

تدريبات تقوية الشفافة

تدريب الطفل علي الإبتسامة بمد الشفافة للجانبين وذلك بهدف زيادة مدى حركة الشفتين .



تدريب الطفل علي الإبتسامة بمد الشفافة للجانبين مع نطق صوت (ي) لزيادة مدى حركة الشفتين .



تدريب الطفل سحب إحدى الشفتين للداخل بالتناوب (أي مرة يسحب الشفة العليا
ومرة أخرى الشفة السفلي) لمدة قصيرة من الوقت تزيد مع التدريب .



- تدريب الطفل على سحب الشفتين إلى داخل الفم.
- تدريب الطفل على غلق الشفتين بقوة لزيادة قوة الشفاه .



تدريب الطفل على نفخ الخدين بالهواء مع غلق الشفاه جيداً لزيادة قوة الشفاه.



تدريب الطفل على نفخ أخذ الخدين بالهواء بالتناوب مع غلق الشفاة جيداً لزيادة قوة الشفاة.



تدريب الطفل على الضحك مع فتح الشفاه لزيادة مدي حركة الشفاه.



تدريب الطفل على أن يقوم بتدوير (تكوير) شفتيه ومدهم للأمام كما هو الحال عند نطق أو / و .

تدريب الطفل على تدوير شفتيه ونطق صوت حرف (و) وتكرار الحركة .



تدريب الطفل على إغلاق الشفتين بقوة ثم إخراج صوت إنفجاري (ب) للتحكم في الهواء الخارج من الشفتين وزيادة قوة الشفافة.



تدريب الطفل على ضم الشفتين مع مدھم للأمام والإحتفاظ بهم لمدة .



تدريب الطفل على شفط الخدين مع ضم الشفتين ومدھم للأمام والإحتفاظ بهذا الوضع لمدة .



تدريب الطفل على مد شفتيه للأمام ودفع الخافض الذي يضغط به المعالج برفق علي شفتيه بقوة ومقاومة .



مساعدة الطفل على مد شفتيه للأمام وإيقاف قلم علي الشفة العليا والإحتفاظ به لمدة معينة.



المراجع

- إيهاب عبد العزيز الببلاوي . (٢٠٠٨) دليل الوالدين والمعلمين في تدريب الأطفال علي
النطق، الرياض : مكتبة الزهراء .
- هلا السعيد. (٢٠١٥) نظرة متعمقة في علم الأصوات . القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية