

## **Fondazione CNR - Regione Toscana Gabriele Monasterio**

Ospedale San Cataldo, Pisa  
U.O.C. Cardiologia e Medicina Cardiovascolare  
Direttore: Prof. Michele Emdin  
Via G. Moruzzi 1, 56124 Pisa - Centralino 050-3152216, CUP 050-3153150, Fax. 050-3152185

Pisa, 02 maggio 2023  
del 02.05.2023

### **Lettera di dimissione**

Si dimette in data odierna la sig.ra Xarca Paola di 33 anni, con diagnosi di:  
diagnosi dimissione test

#### **Sintesi anamnestica**

Allergie e intolleranze: Alimenti (lattosio), Nichel

Fattori di rischio: Fumatore - 4 pack/year.

anamnesi remota testata

anamnesi prossima testata

#### **Terapia all'ingresso**

Paracetamolo (Tachipirina), cpr. divisibili, 1 g (ore 14);

#### **Esame obiettivo**

Azione cardiaca ritmica. Toni di normale intensità. Pause libere.

Polsi arteriosi presenti nelle normali sedi, normosfigmici e simmetrici.

Non soffi vascolari. Non turgore giugulare.

Rumore respiratorio fisiologico su tutto l'ambito.

Addome trattabile alla palpazione superficiale e profonda, margine inferiore del fegato non debordante dall'arcata costale. Non edemi declivi. Sensorio integro.

Altezza: 170 cm; Peso: 80 Kg; Superficie Corporea: 1,94 mq; BMI: 27,6 Kg/mq; Frequenza cardiaca: 65 bpm; Temperatura: 36,5 °C

#### **Esami bioumorali**

Si segnala:

#### **Sintesi dati strumentali**

### **Decorso clinico e conclusioni diagnostiche**

Il paziente durante la degenza si è giovata di cicli di terapia diuretica infusione con buona risposta diuretica, calo ponderale e riduzione dei segni clinici e radiologici di congestione.

.....

Si dimette il paziente con il consiglio di seguire la terapia sotto indicata e di seguire una dieta ad apporto idrosalino controllato (1,5 L di acqua e 4 grammi di sale al dì), di praticare regolare attività fisica aerobica e di sottoporsi a visita di controllo cardiologica presso

### **Terapia medica**

- Paracetamolo (Tachipirina), cpr. divisibili, 1 g (ore 14)

Il paziente/familiare è stato educato sui comportamenti da seguire all'atto della dimissione (ad esempio terapie prescritte da assumere al domicilio, dieta, eventuali medicazioni).

Ha avuto tempo di porre domande al personale sanitario ed ha confermato di aver correttamente compreso le informazioni fornite.

Al paziente/familiare è stato comunicato che dovrà contattare appena possibile il proprio medico curante per informarlo del ricovero e per la prosecuzione della terapia farmacologica.

Qualora si presentasse una qualsiasi reazione avversa dovrà avvisare il medico curante.

In caso di urgenze o sintomi quali dolore toracico, dispnea, sincope, il paziente/familiare dovrà rivolgersi al 118.

Per richiedere chiarimenti il paziente può chiamare il numero 050-3152641 o 050-3153397 dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle ore 16. Per il Reparto di Pneumologia, chiamare il numero 050-3152779 o 338-7303274 dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle ore 16.

### **Consigli al paziente**

riguardarsi e non correre

**Giuseppe Muccioli**

Documento informatico sottoscritto digitalmente in data 02/05/23 (Dlg.vo 82/2005 art. 20 e 21)



Fondazione Toscana Gabriele Monasterio  
per la Ricerca Medica e di Sanità Pubblica  
[monasterio.it](http://monasterio.it)

**Sede legale**  
via Trieste, 41 - 56126 Pisa  
tel 050 3153711

P.IVA 01851550507  
C.F. 93062260505  
Pec: [protocollo.ftgm@pec.it](mailto:protocollo.ftgm@pec.it)

Ospedale San Cataldo - CNR  
via G. Moruzzi, 1 - 56124 Pisa  
tel 050 3152216