



Nazwa wskaźnika	<b>2.1 Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej cierpiących na otyłość</b>
Cel Zrównoważonego Rozwoju	Cel 2. Zero głodu
Zadanie	-
Definicja	Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej o wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wynoszącym 30 lub więcej.
Jednostka prezentacji	procent [%]
Dostępne wymiary	ogółem
Wyjaśnienia metodologiczne	<p><b>Otyłość</b> to nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej, stanowiące zagrożenie dla zdrowia. Miernikiem najpowszechniej stosowanym do rozpoznania i oceny stopnia otyłości jest wskaźnik masy ciała BMI (body mass index). Otyłość u osób dorosłych diagnozowana jest przy wartości BMI <math>\geq 30,0</math> kg/m<sup>2</sup>.</p> <p><b>Wskaźnik masy ciała BMI</b> (body mass index) oblicza się dzieląc masę ciała (kg) przez wzrost do kwadratu (m<sup>2</sup>).</p> <p>Klasyfikacja otyłości dla osób dorosłych powyżej 20 roku życia wg WHO w oparciu o BMI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• &lt;18,5 – niedowaga,</li><li>• 18,5-24,9 – norma,</li><li>• 25,0-29,9 – nadwaga,</li><li>• 30,0-34,9 – otyłość I<sup>o</sup>,</li><li>• 35,0-39,9 – otyłość II<sup>o</sup>,</li><li>• <math>\geq 40,0</math> – otyłość III<sup>o</sup> (olbrzymia).</li></ul> <p>Przedziały wartości dla BMI określono na podstawie wpływu otyłości na stan zdrowia. BMI jest wskaźnikiem ryzyka wystąpienia chorób i przedwczesnych zgonów; wraz ze wzrostem BMI rośnie zagrożenie dla zdrowia. Skutki otyłości obejmują przede wszystkim: przedwczesną umieralność, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, chorobę zwyrodnieniową stawów, nowotwory oraz cukrzycę.</p>
Źródło danych	Światowa Organizacja Zdrowia
Częstotliwość i dostępność danych	Dane roczne; od 2010 r.
Uwagi	-