

从立志保研开始说起

笔者：CZ

QQ：835324630

转载请注明

目录

一、前言.....	1
二、时间表.....	1
三、名词解释.....	1
四、保研途径.....	2
（一）夏令营.....	2
（二）各高校预录取系统.....	2
（三）全国推免系统.....	2
五、前期准备.....	3
（一）成绩单.....	3
（二）学院开具的排名证明.....	3
（四）简历.....	4
（五）推荐信.....	4
（六）证书.....	5
（七）身份证复印件.....	5
（八）学生证复印件.....	5
六、联系导师.....	5
七、面试经验.....	6
（一）面试.....	6
（二）笔试.....	6
八、中科大面试经验.....	7
九、同济大学面试经验.....	7
十、天津大学面试经验.....	8
附录一：个人陈述参考.....	9
例 1：.....	9
例 2：.....	11
例 3：.....	13
附录二：个人简历参考.....	15
例 1：.....	15
附录三：推荐信参考.....	18
例 1：.....	18
例 2：.....	19
附录四：面试英文问题参考.....	20
附录五：英文自我介绍参考.....	23

一、前言

写这篇文章，目的不在于诉说自己保研之路多么多么辛苦，不在于炫耀自己得了多少所学校的夏令营或复试通知，只一为记录这几个月以来的点滴，看看这一段时间自己到底做了什么，毕竟卡里的钱流的花花的，二为帮助各位稳准狠的拿下自己心仪的学校，毕竟这段时间珍贵异常。

笔者女，211、985 学校，测控专业。专业 76 人，三年综合排名专业第三。学生工作有一些。获奖情况一般，没有重点大赛的国际或国家大奖，科研堆里的菜鸟一枚。最后保研到天津大学精仪学院，仪器科学与技术专业，学硕。

笔者并没有从大一就树立保研的目标，大学好好学习是因为高中没有好好学习，高考没考好。一向顺风顺水的我心里憋了一口气，持之以恒的学习，不放松对自己的要求，自然就走到了保研之路上。所以可见成绩优异是保研的基础。

走到了大三下，笔者考虑保研的事情了，什么都不懂，问学长学姐得到的答案也都是好好学习，参加夏令营一类的笼统答案，when、where、how 一概不清楚，于是笔者自己一脚深一脚浅的走了这几个月的路，记录下来与诸君共勉。

最后谢谢各位学长学姐和辅导员老师的帮助，谢谢亲友的各种支持。

二、时间表

2015 年 5 月	清北、港大等 top 级高校的个别实验室或学院放出夏令营通知
2015 年 6-7 月	各高校放出夏令营通知、大部分高校开放预推免系统
2015 年 8-9 月	月末各高校进行夏令营、推免面试
2015 年 9 月下旬	各校出台推免文件，可以确定自己是否具有推免资格了！
2015 年 9 月 22 日	全国推免服务系统开放，填写基本信息
2015 年 9 月 28 日	全国推免服务系统开始报名、录取工作

三、名词解释

夏令营：各高校组织的为期一周左右的活动，一般包括校园参观、学校生活体验、面试考试。

预推免系统：为夏令营未录取的同学准备，符合条件者可以进行推免面试。

推免资格：可以保研的资格，由各高校上报教育部，并录入全国推免服务系统。

四、保研途径

想要成功保研，有三种方法，一夏令营、二各高校预录取系统、三全国推免系统。下面一一详解。

（一）夏令营

夏令营是各高校组织的为期一周左右的活动，一般包括校园参观、学校生活体验、面试考试等活动。自大三下的5月份开始，各高校的抢人夏令营拉开大幕。夏令营通知会在各大高校的研究生招生网或者各学院网站上发出，想要保研的同学一定要抓住先机，海投各大中意学校的夏令营。筛选条件一般是寄送或者扫描上传相关材料。符合条件的同学会收到邮件或者电话通知你到相关学校参加活动，有的学校会报销路费。

夏令营活动丰富多彩，学校不仅会管吃住，还会发文化衫等校园周边，各种参观校园，各种周边游玩，但是在最后一两天都会有面试或笔试，考核内容大同小异，后面会提及，这时候各位可以上网查询以往大家的面试心得。

夏令营是保研第一步，如果夏令营的申请情况不好，不用灰心，因为多得是大牛们在夏令营这一关就受挫，明智之举是立刻转向别的学校或专业。这里特别安利一下保研论坛，里面有专版汇总夏令营信息，特别全面，我在里面水了很久，受益匪浅！

（二）各高校预录取系统

各高校在进行夏令营的同时也会开通一个预推免系统，目的在于赶在全国推免系统开通之前扩大范围，选择学生。毕竟夏令营只能招收一小部分的同学，夏令营失利的同学在这一阶段要努力。

在系统里面注册后会有老师审核，审核通过会有面试通知各位到各高校进行为期1-2天的面试或笔试，交通费不报销。

建议各位在走到这一步时手里一定要有几个offer，否则一旦拖到第三步，你会承受巨大的压力。

（三）全国推免系统

全国系统是最后一步，如果到目前为止手中还没有任何offer，就一定要打起12万分精神！当然有一些高校并没有夏令营或者自己的预推免系统，但毕竟是少数，起码就笔者所了解的大学中并没有这种情况。

如果说全国各高校共有100个研究生资格，其中80个保研的研究生资格，那么到目前为止就剩下大概20个资格留给这一步了。

在系统里报名后也是走（二）的流程，不过唯一不同的是（二）的流程你可以在一段时

间中参加很多学校的面试，而（三）的方法如果无法在参加一所学校的面试并通过，那么也几乎没有第二次机会了，因为各大高校同时开始复试，你参加了 A 就顾不了 B，时间可不等闲人。

无论哪一阶段，建议大家在确定去参加之前就到师资介绍上选择导师，提前通过邮件联系导师，这样无论夏令营或面试时可以和导师近距离接触交流，如果导师点头同意，那么后面的面试或笔试过的可能性会更大，而且只要你不向下表现出明显异于常人的智商，就能过。

五、前期准备

5 月基本开始夏令营，那么 5、6 月份至少认真准备好以下的材料。（笔者在这一阶段准备的很匆忙，准备的比较晚了，7 月份才准备好，而且还不是终稿。又加上期末考试，一边挂心考试，一边挂心材料，焦急得很，头发掉了许多！）

各学校大都相同，不同的是上交材料的方法，有的学校要求复印件按照顺序装订，用顺丰或 EMS 邮寄（提醒各位邮寄材料一定要选择签收短信提醒，笔者有小伙伴把材料寄出去了，就以为对方收到了，后来夏令营落选打电话询问才知道对方学校根本没有收到），有的学校要求将各材料的扫描件上传至学校的相关系统，具体情况具体分析。

材料包括成绩单、学院开具的排名证明、个人陈述、简历、推荐信、证书复印件、身份证复印件、学生证复印件等。下面一一说明。

（一）成绩单

在教务处开具，务必盖上教务处红章。复印件一般无效。

（二）学院开具的排名证明

找辅导员开具。在这个时间，应该还没有结课，所以不会有三年的总排名，只有每学年的排名。详细辅导员都清楚。注意要学院盖章才有效。

（三）个人陈述

个人陈述是在申请过程中按照学校要求来写一篇有关申请人过去背景，目前成就和未来目标的文章。一篇成功的个人陈述应不但语言流畅，且文章逻辑严谨，层次分明，能充分显示申请人的才华并抓住审阅人的注意力。几乎所有学校都要求提交个人陈述。个人陈述应当包含以下内容：

- 1、申请者的学术或专业兴趣及背景；
- 2、科研经历以及欲研究的方向；
- 3、未来的职业目标。

（四）简历

个人简历是各大夏令营的敲门砖，投递材料或者在各个学校的研招网上上传材料时，都要求将个人简历放在首要位置，所以笔者认为个人简历这种实质性的、最能体现大学时期成果的东西是最重要的。

简历简历，重点一在“简”，一在“历”，完成简历要注意废话一句没有，重点一点不落，各种华丽的修饰辞藻一概不要，能摆在简历上的都应该是精华的，能体现自身能力的抓住审材料导师眼球的“干货”!!!!

简历应主要包含以下几部分：

1、个人信息。姓名、性别、年龄、联系方式等。

2、教育背景。大学期间所学重点课程，获得的技能证书等。

3、科研经历。这里是摆放“干货”的位置。

4、研究方向以及自我评价。导师也都是带了多少届学生的人，本科上来的研究生什么样子导师都清楚，你可以什么都不会，导师也明白，重要的是有积极的态度和开朗的性格。

（五）推荐信

大多数学校都要求申请人提供二至三封推荐信。有力的推荐是录取的重要条件之一。推荐信要客观、公正，切忌流于形式，内容空洞，要与申请人的其它材料（如成绩单）等相符。推荐信也应注意格式、文法等。

推荐信的格式与一般书信基本相同。有信头、发信日期、收信人姓名、称呼、正文、信尾谦称、签名、推荐人姓名、职称及工作单位等部分。但推荐信还应着重以下方面：

1、为了便于校方查阅，必须提到被推荐者的全名。推荐者的身份不重要，当然你要是请院士来写也不错，但最关键是要说服招生委员会相信推荐人是真正了解被推荐人的。

2、必须交待与被推荐者的认识期间何时开始认识或认识多久，认识程度，偶尔见面或密切接触及关系师生关系，上下级关系，同事等。

3、对被推荐者的优点介绍及评价，这是推荐信的核心。主要包括被推荐者的天赋，学习成绩，研究能力，工作经验，学习精神，组织能力，品行及个性方面。注意说辞应与其他申请材料如成绩单、获奖证书等相呼应，不要出现矛盾而使人误会。人无完人，所以可以同时提及其缺点，不做硬性要求。

4、必须表明推荐人的态度，是极力推荐还是有保留地推荐。

5、最好要求推荐人在信封封口处签名，以确保其真实性。

6、最后别图省事，除非对方明文要求与申请一起寄。否则推荐信应分开寄出。

一些学校出于各种原因，设计了推荐表格，由推荐人填写，但其主要内容也和推荐信涉及的相同。

最后笔者想说，我们都是一般的本科同学，平时一上课就是 100 多人，如果平时和老师们的交流的少，你根本在老师脑中留不下任何印象，所以找老师写推荐信的时候，一般都是自己写好了去找老师签字，这时要注意所写内容切合实际。也有经常给同学写推荐信的老师自己会有模版，不过不排除老师对你印象深刻哦！

（六）证书

对于证书要用两种形式准备。一是将所有证书扫描成 jpg 或者 pdf 格式，用来在报名时上传至各大高校的推免系统，网上有转换器可以将两种格式来回转换。二是将所有证书复印成纸质，用来邮寄。

我们不确定各个学校的要求，有的学校要求上传压缩包，有的学校要求邮寄，更方便的方法是将证书扫描图存在 U 盘中，需要证书复印件时直接到打印店黑白打印，方便快捷。

（七）身份证复印件

一张 A4 纸，上下两部分分别是身份证正面和背面。别一说复印身份证就复印一面，请专业点好么！

（八）学生证复印件

同身份证，不过笔者只遇到了一所学校要这个。

六、联系导师

在获得参加夏令营或者推免面试资格之后，一定要抓紧时间联系导师，查询到导师的邮箱后，写邮件给导师，表示出对导师研究方向的兴趣，希望跟随导师学习，有进一步交流。

切忌在一个专业内同时联系多位导师，你未被录取还好说，一旦被录取，而且你联系的多位导师都表示要你，你要如何选择？如果导师 A 知道了你除了联系自己还联系了导师 B、C，这样不仅会显示出你自己犹豫不定的态度，更有甚者几位导师同时以为有别的导师接收你，为了不出现抢人现象而不要你了，导致白白丢失了机会。

笔者在这一环节有点迟钝，去参加中科大夏令营时得知科大接收保研的学生时要根据导师提供的名单一一确认，必须提前联系好导师！等到笔者联系导师时，导师都表示名额已满，无法接收，导致笔者白白失去了机会。

七、面试经验

各学校的面试或者笔试考核大同小异。

（一）面试

面试一般包括中文和英文两部分。有的学校中英文面试分两个房间，有的就直接混合，导师问完了中文直接上英文。无论中文还是英文大多包括自我介绍、科研经历、专业知识、研究生规划、随机话题等。

自我介绍应该清楚明白，包括学校专业等基本信息，稍微介绍下奖学金和科研等获奖情况，简略介绍科研经历，表现出科研素养，挑重点说，最后总结表述下自己的研究生规划。可以在准备的个人陈述上略作修改，不要有华丽的辞藻，定语千万不要太多。时间在 2 分半钟为宜。笔者遇到过有同学自我介绍时间太长，导师出口打断，弄得那位同学很紧张，后面发挥不理想。

一般同学在做自我介绍的时候，导师们分工不同，面试房间内一般是 5 位导师，有的导师观察你的言谈举止，有的导师在汇总你的材料并进行打分，神态各异，不要让导师把你的节奏打乱，也不要过于紧张，只盯着一位导师，眼神以扫视为宜。

专业知识没什么可准备的，因为不知道导师会问什么，一般涉及自控、模电、数电，花样繁多！这个时候一定要镇定，因为有 80% 的机会会被导师花式吊打，问的哑口无言。遇到不会的问题，如果在认真思考以后也不会的话就乖乖认怂，并表示自己这方面有欠缺，以后会及时复习云云！千万别乱七八糟的瞎说！反正笔者就有小伙伴和导师乱扯学生工作什么的，被导师吊打到哭泣。

研究生规划和随机话题一般在英文面试中出现。随机问题一般是介绍大学的城市，大学的看法，介绍家乡，介绍自己最好的朋友等，这个是可以提前准备的，但不要过于熟练，表达时应该注意停顿，避免被导师发现你刻意准备。

无论怎样，笔者感觉，大家面试时都差不多，每个人都有答不出来的问题，正常，千万不要过度紧张！

（二）笔试

有笔试的学校会有邮件通知考核数目，但也有特别牛的学校没有任何通知，这个时候大家就去该学校的研究生招生网上查看该学校考研要求什么科目吧，或者找到学长学姐求资料。题外话，笔者听说过最变态的是某航要考高数、线代、大物、自控、数电、模电……呵呵相当于考研了都……

八、中科大面试经验

笔者入选了中科大的力学与工程科学夏令营 A 营，进的 9 系。通过考试，拿到资格。只有面试，简单说说。

面试分两个房间，一间房间 A 是中文部分，另一间房间 B 是歪果仁教授的面试。房间 A 的面试包括自我介绍、专业知识两部分。助教手里有 4 个信封，2 个信封是两门专业课，当然肯定是大家都学过的，另外 2 个信封是软件的相关知识，比如 VB 或者 CAD 之类的。从两类信封中各抽一个题目作答。之后导师会根据你的材料或者自我介绍提问你科研项目的课题，深度不深，只要项目确实做了，就能答得上来，就算只是打酱油，也请提前找队友给你写一写重点，背一下！最后是专业知识，导师问了自控的 PID 是什么，受什么影响，有什么作用。房间 B 是歪果仁教授！在座谈的时候和教授有过交流，一点也不紧张，就是随便唠嗑！

中科大 A 营通过率很高，能达到 90%，这和 B 营有区别。笔者感觉中科大的老师比较宽容，比较注重基础，用科大的老师的话来说就是，在科大研一都是要再重新学习的，本科阶段的知识深度不够还特别简单，在科大必须有扎实的基础。笔者也请教了科大的学长学姐，科大竞争还是比较激烈，比较辛苦的，图书馆 24 小时开放，宿舍没有门禁，如果想到科大混日子就不要去了，如果有一科投身科研的心到科大是很好的选择，科研经费足，顶尖设备很多，出国交流机会很多，读硕士导师一般都要求转博。

题外话，科大的夏令营真的是良心！各种为学生好，吃喝一概不花钱，住宿安排在商务宾馆中，学校里面全部覆盖无线网络，冷气足的要命！！！开营仪式闭营晚会准备精良，管理安排得当，有学长学姐当小组长每天交流！我感觉我去科大这一趟夏令营是最值得开心的，认识了很多朋友！！！

九、同济大学面试经验

笔者入选电信学院夏令营，双控专业。通过考试，拿到资格。同济大学有笔试和面试。

面试也是中文英文两个部分，两个房间。中文面试包括自我介绍、科研经历、专业知识等，笔者很幸运的没有被提问到专业知识，导师就和我聊了聊我的项目，很轻松！英文部分就是随机的话题，介绍了我最好的朋友、说出自己在哪项科研项目中做了什么，研究生规划。

笔试包括两科，微机原理和专业英语。微机原理以接口为主，常见的都考了，译码电路连接等等，不过不难，控制字也会给出。专业英语部分很简单，有四道大题：专业英语翻译公式，例如 $a \times b + c$ 之类；专有名词翻译，根轨迹、特征方程之类；控制理论的中译英；控

制理论的英译中。建议百度搜索“同济大学微机原理双控复试”和“同济大学微机原理期末试题”等关键词。

十、天津大学面试经验

天津大学的精仪学院没有夏令营，所以笔者报名了预报名系统，参加了精仪学院的科学技术与仪器专业面试。笔者是第二批面试的，差点就没有面试资格，因为天大的预报名系统开的很早，名额都是先到先得，虽然通知上写的会组织三次面试，但是如果第一批招满了就没有第二批第三批了。精仪学院上午面试，下午是实验考核。果然牛叉的专业花样就是多。

一个房间，中文英文面试混合。同样，先开始自我介绍，然后导师提问专业知识，感觉偏机械，笔者没学过，只答了自己会的，然后根据题目又自己发散了些，实在不会的就和导师说没深入学习过，乖乖认怂了。之后导师提问项目问题。最后另一位导师提问英文问题，问我的是介绍自己大学的所在城市、研究生规划两个问题。

下午是实验考核。笔者想说真是好难啊!!!笔者在学校做实验用的面包板都是类似插排的那种，而且相关的电路都已经集成好，唯一需要做的就是连电路那种不用脑的而已，但是天大的面包板是那种小的，所有器件都是光秃秃的，最原始的那种，要求根据原理图连接电路，并用示波器显示波形，在一张纸上做答，画出波形并分析电路。

附录一：个人陈述参考

例 1:

我叫 XXX，是化学专业 2007 年应届普通本科毕业生。通过大学三年的努力学习，我已经具有了一定的科学研究、社会实践能力和创新精神，且学习成绩优良，英语已达国家六级水平。我愿意留在本校师从尹笃林教授，拟选方向：有机催化，特此提出保研申请。

在大学学习期间，我十分注重培养自己的综合素质，生活勤俭，学习认真，工作负责，思想上进。我始终严格要求自己，以热情、勤奋、务实、创新的工作和学习作风受到导师和同学们的充分肯定。

在工作方面，我锻炼出了较强的组织管理能力和协调能力。2003~2006 年，我先后担任了协会理事、心理委员、团委学术部部长等多种职务。任职期间，我成立了学生科技协会和信息技术兴趣小组，组织主办了“科协”知识竞赛、第一届化学全能对抗赛、英语 PARTY 大赛、“挑战杯”宣传、十佳精品学术讲座、多媒体课件制作大赛、“科协”风采展等一系列大型的校院级学术和竞赛活动，并在《湖南师大报》、《化学月报》、星网、翔网等校院级报刊、网站上发表通讯报道 10 余篇。

在学习方面，我大一、大二连续两年获得专业二等奖学金。2003~2006 年，我先后获得校“百名优秀共青团员”、校学术宣传月“优秀组织个人”、院“三好学生”、优秀学生干部、活动积极分子，宣传积极分子等多种荣誉称号。

在科研方面，我从三年级以来就在科研导师尹笃林教授的指导下开展课外粉煤灰综合利用的研究。实验工作在精细催化合成研究所进行。我在尹笃林教授的指导下，通过自己查阅大量文献，认真学习有关指导书刊，先后完成“粉煤灰的表面改性及其在橡胶中的应用”、“粉煤灰纳米粒子的制备及表征”等多项实验方案。2006 年 7 月，确定研究课题“粉煤灰制固体酸催化剂裂解废旧塑料制燃料油”。我利用课外时间暑假认真地做实验，不断地探索。在科研导师尹笃林教授的精心指导下以及精细催化合成研究所实验室各位师兄姐的帮助下，我完成了粉煤灰系列固体酸催化剂的制备，并通过废聚苯乙烯和聚丙烯的裂解反应对催化剂的性能进行了考察，实验取得了很大的成功。在实验结果的基础上确定了工业中利用改性粉煤灰催化裂解制燃料油相关的工艺技术方案，在热电厂废渣粉煤灰和“白色污染”废塑料的利用上，有突出的创新性，技术路线先进，有望产生突出的经济效益和深远的社会效益。目前，该实验成果已申报参加湖南省第七届“挑战杯”大学生课外学术、科技作品竞赛。这是我校唯一一份理工科学生参加此项比赛的本科生作品。

另外，我还在精细催化合成研究所伏再辉教授的指导下完成研究性设计(创新)实验“NaY

分子筛固载 Mn 配合物的制备及催化性能的研究”并完成了实验论文。

在跟尹笃林教授和伏再辉教授做科研期间，我学到了很多的专业知识和科学研究方法，尤为重要，他们严谨务实的治学态度，崇尚科学，追求真理的科研精神让我终生受益。

我们化学化工学院是一个科研实力雄厚、发展比较迅速的学院，这里有许多让人敬仰的教学、科研名师。三年的求学生涯，我已经对它产生了深厚的感情。我的科研导师尹笃林教授不仅是一位好领导、好长辈，更是一位处处为学生着想的严师。在科研学习期间，我一直被他忘我的工作精神和严谨的科学态度所感染着、影响着。在他的引导下我已经提前进入了研究生学习状态，科研能力也有了很大的提高。我非常希望能成为尹笃林教授的学生，留在院里继续深造。对我来说，这将是一件非常荣幸的事，也是一个有利于我自身发展的好机会！

例 2:

个人陈述我叫 XXX，来自湖南，现就读于西安电子科技大学计算机学院网络工程专业。通过导师们的辛勤教导，在自己的努力学习下，我取得了比较优秀的的成绩：总成绩排名专业第一（1/82），学院前五；已经通过了英语四、六级考试及网络工程师资格认证；同时课外实践竞赛也取得了多个奖项。

一、学习情况及学术背景

我所学的网络工程学业是计算机学院的国家级特色专业，属于计算机技术、通信技术和工程技术相结合的新兴学科，兼重理论知识与工程实践能力的培养。我深知本科阶段的理论知识是今后继续学习、工作的基石，所以我们很重视相关基础课程的学习，取得了很好的成绩，为高年级的专业课程学习打下了很好的基础。同时我也清楚要取得好的成果，专业技能更不能少。进入大三后，我在专业知识的学习上投入精力，努力学习，最终也收获了很好的回报，各科都取得了优秀的的成绩，同时自己的专业综合能力、实践能力也有了很大提高，从而在网络方向形成了一个较为完整的知识体系。

二、科研实践

我也清楚本科学习不仅只有理论知识的学习，也需要兼重实践的考验：我参报了国家大学生创新创业训练计划，项目“基于 RPG 游戏的虚拟校园导航系统”已顺利结题验收；参加了校“星火杯”竞赛，作品“基于单片机的笔记本智能散热系统”获校二等奖；参加了校 ACM 竞赛获三等奖；大二暑假参加了校“英飞凌”实验室的学习实践；而在平时的诸多实验实践中，我多次担任课程设计小组的组长，与队友很好完成各项工作。通过这些学科实践，我提高了自己的动手实践能力，更培养了与人合作的团队意识与奉献精神。

三、研究兴趣

自从入学伊始，我就定下了毕业后继续深造的目标。网络与安全是信息领域非常重要的两个问题，也是我们专业学习的重点，同时也是我们非常感兴趣的两个大方向，我非常希望能在导师的指导下，在这方面继续深造、努力学习。同时，我也非常乐于在计算机其他领域学习探索，我相信，人的潜能与兴趣是可以通过进一步的学习发掘培养出来的。

四、研究生学习规划

（1）正式开学前，利用大四空余时间，再次全面梳理自己本科阶段的知识体系，查漏补缺，加强巩固。

（2）在研究生初始阶段，向导师、学长学习借鉴，广泛阅读前人著作论文，夯实自我。在此基础上，深入探索学习，深层次地理解专业知识。

(3) 在学习前人的基础上，初步形成自己的专业理论体系；厚积薄发，在国际期刊或会议上发表论文，参加课题项目，实现成果输出。国防科技大学是我军乃至我国信息领域的排头兵，我非常希望能进入国防科大学习研究，为我国的信息化事业的发展奉献自己的一份力量。

严禁复制转载注明

例 3:

一、教育背景

2009-2012 年我就读于 XXX，高中毕业后我考入 XX，就读于机电与信息工程学院测控技术与仪器专业 2 班。

大学前三学年我主修的课程如下（全部科目及成绩详见成绩单）。

大一以高等数学、大学物理等公共必修课为主，辅以电路理论基础等少数专业课并进行计算机基础的学习，并在暑期专赴济南进行认识实习和金工实习。

大二以学科基础课为主，主修有模拟电子技术、数字电子技术、信号与系统和检测与转换技术等。

大三以专业课为主，学习数字信号处理、控制仪表与装置、自动控制原理、微机原理与应用等。

专业限选课以提高英语、计算机应用和科研协助为主要选课目的，选修大学英语（5）、视频处理与广告、图像处理与广告、大学生创业实践指导等。

公共选修课选修 MATLAB 和数值分析方法、Protel 电路设计、DSP 原理及其应用、计算机通信与网络、机械制造基础、机械制造技术、VB 编程和工程光学等，对学校可以提供了了解机会且自己较为感兴趣的领域有了一定程度的认识，对确定自己的兴趣方向有一定帮助。

二、主要科研经历

1、2013 年 5 月至 2014 年 3 月：研究项目《多功能高度可调滑动小桌》参加第八届本科生科研训练计划（SRTP）。负责收集材料和实体小桌的制作，同时做好文字记录工作，完成日志，记录项目研究过程。

2、第九届全国大学生“飞思卡尔杯”智能汽车竞赛校内选拔赛。负责组装小车和后期参数调试。

3、2014 年 5 月至 2015 年 3 月：研究项目《基于单片机的智能教室控制管理系统》参加第九届本科生科研训练计划（SRTP）。负责收集资料，模型构建和制作以及科研日志的撰写。

4、中国机器人大赛暨 RoboCup 公开赛，校内选拔赛进行中。负责收集信息和机器人组装。

5、中国青年 APP 大赛山东省赛区暨山东省青年 APP 大赛。负责界面设计等细节工作。

6、大二暑期，在山东省的济南、德州、临沂、济宁和兖州等地进行了以“‘先看病后付费’运行效果调研”为主题的社会实践活动，获“校级优秀团队”称号。任济宁地区的小

组长，负责安排济宁地区小组成员的衣食住行，实地走访单位的联系，问卷设计，通讯撰写和济宁地区调查结果分析。

7、大三暑期，在山东省济南、威海、临沂、青岛等地进行了以“‘延迟退休政策’情况调研”为主题的社会实践活动，作为队长，获得社会实践“校级优秀个人”称号。负责团队经费的管理，团队队标的设计，团队队服等必需品的购买，拟定采访问题，安排总体实践计划，统筹全局。

在参加科研项目的过程中，我不仅学习到了很多书本上几乎接触不到的实际知识，积累了很多实践经验，而且经历了一个科研项目从计划、诞生、实施到调试优化的完整过程，提高了自己在遇到问题时分析解决问题的能力，培养了我团队合作的能力，为我以后的科研项目研究积累了宝贵的经验，打下了良好的基础。

三、研究生规划

我预期，我的研究生阶段是一个由不断学习、尝试、积累和完善至形成自己对某一特定领域具有独立前瞻严谨的学术思维 and 实际研究能力的过程。

第一阶段，认真学习专业基础课程和相关的实验方法和操作，参加各类讲座和会议，并开始大量阅读文献和深入了解实验室的研究兴趣。进一步加强英语学习，同时争取熟练掌握一些工具性的软件。

第二阶段，逐步提升自己的科研能力，协助导师做好课题。在导师的指导和前辈的帮助下，承担一项科研项目的具体实施，并逐步明确自己的研究方向。期间争取发表一定质量的学术论文或申请专利。

第三阶段，在导师的指导下，选择自己的课题方向，大量阅读和分析文献并跟踪研究动态，找到创新点，完成学位论文。

毕业后，我的初步意向是在相关研究所或相关企业从事研发工作，希望能够学以致用。如果可能的话，也希望能在有关航空航天事业的研究部门发光发热，圆自己儿时的梦想。

附录二：个人简历参考

例 1:

个人简历

基本情况: ×××, 男, 湖南××人

电话: ××

E-mail: ××

教育背景: 2006 年 9 月至今 就读于中南大学××院××专业

学习成绩: 前三年加权平均成绩排名第×名 (专业总共×人)

研究经历:

2008 年 10 月至今 在××教授 (教育部长江学者特聘教授) 的××××××××中心进行科研培训

- 经过培训, 我掌握了材料热力学方面的基础知识;
- 能够使用 THERMO-CALC 软件计算吉布斯自由能, 热容和活度以及进行简单二元相图的计算和优化;
- 具备较强的英语听说读写能力, 参与翻译 THERMO-CALC 软件的使用说明书, 并且培训期间每个月用英文做一次反馈报告。

2009 年 4 月至今 国家自然科学基金项目 “SiC/Al 复合材料断裂行为的理论研究” 项目参与人 (唯一本科生)

- 负责用有限体镶嵌法建立二维模型描述以及定量分析 SiC 颗粒在基体中的分布;
- 下一步考虑建立更为精确的三维模型;
- 展示了我的对外交流能力, 我们的工作得到了 Prof. Chawla (Arizona State University) 的帮助和支持。

英语和计算机能力:

- 大一下学期通过了英语四级考试, 成绩优秀 (523 分);
- 大二上学期通过了英语六级考试, 成绩优秀 (511 分)
- 大三下学期通过新托福 99 分 (听说读写四项均在 20 分以上)
- 大一下学期通过了计算机二级 (C 语言) 考试

所获奖励:

- 2007 年 10 月获校级二等奖学金
- 2007 年 11 月获中南大学优秀学生称号
- 2008 年 10 月获校级二等奖学金
- 2008 年 10 月获 “苏州工业园区” 校级奖学金

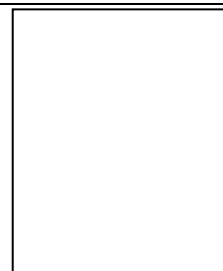
自我评价:

- 最大的优点是勤奋刻苦;
- 能够静得下心来做研究, 对科研生活充满激情;
- 积极主动, 善于交流。

例 2:

个人简历

姓 名: 性 别:
出生年月: 联系电话:
学 历: 本科在读 专 业:
政治面貌: 中共党员 民 族: 汉
所在学校:
通讯地址:
电子信箱:
个人情况:



综合排名: 大一: 6/75 大二: 3/74
主修课程: 电路理论基础、自动控制原理、模拟电子技术、数字电子技术、
检测与转换技术、控制仪表与装置、C 语言、数字信号处理、
单片机原理与接口、信号与系统、VB 编程、Protel 电路设计、
MATLAB 和数值分析方法等。
使用软件: Keil、Protel、Matlab、VC++、VB6.0、LabVIEW、PS、premiere
证书认证: 计算机二级、计算机三级、大学英语四级 (612 分)、大学英语
六级 (528 分)、大学英语、口语 (B+)、普通话等级证书、
驾驶证

校内职务:

2012.09 至 今 生活委员、组织委员 2013.09 至 今 院排球队队长

奖学金及所获主要荣誉:

- 1、XXX2013 年暑期社会实践，暑期社会实践活动优秀团队。
- 2、2012-2013 学年，院级优秀学生干部。
- 3、2012-2013 学年，优秀学生二等奖学金。
- 4、2012-2013 学年，院级三好学生。
- 5、2014 年度寒假社会实践活动，《“延迟退休政策”情况调研》调研报告荣获院三等奖。
- 6、XXX 大学第八届本科生科研训练计划 (SRTP)，校级三等奖。
- 7、2014 年度 XXX 暑期社会实践，院级三等奖。

- 8、XXX2014 年学生社会实践活动获得“先进个人”荣誉称号。
- 9、2013-2014 学年，院级优秀学生干部。
- 10、2013-2014 学年，优秀学生一等奖学金。
- 11、2013-2014 学年，校级三好学生。
- 12、第六届蓝桥杯软件和信息技术专业人才大赛，山东省三等奖。
- 13、XXX 第九届本科生科研训练计划（SRTP），校级三等奖。
- 14、中国青年 APP 大赛山东省赛区暨山东省青年 APP 大赛，应用类三等奖。
- 15、中国机器人大赛暨 RoboCup 公开赛（工程类项目），竞步窄足赛三等奖。
- 16、其他（略）

科研项目经验：

- 1、2013 年 5 月至 2014 年 3 月：研究项目《多功能高度可调滑动小桌》参加 XXX 第八届本科生科研训练计划（SRTP）。在小组内负责收集材料和实体小桌的制作，同时做好文字记录工作，完成日志，记录项目研究过程。
- 2、第九届全国大学生“飞思卡尔杯”智能汽车竞赛校内选拔赛。负责组装小车和后期参数调试。
- 3、2014 年 5 月至 2015 年 3 月：研究项目《基于单片机的智能教室控制管理系统》参加 XXX 第九届本科生科研训练计划（SRTP）。负责收集资料，模型制作，参数调试以及科研日志的撰写。
- 4、中国机器人大赛暨 RoboCup 公开赛，国家三等奖。负责收集信息和机器人组装。
- 5、中国青年 APP 大赛山东省赛区暨山东省青年 APP 大赛。负责界面图形设计等细节工作。

自我评价：

- 最大优点是勤奋刻苦，踏实认真
- 对科研充满激情，多次参加科研项目的经历让我积累了一定经验
- 善于交流，团队意识强
- 性格开朗，待人真诚

附录三：推荐信参考

例 1:

推 荐 信

尊敬的领导:

XXX 同学是 XX 大学 XX 学院 2012 级 XX 专业学生。我是教授 XX。作为她的导师,我十分愿意推荐她参加贵校的夏令营。

我曾于2014年担任XXX同学所在12级专业必修课《单片机原理及接口》课程主讲教师,在一个学期的交流中对该同学有一定的了解。

在学习方面,XXX 同学态度认真、严谨踏实、积极向上。XXX 同学对必修课的学习态度十分端正,在每一节单片机课上她都能非常认真的听讲,思维活跃,能够举一反三,在课上认真听讲的良好学习习惯帮助她夯实了基础,建立了比较完善的单片机知识体系,在期末考试中取得了很好的成绩。

在单片机实验课上,她能独立思考,将课上所学和书本知识结合起来,能在完成实验课布置的程序设计任务的基础上,发散思维,添加自己的小创意,真正地在实验中锻炼自己的编程和设计能力,逐步由一个对导师有较强依赖性的学生转变成了能够独立思考、明确实验目的并独立解决问题的学生。

总之,XXX 同学待人真诚,性格谦和,基础扎实,学术兴趣浓厚,学习态度认真,具有钻研精神。我毫无保留地推荐 XXX 同学参加贵院大学生暑期夏令营。

此致

敬礼!

推荐者:

所属:

联系电话:

日期: 年 月 日

例 2:

推 荐 信

尊敬的领导:

您好!我是 XX 大学 XX 学院副教授 XXX,2014 年上半年(即大二学年第二学期),我担任 XXX 同学所在 12 级 XX 专业必修课程《检测与转换技术》的主讲导师,在一个学期的接触与交流中,我对 XXX 同学有了一定了解。

课上,XXX 同学表现比较突出,能认真听讲,做好上课笔记,在这个过程中逐渐建立起自己的知识体系。在主讲该课程时,我注重对学生运用基本理论和基础知识分析和思考问题的能力培养,所以我经常会提出一些综合性比较强的问题。对于这些问题,XXX 同学能利用上课所学,能给出令人满意的答案,足以见得其专业基础的扎实以及对专业基本理论和基础知识能够灵活运用能力。

XXX 同学的动手实践能力很强,表现出了非常强的钻研精神。在实验过程中遇到了经自己独立思考也不能解决的问题,会及时和导师沟通,虚心求教。据我了解,XXX 同学在其他相关课程上也表现优异并且得到了其他导师的一致赞赏。

XXX 同学科研兴趣浓厚,积极投身科研,积极参加本科生训练计划(SRTP),并获得校级三等奖。在通过了计算机二、三级考试后挑战自己能力,在第六届蓝桥杯软件和信息技术专业人才大赛中获得山东省三等奖。积极参加机电产品创新设计大赛,积极参加中国机器人大赛暨 RoboCup 公开赛,正在备战校内选拔赛。

作为 XXX 同学的导师,我看到了她的钻研精神,看到了她对于科学研究的激情,看到了她的潜能,而且我很欣慰的看到她树立了自己的目标,并为之持之以恒的不懈努力着,我相信 XXX 同学如果能在贵院继续深造,一定会取得优秀的成绩。

因此,我非常愿意推荐 XXX 同学参加贵院夏令营。

此致

敬礼!

推荐者:

所属:

联系电话:

日期: 年 月 日

附录四：面试英文问题参考

1、为什么选择 xx 大学？

xx 大学是我国首屈一指的学术殿堂，这里走出了国际国内各行各业的精英人才，他们都在国家最需要的地方凭借自己过硬的本领为社会造福，经管学院的金融专业无论从科研实力还是学术氛围都是令人向往已久的，我在大学三年里通过专业知识的学习，发现自己对这一领域非常感兴趣，我希望自己有机会能够在最优越的金融培育的摇篮里成长，我也为之做好了充分的准备。

Why to choose xx University?

Xx University is the best academic palace in China. Its graduates have been elites in many fields national and international. They make their own contribution to the society in the parts that is necessary to China. The major Finance attracts me very much no matter in its excellent scientific research or its dense academic atmosphere. After three years' professional education, I find myself interested in the field of Finance. I am looking forward to having an opportunity to grow up in the best Finance class, along with the best Finance teachers. And I am ready for it!

2、夏令营感受

短暂的夏令营却留给我终身难以忘却的记忆，几天的讲座，让我深深地体会到了这里的浓厚的学术氛围，高端的师资，雄厚的科研实力，优越的科研条件，我特别希望自己有机会在这里深造，我一定会努力实现自己的理想

Summer Camp impression

This short summer camp leaves me unforgettable memories. The lectures these days enable me to smell the rather dense sense of academic atmosphere. Its first-class professors, strong scientific research ability, and the superior research conditions attract me very much. I am strongly looking forward to having an opportunity to study here. I am dedicated to realize my dream!

3、研究生规划

本科阶段学的知识主要集中在书本，缺少实践经验，所学内容也比较局限于国内教材，在研究生阶段，我要更多地阅读文献，特别是要尝试在国外原版的读物上去领悟学术前沿的

理论，并在大量阅读的基础上试图挖掘自己的看法，寻找机会投身实践。除此之外，要在广泛涉猎知识的基础上，挖掘自己感兴趣并且有潜力的方面，大力加强学习，争取向 T 型人才方向发展。

Graduate student planning

In the undergraduate stage, my knowledge focuses on books. I was in lack of practical experience and what I have learned are limited to Chinese books. In the graduate stage, I will read more literatures, especially those frontier academic literatures in English. Then I will give my thoughts on the basis of a lot of reading to devote to practice. Besides, I will find my interests and potentials based on widely browse. I are dedicated to study hard to be T-shaped.

5、为什么想读研,将来愿意从事的方向,读研时的打算

Although I have broad interests in many aspects and grasp the essential knowledge of the major, but I think at present, I can do many things in a superficial level, but not be competent to do things professionally owing to lack of ample knowledge and ability. So I think further study is still urgent for me to realize self-value. The major that I hope pursue for my further education is IC design. Because I find integrated circuits are playing a more and more important role in our modern society. And nowadays in China, with the recognition by the government, our domestic integrated circuits industry is growing rapidly and that may provide a lot of chances to us.

I plan to concentrate on study and research in this field in my graduate time. And I hope I can form a systematic view of micro electronics and IC design technology and make a solid foundation for future profession after three years study here.

6、介绍你的家乡(about hometown)

I am from Fuzhou, a famous city with a long history over 2,200 years. It is called “Rong Cheng ” because there were lots of banians even 900 years ago. The city lies in the eastern part of the province. It is the center of politics, economy and culture. Many celebrities were born here, for instance, Yanfu, Xie Bingxin, Lin Zexu and so

on . . You know, there is a saying that “The greatness of a man lends a glory to a place” . I think the city really deserves it. The top three artware are Shoushan Stone, cattle-horn combs and bodiless lacquerware. In addition, it is famous for the hot springs. They are known for high-quality. Visitors at home and abroad feel it comfortable bathing here. There is my beloved hometown.

7、你的家庭(about family)

There are four members in my family; my parents, my cute cat of 9 years old and me. My father is a technician in the Fujian TV station. He often goes out on business. So most of the housework is done by my industrious mom. Climbing at weekends is our common interest. The fresh air and natural beauty can help us get rid of tiredness. They can strengthen our relation, too. During my preparing for coming here, my parents' love and support have always been my power. and I hope in future I will be able to repay them.

8、你的大学(about university)

Xx University is the oldest one in the province. It was founded in *****and covers an area of over***** mu. The building area is *****square meters. It develops into a comprehensive university with efforts of generations, especially after the reform and opening up. It takes the lead among the *****universities with nice teaching and scientific research ability. The library has a storage of *****books. . various research institutes are set up including 52 research centers. There are teaching research experimental bases. For example, the computer center, analyzing-test center, modern education technical center and so on.

附录五：英文自我介绍参考

Good morning, dear professors.

First of all, I'd like to thank you for offering me this interview opportunity. My name is XXX, 22 years old. I'm currently a senior student studying at XXX University majoring in measurement and control technology and instrument.

Over the last three years, I put great effort in acquiring knowledge and making good use of it in practice.

I have got the scholarship in the first and second year. I was awarded as the outstanding student and outstanding student cadres also.

Apart from that, I have passed CET4 and CET6 exam, got the certification of oral exam as well. I also passed the national computer rank exam(NCRE), and got the certification of level two and three.

At school, I actively participate in research projects, attended student research training program in the first and second year, won the third prize. I also participated in the ninth Freescale smart car competition, it's a pity that we didn't get any prize, but for me is a Precious experience that I can learn to build a sense of responsibility and it improved my organizing ability. And then this year, I took part in the Chinese engineering robot competition, finally got the third prize.

XXX university, with qualified faculty and strong academic environment is the university that I have long admired since I was a senior high school student. And it is honor to be here.

Thank you.