

RAPPORT DE L'ACTIVITE : JOURNEE MONDIALE DE L'HYGIENE MENSTRUELLE

Cible : filles et femmes membres de Girls club victime d'éruption volcanique vivant dans les familles d'accueils et retournées

Date de la rédaction du rapport : le 18 Octobre 2021

RAPPORT DE L'ACTIVITE DU 15 Octobre 2021

Titre de l'activité : CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDILE DE LA JEUNE FILLE ET LAVAGE DE MAINS AVEC COMME SOUS ACTIVITE : SENSIBILISATION SUR LA GESTION DE L'HYGIENE MENSTRUELLE ET LA DISTRIBUTION DE SERVIETTE HYGIENIQUE REUTILISABLE



IDENTIFICATION ET LOCALISATION DE L'ACTIVITE

Durée de l'activité : **1 jour**

Lieu de l'activité : **Territoire de Nyiragongo, zone de Santé de Nyiragongo à Munigi dans la salle de l'école du CS SAWA SAWA.**

FACILITATRICES

NOM ET PRENOMS	FONCTION/PROFESSION	ROLE	CONTACTS
DUMBI Damase	Manager Wash/AEJFDC	Mot d'ouverture et présentation des objectifs de cette journée	programsaeifdcong@gmail.com Tél +243 (0) 975 837 102
Léonard MUNGWAJUE MILAMBO	Directeur national/AEJFDC	Discours de présentation de l'historique sur la journée mondiale du 11 et du 15 octobre	diraeifdcong@gmail.com Tel +243 (0) 814 148 623

DUMBI Damase	Wash/AEJFDC	Rappel d'insistance sur moment clé et technique de lavage de mains en période de COVID-19	programsaeifdcong@gmail.com Tél +243 (0) 975 837 102
NEEMA DUMBI Damase et AMUNAZO Sandra	Filles de club de Munigi et sous conduite des experts de l'AEJFDC	Question et débat d'échange d'expérience sur la période de menstruation et thème de la journée sur la génération numérique	Tel +243 (0) 976 149 433
HASHAKIMANA TABARO et Esther BWIRA	Infirmier de centre de santé de Munigi et Coordo/Sage-femme de UNFPA	Sensibilisation sur la gestion de l'hygiène menstruelle : Présentation sur les généralités (définition, types de cycle menstruel), la compréhension du cycle menstruel, les pratiques courantes et défis et difficultés que rencontrent les filles pendant cette période/stigmatisation ; Bonne pratique et conseil.	Tel +243 (0) 999 799 049
AMUNAZO Sandra	Experte consultante de l'AEJFDC	Démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable et conseil	aeifdcong@gmail.com Tél +243 (0) 815 012 824
CAMILE MALIRO	Chef de groupement Munigi	Mot de remerciement	Tel +243 (0) 990 655 861
CAMILE MALIRO, Esther BWIRA et Léonard M.	Chef de groupement Munigi, Coordo/Sage femmes de UNFPA	Distribution de serviette hygiénique réutilisable et partage d'un verre d'eau (cocktail)	Tel +243 (0) 990 655 861 ; 999 799 049
Me MULANGILWA SADIKI Augustin	Administration et log/AEJFDC	Question liée à la logistique	admifinaeifdcong@gmail.com Tél +243 (0) 997 145 017

RESUME DE L'ACTIVITE

A l'occasion de la journée internationale de la jeune fille sous le thème de l'année « **Génération numérique, votre génération** » et de la journée internationale de lavage de mains sous le thème de l'année « **Notre avenir est à portée de main-Avançons ensemble** ».

En commémoration de cette journée, nous avons organisé cette sensibilisation dans les domaines d'eau, assainissement et hygiène (WASH), santé, éducation, environnement, genre et droits des femmes et filles, en abordant les thématiques de la gestion de l'hygiène menstruelle (GHM), sujet traditionnellement considéré dans le milieu tabou mais fondamental pour la santé, l'éducation et

apprentissage et alphabétisation sur les numériques en faveur des femmes et des filles ; bonne pratique d'hygiène menstruelle pendant la menstruation ; Rappel d'insistance sur moment clé et technique de lavage de mains en période de COVID-19 ; Question et débat d'échange d'expérience sur la période de menstruation et thème de la journée de la jeune fille sur la Génération numérique ; Démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable et appui conseils ; Discours sur l'historique de la journée mondiale du 11 et du 15 octobre et Distribution de serviette hygiénique réutilisable et partage d'un verre d'eau (cocktail).

CONTEXTE

L'ONU reconnaît officiellement le 11 octobre comme étant la journée internationale des filles. C'est depuis des années qu'elle lutte contre les discriminations faites aux filles à travers le monde. Finalement le 19 décembre 2011, l'Assemblée générale des Nations Unies a déclaré dans la résolution 66/170 le 11 octobre Journée internationale de la fille, afin de reconnaître les droits des filles et les obstacles particuliers auxquels elles se heurtent de par le monde.¹ Les droits des femmes adultes commencent par les droits des filles enfants. Il y a 1,1 milliard de filles dans le monde et chacune d'entre elles devrait avoir les mêmes chances d'accéder à un avenir meilleur. Les progrès des filles n'ont pas suivi le rythme des réalités auxquelles elles sont confrontées aujourd'hui, et la COVID-19 a renforcé bon nombre de ces lacunes. Cette Journée vise à mettre en lumière les besoins prioritaires des filles et à répondre aux défis auxquels elles font face sur la génération numérique. Cette Journée promet également l'autonomisation des filles et l'exercice de leurs droits fondamentaux.

Les filles sont des leaders. Les filles sont les actrices du changement. Les filles font le bien et stimulent la croissance dans le monde entier. Elles sont une source essentielle du changement transformateur en faveur de l'égalité des sexes. Or les technologies sont des outils cruciaux en soutien à leur travail, leur militantisme et leur leadership. L'inclusion et l'alphabétisation numériques ont ouvert aux filles de nouvelles portes en matière d'apprentissage, de revenus et de leadership, surtout lors de la pandémie de Covid-19. Mais cette épidémie a par ailleurs creusé les disparités entre les sexes relativement à la connectivité et la sécurité en ligne, car les filles rencontrent davantage d'obstacles économiques et sociaux pour accéder à Internet et aux appareils numériques. Le Forum Génération Égalité qui s'est tenu cette année a défini les technologies et l'innovation comme une priorité dans les débats mondiaux sur l'égalité des sexes. Des responsables de la société civile, des gouvernements, du secteur privé et des mouvements de jeunes se sont engagées à établir des sociétés numériques plus inclusives en offrant l'égalité des chances pour les filles, en investissant dans des technologies féministes et en mettant les filles et les jeunes femmes au cœur des solutions d'innovation et d'apprentissage pour le monde numérique. Consultez cet espace où vous trouverez des histoires inspirantes de filles du monde entier. Célébrons sur les médias sociaux les compétences technologiques des filles La révolution numérique devrait être équitable. En cette Journée de la fille, joignez-vous à nous sur les médias sociaux pour plaider en faveur de l'accès des filles au numérique et de leur inclusion dans le monde de la technologie et de l'innovation.

En ce 11 octobre, AEJFDC se joint aux autres organisations, à la société civile et aux filles du monde entier pour célébrer la Journée internationale de la fille, qui cette année a pour thème « Génération numérique, notre génération² ». Ensemble, nous appelons à un accès équitable des filles à Internet

¹ <https://www.journee-mondiale.com/284/journee-internationale-des-filles.htm>.

² <https://www.unwomen.org/fr/news/in-focus/girl-child>

et aux appareils numériques et à des investissements ciblés en vue de leur offrir des opportunités d'accéder, de manière effective et en toute sécurité, aux nouvelles technologies, d'en faire usage ainsi que de jouer un rôle moteur et innovateur dans ce domaine. Il est donc essentiel d'élargir les opportunités sur la génération numérique actuellement disponibles aux filles, notamment à celles issues de pays en développement, qui risquent autrement de tomber dans un cycle d'exploitation et de travail précaire.

C'est dans le souci de répondre à ces défis et aux besoins spécifiques des filles et femmes à l'occasion de la journée mondiale de la jeune fille et de lavage de mains qu'AEJFDC a organisée cette activité de sensibilisation et distribution serviette l'hygiène réutilisable aux filles et femmes retournée et vivant dans les familles d'accueils victime d'éruption volcanique de Nyiragongo. Pour cette séance 74 (filles, femmes et hommes) sont sensibilisées. 73 personnes ont réussi les serviettes hygiéniques réutilisable pendant la période de menstruation à titre commémoratif de la journée internationale de la jeune fille et de lavage de mains.

OBJECTIFS ET RESULTATS

II.1. Objectif global

De manière globale, cette activité poursuivra deux objectifs globaux :

- 1 Sensibiliser les filles et femmes vivant dans les familles d'accueils et retournée victime d'éruption volcanique sur la gestion de l'hygiène menstruelle et distribution de serviette hygiénique réutilisable de plus au moins 120 ;
- 2 Contribuer à l'éducation des filles pour qu'elles soient compétitives à une génération numérique, notre génération. Ceci va permettre aux filles d'exploiter leur compétence dans la génération numérique, notre génération.

Elle vise les objectifs spécifiques suivants :

- Expliquer les difficultés que rencontrent les filles et femmes pendant la période menstruelle et leur proposer des pistes de solutions au cours de catastrophe naturelle ;
- Sensibiliser les filles et femmes sur les bonnes pratiques d'hygiène pendant la période menstruelle et sur comment mettre fin à l'ignorance et rappeler le moment clé de lavage de mains ;
- Vulgariser et renforcer les compétences de filles sur la génération numérique, notre génération pour lutter contre les inégalités, discrimination sociale portée sur les virus du VIH/SIDA, de la MVE et COVID-19 ;
- Renforcer l'inclusion et cohésion entre les filles des différentes conditions socio-économiques et culturelles de s'approprier cette génération numérique, qui est notre génération ;
- Développer la stratégie pour faciliter la fille à mener une vie débarrassée de la violence de cette génération numérique ;
- Apprendre de nouvelles compétences sur l'inclusion et alphabétisation numérique pour aborder l'avenir qu'elles choisissent en vue d'être compétitive et abandonner l'oisiveté ;
- Encourager les filles de prendre la tête d'une génération numérique d'activistes qui accélèrent le changement social.
- Fournir des explications détaillées sur le cycle menstruel ;
- Distribuer les serviettes hygiéniques réutilisables aux filles et femmes vivant dans la famille

d'accueils et de retour victime d'éruption volcanique de Nyiragongo du 22/5/2021.

Résultats attendus

A la fin de l'activité, les participantes :

- Auront acquis des connaissances nécessaires sur les bonnes pratiques d'hygiène pendant la période menstruelle ;
- Auront compris le cycle menstruel et renforcé les nouvelles et sur la maîtrise son cycle menstruel ;
- Seront sensibilisé sur hygiène menstruelle et devenir des acteurs de changement positif en la matière dans leur communauté ;
- Auront réussi serviettes hygiéniques réutilisable ;
- 120 personnes (filles, femmes et hommes) sont sensibilisées pour vulgariser et renfoncer les compétences de filles sur la génération numérique, notre génération pour lutter contre les inégalités, discrimination sociale portée sur les virus du VIH/SIDA, de la MVE et COVID-19 ;
- 120 filles renforcent l'inclusion et cohésion entre les filles des différentes conditions socio-économiques et culturelles de s'approprier cette génération numérique, qui est notre génération ;
- Au moins 5 stratégie sont développés pour faciliter la fille à mener une vie débarrassée de la violence de cette génération numérique ;
- 120 filles auront acquis de nouvelles compétences sur la génération numérique pour aborder l'avenir qu'elles choisissent en vue d'être compétitive et abandonner l'oisiveté ;
- Au moins 85% de fille sont encouragé et prendre la tête d'une génération numérique d'activistes qui accélèrent le changement social.

METHODOLOGIE

- Mot d'ouverture et présentation des objectifs de cette journée ;
- Discours de présentation de l'historique sur la journée mondiale du 11 et du 15 octobre ;
- Rappel d'insistance sur moment clé et technique de lavage de mains en période de COVID-19 ;
- Sensibilisation sur la gestion de l'hygiène menstruelle : Présentation sur les généralités (définition, types de cycle menstruel), la compréhension du cycle menstruel, les pratiques courantes et défis et difficultés que rencontrent les filles pendant cette période/stigmatisation ; Bonne pratique et conseil ;
- Démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable et conseil ;
- Mot de remerciement ;
- Distribution de serviette hygiénique réutilisable et partage d'un verre d'eau (cocktail)

OUTILS UTILISES PENDANT L'ACTIVITE/logistique.

- Liste de présence ;
- Fiche de distribution ;
- Mégaphone ;
- Pille pour mégaphone ;
- Cocktail pour les participants et frais de transport ;
- Serviette hygiénique réutilisable ;
- Appareil camera et photos.

SOURCE DE FONDS

- UNFPA ;
- Dons de VERITAS DEVELOPMENT SERVICES INTERNATIONAL, LLC ;
- Contribution de membres de l'AEJFDC.

Heure	Activités	Objectifs	Méthodes	Facilitateurs	Durée	Matériels
Après midi : Activité						
13h00-13h10	Mise en place : Arrivée/accueil et présentation de participants.	Animation et Accueillir les participants.	RAS	Damasse (animation)	10'	RAS.
13h10-13h20	Introduction, Mot de bienvenu et ouverture de l'activité	Présenter aux participants le pourquoi de la rencontre	exposé	Damasse	10'	Texte sur papier.
13h20-13h35	Historique de la journée	Faire connaître le bienfondé de la célébration.	Exposé	Léonard	15'	Texte sur papier.
13h35-13h55	Sensibilisation sur la GHM	Présentation II : Présentation sur les généralités (définition, types de cycle menstruel), la compréhension du cycle menstruel, les pratiques courantes et défis et difficultés que rencontrent les filles pendant cette période/stigmatisation	Exposé et échange	IT de CS Munigi et Experte de l'AEJFDC (Sandra)	30'	Texte sur papier.
13h55-14h30	Réflexion autour du thème de l'année (exemple) : Débat et échange d'expérience sur la règle menstruelle	Point sur le thème de l'année.	Nous allons présenter les sous thèmes aux participantes avec deux possibilités, soit on est pour l'idée soit on est contre l'idée et échanger l'expérience sur le règle	Un expert dans le secteur.	35'	Apprêter le lieu pour accueillir les deux camps/équipes dans la salle.
14h30-15h00	Moment clé et technique de lavage de mains	Rappel tout en insistant sur les moments clés de lavage de main	Exposées et pratiques	Damase	30'	RAS
15h00-15h45	Distribution des serviettes hygiéniques réutilisables	Utilisation	Distribution	Equipe de l'AEJFDC	15'	Liste de distribution
15h45-	Mot de clôture	Point sur le thème et	Discours	Léonard et	15'	RAS



16h00	par des discours de remerciement (AEJFDC et Chef de Groupement), cocktails et fin	ferme engagement		chef de Groupement		
-------	---	------------------	--	--------------------	--	--

DEROULEMENT DE L'ACTIVITE

Heure de début de l'activité : **13h00'**

Heure de clôture de l'activité : **16h07'**

Nombre des participants : 74

Filles : 58

Femmes : 12

Hommes : 4

CPDG : 1

Personnes vivant avec handicap : 1

Staff AEJFDC: 4

Groupement : 1

FOSA: 1

Staff UNFPA: 1

L'activité du 15 Octobre a porté sur 7 sous activités principales ci-après :

- Le premier mot d'ouverture et présentation des objectifs de cette journée ;
- Le deuxième a été consacré sur le rappel d'insistance sur moment clé et technique de lavage de mains en période de COVID-19 ;
- Le troisième a été relatif au discours de présentation de l'historique sur la journée mondiale du 11 et du 15 Octobre ;
- Le quatrième a été relatif à la sensibilisation sur la gestion de l'hygiène menstruelle : Présentation sur les généralités (définition, types de cycle menstruel), la compréhension du cycle menstruel, les pratiques courantes et défis et difficultés que rencontrent les filles pendant cette période/stigmatisation et bonnes pratiques et conseil ;
- Le cinquième a été consacré sur la démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable et conseil sur les bonnes pratiques ;
- Le sixième a été porté sur le mot de remerciement de chef de groupement ;
- Le septième consiste sur la distribution de serviette hygiénique réutilisable et partage d'un verre d'eau (cocktail).

1. Mot d'ouverture et de bienvenue

Le mot d'ouverture et de bienvenue a été présenté par **Damase NUMBI manager de l'AEJFDC**. Cette activité a suivi une série de sous activités que le manager a faites. Avec la présence de chef de groupement qui représente le gouverneur provincial dans l'entité, il nous a été utile de chanté l'hymne national Congolaise « Debout Congolais » et s'en ait suivi le mot de bienvenue par la présentation des participants à l'activité.



2. Présentation des objections de l'activité

La présentation des objectifs a été faite par le manager de l'AEJFDC en vue de donner l'image et l'importance de l'activité aux participants. Cette présentation des objectifs ci-haut faite par le manager Wash Damase, a conduit à l'introduire le Directeur national de l'AEJFDC pour donner l'historique de la journée internationale de la jeune fille et de lavage de mains dans le domaine de la santé et eau hygiène assainissement.



3. Historique de la journée internationale de la jeune fille et lavage des mains

Le Directeur national de l'AEJFDC Léonard MUNGWAJUE M. a fait une brève présentation portant sur l'historique de la journée mondiale de la jeune fille et de lavage de mains. Elle a souligné que la journée de la jeune fille a été lancée pour la première fois l'ONU reconnaît officiellement le 11 octobre comme étant la journée internationale des filles. C'est depuis des années qu'elle lutte contre les discriminations faites aux filles à travers le monde. Finalement le 19 décembre 2011, l'Assemblée générale des Nations Unies a déclaré dans la résolution 66/170 le 11 octobre Journée internationale de la fille, afin de reconnaître les droits des filles et les obstacles particuliers auxquels elles se

heurtent de par le monde.³ Les droits des femmes adultes commencent par les droits des filles enfants. Il y a 1,1 milliard de filles dans le monde et chacune d'entre elles devrait avoir les mêmes chances d'accéder à un avenir meilleur. Les progrès des filles n'ont pas suivi le rythme des réalités auxquelles elles sont confrontées aujourd'hui, et la COVID-19 a renforcé bon nombre de ces lacunes. Cette Journée vise à mettre en lumière les besoins prioritaires des filles et à répondre aux défis auxquels elles font face pour une la génération numérique. Cette Journée promet également l'autonomisation des filles et l'exercice de leurs droits fondamentaux. Les filles sont des leaders. Les filles sont les actrices du changement. Les filles font le bien et stimulent la croissance dans le monde entier. Elles sont une source essentielle du changement transformateur en faveur de l'égalité des sexes. Or les technologies sont des outils cruciaux en soutien à leur travail, leur militantisme et leur leadership. L'inclusion et l'alphabétisation numériques sont les bonnes manières d'ouvrir aux filles de nouvelles portes en matière d'apprentissage, de revenus et de leadership, surtout lors de la pandémie de Covid-19. Mais cette épidémie a par ailleurs creusé les disparités entre les sexes relativement à la connectivité et la sécurité en ligne, car les filles rencontrent davantage d'obstacles économiques et sociaux pour accéder à Internet et aux appareils numériques.

En ce 11 octobre, AEJFDC se joint aux autres organisations, à la société civile et aux filles du monde entier pour célébrer la Journée internationale de la fille, qui cette année a pour thème « Génération numérique, notre génération⁴ ». Ensemble, nous appelons à un accès équitable des filles à Internet et aux appareils numériques et à des investissements ciblés en vue de leur offrir des opportunités d'accéder, de manière effective et en toute sécurité, aux nouvelles technologies, d'en faire usage ainsi que de jouer un rôle moteur et innovateur dans ce domaine. Il est donc essentiel d'élargir les opportunités sur la génération numérique actuellement disponibles aux filles, notamment « **mise en place d'un système numérique aidant la fille à détecter son jour d'ovulation afin d'éviter les grossesses non désirables ; mise en place d'un centre d'alphabétisation numérique (centre informatique)** » à leur faveur pour éviter que celles issues de pays en développement, qui risquent autrement de tomber dans un cycle d'exploitation et de travail précaire. L'intégralité de cette présentation en attache de ce rapport.



³ <https://www.journee-mondiale.com/284/journee-internationale-des-filles.htm>.

⁴ <https://www.unwomen.org/fr/news/in-focus/girl-child>

4. Rappel d'insistance sur moment clé et technique de lavage de mains en période de COVID-19

Le manager Wash de l'AEJFDC Damase NUMBI a rappelé tout en insistant sur le moment clé de lavage de mains où le multitude d'épidémies et pandémie bat record notamment : le choléra, Ebola, Covid-19 et autres maladie de mains sale avec comme thème de l'année thème « **Notre avenir est à portée de main - Avançons ensemble** ». Nous appelons et insistons ainsi à toute la société à prendre des mesures collectives à l'hygiène des mains et à la menstruation, universelle en cette période sans précédent donne une impulsion unique à l'institutionnalisation de l'hygiène des mains en tant qu'élément fondamental de la santé et de la sécurité.

Chaque année, plus de 300 000 des femmes meurent en couches et plus d'un million de nourrissons ne survivent pas aux 24 premières heures de leur vie. Bon nombre de ces décès peuvent être attribués à des infections évitables et pourraient être évités grâce à une meilleure hygiène des mains et un accès accru aux installations de lavage des mains.

Le moment clé de lavage de mains sont : Avant de préparer les aliments, avant de manger, avant d'allaiter, Après de changer les couches de bébé et après la toilette. Il a démontré la technique de se laver les mains tout en insistant sur le 5 moment et faire un lien avec le contexte actuel de pandémie de COVID-19 dont les filles sont passée pour la pratique.

Il est conseillé de se laver les mains avec de l'eau, savons et/ou avec de la ceindre. Après avoir se laver les mains il est strictement déconseillé de se nettoyer avec l'essuie-mains, il est conseillé de laisser le soit sécher d'elle-même à l'air libre.



5. Sensibilisation sur la gestion de l'hygiène menstruelle

a) Partage d'expériences sur l'apparition de leur première règle et bonnes pratiques à adopter pendant les menstruations

Les filles de Munigi ont partagé leurs expériences sur la règle menstruelle. Elles ont échangé sur 3 questions à quel âge elles ont eu sa première règle, comportement à prendre et conseil sur les bonnes pratiques à adopter pendant sa première menstruation. Les certaines filles ont parlé qu'elles ont réussi leurs premières règles à l'âge entre 12 à 15 ans, mains ce qui a beaucoup attirer notre attention à une fille qui a vu sa première règle à l'âge de 9 ans. Selon elle, qu'elle a reçu sa première règle, elle a demandé à sa mère, dont sa mère lui a frustré de ne pas s'approcher de garçon car elle déjà mature. Quant à son expérience sur les bonnes pratiques médicales, pendant ses règles, dans le cas où la douleur apparue, elle utilise le citron, mais si ça ne tient pas elle a l'habitude d'aller voir un pharmacien pour de mesure idoines.



b) Bonnes pratiques

Cette activité a été présentée par deux personnes à savoir le délégué de l'IT de centre de santé de Munigi Madame HASHAKIMANA TABARO infirmier titulaire et le Coordo Sage-femme de UNFPA madame Esther BWIRA. Madame HASHAKIMANA TABARO infirmier titulaire a apporté son conseil aux filles d'utiliser le serviette propre pour éviter les maladies infectieuses. Le Coordo Sage-femme de UNFPA madame Esther BWIRA a parlé sur l'information du fonctionnement du corps. Ici madame Esther a développé beaucoup plus sur les soins du corps de la fille. Celle-ci doit savoir comment se raser pendant sa première règle ou le poile du corps commence à sortir. Il est toujours conseillé de bien se raser pour se préparer à la règle. Avoir la règle n'est pas une maladie, mais plutôt une bénédiction Divine. Elle a insisté sur la technique de faire bien son bain intime dont il faut toujours se laver de l'intérieur à l'extérieur pour éviter les infections. Et il faut toujours faire l'hygiène de latrine et de son seau.

A ce point, il avait plusieurs thèmes à développer vu les temps impartis, les filles sont restées dans la salle d'écouter madame Esther.



c) Démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable

Avant la démonstration et exposition sur l'utilisation de serviette hygiénique réutilisable et, la consultante Madame Sandra AMUNAZO, a apporté son appui conseil sur les bonnes pratiques d'hygiène pendant et après sa règle ci-après :

- Avoir et bien contrôler son seau ;
- Repasser son serviette à usage multiple ;

- Bien séparer les habits avec les serviettes hygiéniques et ces sous-vêtement et soutien ;
- Conseils sur les bonnes pratiques à adopter pendant sa première menstruation sont :
- Bonne préparation de ses serviettes hygiéniques à usage multiple à l'âge de 9 ans ;
 - Observation des signes de règle ;
 - Bien laver et séché vos serviettes hygiéniques ;
 - Utiliser les serviettes propres ;
 - Serviette très légère ;
 - Changer les serviettes hygiéniques en cas de chaudière au niveau de vagin ;
 - Se laver et changer sa serviette hygiénique 3 fois par jours.

Dans ces conseils elle a insisté sur les conduites à adopter pendant la période des règles notamment n'est pas porte une bande hygiénique en longueur de la journée de peur d'attraper des infections, utiliser toujours de l'eau potable, n'est pas jeter les serviettes hygiéniques à usage multiple dans les latrines mais les brûlées en cas de détérioration pour bien gère son environnement.

NB : En cas règle douloureuse, nous vous prions de consulter les infirmiers au sein de FOSA et les officines pharmaceutique le plus proche.

Par sa démonstration, la serviette hygiénique réutilisable a deux boutons qu'il faut boutonner avec le sous-vêtement. Il faut toujours laver son serviette et le séché au soleil. Il faut se changer trois fois par jour (matin, midi et soir). Par manque de moyens, certaines filles n'accèdent pas les serviettes hygiéniques à usage unique qui coute trop cher pour le moment et surtout à cette période de mouvement de déplacement de la population de sinistre volcanique de Nyiragongo. Les femmes et filles n'ont pas été préparées pour s'approvisionner de serviette hygiénique. Pour ce faire, il a été question de vous assister avec la serviette hygiénique réutilisable.



d) Mot de remerciement

Le mot de remerciement a été fait par le chef de groupement Munigi représenté par le secrétaire du groupement. Par son mot a mis l'accent sur une bonne hygiène menstruelle par la disponibilité de l'eau potable, car la femme est poison qui vie à toujours à coter de l'eau. Il a donné quelque conseil aux filles et aux femmes de bien utilise se serviette car elle est réutilisable pour lutter contre l'environnement. Il a ajouté de prendre courage d'informer d'autres filles et femmes qui n'ont pas eu la chance de participer dans cette activité de donner le même conseil reçu au cours de cette

activité sur la gestion de l'hygiène menstruelle. Il a encouragé l'initiation à l'équipe de l'AEJFDC et ses partenaires de vulgariser ces informations sur toute l'étendue du groupement Munigi. S'en aït la distribution, une photo d'ensemble ainsi que le cocktail a été servi à tous les participants.



e) Distribution de serviette hygiénique réutilisable et partage d'un verre d'eau (cocktail).

Après toutes les activités inscrites à l'ordre du jour, les chefs de groupement, la Coordinatrice Sage-femme de UNFPA et directeur national de l'AEJFDC ont assuré la distribution de serviette hygiénique réutilisable aux fille et femmes victimes d'éruption volcanique vivant dans les famille d'accueils et retournées de Munigi en territoire de Nyiragongo.





SUCCES, DEFIS ET PISTES DE SOLUTION

SUCCES	DEFIS	PROPOSITION DES PISTES DE SOLUTION
Respect du temps consacré à l'activité	RAS	Renforcer la sensibilisation sur l'éducation au respect du temps
Les objectifs poursuivis ont été atteints	Vu l'agenda et les temps impartie, les participantes n'ont pas apprise à calculer leur cycle menstruelle en vue d'éviter la grossesse non désirable	Planifier une activité spécifique pour le calcul du cycle menstruelle et autres thématique qui cadrent avec la santé sexuelle et reproductive
Franche collaboration avec l'équipe organisatrice	Défi lié à l'organisation (le service d'accueil, les réunions préparatoires, la sécurité des	Se rassurer que le service protocolaire renferme des figures d'autorité, faire une réunion finale pour le partage des



	participants)	rôles, et responsabilités, bonne préparation au niveau de l'équipe, planifier sur la sécurité des participants à l'avance, envisager des check-lists pour la distribution.
Informers les participants sur la notion de la gestion d'hygiène menstruelle (règle) et lavage de mains	<ul style="list-style-type: none"> - Notion tabou aux participants ; - Insuffisance sur les notions de la gestion de l'hygiène menstruelle ; - Insuffisance de l'eau pour bien faire son hygiène ; - Insuffisance d'éducation sur les notions de calculs du cycle menstruelle - Grossesses non désirables ; - Manque de notion de numérique (informatique) 	<ul style="list-style-type: none"> - Renforcer la sensibilisation sur la menstruation dans la communauté ; - Eduquer les filles et femmes sur les calculs de leur cycle menstruel (santé de la reproduction) ; - Renforcer les bornes fontaines et/ou les bladeurs dans les sites de déplacés et dans la communauté ; - Mise en place d'un système numérique aidant la fille à détecter son jour d'ovulation afin d'éviter les grossesses non désirables ; - Mise en place d'un centre d'alphabétisation numérique (centre informatique)
73 (filles, femmes et hommes) sinistrés ont réussi chacune 1 paquet des serviettes hygiéniques réutilisables.	<ul style="list-style-type: none"> - Manque de savon, petit seau, sous-vêtement etc. pour assurer une bonne hygiène 	<ul style="list-style-type: none"> - Doter les filles et femmes sinistrés vivant dans les sites de déplacées, retournées et vivant dans la famille d'accueils d'éruption volcanique d'un Kits hygiènes.
Forte mobilisation des participantes et facilitateurs.	<ul style="list-style-type: none"> - Contrainte budgétaire du côté de l'AEJFDC ; - Insuffisance de notion sur l'analyse de risque. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mobilisation le moyen nécessaire pour cette activité afin d'apporter un changement de comportement au sein de la communauté ; - Renfoncer le staff de l'AEJFDC sur l'analyse de risque et en SSR.

Pour AEJFDC

Préparé par :
Damase MIZEGELE

Approuvé par :
MUNGWAJUE MILAMBO Léonard

Manager Wash

Directeur national

Sandra AMUNAZO
 Consultante