

TE AYUDAMOS CON Tu presentación personal en una entrevista laboral

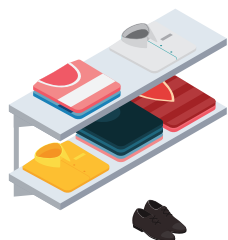
Tu presentación personal juega un papel relevante en la entrevista laboral. Considera estos puntos:



Infórmate de la cultura de la empresa a la que postulas, para que tengas una referencia de la vestimenta más adecuada según el puesto que postulas u otros similares.



Utiliza una vestimenta con la que te sientas cómodo(a), que te permita desenvolverte con normalidad y de forma segura. Evita prendas que te impidan actuar de manera natural.



Apuesta por una imagen neutra y discreta, que sea acorde al lugar de trabajo.

¿QUÉ QUIERES COMUNICARLE A LOS DEMÁS?



No nos comunicamos solo a través de las palabras, por lo que es importante que revises tu presentación personal y te preguntes si es lo que quieres comunicar a quien te entrevista.

Estas son algunas sugerencias que debes considerar:

Ocúpate de tu aseo e higiene personal, como tener el pelo limpio, uñas bien presentadas y, en caso de usar perfume, escoger un aroma suave.



Vístete de acuerdo al cargo y a la cultura de la empresa a la que postules.



Los colores sobrios suelen ser la mejor opción al escoger camisa, blusa, zapatos maquillaje, y otros.



Si quieres usar joyas y accesorios (relojes, anillos, pulseras, bolsos y otros), evita los excesos para que te sientas lo más cómodo/a posible.



Al vestirse, ten en consideración el cargo al que postulas y prefiere colores y accesorios sobrios.

