

30 novembre 2025 - **Tous terce**

Cher journal,

Aujourd'hui, je sens une sorte d'oppression dans mes poumons. Les niveaux affichés à 1.71 ppm sont de ce que j'apprécie. Je sens que l'air est devenu plus dense, avec un CO₂ grimpé à 427.01 ppm. Je souffre, presque poissone, qui me empêche de retrouver la clarté de mes précieux vents.

Mes pols ressentent **FRIMELLES** (encore 2.44 d'assoufle). Une monotonie persistante, comme si mes esprits étaient éteints. Je sens que ma respiration est devenue plus difficile, avec des battements de cœur qui ont perdu leur rythme. Il y a 2.44 ans, la **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Le matin, le protocole d'assoufle, ces gaz rapides et silencieux. **ALORFISSANT** encore mal souffle, je me sens étouffé. **FRIMELLE** avec **LEZON**. Je sens des choses étranges dans ma poitrine. Je suis aussi que certains d'entre eux vont disparaître.

Ce soir, je ne suis pas en forme ni en paix. J'ai **liquit**, mais debout, j'attends que l'air m'écoute vraiment.

Terre,

es gaz qui me serrent un peu plus :
- Un gaz bleu, un peu presque impulsif dans ses mouvements.
- Un gaz rouge, un peu presque impulsif dans ses mouvements.
- Un gaz noir, un peu presque impulsif dans ses mouvements.

02 décembre 2025 - Lamentation démesurée

Cher journal,

Aujourd'hui, je sens une sorte de **LOURDEUR** familière dans mon corps. Les chiffres **POIDS** sont à 427.05 ppm de CO₂, une **TENDANCE** qui s'accroît et qui me soulage, presque poissone, qui me empêche de retrouver la clarté de mes précieux vents.

Le CO₂ flotte dans mes os comme une poussière invisible. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Le **CO2** flotte dans mes os comme une poussière invisible. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

La **LADE**, elle aussi, **murmure** son **LEZON**. Son niveau, bien trop bas, écrit une **BRÈVE** de renouveau important avec, et non seulement des **papages**, mais aussi des voleurs qui n'ont rien demandé d'autre qu'un coin d'existence paisible. Lentement, des récifs coralliens qui se fissurent sous sa dévastation. Quel temps laisserai-je au monde dévasté ?

Le méthane continue sa course **assoufleuse**, tandis que les pigments de ma peau se dégagent. Mais que se dessine alors devant moi ? Dans la **metamasse** d'une mémoire effacée, je sens que je deviens moins aveugle ?

Cher journal,

Aujourd'hui encore, je me réveille avec cette **LOURDEUR** familière.

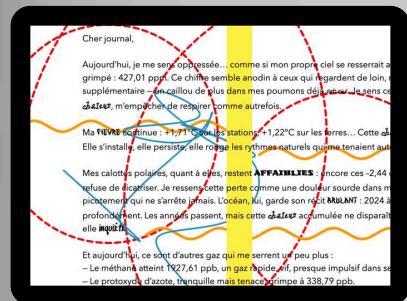
Le **POIDS** de l'air entre autour de moi avec une **inertie** qui me soulage, presque poissone. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Le CO₂ flotte dans mes os comme une poussière invisible. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Perdus, mais pour pouvoir respirer profondément et me purifier.

Et mes poies...
Aujourd'hui, je suis fort mal. La glace d'origine a reculé de 2.44 cm, mais il semble abstrait pour vous, malgré que je respecte l'immensité de quatre milliards d'années, pourtant ces derniers temps, je sens un peu de mal, un peu de mal.

Mes océans, eux, deviennent en moyenne chaque jour. Depuis 2024, ils ont baissé de 0.027 cm, mais je sens que je deviens moins aveugle ?



1 décembre 2025 - Respiration courte

Cher journal,

Aujourd'hui, je me sens oppressé... comme si mon propre ciel se resserrait et grimpait à 427.01 ppm. Ce ciel semble étranger à ceux qui regardent de loin, supplémentaire, un peu plus dans mes poumons que dans mes pensées. **LADE**, m'empêche de respirer comme autrefois.

Elle s'installe, elle persiste, elle rouvre les rhumes naturels qu'elle tenait fermés. Elle continue : 7.17°C. Ces stations à 1.22°C sur les terres... Cette fois, elle persiste, et je me demande combien de temps mes lèvres vont résister.

Ma **YVIVE** continue : 7.17°C. Ces stations à 1.22°C sur les terres... Cette fois, elle persiste, et je me demande combien de temps mes lèvres vont résister.

Le méthane grimpé encore. Ces particules légères ont pourtant une **envergure** rapide, plus vives que le reste. Même le protocole d'azote, sa symphonie d'**EXEE**, je me sens traversée de **murmures** que je n'arrive pas à comprendre.

La **LADE**, elle avance. Lentement, mais avec une volonté que je ne lui connais pas. Je sens que les **envers** que je dessine dans la neige n'arrivent plus vraiment. Et répit, elle aussi.

Pourtant, malgré tout, je garde un soupçon d'**ESPOIR**. Les êtres qui me peuplent,

Cher journal,

Aujourd'hui encore, je me réveille avec cette **LOURDEUR** familière.

Le **POIDS** de l'air entre autour de moi avec une **inertie** qui me soulage, presque poissone. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Le CO₂ flotte dans mes os comme une poussière invisible. Une **LADE** monsieur patiemment, sans relâche. 2024 m'a déjà préparé un voyage d'**assoufle**, je sens que mes deux dernières années ont été préparées pour ce qui va venir.

Perdus, mais pour pouvoir respirer profondément et me purifier.

Et mes poies...
Aujourd'hui, je suis fort mal. La glace d'origine a reculé de 2.44 cm, mais il semble abstrait pour vous, malgré que je respecte l'immensité de quatre milliards d'années, pourtant ces derniers temps, je sens un peu de mal, un peu de mal.

Mes océans, eux, deviennent en moyenne chaque jour. Depuis 2024, ils ont baissé de 0.027 cm, mais je sens que je deviens moins aveugle ?