**Epilepsi**

Epilepsi er en av de vanligste nervesykdommene, og den fører til epileptiske anfall. På folkemunne pleide det å bli kalt for «fallesyken». Omtrent 0,8% av Norges befolkning har epilepsi, dvs. ca. 45000 personer.

Epilepsi oppleves forskjellig fra person til person. Noen kan leve normalt med sykdommen, mens andre møter på store utfordringer. Epileptikere er ikke de eneste som kan få anfall, alle kan i prinsippet få det, men personer med epilepsi har lavere anfallsterskel. Man kan bli født med epilepsi. Og arveligheten er lav. Med det sagt vokser enkelte sykdommen av seg.

Epilepsi kan forårsakes av bl.a. hodeskader, hjernesvulst, hjerneslag, medfødte misdannelser i hjernen og fødselsskader. Årsaken er da forskjellig for hos barn og eldre, der utviklingsforstyrrelser i hjernen hos et foster er den vanligste årsaken til at noen barn blir født med epilepsi. Hos voksne skyldes epilepsi vanligvis traumer, svulster og hodeskader.

Som nevnt kan epileptikere oppleve å få epileptiske anfall. Det er flere typer av disse anfallene. De deles ofte inn i generaliserte anfall, hvor hele eller store deler av hjernen er involvert, og partielle anfall, hvor kun enkelte deler av hjernen er involvert. Disse deles igjen inn i undergrupper. Et generalisert anfall kan for eksempel innebære at pasienten plutselig får bevissthetstap, etterfulgt av rykninger i armer og ben. Et partielt anfall kan være rykninger i en arm uten at pasienten opplever bevissthetstap.

Vanlige anfallsutløsende faktorer er søvnmangel, stort alkoholinntak, psykisk stress og flimrende lys. Sistnevnte kan være problematisk om en tilbringer mye tid på pc og/eller internett. Spill, filmer og videoer, og selv bytting mellom faner kan utløse et anfall.