# Қатысушылар маршрут бойынша келесі қауіпсіздік талаптарын сақтауы керек:

* Әрбір қатысушы велошеру бойы және одан шыққаннан кейін ЖҚЕ (жол қауіпсіздік ережесі) білуге және сақтауға міндеттенеді.
* Әрбір қатысушы жаппай үйінділерді (завал) болдырмау үшін қауіпсіз қашықтықты (басып озу және басқа маневрлер) сақтауға міндеттенеді.
* Велосипед бұзылған жағдайда, жолдан қауіпсіз қашықтыққа шығу керек және мүмкіндігінше сынуды өзіңіз жоюыңыз керек. Топтап жүруге рұқсат етіледі.
* Қатысушыларға велошеру барысында алкоголь, есірткі және темекі өнімдерін тұтынуға тыйым салынады.
* Әрбір қатысушы кенеттен қозғалыссыз, біркелкі және түзу қозғалуға міндетті.
* Құлау және жарақат алған жағдайда сүйемелдеу машинасына алғашқы медициналық көмекке жүгіну керек.

# Велосипедтер жол ережесінің техникалық талаптарына сай болуы керек:

* Тежегіштердің жарамдылығы;
* Дөңгелектің қалыпты қысымы;
* Беріліс қорабының жарамдылығы, берілістердің анық ауысуы, сықырлаудың болмауы

**Тыйым салынады!**

* Велосипед шеруге тежегіштері ақаулы, техникалық ақаулы велосипедпен қатысуға
* Шеру кезінде дыбыс тыңдайтын құрылғыларды (наушники) пайдалануға
* Қозғалыс кезінде телефонды пайдалануға
* Шеруді өту кезінде және велосипед жөнделген жағдайда бөгде көмекті пайдалануға
* Шеруді өту кезінде велосипедті ауыстыруға
* Қашықтықтан өтуді жеңілдететін кез келген тәсілдер мен құралдарды (мотор-доңғалақ, электронды велосипед және т. б.) пайдалануға
* Бекітілген шеру бағытын өзгертуге
* Бір-бірін балғаттауға
* Шеру кезінде маршрутының аймағында кез келген жөндеуге
* https://www.almaty-marathon.kz/userdata/uploads/u110991/1500629016.pnghttps://www.almaty-marathon.kz/userdata/uploads/u110991/1500629016.pngВелосипед зақымданған жағдайда қатысушының баған жолында тұруға, веложарыс қозғалысына қарсы қозғалуға құқығы жоқ, бірақ баған қозғалысы барысының оң жағындағы тротуарға шығуға міндетті.