

# LETTERA DI DIMISSIONE OSPEDALIERA

**Cognome** Rossitest  
**Nome** Mariotest  
**Nato il** 01/01/1970 **a** Osimo  
**Residente in** Castelfidardo **in** via Dei Pioppi 191

**Ricovero del** 16/02/2023 - 20/02/2023

## Motivo del recupero

Progressiva intolleranza all'esercizio fisico  
Tosse persistente, soprattutto nelle prime ore del mattino  
Broncopneumopatia cronica ostruttiva

## Decorso ospedaliero

Il paziente si è ricoverato con diagnosi di broncopneumopatia cronica ostruttiva, caratterizzata da tosse persistente, soprattutto nelle prime ore del mattino, e progressiva intolleranza a qualunque sforzo fisico.

Sottoposto in data 18/02/2023 a spirometria e test del cammino dei 6 minuti, si è evidenziata una grave forma di insufficienza respiratoria causata dallo sforzo.

Durante il ricovero, l'utilizzo dei farmaci AAA e BBB, con un aggiustamento della dieta, è riuscito a ristabilire una quasi normale funzionalità respiratoria.

## Condizioni del paziente e diagnosi alla dimissione

Broncopneumopatia cronica ostruttiva con complicazioni dovute a

- sedentarietà
- obesità
- alcolismo
- tabagismo

## Istruzioni di follow-up

Il paziente è atteso martedì 07 marzo 2023 per controllo ambulatoriale presso l'Ospedale di Pesaro alle ore 10.

E' consigliato eseguire, a circa 3 mesi dall'intervento, la visita di controllo pneumologica presso gli ambulatori dell'ospedale.

Al fine di programmare tale controllo e ricevere le impegnative necessarie per gli esami da portare in visione, si consiglia di rivolgersi personalmente o per e-mail alla segreteria di pneumologia (dalle ore 9:00 alle 13:00 dei giorni feriali).

In occasione del controllo suddetto, il paziente dovrà venire munito dei seguenti esami di controllo, preventivamente eseguiti: spirometria, saturimetria.

## INDICAZIONI e CONSIGLI

Si raccomandano periodici controlli della pressione arteriosa, del ritmo e della frequenza cardiaca e dei principali esami ematici.

Tenere sotto controllo l'ansia e la depressione.

Evitare per quanto possibile fumo e alcool.

Evitare gli sforzi, ma se possibile fare qualche passeggiata all'aria aperta al mattino (tenere sempre a disposizione l'ossigeno).