

تدريبات لتقوية سقف الجزء الرخو من الحنك الأعلى

- ١- تدريب الطفل على نطق مجموعة من الحروف الحلقية (ء / هـ / ع / ح / غ / خ) مضافاً لها حرف متحرك (ا / و / ي) وفمه مفتوح ويحاول النطق بشدة كبيرة محاولاً أن يخفض مقدمة لسانه للأسفل مع مراعاة أن يكون الطفل واقفاً أمام المرأة وينظر لحركة سقف الحنك الرخو داخل فمه (عا ، غا ، خا).
- ٢- تدريب الطفل على فتح فمه بأكبر قدر ممكن أمام المرأة ونطق صوت من الأصوات المتحركة (ا / و / ي) .
- ٣- تدريب الطفل على فتح فمه أمام المرأة لرؤية حركة الجزء الرخو من الحلق ثم لمس الأسنان السفلية بطرف لسانه ثم يرخي عضلات الفم المشدود تدريجياً وببطء.
- ٤- تدريب الطفل على فتح فمه بأكبر قدر ممكن أمام المرأة لرؤية حركة الجزء الرخو ثم دفع هواء الزفير لإطفاء شمعة .

تدريبات لتقوية اللهاة والحلق

- ١- يطلب من الطفل أن تقليد حركات كالتثاؤب والضحك بصوت مرتفع مع فتح الفم ، أو النفخ في الأنابيب والبالونات ٠٠٠ وغيرها
- ٢- تدريب الطفل على ملء فمه بقدر قليل من الماء مع نطق صوت (غ) (الغرغرة بالماء) ويراعى سن المتدرب في هذا التدريب.
- ٣- تدريب الطفل على حبس أنفاسه لمدة معينة داخل فمه مع مراعاة البدء بمدة قصيرة ثم نزيدها مع التدريب.
- ٤- تدريب الطفل على أن يفتح شفتيه ويقول كلمة " هوه / حوح " عدة مرات .
- ٥- تدريب الطفل على أن يفتح فمه ويكرر صوت / هه / عدة مرات مرة يخرج من الفم وأخري من الأنف ... وهكذا .
- ٦- يمكن استخدام تدريبات النفخ التي استخدمت في تدريبات الجهاز التنفسي .

المراجع

إيهاب عبد العزيز البيلوي . (٢٠٠٨) دليل الوالدين والمعلمين في تدريب الأطفال علي النطق، الرياض : مكتبة الزهراء .

هلا السعيد . (٢٠١٥) نظرة متعمقة في علم الأصوات . القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية