## 饮食与营养

### （一）营养基础

1.0-3岁婴幼儿正处于快速生长发育阶段，营养是保证婴幼儿生长发育的重要因素。（√）

2.0-3岁婴幼儿正处于快速生长发育阶段，（D）是保证婴幼儿生长发育的重要因素。

（A）阳光（B）水（C）维生素（D）营养

3.0-3岁婴幼儿正处于（C）生长发育阶段，营养是保证婴幼儿生长发育的重要因素。

（A）匀速（B）减速（C）快速（D）加速

4.生长发育越快，需要的能量和各种营养素就（A），合理的营养促进生长发育和增进身体健康。

（A）越多（B）越大（C）越慢（D）越快

5.营养长期供给太多则可引起肥胖，但不是成年后发生糖尿病、高血压和冠心病的隐患。（×）

6.营养长期供给太多则可引起（B）。

（A）糖尿病（B）肥胖（C）高血压（D）腹泻

7.婴幼儿营养长期供给（A）太多则可引起肥胖。

（A）太多（B）太少（C）合理（D）足够

8.营养长期供给太多则可引起肥胖，但是成年后发生（BC）和冠心病的隐患。

（A）脑血栓（B）高血压（C）糖尿病（D）胰腺炎（E）胆结石

9.能量是一种营养素，由膳食中的产热营养素，蛋白质、碳水化合物和脂肪在体内经过氧化所产生的。（×）

10.能量不是一种（D），而是由膳食中的产热营养素，蛋白质、碳水化合物和脂肪在体内经过氧化所产生的。

（A）维生素（B）食物（C）蛋白质（D）营养素

11.能量不是一种营养素，而是由（B）中的产热营养素，蛋白质、碳水化合物和脂肪在体内经过氧化所产生的。

（A）活动（B）膳食（C）牛奶（D）饮料

12.能量不是一种营养素，而是由膳食中的产热营养素，（ACD）在体内经过氧化所产生的。

（A）蛋白质（B）水（C）碳水化合物（D）脂肪（E）维生素

13.婴幼儿的能量消耗主要用于体力活动、生长发育、食物特殊动力作用和排泄。（×）

14.婴幼儿的能量消耗主要用于基础代谢、（D）、生长发育、食物特殊动力作用和排泄。

（A）游戏活动（B）哭闹（C）吃奶（D）体力活动

15.下述哪一项不是婴幼儿的能量消耗。（B）

（A）体力活动（B）睡觉（C）排泄（D）基础代谢

16.婴幼儿的能量消耗主要用于（ABCDE）。

（A）基础代谢（B）体力活动（C）生长发育（D）食物特殊动力作用（E）排泄

17.各种营养素的消化吸收和废物的排泄不算基础代谢。（×）

18.维持各种生理功能所需的能量如心脏的跳动、肺的呼吸、（C）、各种营养素的消化吸收和废物的排泄。

（A）说话（B）游戏（C）维持肌张力和体温（D）进食

19.维持各种（A）所需的能量如心脏的跳动、肺的呼吸、维持肌张力和体温、各种营养素的消化吸收和废物的排泄。

（A）生理功能（B）活动功能（C）语言功能（D）思维功能

20.维持各种生理功能所需的能量如（ABCDE）。

（A）肺的呼吸（B）心脏的跳动（C）各种营养素的消化吸收（D）维持肌张力和体温（E）废物的排泄

21.一个好动、睡眠少，哭吵多的婴幼儿，能量的消耗要比一个多睡觉、安静的婴幼儿多。（√）

22.（B）是影响人体能量消耗的最主要因素。

（A）睡觉（B）体力活动（C）游戏（D）哭闹

23.体力活动是影响人体（D）的最主要因素。

（A）营养吸收（B）思维活动（C）生长发育（D）能量消耗

24.一个好动、睡眠少，哭吵多的婴幼儿的体力活动所（B）要比一个多睡觉、安静的婴幼儿多。

（A）体力活动（B）能量消耗（C）活泼好动（D）开朗大方（E）基础代谢

25.在出生后的6个月内约30%的能量用于生长发育。（×）

26.在出生后的（B）内约30%的能量用于生长发育。

（A）1个月（B）3个月（C）6个月（D）12个月

27.在出生后的3个月内约（C）的能量用于生长发育。

（A）10%（B）20%（C）30%（D）40%

28.生长发育部分的能量消耗是儿童特有的，儿童生长发育（D），需要的能量越多，在出生后的3个月内约30%的能量用于生长发育。

（A）越高（B）越胖（C）越慢（D）越快

29.食物特殊动力作用是指排泄过程中需要消耗的能量。（×）

30.食物特殊动力作用是（A）在消化吸收过程中需要消耗的能量。

（A）食物（B）学说话（C）母乳（D）喂食

31.（B）是食物在消化吸收过程中需要消耗的能量。

（A）基础代谢（B）食物特殊动力作用（C）体力活动（D）排泄

32.以下哪一种是食物特殊动力作用：（AE）。

（A）消化食物（B）游戏活动（C）心脏跳动（D）说话（E）消化酶分泌

33.每克蛋白质和脂肪各提供4 kcal能量。（×）

34.每克蛋白质和碳水化合物各提供4 kcal能量，每克脂肪则提供（C）kcal。

（A）4（B）6（C）9（D）12

35.每克蛋白质和碳水化合物各提供（B） kcal能量，每克脂肪则提供9 kcal。

（A）2（B）4（C）6（D）8

36.每克蛋白质和碳水化合物各提供 4kcal能量，每克脂肪则提供（C） kcal。

（A）4（B）7（C）9（D）10

37.婴幼儿膳食中蛋白质、脂肪和碳水化合物热能提供的比例为15%∶30～35%∶50～55%。（√）

38.婴幼儿膳食中蛋白质提供的热能为（A）。

（A）15%（B）30～35%（C）35～50%（D）50～55%

39.儿童膳食中碳水化合物提供的热能为（D）。

（A）15%（B）30～35%（C）35～50%（D）50～55%

40.婴幼儿膳食中蛋白质、脂肪和碳水化合物提供的热能分别为（ACE）。

（A）15%、30%、55%（B）15%、30%、50%（C）15%、35%、50%（D）15%、35%、55%（E）15%、32%、53%

41.根据2000年中国营养学会推荐，3岁以内婴幼儿能量推荐摄入量为1150kcal/ kg。（×）

42.根据2000年中国营养学会推荐，1岁以内人工喂养婴幼儿能量推荐摄入量为（C）kcal/ kg。

（A）95（B）100（C）114（D）120

43.根据2000年中国营养学会推荐，1岁以内母乳喂养婴幼儿能量推荐摄入量为（A）kcal/ kg。

（A）95（B）100（C）114（D）120

44.根据2000年中国营养学会推荐，2-3岁男女婴幼儿能量推荐摄入量分别为（ED）kcal/ kg。

（A）95（B）1100（C）1050（D）1150（E）1200

45.能量的组成来源只有蛋白质和碳水化合物。（×）

46.能量的组成和来源有蛋白质、脂肪和（D）。

（A）蛋白质（B）微量元素（C）脂肪（D）碳水化合物

47.能量的组成和来源有蛋白质、脂肪、（D）和微量元素。

（A）蛋白质（B）微量元素（C）脂肪（D）碳水化合物

48.能量的组成和来源有（ACD）。

（A）蛋白质（B）微量元素（C）脂肪（D）碳水化合物（E）水等其他膳食成分

#### 蛋白质的作用

判断题

49.蛋白质是人体重要的组成成份，神经、肌肉、内脏、血液、骨骼甚至指甲、头发都由蛋白质组成。（√）

50.神经、肌肉、内脏、血液、骨骼甚至指甲、头发都由（A）组成。

（A）蛋白质（B）脂肪（C）维生素（D）水

51.（C）是人体重要的组成成份，提供能量15%。

（A）脂肪（B）维生素（C）蛋白质（D）水

52.蛋白质是人体重要的组成成份，（ABCDE）都由蛋白质组成。

（A）神经（B）肌肉（C）内脏（D）血液（E）骨骼甚至指甲

53.人体蛋白质缺乏与能量的缺乏并不同时发生。（×）

54.蛋白质缺乏将阻碍（B）和组织的正常发育，造成生长发展迟缓，免疫功能下降。

（A）器官（B）细胞（C）骨骼（D）牙齿

56.蛋白质缺乏将阻碍细胞和组织的正常发育，造成（C），免疫功能下降。

（A）生长发育加速（B）生长发育正常（C）生长发育迟缓（D）生长发育停止

57.蛋白质缺乏将造成（BCDE），严重时发生营养不良，甚至有生命危险。

（A）维持机体内环境的稳定（B）阻碍细胞的正常发育（C）阻碍组织的正常发育（D）造成生长发展迟缓（E）免疫功能下降

58.动物蛋白质主要有禽、肉、鱼、蛋。（×）

59.动物蛋白质来自（B）。

（A）植物（B）动物（C）矿物（D）水

60.奶制品是一种（D）。

（A）人工蛋白质（B）大豆蛋白质（C）植物蛋白质（D）动物蛋白质

61.以下食物哪种是动物蛋白质？（BCDE）

（A）豆制品（B）禽（C）奶制品（D）蛋（E）鱼

62.蔬菜和水果中的蛋白质不少。（×）

63.植物蛋白质，来自于粮谷类和（D）。

（A）水产品（B）水（C）蛋（D）豆制品

64.蛋白质包括两种：一种来自禽、肉、鱼、蛋和奶制品，另一种来自于粮谷类和豆制品，以及蔬菜和水果中，后者被称为（C）。

（A）蛋白质（B）动物蛋白质（C）植物蛋白质（D）豆制品

65.具有较多蛋白质的食物有（ACDE）。

（A）水产品（B）水果（C）蛋（D）豆制品（E）肉类

66.根据2000年中国营养学会推荐，2～3岁婴幼儿每天蛋白质的摄入推荐量为80g/day。（×）

67.根据2000年中国营养学会推荐，1岁以内婴儿蛋白质的摄入推荐量为每公斤体重（C）g。

（A）0.5～1（B）1.5～2（C）1.5～3（D）2～3

68.根据2000年中国营养学会推荐，1～2岁婴幼儿每天蛋白质的摄入推荐量为（A）g/day。

（A）35（B）40（C）45（D）50

69.宝宝现在是9个月大，体重约8.5kg，根据2000年中国营养学会推荐，他蛋白质的摄入推荐量为（BCD）g。

（A）10（B）15（C）20（D）25（E）35

#### 脂肪

70.脂肪是人体重要的能量来源，且产生能量高。（√）

71.同等质量脂肪可提供的能量，比蛋白质和碳水化物（B）。

（A）一样（B）高（C）低（D）以上都不对

72脂肪是人体重要的能量来源，膳食中提供的能量占（C）%。

（A）10～15（B）20～25（C）30～35（D）40～45

73.脂肪是生长发育重要的能量，脂肪的主要的生理作用包括（ABCDE）。

（A）提供能量（B）构成组织的成份（C）保护内脏和维持体温（D）提供必需脂肪酸（E）促进脂溶性维生素的吸收

74.脂肪摄入过多使婴幼儿的能量摄入不足，引起体格生长落后、脂溶性维生素缺乏症。（×）

75.脂肪缺乏常使婴幼儿的能量摄入不足，除引起体格生长落后，还造成（D）。必需脂肪酸缺乏会引起某些皮肤病，如湿疹，且不易痊愈；还会造成智力发育迟缓。

（A）肥胖（B）智力发育快速（C）高胆固醇（D）脂溶性维生素缺乏症

76.脂肪缺乏常使婴幼儿的能量摄入不足，引起体格生长落后、脂溶性维生素缺乏症。必需脂肪酸缺乏会引起某些（C），还会造成智力发育迟缓。

（A）心脏病（B）胃病（C）皮肤病（D）肥胖症

77.脂肪缺乏常使婴幼儿的能量摄入不足，引起（ABCD）。

（A）体格生长落后（B）脂溶性维生素缺乏症（C）引起某些皮肤病（D）智力发育迟缓（E）以上都不是

78.动物脂肪包括一切提供脂肪的食物。（×）

79.脂肪的来源可分为（B）大类。

（A）只有一类（B）两类（C）三类（D）以上都不对

80.脂肪的来源可分为两大类：动物脂肪和植物油。动物脂肪如（A）、植物脂肪如芝麻油、豆油等。

（A）猪油、奶油（B）奶油、豆油（C）花生油、菜油（D）橄榄油

81.猪油、牛油、奶油、鱼油是（B），芝麻油、豆油、花生油、菜油、玉米油、橄榄油等是（C）。

（A）蛋白质（B）动物脂肪（C）植物脂肪（D）碳水化合物（E）以上都是

82.植物油中的必需脂肪酸含量高于动物脂肪。（√）

83.来源于如芝麻油、豆油、花生油、菜油、玉米油、橄榄油等的脂肪被指为（B）。

（A）动物脂肪（B）植物脂肪（C）必需脂肪（D）非必需脂肪

84.采自大豆的豆油是（B）。

（A）动物脂肪（B）植物脂肪（C）必需脂肪（D）非必需脂肪

85.以下脂肪中含必需脂肪较高的有（BCE）。

（A）猪油（B）豆油（C）橄榄油（D）奶油（E）花生油

86.根据2000年中国营养学会推荐，6个月以内婴儿脂肪的供能比为50%。（√）

87.根据2000年中国营养学会推荐，6个月以内婴儿脂肪的供能比为（D）%。

（A）20～25（B）35～40（C）30～45（D）45～50

88.根据2000年中国营养学会推荐，6个月～2岁婴儿脂肪的供能比为（B）%。

（A）20～25（B）35～40（C）30～45（D）45～50

89.根据2000年中国营养学会推荐，2岁以内婴幼儿脂肪的供能比根据（A）而不同，分别为6个月（E）%、6个月～2岁为（D）%。。

（A）月龄（B）25～30（C）30～35（D）35～40（E）45～50

#### 碳水化合物的作用

90.碳水化合物最主要的作用保肝、解毒。（×）

91.食物中供给充足的糖，可以防止（B）作为能量来源而消耗，使它发挥更重要的作用。

（A）碳水化合物（B）蛋白质（C）脂肪（D）水

92.（D）是碳水化合物最主要的作用。

（A）提供脂肪（B）提供蛋白质（C）提供活动（D）供给能量

93.碳水化合物的生理作用包括（ABCD）。

（A）供给能量（B）构成神经组织的成份（C）保肝、解毒（D）对蛋白质的保护作用（E）以上都不是

94.如果碳水化合物不足，则可以引起肥胖。（×）

95.如果碳水化合物吃得过多，则可以引起（C）。

（A）脂肪氧化产热（B）酸中毒（C）肥胖（D）恶心

96.如果碳水化合物不足，可通过（A）。

（A）脂肪氧化产热（B）酸中毒（C）肥胖（D）恶心

97.如果碳水化合物不足，可通过脂肪氧化产热。其后果是（BCD）。

（A）肥胖（B）大量脂肪代谢可引起酸中毒（C）无法维持肌肉和心脏的功能（D）无法保证肝脏解毒功能（E）以上都不对

98.碳水化合物主要的食物来源是谷类食物及各种单糖、双糖等。（√）

99.碳水化合物主要的食物来源是各类（D）。

（A）脂肪（B）植物（C）动物（D）谷物

100.葡萄糖、蔗糖、麦芽糖、蜜糖和果糖等也是（C）主要的食物来源。

（A）蛋白质（B）脂肪（C）碳水化合物（D）维生素

101.碳水化合物主要的食物来源包括（ABC）。

（A）薯类（B）谷类（C）根茎类（D）肉类（E）豆类

102.一般认为，碳水化合物供能占全日热能需求的55%左右，对儿童膳食安排是合理的。（√）

103.碳水化合物供能占全日（B）需求的55～60%，对儿童膳食安排是合理的。

（A）蛋白质（B）热能（C）脂肪（D）维生素

104.碳水化合物供能占全日热能需求的（C）%，对儿童膳食安排是合理的。

（A）45～50（B）45～60（C）55～60（D）55～70

105.碳水化合物供能占全日热能需求的（CD）%，对儿童膳食安排是合理的。

（A）45（B）50（C）55（D）60（E）65

#### 维生素组成

106.维生素可分为两大类，脂溶性维生素和水溶性维生素。（√）

107.根据以下维生素的共同特点，维生素A、D、E、K被称为（C）。

（A）维生素（B）微量维生素（C）脂溶性维生素（D）水溶性维生素

108.育婴师在烹制婴幼儿菜肴时，总是把胡萝卜在油锅里煸一下，这是由于胡萝卜中的维生素是（C）。

（A）脂肪（B）微量维生素（C）脂溶性维生素（D）水溶性维生素

109.以下维生素中，脂溶性维生素包括如（ADE）。

（A）维生素A（B）维生素B（C）维生素C（D）维生素D（E）维生素E

110.维生素既不参与机体组成，也不提供热能，但能维持人类正常的生命活动，促进生长发育。（√）

111.根据以下维生素的共同特点，维生素B族、维生素C族被称为（D）。

（A）维生素（B）微量维生素（C）脂溶性维生素（D）水溶性维生素

育婴师在指导妈妈烹制婴幼儿菜肴时，告诉妈妈绿叶菜需要快速炒制，这是由于蔬菜中的维生素是（D），它受热时间越长，损失越多。

（A）必需维生素（B）微量维生素（C）脂溶性维生素（D）水溶性维生素

112.以下维生素中，水溶性维生素包括如（BC）。

（A）维生素A（B）维生素B（C）维生素C（D）维生素D（E）维生素E

113.维生素A为大脑生长所必需，有助于细胞生长和繁殖，同时有增加机体免疫、减少疾病发生的功能。（×）

114.维生素A参与眼球中视紫红质的合成，这是维生素A的（C）。

（A）活动作用（B）免疫作用（C）生理作用（D）氧化作用

115.维生素A缺乏的后果，可能造成眼睛在暗光中看不清四周物体，称（B）。

（A）恐怖症（B）夜盲症（C）夜视症（D）夜啼症

116.维生素A的生理作用包括（ABCE）。

（A）视觉功能（B）增加机体免疫（C）上皮细胞的形成（D）提供热能（E）骨骼生长

117.动物肝脏，全脂奶粉及奶制品、蛋黄和鱼肝油富含维生素A。（√）

118.动物性食物中，以下部分富含维生素A的是（C）。

（A）猪皮（B）猪爪（C）猪肝（D）猪油

119.以下食物中不含维生素A的是（D）。

（A）羊肝（B）鸡心（C）蛋黄（D）深绿色和黄色的蔬菜及水果

120.以下食物中富含维生素A的是（ABCDE）。

（A）蛋黄（B）红薯（C）菠菜（D）鱼肝油（E）南瓜

121.维生素D缺乏可引起维生素D中毒。（×）

122.当维生素D不足或缺乏时，可造成钙、磷吸收减少，（A）水平下降。

（A）血钙（B）血铅（C）血压（D）血脂

123.当维生素D不足或缺乏时，可造成（B）吸收减少，血钙水平下降。

（A）钙、铅（B）钙、磷（C）磷、铅（D）氮、磷

124.当维生素D不足或缺乏时，可造成以下后果：（ABD）。

（A）骨质软化变形（B）血钙水平下降（C）糖尿病（D）佝偻病（E）心脏病

125.外源性维生素D来自于身体外部。（×）

126.把海鱼肝脏中的（D）提炼出来制成鱼肝油。

（A）维生素A（B）维生素B（C）维生素C（D）维生素D

127.维生素D的推荐摄入量为从出生到11岁前都为（B）微克，相当于400国际单位。

（A）8（B）10（C）12（D）14

128.作为外源性维生素D，主要来自于食物，包括（AC）。

（A）鱼肝油（B）动物肝脏（C）配方奶粉中的添加（D）蔬菜（E）饮料

129.内源性维生素D，主要由皮肤合成。（√）

130.当阳光中的紫外线直接照射人体皮肤时，皮肤就会产生（D）以供人体需要。

（A）维生素A（B）维生素B（C）维生素C（D）维生素D

131.育婴师告诉妈妈，隔着玻璃晒太阳，皮肤无法产生维生素D。原因是（A）。

（A）阳光被玻璃阻挡（B）阳光穿透玻璃（C）照射时间不足（D）阳光灼伤皮肤

132.在阳关下进行日光浴，其作用是：（BDE）。

（A）给皮肤消毒（B）阳光中的紫外线直接照射人体皮肤（C）提高人体体温（D）皮肤就会产生维生素D（E）产生内源性维生素D

133.维生素C又称抗坏血酸，缺少维生素C会使毛细血管脆性增加，有出血倾向，全身皮下有出血点或瘀斑（乌青块）。（√）

134.维生素C主要存在于新鲜的（B）中。

（A）肉类（B）蔬菜和水果（C）加工食品（D）腌制食品

135.以下食物中，富含维生素C的有（C）。

（A）牛肉（B）香肠（C）草莓（D）牛奶

136.3岁以下婴幼儿维生素C参考摄入量约为（BCD）mg。

（A）30（B）40（C）50（D）60（E）70

#### 钙

137.钙存在于骨骼和牙齿中能使骨骼和牙齿坚硬。（√）

138.大多数的钙存在于骨骼和（B）中能使之坚硬。

（A）肌肉（B）牙齿（C）血液（D）头发

139.钙存在于（D）和牙齿中能使之齿坚硬。

（A）肌肉（B）牙齿（C）血液（D）骨骼

140.钙的生理作用包括（ABD）。

（A）维持神经肌肉的正常活动（B）心脏的活动（C）提供热能（D）促进体内酶的活性（E）减少出血

141.钙的最好食物来源是海制品。（×）

142.钙的最好食物来源是（D），其他如虾皮、海带、豆及豆制品含钙不少。

（A）蔬菜（B）海鱼（C）牛肉（D）奶制品

143.钙的最好食物来源是奶制品，其他如（C）含钙不少。

（A）牛奶（B）酸奶（C）豆制品（D）蔬菜

144.钙的食物来源是（ABCE）。

（A）奶制品（B）虾皮（C）海带（D）蔬菜（E）豆制品

145.12个月的婴儿，钙的参考摄入量为600mg。（√）

146.12个月的婴儿，钙的参考摄入量为（C）mg。

（A）200（B）400（C）600（D）800

147.6个月的婴儿，钙的参考摄入量为（B）mg。

（A）200（B）400（C）600（D）800

148.从出生至12个月，钙的参考摄入量在以下范围之间（BCD）mg。

（A）200～300（B）300～400（C）400～500（D）500～600（E）600～700

#### 锌的生理作用

149.锌属于宏量元素，参与婴幼儿生长发育，因此非常重要，需要大量摄入。（×）

150.锌与（A）生长、分裂、分化的过程都有关。

（A）细胞（B）骨骼（C）器官（D）皮肤

151.锌维持正常的（D），促进食欲。

（A）听觉（B）嗅觉（C）视觉（D）味觉

152.锌的生理作用包括（BDE）。

（A）提供能量（B）促进生长发育（C）提供维生素（D）参与很多酶的组成（E）参与维护和保持细胞免疫反应

153.母乳中的锌含量较牛乳为高，尤其在初乳中更高。（√）

154.锌在食物中最丰富的：（D）。

（A）肉类（B）蛋类（C）蔬菜（D）海产品

155.锌在食物中含量最低的：（C）。

（A）肉类（B）蛋类（C）蔬菜（D）海产品

156.锌在食物中的含量，从高至低依次为（BC）。

（A）肉类-海产品-蔬菜（B）海产品-肉类-蔬菜（C）人的初乳-母乳-牛奶（D）海产品-蔬菜-肉类（E）蔬菜-肉类-海产品

157.12个月的婴儿锌的参考摄入量9.0mg。（√）

158.12个月的婴儿，锌的参考摄入量为（C）mg。

（A）15.0（B）10.0（C）9.0（D）8.0

159.6个月的婴儿，锌的参考摄入量为（D）mg。

（A）15.0（B）10.0（C）9.0（D）8.0

160.从出生至12个月，锌的参考摄入量在以下范围之间（ABCD）mg。

（A）1.5（B）2.5（C）9.0（D）8.0（E）10.0

#### 铁的生理作用

161.铁缺乏会出现贫血，并影响其他许多系统的功能，如注意力不集中、智商降低、消化功能减弱、易疲乏。（√）

162.（B）是血红蛋白的组成成份，担负着输送氧的功能。

（A）锌（B）铁（C）铅（D）钙

163.铁是（A）的组成成份，担负着输送氧的功能。

（A）血红蛋白（B）血清（C）血小板（D）细胞

164.铁的生理作用包括（BD）。

（A）出现贫血（B）血红蛋白的组成成份（C）消化功能（D）酶或辅酶的组成部分（E）呼吸功能

165.血红素铁可以直接从肠道吸收，吸收率低。（×）

166.血红素铁，来自于肝脏、动物血、瘦猪肉等含（B）的食物。

（A）动物蛋白质低（B）动物蛋白质高（C）植物蛋白高（D）植物蛋白质低

167.血红素铁可以直接从（A）吸收，且吸收率高。

（A）肠道（B）肝脏（C）肾脏（D）皮肤

168.铁的来源包括以下（ADE）。

（A）动物血（B）草酸（C）维生素C（D）铁锅（E）肝脏

169.12个月的婴儿铁的参考摄入量为10mg。（×）

170.12个月的婴儿铁的参考摄入量为（D）mg。

（A）6（B）8（C）10（D）12

171.6个月的婴儿铁的参考摄入量为（C）mg。

（A）6（B）8（C）10（D）12

172.12个月以内的婴儿铁的参考摄入量范围在（CD）。

（A）0.1（B）0.2（C）0.3（D）12（E）15

#### 碘的生理作用

173.碘，属于宏量元素，需要大量补充。（×）

174.（D）主要存在于人体的甲状腺中，参与甲状腺素的生成。

（A）铁（B）锌（C）钙（D）碘

175.碘主要存在于人体的中（B），参与甲状腺素的生成。

（A）肾上腺（B）甲状腺（C）脑垂体（D）胸腺

176.在人的生长发育中，碘缺乏会引起（BCE）。

（A）味觉退化（B）脑发育不良（C）严重智力低下（D）贫血（E）“大脖子病”

177.碘主要存在肉产品中。（×）

178.碘主要存在于（D）中。

（A）肉类（B）腌制品（C）半成品（D）海产品

179.紫菜、海带、海鱼、海盐等产品中富含（B）。

（A）铁（B）碘（C）锌（D）钙

180.碘主要存在以下食物中（ABCD）。

（A）紫菜（B）海带（C）海鱼（D）海盐（E）以上都不是

181.4岁儿童，碘的推荐摄入量为50mg。（×）

182.4岁儿童碘的推荐摄入量为（B）mg。

（A）100（B）90（C）80（D）70

183.新生儿碘的推荐摄入量为（D）mg。

（A）20（B）30（C）40（D）50

184.出生后至4岁，儿童碘的推荐摄入量范围在（A）和（E）之间。

（A）50（B）60（C）70（D）80（E）90

#### 水的生理作用

185.水是人体中含量最少的组成成分，只是构成细胞内液、组织液和血液的主要成份。（×）

186.水是人体中含量（B）的组成成分，是构成细胞内液、组织液和血液的主要成份。

（A）最少（B）最多（C）最低（D）最高

187.水是人体中含量最多的组成成分，是构成（C）主要成份。

（A）细胞（B）组织（C）血液（D）皮肤

188.水的生理作用包括（ABCE）。

（A）润滑作用（B）调节人体的体温（C）参与营养素吸收、输送和排泄（D）提供维生素（E）构成细胞内液，组织液和血液的主要成份

189.脱水可造成婴幼儿代谢紊乱，水电解质平衡失调。（√）

190.（D）可造成婴幼儿代谢紊乱，水电解质平衡失调。

（A）水中毒（B）食欲不振（C）贫血（D）脱水

191.脱水可造成婴幼儿代谢紊乱，（C）平衡失调。

（A）体液（B）血液（C）水电解质（D）水

192.水来自于以下流质食物（ABCDE）。

（A）牛奶（B）稀饭或粥（C）菜汤（D）饮料（E）水

#### 纤维素的作用

193.纤维素不能被人体消化吸收，因此对人体健康没有重要作用。（×）

194.虽然（C）不能被人体消化吸收，但对人体健康具有重要作用。

（A）水（B）铁（C）纤维素（D）钙

195.纤维素虽然不能被人体消化吸收，但可通过在大肠中吸收水分，将（B）及时排出。

（A）小便（B）大便（C）眼泪（D）鼻涕

196.纤维素摄入过多还会影响其他营养素吸收尤其是（ABDE）的吸收。

（A）铁（B）钙（C）水（D）锌（E）维生素

### （二）婴幼儿消化代谢特点

197.婴儿3～4个月时唾液腺开始发育，唾液分泌增加，由于吞咽能力不强，因此出现流口水现象。（√）

198.婴儿3～4个月时（B）开始发育，唾液分泌增加，由于吞咽能力不强，因此出现流口水现象。

（A）泪腺（B）唾液腺（C）汗腺（D）甲状腺

199.婴儿3～4个月时唾液腺开始发育，唾液分泌增加，由于吞咽能力不强，因此出现（D）现象。

（A）贫血（B）微笑（C）吐口水（D）流口水

200.以下哪些是常见的婴儿期的生理现象？（ACDE）

（A）流口水（B）耳鸣（C）溢奶（D）呕吐（E）肠套叠

201.婴儿胃呈水平位，胃平滑肌发育尚不完善，因此易引起幽门痉挛出现呕吐。（√）

202.婴儿胃呈（B），胃平滑肌发育尚不完善，因此易引起幽门痉挛出现呕吐。

（A）垂直位（B）水平位（C）变化位（D）垂直-水平位

203.婴儿胃呈水平位，胃平滑肌发育尚不完善，因此易引起幽门痉挛出现（C）。

（A）贫血（B）胃病（C）呕吐（D）便秘

204.新生儿容易呕吐的生理原因是：（ACD）。

（A）胃呈水平位（B）胃呈垂直位（C）胃平滑肌发育尚不完善（D）贲门肌张力低，幽门括约肌发育较好（E）幽门肌张力低，贲门括约肌发育较好

205.婴幼儿肠管相对较长，易发生肠套叠。（×）

206.婴幼儿肠管相对（C），为身长的6倍，且固定较差，易发生肠套叠。

（A）较高（B）较低（C）较长（D）较短

207.婴幼儿肠管相对较长，为身长的6倍，且固定较差，易发生（B）。

（A）肠结核（B）肠套叠（C）呕吐（D）腹泻

208.新生儿发生肠套叠的生理原因：（ACE）。

（A）肠管为身长的6倍（B）肠管为身长的9倍（C）肠管相对较长（D）活动较差（E）固定较差

209.在婴儿期，消化道的动力功能主要是吞咽能力、吸吮能力和肠蠕动。（√）

210.在婴儿期，（A）的动力功能主要是吞咽能力、吸吮能力和肠蠕动。

（A）消化道（B）呼吸道（C）心血管（D）运动系统

211.在婴儿期，消化道的动力功能主要是吞咽能力、（B）和肠蠕动。

（A）排泄能力（B）吸吮能力（C）运动能力（D）感觉能力

212.在婴儿期，消化道的动力功能主要是（CDE）。

（A）进食能力（B）排泄能力（C）吞咽能力（D）肠蠕动（E）吸吮能力

213.吸吮功能在胎儿30～34孕周时才成熟，早于吞咽功能的发育。（×）

214.吸吮功能在（B）时才成熟，迟于吞咽功能。

（A）胚胎（B）胎儿（C）婴儿（D）幼儿

215.（C）功能在胎儿30～34孕周时才成熟，迟于吞咽功能。

（A）肠蠕动（B）感觉（C）吸吮（D）排泄

216.吸吮功能的发育迟于吞咽功能。早产婴儿不能协调（BDE）的动作，哺乳时易发生呛咳。

（A）发音（B）呼吸（C）说话（D）吸吮（E）吞咽

217.新生儿对蛋白质能很好消化吸收，但前3个月不宜喂淀粉类食物如米糊。（√）

218.（C）中乳糖多，蛋白质少，能促进乳酸杆菌、双岐杆菌等有益菌的生长，抑制大肠杆菌生长，因此不易腹泻。

（A）新鲜牛奶（B）新鲜羊奶（C）母乳（D）配方奶

219.母乳中乳糖多，蛋白质少，能促进乳酸杆菌、双岐杆菌等（B）的生长，抑制大肠杆菌生长，因此不易腹泻。

（A）有害菌（B）有益菌（C）大肠菌（D）细菌

220.提倡母乳喂养，从肠道吸收功能的角度，有以下几个优势：（ABE）。

（A）母乳中乳糖多，蛋白质少（B）母乳中有脂肪和多不饱和脂肪酸，有利于吸收（C）母乳富含淀粉（D）母乳中乳糖少蛋白质高，促使大肠杆菌增多（E）母乳能抑制大肠杆菌生长

#### 营养状况评价基础

221.婴幼儿的生长发育评价是良好，婴幼儿无营养不良，无营养素缺乏症，也不肥胖，提示婴幼儿的营养状况良好，因此膳食基本是适当的。（√）

222.婴幼儿的（B）评价是良好，提示婴幼儿的营养状况良好，因此膳食基本是适当的。

（A）运动能力（B）生长发育（C）语言能力（D）情感能力

223.婴幼儿的生长发育评价是良好，提示婴幼儿的（A）良好，因此膳食基本是适当的。

（A）营养状况（B）教养环境（C）家境（D）亲子关系

224.营养状况的评价包括（ABD）。

（A）膳食调查（B）体格生长的测量（C）亲子关系测量（D）和实验室的检查（E）家境调查

225.能量密度，即每克食物的能量值。（√）

226.（A），即每克食物的能量值。

（A）能量密度（B）食物密度（C）热量密度（D）能量比例

227.能量密度，即每克（C）的能量值。

（A）饮料（B）蔬菜（C）食物（D）肉类

228.婴幼儿需要较多的能量密度，这是由于（ABD）。

（A）婴幼儿的胃容量较小（B）所需的能量相对较多（C）所需的情感相对较多（D）所需的营养相对较多（E）所需的运动相对较多

229.脑组织的发育是建立在全面平衡的营养基础上。（√）

230.脑组织的发育是建立在（B）的营养基础上。

（A）片面平衡（B）全面平衡（C）全面（D）平衡

231.婴幼儿（B）的发育比任何其他器官和组织都快，发育得早。

（A）呼吸系统（B）神经系统（C）消化系统（D）运动系统

232.促进婴幼儿神经系统的发育的全面营养包括（ABCDE）。

（A）蛋白质（B）维生素（C）氨基酸（D）多不饱和脂肪酸（E）微量元素

### （三）平衡膳食

233..摄入的食物种类越多，未必得到的营养素也越全面。（×）

234.膳食应包含四大种类的食物：主食、含蛋白质较丰富的食物、（C）、提供热能的食物。

（A）含脂肪的食物（B）牛奶（C）含无机盐和维生素丰富的蔬菜和水果（D）豆制品

235.一般成人膳食应包含（B）大种类的食物。

（A）三（B）四（C）五（D）六

236.平衡膳食包括（BCE）。

（A）热能平衡（B）品种多样（C）比例适当（D）符合营养学的烹饪方式（E）饮食定量

237..不同年龄婴幼儿一天的进食量

238..4～6个月的婴儿每日配方奶粉1200ml左右。（×）

239..4～6个月的婴儿每日配方奶粉（C）ml左右。

（A）700（B）800（C）900（D）1000

240.7～12个月的婴儿每日配方奶粉（A）ml左右。

（A）600～700（B）700～800（C）800～900（D）900～1000

242.佳佳30个月，育婴师需要提供的每天膳食由以下哪些部分组成（ADE）。

（A）配方奶粉500ml、蛋1个（B）蛋0.5个 鱼泥100g（C）苹果100g、蔬菜100g、面条243.50g、豆腐100g （D）肉末100g、米饭100g（E）香蕉50g、青菜100g、豆腐50g

244.体重增长过快可能是喂养不足造成的。（×）

245.容易引起婴幼儿过敏的食物有（B）、麦麸、蛋类、豆类、贝类等。

（A）大米（B）牛奶（C）蔬菜（D）饮料

246.有些婴幼儿，只要进食某些食物如牛奶、麦麸、蛋类、豆类、贝类等，就会出现湿疹、哮喘、呕吐或腹泻等症状。这些引起症状的食物，被称为（D）。

（A）敏感食物（B）有机食物（C）营养食物（D）过敏食物

247.容易引起婴幼儿过敏的食物有（BCDE）。

（A）大米（B）牛奶（C）豆类（D）蛋类（E）海鲜。

248.添加补充食物必须遵守循序渐进的原则。（√）

249.婴幼儿对食物的喜好和适应（C），因此，补充食物添加的月龄、数量需要灵活掌握。

（A）没有差异（B）差异很小（C）有较大的个体差异（D）其他婴儿能够接受补充食物，说明婴儿都可以适应

250.婴幼儿对食物的喜好和适应很小，因此，补充食物添加的（A）需要灵活掌握。

（A）月龄、数量（B）月龄、种类（C）种类、数量（D）种类、快慢

251.补充食物的添加原则包括（ABCD）。

（A）从少到多（B）从稀到稠（C）习惯一种后再添加新的食物（D）从细到粗（E）以上都不对

## 二、睡眠、大小便

### （一）睡眠

1.睡眠为一种生理行为过程。（√）

2.睡眠状态下人对（A）缺乏感觉和反应，处于相对静止状态，但可被唤醒。

（A）外界刺激（B）外界声音（C）外界颜色（D）外界环境

3.睡眠状态下人对外界刺激缺乏感觉和反应，处于相对（C）状态，但可被唤醒。

（A）运动（B）移动（C）静止（D）平静

4.睡眠状态下人对外界刺激缺乏感觉和（D），处于相对静止状态，但可被唤醒。

（A）认识（B）知道（C）理解（D）反应

5.睡眠的两个阶段，交替出现，有规律地循环。（√）

6.睡眠的（B）阶段，交替出现，有规律地循环。

（A）只有一个（B）两个（C）三个（D）四个

7.人处于清醒时，对自身及周围环境的刺激具有有意识的感知和相应的反应，这种状态称为（C）。

（A）清醒（B）清楚（C）觉醒（D）觉察

8.人处于清醒时，对自身及周围环境的刺激具有意识的感知和相应的反应，这种状态称为（C）。

（A）认知（B）感知（C）觉醒（D）知觉

9.在睡眠时各器官组织增加代谢活动，使之恢复疲劳，重新储存能量和物质，以便继续生命活动。（×）

10.睡眠时（D）达分泌高峰，促进机体生长发育。

（A）雌激素（B）雄激素（C）孕激素（D）生长激素

11.（A）时生长激素达分泌高峰，促进机体生长发育。

（A）睡眠（B）活动（C）说话（D）治疗

12.睡眠非常重要，其功能是：（BCE）。

（A）容易进食（B）睡眠时生长激素达分泌高峰（C）各器官组织减少代谢活动，使之恢复疲劳（D）增强语言能力（E）大脑的发育

13.有节奏、有规律地安排婴幼儿睡眠程序，避免一切不良和妨碍睡眠的因素。（√）

14.有节奏、有规律地安排婴幼儿（B），避免一切不良和妨碍睡眠的因素，如精神过度兴奋，夜间过多进食等。

（A）睡眠姿势（B）睡眠程序（C）睡眠语言（D）睡眠时间

15.有节奏、有规律地安排婴幼儿睡眠程序，避免一切不良和（C）睡眠的因素，如精神过度兴奋，夜间过多进食等。

（A）促进（B）有利（C）妨碍（D）不良

16.不良和妨碍婴幼儿睡眠的因素，包括（BE）等。

（A）看绘本故事（B）精神过度兴奋（C）打瞌睡（D）听故事（E）夜间过多进食

17.婴幼儿的睡眠规律各不相同，一般随着年龄增长，大脑皮层逐步发育，睡眠时间可逐步缩短。（√）

18.婴幼儿的睡眠规律各不相同，一般随着年龄增长，（C）逐步发育，睡眠时间可逐步缩短。

（A）视觉（B）呼吸系统（C）大脑皮层（D）大脑

19.婴幼儿的睡眠规律各不相同，一般随着年龄增长，大脑皮层逐步发育，睡眠时间可逐步（D）。

（A）维持（B）不变（C）延长（D）缩短

20.婴幼儿的睡眠规律各不相同，以下（BCDE）影响婴幼儿睡眠时间。

（A）天气（B）年龄（C）自身气质（D）家庭环境（E）大脑皮层的发育情况

21.婴幼儿适应能力很强，能够在任意环境中入睡。（×）

22.创造适宜的环境是保证婴幼儿高质量睡眠的前提，尽量让婴幼儿在自己（D）的环境中入睡。

（A）陌生（B）任意（C）活动场地（D）熟悉

23.由于婴幼儿体温调节中枢发育尚不成熟，在室温过于舒服的环境里生活，人体调节体温的能力将（D）。

（A）发展（B）停滞（C）进化（D）退化

24.不适宜的婴幼儿睡眠环境包括（ACDE）。

（A）刚装修完的儿童房（B）独用儿童床（C）空调房间（D）放满保暖物品如热水袋的小床（E）背阴的房间

25.睡眠姿势非常重要，因此不管婴幼儿是否舒服，一定要纠正婴幼儿的睡眠姿势。（×）

26.培养较好的睡觉姿势，不宜进行的是（D）。

（A）不蒙被头（B）不需拍、摇、抱着入睡（C）不咬手指、被角（D）喂食食物

27.养成较好的（C）:不蒙被头，不咬手指、被角，抱玩具，也不需拍、摇、抱着入睡。

（A）睡觉时间（B）睡觉语言（C）睡觉姿势（D）睡觉程序

28.关于睡眠姿势的观点，以下哪些是适宜的：（BCDE）。

（A）睡眠姿势非常重要，因此不管婴幼儿是否舒服，一定要纠正婴幼儿的睡眠姿势（B）29.睡得舒服更加重要，不必规定姿势（C）仰卧稍右侧为佳（D）婴幼儿俯卧时需要加强观察（E）如有肢体受压，可帮助婴幼儿调整姿势

30.照料婴幼儿入睡，可以在入睡前陪婴幼儿做游戏。（×）

31.婴幼儿在入睡前玩耍时间过长，精神过于（B），导致婴幼儿不能安静入眠，多哭吵。

（A）抑制（B）兴奋（C）压抑（D）平常

32.婴幼儿在入睡前玩耍时间（C），精神过于兴奋，导致婴幼儿不能安静入眠，多哭吵。

（A）不长（B）极端（C）过长（D）不充分

33.照料婴幼儿安静入睡，需要注意以下（BD）事项。

（A）讲故事，使之兴奋（B）听音乐使之平静（C）只脱外套，以免睡中着凉（D）排空小便（E）吃饱点心

34.正常健康婴幼儿熟睡时，呼吸平稳，安静不哭吵。（√）

35.正常健康婴幼儿熟睡时，呼吸（B），安静不哭吵。

（A）起伏大（B）平稳（C）停止（D）暂停

36.正常健康婴幼儿熟睡时，呼吸平稳，安静（A）。

（A）不哭吵（B）哭吵（C）反复哭吵（D）需要不断哄和拍

37.正常健康婴幼儿熟睡时的表现有：（ACDE）。

（A）安静不哭吵（B）需要不断哄和拍（C）呼吸平稳（D）有时出现动眼，微笑、皱眉等小表情（E）头额可有微汗

38.婴幼儿睡眠时如哭吵不停，易醒，皮肤发热，呼吸急促，翻动不宁，应找寻原因，必要时去医院诊治。（√）

39.婴幼儿睡眠时如（A），易醒，皮肤发热，呼吸急促，翻动不宁，应找寻原因，必要时去医院诊治。

（A）哭吵不停（B）安静（C）偶尔哭吵（D）呼吸平稳

40.婴幼儿睡眠时如哭吵不停，易醒，皮肤发热，呼吸急促，翻动不宁，应（D），必要时去医院诊治。

（A）找家长（B）找医生（C）找药物（D）找寻原因

41.婴幼儿睡眠时出现以下情况如（BC），应找寻原因，必要时去医院诊治。

（A）头额可有微汗（B）哭吵不停（C）呼吸急促，翻动不安（D）需要不断哄和拍（E）偶尔哭吵

### （二）大小便

1.神经系统的发育是婴幼儿控制大小便能力的生理基础。（√）

2.（D）的发育是婴幼儿控制大小便能力的生理基础。

（A）运动系统（B）呼吸系统（C）消化系统（D）神经系统

3.神经系统的发育是婴幼儿控制大小便能力的（C）基础。

（A）动作（B）语言（C）生理（D）教养

4.控制婴幼儿大小便与以下（AE）有关。

（A）神经系统（B）家庭教养（C）运动系统（D）呼吸系统（E）感觉器官

5.婴幼儿阶段想象处于迅速发展时期，有利于婴幼儿学习控制大小便。（×）

6.婴幼儿阶段（D）处于迅速发展时期，有利于婴幼儿学习控制大小便。

（A）想象（B）思维（C）记忆（D）感知觉

7.婴幼儿阶段感知觉处于迅速发展时期，（A）婴幼儿学习控制大小便。

（A）有利于（B）无关（C）不利于（D）不必利用

8.婴幼儿阶段感知觉处于迅速发展时期，有利于婴幼儿学习控制大小便，如（ABCD）。

（A）看到排泄物（B）听到排泄声音（C）感到内急（D）嗅到臭味（E）区分来人熟悉与否

9.训练大小便就是从无条件反射建立条件反射的过程。（√）

10.新生儿排便是（A）的过程。

（A）无条件反射（B）反射（C）条件反射（D）大小便

11.（B）有利于肠道消化吸收，还能定时大便。

（A）定时运动（B）定时喂养（C）定时入睡（D）定时起床

12.训练婴幼儿大小便需要注意（ABDE）。

（A）定时喂养（B）细心观察，及时帮助排便（C）强制要求定时排便（D）可以在固定时间引导婴幼儿排大便（E）及时回应婴幼儿提出的排便要求

13.只要根据日常生活中婴幼儿排便的次数就可判断大小便有无异常。（×）

14.通过日常生活中婴幼儿排便时的状况、次数、大小便的质地与数量、（B），判断大小便有无异常。

（A）数量与多少（B）颜色及其气味（C）排便难易程度（D）在何时排便

15.通过日常生活中婴幼儿排便时的状况、次数、（A）、颜色及其气味，判断大小便有无异常。

（A）大小便的质地与数量（B）是否独立排便（C）排便难易程度（D）在何时排便

16.通过日常生活中婴幼儿（ABCE），判断大小便有无异常。

（A）大小便的数量（B）大小便颜色（C）排便的次数（D）在何时排便（E）大小便气味

17.婴幼儿排尿异常主要是无尿或少尿。（×）

18.婴幼儿（A）有少尿或无尿、尿潴留、尿失禁、尿急、多尿、尿频和排尿疼痛。

（A）排尿异常（B）尿液异常（C）蛋白尿（D）尿布疹

19.婴幼儿排尿异常有（D）、尿潴留、尿失禁、尿急、多尿、尿频和排尿疼痛。

（A）蛋白尿（B））尿布疹（C）尿液异常（D）少尿或无尿

20.婴幼儿排尿异常有（ABCDE）、尿急和排尿疼痛。

（A）少尿或无尿（B）尿潴留（C）尿失禁（D）多尿（E）尿频

21.无尿，常见于最严重肾脏疾病和肾功能不全。（√）

22.（B），常见于最严重肾脏疾病和肾功能不全。

（A）尿失禁（B）无尿（C）多尿（D）尿潴留

23.无尿，常见于最严重肾脏疾病和（A）不全。

（A）肾功能（B）肝功能（C）心脏功能（D）运动功能

24.无尿，常见于以下情况：（ABCD）。

（A）腹泻以致脱水（B）急性泌尿道梗阻（C）最严重肾脏疾病和肾功能不全（D）重度休克（E）感冒

25.排尿困难和尿潴留常见于膀胱或尿道结石、膀胱颈挛缩等疾病。（√）

26.排尿困难和（B）常见于膀胱或尿道结石、膀胱颈挛缩等疾病。

（A）尿失禁（B）尿潴留（C）多尿（D）糖尿

27.排尿困难和尿潴留常见于膀胱或（A）、膀胱颈挛缩等疾病。

（A）尿道结石（B）胆结石（C）胃炎（D）肺炎

28.排尿困难和尿潴留常见于（BCD）等疾病。

（A）胃炎（B）膀胱结石（C）尿道结石（D）膀胱颈挛缩（E）肺炎

29.血尿多数是泌尿系统有病变的早期信号，不必就诊检查，明确原因，进行治疗。（×）

30.（D）多数是泌尿系统有病变的早期信号，必须引起重视，及时就诊检查，明确原因，进行治疗。

（A）多尿（B）尿液黄（C）尿液透明（D）血尿

31.血尿多数是（C）有病变的早期信号，必须引起重视，及时就诊检查，明确原因，进行治疗。

（A）神经系统（B）呼吸系统（C）泌尿系统（D）消化系统

32.尿液异常常见的有（ABCDE）。

（A）脓尿（B）血尿（C）蛋白尿（D）糖尿（E）乳糜尿

33.在尿液中白细胞增多，尤其见有成团者，表示肾脏、膀胱或尿道有炎症存在，可见血尿。（×）

34.在尿液中白细胞增多，尤其见有成团者，表示肾脏、膀胱或尿道有炎症存在，应为（A）。

（A）脓尿（B）血尿（C）乳糜尿（D）糖尿

35.在尿液中白细胞增多，尤其见有成团者，表示肾脏、膀胱或尿道有（B）存在，应为脓尿。

（A）红细胞（B）炎症（C）白细胞（D）蛋白质

36.在尿液中白细胞增多，尤其见有成团者，表示（ACE）有炎症存在，应为脓尿。

（A）肾脏（B）心脏（C）膀胱（D）直肠（E）尿道

37.新生儿期可能短暂的蛋白尿。（√）

38.持续的蛋白尿应考虑（B）病变。

（A）新生儿常见（B）肾脏器质性（C）脱水（D）心力衰弱

39.（C）的蛋白尿应考虑肾脏器质性病变。

（A）断断续续（B）偶尔（C）持续（D）暂时

40.持续的蛋白尿应考虑肾脏器质性病变，如（ADE）。

（A）慢性肾小球肾炎（B）膀胱炎（C）新生儿常见（D）急性肾小球肾炎（E）肾病综合症

41.观察婴幼儿粪便，可初步了解婴幼儿消化道的情况。（√）

42.观察婴幼儿（B），可初步了解婴幼儿消化道的情况。

（A）小便（B）粪便（C）脸色（D）进食

43.观察婴幼儿粪便，可初步了解婴幼儿（C）的情况。

（A）呼吸系统（B）泌尿系统（C）消化系统（D）神经系统

44.观察婴幼儿大便异常，需要注意以下（CDE）。

（A）进食情况（B）服药情况（C）颜色（D）外观，如有无泡沫（E）气味

45.婴幼儿粪便中有大量奶瓣（乳凝块），多是未消化吸收的脂肪以及钙和镁的化合而成的皂块。（√）

46.婴幼儿粪便中有大量（A），多是未消化吸收的脂肪以及钙和镁的化合而成的皂块。

（A）奶瓣（乳凝块）（B）血块（C）菜叶（D）脂肪

47.婴幼儿粪便中有大量奶瓣（乳凝块），多是（B）消化吸收的脂肪以及钙和镁的化合而成的皂块。

（A）已经（B）未能（C）正在（D）完全

48.大便中颜色异常的有（ACDE）。

（A）绿色，多为肠道胃炎症（B）泡沫多，多为肠道粘连（C）灰白色，多为肠道阻塞（D）黑色，为胃肠道上部出血（E）红色带脓，可考虑肠道感染或细菌性痢疾

49.母乳喂养及人工喂养儿的粪便，若臭味加浓，表示碳水化合物过多，为消化不良。（×）

50.母乳喂养及人工喂养儿的粪便，若臭味加浓，表示（B），为消化不良。

（A）碳水化合物过多（B）蛋白质过多（C）碳水化合物过少（D）蛋白质过少

51.母乳喂养及人工喂养儿的粪便，若臭味加浓，表示蛋白质过多，为（C）。

（A）脂肪消化不良（B）肠道胃炎症（C）消化不良（D）直肠有息肉

52.常见消化问题造成的大便异常可见（ABDE）。

（A）呈奶油状（B）有大量奶瓣（乳凝块）（C）脓血便（D）泡沫多（E）臭味加浓

53.新生儿常出现一天多次大便的情况，这是腹泻，需要注意。（×）

54.新生儿最初三天内排（C）。随着婴儿吃母乳或奶粉，转变为普通粪便。

（A）母粪（B）小便（C）胎粪（D）没有粪便

55.新生儿（D）内排胎粪。随着婴儿吃母乳或奶粉，转变为普通粪便。

（A）最初一天（B）一年（C）一个月（D）最初三天

56.新生儿大便的正常情况包括（ABC）。

（A）黄色或金黄色（B）稍有酸味，但不臭（C）粘糊状（D）泡沫状（E）有大量奶瓣（乳凝块）

57.新生儿大便不臭但有酸味，这是异常情况，需要注意。（×）

58.新生儿出现（D）大便或绿色大便，很可能是腹泻。

（A）泡沫状（B）粥样（C）血样（D）水样

59.新生儿出现水样大便或绿色大便，很可能是（A）。

（A）腹泻（B）上呼吸道感染（C）胃炎（D）肺炎

60.新生儿出现（BD）大便，很可能是腹泻。

（A）泡沫状（B）水样（C）血样（D）绿色（E）有大量奶瓣（乳凝块）

61.婴幼儿只吃富有蛋白质的食物，容易引起便秘。（×）

62.婴幼儿只吃富有蛋白质的食物，不吃或少吃蔬菜等（A）的食物，容易引起便秘。

（A）含有纤维较多（B）含维生素较多（C）含矿物质较多（D）含糖较多

63.有的婴幼儿因为只喜吃富有蛋白质的食物，而不吃或少吃蔬菜等含有纤维较多的食物，容易引起婴幼儿（B）。

（A）腹泻（B）便秘（C）胃炎（D）肥胖

64.粪便在大肠中停留时间越久，水份被吸收越多，大便也（A），越不容易排出。

（A）越干（B）越短（C）越长（D）越少

65.肠蠕动受支配，如每日定时排便形成习惯，到时候就想排便，不至于造成便秘。（√）

66.肠蠕动受（B）支配，如每日定时排便形成习惯，到时候就想排便，不至于造成便秘。

（A）消化系统（B）神经系统（C）呼吸系统（D）泌尿系统

67.肠蠕动受神经系统支配，如每日定时排便形成习惯，到时候就想排便，不至于造成（C）。

（A）血便（B）腹泻（C）便秘（D）肥胖

68.婴幼儿便秘的原因包括（ABDE）。

（A）缺乏定时排便的习惯（B）肠功能失常（C）胃炎（D）食物成份不当（E）进食过少

婴幼儿腹泻的原因

69.婴幼儿腹泻中细菌感染多见于大肠杆菌、痢疾杆菌，秋季发病较多。（×）

70.婴幼儿腹泻中（C）感染多见于大肠杆菌、痢疾杆菌，夏季发病较多。

（A）中毒（B）感染（C）细菌（D）病毒

71.婴幼儿（D）中细菌感染多见于大肠杆菌、痢疾杆菌，夏季发病较多。

（A）便秘（B）肥胖（C）贫血（D）腹泻

72.婴幼儿腹泻发病，较多由于细菌污染了（ABCDE）。

（A）奶具、餐具（B）饮用水（C）手消毒不严（D）食物（E）牛奶

73.补充腹泻丧失的液体，应尽量给婴幼儿补充口服糖盐水。（√）

单选题

（D）补充丧失的液体，应尽量给婴幼儿补充口服糖盐水。

74.（A）便秘（B）肥胖（C）贫血（D）腹泻

补充腹泻丧失的液体，应尽量给婴幼儿补充（C）糖盐水。

（A）人工补液（B）洗澡（C）口服（D）补充药物

75.婴幼儿腹泻的护理要点，包括（ABDE）。

（A）口服糖盐水（B）涂抹护臀膏（C）加强户外运动（D）加强消毒（E）防止脱水

## 三、传染病的消毒

1.传染病是可以预防的，只要按照“治疗为主”的方针，就可控制传染病的流行。（×）

2.传染病是可以预防的，只要按照“（C）”的方针，就可控制传染病的流行。

（A）饮食为主（B）消毒为主（C）预防为主（D）治疗为主

3.传染病是可以预防的，只要按照“预防为主”的方针，就可控制（C）。

（A）传染病的治疗（B）传染病的预防（C）传染病的流行

4.以下关于传染病的观点，那些是正确的：（ABCDE）。

（A）传染病是可以预防的（B）注意隔离（C）预防为主（D）防治结合（E）注意宣传

5.传染病的消毒主要是预防性的消毒。（×）

6.传染病的消毒包括（A）和疫源地消毒。

（A）预防性的消毒（B）治疗性消毒（C）清洁（D）灭菌

7.传染病的消毒包括预防性的消毒和（C）。

（A）治疗性消毒（B）清洁（C）疫源地消毒（D）灭菌

8.传染病的消毒包括（CE）。

（A）治疗性消毒（B）清洁（C）疫源地消毒（D）灭菌（E）预防性的消毒

9.控制传染病的流行必须注意两个环节。（×）

10.控制传染病的流行必须注意三个环节：控制传染源、（B）、保护易感人群。

（A）预防性消毒（B）切断传播途径（C）清洁（D）灭菌

11.控制传染病的流行必须注意三个环节：控制传染源、切断传播途径、（C）。

（A）预防性消毒（B）给儿童打预防针（C）保护易感人群（D）灭菌

12.控制传染病的流行必须注意三个环节：（ABE）。

（A）切断传播途径（B）保护易感人群（C）保护儿童（D）加强户外运动（E）控制传染源

13.切断传染途径就是控制传染病。（×）

14.切断传染途径就是不让病原体传给健康人，因此需要对患者的（D）随时进行消毒。

（A）用具（B）唾液（C）呕吐物（D）各种排泄物

15.切断传染途径就是不让（A）传给健康人，因此需要对患者的各种排泄物随时进行消毒。

（A）病原体（B）细菌（C）物质（D）病毒

16.切断传染途径，具体就是对以下项目进行消毒（BCD）。

（A）眼泪（B）呕吐物（C）大便（D）小便（E）食物

## 四、居家常用消毒方法

1.用物理的方法达到消毒的目的，被称为物理消毒。（√）

2.通过日光干燥和紫外线的作用，让病原体消灭的方法是（A）。

（A）日光曝晒（B）煮沸法（C）燃烧法（D）化学法

3.通过（B）和紫外线的作用，让病原体消灭的方法是日光曝晒。

（A）燃烧（B）日光干燥（C）煮沸（D）物理消毒

4.适宜于日光曝晒的物品有（ABCDE）。

（A）被褥（B）床垫（C）衣被（D）玩具（E）书籍

5.经过煮沸消毒后的物品务必擦拭干净。（×）

6.煮沸法需要注意（A）开始计时，液面要超过物体表面。

（A）水沸以后（B）水沸以前（C）随意（D）和物品放入同时

7.煮沸法需要注意水沸以后开始计时，液面要（B）物体表面。

（A）齐平（B）超过（C）不超过（D）低于

8.这是育婴师给宝宝消毒餐具和勺子的过程，其中操作正确的是（ABCF）。

（A）餐具和水同时放入消毒锅（B）水沸以后，开始计时（C）计时至少10min（D）餐具煮沸5min后放入勺子，再次煮沸即可（E）煮沸消毒结束后用手直接把餐具、勺子取出晾干 (F)液面要超过物体表面

9.化学消毒灭菌是利用化学药物渗透到细菌体内，或损害细菌膜的结构，达到灭菌的作用。（√）

10.常用（D），按照消毒功能分为低效、中效和高效，分别有不同的产品。

（A）物理消毒剂（B）生物消毒剂（C）洗涤剂（D）化学消毒剂

11.常用化学消毒剂按照（A）功能，分为低效、中效和高效，分别有不同的产品。

（A）消毒（B）预防（C）清洁（D）洗涤

12.属于化学消毒剂的有（BCDE）。

（A）洗洁净（B）新洁尔美（C）碘伏（D）乙醇（E）过氧乙酸

13.所有的消毒剂在使用前只需要了解如何使用。（×）

14.所有的消毒剂在使用前需要了解其（A），保证产品安全有效。

（A）性质和特点（B）名称（C）产地（D）容量

15.所有的消毒剂在使用前需要了解其性质和特点，保证产品（B）。

（A）合理使用（B）安全有效（C）保证效果（D）经济合算

16.所有的消毒剂在使用前需要了解：（ABCDE）。

（A）生产日期（B）卫生许可证（C）性质和特点（D）配比要求（E）有效期

17.喷雾适用于室内空气的消毒。（×）

18.喷雾适用于室内（A）、居室表面和家具表面的消毒。

（A）空气（B）墙壁（C）家具（D）环境

19.喷雾适用于室内空气、居室和家具（B）的消毒。

（A）内外（B）表面（C）内部（D）把手

20.喷雾适用于（ACE）消毒。

（A）室内空气（B）被褥（C）居室表面（D）用具（E）家具表面

21.浸泡法是把物品浸泡消毒剂中，持续一定的时间。（×）

22.（B）是稀释消毒剂，把根据需要消毒的物品浸泡其中，持续一定的时间。

（A）熏蒸法（B）浸泡法（C）煮沸法（D）曝晒法

23.浸泡法是稀释（D），把根据需要消毒的物品浸泡其中，持续一定的时间。

（A）药物（B）洗洁净（C）肥皂（D）消毒剂

24.常用消毒剂碘伏经过稀释，可以浸泡：（BCE）。

（A）被褥（B）双手（C）玩具（D）书籍（E）皮肤

25.擦拭是日常常见的清洁方法，没有消毒作用。（×）

26.（A）是日常常见的方法，既有清洁作用，又有消毒作用。

（A）擦拭（B）煮沸（C）浸泡（D）熏蒸

27.擦拭是日常常见的方法，既有清洁作用，又有（C）作用。

（A）灭菌（B）整洁（C）消毒（D）清理

28.擦拭是日常常见的方法，有（BD）作用。

（A）洗净（B）清洁（C）灭菌（D）消毒（E）清洗

29.一旦发现环境中出现传染病，需要及时进行预防性消毒。（√）

30.婴幼儿的疾病分为传染性和（D）两类。

（A）非疾病性（B）遗传性（C）获得性（D）非传染性

31.引起传染病的细菌或病毒不是（A）引起发病，而是经历生长、繁殖和潜伏期，然后发病。

（A）直接（B）间接（C）立刻（D）延迟

32.引起传染病的细菌或病毒不是直接引起发病，而是经历（BCE），然后发病。

（A）延迟（B）生长（C）繁殖（D）间接（E）潜伏期

33.婴幼儿对外界环境适应较强，因此需要加强体格锻炼，而不是环境的清洁和消毒。（×）

34.婴幼儿对外界环境的刺激，适应性（C），容易收到有害物质的影响。

（A）较高（B）较强（C）较低（D）一般

35.婴幼儿对外界环境的刺激，适应性较低，容易受到（B）的影响。

（A）有益物质（B）有害物质（C）无害物质（D）污染的物质

36.加强婴幼儿生活环境的清洁和消毒，主要原因在于：（ABCDE）。

（A）呼吸道黏膜薄弱（B）免疫能力较低（C）容易受到有害化学物质的影响（D）易受细菌病毒感染（E）婴幼儿对外界环境的刺激适应性较低

37.日常保持室内空气清洁的方法主要是通风。（×）

38.日常保持（C）的方法主要是通风、绿化、定期扫除。

（A）家具清洁（B）环境清洁（C）室内空气清洁（D）玩具清洁

39.日常保持室内空气清洁的方法主要是通风、（D）、定期扫除。

（A）美化（B）儿童化（C）简单化（D）绿化

40.日常保持室内空气清洁的方法主要是（BDE）。

（A）美化（B）定期扫除（C）儿童化（D）通风（E）绿化

41.皮肤具有保护身体不受病菌入侵的屏障作用。（√）

42.（A）具有保护身体不受病菌入侵的屏障作用。

（A）皮肤（B）牙齿（C）骨头（D）双手

43.皮肤具有保护身体不受病菌入侵的（B）。

（A）保护作用（B）屏障作用（C）清洁作用（D）调节作用

44.婴幼儿身体清洁的作用，主要有：（AB）。

（A）皮肤有排泄作用（B）容易孳生细菌（C）更加美丽（D）便于皮肤生长（E）更好调节体温

45.清洁是保持皮肤正常功能的重要措施。（√）

46.婴幼儿的（D），尤其是褶皱处需要细心护理，包括下巴、颈部、腋下、手心、指缝、腹股沟、阴囊处等。

（A）外表（B）脸部（C）下肢（D）皮肤

47.婴幼儿的皮肤，尤其是（C）需要细心护理，包括下巴、颈部、腋下、手心、指缝、腹股沟、阴囊处等。

（A）暗处（B）下肢（C）褶皱处（D）湿润处

48.婴幼儿的皮肤，尤其是褶皱处需要细心护理，包括（ABDE）等。

（A）腹股沟、阴囊处（B）下巴、颈部（C）背部（D）腋下（E）手心、指缝