

win10一键备份系统如何操作，重磅发布！

原创 小妮子 [小鱼儿yr系统](#)

收录于合集

#windows系统 3 个

#电脑 3 个

#电脑小知识 14 个

windows系统自带有备份还原的功能，可以在电脑系统出现故障问题的时候通过备份点还原系统修复。不过很多网友对于win10备份功能比较陌生，不知道win10如何备份系统。下面小编就教下大家win10一键备份系统的方法。

方法一：win10自带的备份功能

1、打开开始菜单-设置-更新和安全。



2、选择备份，点击右面的“转到备份和还原”。



3、双击右面的“设置备份”，这个页面左边还有两个备份选项，1、创建系统镜像：这个是将备份系统做成一个镜像文件，可以拷贝到别的同型号同配置的电脑上安装，2、创建系统修复光盘：这个是将系统做成一个修复光盘（需要光驱才行）。



4、设置备份文件，设置备份文件有两点要注意，1、备份文件如果有条件，最好是备份到其他外部存储里面、如:U盘或者移动硬盘（因为怕本机硬盘损坏），如果要备份到本机硬盘上选择空间够大的那个盘备份。2、还可以备份到网络上，比如网盘等，（只要有网络更方便你恢复系统）下一步。

← 设置备份

选择要保存备份的位置

建议你将备份保存在外部硬盘驱动器上。

保存备份的位置(B):

备份目标	可用空间	总大小
 本地磁盘 (D:)	42.11 GB	129.00 GB
 本地磁盘 (E:)	23.82 GB	129.00 GB
 文件专用 (F:)	24.63 GB	127.75 GB
 万能装机大师装机 (I:)	4.64 GB	13.54 GB

刷新(R)

保存在网络上(N)...

 小鱼儿lyr系统

5、这里就选择默认的（windows推荐的就好）下一步，保存设置并备份。



←  设置备份

你希望备份哪些内容?

☒ 让 Windows 选择(推荐)

Windows 将备份保存在库、桌面和默认 Windows 文件夹中的数据文件。将定期备份这些项目。

☐ 让我选择

你可以选择库和文件夹，以及是否在备份中包含系统映像。将定期备份所选项目。



↓ 关注小鱼儿yr系统获取更多电脑小知识 ↓