



02.06.2020

## Empfehlungen von Quidditch Austria zur Covid-19 Prävention

Seit **29. Mai 2020** gelten auf Basis der veröffentlichten Verordnung **neue Vorgaben** im Hinblick auf die Sportausübung, die wir untenstehend zusammenfassen bzw. durch weitere Verhaltensempfehlungen im Sinne der Covid-19 Prävention ergänzen.

In jedem Fall sind alle **Beschränkungen der Verordnung** - abrufbar unter [https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA\\_2020\\_II\\_231/BGBLA\\_2020\\_II\\_231.html](https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2020_II_231/BGBLA_2020_II_231.html) - sowie die **Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO)** - abrufbar unter <https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/handlungsempfehlungen-fuer-sportvereine-und-sportstaettenbetreiber/> - einzuhalten.

Es **gilt zu jeder Zeit die strengeren Regeln und Empfehlungen einzuhalten**, sollten sich Regeln und Empfehlungen zwischen den Verordnungen der Bundesregierung, den Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO) und den Empfehlungen von Quidditch Austria (QAT) unterscheiden.

Beginnend mit **29. Mai 2020** sind somit Trainings sowohl im öffentlichen Raum, als auch auf nicht-öffentlichen Sportstätten als auch Räumen bis **100 Personen möglich**, solange der Mindestabstand eingehalten wird. Diese Einschränkung fällt mit 30. Juni und wird ab 1. Juli auf 250 Personen in geschlossenen Räumen und 500 Personen im Freien erhöht.

Folgende Empfehlungen wurden mit der Bundessport-Organisation abgestimmt.

**Körperkontaktlose sportartspezifische Positions-**, sowie allgemeine **Ausdauer-, Kraft-, Mobilisierungs-**, oder etwa **Stabilisationstrainings** sind somit möglich und die Vereine können mit ihren Mitgliedern weiterhin in **in persona Interaktion** treten.

Jede\*r **Spieler\*in** nimmt auf **eigene Gefahr** am Trainingsbetrieb teil und ist sich den **Risiken** einer **erhöhten Übertragbarkeit des Virus** durch die **Sportausübung** bewusst. Bei Kindern und Jugendlichen haben die **Erziehungsberechtigten** das Risiko abzuwägen und über die **Teilnahme** ihrer Kinder zu **entscheiden**.

Der\*Die Trainer\*in hat die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings zu überwachen und Personen, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

## Trainingsorganisation

- **Überschaubare Gruppen** bis max. **30 Personen (inkl. Trainer\*in)**
- **Zusammensetzung** der Gruppe sollte **gleich bleiben** (die gleichen Personen trainieren miteinander)
- **Sportler\*innen / Trainingsgruppen sind immer von einem\*r Trainer\*in zu begleiten**
- Auf Angehörige von **Risikogruppen** sollte besonders Rücksicht genommen werden, diese sollten **nur alleine trainieren** bzw. keine Trainings leiten
- Die Sportler\*innen sind **vor jedem Training** über die einzuhaltenden **Regel / Vorschriften** zu **informieren**
- Das Führen einer **Anwesenheitsliste** zu jeder Trainingseinheit ist **verpflichtend**

## An- und Abreise

- Es sind die allgemein gültigen Regelungen zu befolgen
- Es wird empfohlen, bei An- und Abreise mit ÖPNV eine **Nase-Mund-Schutzmaske** zu tragen
- **Desinfektion der Hände (vorzugsweise mit Seife waschen**, alternativ mit eigenem Desinfektionsmittel) nach der Anreise, vor der Heimreise und bei Ankunft zu Hause ist ratsam

## Vor dem Training

- Es erfolgt **keine Begrüßung** per **Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt** - es ist jederzeit der Mindestabstand zu wahren
- Jede\*r Teilnehmer\*in hat eine **eigene**, bereits befüllte **Trinkflasche** und ev. ein **eigenes Handtuch** mit zum Training
- Die **Anwesenheit** und die **Zusammensetzung** der Gruppe wird durch den\*die **Trainer\*in kontrolliert und festgehalten**
- **Desinfektion der aller Sportgeräte** (Bälle, Hoops, Besen)

## Was ist im Training erlaubt?

- Aktivitäten im **Freien** - sowohl im **öffentlichen Raum** (z.B. Parks) als auch auf einer nicht-öffentlichen **Sportstätte** (z.B. USI Sportplatz) als auch **Hallen**.
- Zu diesen Aktivitäten zählen laut dieser nicht erschöpften Liste:
  - Statische und Dynamische Kräftigungsübungen
  - Passen, Torschüsse, Abwerfen
    - Bei **Treffern ins Gesicht** ist der **Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen**, nach einer Desinfektion darf er wieder verwendet werden
  - Üben der Knock-Out-Procedure, dabei ist Folgendes einzuhalten:
    - **1 Hoop pro Person**; Empfohlen wird die Hoops regelmäßig zu Desinfizieren, zumindest vor Beginn des Trainings und zwischen den Übungsblöcken
  - Üben der Brooms-Up-Procedure (Spielbeginn), dabei ist Folgendes einzuhalten:
    - der Abstand zwischen den Personen darf **2 Meter** nicht unterschreiten
    - **1 Ball pro Person**; daher darf **derselbe Ball** nicht von einer **zweiten Person** angelaufen werden

## Was ist im Training zu erfüllen?

- Einhaltung des **Mindestabstandes**:
  - **2 Meter** während des **gesamten Trainingsablaufes** sowie bei **statischen Übungen**
  - Empfohlen: **Größerer** Abstand beim **Laufen** bzw. bei **dynamischen Übungen** hintereinander. Nach Möglichkeit sollten die einzelnen Personen auch zusätzlich seitlich versetzt sein
- Dieser Mindestabstand von **2 Meter** gilt auch für den\*die Trainer\*in beim **Anleiten / Korrigieren von Übungen**, kann jedoch kurzfristig unterschritten werden, wenn dadurch Verletzungen vermieden werden können
- **Trainings- / Sportgeräte** (Theraband, Gewichte, Besen) dürfen während des Trainings immer **nur von der gleichen Person benutzt werden oder müssen vor Weitergabe desinfiziert werden**
- **Bälle** gelten als Sportgeräte, sie müssen bei Übergabe / Kontakt mit einer Person, solange die **allgemeinen Abstandsregeln eingehalten** werden, **nicht desinfiziert** werden. Es wird jedoch empfohlen, die **Bälle regelmäßig**, zumindest jedoch zu Beginn des Trainings **zu desinfizieren**
- Jede\*r Teilnehmer\*in benutzt ausschließlich die **eigene Trinkflasche** und das **eigene Handtuch**

## Was ist im Training **nicht erlaubt**?

**Das klassische Quidditch-Training (auch im Freien) ist nicht erlaubt!**

Des Weiteren sind folgende Punkte **einzuhalten**:

- **Kein Körperkontakt**
- **Keine Einzelübungen** ohne ausreichenden Mindestabstand
- **Keine Partnerübungen** ohne ausreichenden Mindestabstand
- **Keine Weitergabe des Sportgerätes** ohne vorheriger **Desinfektion** (ausgenommen sind **Bälle** bei **Wahrung** des Mindestabstandes von **2 Metern**)

## Nach dem Training

- Es erfolgt **keine Verabschiedung per Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt** - auch dabei ist der Mindestabstand zu wahren
- Der **Trainingsort** sollte **zügig verlassen** werden
- Der\*Die Sportler\*in nimmt die eigenen **Trainingsutensilien** selbst mit. Diese werden **zu Hause versorgt / gewaschen**
- **Umziehen / Duschen** erfolgt **zu Hause**
- Der\*Die **Trainer\*in** **versorgt** allfällige **Trainingsmaterialien/Sportgeräte**
- Der\*Die **Trainer\*in** **protokolliert die Anwesenheit** der Sportler\*innen und somit die Zusammensetzung der Kleingruppen, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen

## Sonstige Punkte

- Sportler\*innen die sich **nicht völlig gesund fühlen** (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Körpertemperatur aufweisen) **haben dem Training fern zu bleiben** (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Erziehungsberechtigten)
- Sportler\*innen in dessen\*deren **Umfeld positive Covid-19 Fälle** auftreten, haben dies **unverzüglich dem\*der Trainer\*in und dem Verein zu melden** und die weitere Vorgehensweise abzusprechen