

# 2020 期末经验交流分享会

快学习 | 你可以 | 你能行

2019级 新闻学 王学勤



# 目录

CONTENTS

---

1

前情提要

2

正片

3

花絮





A decorative background featuring stylized green leaves and yellow-orange flowers on the left and right sides. A green hummingbird is perched on a branch on the right. In the center, a large green diamond shape contains the text '01 PART'.

# 01 PART

## 前情提要

- 关于时间
- 关于健康
- 关于心态
- 关于.....



# 关于时间

你有充分的时间复习  
不管什么时间开始  
你都一定来得及



1

## 学会平衡时间

- 不要让组织、社团的任务把你的时间填满
- 安排好社团、组织和学习的时间分配

2

## 考虑优先级

- 如果在同一时间，事件冲突
- 考虑事情的紧急性；考虑个人优先级

3

## 拒绝拖延

- 提前谋划
- 提前准备





# 关于心态

## 1 不要太焦虑

- ✓ 一步一步慢慢来
- ✓ 你期待的事情会有好结果的

## 2 也不要太放松

- ✓ 给自己一点压力
- ✓ 释放无限潜能

## 3 试着调节情绪

- ✓ 吃 睡 玩 说



心态平和

保持好心情

让自己长期开心





# 关于健康

规律作息



尽量不要熬夜  
效率低下  
风险极高



吃好三餐



按时吃饭  
按时长大





The background features a light green, textured paper-like surface. On the left, there are stylized green leaves and yellow-orange flowers. On the right, a green hummingbird is perched on a branch with similar flowers. A large green diamond shape is positioned on the left side of the slide.

# 02 PART

## 正片

---

- 新闻史
- 媒介素养
- 大机
- 英语

# 新闻史

## 全局总览



确定好要考的章节、范围  
把书慢慢地看过一遍  
边看边思考就好

## 背诵重点



整理所有复习资料，剔除重复部分，  
选择最全面，结合书本以及老师的  
上课内容进行记忆。  
记得选择你的最佳时间段！

## 梳理脉络



书+iPad/本子（或者其他能帮助你  
梳理脉络的方法）  
参看翻阅书籍的目录以及书内的线  
索，把线索梳理出来

## 临场答题



要点化 段落化 逻辑化  
清楚且清晰的表达  
注意分值





# 媒介素养

## 做好准备

开卷考试  
要清楚知道书的每一章节的内容  
方便后期翻阅

## 关注新媒体

eg：你喜欢哪个公众号？  
说明原因、分析受众策略

---

## 新闻评论

结合新闻、有理有据  
观点新颖、事例鲜活  
公众号：  
吐槽青年：曹林的时政观察  
中央政法委长安剑  
杜课





阅读、作文

---

考前简单练一下

---

保持头脑清醒

---

技巧与实力并重



听力

---

视听说

---

保持耳热

---

全力以赴



选择、翻译

---

原句、原文

---

好好把握  
否则出考场会  
后悔滴

立足课本 争取提升



# 其他

## 大机

老师在平台上布置的作业按时完成  
努力弄懂书本知识/PPT内容  
去机房！刷题！刷题！



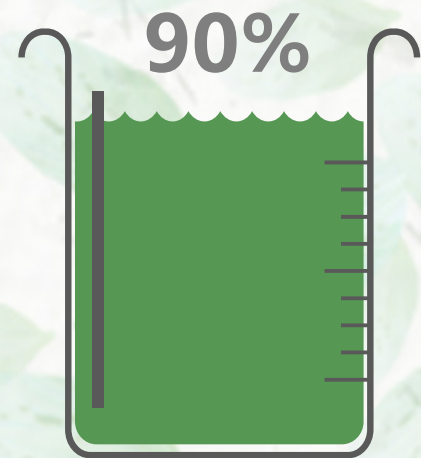
## 素质 通识课

认真完成任务  
不要缺勤



# 通适法则

- 1、抓住剩下的机会，认真听课，会有总结性以及重要的内容。
- 2、如果有之前的样卷、试题，提前模拟一下，套路类似，甚至还有原题惊喜。
- 3、学会合作与互助，资源共享！你一个人也憋不出来什么大招的。
- 4、同等情况下，字越好看、分越高~
- 5、有针对性、计划性的复习，有时并不需要全方位铺开。







# 03 PART

## 花絮

---

• 人生感悟？真诚建议





# 真诚建议

## 一、明确规划

要有想法 不管针对当下 还是未来  
有了目标的人  
走的会更踏实 更坚定

## 二、多读书、多看报、多思考

注重积累  
能有一些不带目的性的积累就更好了

## 三、学习英语的步伐别停！！

## 四、有时间、精力就“逃离安大”！





感谢观看  
GOOD LUCK!!!

