

# TP n° 5 : Recherche d'emploi

## Explorer mon profil personnel– Mes passions et mes rêves

Penser aux passions et aux rêves vous aide à trouver et à mener une carrière plus épanouissante.

Qu'est-ce que j'aime faire

Ecrivez librement sur vos centres d'intérêts et vos passe-temps favoris. Ne censurez pas vos écrits.

Quelles sont mes passions?

Ecrivez sur vos passions, sur ce qui vous tient à cœur. Ne censurez pas vos écrits.

Quel est mon travail de rêve?

Ecrivez sur votre carrière de rêve. Comment est-elle?

Qu'est-ce qui me distingue des autres?

Ecrivez sur vos compétences et attributs qui vous distinguent des autres. Quelles sont les valeurs et compétences que vous ajouteriez à votre nouvelle organisation.

Pourquoi un employeur voudra m'embaucher.

Quelles sont les choses qui motiveront l'employeur à vous choisir parmi plusieurs autres candidats.

# Découvrez qui vous êtes:

Répondez aux questions suivantes

(Je suis quelqu'un qui...):

		YES	NO
1	Aime travailler avec les animaux, les machines et les outils; qui évite les activités sociales en général;		
2	A de bonne compétences en travaillant avec les animaux, les plantes et les outils;		
3	Se voit comme pragmatique, cartésien et réaliste;		
4	Aime résoudre les problèmes scientifiques et mathématiques; évite diriger, vendre, ou persuader les gens;		
5	Est compétent en matière de compréhension et de résolution des problèmes mathématiques et scientifiques, valorise la science;		
6	Se voit comme précis, scientifique et intellectuel;		
7	Aime faire des activités créatives comme l'art, le cinéma, la musique, etc. Evite les activités organisées et répétitives;		
8	A de bonnes compétences artistiques comme l'écriture créative, le cinéma, la peinture, la musique, etc;		
9	Valorise les arts-- comme le cinéma, la peinture, la musique, etc;		
10	Se voit comme expressif, original et indépendant;		
11	Aime faire des choses pour aider les autres -- comme, enseigner, soigner ou donner les premiers secours, fournir des informations; généralement évite l'utilisation des machines, outils ou autres;		
12	Est bon dans l'enseignement, le conseil, les soins, l'information; valorise l'aide et le soutien des autres;		
13	Se voit comme serviable, amical et digne de confiance.		
14	Aime diriger et persuader les gens ainsi que partager des histoires et des idées; qui évite généralement les activités qui requièrent des observations scientifiques;		
15	Est un bon Leader, a de bonne compétences en ventes et persuasion; qui valorise le succès, en politique & Leadership		
16	Se voit comme dynamique, ambitieux et socialble;		
17	Aime travailler avec les chiffres, les données ou les machines d'une manière organisée; généralement évite les activités ambiguës ou désorganisées.		
18	Est bon dans le traitement des données enregistrées et les chiffres et ce, d'une manière structurée et bien organisée.		
19	Valorise le succès en Business.		
20	Se voit comme organisé, structuré et bon dans le suivi des plans.		



## The HADAF<sup>6</sup> Modèle de recherche d'emploi

HONNÊTETÉ	Soyez honnête avec vous-même d'abord, puis avec vos employeurs potentiels.
AMBITION & ATTITUDE	Ne sous-estimez pas votre potentiel -. Visez haut. Soyez positif et optimiste. Les autres verront cela en vous.
DRIVE/MOTIVATION	La motivation est la clé - ne perdez jamais espoir.
ACCÈS & ALLIANCES	Développez vos réseaux et établissez des relations.
FOCUS/ CONCENTRATION	Ne vous laissez pas distraire. Entreprenez une action et soyez persistant.

# Communication IV - Steer Your Career - INJAZ

## TP n° 4 : Résolution de problèmes

### Est-ce que vous êtes créatif/ve?<sup>4</sup>

Dans la liste ci-dessous, mettez une croix à côté de chaque qualité qui décrit votre personnalité avec précision. Soyez sincère dans vos réponses.

### Communication IV - Steer Your Career - INJAZ

## TP n° 4 : Résolution de problèmes

1. Affecté _____	16. Intelligent _____
2. Capable _____	17. Intérêts étroits _____
3. Prudent _____	18. Larges préoccupations _____
4. Très intelligent _____	19. Inventif _____
5. Ordinaire _____	20. Poli _____
6. Confiant _____	21. Original _____
7. Réservé _____	22. Contemplatif _____
8. Classique _____	23. Astucieux _____
9. Fier _____	24. Plein d'assurance _____
10. Insatisfait _____	25. Sociable _____
11. Sincère _____	26. Snobinard _____
12. A le sens de l'humour _____	27. Sincère _____
13. Individualiste _____	28. Soumis _____
14. Informel _____	29. Douteux _____
15. Malin _____	30. Non conventionnel _____

### RÉSULTATS ET INTERPRÉTATIONS

Veuillez ajouter un seul point à votre score à chacun des mots suivants que vous avez coché : 4, 6, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, et 30. Déduisez un point pour vérifier pour chacun des mots suivants que vous avez coché : 1, 3, 5, 7, 8, 10, 11, 17, 20, 27, 28, et 29. Le score le plus élevé possible est +18 et le score le moins élevé possible est -12.

Si vous recevez plus que 6.0, vous deviez vous considérer au-delà de la moyenne de créativité. Dans tout les cas vous pourriez travailler sur l'amélioration de vos compétences.

(4) Harrison G. Gough, "A Creative Personality Scale for the Adjective Check List," Journal of Personality and Social Psychology 37, no. 8 (1979), pp. 1398–1405.