

Nazwa wskaźnika	2.1 Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej cierpiących na otyłość
Cel Zrównoważonego Rozwoju	Cel 2. Zero głodu
Zadanie	-
Definicja	Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej o wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wynoszącym 30 lub więcej.
Jednostka prezentacji	procent [%]
Dostępne wymiary	ogółem
Wyjaśnienia metodologiczne	<p>Otyłość to nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej, stanowiące zagrożenie dla zdrowia. Miernikiem najpowszechniej stosowanym do rozpoznania i oceny stopnia otyłości jest wskaźnik masy ciała BMI (body mass index). Otyłość u osób dorosłych diagnozowana jest przy wartości BMI $\geq 30,0$ kg/m².</p> <p>Wskaźnik masy ciała BMI (body mass index) oblicza się dzieląc masę ciała (kg) przez wzrost do kwadratu (m²).</p> <p>Klasyfikacja otyłości dla osób dorosłych powyżej 20 roku życia wg WHO w oparciu o BMI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <18,5 – niedowaga, • 18,5-24,9 – norma, • 25,0-29,9 – nadwaga, • 30,0-34,9 – otyłość I^o, • 35,0-39,9 – otyłość II^o, • $\geq 40,0$ – otyłość III^o (olbrzymia). <p>Przedziały wartości dla BMI określono na podstawie wpływu otyłości na stan zdrowia. BMI jest wskaźnikiem ryzyka wystąpienia chorób i przedwczesnych zgonów; wraz ze wzrostem BMI rośnie zagrożenie dla zdrowia. Skutki otyłości obejmują przede wszystkim: przedwczesną umieralność, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, chorobę zwyrodnieniową stawów, nowotwory oraz cukrzycę.</p>
Źródło danych	Światowa Organizacja Zdrowia
Częstotliwość i dostępność danych	Dane roczne; od 2010 r.
Uwagi	-