

## “Há bolinhas! Olha a bola de berlim!”

- 1** Conhecês as famosas bolas de berlim? São um dos bolos preferidos dos portugueses.

a) Identifica as bolas de berlim nestes bolos tradicionais portugueses. ☐



1. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_



3. \_\_\_\_\_

- b) Sabes o nome dos outros bolos? Escreve-os por baixo das imagens.  
c) Já os provaste? Conta aos teus colegas onde comeste estes bolos.

- 2** Porque é que as bolas de berlim têm esse nome? São mesmo de Berlim? Vamos descobrir a sua origem. Não vai ser fácil...

a) Lê estas duas versões da origem das bolas de berlim.

### Texto 1

A bola de berlim é um bolo tradicional português. É o terceiro bolo mais vendido nas pastelarias, o que significa que é um dos preferidos dos portugueses. Uma senhora muito famosa da História de Portugal, Brites de Almeida – conhecida por Padeira de Aljubarrota –, inventou esta receita no século XIV. Primeiro chamavam-se bolas de Faro, talvez porque a padeira era do Algarve. Este bolo foi criado para o aniversário do rei D. João I, que foi rei de Portugal entre 1385 e 1433.

### Texto 2

Este bolo tão tradicional português afinal tem origem na Alemanha, por isso podemos dizer que é um bolo português com avó germânica. Foi por volta de 1940, durante a 2.ª Guerra Mundial, que este bolo chegou a Portugal, trazido por famílias judaicas que fugiram da Alemanha e se instalaram em Portugal.

As *Berliner* (na Alemanha) tinham tradicionalmente um recheio de doce de frutos vermelhos, que foi substituído pelo típico creme de ovos português. Também existem sem recheio, com recheio de chocolate ou com doce de leite.

- b)** Qual é o texto que te dá estas informações: o texto 1 ou o texto 2? Assinala com uma cruz (X).

### Origem da bola de berlim

**Texto 1**   **Texto 2**

- A.** Este bolo foi criado por uma mulher portuguesa.
- B.** Este bolo tem origem alemã.
- C.** É um bolo muito, muito antigo, de há muitos séculos.
- D.** O aniversário de um rei de Portugal esteve na origem desta receita.
- E.** Na Alemanha, este bolo tem um nome diferente.
- F.** Nem sempre a bola de berlim teve este nome.
- G.** Na Alemanha, o recheio tradicional é de frutos vermelhos.
- H.** Atualmente, há bolas de berlim com muitos recheios diferentes.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- c)** Qual é a versão de que gostas mais? Justifica.
- d)** Com o teu colega, inventa uma terceira versão sobre a origem da bola de berlim.
- e)** Com o teu colega, faz um desenho que ilustre a vossa história.
- f)** Partindo dos desenhos criados, partilhem as várias histórias em turma.
- g)** Escolham a melhor história.

### 3 A doçaria tradicional portuguesa tem nomes muito especiais.

- a)** Descobre o nome destes doces conventuais, seguindo as pistas. Tens ao lado todas as palavras de que precisas!



+ do +



=



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



+ de +



=



4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_



+ de +



=



7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

anjo  
céu  
freira  
toucinho  
papos  
barrigas

## “Há bolinhas! Olha a bola de berlim!”

- 1** Conhecês as famosas bolas de berlim? São um dos bolos preferidos dos portugueses.

a) Identifica as bolas de berlim nestes bolos tradicionais portugueses. ☐



1. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_



3. \_\_\_\_\_

- b) Sabes o nome dos outros bolos? Escreve-os por baixo das imagens.  
c) Já os provaste? Conta aos teus colegas onde comeste estes bolos.

- 2** Porque é que as bolas de berlim têm esse nome? São mesmo de Berlim? Vamos descobrir a sua origem. Não vai ser fácil...

a) Lê estas duas versões da origem das bolas de berlim.

### Texto 1

A bola de berlim é um bolo tradicional português. É o terceiro bolo mais vendido nas pastelarias, o que significa que é um dos preferidos dos portugueses. Uma senhora muito famosa da História de Portugal, Brites de Almeida – conhecida por Padeira de Aljubarrota –, inventou esta receita no século XIV. Primeiro chamavam-se bolas de Faro, talvez porque a padeira era do Algarve. Este bolo foi criado para o aniversário do rei D. João I, que foi rei de Portugal entre 1385 e 1433.

### Texto 2

Este bolo tão tradicional português afinal tem origem na Alemanha, por isso podemos dizer que é um bolo português com avó germânica. Foi por volta de 1940, durante a 2.ª Guerra Mundial, que este bolo chegou a Portugal, trazido por famílias judaicas que fugiram da Alemanha e se instalaram em Portugal.

As *Berliner* (na Alemanha) tinham tradicionalmente um recheio de doce de frutos vermelhos, que foi substituído pelo típico creme de ovos português. Também existem sem recheio, com recheio de chocolate ou com doce de leite.

- b)** Preenche esta tabela com informações de cada texto sobre a bola de berlim.

	Texto 1	Texto 2
<b>C.</b> Qual o país de origem?		
<b>B.</b> Quem inventou a receita?		
<b>C.</b> Qual a data de origem?		
<b>D.</b> Qual o nome original?		
<b>E.</b> Quais as diferenças em relação à bola de berlim atual?		

- c)** Qual é a versão de que gostas mais? Justifica.  
**d)** Com o teu colega, inventa uma terceira versão sobre a origem da bola de berlim e introduz uma nova alteração ao bolo.  
**e)** Partilhem as várias versões em turma.  
**f)** Escolham a melhor versão e alteração ao bolo.

### 3 A doçaria tradicional portuguesa tem nomes muito especiais.

- a)** Descobre o nome destes doces conventuais, seguindo as pistas.



+ do +



=



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



+ de +



=



4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_



+ de +



=



7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

- b)** Descobre mais informações sobre estes e outros doces tradicionais neste site e partilha-as com os teus colegas.