2020 卑南義築 工作手冊



目錄

<u> </u>	活動簡述		•		1
<u></u> .	自備物品與重要叮嚀.				2
≡.	每日作息與行事曆				4
四.	交通與地圖		•		6
五.	附件				7
	值日生班表				
	各組分工負責人				
	通訊錄				
	牛棚設計圖面				
	木材尺寸				



一. 活動簡述

時間:2020年8月19日 —2020年8月28日

地點:台東縣卑南鄉卑南國小(台東縣台東市更生北路317號)

住宿: 卑南國小主題教室

夏天是明亮的,太陽是辣的, 青春的心是熱血的。 離開了繁華,重返樸實; 捨棄了依賴,回歸自立。

卑南國小少棒隊聯新文教基金會

公東高工
行政院農委會林務局

家具木工科/室内設計科/建築科

正昌製材(台灣杉)

與木製研

東皇昌五金行

阿賢貨運

社團法人台灣義築協會

康軒學習雜誌

台東捷陞租車

二. 自備物品與重要叮嚀

換洗衣物	輕便工作服/衣架/曬衣夾/塑膠袋/洗衣用具/肥皂			
盥洗用品	潔牙用品/毛巾/沐浴用品/吹風機			
個人衛生品	衛生紙/濕紙巾/生理用品			
個人藥物	健保卡/防蚊液/防曬乳/藥膏/個人用藥			
必備物品	手電筒/睡袋/麥克筆/抹布			
餐具	環保餐具/水壺			
其他	帽子/外套/雨具/筆記/糧食/相機/袖套足夠的零用金&快樂心			

重要叮嚀

- 1. 校園蛇類出沒, 夜間活動務必攜帶手電筒, 並尊重當地生態環境。
- 2. 為避免影響施工進度,請按作息表活動,請勿飲酒。
- 3. 避免使用香味濃郁的盥洗用品,易引來蚊蟲。
- 4. 請留意貴重物品。
- 5. 請注意當地禁忌, 活動請結伴同行。
- 6. 當地提款與融資服務不便, 請攜帶足夠的現金。
- 7. 施工區域內請著長褲及全包覆鞋, 勿穿拖鞋或涼鞋, 並時時補充水分。
- 8. 由於浴室數量有限, 洗澡時間限制十分鐘。

施工注意事項

最重要的三件事!!

- 1. 晚間收工前30分鐘,清點材料、工具
- 2. 收工前15分鐘, 整理工作環境
- 3. 工地危險, 務必攜帶安全帽著長褲及全包覆鞋, 勿著涼拖鞋
- -工具配件務必妥善放回它的位置, 切勿亂放
- -建材勿隨意放置,會影響材料品質與建築壽命
- -廢料勿扔棄, 做好資源管理, 這是對建築過程的尊重
- -離隊務必告知組員、組長,個人行為將影響全體
- -注意言行、態度,對自己負責,也尊重合作夥伴
- -我們是一個大團體, 務必保持與其他單位的良好互動
- -我們是一個共同體, 請關心身邊的伙伴, 發揮自己的價值

做一個謙卑的實踐者, 感恩這份學習的機會

三. 每日作息與行事曆 (時間可能依每日天候狀況有所調整)

時間	活動	備註
0700	Good Morning	宿舍長叫醒大家
0700-0730	盤洗準備	
0730-0800	活力早餐	生活組提前準備
0800–1200	牛棚建起來	施工組開工
1200–1300	午餐輕巧吃	生活組準備
1300–1700	牛棚繼續建起來	施工組開工
1700–1800	工作會議	進度/工地狀況檢討
1800–1930	晚餐時光	生活組準備
1930–2100	輪流洗澡	超準時斷水電
2100–2200	小組/個人時間	工作日誌/影音整理
2200	睡飽睡好	

生活值日生工作 住宿值日生工作

- 1. 工作環境整理
- 2. 餐後、廚餘整理
- 3. 清洗、收拾餐具
- 4. 搬運、發放食物
- 1. 寢室環境清潔
- 2. 廁所清潔及垃圾清理
 - 3. 浴廁清潔

行事曆

- 08/19 (三) 開工前說明 / 挖基礎 / 燒杉作業
- 08/20 (四) ▲ 基礎完成/燒杉作業/大座(捕手區)結構施工
- 08/21 (五) 燒杉作業完成/大座(捕手區)結構施工
- 08/22 (六) ◆ 大座 (捕手區) 結構施工完成
- 08/23 (目) 小座(投手區)結構施工完成
- 08/24 (一) ▲ 屋頂、燒杉木板施工/開始上漆
- 08/25 (二) ▲ 屋頂、燒杉木板施工完成/上漆完成
- 08/26 (三) 緩衝
- 08/27 (四) 緩衝
- 08/28 (五) 緩衝



四. 交通與地圖



※ 8/19 (三)下午一點 卑南國小集合

五. 附件

各組分工負責人

生活	宣諭	
交通/宿舍長	男:宏奕	女:舒伃
工程	與木製研工作室	
工具	楷恩	
材料	宏奕	
攝影	舒伃	\

牛棚設計圖面



