

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CORREDORES DO SERTÃO – ADECOS

Fundada em 04-03-2013

3º MARATONA ADECOS

“ Correndo no luar do Sertão!”

REGULAMENTO GERAL

- 1- Com o objetivo de estimular a prática de corrida de longa distância em Floriano e região, a ADECOS, Associação desportiva Corredores do Sertão e Família Saraiva realizará a 3 MARATONA ADECOS que será realizada dia 27 de julho de 2025 com largada no Km 42 da BR 343, sentido Jerumenha e chegada no Posto Martinez no bairro Irapuá II; A meia maratona terá largada quando o primeiro maratonista alcançar 21,1 km percorridos; A bateria 1 (Todas as mulheres e homens 50+) largarão 03:30 h; A bateria 2 (masculinos 18-34 e 35 – 49) largarão 20 minutos depois;
- 2- As inscrições começaram dia 17 de abril e devem ser feitas através de link que será disponibilizado no instagram @voltaanasaraiva com valor promocional de \$ 130 até dia 30 de junho; e \$ 150 até 13 de julho. Maiores de 60 anos terão 30% de desconto. Alojamento gratuito para aqueles que solicitarem antecipadamente para a Comissão organizadora. O inscrito receberá um kit que irá conter **camisa, energético, jantar de massas (no sábado) seguro saúde, gel de carboidrato, frutas variadas, água e outros**. Em hipótese alguma será reembolsado o valor da inscrição. Caso o atleta não tenha como comparecer ao evento, aceitamos transferência para outro competidor, sendo informado até a quinta feira 20 de julho. Em caso de doença e com comprovação médica devolveremos 50 % do valor até o encerramento das inscrições;
- 3- O atleta é responsável pelo seu estado de saúde atual. A Comissão Organizadora orienta para uma avaliação médica e teste de esforço máximo para todos os inscritos. Não se responsabilizando por eventual problema de ordem médica acontecido antes, durante ou logo após finalizado o evento. A prova terá a cobertura policial e médica, para eventual necessidade dos envolvidos no evento;
- 4- A Organização da prova se exime de responsabilidade sobre material danificado ou extraviado na arena do evento ou próximo.
- 5- Para efeito de premiação a competição terá as seguintes categorias definidas pela idade no dia 31 de dezembro de 2025: Premiação \$ **2.400** mais troféus. Quem sobe no pódio geral ganhará troféu e não subirá para categoria. Aqueles atletas que não subirem no pódio receberão medalha de participação;
 - Maratona 42,2 km:
Geral Masculino e Feminino: \$ **550; 300, 200** (troféus 1, 2, e 3)
Categorias: 18 – 34; 35- 49; 50 + (troféus 1, 2 e 3)
 - Meia 21,1 km:
Geral Masculino e feminino: Troféus para 1 + brinde, 2 e 3;
Categorias: 18 – 34; 35- 49; 50 + (troféus 1, 2 e 3)
O melhor e a melhor corredora de Floriano na Maratona, serão premiados com \$ 150 podendo acumular premiação.
Quem ganhar troféu, não receberá medalha de participação.
- 6- A categoria só existirá se houver o mínimo de 3 inscritos. Não atingindo este limite os atletas serão colocados na categoria logo abaixo.

- 7- Será desclassificado o atleta que for visto pegando carona em veículos, empurrando, dificultando a ultrapassagem do adversário, ou cometendo atos de indisciplina antes, durante ou logo após da conclusão da prova;
- 8- A hidratação será feita em pontos a cada 4 km, com apoio de motocicletas e carros com frutas e energético;
- 9- O atleta deverá subir no pódio a caráter. Todos os atletas deverão se apresentar até as 01:45 h no Posto Martinez no bairro Irapuá, para serem conduzidos para o local de largada;
- 10- Os competidores deverão seguir a orientação da Organização, correr no acostamento das vias, no mesmo sentido dos veículos. Não serão aceito carros ou motocicletas de apoio individual para os participantes da corrida;
- 11- A Comissão Organizadora é responsável pelo gerenciamento do evento: Ângelo, Vicente, Dárcio, Polyana, Neuton Júnior, Nonato, Clebert, Matus, Davi e acadêmicos de educação Física da UEMA. A junta disciplinar é composta pelo C. O. e tem a atribuição de jogar todas as formas de andamento da prova e comportamento dos competidores. Protestos só serão aceitos dirigidos para a coordenação de forma respeitosa e mediante o pagamento de 80 reais e será devolvido ao atleta se o pedido for deferido.
- 12- Os casos omissos a este regulamento será jugado pela C. O. O desconhecimento deste regulamento não pode ser admitido como desculpa para evitar penalidades.

Florianópolis 17 de abril de 2025