（研）

制法：共入烧酒或70%酒精400毫升中浸一昼夜即成。

功用：杀虫，解毒，止痒。

主治：神经性皮炎。

用法：涂患处。每日涂治面积不宜过大，一般以3～5厘米为宜。涂后局部起大泡，抽取水泡内容物，然后包扎，防止感染，3～4天即见脱皮。

### 2. 癣酒方（《外科全生集》方）

组成：白槿皮 南星 槟榔各30克 樟脑 生木鳖各15克 斑蝥30个 蟾酥9克

制法：共浸渍在烧酒500克内听用。

主治：顽癣（牛皮癣）。

用法：涂抹于疮面。

按：本方杀虫之力极强，斑蝥、蟾酥有毒，对于干性顽癣有显效，但易起泡，应拍水液后再涂。或先敷消炎药膏，待炎症消退后再涂药。

### 3. 槿皮酊（《外科概要》方）

组成：土槿皮30克 铁锈3克 樟脑3克 烧酒120克

制法：将上药浸入烧酒内，置三天方可使用。

功用：润燥除湿，消炎止痒，杀虫治癣。

用法：涂擦患处。

### 4. 苦参酒（《疮疡外用本草》方）

组成：苦参30克 野菊花9克 猫眼草（即泽漆）15克 樟脑5克 酒精250毫升 水200毫升

制法：先将樟脑溶于95%酒精中，再加水入上药浸一周，滤去渣待用。

功用：清热除湿，杀虫止痒。

主治：皮肤搔痒症，神经性皮炎，脂溢性皮炎，单纯糠疹，股癣等。

用法：用棉球蘸药，每日涂擦3～5次。

### 5. 红灵酒（《中医外科学》方）

组成：生当归（切片）60克 杜红花30克 花椒30克



肉桂60克(薄片) 樟脑15克 细辛15克(研细末) 干姜30克(切薄片) 95%酒精1000克

制法：用酒精浸泡三周后备用。

功用：活血，消肿，止痛。

主治：脱疽、冻疮等症。

用法：每日用棉花蘸药酒在患处（溃后在患处上部）揉擦二次，每次十分钟。

#### 6. 癣药水（《全国中成药处方集》方）

组成：白芨60克 百部60克 槟榔60克 雄黄60克 川乌60克 蜈蚣12克 土槿皮120克 蛇蜕9克 斑蝥9克 白砒9克 白酒4公斤（以上11味共重4459克）

制法：

（1）上药除白酒外，将白芨等10味共研为粗末，装入布袋内扎紧。

（2）冷浸：将上药末与白酒（约65度左右）共置入坛中，密封，浸泡约一月，取出。

功用：散风祛湿，止痒杀虫。

主治：皮肤癣症，疼痒脱屑，浸淫流水，蔓延不愈。

用法：用毛笔蘸药水擦患处。

禁忌：外用药水切忌入口。患处忌用水洗。

#### 7. 朱橘元青露（《外科大成》方）

组成：陈皮6克 元青30个（即斑蝥） 烧酒250毫升

制法：共入瓶内浸3日，去渣取汁备用。

功用：杀虫止痒。

主治：癣症。

用法：用棉棒蘸药涂抹患处，频涂勿干，以患处感觉热痛为度，随白皲，破流清水，水净结薄皮，二、三日脱愈，甚者二、三次根除不发。

#### **8. 羊蹄根酒（《赵炳南临床经验集》方）**

组成：羊蹄根180克 75%酒精360克

制法：将羊蹄根碾碎置酒精内浸泡7昼夜，过滤去渣备用。

功用：杀虫止痒。

主治：手癣（鹅掌风），甲癣（鹅爪风），落屑性脚癣（脚蚓症），体癣（钱癣），神经性皮炎（干癣）。

用法：用棉棒或毛刷蘸药水涂于患部。

注意事项：慎勿入目。

#### **9. 治脂溢性脱发（《疮疡外用本草》方）**

组成：川椒 白芷 野菊花各10克 75%酒精250毫升

制法：将上药浸入酒精内3日，过滤备用。

功用：祛风止痒。

主治：脂溢性脱发。

用法：取浸液涂擦患处，每日2次。

## 七、杂方类

中医外用方剂，除上述膏、丹、散等常见固定的外用剂型外，尚有许多简便的配制方法，大多药味简单，常取材于新鲜中草药或食品等，配制方法亦灵活多变、十分繁杂。这里把此类方剂统归于杂方类。

由于中医的世代师承授受关系，此类简便易行、随手取材之方，大都秘而不售，故流传不广，终因未能成为固定的外用剂型而被广泛应用于临床。然其类虽繁杂、而大都具有良好独特的功效，故此不忍割爱，权将本人临证中屡试有验之方收集于此，以供同仁参考。

### 1. 瑞龙膏（《外科大成》方）

组成：大鲜鲫鱼1尾 鲜山药1条（如鱼长，去皮）  
具体分量由疮的面积大小而定。

制法：先将鱼入石臼内捣烂，次入山药共捣如泥，加入冰片少许和匀。

功用：消肿止痛，软坚散结。

主治：一切肿毒、对口\*、乳痈、便毒\*\*、红肿焮痛者。

用法：涂敷患处，纱布盖贴，以黄酒润之。

参考：《千金翼方》：“治恶核肿不消，鲜鲫鱼捣敷之。”  
《本草从新》：“鲜山药捣敷痈疮，消肿硬毒。”

按：本方古代均采用鲜药。其清热解毒、消肿止痛散结效果比散剂更加显著，惟不能常备，是其不足之处。

\* 对口：即脑疽之别名，又名脑后发，项中疽。指生于脑后枕骨之下、大椎穴之上的痈疽。

\* \* 便毒：病名。又名横痃。梅毒发于两腿缝间、左名鱼口、右名便毒。

## 2. 治发颐方（《证治准绳》方）

组成：见肿消（人参三七） 生白芨 白薇 土大黄  
生大蓟根 野苧麻根。

制法：共捣成饼，入芒硝3克和匀。

功用：清热消肿，行瘀散结。

主治：发颐\*及一切阳实痈肿。

用法：贴肿上，留头，干即换之。若加山慈姑、金线重楼尤妙。

按：此亦鲜药方，具有清热解毒，行瘀活血散结等功效，不仅可治发颐症，凡属阳实疮疡皆可使用。

\* 发颐：病名，又名颐发、汗毒。包括现代医学之颌骨骨髓炎、齿槽脓肿等。初起身发寒热，面颊一侧结肿如核，微热微痛、渐肿胀延及耳之前后，疼痛日增，溃后脓出秽臭，甚则咽塞气堵、汤水难咽。包括现代医学之颌骨骨髓炎、齿槽脓肿等。

## 3. 敷贴背痛方（福建民间验方）

组成：鲜臭牡丹\*叶适量。

功用：清热解毒，消肿止痛，提毒拔脓。

主治：阳证背痛。

用法：取鲜叶适量，用银针刺数十孔，放入微温的米泔内浸5分钟，取起贴疮上，每日1~2次。

按：本方对阳性背痛及一切阳实症疮疡，均有很高疗效。

\* 臭牡丹：别名臭朱桐、洋大花。

#### 4. 独圣膏（《医宗金鉴》方）

组成：独头蒜

制法：于六月取独蒜捣如泥备用。

功用：温经散寒，活血。

主治：冻疮，兼预防之用。

用法：将蒜泥于日中晒热，涂于冻疮发生之处，即于日中晒干，患处忌着水。

#### 5. 治臃疮朽臭（《急救方》方）

组成：生龟一枚、取壳。

制法：将壳用醋制黄，更煨存性、出火气，入麝香、轻粉各少许。诸药各研极细末，和匀。

功用：清热消肿，收干敛疮。

主治：臃疮朽臭。

用法：用葱汤洗净后掺上药末。

按：臃疮症多属湿热，本方以龟板为君取其咸寒之性，能滋阴清热、燥湿、敛疮；又佐以麝香之消肿解毒，防腐辟臭；轻粉杀虫、清热、祛湿、敛疮，合而共奏清热消肿、收湿敛疮之功，故可治臃疮朽臭。

#### 6. 治流火方（《串雅内编》方）

组成：鲜紫苏 鲜凤仙花

功用：行气和血，散瘀软坚，消肿止痛。

主治：流火\*。

用法：上二味药洗净，连根捣烂，加入盆内，以滚水冲

入，将脚架于盆上，熏至可洗，以软棉蘸洗患处。

按：原书记载：“此病数十年者不过三、四次，永不复发。”这可能指慢性丹毒在急性发作期经熏洗后，炎症得以消退、本方有行气血、散瘀滞、消肿止痛功效，故可治丹毒症。

\* 流火：即丹毒。见如意金黄散条。

## 7. 清凉汁（《外科大成》方）

组成：黄连 黄芩 黄柏 栀子 薄荷 桔梗 枳壳 甘草各15克

制法：上八味药用水煎数滚，入冰片0.9克，麝香0.6克，研末和入。

功用：清热解毒，消炎止痛。

主治：火赤疮\*。

用法：以鹅翎蘸扫患处。

按：本方不但可治火赤疮症，凡属皮肤一切热毒，如皮炎及烫伤等症，均可使用，其用水量一般可配3000克~4000克，煎后有2000克的药汁即可。

\* 火赤疮：病名，出《疮病经验全书》。乃由心火妄动，或感酷暑火邪入肺伏结而成。初起为潦浆脓疱，破后黄水浸淫，遍体可生。

## 8. 青苳膏（《外科大成》方）

组成：马齿苋120克 青黛30克

制法：先将马齿苋捣烂，再入青黛研匀。

功用：清热祛湿，解毒消肿。

主治：妇女脐下生疮、痒痛连及二阴者。

用法：涂敷患处，稍干再换。

按：本方二味药皆具有清热解毒、祛湿杀虫、止痒等功效，对于阴部湿疹或有糜烂出水者较为适用。

**9. 四果仁膏（《疮疡外用本草》方）**

组成：桃仁 核桃仁 小枣各等分

制法：先煮小枣至熟，去皮核，余药亦均宜去皮，共捣如糊。

主治：蜂窝织炎，静脉炎。

用法：涂患处。

**10. 治发背初起（《集验方》方）**

组成：活蜗牛200个 新汲水1盞

制法：汤瓶中封一夜，取涎水，入真蛤粉旋调。

用法：扫敷疮上，日十余度，热痛止则疮便愈。

按：本方有清热解毒、消肿止痛功效，凡属阳热实证，局部具有焮热赤肿者，用之能消肿缓痛。

**11. 治療癰潰破（《医林集要》方）**

组成：田螺肉

制法：将肉烧存性。

用法：香油调涂。

按：癰癤潰爛多因火毒未盡，故久不收口。本方主要取其清熱解毒，從而達到收斂目的。如瘡口內無其他原因障礙收口者，可以使用本方塗敷，能收到良好效果。

**12. 田螺水（《外科正宗》方）**

组成：大田螺一枚 大冰片0.05克

制法：将田螺洗净，用尖刀挑起螺厣，将冰片入内，平放于培养皿内盖密，片时渗出浆水，收贮备用。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：痔核肿痛，嵌顿性内痔及肛门一切炎症。

用法：用棉棒蘸汁频涂患处。

参考：《医宗金鉴》等书均有收载此方，其主治、功用等均相类似。

按：本方流传民间，历史悠久，为治疗痔疾消炎止痛的有效良方。惟田螺容易腐臭，只宜随制随用，不宜久贮，以免变质，产生不良后果。

### 13. 痔疮坐袋\*（《串雅外编》方）

组成：乳香 没药 龙骨 赤石脂 海螵蛸 轻粉 木鳖各9克

制法：上药共为末，以绢盛之。

用法：每日坐，不必洗，坐二十一日，无不愈。

按：方中各药均具有消肿、止痛、生肌、化痔等功能，使用坐袋法，通过体温使药性发挥作用，直接达于患部。此法简便易行，适用于体弱或惧怕手术之患者。文中“坐二十一日，无不愈”可能是指收到炎症消退的效果。不过这种“坐袋”法是值得采用或推广的。

\* 坐袋：用药末制成椅垫坐在上面。

### 14. 熏痔散（《外科精义》方）

组成：威灵仙90克。

制法：用水约1500毫升煎至1000毫升。

用法：去火就盆上坐，令气薰之，俟温则淋洗，冷则再暖。

按：痔疮肿痛，多因气血瘀滞。本方用威灵仙一味，取其有行气化瘀之功，借薰洗热力，发挥作用，从而达到消炎止痛、消肿化结目的。本方适用于血栓外痔、嵌顿性内痔等



类疾患。

**15. 治痈疽、发背及乳疮（《肘后方》方）**

组成：半夏末 鸡子白

用法：调涂患处。

按：本方治疗一般阳证疮疡。半夏宜用生者有效。

**16. 无花果叶熏痔方（民间验方）**

组成：鲜无花果叶适量

用法：加水煎汤先熏后洗。

主治：痔核发炎肿痛及肛门一切炎症。

**17. 搓癣方（《疡医大全》方）**

组成：生天南星 生草乌等分

制法：共研细末。

用法：用土大黄汁调擦。

**18. 治癣方（《疡医大全》方）**

组成：土大黄 风仙花梗 枯矾

制法：共捣末。

用法：取末，以麻布包，蘸醋擦之。

按：土大黄、风仙花梗宜用新鲜的。

**19. 涂癣方（经验方）**

组成：鲜土半夏\*头

用法：磨醋频涂患处。

\* 土半夏：又名观音芋、犁头草。

## 20. 治风疽、外阴瘙痒、荨麻疹等（《肘后方》《证治准绳》《疡医大全》方）

组成：生芝麻

用法：将芝麻研烂，敷患处。或用布包搓擦。

参考：《本草纲目》：“芝麻即胡麻，一名脂麻，巨胜子。”并引各古方文献：“用脂麻生嚼，涂头面诸疮、坐板疥疹、阴痒生疮等。”

按：皮肤湿疹有因血热生风致血热风燥，形成搔痒、出脂水、糜烂等症。本方外涂主要取其凉血润燥作用，从“治风先治血”着手，而收到凉血止痛、解毒收敛功效，达到治愈目的。

## 21. 治蛇头疔（《疡医大全》方）

组成：生鸡蛋三个

制法：将鸡蛋一头打个一洞，每个纳入雄黄末3克，和匀。

用法：将指插入蛋洞，待热换之。可止痛。

按：本方流传民间已久。蛋清具有除热消肿止痛功能，雄黄解毒消痈肿为治疗要药，故对于指部疔疮有消炎功效。本方适用于初起之时，能使之内消。

## 22. 指生天蛇（《串雅内编》方）

组成：鸡子

用法：将鸡子开一孔，将指套入蛋内，待蛋化水，又换一个。如此三枚而已。天蛇痛臭甚者，黑豆生研末，入茧内笼之。

参考：《济急方》《四科简效方》均载曰：“天蛇头指，

痛臭甚者，黑豆生研末，入茧内笼之。”《本草纲目》：“生研涂痛肿。”

按：本方具有清热解毒、消肿止痛等功效，亦适用于初起之时，能使之内消。

### 23. 螺灰散（《证治准绳》方）

组成：大田螺

制法：连壳烧存性，研为细末。

用法：破者干贴，未破者香油调敷。

主治：治瘰癧未破者如神，百药不应者累效。

按：田螺有清热解毒、消肿等功效，经煨过有生肌收敛作用，故可治瘰癧。

[ G e n e r a l   I n f o r m a t i o n ]

书名 = 中医外科常用外用方选

作者 = 陈惠藩

页数 = 1 5 0

S S 号 = 1 0 7 1 4 5 6 6

出版日期 = 1 9 8 6 年 0 8 月 第 1 版