

Nonverbale Kommunikation: Gestik

M 9

Wie entwickelt sich Gestik und was sagt sie uns? – Das Wichtigste auf einen Blick

Wie entwickelt sich Gestik?

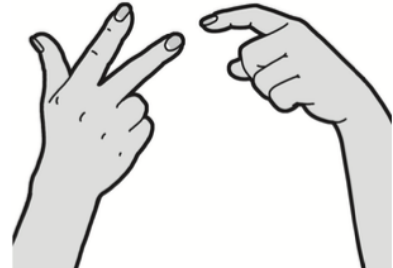
In Gesprächssituationen entwickelt sich Gestik ganz
_____. Sie passt

⇒ zu Ihnen,

5 ⇒ zu Ihrer _____,

⇒ zur Situation und

⇒ zu dem, was Sie sagen.



Die Gestik ist ein Element der _____. Bei offener Haltung kann sie sich natürlich entwickeln. Die Hände bewegen sich _____ zum Inhalt. Es wird zum Beispiel etwas
10 unterstrichen, aufgezählt oder verneint.

Gesten entstehen _____. Man kann sie nicht genau planen und kontrollieren. Einstudierte Gesten wirken oft aufgesetzt, _____ oder theatralisch, weil sie Sekundenbruchteile später kommen als natürliche Gesten. Gesprächspartner bemerken diese Unstimmigkeit.

15 Wofür nutzen wir Gestik?

Wir nutzen Gestik, um unsere gesprochenen Inhalte zu _____. Bei Formulierungsschwierigkeiten sind Gesten eine Ausdruckshilfe. Wir setzen sie unbewusst ein, um den Gedanken und den Sprechfluss in Gang zu halten.

Wann passt die Gestik nicht zum Gesagten?

20 Manchmal umklammern wir beim Reden unsere Hände, ziehen die Schultern hoch oder drehen diese nach innen. Solche Körperhaltungen, die eine _____ zum Gesprächspartner erschweren und körperliche Verspannungen begünstigen, werden als _____ bezeichnet. Bei diesen Haltungen kommt es dabei oft zu sogenannten Ableitungsbewegungen, d. h. wir fassen immer wieder an die Nase oder massieren den Nacken. Solche Bewegungen passen nicht
25 zum Gesagten. Sie wirken verlegen, unsicher oder _____.

Wenn wir beim Sprechen verkrampfen oder unsere Körpersprache unterdrücken, entstehen sinnwidrige Pausen und vermehrt störende Ähs. Im Extremfall kommt es zu _____ oder zum sogenannten Blackout. Für den Zuhörer wird es in jedem Fall anstrengend, dem Inhalt zu folgen.

Begriffe zum Einsetzen

Zuwendung – verdeutlichen – Stimmung – passend – unruhig – Denkblockaden – geschlossene Haltungen – Körpersprache – natürlich – spontan – unecht

Aufgaben

1. Tragen Sie die passenden Begriffe in den Lückentext ein.
2. Erklären Sie folgenden Satz: Gestik macht man nicht – man hat sie.