

BECK SCALE FOR SUICIDAL IDEATION(BSS)

Direction :

今日を含む過去一週間に感じていたことに最も近いものをひとつ選び、印を付けてください。

Guided Interview		Points
1. 生きたいと思う気持ち Wish to live	普通またはそれ以上 わずかにある ない	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
2. 死にたいと思う気持ち Wish to die	ない わずかにある 普通またはそれ以上	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
3. 生死に対する見方 Reasons for living/dying	死よりも生を重視 どちらも同等 生よりも死を重視	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
4. 自殺してみたいという強い願望 Desire to make active suicide attempt	ない わずかにある 普通またはそれ以上	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
5. 自殺に対する消極的な願望 Passive suicidal desire	生きることに注意を払っている 生きるか死ぬかは、偶然にまかせる 生存するために必要な手段は特にとらない	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
質問4と5が"0"の場合は、質問20へ。		
質問4、質問5のどちらかに"1"または"2"をつけた場合は、質問6～19まですべて回答する。		
6. 自殺企図の期間 Duration of suicidal thoughts	比較的短い 比較的長い 連続的（慢性的）またはほとんど連続的	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
7. 自殺企図の頻度 Frequency of suicide ideation	稀に起こる たまに起こる 連続的に起こる	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
8. 自殺企図や願望に対する自己の態度 Attitude towards ideation/wish	拒絶できる 無関心になる 許容してしまう	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
9. 自殺行動または願望に対する抑制 Control over suicidal action/acting-out wish	抑制心を持っている わからない 全く抑制心がない	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
10. 実際の行動を引き止めるもの Deterrent to active attempt(e.g. family, religious irreversibility)	引き止めるものがあるので行動しない 懸念すべきことはある 引き止めるようなものは少ないか、全くない	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
11. 自殺企図の動機 Reasons for attempt	現在の状況から逃れるため、注意を引く、もしくは復讐のため 現在の状況から逃れたいのと現実逃避が混在している 現実逃避、問題の解決を放棄しているため	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>

12. 方法：特性または未遂の計画 Method: Specificity/Planning of attempt	考えていない <input type="checkbox"/> 考えたことはあるが、詰めが甘かった <input type="checkbox"/> 詳細にわたって、よく計画した <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. 方法：実行にうつすための機会 Method: Availability/Opportunity for contemplated attempt	方法や機会が見つからない <input type="checkbox"/> 実行にうつすには時間や労力が必要だった、機会がなかった <input type="checkbox"/> 方法や機会は存在した <input type="checkbox"/> 今後実施する機会や手法が見つかると思う <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. 実行にうつす能力 Sense of "Capability" to carry out attempt	実行にうつすだけの勇気がない <input type="checkbox"/> 自分に勇気があるかどうかわからない <input type="checkbox"/> 実行にうつすだけの勇気や自信がある <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. 実行する確率／予定 Expectancy/anticipation of actual attempt	ない <input type="checkbox"/> 分からない <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16. 実行の準備 Actual preparation for contemplated attempt	していない <input type="checkbox"/> 一部が完了している <input type="checkbox"/> 完了している <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17. 書き残しメモ Suicide note	ない <input type="checkbox"/> 未完成、ただ考えただけ <input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18. 自殺の最終的な準備 Final acts in anticipation of death(e.g. insurance, will)	考えたことがない <input type="checkbox"/> 考慮した、または一部手配した <input type="checkbox"/> 完全な計画をたてた、すべて手配済み <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19. 自殺の意思を話したか否か Deception/concealment of contemplated suicide	オープンに誰にでも話した <input type="checkbox"/> 自分の胸の内だけにしまっておいた <input type="checkbox"/> 自殺を隠し、時には人を欺いた <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
質問20へ続く		
20. 過去の自殺企図回数 Previous Suicide attempts	0回 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 2回以上 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
過去に自殺を図ったことがある場合（質問20のスコアが1または2の場合）は質問21へ		
21. 最後の自殺企図実行中の死への願望 Wish to die during last suicide attempts	低かった <input type="checkbox"/> 中くらい <input type="checkbox"/> 高かった <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
質問20と21はBSS合計点に含めない：		
BSS Total Score (0~38)		