

Class structure

Start: 9:10

1st Break: 10:10 (10 minute break)

2nd Part: 10:20 (+- 10 minutes - Session start)

2nd Break: 11:20 (10 minute break)

3rd part: 11:30 (+- 10 minutes - Session start)

End: 12:30

The Alphabet

| Letter | Name | Name (IPA) | Examples |
|-----------|------|-------------|---|
| Aa | á | /a/ | Saco (open a), Cama (closed a), Campo (nasal) |
| Bb | bê | /be/ | Bebé |
| Cc | cê | /se/ | Cama, carro, cor (k sound). Cenoura, Cidade (s sound before 'e'/'i'). Chuva (sh sound) |
| Dd | dê | /de/ | Dado |
| Ee | é | /ɛ/ | Perna (open e), Mesa (closed e), De (short, closed e), E (like 'i' when alone), Tempo (nasal) |
| Ff | efe | /ˈɛfi/ | Fora |
| Gg | gê | /ʒe/, /ge/ | Gato (g sound). Gelado, Gigante (j sound before 'e'/'i') |
| Hh | agá | /eˈga/ | Silent (Homem). Modifies other letters: Chuva (sh), Filho (lh), Sonho (nh) |
| Ii | i | /i/ | Ilha, Limpar (nasal) |
| Jj | jota | /ˈʒɔtɐ/ | Jogo |
| Kk | cápa | /ˈkape/ | Used in foreign words. |
| Ll | ele | /ˈɛli/ | Limpar, Mel (short l) |
| Mm | eme | /ˈɛmi/ | Mesa. Creates nasal sound in <i>Campo</i> , <i>Sim</i> . |
| Nn | ene | /ˈɛni/ | Cana. Creates nasal sound in <i>Cantar</i> . <i>nh</i> in <i>Sonho</i> is like Spanish 'ñ'. |
| Oo | ó | /ɔ/ | Bola (open o), Boca (closed o). At the end of a word, sounds like 'u' (<i>Gato</i> -> "gatu"). Nasal in <i>Bom</i> , <i>Balões</i> . |
| Pp | pê | /pe/ | Porta |
| Qq | quê | /ke/ | Queijo (always followed by 'u') |
| Rr | erre | /ˈɛʁi/, /ɐ/ | Strong 'rr' sound at start (<i>Roda</i>) or when doubled (<i>Carro</i>). Flapped 'r' between vowels (<i>Caro</i>). |

| Letter | Name | Name (IPA) | Examples |
|-----------|---------|------------|---|
| Ss | esse | /ˈɛsi/ | Sal. Between vowels sounds like 'z' (<i>Casa</i>). Before consonants can be 'j' (<i>Lisboa</i>) or 'sh' (<i>Escola</i>). At the end of words sounds like 'sh' (<i>Mesas</i>). |
| Tt | tê | /te/ | Tinta |
| Uu | u | /u/ | Urso, Mundo (nasal). Silent in <i>Queijo</i> and <i>Guerra</i> . |
| Vv | vê | /ve/ | Ver, vaca, ave |
| Ww | dâblio | /ˈdebliu/ | Used in foreign words. |
| Xx | xis | /ʃiʃ/ | Can sound like 'sh' (<i>Peixe</i>), 'z' (<i>Exemplo</i>), 'ks' (<i>Táxi</i>), or 's' (<i>Aproximar</i>). |
| Yy | ípsilon | /ˈipsɪlɒn/ | Used in foreign words. |
| Zz | zê | /ze/ | Cozer. At the end of words sounds like 'sh' (<i>Rapaz</i>). |

Diphthongs

Oral Diphthongs

| Grapheme | Pronunciation | Grapheme | Pronunciation |
|---------------|-----------------|---------------|---------------|
| ai | [ei] | au | [eu] |
| ei, êi | [ei ~ e:], [əi] | eu, êu | [eu] |
| oi | [oi] | ou | [ou ~ o:] |
| ái | [ai] | áu | [au] |
| éi | [ɛi], [əi] | éu | [ɛu] |
| ói | [ɔi] | iu | [iu] |
| ui | [ui] | | |

Nasal Diphthongs

| Grapheme | Pronunciation |
|---------------|---------------|
| ãe, ãi | [ẽĩ] |
| ão | [ẽũ] |
| õe | [õĩ] |

Examples: Mãe, põe, pão, não, cães

Accents

| Accent | Name | Vowels | Function | Examples |
|--------|--------------------|---------------|---|----------------|
| ´ | Acento agudo | a, e, i, o, u | Marks the stressed syllable and an open vowel sound. | pé, avó, país |
| ` | Acento grave | a | Marks an open vowel, used in contractions. | à (a + a) |
| ^ | Acento circunflexo | a, e, o | Marks the stressed syllable and a closed vowel sound. | mês, avô |
| ~ | Til | a, o | Marks a nasal vowel sound. | irmã, pão, põe |

Greetings & Courtesies

- **Olá** – Hello (informal)
- **Bom dia** – Good morning
- **Boa tarde** – Good afternoon
- **Boa noite** – Good evening / Good night
- **Até amanhã** - See you tomorrow
- **Até já** – See you in a bit (minutes)
- **Até logo** – See you later (hours)
- **Bom fim de semana** – Have a good weekend
- **Obrigado** – Thank you (if you are male)
- **Obrigada** – Thank you (if you are female)
- **De nada** – You're welcome

Nouns & Gender

In Portuguese, nouns have a gender (masculine or feminine).

Common Endings

| Masculine | Feminine | Examples |
|-----------|---------------|----------------------------|
| -o | -a | aluno / aluna (student) |
| -ão | -ã | irmão / irmã (sibling) |
| -ão | -oa | leão / leoa (lion/lioness) |
| consonant | consonant + a | cantor / cantora (singer) |

Common Feminine Suffixes

-dade (idade), -ez (rapidez), -ia (alegria), -agem (viagem), -ção (canção)

Common Masculine Suffixes

-or (computador), -mento (comprimento)

Suffixes for Both Genders

-ante (estudante), -ista (jornalista)

Verbs

Ser vs. Estar (To Be)

- **Ser** is used for permanent characteristics, identity, origin, time, and possessions.
- **Estar** is used for temporary states, location, conditions, and emotions.

Ser (Irregular)

- Eu **sou**
- Tu **és**
- Ele/Ela/Você **é**
- Nós **somos**
- Eles/Elas/Vocês **são**

Estar (Irregular)

- Eu **estou**
- Tu **estás**
- Ele/Ela/Você **está**
- Nós **estamos**
- Eles/Elas/Vocês **estão**

Regular Verb Conjugations (Present Tense)

| Pronoun | -ar (Falar) | -er (Comer) | -ir (Partir) |
|------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Eu | Falo o | Como o | Parto o |
| Tu | Falas as | Comes es | Partes es |
| Ele/Ela/Você | Fala a | Come e | Parte e |
| Nós | Falamos os | Comemos os | Partimos os |
| Eles/Elas/Vocês | Falam am | Comem em | Partem em |

Basic Vocabulary

Numbers

- **1-10**: um, dois, três, quatro, cinco, seis, sete, oito, nove, dez

- **11-20**: onze, doze, treze, catorze, quinze, dezasseis, dezassete, dezoito, dezanove, vinte
- **Tens**: trinta (30), quarenta (40), cinquenta (50), sessenta (60), setenta (70), oitenta (80), noventa (90)
- **Hundreds**: cem (100), duzentos (200), trezentos (300), etc.
 100 = cento
 200 = duzentos
 500 = quinhentos
 600 = seiscentos
- **Thousands**: mil (1000)
 a thousand = one mill

Days of the Week

1. **Domingo** (Sunday)
2. **Segunda-feira** (Monday)
3. **Terça-feira** (Tuesday)
4. **Quarta-feira** (Wednesday)
5. **Quinta-feira** (Thursday)
6. **Sexta-feira** (Friday)
7. **Sábado** (Saturday)

Months of the Year

Janeiro, Fevereiro, Março, Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, Outubro, Novembro, Dezembro

Seasons

- **Inverno** (Winter)
- **Primavera** (Spring)
- **Verão** (Summer)
- **Outono** (Autumn/Fall)

Countries & Nationalities

| | NACIONALIDADE | | | |
|-------------|--------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| PAÍS | Masculino Singular | Feminino Singular | Masculino Plural | Feminino Plural |
| Portugal | português | portuguesa | portugueses | portuguesas |
| (a) Espanha | espanhol | espanhola | espanhóis | espanholas |
| (a) França | francês | francesa | franceses | francesas |
| (a) Itália | italiano | italiana | italianos | italianas |

| | NACIONALIDADE | | | |
|------------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| (a) Inglaterra | inglês | inglesa | ingleses | inglesas |
| a Alemanha | alemão | alemã | alemães | alemãs |
| a Bélgica | belga | belga | belgas | belgas |
| a Suécia | sueco | sueca | suecos | suecas |
| a Suíça | suíço | suíça | suíços | suíças |
| a Holanda | holandês | holandesa | holandeses | holandesas |
| a Dinamarca | dinamarquês | dinamarquesa | dinamarqueses | dinamarquesas |
| a Polónia | polaco | polaca | polacos | polacas |
| a Noruega | norueguês | norueguesa | noruegueses | norueguesas |
| a Rússia | russo | rusa | rusos | rusas |
| a Turquia | turco | turca | turcos | turcas |
| a Áustria | austriaco | austriaca | austriacos | austriacas |
| a Irlanda | irlandês | irlandesa | irlandeses | irlandesas |
| a Nigéria | nigeriano | nigeriana | nigerianos | nigerianas |
| a Grécia | grego | grega | gregos | gregas |
| o Senegal | senegalês | senegalesa | senegaleses | senegalesas |
| o México | mexicano | mexicana | mexicanos | mexicanas |
| o Brasil | brasileiro | brasileira | brasileiros | brasileiras |
| os Estados Unidos da América | americano | americana | americanos | americanas |
| o Canadá | canadiano | canadiana | canadianos | canadianas |
| Cuba | cubano | cubana | cubanos | cubanas |
| a China | chinês | chinesa | chineses | chinesas |
| o Japão | japonês | japonesa | japoneses | japonesas |
| a Coreia | coreano | coreana | coreanos | coreanas |
| a Índia | indiano | indiana | indianos | indianas |
| a Tailândia | tailandês | tailandesa | tailandeses | tailandesas |
| as Filipinas | filipino | filipina | filipinos | filipinas |
| a Indonésia | indonésio | indonésia | indonésios | indonésias |
| a Mongólia | mongol | mongol | mongóis | mongóis |
| a Malásia | malaio | malaia | malaio | malaia |
| o Vietname | vietnamita | vietnamita | vietnamitas | vietnamitas |
| a Birmânia | birmanês | birmanesa | birmaneses | birmanesas |

| | NACIONALIDADE | | | |
|---------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Singapura | singapurense | singapurense | singapurenses | singapurenses |
| Timor-Leste | timorense | timorense | timorenses | timorenses |
| Angola | angolano | angolana | angolanos | angolanas |
| Moçambique | moçambicano | moçambicana | moçambicanos | moçambicanas |
| Cabo Verde | cabo-verdiano | cabo-verdiana | cabo-verdianos | cabo-verdianas |
| São Tomé e Príncipe | são-tomense | são-tomense | são-tomenses | são-tomenses |
| a Guiné-Bissau | guineense | guineense | guineenses | guineenses |
| Marrocos | marroquino | marroquina | marroquinos | marroquinas |
| Egipto | egípcio | egípcia | egipcios | egipcias |
| a Austrália | australiano | australiana | australianos | australianas |
| a Nova Zelândia | neo-zelandês | neo-zelandesa | neo-zelandeses | neo-zelandesas |

Examples

| Nacionalidade | País | Cidade |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| Qual é a sua nacionalidade? | De onde (é que você) é? | De onde (é que tu) és? |
| Eu sou português. | Eu sou de Portugal. | Sou de Macau |
| Tu és chinesa. | Tu és da China. | És de Taiwan. |
| Ela é japonesa. | Ela é do Japão. | É de Hong Kong. |
| Nós somos filipinos. | Nós somos das Filipinas. | Somos de Pequim. |
| Eles são americanos. | Eles são dos E.U.A.. | São de Xangai. |

Profissões

| <i>Singular (Masculine)</i> | <i>Singular (Feminine)</i> | <i>Plural (Masculine)</i> | <i>Plural (Feminine)</i> |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| actor | atriz | actores | actrizes |
| aluno | aluna | alunos | alunas |
| artista | artista | artistas | artistas |
| assistente de vendas | assistente de vendas | assistentes de vendas | assistentes de vendas |
| assistente social | assistente social | assistentes sociais | assistentes sociais |
| banqueiro | banqueira | banqueiros | banqueiras |
| bancário | bancária | bancários | bancárias |
| cabeleireiro | cabeleireira | cabeleireiros | cabeleireiras |

| Singular (Masculine) | Singular (Feminine) | Plural (Masculine) | Plural (Feminine) |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| cantor | cantora | cantores | cantoras |
| carpinteiro | carpinteira | carpinteiros | carpinteiras |
| contabilista | contabilista | contabilistas | contabilistas |
| electricista | electricista | electricistas | electricistas |
| empresário | empresária | empresários | empresárias |
| encenador | encenadora | encenadores | encenadoras |
| engenheiro | engenheira | engenheiros | engenheiras |
| enfermeiro | enfermeira | enfermeiros | enfermeiras |
| escritor | escritora | escritores | escritoras |
| esteticista | esteticista | esteticistas | esteticistas |
| estudante | estudante | estudantes | estudantes |
| fotógrafo | fotógrafa | fotógrafos | fotógrafas |
| funcionário público | funcionária pública | funcionários públicos | funcionárias públicas |
| gestor | gestora | gestores | gestores |
| informático | escritora | informáticos | informáticas |
| jornalista | jornalista | jornalistas | jornalistas |
| médico | médica | médicos | médicas |
| pintor | pintora | pintores | pintoras |
| professor | professora | professores | professoras |
| realizador de cinema | realizadora de cinema | realizadores de cinema | realizadoras de cinema |
| técnico | técnica | técnicos | técnicas |
| tradutor | tradutora | tradutores | tradutoras |
| vendedor | vendedora | vendedores | vendedoras |

Resources

1. [A coffee and a Portuguese tart - Youtube Video](#)
2. [Exercise Sheet - Bola de Berlim](#)
3. [Exercise Sheet - Dados pessoais](#)

Extra: [A visual guide to European Portuguese](#)

A Origem Viajante da Bola de Berlim

A receita original foi, na verdade, uma invenção da famosa Padeira de Aljubarrota, Brites de Almeida, no século XIV. Criadas para celebrar o aniversário do rei D. João I, estas primeiras

versões eram conhecidas como "bolas de Faro". A receita tornou-se um segredo bem guardado nas cozinhas da nobreza portuguesa.

Séculos mais tarde, durante as trocas comerciais e diplomáticas entre as nações, a receita base desta massa frita viajou para a Alemanha. Lá, foi adaptada ao gosto local, ganhando um novo nome, *Berliner*, e um recheio de doce de frutos vermelhos. Com o tempo, a sua origem portuguesa foi esquecida, e o bolo passou a ser visto como uma iguaria tradicional alemã.

O ciclo da história completou-se por volta de 1940, quando famílias judaicas, fugindo da Alemanha durante a 2ª Guerra Mundial, trouxeram a receita do *Berliner* consigo para Portugal. Os pasteleiros portugueses, ao verem a receita, reconheceram a semelhança com as suas antigas tradições e decidiram "reclamar" o bolo, substituindo o recheio alemão pelo típico creme de ovos portugueses.

Assim, a bola de berlim que hoje é uma das preferidas dos portugueses é, na verdade, um bolo com uma história de ida e volta: uma invenção portuguesa que viajou e foi transformada na Alemanha, apenas para ser trazida de volta às suas raízes e aperfeiçoada com o sabor inconfundível de Portugal.