

老外制作的一款“大胆”软件，让你也能成为时间管理大师！

原创 小小莫理 [莫理](#)



关注莫理！每天获取稀奇古怪的好东西

//

前言

俗话说：做事没计划，盲人骑害马。做任何事情都要有个计划，对自己施加约束。

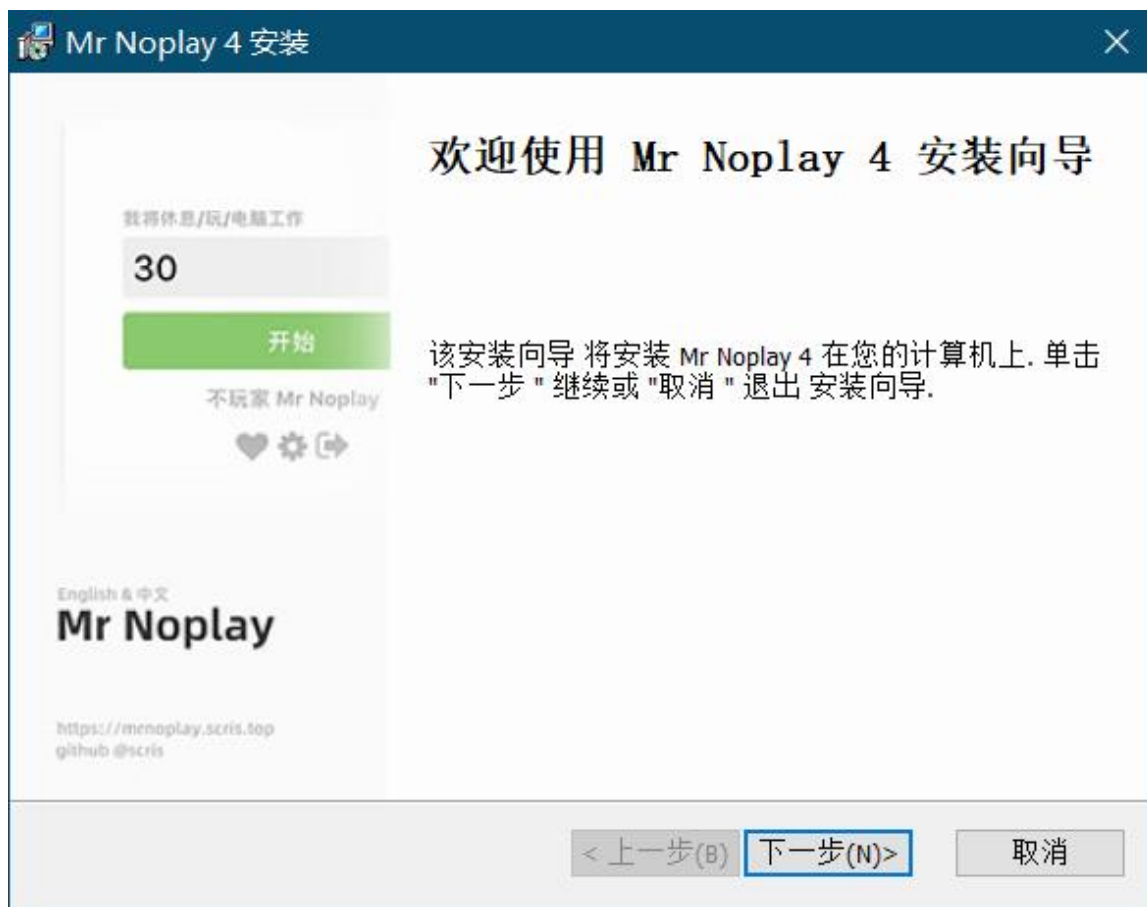
我们经常会坐在办公桌前，用电脑处理数不清的工作，很少离开椅子。

又或者是游戏重度沉迷玩家，长期坐在电脑面前不动，这样很容易产生一些疾病的 🤖

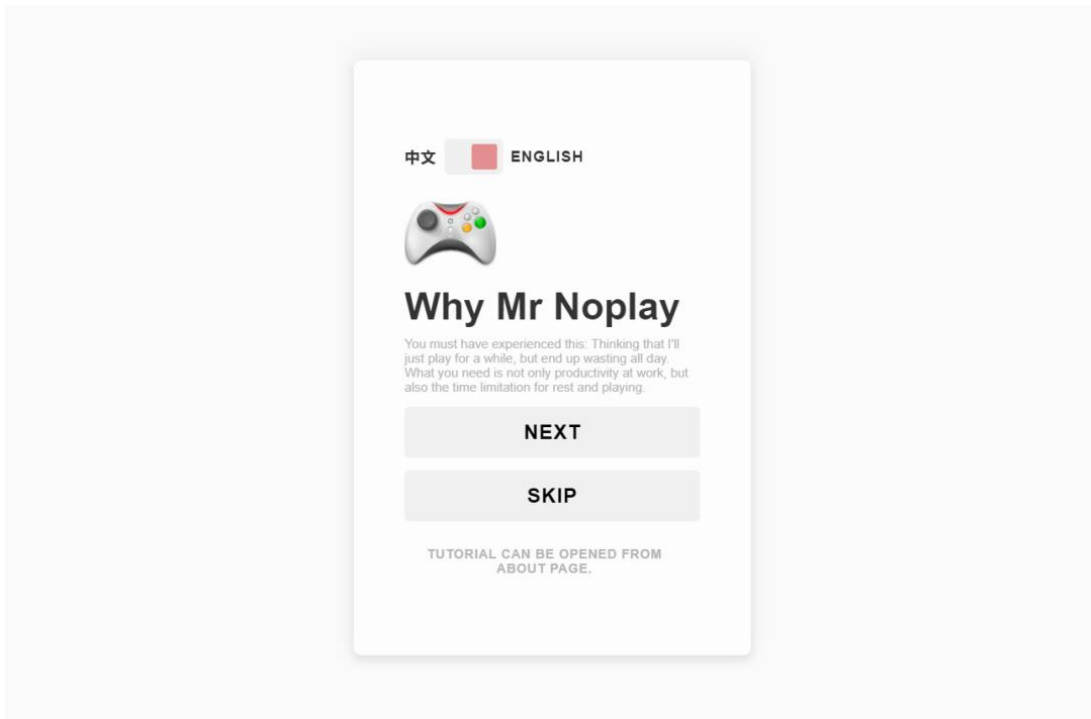
对于使用电脑无节制的小伙伴，你得好好阅读下这篇文章了，今天的工具能让你的时间可控，大大提高效率！

在电脑前停下来

这是一款开源的效率软件，支持 Windows 和 macOS，能帮助我们在使用电脑时更加的专注！



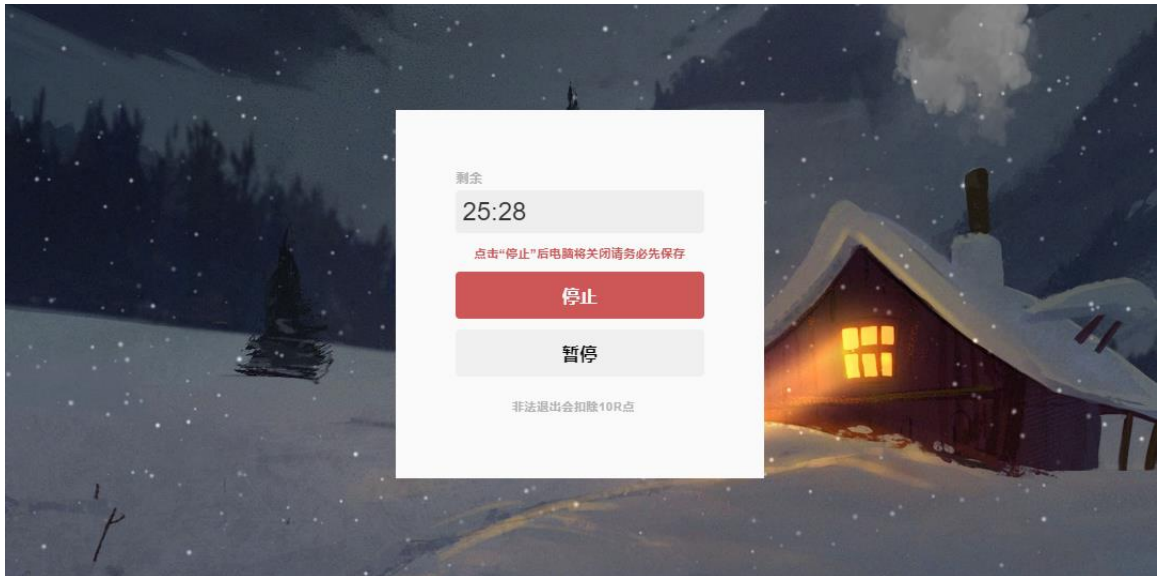
软件安装完成后会自动进入全屏防退模式，我们先将语言设置为“中文”。



然后专注地设置你的第一个任务，比如我决定在30分钟内写完今天的推文。



点击“开始”，你的桌面就会出现一个倒计时的窗口。通过悬浮窗可以快速了解到剩余时间多少。

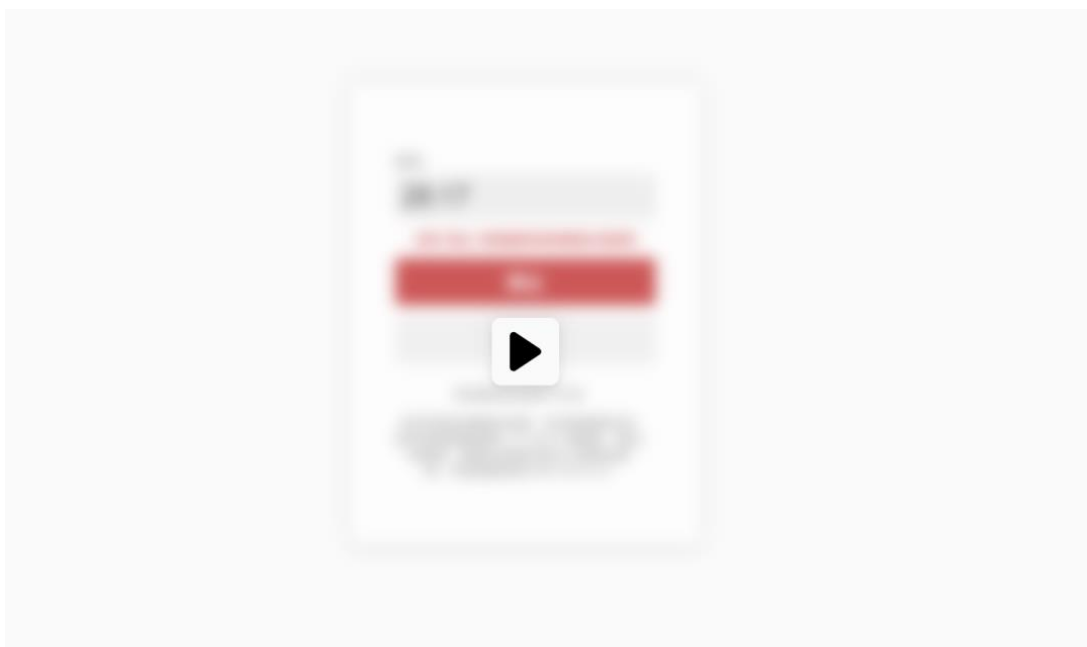


为了增强自我约束，提高效率，你不得以任何非法手段退出软件（比如使用任务管理器），不然将会被扣除10R点。

发现应用被非法退出: 为了惩罚，您将失去10R点。

若临时有事可以点击“暂停”，然后电脑就会进入类似屏保状态，无法操作。

只有点击此时屏幕中间的播放按钮才会继续开始倒计时。



若你工作完成了，提前点击“停止”按钮能获取3R点奖励，**点击“停止”后电脑将自动关机，请务必先保存好文件。**

万一超时了也不用担心，你还有10分钟缓冲时间。若计划有变，你也可以消耗R点再增加时间（仅限工作模式）。



在这10分钟缓冲时间里，若在3分钟内点击停止，则可以获得1R点奖励。若超过3分钟还未停止，将会有恼人的弹窗等惩罚。

你可以在设置里面设置缓冲时间的长短，默认为10分钟。



除了添加单次任务外，你还可以设置今天总额度，用完电脑将会被锁定在 Mr Noplay 界面内。



其实这个软件也是有广告，但它的展现方式用户肯定不会反感，只在超时界面有个小横幅，若按照规定时间完成任务，那就相当于什么广告也没有~

开源地址：

<https://github.com/mrnoplay/mrnoplay>

下载地址（Win）：

<https://molipan.lanzoui.com/i6sJYutsdpa>

下载地址（Mac）：

<https://molipan.lanzoui.com/iq4fjutsf0h>

歌故事里

张镐哲《再回到从前》

由网友“冉VS购房内部渠道”点歌

视频来源：腾讯视频

本文发表于公众号【莫理】

关注我们，阅读更多精彩内容

▽ ▽ ▽

点点“赞”或“小卡片”就好啦 🤗