

这两个软件绝对不要卸载！关键时刻真能救命！

原创 小小莫理 [莫理](#)

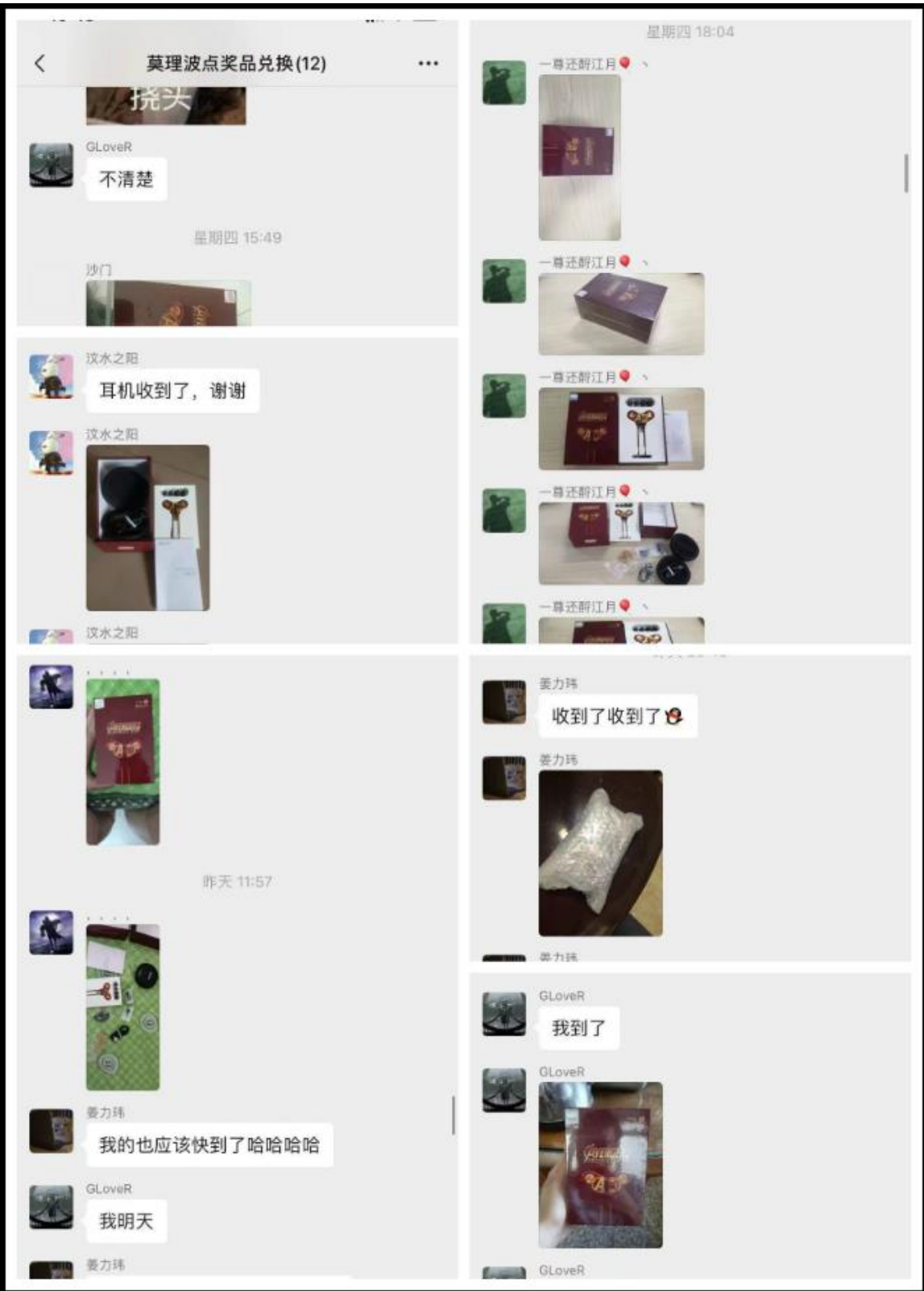


关注莫理！每天获取稀奇古怪的好东西



前言

上期赠送蓝牙耳机活动所有奖品均已寄出，感谢大家的支持与信任，以后的活动大家一定要积极参与 



急救 - Android



这款软件应该是有些年头了，是由红十字会推出的一款纯公益急救知识普及的APP，重点再说一遍，**全是急救知识！**

资源可是相当全面，所有信息均在本地储存，**无需联网使用**，万年不更新都没事，毕竟急救方法不会变！

 过敏反应	 悲痛	 颅脑外伤	 休克
 哮喘发作	 颅脑外伤	 心脏病发作	 蛰伤和咬伤
 出血	 心脏病发作	 中暑	 拉伤和扭伤
 骨折	 中暑	 低体温症	 中风
 烧烫伤	 低体温症	 脑膜炎	 无意识有自主呼吸
 气道梗阻	 脑膜炎	 中毒	 无意识无自主呼吸
 糖尿病急症	 悲痛	 癫痫发作	

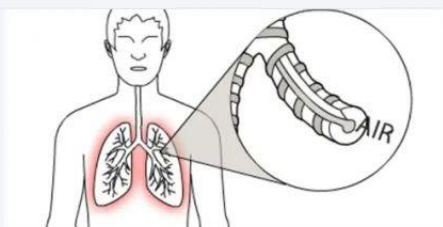
你可以在这里学到过敏反应、哮喘发作、出血、骨折、烫烧伤等等急救知识。我们日常生活中碰到的大多数紧急情况的应对方法这里几乎都有说明！

当然，并不能因为种类多就说这个软件好，更重要的是急救方法介绍要详细，这个细节它也做到了！



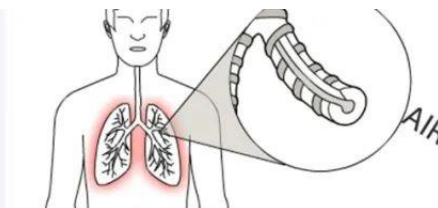
1 帮助患者安坐，助其服药

患者哮喘发作时，气道收缩变窄导致呼吸困难。使用平喘气雾剂舒张气道平滑肌，气道得以扩张，从而缓解呼吸困难。



2 安抚患者。如果哮喘症状加重，患者未随身带药物或服药后病情并未缓解，请拨打120或请他人帮助呼叫120。

轻微的哮喘发作几分钟之内会自行缓解。如果不能自行缓解或气雾剂无效，请拨打120。



2 安抚患者。如果哮喘症状加重，患者未随身带药物或服药后病情并未缓解，请拨打120或请他人帮助呼叫120。

轻微的哮喘发作几分钟之内会自行缓解。如果不能自行缓解或气雾剂无效，请拨打120。

相关急救

无意识无自主呼吸

常见问题

什么是哮喘

我该怎么判断某人是否哮喘发作？

如果患者停止呼吸，我怎么办？

如果患者没有气雾剂，怎么办？

我什么时候拨打120？

图文并茂是最基本的，部分复杂操作更有视频讲解，底部还有相关病症的常见问题，可谓是无微不至。

但都言简意赅，一目了然！

除了急救知识外，预防板块也为我们展示了最为常见的灾害应对方法。



就拿洪水这个自然灾害来看，它的这个注意事项写的也是相当完善了。

洪水发生前措施

- ### 洪水发生时的措施

- 1 远离洪水。15厘米深的水可以冲到人，60厘米深的水能浮起小汽车。
- 2 持续收看、收听广播电台、电视台有关洪水的最新消息和警报。
- 3 洪水可能带有下水道污水，故应尽量避免接触洪水。

3 洪水可能带有下水道污水，故应尽量避免接触洪水。

回家之前的措施

- 1 确认地方政府已经宣布该地区安全了。
- 2 了解当地医疗机构和急救机构是否已经恢复运转。
- 3 应准备现金、手电筒、电池、瓶装水、不易腐坏的食物等，以防公共设施和服务无法使用。

回家：家中的措施

- 1 进家门之前要检查电线是否完整，煤气管是否破损，地面是否有裂纹或其他损坏，包括凹陷的天花板和地板。
- 2 如果你闻到煤气味，或听到嘶嘶声，要立即离开，打电话给消防部门。
- 3 如果电线掉落在你家外，不要踏入水坑里或站在水里。
- 4 洪水可能带有污物，不要接触，丢掉任何可能接触过洪水的食物。
如果怀疑食物接触了洪水，也要扔掉。

回家以后立即清扫。

有来急救百科

心肺复苏

救命的黄金4分钟



急救技能



必学的热门急救

家庭生活



守护身边的TA

急危重症



为生命争分夺秒

常见损伤



人人可学，“救”在身边

动物致伤



友好地与动物交朋友

海洋急救



美丽与危险，相依相存

中毒急救



中毒不怕，我有解药

意外事故



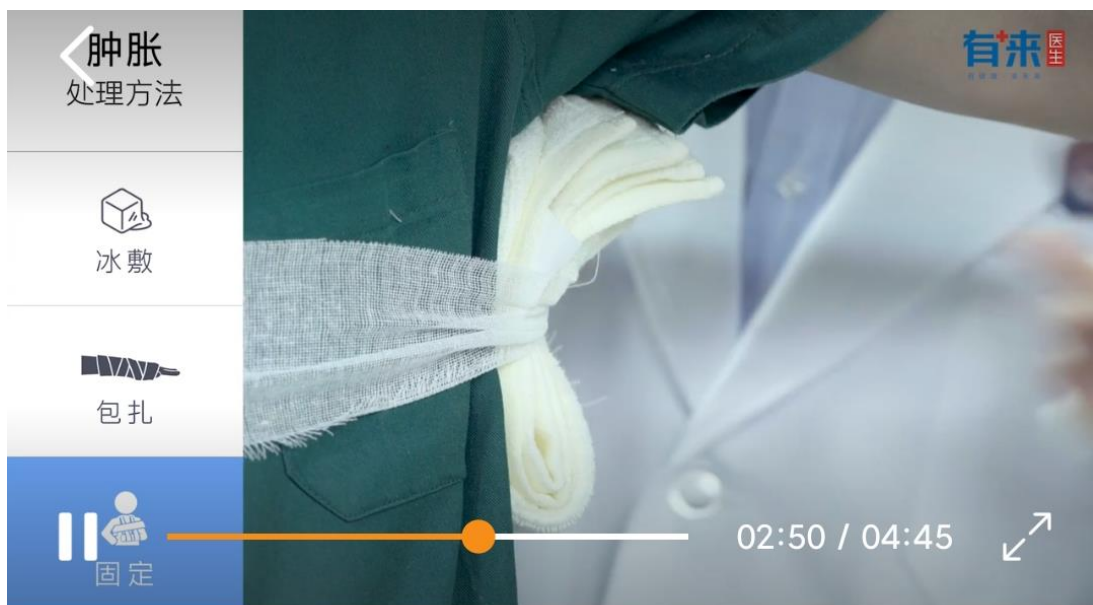
明天和意外，谁先到来

“有来急救百科”是有来医生在建的集急救科普、突发公共卫生事件应急响应等为一体的品牌项目。

安卓和iOS都能安装，相比上方那款软件，**知识库更为丰富！但需要联网使用**，同样是一款非常的良心软件。



急救百科内容涵盖了急救技能、家庭生活、急危重症、常见损伤、动物致伤、海洋急救、中毒急救、意外事故等多个领域。



肿胀处理方法



李力卓 主任医师 | 首都医科大学宣武医院



症状识别

肿胀主要是指肌肉、皮肤或黏膜等组织由于发炎、淤血或充血而体积增大。导致肿胀的原因很多，例如组织损伤、营养不良、局部血液循环障碍等。但日常生活中常见的损伤多是由外伤导致的软组织损伤和骨折所引起的。当因外伤而发生肢体肿胀时，应进行以下症状识别：

所有方法均有视频讲解，视频均为专家医师详细讲解，非常靠谱。

除了APP客户端外，他们还有个在线版。

网址：<https://m.youlai.cn/jijiu>

国家应急广播



莫理今天在这里提到它并不是觉得好用，反而是要吐槽一下它作为国家级这么重要的软件，为什么烂出了新高度！！！！

在小米应用市场都下载不了，提示“**开发者长时间未更新维护，暂不提供下载**”……



Q 国家应急广播



国家应急广播

安装

开发者长时间未更新维护，暂不提供下载

真就挺无语的，外包一点点破技术就能跟ZF换取真金白银，这钱赚的真轻松。

软件下载

公众号回复【210807】获取软件

歌故事里

许巍《难忘的一天》

由网友“NalvA88”点歌

视频来源：腾讯视频

本文发表于公众号【莫理】

关注我们，阅读更多精彩内容

