

## **2. Podcasts**

Nom du podcast 1	Guide freelance
Thématique	Entrepreneuriat
Source(adresse URL)	<a href="https://podcastfrance.fr/podcasts/entrepreneuriat/guide-freelance/">https://podcastfrance.fr/podcasts/entrepreneuriat/guide-freelance/</a>
Titre du dernier contenu écouté	Savoir gérer le stress quand on est Freelance
Ton/style/objectifs	Ton: Informel Style: éducatif Objectif : éduquer le public
Raisons pour laquelle j'avais sélectionné ce podcast	J'ai choisi ce podcast car je suis intéressée par l'idée de travailler de manière indépendante et d'avoir plus de flexibilité dans ma carrière future.

Nom du podcast 2	Entre Mamans
Thématique	Développement personnel
Source(adresse URL)	<a href="https://podcastfrance.fr/podcasts/famille/entre-mamans/">https://podcastfrance.fr/podcasts/famille/entre-mamans/</a>
Titre du dernier contenu écouté	L'amour de soi : comment le cultiver?
Ton/style/objectifs	Ton: informel Style: talkshow Objectif : informer les Mamans
Raisons pour laquelle j'avais sélectionné ce podcast	J'ai choisi ce podcast car j'ai récemment pris conscience de l'importance de prendre soin de moi et de ma santé mentale en tant que maman.

Nom du podcast 3	Girls in Food
Thématique	Gastronomie

Source(adresse URL)	<a href="https://podcastfrance.fr/podcasts/cuisine/girls-in-food/">https://podcastfrance.fr/podcasts/cuisine/girls-in-food/</a>
Titre du dernier contenu écouté	Christine Ferber - la reine des confitures et de la pâtisserie.
Ton/style/objectifs	Ton : professionnel Style : interview Objectif : inspirer le public
Raisons pour laquelle j'ai sélectionné ce podcast	J'ai sélectionné ce podcast parce que j'adore la cuisine et j'adore découvrir de nouvelles histoires culinaires.