结合选题一

主要观点

1. 社交网络服务（SNS）可以促进患者和医护人员之间血糖和其他生理数据的实时交流和反馈。SNS干预有益于降低HbA1c，也明显改善了收缩压和舒张压、甘油三酯和总胆醇。
2. 在线SNS为改善血糖控制提供了一种新的、可行的方法，特别是对2型糖尿病患者。需要进一步的机制和成本效益研究来提高我们对SNS及其在糖尿病护理中的功效的理解。
3. 参与者对干预措施普遍感到满意，但是只有较少的人愿意继续进行远程医疗干预、然而，技术上的困难常常导致较高的减员率。
4. 糖尿病管理通常需要通过饮食、药物治疗和/或代谢手术来改变生活方式[6]；然而，维持这些改变往往是困难的
5. SNS可能通过提供社会支持、进入社会网络进行集体鼓励、为X代和Y代个人提供有利的沟通媒介，从而有利于糖尿病的治疗。
6. SNS在糖尿病护理中的潜力大，并提出了扩大SNS使用范围的新方法，这些研究在不同的国家进行，也反映了SNS的全球适用性。
7. 除移动干预外，采用互联网和移动加互联网干预的研究在HbA1c方面有明显的改善，
8. 确定糖尿病管理作用时，要考量它的和积极和消极影响。

研究方法;

进行了系统的文献回顾和荟萃分析[[1]](#endnote-0)，对照分析法，随机对照试验，评估使用在线社交网络服务（SNS），以评估1型或2型糖尿病患者的HbA1c改善情况，

总结

SNS已经彻底改变了我们的沟通方式，极大地提高了医疗保健的连接性。，

NS被证明是领域专家和组织传播和扩大医疗信息的有力工具[52]。SNS在糖尿病护理中的潜力越来越大，具有全球适用性。SNS特别适合于针对可改变的生活方式的风险因素，沟通交流这些机制可以通过在线或在线/移动组合平台实现糖尿病控制，而不是独立的移动干预。移动和互联网技术结合起来会有一点好处。然而，在确定SNS在糖尿病管理中的作用时，也必须考虑它在医疗保健中的消极方面。

1. [↑](#endnote-ref-0)