



| SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL<br>Y MEDIO AMBIENTE |  | Revisión : 01  |
|---|--|--|
| ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO (ATS)  |  | Fecha: 15/05/2023  |
| TRABAJO O ACTIVIDAD A REALIZAR: <b>Conducir Carga y Descarga</b>        |  |  |
| ENCARGADO O SUPERVISOR: <b>Mabell Mecias</b>                            |  | ÁREA DE TRABAJO: <b>Conducción</b>   |
| ACTIVIDADES<br>(PASOS DE LA<br>TAREA)                                   | IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS O<br>ASPECTOS AMBIENTALES | MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A CADA<br>RIESGO<br>( QUÉ PODEMOS HACER)  |
| <b>ESTROBAR E IZAR<br/>CARGA</b>  | Caída al mismo y diferente nivel                     | Mantener el orden y aseo en el lugar de trabajo, evitar desplazarse por lugares mojados o resbaladizos o sobre cargas o herramientas, no obstaculizar la vista mientras carga objetos y/o herramientas. Colocar las escaleras sobre superficies lisas y/o planas. mantener el orden y aseo, evitar deambular por encima de cargas. |
|   | Movimientos forzados y repetitivos                   | Evitar realizar movimientos de cargas sin autorización, utilizar buena mecánica corporal al realizar movimientos cargas, inspeccionar los dispositivos de amarre al movilizar todo tipo de carga. Evitar manipular cara o equipos por encima de los hombros,   |
|   | Atropello y/o accidente vehicular                    | Evitar colocarse dentro del radio de giro de los equipos de levante, carga y equipos, utilizar las área de transito señalizaciones peatonal, respetar las señalizaciones.  |
|   | Colapso o caída accidental de la carga               | Ante la caída inminente de la carga, alejarse de inmediato, evitar deambular colocarse o permanecer debajo o dentro del radio de giro de los equipos o materiales, evitar colocarse herramientas ni materiales en áreas donde puedan caer. Inspeccionar los aparejos de izaje previos al uso.                                      |
|   | Lesiones Musculo esqueléticas                        | Evitar colocar las manos debajo de cargas pesadas, utilizar medios auxiliares al colocar aparejos de izaje, realizar una buena mecánica corporal al movilizar o elevar cargas pesadas,   |
|   | Deshidratación y/o golpes de calor                   | ingerir abundante líquidos (agua) durante los trabajos bajo el sol, colocar protector solar y realizar retoques cada dos horas, utilizar ropa limpias y holgadas, evitar permanecer innecesariamente en lugares soleados y calurosos.  |
|   | Atrapamiento de extremidades                         | al manipular materiales debemos colocar nuestras manos en lugares que no puedan ser atrapadas, utilizar los E.P.P adecuados para la actividad, No ponga las manos y dedos en lugares que puedan ser aplastados o apretados; Antes de manipular cualquier material verifique si existen bordes cortantes.                           |
|   | tropezos, golpes y machucones                        | Mantener los pisos de los lugares de trabajo, libres de todo obstáculo que impida un fácil y seguro desplazamiento de los trabajadores, seleccionar las herramientas adecuadas durante la realización de los trabajos, almacenar adecuadamente las herramientas, cargas y materiales.  |
| <b>TRASLADO DE<br/>MATERIALES Y<br/>EQUIPOS</b>                         | Atropello y/o accidente vehicular                    | Respetar las señaléticas de seguridad dentro del proyecto, utilizar las vías o lugares de acceso peatonal para deambular, utilizar ropa reflectante, evitar deambular entre equipos o vehículos en marcha, respetar los límites de velocidad y rutas vehiculares.  |
|   | Caída o colapso accidental de cargas                 | Evitar realizar movimientos de cargas sin autorización, utilizar buena mecánica corporal al realizar movimientos cargas, inspeccionar los dispositivos de amarre al movilizar todo tipo de carga. Evitar colocarse dentro del radio de giro de movimiento de las cargas movilizadas.   |





|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>DESCARGA DE MATERIALES Y EQUIPOS</b> | Deshidratación y/o golpes de calor          | Ingerir abundante líquidos (agua) durante los trabajos bajo el sol, colocar protector solar y realizar retoques cada dos horas, utilizar ropa limpias y holgadas, evitar permanecer innecesariamente en lugares soleados y calurosos.  |
|   | Atrapamiento de extremidades                | al manipular materiales debemos colocar nuestras manos en lugares que no puedan ser atrapadas, utilizar los E.P.P adecuados para la actividad, No ponga las manos y dedos en lugares que puedan ser aplastados o apretados; Antes de manipular cualquier material verifique si existen bordes cortantes.   |
|   | tropezos, golpes y machucones               | Mantener los pisos de los lugares de trabajo, libres de todo obstáculo que impida un fácil y seguro desplazamiento de los trabajadores, seleccionar las herramientas adecuadas durante la realización de los trabajos, almacenar adecuadamente las herramientas, cargas y materiales.  |
|   | Condiciones climatológicas adversas         | Evitar permanecer o realizar trabajos a cielo abierto durante tormentas eléctricas, buscar refugio y seguir las recomendaciones del supervisor, Evitar utilizar teléfonos móviles o colocarse debajo de árboles o de tendidos eléctricos.  |
|   | Caída accidental de objetos en manipulación | Inspeccionar y Manipular adecuadamente todos los elementos, dispositivos de izaje equipos, para evitar que los mismos se puedan caer durante la realización de trabajos verticales u horizontales, No cargar pesos por encima de la carga máxima permitida, ni elementos cuya carga sea inestable, Adoptar precauciones de orden y limpieza no dejando herramientas, equipos o materiales en lugares elevados de los que puedan caer, proteger bordes filosos de las cargas para evitar deterioro de aparejos de izaje |
|   | Caída al mismo o diferente nivel            | Mantener el orden y aseo en el lugar de trabajo, evitar desplazarse por lugares mojados o resbaladizos o sobre cargas o herramientas, no obstaculizar la vista mientras carga objetos y/o herramientas. Mantener limpias y libres de obstáculos todas las zonas de paso  |

**EQUIPOS, HERRAMIENTAS, MATERIALES Y ELEMENTOS DE IZAJE A UTILIZAR**

Aparejos de izaje, eslingas(cable, acero, cadena), ganchos, estrobos, sogas de polipropileno, tecles, grúas,

**EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y COLECTIVOS REQUERIDOS PARA LA ACTIVIDAD**

Cascos, guantes de cabritilla y power Flex, gafas de seguridad, botas de seguridad, cintas de precaución, mallas naranjas, conos, chalecos reflectivo, overoles,

**REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y TOMA DE CONOCIMIENTOS DE LAS MEDIDAS DE CONTROL IMPLEMENTADAS**

| NOMBRE ( letra legible )  | CÉDULA             | OMBRE ( Letra legible ) | CÉDULA            |
|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| 1 <i>Ester Sapien</i>     | <i>12924011786</i> | <i>Elizabeth Sapien</i> | <i>1718498083</i> |
| 2 <i>Alfredo Sandoval</i> | <i>1720414904</i>  | <i>Cristian Abril</i>   | <i>1726019084</i> |
| 3 <i>Milton Abril</i>     | <i>1719901926</i>  | <i>Jaime Abril</i>      | <i>1724600125</i> |
| 4 <i>Marcelo Abril</i>    | <i>1716325822</i>  | <i>Eduardo Bayas</i>    | <i>0501916729</i> |

| NOMBRES    |                           | Los firmantes aseguran que el análisis de riesgo se ha realizado tomando en cuenta todos los peligros, riesgos, aspectos e impactos ambientales de la actividad mencionada, así como las medidas necesarias para controlarlos. |
|------------|---------------------------|--|
| SUPERVISOR | <i>Jaime Abril-Mahell</i> |  |
| CHOFER     | <i>Marcelo Abril</i>      |  |



**Compañía de Transporte Pesado Abril Hermanos**

**ABRILTRANS S.A.**

Resolución N°: 004-CJ-023-2019-UASTD RUC: 2390050170001



**REGISTRO DE CAPACITACIÓN Y TOMA DE CONOCIMIENTOS DE  
LAS MEDIDAS DE CONTROL IMPLEMENTADAS**

| NOMBRE           | CEDULA     | NOMBRE | CEDULA |
|------------------|------------|--------|--------|
| Jefferson Granja | 2350233991 |        |        |
| Angel Lutuala    | 1753640125 |        |        |
| Franklin Abril   | 1720145711 |        |        |
| William Perez    | 0503970881 |        |        |
| Cristian Abril   | 1726019084 |        |        |
| Brayan Castillo  | 1726303652 |        |        |
| Paul Granja      | 2350233991 |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |

Santo Domingo  
[abriltranssa@gmail.com](mailto:abriltranssa@gmail.com)  
Cel.: 0990380495

Ventas  
[abriltrans.ventas@gmail.com](mailto:abriltrans.ventas@gmail.com)  
cel.: 0997983987