

**Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν τη χρήση της πισίνας.**

**Ηλεκτρονική Διαχείριση Πισίνας**

**Διαστάσεις Κεντρικής Πισίνας: 20m x 10m**

**Βάθος Κεντρικής πισίνας: 1m – 3m**

**Διαστάσεις ιδιωτικών πισινών: 10m x 10m**

**Βάθος ιδιωτικών πισινών: 1m – 1,5m**

### **Σημαντικές οδηγίες για την ασφάλειά σας**

Πριν χρησιμοποιήσετε τη πισίνα (κεντρική ή ιδιωτική) θα πρέπει να ακολουθείτε κάποιες βασικές οδηγίες για την ασφάλειά σας, όπως οι ακόλουθες:

1. Διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε την πισίνα (κεντρική ή ιδιωτική).
2. Πριν γεμίσετε την πισίνα, ελέγξτε ότι έχει καθαριστεί καλά και είναι έτοιμη προς χρήση.
3. Προσεκτική επιτήρηση κρίνεται απαραίτητη όταν η πισίνα χρησιμοποιείται από παιδιά.
4. Η πισίνα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά άνω των 15 ετών και άνω, εφόσον επιτηρούνται ή τους έχουν δοθεί σαφείς οδηγίες για την ορθή και ασφαλή χρήση της πισίνας από ένα ενήλικο άτομο, το οποίο είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους και έχουν κατανοήσει πλήρως τους κινδύνους που εμπλέκονται.
5. Άτομα κάτω των 18 ή άτομα χωρίς ιδιαίτερες γνώσεις κολύμβησης, για την ασφάλειά τους παραμένουν στην πισίνα με βάθος 1m – 1,5m.
6. Προς αποφυγή πιθανού τραυματισμού, χρησιμοποιείτε τη πισίνα από τις ειδικές σκάλες που έχει.
7. Τα παιδιά χρειάζονται προσεκτική επιτήρηση για αποφυγή τραυματισμών.
8. Το νερό της πισίνας δεν είναι πόσιμο και περιέχεται χλώριο ή όζον μέσα σε αυτό.
9. Κάντε ντους πριν και μετά τη χρήση της πισίνας.
10. Οι ασθματικοί ασθενείς δεν πρέπει να κάνουν χρήση της πισίνας αλλά ούτε και να κάθονται δίπλα σε αυτές καθώς το χλώριο είναι ερεθιστικό.
11. Οι έγκυες γυναίκες θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικές κατά την είσοδο τους, τη χρήση και την έξοδο τους από τη πισίνα καθώς είναι πιο επιρρεπείς. Συστήνεται η επιτήρηση από κάποιον ενήλικο.
12. Πριν τη χρήση της πισίνας, πηγαίνουμε τουαλέτα και πλένουμε καλά τα χέρια μας.
13. Αποφύγετε τα επικίνδυνα παιχνίδια στο νερό. Μπορούν να προκληθούν σοβαρά ατυχήματα, διάσειση και πνιγμός.
14. Το νερό συνήθως χλωριώνεται. Χρησιμοποιήστε κολυμβητικά γυαλιά για την προστασία των ματιών σας.

15. Για ναυαγοσωστικό εξοπλισμό (σωστικό σωλήνα, κοντάρι, κυκλικό σωσίβιο, απινιδιστή, φαρμακείο, σπονδυλικό φορείο), επικοινωνήστε με κάποιον υπάλληλο ή το ναυαγοσώστη που βρίσκεται στην κεντρική πισίνα.
16. Αφαιρείτε τα τιμαλφή σας (σκουλαρίκια, κοσμήματα) πριν τη χρήση της πισίνας για αποφυγή τραυματισμών.
17. Αποφεύγετε ασκήσεις κρατήματος αναπνοής κάτω απ' το νερό. Είναι μια επικίνδυνη δραστηριότητα που μπορεί να προκαλέσει απώλεια των αισθήσεων και πνιγμό.
18. Δεν τρέχουμε γύρω από την πισίνα. Το δάπεδο είναι γλιστερό και μπορεί να προκαλέσει πτώση στο έδαφος.
19. Κατα τη χρήση της πισίνας, δε μασάμε τσίχλα ή τροφή και ούτε πίνουμε κάποιο ρόφημα για αποφυγή πνιγμονής.
20. Εάν ακουσετε το συναγερμό του πνιγμού και διαπιστώσετε ότι ο ναυαγοσώστης αντιμετωπίζει κάποιο επίγονο περιστατικό, απομακρυνθείτε αμέσως από την πισίνα.
21. Αν έχετε προβλήματα υγείας ή λαμβάνετε φάρμακα, ενημερώστε το ναυαγοσώστη πριν μπρείτε στο νερό για να ξέρει πως να σας αντιμετωπίσει.
22. Αν κολυμπάτε σε ζεστή ημέρα στη κεντρική πισίνα, φορέστε γυαλιά, καπέλο και αντηλιακή κρέμα και πίνετε άφθονο νερό.
23. Αν κολυμπάτε σε κρύα ημέρα, φοράτε ζεστά ρούχα και στεγνώστε τα μαλλιά σας έπειτα από την έξοδο σας από την πισίνα.
24. Μην βουτάτε με το κεφάλι. Μπορεί να προκληθεί σπονδυλικός τραυματισμός.
25. Δεν βουτάμε παίρνοντας φόρα.
26. Η πισίνα δεν είναι κατασκευασμένη για **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ**.
27. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες για πιθανή μελλοντική χρήση.