



AGE 36

TELEPHONE +33637715938

EMAIL gabertaurelien@gmail.com

Aurélien Gabert

Entraîneur de natation course

Passionné de natation et d'entraînement, je suis à la recherche d'un poste d'entraîneur pour mettre à contribution mes compétences en matière de management et d'entraînement dans une structure avec une politique sportive orientée dans la continuité dans mon parcours professionnel. Je recherche un environnement de haut niveau pour partager mes expériences et apprendre auprès de personnes passionnées par leur métier comme moi.

Expérience



Entraîneur élite Triton Lillestrøm, Norvège

- > Entraîneur des deux groupes élités du club (Planning de la saison, stages d'entraînement, entraînements quotidiens)
- > Accompagnement des entraîneurs des autres divisions du club partage d'expériences, aide au développement professionnel)
- > Travail en équipe avec les autres entraîneurs et le manager



Jan.2018 – Août 2018

Entraîneur Fédération Française de natation, Font Romeu

- Entraîneur responsable du Pôle France natation de Font Romeu (CNEA)
- > Coordination de la structure d'entraînement :
 - Management de l'équipe technique (docteur, kinésithérapeute, psychologue, biomécanicien)
 - Travail en collaboration avec l'équipe pédagogique du lycée (double projet, suivi scolaire, pédagogique, orientation des nageurs...)
 - > Préparation et planification de l'entraînement des nageurs nationaux et internationaux du pôle
 - > Préparation physique des nageurs nationaux et internationaux du pôle
 - > Planification de la saison et organisation des stages d'entraînement
 - > Formation d'entraîneurs



Sept.2014 – Déc. 2018

Entraîneur national, Fédération Portugaise de natation

- Entraîneur en chef du centre de haute performance de Rio Maior
- > Coordination de la structure d'entraînement :
 - Management de l'équipe technique
 - Travail avec l'équipe pédagogique du lycée sur la mise en place du double projet (faire cohabiter les études et pratique du sport à haut niveau)
 - > Préparation et planification de l'entraînement d'une sélection de nageurs de niveau national et international scolarisés et professionnels
 - > Préparation physique de nageurs de spécialités variées de niveau national à niveau olympique
 - > Mise en place et conduite de stage de préparation de l'équipe nationale
 - > Conférences et formation d'entraîneurs sur le thème de la performance



Jan.2014 – Août.2014

Entraîneur assistant, Madrid, Espagne

Entraîneur assistant de Bart Kizierowski (entraîneur national sprint espagnol, ancien nageur et entraîneur à CAL Berkeley, coach de Konrad Czerniak)
>Participation à tous les entraînements et sessions de musculation et conditionnement physique
>Préparation des séances de prévention et gainage



Mai 2013 – Déc.2013

Entraîneur assistant, San Cugat, Espagne

Premier centre d'entraînement national de haute performance espagnol
Assistant personnel de Fred Vergnoux, entraîneur national, entraîneur de Mireia Belmonte Garcia
>Participation à tous les entraînements, sessions de musculation et sessions de conditionnement physique du groupe



Sept.2010 – Mai 2013

Entraîneur principal, Roanne, France

>Développement de la structure d'entraînement
>Coordination des plannings d'entraînements
>Entraînement de différents groupes (du jeune nageur benjamin au nageur cadet et junior de niveau national)
>Préparation physique adaptée à différents niveaux

Compétences

Management

>Management d'une équipe d'athlètes internationaux
>Management d'un club et coordination d'un centre de haute performance
>Elaboration de projets sportifs avec un objectif spécifique
>Organisation de stages d'entraînements de club et d'équipe nationale
>Communication

Entraînement

>Préparation des entraînements, planification et conduite de séances pour des nageurs d'âges et niveaux variés (jeune nageur en développement au nageur olympique)
>Préparation physique pour des publics variés (nageur en développement au sprinteurs/demi fondeur de niveau olympique)
>Connaissances approfondies dans l'entraînement de haute performance en natation et préparation physique

Enseignement

>Animation de conférences et de formations d'entraîneurs sur différents thèmes, en France et à l'étranger

Diplômes

Formation EXOS
Novt. 2011 – Mai 2012

Centre d'expertise de la performance Gilles Cometti (Dijon)
Sept. 2011 – Mai 2012

Centre Régional de l'Education Populaire et du Sport de Mâcon
Sept. 2007 – Juin 2008

Certification EXOS performance specialist

Diplôme Universitaire de Préparation Physique

Brevet d'état d'éducateur sportif des activités de la natation option natation sportive

Langues

Anglais	Niveau B2, compétence professionnelle complète
Portugais	Niveau B2, compétence professionnelle complète
Espagnol	Niveau B1+, compétence professionnelle complète
Norvégien	Niveau A1

Références :

Frédéric VERGNOUX : Email : coachfvb@gmail.com
Entraîneur national espagnol, entraîneur de Mireia Belmonte Garcia, ancien BSCTA entraîneur de l'année

Jose MACHADO : Email : jose.machado@fpnatacao.pt
Directeur technique, fédération portugaise de natation

Richard MARTINEZ Email : richard.martinez@ffnatation.fr
Directeur technique Natation course, fédération française de natation

Dean Bole Email : dean@swimontario.com
Chief executive officer, swim ontario

En tant que Elite coach Triton Lillestrøm :

Entraînement d'un groupe de nageur nationaux de 9 nageurs
2 Nageuses médaillées aux championnats nordiques
2 nageuses sélectionnées en équipe nationale

En tant qu'entraîneur de la fédération portugaise de natation :

Plus de 25 records nationaux
5 nageurs qualifiés aux championnats du monde (Standard A FINA)
6 nageurs qualifiés pour les championnats d'Europe junior dont 4 finalistes et 1 médaillé
4 nageurs qualifiés pour les championnats du monde junior dont 2 finalistes
2 nageurs classés dans le top 15 lors des championnats du monde et jeux olympiques
3 nageurs finalistes aux championnats d'Europe
Plusieurs nageurs classés dans le top 30 mondial
Elu entraîneur de l'année 2017

En tant qu'entraîneur de la fédération française de natation :

2 nageurs qualifiés aux championnats dont un semi finaliste et 2 finalistes en relais
2 nageurs qualifiés aux jeux olympiques de la jeunesse dont une médaillée de bronze au 50m dos
Plusieurs nageurs dans le top 5 français

En tant qu'entraîneur assistant de la RFEN :

(San Cugat) Entraînement de nageurs membres de l'équipe nationale dont Mireia Belmonte Garcia
(Madrid) Entraînement de divers nageurs internationaux dont Konrad Czerniak (champion d'Europe du 100 papillon 2014 et médaillé aux championnats du monde de Singapour)