

Tableau nutritionnel

Valeurs nutritionnelles pour 100g		القيمة الغذائية لـ 100غ
Macronutriments	Valeurs nutritionnelles	القيمة الغذائية
Énergie (Kj)	3000	طاقة (Kj)
Calories (kcal)	909	سعرات حرارية (Kcal)
Protéines g	35	بروتينات غ
Glucides g	114,5	كربوهيدرات غ
Sucres g	103	سكريات غ
Lipides g	35,7	دهون غ
Lipides saturés g	6,9	دهون مشبعة غ
Fer(mg)	3,5	حديد مع
Magnésium(mg)	230	مغنيزيوم مع
Phosphore (mg)	371	فسفور مع
Vitamine E(mg)	8,8	فيتامين مع
Potassium (mg)	696	البوتاسيوم مع